一般社団法人 日本健康麻将協会監修

明治安田

明治安田 健康マージャン大会

明治安田
×
日本健康麻将協会
×
宮代町

開催日» 2027年1月6日（水）

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

【ランキング運営について】
- 当社大会(＊)の成績(3回戦の総得点)を全国・地域別にランキング化します
- 当社大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
- 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします

(＊)日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹
こころと体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。
前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。
健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

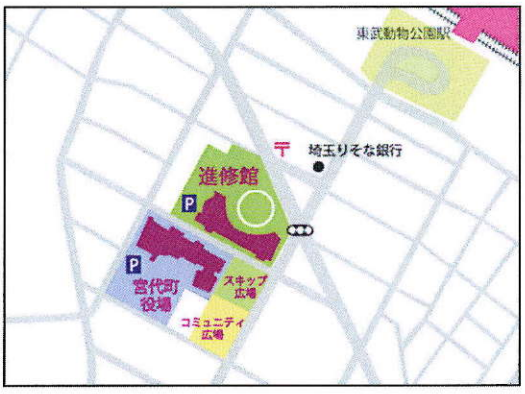
こちらから実際のイベント
風景等をご視聴いただけます！

URL
https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

明治安田健康マージャン大会

会場	宮代町立コミュニティーセンター　進修館
会場住所	〒345-0822　宮代町笠原1-1-1
開催日時	2027年1月6日（水） 12:00～16:30
受付時間	11:30～12:00
応募締切	2026年12月11日（金）
参加費	無料
定員	32名

会場地図



※大会へ参加ご希望の方は担当者へ別紙エントリーシートをご提出ください。
※定員32名を超える場合は抽選を行ない、結果は弊社担当者よりご連絡いたします
※会場までの交通費およびそのほか個人的な費用等は参加者の負担となります。

【担当者】
明治安田生命保険相互会社
埼玉東支社　杉戸宮代営業所
〒345-0036
埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸３－１－４
野原　和代
TEL　０７０－４８９７－４６３０