# いつもの買い物、これからも。

## 自分で選ぶ・自分で決めるを大切に

### 地域のサポーターと一緒に楽しむ「スローショッピング」



## スローショッピングって？

買い物サポーターは地域のみなさん。
商品探しやお会計など、少し難しいところを“ちょっと”お手伝いします。
サポーターが代わりに買うのではなく、主役はご本人です。

| 本人 | ご家族 | 必要なとき |
| --- | --- | --- |
| 自分のペースで<br>選ぶ・決める | 自分の買い物や<br>ちょっとひと息 | 話したり<br>相談先につながる |

## こんなときに、気軽に使ってください

「一人での買い物が少し心配」　「お会計だけ手伝ってほしい」
「家族以外の人とも一緒に買い物してみたい」

## ご家族にも、ちょっとひと息。

ご本人が買い物を楽しんでいる間、少し休んだり、地域の人とお話ししたり。
気になることは、必要に応じて相談先へおつなぎします。

## 令和８年度　開催予定

**東武ストア東武動物公園駅前店　10/19・12/21・2/15**
**カスミ宮代店　11/16・1/18・3/15**

**午前10:30～11:30　／　参加費無料　／　事前申込なしで参加できます**

問合せ　宮代町健康介護課 高齢者支援担当　0480-34-1111（内383）
宮代町社会福祉協議会　0480-32-8199

本人・家族・地域・お店と一緒に、少しずつ育てている取組です。

**買い物から、人と人がつながるまちへ。**