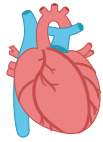


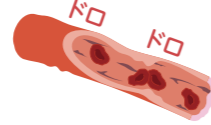
検査項目からわかる病気

高血圧症



血圧とは、血液が血管を押し流す力のことです。血圧が高い状態が続くと血管が傷つき、硬くてもろくなります。その結果、脳出血や脳梗塞などを起こしやすくなります。

脂質異常症



LDLコレステロールや中性脂肪が増えすぎたり、HDLコレステロールが減少したりすると、脂質が血管の内側にたまりやすくなります。脂質がたまると血管の内側が厚くなって硬くなり、血管が狭くなります。その結果、狭心症や心筋梗塞などの原因の一つになります。

糖尿病



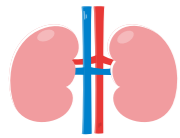
血液中の糖分（血糖）が高い状態が続くと、血管の内側が傷つき、血管の壁が厚くなって詰まりやすくなります。特に、細い血管が多い腎臓や目の網膜に影響が出やすくなります。

肝臓病



アルコールのとりすぎが肝臓に負担をかけることはよく知られていますが、飲酒習慣がなくても、食べすぎから脂肪肝になり、肝硬変になることがあります。

腎臓病



腎臓の病気は悪化すると、人工透析や腎臓移植が必要になることがあります。腎臓の病気は、かなり進行するまで自覚症状が現れにくいのが特徴です。早期発見・早期治療のために、健診を受けることが大切です。

貧血



貧血とは、酸素を運ぶヘモグロビンが減り、体内が酸素不足になった状態です。そのため疲れやすくなり、不足した酸素を補おうとして、心臓や肺に負担がかかることがあります。また、貧血の背後に重大な病気が隠れている場合もあります。

健康診査を受診した方に、フレイル予防の事業の案内をする場合があります。案内がありましたら、ぜひご参加ください。

人間ドック 受診費用補助

- 人間ドック等を受診した場合、**27,000円**(上限)の補助を受けることができます。
- 受診する医療機関の指定はありません。
- 申請期限は受診日の年度内**(3月末まで)**です。

主な要件

- ・年度内に1回、後期高齢者医療加入者が対象です。
- ・同じ年度に健康診査を受診した方は、人間ドックの補助金申請はできません。

申請には下記を国保・後期担当(1階5番窓口)へお持ちください

- 1 領収書
- 2 健診結果表(健康診査の検査項目を満たすもの)
- 3 資格確認書・マイナンバーカードのいずれか
- 4 口座番号のわかるもの(通帳など)
- 5 健康診査受診券(水色・お持ちの方)

健診結果表がないと申請できません。
3月末までに申請するために、
2月頃までの受診をおすすめします。



国保マスコット 健康まarmoruくん

令和8年度 後期高齢者医療加入の方へ

宮代町健康診査

健康を保つために、年に1回、健康診査を受けましょう

検査項目

問診 身体計測 血圧測定
血液検査 尿検査 心電図

検査費用

無料 本来1万円かかる健診が無料で受診できるのでお得です



個別健診【指定医療機関】か 集団健診【保健センター】

のどちらか**1回受診**できます

※年度内に2回以上受診した場合の健診費用は自己負担となります。

個別健診

場所：指定医療機関

個別健診は
6・7・8月が
おすすめ!

実施期間

令和8年6月1日(月)～11月30日(月)

10月・11月は、医療機関でインフルエンザ予防接種が始まるため、毎年、健診の予約が取りにくくなっています。早い時期なら、好きな日時で予約ができるのでおすすめです!

実施場所

宮代町・久喜市・蓮田市・白岡市の健診指定医療機関

町内指定医療機関	予約方法
公設宮代福祉医療センター 六花	電話予約 0480-36-2760 インターネット予約 https://ver2.yoyakuru.net/rs/rikka-clinic/web/
福沢医院	電話予約 0480-32-0248
もとむらクリニック	電話予約 0480-36-2121

※久喜市・蓮田市・白岡市の医療機関は、同封の「健診指定医療機関」をご覧ください。

予約方法

指定医療機関に直接お申し込みください。
(事前予約が必要)

持ち物

- ①受診券(水色・同封)
- ②後期高齢者健康診査質問票(同封)
- ③マイナ保険証または資格確認書

受診券の再発行や健康診査についての問い合わせ先

宮代町 住民課 国保・後期担当 ☎0480-34-1111

受診券の再発行や健康診査についての問い合わせ先

宮代町 住民課 国保・後期担当 ☎0480-34-1111

集団健診

場所：保健センター



- 8月に予約して、10月・11月に保健センターで受けます。
- 予約した方へ、10月上旬に「日時・持ち物」などを書いた予約票及び案内を郵送します。
- 胃がん・肺がん・大腸がん検診を健康診査と一緒に受けることができます。

同時に受診できるがん検診

がん検診は年度内1回のみ受診できます



がん検診の詳細は左のコードから
がん検診の問い合わせ先
宮代町保健センター ☎0480-32-1122

胃がん検診	バリウム検査	※むせやすい方や当日体調不良の方は、バリウムが気管に入ってしまう事故を防ぐために、当日検査できないことがあります。
肺がん検診	胸部レントゲン検査	※検査では台の上で体を支えたり姿勢を変えたりします。腕で自分の体重を支えられない方は、安全のためバリウム検査はお控えください。
大腸がん検診	採便(2日分)	※人数に限りがありますので、当日のキャンセルはお控えいただくよう、ご協力をお願いします。

※費用は無料です

集団健診の実施日

健康診査+がん検診
健康診査のみ

10月20日(火)~26日(月)

午前	①健康診査+胃がん・肺がん・大腸がん検診
	②健康診査+胃がん・大腸がん検診
午後	③健康診査+肺がん・大腸がん検診
	④健康診査+大腸がん検診 ※健康診査のみを希望の方はこちらを選んでください。

がん検診のみ

10月29日(木)~11月1日(日)

午前	①胃がん・肺がん・大腸がん検診
	②胃がん・大腸がん検診
午後	③肺がん・大腸がん検診 (11月1日は実施しません)

大腸がん検診を希望しない方へ

大腸がん検診の検査キットは、集団健診を予約された方全員にお送りします。大腸がん検診を希望しない方は、健診当日に検査キットを受付へご返却ください。事前の申し出は不要です。

集団健診の予約

- LINE予約と電話予約が選べます
- 10月上旬に健診日時や持ち物等の案内を郵送します。

LINE予約

(注) インターネット予約の方法がLINEに変わりました



予約はコチラ



予約受付	7月31日(金)~8月16日(日) 初日9時開始 24時間受付
申込に必要なもの	受診券 (予約番号を入力します)
LINE予約の特徴	健診日時がその場で決定します

- 一つのスマートフォンから複数人分の予約ができます。
- 右の二次元コードより予約確認ができます。
- 予約日時を変更する場合、予約確認画面から一度キャンセルし、あらためて予約してください。

LINE予約に関する問い合わせ先 宮代町住民課 国保・後期担当 0480-34-1111

予約確認は
コチラ



電話予約

予約受付	8月18日(火)~21日(金) 9時~16時	予約初日は電話が混み合い、つながりにくくなります。時間をおいておかけ直してください。
電話番号	0480-33-6464 (予約期間のみの専用電話)	
申込に必要なもの	受診券 (予約番号を伺います)	

- 時間の指定はできません。
- 健診の詳細は10月上旬に送付する通知でご確認ください。

