

## (1)学校での相談

### ①担任の先生

不登校かなと感じたときは、まずは学校にご相談ください。お子さんの様子を日頃から見ている担任が、状況を共有しながら、今後の対応や支援について一緒に考えていきます。



### ②スクールカウンセラー



お子さんの学校生活や心の悩みについて不安がある場合は、スクールカウンセラーへの相談もご利用ください。カウンセラーは定期的に学校に來ていますので、來校日や時間については事前に学校にお問い合わせのうえ、ご予約ください。安心して話せる場を活用することで、お子さんの気持ちに寄り添った支援につなげることができます。

### ③さわやか相談員

各中学校に、心や学校生活の悩みを気軽に相談できる「さわやか相談室」があります。相談室には専門の「さわやか相談員」が常駐しており、お子さんや保護者の方の相談に応じています。相談を希望される場合は、來室日や時間について事前に学校にお問い合わせのうえ、ご利用ください。安心して話せる環境を活用することで、お子さんの気持ちを理解し、学校生活の支援につなげることができます。

