

## (1)学校内

### ①さわやか相談室（中学校）

中学校には「さわやか相談室」が設置されており、さわやか相談員が常駐しています。ここでは、学校生活や友人関係、学習の悩みなど、どんな小さなことでも安心して相談することができます。

また、相談室では静かに勉強することもでき、学習のサポートを受けながら安心して過ごせる場所です。相談は秘密が守られ、気軽に話すことができる環境です。

さわやか相談員が来校する日は事前に学校へ問い合わせると、確実に相談することができます。ひとりで抱え込まず、まずは相談室を利用してみましょう。



須賀中学校さわやか相談室：0480-33-4500

百間中学校さわやか相談室：0480-32-7900

前原中学校さわやか相談室：0480-33-2500

## (2)学校外

### ①教育支援センター

教育支援センターは、学校生活に不安を感じる児童生徒のための学びの場です。

ここでは、勉強のサポートを受けながら学習することもできますし、一人で静かに学習することも、グループで集団学習をすることも可能です。また、運動や体を動かす活動もでき、心と体の両方を整えながら過ごすことができます。



もちろん、学校生活や友人関係、学習の悩みなどの相談もできるため、安心して利用できる環境です。

ひとりで悩まず、教育支援センターを活用して、楽しく学びながら自分に合った過ごし方を見つけましょう。

教育支援センター 電話：0480-53-3727

ホームページ：<https://www.town.miyashiro.lg.jp/0000018401.html>