



令和8年度 4月分 学校給食予定献立表(小)

宮代町教育委員会

日	曜日	献立名			材 料 名			栄養量	小中
		主食	飲み物	おかず(主菜・副菜・汁物・その他)	おもにエネルギーのもとになるもの (黄色のなかま)	おもに体をつくるもとになるもの (赤色のなかま)	おもに体の調子を整えるもとになるもの (緑色のなかま)		
10	金	ごはん	牛乳	★フレンチ献立★ とりのからあげ ひとり2こ はるのきんぴら キャベツのみそしる	ごめ でんぷん あぶら あぶら ごまあぶら さとう こんにゃく	牛乳 とりにく とりにく あぶらあげ とうふ みそ わかめ	しょうが にんにく れんこん ぶさき うど ごぼう にんじん キャベツ たまねぎ ながねぎ	713	30.7
13	月	むぎごはん	牛乳	ハッシュドポーク ミックスポテト	ごめ むぎ あぶら デミグラスソース ハヤシルウ じゃがいも パター	牛乳 ふたにく スキムミルク 牛乳	しょうが にんにく たまねぎ トマト にんじん にんじん パセリ とうもろこし えだまめ	678	23.5
14	火	ごはん	牛乳	★愛知県の郷土料理★ みそカツ(てづくりみそだれ) こまつなのおひたし(しょうゆ・かつおぶし) かしわのひきすり	ごめ あぶら ごむぎ(パン) さとう あぶら さとう しらたき	牛乳 ふたにく みそ かつおぶし とりにく とうふ	こまつな にんじん もやし とうもろこし にんじん はくさい みずな たまねぎ ながねぎ しめじ	697	30.6
15	水	フラワー ロール	ジョア	チキンのこんがり焼き スパゲッティナポリタン やさしいクリームスープ	ごむぎ(パン) ごむぎ(パン) コーンフレーク あぶら ソンエッグマヨネーズ ごむぎ(めん) オリーブオイル さとう じゃがいも ベジマメルソース ホワイトルウ なまクリーム	牛乳 とりにく ウイナー セラチン とりにく スキムミルク 牛乳 チーズ	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン トマト キャベツ たまねぎ しめじ にんじん	778	37.7
16	木	じごなうどん	牛乳	ごもくきょうふううどんのしる ひじきのらしょくサラダ(てづくりピリからドレッシング) てづくりパイナップルケーキ	ごむぎ(めん) さとう でんぷん ごまあぶら さとう ごむぎ(ホットケーキミックス) バター はちみつ さとう	牛乳 とりにく あぶらあげ わかめ なると ひじき とうにゅう たまご 牛乳	にんじん ながねぎ ほししいだけ えのきだけ きゅうり とうもろこし にんじん キャベツ パイナップル レモン	604	25.2
17	金	ごはん	牛乳	★宮代町の行事★「御影供」 3しょくぞぼろどんのぐ あつあげとこまつなのみそしる くさもち	ごめ あぶら さとう じゃがいも さとう こめこ	牛乳 とりにく たまご あつあげ みそ あずき	れんこん えだまめ しょうが だいこん にんじん ながねぎ しめじ こまつな よもぎ	793	33.5
20	月	ごはん	牛乳	ポークカレー こんにゃくサラダ(ドレッシング)	ごめ じゃがいも あぶら カレールウ こんにゃく しおちゅうがドレッシング	牛乳 ふたにく スキムミルク	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト アップルソース キャベツ にんじん きゅうり もやし	643	22.3
21	火	コッパン スライス	牛乳	フランクのバーベキューソースかけ マゼドアンサラダ(ドレッシング) ABCスープ	ごむぎ(パン) さとう でんぷん ホワイトルウ じゃがいも コールスロードレッシング ごむぎ(マカロニ)	牛乳 フランクフルト とりにく	たまねぎ にんにく パプリカ(赤・黄) きゅうり たまねぎ えだまめ たまねぎ にんじん キャベツ セロリ	571	23.2
22	水	ごはん	牛乳	やきぎょうざ ひとり2こ マーボーどうふ ヨーグルト	ごめ ごむぎ(かわ) さとう ごまあぶら あぶら でんぷん	牛乳 ふたにく とりにく とうふ ふたにく みそ ヨーグルト	キャベツ いら たまねぎ にんじん たまねぎ ほししいだけ だいのこ ながねぎ にんにく しょうが トマト	713	28.0
23	木	ごはん	牛乳	はるのてづくりとうふハンバーグ (てりやきソース) ひじきだいずのもの じゃがいものみそしる	ごめ さとう でんぷん ごむぎ(パン)こ ごまあぶら さとう こんにゃく じゃがいも	牛乳 ふたにく とりにく とうふ たまご みそ ひじき さつまあげ だいず わかめ あぶらあげ みそ	たまねぎ ながねぎ だいのこ にんじん アスパラガス にんじん れんこん えだまめ キャベツ だいこん	693	33.8
24	金	せきはん (こましお)	牛乳	★お祝い献立★ えびカツ(ソース) キャベツときゅうりのあさづけ おいわいすましじる おいわいクレープ【卵・乳・小麦不使用】	ごめ もちごめ ごま ごむぎ(パン)こ・ごむぎこ あぶら ごめこ さとう	牛乳 あずき えび すりみ こんぶ とうふ かまぼこ わかめ とうにゅう	キャベツ きゅうり にんじん しょうが にんじん みつば ほししいだけ ながねぎ いちご	638	22.4
27	月	ごはん	牛乳	さわらのさいきょうやき いそかあえ(のり・しょうゆ) かきたまじる	ごめ さとう でんぷん でんぷん	牛乳 さわら みそ のり たまご とうふ	しょうが こまつな にんじん もやし とうもろこし にんじん チンゲンサイ ながねぎ	600	27.6
28	火	ツイストパン	牛乳	てづくりポテトグラタン こまつなサラダ(ツナ・ドレッシング) ミネストローネ	ごむぎ(パン) じゃがいも パター ベジマメルソース さとう オリーブオイル	牛乳 ふたにく とりにく スキムミルク 牛乳 チーズ ツナ ベーコン	たまねぎ にんじん にんじん こまつな だいこん とうもろこし もやし にんにく セロリ たまねぎ キャベツ エリンギ トマト	560	23.1
30	木	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメンのしる ちゅうかはるまき ナムル(てづくりだれ)	ごむぎ(めん) あぶら ごまあぶら ごま あぶら ごむぎ(かわ) はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう	牛乳 ふたにく みそ ふたにく	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし チンゲンサイ いら ながねぎ にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいだけ もやし にんじん こまつな	687	26.1

*日付が○で囲んである日は、スプーンを出します。
*材料入荷の都合により、多少献立の変更があります。
*太字の食材は、宮代町産です。



給食回数	学校給食摂取基準	6~7才	530	20.0
		8~9才	650	26.8
14回	今月の平均栄養量 《小学校》	10~11才	780	28.0
		12~15才	830	34.3
		今月の平均栄養量 《中学校》	669	27.7
			829	33.0



日	曜日	献立名	使用食器
20	月	ごはん	ポークカレー 大皿・汁わん スプーン
21	火	コッパン スライス	フランクのバーベキューソースかけ ABCスープ 大皿・汁わん スプーン
22	水	ごはん	やきぎょうざ ひとり2こ マーボーどうふ ご飯茶わん 大皿・汁わん スプーン

にゅう がく びん きゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

★小学校1年生の給食は4月20日(月)から始まります。
小学校1年生は20日~22日の3日間、初めての学校給食に慣れるための「慣らし給食」を実施します。献立は左の表に記載しています。給食の準備や片づけ方、当番の仕事などを覚えて、楽しい給食の時間に行きましょう。

