



令和8年度 4月分 学校給食予定献立表(中)

宮代町教育委員会

日曜日	曜日	献立名		材 料 名			栄養量	小中	
		主食	飲み物	おまけ(主菜・副菜・汁物・その他)	おもにエネルギーのもとになるもの (黄色のなかま)	おもに体をつくるもとになるもの (赤色のなかま)			おもに体の調子を整えるもとになるもの (緑色のなかま)
10	金	ご飯	牛乳	★フレンチ献立★ 鶏のから揚げ 1人2個 春のきんぴら キャベツのみそ汁	こめ でんぷん あぶら あぶら ごまあぶら さとう こんにゃく	牛乳 とりにく とりにく あぶらあげ とうふ みそ わかめ	しょうが にんにく れんこん ぶさき うど ごぼう にんじん キャベツ たまねぎ ながねぎ	713	30.7
13	月	麦ご飯	牛乳	ハッシュドポーク ミックスポテト	あぶら デミグラスソース ハヤシルウ じゃがいも バター	牛乳 ぶたにく スキムミルク	しょうが にんにく たまねぎ トマト にんじん にんじん パセリ とうもろこし えだまめ	678	23.5
14	火	ご飯	牛乳	★愛知県の郷土料理★ みそカツ(手作りみそだれ) 小松菜のおひたし(しょうゆ・かつお節) かしわのひきすり	こめ あぶら こむぎ(パンこ) さとう あぶら さとう しらたき	牛乳 ぶたにく みそ かつおぶし	しょうが にんにく たまねぎ トマト にんじん にんにく しょうが とうもろこし にんじん はくさい みずな たまねぎ なごねぎ しめじ	697	30.6
15	水	フラワーロール	ジュア	チキンのこんがり焼き スパゲッティナポリタン 野菜のクリームスープ	こむぎ(パン) こむぎ(パンこ) コーンフレーク あぶら ノンエッグマヨネーズ こむぎ(めん) オリーブオイル さとう じゃがいも ベジマメルソース ホワイトルウ なまクリーム	牛乳 とりにく とりにく ウインナー セラチン とりにく スキムミルク 牛乳 チーズ	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン キャベツ たまねぎ しめじ にんじん	778	37.7
16	木	地粉うどん	牛乳	五目京風うどんの汁 ひじきの5色サラダ(手作りピリ辛ドレッシング) 手作りパイナップルケーキ	こむぎ(めん) さとう でんぷん ごまあぶら さとう こむぎ(ホットケーキミックス) バター はちみつ さとう	牛乳 とりにく あぶらあげ わかめ なるど ひじき とうにゅう たまご 牛乳	にんじん ながねぎ ほししいたけ えのきたけ しょうが とうもろこし にんじん キャベツ パイナップル レモン	604	25.2
17	金	ご飯	牛乳	★宮代町の行事★「御影供」 3色そぼろどんの具 厚揚げと小松菜のみそ汁 草もち	こめ あぶら さとう じゃがいも さとう こめこ	牛乳 とりにく たまご あつあげ みそ あずき	れんこん えだまめ しょうが だいこん にんじん ながねぎ しめじ さまつば よもぎ	793	33.5
20	月	ご飯	牛乳	ポークカレー こんにゃくサラダ(ドレッシング)	こめ じゃがいも あぶら カレールウ こんにゃく しおちゅうがドレッシング	牛乳 ぶたにく スキムミルク	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト アップルソース キャベツ にんじん しょうが もやし	643	22.3
21	火	コッパパン スライス	牛乳	フランクのバーベキューソースかけ マゼドアンサラダ(ドレッシング) ABCスープ	こむぎ(パン) さとう でんぷん ホワイトルウ じゃがいも コールスロードレッシング こむぎ(マカロニ)	牛乳 フランクフルト とりにく	たまねぎ にんにく パプリカ(赤・黄) しょうが たまねぎ えだまめ たまねぎ にんじん キャベツ セロリ	571	23.2
22	水	ご飯	牛乳	焼き餃子 1人3個 マーボー豆腐 ヨーグルト	こめ こむぎ(かわ) さとう ごまあぶら あぶら でんぷん	牛乳 ぶたにく とりにく とうふ ぶたにく みそ ヨーグルト	キャベツ いら たまねぎ にんじん たまねぎ ほししいたけ だけのこ なごねぎ にんにく しょうが トマト	713	28.0
23	木	ご飯	牛乳	春の手作り豆腐ハンバーグ (てりやきソース) ひじきと大豆の煮物 じゃがいものみそ汁	こめ さとう でんぷん こむぎ(パンこ) ごまあぶら さとう こんにゃく じゃがいも	牛乳 ぶたにく とりにく とうふ たまご みそ ひじき さつまあげ だいず わかめ あぶらあげ みそ	たまねぎ ながねぎ だけのこ にんじん アスパラガス にんじん れんこん えだまめ キャベツ だいこん	693	33.8
24	金	赤飯 (ごま塩)	牛乳	★お祝い献立★ えびカツ(ソース) キャベツときゅうりの漬漬け お祝いすまし汁 お祝いクレープ【卵・乳・小麦不使用】	こめ もちこめ ごま こむぎ(パンこ・こむぎこ) あぶら こむぎ(めん) さとう	牛乳 あずき えび すりみ こんぶ とうふ かまぼこ わかめ とうにゅう	キャベツ しょうが にんじん しょうが にんじん みつば ほししいたけ ながねぎ いちご	638	22.4
27	月	ご飯	牛乳	さわらの西京焼き 磯香和え(のり・しょうゆ) かき玉汁	こめ さとう でんぷん でんぷん	牛乳 さわら みそ のり たまご とうふ	しょうが ごまつな にんじん もやし とうもろこし にんじん チンゲンサイ ながねぎ	600	27.6
28	火	ツイストパン	牛乳	手作りポテトグラタン ごまつなサラダ(ツナ・ドレッシング) ミネストローネ	こむぎ(パン) じゃがいも バター ベジマメルソース さとう オリーブオイル	牛乳 ぶたにく とりにく スキムミルク 牛乳 チーズ ツナ ベーコン	たまねぎ にんじん にんじん ごまつな だいこん とうもろこし もやし にんにく セロリ たまねぎ キャベツ エリンギ トマト	560	23.1
30	木	中華麺	牛乳	みそラーメンの汁 中華春巻き ナムル(手作りだれ)	こむぎ(めん) あぶら ごまあぶら ごま あぶら こむぎ(かわ) はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう	牛乳 ぶたにく みそ ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし チンゲンサイ いら なごねぎ にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ もやし にんじん ごまつな	687	26.1

*日付が○で囲んである日は、スプーンを出します。
*材料入荷の都合により、多少献立の変更があります。
*太字の食材は、宮代町産です。
給食の献立の画像は宮代町公式SNS(X)でご覧いただけます。



給食回数
14回

学校給食摂取基準	6~7才	530	20.0
	8~9才	650	26.8
	10~11才	780	28.0
	12~15才	830	34.3
	今月の平均栄養量【小学校】	669	27.7
今月の平均栄養量【中学校】	829	33.0	



にゅう がく しん きゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

