

---

## 2. 継続支援

### (1) 事業概要

## 2. 継続支援 (1) 事業概要

### ア 目的

予防プログラムに基づく「保健指導プログラム」を修了した者に対して、継続した体調の確認と自己管理を支援することにより、QOLの維持向上を図り、人工透析移行など重症化を防止することを目的とする。

### イ 実施内容

- ①保健指導により改善した生活習慣を継続的に維持できることを目的に、令和4年度から令和6年度までの保健指導修了者に、継続支援通知書を6月16日に発送した。
- ②参加申込があった対象者に対して、継続支援を実施した。事業者の指導員による支援（指導会社モデル）もしくは薬局による支援（薬局モデル）の2種類のモデルがあり、参加者による選択制とした。  
※ 薬局モデルを選択できるのは当該モデルを採用した市町の参加者のみ
- ③継続支援修了者から聞き取った検査値（初回支援と最終支援）の変化から健康状態の確認を行った。  
また、継続支援修了者から取得したアンケートから、自己管理の実施状況の確認を行った。不参加者については、令和6年度と令和7年度の特健診の結果が両方あるものについてその変化の確認を行った。

#### 【継続支援の抽出基準】

- ◆ 令和4年度から令和6年度までの保健指導修了者
- ◆ 上記のうち、年齢基準日(令和8年3月31日)時点の年齢が75歳以上の対象者を除外

#### <指導会社モデル>

病期2期  
(電話2回)

電話

病期3・4期  
(面談1回+電話1回)

面談

電話

#### <薬局モデル>

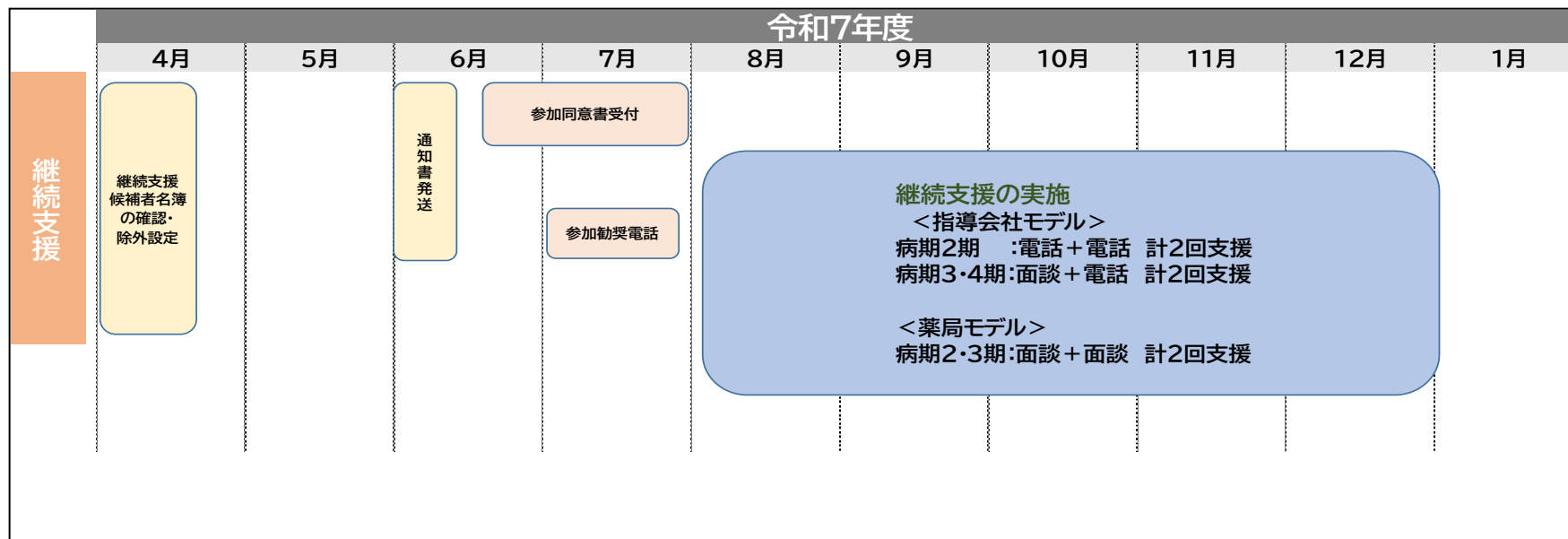
病期2・3期  
(面談2回)

面談

面談

## 2. 継続支援 (1) 事業概要

### ウ 実施時期



### エ 参加市町

保健指導と同じく52市町が参加した。