

公共施設Information



ぐるる宮代



◆申問 32・1543

◆開館時間

火曜～土曜 9時～21時

日曜・祝日 9時～18時

ホームページ



大規模改修工事に伴い、令和9年3月31日までプールを一時閉鎖しています。ご理解のほどお願いいたします。

ウエルラウンド

①8月4日、18日、25日②9月1日、8日、15日すべて火曜13時30分～14時15分※事前予約制③トレーニングルーム④リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシントレーニングを繰り返すサーキットトレーニングです⑤ミズノ指導員(健康運動実践指導者)⑥各14名⑦16歳以上⑧700円(当日払い)⑨動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物⑩受付中 窓口または電話

バレーボール教室 (生徒募集中!!)

①8月4日、18日、25日すべて火曜(毎月3回)17時～17時50分(初級低学年)、18時～18時50分(中級高学年～中学生)②メインアリーナ③元プロバレーボール選手による指導④元プロ選手 金杉由香氏⑤各日20名⑥小学生(親子可)～中学生⑦3回:4,200円(月謝)、ビジター1回:1,500円(要事前予約)⑧短パン・Tシャツ・室内シューズ・タオル・飲み物⑨受付中 窓口または電話

はじめてのパンチ&キック

①8月21日、28日②9月4日、18日すべて金曜11時～12時③研修室④ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。⑤ミズノ指導員(FTPベシックピラティスインストラクター)⑥各日15名⑦16歳以上⑧1,100円(当日払い)⑨動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物⑩①②受付中 窓口または電話

個人参加型プログラム ピックルボール

①8月29日(土)14時30分～16時②サブアリーナ③個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。④ミズノ指導員(健康運動実践指導者)⑤30名⑥小学生以上⑦600円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物⑨受付中 窓口または電話



図書館



◆申問 34・9944

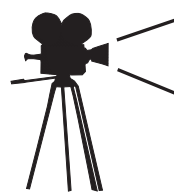
◆開館時間

※休館日 毎週月曜(祝日を除く)、9月1日(火)

火曜～金曜9時30分～19時 土・日・祝日 9時30分～18時



ホームページ



ライブラリーシアター

あゝひめゆりの塔
(1968年 日本)

①8月14日(金)14時～16時5分②ホール③日活青春映画を代表する吉永小百合と浜田光夫による戦争の悲劇を描いた大作。ひめゆり学徒隊として散華した乙女たちの青春をリリカルにつづり、迫力ある圧倒的な映像で戦争の悲惨さをえぐり出す。

紙芝居と折り紙

①8月8日(土)14時30分～15時30分②研修室③紙芝居:「ふしぎなしゃぼのかなへびくん」ほか 折り紙:おぼけ

夏休みおはなし工作会

①8月11日(火・祝)14時～15時30分②研修室③絵本の読み聞かせと工作をします。紙コップを使って、ぴょんと飛んでいくおもちゃを作ろう! ④10組⑤4歳～小学生(幼児は保護者同伴)⑥はさみ・色ペンや色えんぴつ⑦受付中 電話または児童カウンター

すいようえほんの会

①8月12日(水)11時～11時20分②おはなしコーナー③赤ちゃんからの絵本とわらべうたの会

あずかり教室 ココテラス

①8月29日(土)13時～17時②会議室・サブアリーナ③遊びやスポーツを通じて、他の参加者と交流を深めよう。④ミズノ指導員⑤20名(5名以上で開催)⑥小1～小6⑦3,300円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物・おやつ(食べきる量)・自分のしたい勉強や宿題・読書用の本・色えんぴつ・クレヨン⑨受付中 窓口または電話

アンチエイジング教室

①9月2日(水)11時15分～12時15分②研修室③要介護にならないための体づくり、胴体トレーニングや有酸素運動。④ミズノ指導員(FTPマットピラティスインストラクター)⑤15名(最低人数3名)⑥16歳以上⑦1,100円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット⑨受付中 窓口または電話

こどもバドミントンスクール (生徒募集中!!)

①9月4日、11日、18日すべて金曜17時～18時20分(※無料体験1回可能)②サブアリーナ③基礎から練習します④ミズノ指導員⑤15名⑥小2～小6(初心者)⑦月3回:4,800円(月謝制)ビジター1回:1,700円(要事前予約)⑧運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物・ラケット(貸出しあり)⑨受付中 窓口または電話

からだすっきりローラー教室

①9月11日(金)11時～12時②研修室③ローラーを使った肩・腰・足のストレッチ(ローラー貸出)④ミズノ指導員(介護予防運動指導員)⑤12名⑥16歳以上⑦900円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(貸出しあり)⑨受付中 窓口または電話

トレーニング室 使い方講習会

①祝日を除く毎週火曜～日曜 14時～1時間程度※事前予約制、当日予約不可②トレーニング室③トレーニング室の利用方法やマシンの使い方の講習。講習後、トレーニング室利用許可証を発行します。④ミズノ指導員⑤各日2名⑥16歳以上⑦500円(当日払い)⑧運動のできる服装・室内シューズ・タオル・飲み物⑨受付中 窓口または電話

夏休み親子で楽しむおはなしと映画の会

①①8月15日(土)②8月22日(土)14時30分～15時30分③ホール④おはなし①「ホットケーキ」「金の腕」②「ねこ先生と、とらのおでし」「エパミナダス」 映画⑤幽霊屋敷でケーキはいかが?⑥ムーミン 落ちてきた星の子⑦4歳以上(目安)、保護者の方

ナクソス音楽会 第5回「NHK交響楽団創立100年」

①8月16日(日)14時～15時30分②ホール③音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません

にちようえほんの会

①8月23日(日)11時～11時20分②おはなしコーナー③ちいさい子の絵本とわらべうたの会

ゆうべのこわ～いおはなし会

①8月23日(日)15時30分～17時②ホール・研修室③こわ～いおはなしと映画のあとは、ミニきもだめし! ④30名⑤5歳～小学生⑥8月2日(日)～当日までに児童カウンターにて整理券配布(先着順)

童話と絵本の会

①8月29日(土)、9月5日(土)【2・3歳～の部】14時30分～14時50分【4歳～小学生の部】15時～15時30分②おはなしコーナー③年齢にあわせた絵本読みきかせ

第15回宮代町図書館を使った調べる学習コンクール

申込期間
9月2日(水)
～
9月18日(金)

町内在住・在学の小学生、中学生の皆さんの図書館の本などを使った「調べる学習」の作品を募集します。

募集する作品
作品の形態

作品の提出先

調べるテーマは自由! 身近な疑問や不思議に思ったこと、興味があることなど。
サイズ:小学生B4サイズ、中学生A4サイズまで
ページ:50ページ以内(目次、参考文献一覧を除く)
町立小中学校に通う方は、ご自分の通う学校
町内在住で町外の小中学校に通う方は、町立図書館へ持参

コミュニティ進修館



◆申問 33・3846
◆開館時間 9時～21時30分



ホームページ

談話室を利用しませんか？

「談話室」は大ホールと通路を挟んで隣にあります。他の部屋と隣接していないため、楽器の練習などにも最適です。(アンプやスピーカーの使用はできません)
貸出料:1時間300円



和室を利用しませんか？

「和室」は約18畳あり、20名程度が集まれるスペースです。また、障子の外には絨毯敷のテラスがあり、託児スペースとすることもできます。
貸出料:1時間300円



郷土資料館



◆申問 34・8882
◆開館時間 火曜～日曜 9時30分～16時30分
◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



歴史書店

ホームページ

令和8年度第1回企画展

「温故知新～明治から大正期の絵はがきでめぐる観光地～」

㉔10月25日(日)まで㉔昔の絵はがきの展示を行います。町域に残された古文書群の中にある明治から大正時代の絵はがきを選び、著名な観光地などの当時の様子を紹介します。

【幸手権現堂】



期間中の休館日

8月3日、10日、12日、17日、24日、31日、9月7日、14日、24日、25日、28日、29日、30日、10月1日、2日、5日、13日、19日

宮代歴史書店

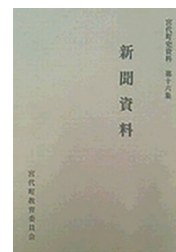
郷土資料館の刊行物を紹介します。上記QRコードもしくは資料館窓口で購入することができます。

◆vol.6

宮代町史資料第16集「新聞資料」

明治11年より昭和40年代までの宮代町の主な出来事を、その当時の新聞記事をもとにまとめたものです。新聞記事を通して見た当時の社会の動き、世相、風俗がよくわかるように、行政関係を始めとして各項目ごとに載せ、年代順に並べた構成になっています。

B5判213ページ 2,000円(税込)

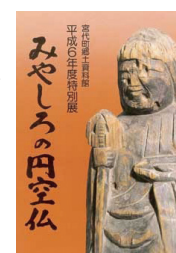


◆vol.7

平成6年特別展図録「みやしろの円空仏」

寛永9年美濃国に生まれた円空は、生涯に12万体の像仏を祈願し、全国を巡りながら仏像を刻んで歩いたと伝えられています。何度か日光へも向かったことを証明するかのよう、日光御成道のとおる町内にも数多くの円空仏が確認されています。

B5判20ページ 100円(税込)



笠原小学校

陽だまりサロン



◆申問 37・0145
◆開館時間
月曜～金曜 10時～14時、第3・第4土曜 10時～16時



ホームページ

マクラメ編みのストラップ

㉔8月6日(木)10時30分～12時㉔マクラメ編みのおしゃれなストラップを作りましょう㉔8名(申込順)㉔100円㉔はさみ㉔前日までに直接または電話

夏休み大人も子どももモルックをやろう！

㉔8月7日(金)10時30分～11時30分㉔フィンランド発祥のスポーツモルックを体験してみましょう。

たたき染めのエコバッグ作り

㉔8月10日(月)10時30分～12時㉔綿素材のエコバッグに草花のたたき染めで模様を染めていきます㉔10名費300円㉔ハンマーまたは木槌、金槌、新聞紙1日分㉔前日までに直接または電話



みんなのほっとカフェ

㉔8月21日(金)10時30分～12時㉔時間内であればいつでも相談できます。自分も相手も大切にするための方法のひとつ『NVC』の体験会です。㉔宮代町家庭教育支援チーム・佐藤氏㉔どなたでも

リコーダーを吹きましょう

㉔8月22日(土)13時30分～14時30分㉔先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。㉔リコーダー

センサリーボトル作り

㉔8月27日(木)10時30分～12時㉔ずっと眺めていたい、きらきらゆらゆらボトルを作ります。夏休みの思い出を詰めましょう。㉔10名費100円㉔透明のペットボトル(100～300ml位の模様がなく透明なもの)

ぬりえをしましょう

㉔毎週月曜10時30分～㉔ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。㉔ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)

いきいきの日

㉔毎週火曜10時30分～11時30分㉔ストレッチややさしい筋トレなど、楽しく笑いながら体を動かしましょう。18日はヨガです。㉔室内履き、飲み物、タオル

囲碁・将棋の日

㉔毎週水曜10時～㉔どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時をすごしましょう。

レッツ！スクエアステップ

㉔第2・第4金曜10時15分～11時45分㉔マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ！頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズ。親子も大歓迎。㉔室内履き、飲み物、タオル

さをり織り体験の日

㉔毎週月・水・木・金曜10時30分～㉔使わなくなった布を裂いて、織り機で織っていきます費700円(糸代)㉔使わなくなった布(ない方応相談)㉔前日までに直接または電話

夏休み特別 子どもさをり織り体験

カラフルな糸を使ってコースターを2枚織ります。(体験時間は30分)作品のお渡しは後日になります。体験日時の詳細はホームページをご確認ください。費中学生まで無料

