

広報3月号に掲載されている情報は、2月16日時点の情報です。\*宮代町の市外局番は0480です。  
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。



# 宮代くらし応援給付

申問 15歳～64歳 企画財政課 34・1111内線652、653  
65歳～ 健康介護課 34・1111内線382、383

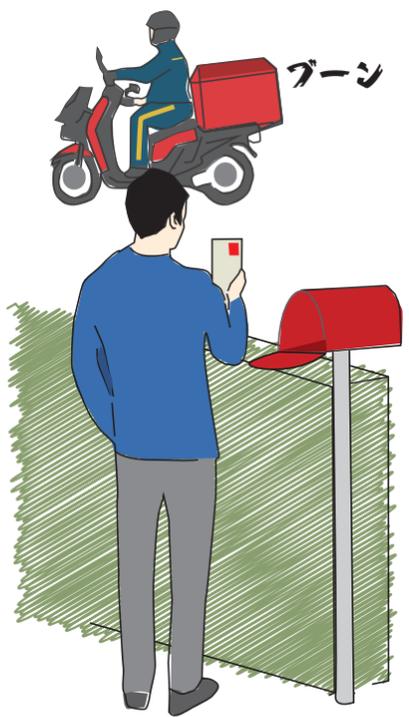
国の経済対策「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町では15歳以上のすべての町民の皆さまに一人5,000円相当を給付します。年齢により受取方法が異なりますが、対象の方には町からお知らせが届きます。

**15歳から64歳の方** 昭和36年2月2日～平成23年4月1日生まれの方に3月中旬から順次、町から給付申請に必要な情報をお知らせします。宮代町公式LINEから給付申請し、セブン銀行ATMで応援給付を受け取ります。

**65歳以上の方** 昭和36年2月1日以前生まれの方に3月下旬から順次、町から宮代町ご当地商品券「ありがとう」5,000円相当を郵送します。\*手続きは不要です

## 15歳から64歳の方へは

**1** 3月中旬から順次、町から給付申請に必要な情報が郵送されます



**2** 申請に必要な情報が書いてあるので内容を確認



LINE (スマートフォン) からの申請が難しい方は、送付した案内裏面に記載の方法でご申請ください。



**3**

QRコードを読み取って、町公式LINEから必要な情報を入力して給付を申請  
宮代町公式LINEの友だち登録がまだの方は登録が必要になります。



**4**



折り返し町からLINEでコードを送信するので、セブン銀行ATMで番号を入力して、給付金を受け取ります



ATMから引き出し

全国のセブン銀行ATM(セブンイレブン内や駅舎内にあるATM)から



**第43回(令和8年)**  
**宮代町民まつり**  
**実行委員募集**

宮代町の一大イベント「宮代町民まつり」にご協力いただける方を募集します。実行委員になって、仲間と一緒に夏の思い出を作りましょう!個人でもお友達と一緒にでも大歓迎です。

**8月22日(土)23日(日)**  
**に開催予定**

**申込方法**

応募フォーム  
または応募用紙

※応募用紙は持参または郵送、ファックス(47・0426)で提出

**ストリート委員会**



踊りやみこし、山車に関すること、会場放送や誘導を行います。

**イベント委員会**



進修館で行われるイベントを企画し、運営を行います。当日のお手伝い参加も大歓迎。

**広報記録委員会**



ポスター・パンフレットの作成や会場案内、記録写真撮影等を行います。

**安全美化委員会**



会場の安全確保やゴミ拾い等の美化活動等を行います。

〈記事ID 25753〉

## いいき百歳体操を地域に広めよう

あなたもプラザサポーターになりませんか



(記事ID 5676)

1階 6番  
申問 高齢者支援担当 34・1111内線383

**プラザサポーターとは** 人生100年時代を元気に楽しく過ごすためには「仲間」と「体力」が大切ですが、2つとも、年齢とともに失われがちです。しかし、高齢者が集まって体操をすることで「地域の仲間づくり」と「体力づくり」の二兎を追うことができます。そこで、宮代町では、平成29年度から「いいき百歳体操」を地域で実践し、フレイル予防を広めるボランティア「プラザサポーター」を養成しています。現在町内の19か所で自主グループ活動を行い、町内イベントにて体操を広めたり、町の介護予防事業にも協力しています。

**場所** 山崎集会所(宮代町字山崎243) **定員** 10名(先着順)  
**持物** 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル ※体操ができる服装  
**対象** 講義と実習の両方に参加できる方で、講座修了後はボランティアとして活動をしたい方。(ボランティア活動の頻度については、問いません)  
**内容** いいき百歳体操(高齢者向けの筋肉トレーニング)、フレイル予防、みやしろキラキラ体操(宮代町オリジナル体操)を学びます。前半6回で講義とグループワークを行い、後半は町が主催する介護予防教室「いいきプラザ」にて指導の実習をすることで、一人ひとりが実際に人前で体操の指導ができるようになるまで支援します。

- 基礎講座 ～講義・体操の演習～  
日時 第2・4木曜日 9時45分～12時  
5月14日、28日、6月11日、25日、7月9日、23日(5回以上の出席が必須)
- 介護予防教室(いいきプラザ) ～実習・フレイル予防の講話～  
日時 第2・4木曜日 9時45分～12時15分  
9月10日、24日、10月8日、22日、11月12日、26日、12月10日、24日、1月14日、28日(6回以上の出席が必須)
- いいき百歳体操の自主グループ等への参加  
7月～9月にかけて 2回程度参加してください。

**申込** 3月2日(月)～27日(金)までに担当、電話もしくは応募フォーム



(応募フォーム)



# 桜市

町内商工業者等による飲食物等の販売

3月28日(土)  
10時～15時  
荒天中止

**場所**

姫宮落川沿い  
笠原小学校～保健センター前

**ステージイベント**

保健センター駐車場

- ▶宮代進修太鼓保存会”風”  
①10時～10時20分  
②12時～12時20分
- ▶前原中音楽部(琴演奏)  
11時20分～11時40分
- ▶百間中吹奏楽部  
14時10分～14時40分

**問** 商工観光・ふるさと納税担当  
34・1111内線265 2階  
14番

**主催** みやしろHANAプロジェクト  
宮代町、宮代町商工会、  
NPO法人宮代クラブ

※笠原小学校～保健センター前の区間は、9時30分～15時30分の間、車両通行止となります。これに伴い、町内循環バスの第1便から第6便まで、「保健センター前」バス停が「ヤマト運輸宮代センター付近」に移動します  
※公共交通機関の利用にご協力ください

## 春の自然観察 & 椎茸の駒打ち体験

2階 15番  
申 環境推進担当 34・1111内線293、294

春が芽吹いた山崎山を散策しながら、自然に触れてみませんか。椎茸栽培用の原木に椎茸菌の駒を埋め込む体験を行います。

**日時** 3月15日(日)9時30分～11時30分 ※小雨決行  
**場所** 9時25分までに新しい村 森の市場ステージ前集合  
**定員** 20名(先着順)※1組2名まで  
**費用** 参加費1グループ500円 原木1本500円(保険代含む)  
※当日集金(おつりのないようお願いします)  
椎茸菌を埋め込んだ原木は持ち帰れます。

**持物** 軍手、飲物※防寒対策をしてきてください

**申込** 3月4日(水)から12日(木)までに  
応募フォームから

**問合せ** 山崎山こどもエコクラブ  
090・2413・6796

応募フォーム



## 春の野草観察と天ぷらを楽しむ会

2階 15番  
申 環境推進担当 34・1111内線293、294

新しい村と山崎山には、希少になった種を含めて多くの野草が自生しています。観察しながら摘み取り、天ぷらにして味わいます。

**日時** 3月29日(日)9時30分～12時30分 ※小雨決行  
**場所** 9時25分までに新しい村 森の市場ステージ前集合  
**定員** 30名(先着順)  
**費用** 中学生以上500円、小学生以下300円(小学生以下は保護者同伴)  
※当日集金(おつりのないようお願いします)  
**持物** 動きやすい服  
**申込** 3月9日(月)9時から25日(水)  
までに応募フォームから  
**問合せ** NPO法人宮代水と緑のネットワーク34・0867

天ぷらと合わせ  
おにぎりも  
持ってきてね!



応募フォーム



## 第14回 ふるさとキレイ大会 in 宮代

### 参加者募集

申問 環境推進担当 34・1111内線293、294 2階  
15番

この大会では、制限時間内に町内のごみを拾い歩き、拾ったごみをチームごとに競うものです。仲間と楽しく汗をかいて、私たちのふるさと宮代をキレイにしましょう。

日時 3月20日(金・祝)10時~12時30分(大雨時中止)  
※9時30分受付

定員 10チーム(先着順) ※1チーム4~8名

申込 3月5日(木)から13日(金)まで  
申込書を担当窓口へ

主催 MIYASHIROエコ☆スターズ



(記事ID 25723)

## 3ビズ卒業実践

# 321の市



(記事ID 25762)

問 商工観光・ふるさと納税担当 34・1111内線265 2階  
14番

「わたしたちの月3万円ビジネス」は、やりたいことや得意なことから小さな商いを生み出し、地域にアクションするプログラム。今回は、講座から生まれた16名がビジネスデビュー！卒業生を含めたカラフルなお店が春を彩ります。ぜひ応援にいらしてください。



日時 3月15日(日)11時~15時

会場 ココティすぎと 中央児童公園  
(「東武動物公園駅」東口から徒歩5分、杉戸町杉戸3-9-10)



## 最新情報をお知らせします

問 秘書広報担当 34・1111内線207 2階  
9番



(記事ID 24485) チャンネル登録をお願いします!



ホワイトタイガー  
コタハク part31  
特派員 山本豊



宮代花だより  
春を呼ぶ白梅  
特派員 山本豊



「告知」バリアフリー  
演劇「星の王子さま」  
特派員 野村 啓二



盲導犬の一生  
特派員 野村 啓二



日本工業大学の  
モノづくりギャラリー in 図書館  
特派員 野村 啓二

## 令和8年度 市民参加計画



市民と町がともに将来を語り合い、市民の思いをまちづくりに反映させる市民参加制度。令和8年度に実施する市民参加事業についてお知らせします。募集時には、広報紙や町ホームページに掲載します。なお、計画の内容・募集時期等は追加や変更となる場合があります。



市民参加や  
公募委員登録制度はこちらから

(記事ID 25703) 問 地域振興担当(進修館内) 33・3846

### ●委員等の募集

募集予定	審議会等の名称	内容など	任期	公募人数/定員
4月	宮代町男女共同参画社会推進会議	男女共同参画社会の実現に向け情報誌の発行や啓発セミナーの企画運営を行う	2年	3人/10人
5月	宮代町地域公共交通会議	公共交通需要調査の結果を受け地域公共交通の全体的な見直しを検討調整	2年	2人/定数なし
7月	宮代町指定管理者候補者選定委員会	指定管理者の候補者を公正かつ適正に選定	1年	2人/6人
8月	都市計画審議会	都市計画法に基づく各種都市計画に関する審議等	2年	3人/18人
12月	スポーツ推進委員	スポーツ教室や大会の企画・運営、スポーツ活動をサポートするための実技指導など	2年	14人/14人
	宮代町文化財保護委員会	町指定文化財の指定に関する審議や文化財保護行政に対する指導、助言、提案等	2年	3人/8人
2月	宮代町防犯のまちづくり推進協議会	防犯関連団体の連携を図るとともに、防犯体制を強化し、地域社会で犯罪を起こさにくい環境整備づくりの検討	2年	2人/20人
	宮代町交通安全対策協議会	通学路の交通安全対策(道路反射鏡の設置、注意喚起看板の設置等)検討及び改善策確認	2年	2人/21人
	みやしろ健康福祉事業運営委員会	高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画、障がい者基本計画、障がい福祉計画、障がい児福祉計画及び地域福祉計画の事業運営、進行管理に対する評価と次期計画の検討	3年	6人/35人
	健康づくり推進委員会	宮代町健康増進計画及び食育推進計画及び宮代町自殺対策計画の進行管理等を審議	2年	4人/15人
	宮代町立図書館協議会	図書館の運営状況(事業計画及び事業報告、利用状況等)の確認と意見	2年	2人/10人
	公設宮代福祉医療センター運営懇話会	公設宮代福祉医療センターの運営等について意見交換を行い、その意見等を公設宮代福祉医療センター管理運営協議会に対し提案	2年	5人/10人

### ●パブリックコメント

- ▶国民保護に関する宮代町計画
- ▶下水道事業経営戦略改定、上下水道料金改定
- ▶高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画、障がい福祉計画、障がい児福祉計画

### ●意識調査

- ▶宮代町まちづくり基本条例の検証など



### ●ボランティア等の募集

- ▶みんなが地域の特派員
- ▶町民スポーツフェスティバル2026実行委員会
- ▶宮代町二十歳のつどい実行委員会
- ▶きれいなまちづくり活動里親ボランティア
- ▶里山の緑と生きものを守り育てるボランティア活動[山崎山編]
- ▶地域猫活動推進ボランティア
- ▶子育て応援隊

あなたも参加できるまちづくりを  
メールマガジンで!

公募に関する情報やその他市民参加イベントをメールマガジンで定期的にお届けします。興味のある情報を見逃さないためにも、公募委員登録制度をぜひご活用ください。



(応募フォーム)

Photo & News 月刊みやしろ

デラックス

15pにも月刊みやしろを掲載しています



人権啓発講演会 盲導犬は社会参加の扉



盲導犬を通して「共に支え合う」ことの意味を学ぼうと2月3日「人権啓発講演会」が開催されました。目の不自由な方にとって盲導犬は社会参加の扉を開くパートナー。当日は歩行体験も行われ、参加者の一人は「アイマスク越しに伝わる賢さと優しさに触れ、言葉を越えた絆を感じた」と話してくれました。 人権推進担当



ピックルボール、ミニテニス はじめての体験

今回も先月に引き続き、ぐるる宮代のサブアリーナを会場にピックルボールとミニテニスを行いました。ピックルボールは現在、注目されていることもあり、町民の皆さんも興味・関心の強い方が多いようで、小学生からシニア世代までの方々が参加されました。同じラケット種目のミニテニスも行いましたが、参加者の方から「楽しかった」「また参加したい」などの感想をいただきました。この種目は気軽にプレーできるため、幅広い世代に親しまれています。3月の大人のスポーツフィールド募集は12pに掲載中です。 生涯学習・スポーツ振興担当

みんなでつくる買い物支援

買い物支援勉強会を1月23日、進修館で開催しました。10月から始まった勉強会は、今月で認知症サポーター養成講座「居場所づくり」などをテーマに勉強を続けてきました。4日目となるこの日は、2月から実施予定のマンツーマンによる買い物支援お試し事業に向けた具体的な準備がテーマとなりました。実際のスーパーなどでの買い物支援を想定し、「安心できる声かけ」2店内での見守り方「支払い」場面でのサポートなどについてグループで話し合いました。参加者からは「否定的な言葉を使わない」本人の自己決定を大

認知症にフレンドリーな社会へ

切にする「困っているときはやさしく声をかける」など、実践に役立つ意見がたくさん出されました。お試し支援は、2月16日に東武ストア東武動物公園駅前店で行われました。マンツーマン対応「本人」に選んで決めてもらう支援を基本に「一人ひとりに寄り添った活動を行いました。勉強会を通じて、地域で支え合う輪が少しずつ広がっています。今後安心して買い物ができるまちづくりを目指し、こうした取り組みを進めていきますので、関心のある方は、ぜひ参加ください。 高齢者支援担当



3月31日まで 記念小型印

姫宮・宮代・和戸郵便局で、宮代町町制施行70周年記念マークの小型印が押してもらえます。現在まで3つの郵便局に郵送などで5,000件ほどの依頼があったそうです。85円以上の切手や通常ハガキへの押印が対象です。ご希望の方は直接郵便局へ持ち込んでご利用ください。期間は3月31日まで。この機会にお手紙や絵葉書などに近況をしたためてみるのもいいですね。 広報みやしろ



交通安全母の会 自転車教室を開催

宮代町交通安全母の会が川端広場において、2月5日高齢者自転車教室を開催しました。教室では、自転車の安全な乗り方や交通ルールを確認し安全利用の大切さを共有しました。杉戸警察署の警察官による法令説明と実技指導があり参加者は真剣に臨んでいました。参加された方からは、「とても分かりやすく良かったです。家族にも今日の学んだことを伝えます」と感想をいただきました。宮代町交通安全母の会会長の秦楽(たいらく)さんからは「交通安全は家庭からをモットーに活動しています。好評だったので、今後も継続したいですね」とお話をいただきました。 防犯・交通安全担当



狂犬病集合予防接種

問 環境推進担当 34・1111内線293、294 2階 15番

犬の飼い主には、飼い犬を町へ登録することと、年一回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。犬の健康状態がすぐれない時には、かかりつけの獣医師に相談してください。

Table with 3 columns: 日 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Rows include dates from 4月6日 to 4月13日 and locations like 宮代駅前 and 和戸公民館.

※和戸公民館第1駐車場は駐車場に限りがありますので車での来場はご遠慮ください

対象 町に登録済みの犬

※注射会場で新規登録は行いません。新規登録の際は環境推進担当窓口にお越しください。

持物 お知らせのハガキ

手数料3,500円 (注射済票の費用代含む)



(記事ID 25733)

スポーツフェスティバル 実行委員募集

申問 生涯学習・スポーツ振興担当34・1111内線432 2階 18番

町民スポーツフェスティバルで、競技や種目のルール・楽しさを伝えることができ、ブースの企画・運営をしていただける方を募集します。



申込 3月16日(月)～4月17日(金)まで

町ホームページの応募用紙を記入し、メールまたは担当窓口へ提出

令和8年度開催予定 10月11日(日) ぐるる宮代(総合運動公園)



(記事ID 25764)

# 国民年金

知っていますか

退職(失業)したときは  
国民年金の手続きが必要

問 年金担当 34・1111内線318 1階5番  
春日部年金事務所048・737・7112

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、国民年金か厚生年金いずれかの年金制度に加入しなければなりません。

厚生年金に加入していた方が退職したときは、厚生年金の第2号被保険者から国民年金の第1号被保険者への変更手続きが必要です。また、厚生年金に加入していた方の扶養になっていた配偶者は、国民年金の第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。届け出を忘れると、障害年金や遺族年金などが受けられなくなることもありますので、届け出は忘れずに行いましょう。

### ■手続きに必要なもの

- ・退職日等がわかるもの(退職証明書、雇用保険被保険者離職票、厚生年金被保険者資格喪失証明書など)
- ・基礎年金番号が確認できる書類(年金手帳・基礎年金番号通知書等)またはマイナンバーカード(個人番号カード)



### 電子申請で国民年金の手続き

これまで国民年金に加入される方は、年金事務所または役場年金担当で手続きする必要がありましたが、マイナポータルからスマートフォンにより簡単に電子申請ができます。



対象となる手続きは、お勤め先を退職した場合などの国民年金(第1号被保険者)へ加入する手続きのほか、国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例の申請などが可能です。電子申請の利用方法については、日本年金機構ホームページで動画も公開していますので、ぜひご利用ください。

国民年金に関する電子申請▶



## 農業振興地域内の農用地区域からの除外(5月受付)



(記事ID 25747)

申問 農地調整担当 34・1111内線269 2階14番

農用地区域内の農地について、やむを得ない理由により、農地以外の用途に転用を予定している方は、農地転用許可(以下「農転」という)を申請する前に農用地区域から除外する手続きが必要となります。なお、申出後、認可されるまで1年以上かかることがあります。詳しくは、町ホームページをご確認いただくか担当までお問い合わせください。

### 除外申出できる土地

- ▶ 集団農用地の一面(概ね10haの区域)でないこと
- ▶ 農用地区域内の農地以外に、代替すべき土地がないこと
- ▶ 農用地の保全又は利用上必要な施設に影響を及ぼさないこと

### 除外申出できる土地の面積

- 自己用住宅(分家など) 500㎡未満で必要最小限の面積
- 農家住宅 1000㎡未満で必要最小限の面積
- 上記以外 目的実現のため必要最小限の面積

### 事前相談 4月1日(水)~17日(金)

除外・農転の見込みについて、必ず事前相談・確認を行い、許認可の見込みを受けてください。相談及び除外・農転見込みのない申出は受けることができません。

### 申出 5月11日(月)~22日(金)

9時~12時、13時~17時の間に窓口で配布する申出書類を提出※土・日祝日を除く  
提出部数  
正本1部 副本2部(正本のコピー可)

### 諸注意

- ・他法令による許認可等必要なものは、必ず事前に許認可等の見込みを確認のうえ申出ください。
- ・今回の申出で農用地から除外できた場合でも、農転許可申請、開発許可申請、建築確認申請等の手続きが必要となりますのでご注意ください。
- ・事前相談後、許認可等の見込みを確認したうえで申出様式を配布します。

## 指定管理者の指定

宮代町立図書館及び宮代町福祉交流センター「陽だまりサロン」の次期指定管理者について、町議会の議決を経て、次のとおり指定管理者を指定しましたのでお知らせします。

### 宮代町立図書館

- 指定を受けた団体 株式会社図書館流通センター
- 指定期間 令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間
- 問い合わせ 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111(内線433)

### 宮代町福祉交流センター陽だまりサロン

- 指定を受けた団体 特定非営利活動法人きらりびとみやしろ
- 指定期間 令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間
- 問い合わせ 福祉支援担当 34・1111(内線363)

## パブリックコメント

提出された意見と見解 HP▶



詳細は、町ホームページ、役場(1階情報公開コーナー)、公共施設等でご確認ください。

### ■宮代町空家等対策計画兼空き家対策総合実施計画

意見の件数▶意見なし 問▶環境推進担当 内線292

MIYASHIRO ZOOM UP PROJECT みんなが地域の特派員オリジナルコラム

問 秘書広報担当 34・1111内線207

2階9番

町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやしろの暮らしを取材しています。動画は6pをチェック!



町の花のハクモクレンは、町民から長年親しまれてきました。新みやしろ郷土かるたにも「ハクモクレン白く輝く町の花」という句が読まれています。桜が咲く少し前に、葉よりも先に大きな白い花を咲かせます。この白く大ぶりな花が、春の始まりを告げるシンボルとして、清らかで高貴なイメージを町にもたらすことから町の花に選ばれました。町のシンボリックな場所である「新しい村」「進修館」や、町内のお寺などでも満開のハクモクレンが見事な風景を作り出しています。ショート動画(スライドショー)も制作していますので、写真と合わせてご覧いただけますと幸いです。

日本工業大学の「フォーミュラ工房」の話を知ることが出来たので、紹介したいと思います。ボディー、シートなどはカーボンを使用し、フレーム、リンクはスチール、ハブなどはアルミ、エンジンはホンダ(スポンサー)500ccバイクのモノを使用、フレームは安全性を優先し、そのほかは軽量を加味し、本格的なレーサーです。製作は、図面引きから始まり、部品はほとんどが学校にある工作機械で作るそうです。フレーム、リンク品等は鉄パイプを加工して溶接でつなぎ合わせ、ボディーやシートは発泡スチロールで型を作り、そこに樹脂を張りつけ、窯に入れて焼いて作ると言っていました。



宮代花だより  
ハクモクレンIII



みんなが地域の特派員  
山本 豊 (スライドショー)

### 散歩道

日工大フォーミュラ工房

みんなが地域の特派員  
濱田 眞明

