
進修館芝生広場
月～金曜日　6時30分

円形の進修館芝生広場。参加者は大きな輪をつくり、広場を囲んでラジオ体操。


道佛きりかぶ公園
月～土曜日　6時30分


田口さん(右)と大里くん




公園の周囲には新しい市街地ができ、駅に向かう通勤途中の人も興味深そうにラジオ体操を眺めます。

ぶ公園」ができたのを機に10年ほど前にラジオ体操を始めました。最初は公園前にある掲示板に手作りのポスターを掲示して7～8人程度ではじめました。新しい住宅地に人が住み始めるようになり、次第に参加者も増えてきました。道路を歩く人の中には、「あれ、ラジオ体操やってる」と興味を持って参加するようになった人もいるそうです。

6時30分、みんなと一緒に

ラジオ体操は、どの会場でも地域の交流を生み出しています。初参加でも、朝6時30分に「おはようございます」とあいさつをすれば、「ラジオ体操仲間」です。

夏休みにはどこの会場でも子どもたちが参加します。保護者が来ることもあるので、にぎやかになります。道佛地区では、夏休みが終わった後もやって来る子どもたちがいるそうです。地域の大人たちと一緒になって地元の公園でラジオ体操をするのは、ちょっとした特別な体験なのかも知れません。

紅葉も始まった土曜日の朝、学園台の「けやき公園」にも大人たちにまざって子どもたちの姿がありました。地域のみんなが朝日をあびて、ラジオ体操をしています。

とてもいい光景だな、と思いました。



ラジオ体操は各地で行われているため、紹介しきれなかったグループもあるかも知れません。自分のところでもやっているよ、というグループがありましたら、ご連絡ください。

リニューアルされた公園はみんなでラジオ体操をするのに、うってつけです。




学園台けやき公園
土曜日
・4～10月　6時30分
・11～3月　7時