行政情報ハクモクレン
町の花はハクモクレン
町のタイムリーな情報を
あなたにお届け！

広報11月号に掲載されている情報は、10月20日時点の情報です。※宮代町の市外局番は0480です。
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。

12月1日(火)から ごみの分別が変わります

問　資源循環担当　2階 15番
34-1111 内線297

現在、町のごみ処理は久喜宮代清掃センターで行っていますが、久喜市クリーンセンターでの処理が始まることに伴い、令和8年12月からごみの一部について分別等を変更します。



変更点

①「資源プラスチック類」は「燃やせるごみ」の指定袋へ

資源プラスチック類は「燃やせるごみ」として、毎週火曜日・金曜日の燃やせるごみの日に緑色の指定袋で出してください
※**資源プラスチック類の収集日**(1ブロック:木曜日、2ブロック:月曜日)は**なくなります**

②枝木の出し方

一本あたり長さ60cm、太さ10cm以下に切って、直径30cm以内に束ねて出してください

③金属部品付き製品(一部)の分別

「燃やせるごみ」として緑色の指定袋で出してください

●ごみ分別アプリをご活用ください

※新分別は12月1日から掲載

さまざまなごみの分別方法を確認できます。

ダウンロードはこちら
iphone　Android

●「家庭ごみ・資源物収集カレンダー」を全戸に配布します

配布期間
11月2日(月)から24日(火)まで
対象
町内全戸(戸建住宅・集合住宅等)

〈記事ID 26603〉

詳細は
HPをご覧ください
〈記事ID 26495〉

みやしろ芸術祭 2026
パートナーシップ事業をご紹介します

申問　生涯学習担当　2階 18番
34-1111内線433

「みやしろ芸術祭」に賛同する個人や団体が自ら企画・運営する、作品展や演奏会、ワークショップなどの文化芸術活動です。



◀**アゼルバイジャンの伝統音楽とクラシック音楽～コーカサス山脈と大平原の国から～**
11/14(土)17:00～
進修館 2階ロビー



風の通り道～アートワークショップ～▶
11/15(日)9:30～
進修館 大ホール



◀ダンスグループ「新人Hソケリッサ！」と一緒に進修館で**みんなだけのプロモーションビデオをつくろう**
11/21(土)13:00～
進修館 2階ロビー・四季の丘(芝生広場)



ほっつけミュージック村2026▶
11/22(日)10:00～
新しい村 村の集会所



◀ヒタビバのマナビバ「遊びからはじまる、宮代町 の暮らし。」ー映画『あそびのレンズ』上映&対話会ー
11/23(月・祝)16:30～
進修館 大ホール



事業はまだまだたくさん！
日程等、詳細はHPをご覧ください
※イベントが終了している事業もございます

〈記事ID 26740〉

町公式LINEに AI総合案内を開設しました

問　情報政策担当 34-1111 内線219　2階 11番

町の行政サービスに関する質問や手続きをAIが分かりやすくご案内します。

LINEの友だち登録がお済みでない方は、まずはスマートフォンから宮代町公式アカウント(@miyashiro_machi)を友だち登録してください。

さっそく使ってみる▼
〈町公式LINE〉

メインページの「AI総合案内」をタップ



2種類の質問ができます

自由に質問
Please feel free to ask any question.
宮代町のことなら
なんでもお訪ねください

AI手続きナビ
Click here for online procedures.
町のオンライン手続はこちらからお進みください

自由に質問
町の行政サービスについて自由に質問

AI手続きナビ
オンライン申請や予約をAIが案内

詳細はHPをご覧ください
〈記事ID 26910〉

＼12月末まで／

個別子宮頸がん・乳がん検診の受診はお早めに！

問　保健センター 32-1122

対象者

■**子宮頸がん**　平成19年4月1日以前生まれの20歳以上の方で、令和8年3月31日時点で偶数年齢の女性
※令和8年4月1日以降に妊婦一般健康診査で検査を受けた方は対象外

■**乳がん**　昭和62年4月1日以前生まれの40歳以上の方で、令和8年3月31日時点で偶数年齢の女性

令和8年3月31日時点で奇数年齢で令和7年度に受診しておらず、今年度受診を希望される方は、事前に保健センターへ電話で申込が必要です。

検診内容・費用（自己負担額）

■子宮頸がん	子宮頸部の細胞診検査	1,000円
■乳がん	マンモグラフィー	1,500円

申　込

契約医療機関へ直接申込

※今年度の集団検診は終了しました

保健センター窓口での予約はできません。
詳細はこちらをご覧ください▶

子宮頸がん〈記事ID 4471〉　乳がん〈記事ID 4549〉

注意事項

■**子宮頸がん**

月経中、妊娠中やその可能性のある方はご遠慮ください。また、子宮全摘出術を受けた方、性交未経験の方は医療機関にご相談ください。

■**乳がん**

妊娠中やその可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方、胸にシリコンやペースメーカーを入れている方、自力で10分程度立位が保持できない方はご遠慮ください。

知っ得！けんこう講習



11月講習会 ～食生活～

申問　保健センター 32-1122

健康づくりに関するさまざまなテーマの教室を開催します。今月のテーマは「減塩」です。自分の生活や健康について、一緒に考えてみませんか。

日時　11月13日（金）10時～11時30分
場所　保健センター
内容　「なるほど！減塩教室」講義
講師　管理栄養士
定員　20名（先着順）
対象　町内在住の18歳以上の方
持物　筆記用具
申込　11月2日（月）から町公式LINE、電話

今年度の講習一覧はこちらから
〈記事ID 21037〉

こころをつなぐ展示会

問　福祉支援担当　1階 7番
34-1111内線328

12月3日から9日までは「障害者週間」です。町では、障害者週間にあわせて、宮代町の福祉に関わる各団体の活動内容や、障がいのある方が制作した作品を展示します。



日時　12月3日（木）～9日（水）
8時45分～16時30分
※初日は9時30分から開会
場所　役場1階ロビー

～同時開催～

町内手話サークルによる手話体験コーナー

日時　12月4日（金）・7日（月）
13時30分～14時30分
場所　展示スペース内

身体障害者相談員 知的障害者相談員による相談会　申込不要

日時　12月4日（金）
13時30分～16時
最終受付15時30分
場所　102会議室

地域で子育てを支えよう ～ファミサポ・緊サポ交流会～

問　こども安心担当 34-1111内線362　1階 8番

ファミサポ・緊サポの活動について、町民の方々に広く知っていただくために交流会を開催します。

子育て中の方や、事業内容に興味のある方、お子さんが大好きな方など、お友達とお誘いあわせのうえぜひご参加ください。

日時　11月28日（土）10時～12時
場所　町立図書館ホール
内容　事業内容の紹介
対象　ファミサポ・緊サポ会員、事業について興味のある方（※お子さんの参加も可能です。一時保育はありませんので、予めご了承ください。）
申込　11月13日（金）までに窓口または電話

？ファミサポ・緊サポとは・・・

「子育てのお手伝いをして欲しい人」と「子育てのお手伝いができる人」が会員となり、一時的に子育てを助け合う有償のボランティア活動です。詳しい内容については町ホームページをご確認ください。

〈記事ID 26911〉

楽しいイベントも開催！

スクエアステップで、みんなで楽しく!!

クイズで学ぼう！送迎ルールと交通ルール

血糖コントロール教室

申問 保健センター 32-1122

	日程	内容	持物
講話	12月14日(月) 13時30分～15時	糖尿病の予防、生活のポイントについて (講師:獨協医科大学埼玉医療センター病院助教 兎川 久恵氏)	筆記用具
栄養	1月20日(水) 10時～11時30分	食生活について(講話、調理実習)	エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
運動	初回1月25日(月)～ 10時～11時30分	・全5回、(2/1、8、15、22) ・運動実技(講師:健康運動指導士)	タオル、水分、室内用運動靴 (動きやすい服装でお越しください)
評価	(1)採血:3月上旬ごろ (2)講義:3月17日(水) 10時～11時	(1)採血検査 (公設宮代福祉医療センター六花) ※日時は別途調整します。 (2)採血結果のお渡し、まとめ	筆記用具

糖尿病予防に向けた食生活や運動について学んでみませんか?最終評価では、採血検査を実施します。



対象 町内在住の18歳～74歳で、糖代謝の検査値が基準より高い方(HbA1c5.6%以上、空腹時血糖100mg/dl以上等)
定員 20名(先着順)
費用 無料
申込 11月16日(月)から町公式LINE、電話



問 こども安心担当 34-1111 内線 362 1階8番
問 人権推進室 34-1111 内線 210 2階9番

ひとりで悩まずに相談しましょう

11月は「ヤングケアラー月間」誰かを支えるあなたも支える

ヤングケアラーとは、家族の介護や看病、家事、きょうだいの世話などを日常的に行っているこども・若者のことです。家族を大切に思い、家族の世話をすることは決して悪いことではありません。

「家族だから、自分がやらなきゃ」「これくらい普通のこと」「家のことを人には言えない」

そんなふうに、一人で抱えていませんか?困っていることを相談することは、家族を責めることではありません。

「これって、ヤングケアラーなのかな?」という段階で相談しても大丈夫です。本人だけでなく、家族や周囲の方からも相談できます。

11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「虐待かな」と思ったら、こども家庭センター(子育て支援課こども安心担当)または越谷児童相談所などの関係機関に連絡してください。

連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。早期発見、早期対応に取り組み、虐待から子どもを守りましょう。

ヤングケアラーに関する相談・連絡先

◆子育て支援課 子ども安心担当
0480-32-6899 8時45分～16時30分(土日祝日、年末年始を除く)

子どもについての全般的な悩み事

◆子どもスマイルネット
048-822-7007 10時30分～18時(祝日、年末年始を除く)

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動実施期間

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

女性に関する人権相談について

電話番号を入力後、自動音声ガイダンスに従い1番を入力すると、今まで同様女性の人権問題に関する相談が可能です。

電話番号 0570-003-110
自動ガイダンス
❶･･･女性の人権問題
相談時間 平日8時30分～17時15分
相談員 法務局職員 人権擁護委員

犯罪被害者等支援

町では犯罪被害に遭われた方々等の支援について基本理念を定め、総合的に施策を推進するため、「(犯罪被害者支援)総合的対応窓口」を設置し、警察・関係機関と連携するとともに、見舞金の支給など犯罪被害者の支援を行っています。

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間

犯罪被害者等が置かれている状況、名誉または生活の平穏への配慮の重要性等について理解を深めることを目的としています。

パネル展

『STOP!!児童虐待&STOP!!DV』
期間 11月4日(水)～27日(金)
場所 役場 税務課前ロビー

『性犯罪・性暴力をなくそう』
期間 12月2日(水)～10日(木)
場所 進修館 回廊

休日女性相談(予約制)

日時 12月6日(日) 13時～16時
場所 役場2階相談室
※相談時間は1人概ね50分です
申問 人権推進室(内線210)

相談無料
秘密厳守

ゼロカーボン

脱炭素への第一歩！

日本商工会議所「CO2見える化シート」を活用しませんか？

2階15番

問 環境推進担当 34-1111 内線 294



「カーボンニュートラル」と聞くと、大企業や工場の大がかりな取組を思い浮かべませんか？ 実は、小規模な事業所でも、「今すぐ」・「無料で」・「簡単に」始められる方法があります。

今回は、町の老舗材木店を営む坂巻さんに、日本商工会議所の「CO2見える化シート」を使ってみた感想を伺いました。

▶はじめたきっかけを教えてください。

坂巻さん：うちは卸売業ですから「CO2削減」と言われてもピンと来なかったんです。でも委員として参加している宮代町ゼロカーボン推進協議会でこのシートを紹介されて。細々として煩わしい印象を持っていましたが半信半疑でやってみたら、思っていたよりずっとシンプルでした。

▶シートには、どんなことを記入するのですか？

坂巻さん：毎月の電気・ガソリン・軽油の使用量と金額くらいですかね。うちはガスはあまり使わないかな。領収書や検針票を見ながら数字を入れるだけ。エクセル形式なので、特別なソフトもいりませんでした。

▶結果を見て、驚いた点はありましたか？

坂巻さん：ありましたね。ガソリンや軽油の使用量から換算したCO2がこれだけ出ているんだと。知人が「フォークリフトをEVに替えたら数百万の燃料費が浮いた」なんて言っていたけど。CO2と燃料費が同時に削減できたら嬉しいですね。

▶難しく感じる事業者さんへ、ひとことお願いします。

坂巻さん：「環境のため」だけじゃ続かないと思うんです。このシートは、まず自分の数字を知るだけ。そこから「じゃあ燃料費も下がるし、ここ変えてみようかな」で十分。完璧を目指さなくていい。ぜひやってみてほしいですね。

「CO2見える化シート」とは？

中小企業・小規模事業者が自社のCO2排出量を簡単に把握・算定できるツールです。エクセル形式で提供されており、専門的な知識がなくても、電気・ガス・ガソリンなどの使用量を入力するだけで、年間のCO2排出量を自動で算出できます。

詳細はこちらをご覧ください

〈記事ID 26733〉

知っていますか

国民年金

問 年金担当34-1111内線318
春日部年金事務所
048-737-7112

1階5番

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります。1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

対象

令和8年1月1日から12月31日までに納付した保険料

※過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

※ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子さん等）の負担すべき国民年金保険料も支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

送付時期

11月上旬

※令和8年10月1日から12月31日までの間に初めて納付した方は令和9年2月上旬

年末調整や確定申告をする際に必要となりますので、大切に保管してください。

11月は「ねんきん月間」
11月30日（いいみらい）は「年金の日」



戦争のない世界に

問 人権推進室 34-1111 内線 210

2階9番

人権啓発講演会（現地取材映像報告）

平和な空を求めて ー ジャーナリストが見たウクライナの今

無料 申込不要



戦火が続くウクライナをジャーナリストの玉本英子さんが今年の3月から6月まで3か月取材しました。空爆の恐怖と隣り合わせの日々を生き、「平和な空」を渇望するウクライナの人々。現地の状況を映像を交えて報告します。

日時 12月15日（火） 14時30分～16時（14時開場）
場所 進修館 大ホール
講師 玉本英子氏 ジャーナリスト（アジアプレス所属）

平和施設を訪れるバスツアー

予科練平和記念館へ行こう

無料



日時 12月12日（土）8時45分～15時
行先 予科練平和記念館（茨城県稲敷郡阿見町大字廻戸5-1）
対象 町内在住の方（中学生以下は保護者同伴）
定員 18名（保護者含む）※申込多数の場合抽選
申込 11月26日（木）までにメールまたは電話
メール：jinken@town.miyashiro.saitama.jp
※住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号をお知らせください

〈記事ID 26841〉

宮代町インターネット放送局

問 秘書広報担当 34-1111内線207

2階9番

YouTube

チャンネル登録お願いします



第48回宮代町宮代台夏祭り 2026年7月19日▶特派員 郷田健一



【The5th 巨峰染め体験会】本当に巨峰・玉ねぎの皮からこの色が?体験会で見つけた手作りの魅力 2026・9・6▶特派員 小島秀男



みやしろマーブルまるしぇ（2026.9.27 宮代町無印良品 東武動物公園駅前）▶特派員 野村啓二



宮代花だより 咲き始めた秋バラ ～東武動物公園ローズガーデン～▶特派員 山本豊

Photo & News
～月刊みやしろ～ Part1
15pにも月刊みやしろを掲載しています



MIYASHIROエコ★スターズ
生ごみから生まれるエネルギーで地産地消クッキング!

蛭田農園で「第6回 自然エネルギーを使ったエコ★スタ Let's地産地 show cooking!!」が10月4日に開催されました。参加者が家庭から持ち寄った生ごみをメタンガス発酵装置に投入し、発生したガスを使って調理を行いました。集まった生ごみからは、バランスボール約5個分のガスが生まれました。メニューはエコ★スターズのメンバーみんなで考案。蛭田農園や小林農園から提供された食材を使い、カボチャのゆで汁を味噌汁に活用するなど、食材を無駄なく使う工夫も取り入れました。また、生ごみを減らすために、必要以上に食材を買わないことや食べ残さないこと、水分を絞ってから捨てることの大切さについても学びました。一人ひとりの小さな行動が、環境を守ることにつながります。

環境資源課





みんなの手で鮮やかによみがえる!
進修館のイスを修繕

日本工業大学建築学科の木下研究室が主催する家具の修繕ワークショップが10月18日に開催されました。今回は進修館が開館した昭和55年から現在までみんなに愛されているイス「ロミオ」と「ジュリエット」を修繕。専門家の指導のもと、やすりで削り、ムラにならないよう塗料で色をつけていきます。最後に参加者の名前と年月日が入った記念プレートを取り付けて完成！見違えるほど綺麗になりました。当日は親子連れ等約30名が参加しました。今後も開催する予定ですので、ぜひみなさんも参加してみてください。

地域支援課



スポーツフェスティバル2026
さまざまなスポーツを体験



ぐるる宮代で、町民スポーツフェスティバル2026が10月11日に行われました。スポーツ少年団やスポーツ協会加盟団体、MIZUNOなどによる23種類のスポーツ等の体験が行われたほか、屋外にはさまざまなキッチンカーが並び、賑わいを見せました。元卓球日本代表の山梨有理さんによる卓球教室では、参加者が丁寧に指導を受け、山梨さんとラリーを行いました。また、今回は乗馬クラブ＆クレインからポニーの「らんまる」が参加し、子どもたちに大人気でした。当日は天候にも恵まれ、3,000人を超える来場がありました。多様なスポーツを体験できた良い機会となりました。

教育推進課

離乳食教室

申問 保健センター 32-1122

開催日	申込開始日
11月26日(木)	▶ 11月 6日(金)
1月 28日(木)	▶ 1月 8日(金)
3月 25日(木)	▶ 3月 5日(金)

参加者の声
- 離乳食の1食の量や形状が参考になった
- ほかのママたちのお話を聞けた
- 離乳食スタート前に参加し、イメージができた

離乳食づくりでお困りのことはありませんか？教室では保護者の方が実際に離乳食を食べることができます。情報交換の場としても、お気軽にご参加ください。



内容 身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピを紹介・試食をします。
※各回でレシピが変わるため複数回参加可

定員 各回10組(先着順)
対象 4か月児健診を受けた方（生後10か月まで）
持物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申込 町公式LINE、電話

私立保育園の保育士を募集しています

〈記事ID26904〉

問 こども保育担当 34-1111 内線 329 1階8番

保育士はこども達の日々の成長を身近で感じ、一緒に喜ぶことのできる魅力ある仕事です。資格やスキルを活かして宮代町の保育士として働きませんか？

〈募集施設〉
(1)社会福祉法人青育会 本田保育園
(2)社会福祉法人青育会 百間保育園
(3)社会福祉法人青育会 宮東保育園
(4)カインド・ナーサリー本田5丁目園

各保育園の求人内容はこちら

〈本田・百間・宮東保育園〉

〈カインド・ナーサリー本田5丁目園〉



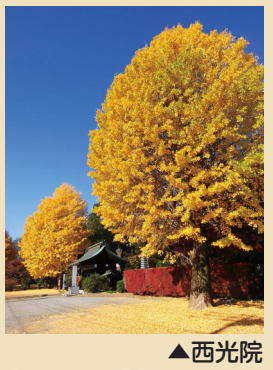
MIYASHIRO ZOOM UP PROJECT みんなが地域の特派員 オリジナルコラム

問 秘書広報担当 34-1111内線207

コラム一覧は、町ホームページをご覧ください


▲ぐるる宮代


▲姫宮神社


▲西光院

11月は紅葉黄葉の季節。宮代町でも秋色に染まった風景をいろいろなところで見ることができます。

西光院は歴史的な建造物と大イチョウが調和して、しっとりとした秋の寺の風情を感じさせます。姫宮神社では、陽を浴びたモミジの葉の美しさが際立ちます。ぐるる宮代のグラウンド奥のモミジも広々とした公園の中でひときわ目をひきます。東武動物公園ではイチョウ並木と観覧車とのコラボも楽しめます。

ショート動画(インターネット放送局)も制作していますので、写真と合わせてご高覧いただけますと幸いです。



宮代風景だより
～紅葉の風景V～
みんなが地域の特派員
山本 豊

〈記事ID 26893〉 〈ショート動画Part1〉2・3もぜひご覧ください