



10月1日(木)から開庁時間が変わります

●変更内容 開庁時間・電話受付時間 8時45分～16時30分
(現行8時30分～17時15分)

●対象施設 宮代町役場本庁舎、保健センター、上下水道事務所

日	月	火	水	木	金	土
		1相③ ☞ウエルラウンド	2相②④⑥⑬	3相①	4相③ ☞パンチ&キック ☀ポッチャdeカルタ	5
6☞森のコンサート	7相③⑬	8●害虫駆除12p 相③⑨ ☞ウエルラウンド	9●害虫駆除12p 相②④⑥⑬ ☞すいようえほんの会	10相①⑫	11●知っ得!けんこう講習13p 相③ ☞ライブラリーシアター ☞A手形でポン、C子育て広場	12☞紙芝居と折り紙 ☞生産者土曜市 ☞A工作教室
13☞森のコンサート 	14相③⑧⑬ ☀折紙タイム	15相③⑭ ☞ウエルラウンド ☞森のコンサート ☞A2、3歳児教室、Bみんなで踊ろう	16相②④⑥⑬ ☞C保育園見学会	17●いきいき百歳体操体験会5p 相① ☞Bミニ運動会	18●離乳食教室12p 相③ ☞パンチ&キック ☀ほっとカフェ ☞漫談を楽しむ会、パネル展示(～10/12まで) ☞Bミニ運動会	19☞運動会必勝塾 ☀ハロウィン飾り ☞おはなし会 ☞お彼岸week(～9/27まで)
20☞ナクソス音楽会 ☞森のコンサート	21相③ ☞敬老の日感謝デー	22	23相② ☞特別映画会	24相①⑨⑩ ☞西口サービスデー ☞Aまりちゃんわらべうた	25相③ ☞森のコンサート ☞A誕生会	26☞さいかつぼーる ☀リコーダー ☞おはなし会、子ども映画会 ☞森のコンサート
27●マイナンバーカード受取(要予約)12p ☞にちようえほんの会、回想レクリエーション ☞森のコンサート	28相③⑬ ☞A防災講座 	29相③ ☞Bみんなで踊ろう	30納期限 相②④⑥⑬ ☞B赤ちゃん運動会	☞子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ☞ぐるる10p ☀陽だまりサロン10p ☞図書館11p ☞資料館11p ☞新しい村14p ☞無料相談14p ●ハクモクレン4p～8p、インフォメーション12p～13p		

今月の納期限 9/30(水)

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

3期
3期



〈記事ID 21386〉

地方税お支払いサイトでの納付▶

◀保険料の支払いを
スマホの決済アプリで



〈記事ID 21644〉

〈記事ID 22705〉



今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)

日頃から災害に備えて、
1日1人3L、3日分を備蓄しよう

中村工業所	32・4817	9/1～5
木村設備	32・7788	9/6～12
上原工業所	33・2737	9/13～19
木村設備	32・7788	9/20
上原工業所	33・2737	9/21
高田工業所	32・8800	9/22
優輝設備	33・5508	9/23
セキ住設工業	32・3161	9/24
空衛設備	37・3317	9/25
中村工業所	32・4817	9/26
高田工業所	32・8800	9/27～30

火災救急統計速報 令和8年7月

■火災件数	0 (7)	建物火災	0 (3)
		車両火災	0 (1)
		その他の火災	0 (3)
■救急件数	168 (1095)	急病	130 (788)
		交通事故	8 (58)
		その他	30 (249)

※ () 内は令和8年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)



野菜フォトレシピ紹介

申問 保健センター 32・1122

にゃんさんの
タレが決め手!
ブロッコリー!

野菜が苦手ですが、野菜全般このタレがあれば食べられます。焼肉のタレとマヨネーズを合わせれば出来上がり!色々な野菜が食べやすくなりますので作ってみてください。

ゆうパパさんの
野菜たっぷり
オイスター炒め

ピーマンや玉ねぎをたくさん食べられてご飯も進むオイスター味にしました。

てるおさんの
かぼちゃプリン
～かぼちゃチップスを添えて～

かぼちゃチップスは皮をそのままにしておくことで、食品ロスを防ぎました。

まだまだ暑さが続くこの時期は、食事をしっかり摂り体調を整えることが大切です。野菜は食物繊維が多く含まれ、コレステロールの吸収や食後の血糖値の上昇を抑えるなど、うれしい効果がたくさんあります!!



今年度は「みんなの朝ごはん」の写真を募集しています!

詳細はこちらから→
(記事ID 22590)

