

広報

みやしろ

2026

9月号

September

No. 650

令和8年9月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —



特集

いざという時は
みんなで支える
2p
3p

AEDの使い方を学び、いざという時に備える地域のみなさん。真剣な眼差しで取り組んでいます。今回は2つの地域で実施された防災訓練の様子や、身近な防災のヒントを紹介します。

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p | 5 新しい村、今月の無料相談 ……14p |
| 2 子育て情報 ハイハイ ……………9p | 6 みやしろ文芸 ……………15p |
| 3 公共施設Information … 10p～11p | 7 Miyashiro Calendar 他 ……16p |
| 4 わがまちInformation … 12p～13p | 8 月刊みやしろ ……………7p,15p |

みやしろ町の人口 令和8年8月1日現在
33,269人(前月-12) 男16,590人 女16,679人
世帯数16,080世帯(+11)



町公式X



定住促進サイト
みやしろで
暮らそう



町公式
HP



町公式
LINE



町公式
Instagram

いざという時は みんなで支える



先日の熊本地震をはじめ、全国で大きな災害が相次ぐ今、自分や大切な人はもちろん、地域全体で助け合う「備え」への意識が高まっています。

今回は、稲荷町自主防災会と須賀島地区自主防災会で行われている防災訓練の様子を紹介します。



消火器は自主防災会長の小川さん(前列右)をはじめ、役員のみなさんの家の目立つ場所に置いています。



防災訓練に参加した稲荷町地区のみなさん。消防団員の方から三角巾の扱い方を教わります。布がない場合、レジ袋でも代用できるそうです。

「すぐ動ける」備えを 稲荷町自主防災会

稲荷町地区は東武動物公園駅東口、東小学校を囲む市街地にあります。

同地区ではコロナ禍でしばらくできていなかった訓練を、今回久しぶりに実施しました。

家屋が密集する住宅街だからこそ「初期消火」は地域にとって切実な課題です。そのため、今年から消火器の場所が一目でわかるマップづくりを進めています。また、停電時やガソリンが入手しにくい災害時を見すえてソーラー蓄電池を導入しました。「場所がわかりやすく、いつでも使用できるように」と地区内のお店の倉庫に保管しています。

現在自主防災会では、緊急時により素早く資機材を取り出せるよう、地区の中心となる場所に倉庫の増設を考えています。また、自治会の親睦ツアーで埼玉県防災学習センターへ出かけるなど、無理なく参加できる工夫も取り入れています。

地域のリスクに応じた日頃の備えが、いざという時の大きな安心を支えています。

「これからは毎年継続してやっていきたい」と自主防災会長の小川さんは話します。



停電になった時のことを考えてソーラー蓄電池を備えています。「スマホの充電や扇風機を動かすのに役立ちます」と町内会長の石塚さん。

地震体験車がやってきました

7月25日・26日、町内を巡回した地震体験車。震度6～7の揺れを体験したみなさんの声を紹介します。



小島さん

踏ん張れなかった

何かにつかまろうとしても、つかまったもの自体が動いてしまって踏ん張れないので恐怖を感じた。今日の経験を、自治会サロンでみんなに共有したい。



小寺さん

とても長く感じた

最初、たてに揺れて体が浮く感じがあった。15秒が体感で1分くらいに感じた。



桃山台自治会のみなさん

震度7はすごかった

揺れている間に火を消しに行くのは、かえって危険だと実感した。震度6と7では全然違う。揺れている間は動けなかった。



行ってみよう

能美防災そなえ (埼玉県防災学習センター)

(入場無料)

地震や暴風、火災の煙など、さまざまな災害の疑似体験や展示を通して防災を学ぶことができる施設です。



所在地 鴻巣市袋30
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜(祝日の場合翌日)、年末年始
電話 048-549-2313

HP

体験された方は「想像以上だった」と口にしていました。今回の体験は、自分や家族の身を守るために家具の配置・固定方法を見直す、冷静に行動するために避難経路を確保するなど、日頃の備えが大切だと実感するよい機会となりました。

「いつもの役割」が地域の備えに 須賀島地区自主防災会

須賀島地区は東武伊勢崎線と日光線の線路に挟まれた、農村地域と住宅地が混在する地域です。

年2回の訓練を行う須賀島地区自主防災会では、地域を3つに分け、地域ごとに給食給水部、救出救護部など全5つの担当を割り当てています。担当は年度ごとに変わることがないようにしているため「いざという時」に迷わず対応することができます。

「災害が起きた時、役割が曖昧にならず、それぞれが責任を持って行動することができるようになる」と自主防災会長の井上さんは話します。

6月に行われた防災訓練では、DVDの視聴による防災研修と各部の顔合わせ・資機材の確認を行いました。12月の訓練では、3つの地域ごとに指定された一時避難場所に集まり、その後集会所へ移動する避難訓練と、6月に各部で確認を行った資機材を実際に使用した訓練を行う予定です。

それぞれが自分の役割を把握して行動にうつせるような仕組みづくりが、地域の防災力を高めています。

地域の状況に合わせて試行錯誤し、備えをつづけているみなさんの姿が印象的でした。

こうした活動をつづけることが、「いざという時」にみんなで支え合う関係性を築いています。

問 危機管理担当 34・1111内線277

2階
16番



各部(情報・消火・救出救護・避難誘導・給食給水)の担当が集まり顔合わせを行いました。

資機材の保管場所をみんなで確認しました。12月の訓練ではトランシーバー伝達やテント設営、発電機の始動、炊き出しなどの訓練を行います。



「毎年役割が変わると、いざという時に混乱してしまう。特定の人でなく、誰でもできるようにしたい」と話す自主防災会長の井上さん。誰もがわかりやすい、資機材の写真付きの表示を作成しました。



トイレの備えてきていますか？

大きな地震や豪雨、水害の後には、断水や排水管のトラブル(破損・泥詰まり)が多発します。安全確認をせずに水を流すと、汚水の逆流や下層階への漏水を引き起こす原因になります。

放置すれば感染症や害虫の発生、また、トイレを我慢して脱水症状になるなどの健康被害が起こることもあります。安全が確認できるまでは非常用トイレ(簡易トイレ)を使用しましょう。

〈各家庭で備蓄しておこう!〉

非常用トイレ

- ・ポリ袋(透明・色付き)
- ・凝固剤

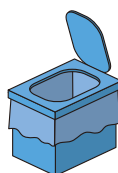


透明袋の上に色付き袋を重ね、凝固剤を入れます。捨てる時は上の色付き袋だけを取り外せばOK!

!使用済の袋は可燃ごみとして捨てましょう

～あると便利なもの～

- ☒ 使用済の袋を保管するとき
 - ・防臭ゴミ袋
 - ・密閉できる容器
- ☒ 凝固剤の代用品(細かく裂いて入れる)
 - ・新聞紙
 - ・ペットシート
 - ・紙おむつ
- ☒ 既存の便器が使えないとき
 - ・市販の携帯トイレ
 - ・市販の組立式簡易トイレ



令和8年熊本地震 災害義援金にご協力をお願いします

問 福祉支援担当 34・1111内線325

1階
7番

募金箱設置場所

- ・宮代町役場(福祉課・住民課・会計室)
- ・すてっぷ宮代

受付期間

10月30日(金)まで



〈記事ID 26698〉

命をつなぐ防災講座

～赤ちゃん子どもと～

AEDの使い方やローリングストックの大切さ、子どもと避難所へ向かう時の準備を学びます。予約は不要ですので、直接お越しください。

日時 9月28日(月)
10時15分～11時15分
対象 未就学児親子と子育て中の保護者
主催 しんちゃんサークル



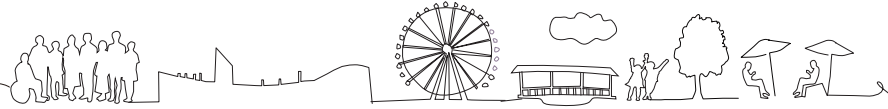
子育てひろば
イベント情報



行政情報
ハクモクレン
町の花はハクモクレン

町のタイムリーな情報を
あなたにお届け！

広報9月号に掲載されている情報は、8月20日時点の情報です。※宮代町の市外局番は0480です。
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。



12月1日からの
ごみの分別変更等
に関する住民説明会

ごみの処理施設が久喜宮代衛生組合(久喜宮代清掃センター)から久喜市クリーンセンターに変更なることに伴い、12月からの分別・ごみの出し方等が一部変更になります。住民説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。


(記事ID 26496)

問 資源循環担当 34・1111 内線297

2階
15番

説明会の主な内容

- 令和8年12月からの変更点(具体的なごみの分別・出し方、その他収集に関すること)
 - ☞ 資源プラスチック類は「燃やせるごみ」
 - ☞ 金属部品付き製品の一部が「燃やせるごみ」
 - ☞ 枝木の出し方(長さ60cm、太さ10cm以下、直径30cm以内に束ねる)
- 令和9年4月からの変更点(粗大ごみの予約先、直接搬入先)等
 - ☞ ごみ処理施設は久喜市の「久喜市クリーンセンター」
 - ☞ 粗大ごみの予約先は「宮代町環境資源課」(予約方法はLINEまたは電話)
 - ☞ 直接搬入先は「久喜市クリーンセンター」
- その他
 - ☞ ごみの減量化、資源化に関すること等

ぜひ
ご参加ください。



対 象	宮代町内に住む方、宮代町でごみの分別作業を担う方(予約不要)
所要時間	90分程度です(質疑応答も含む) ※各回とも15分前に開場します

	期日	会場	定員	
第1回	10月14日(水)19時	進修館 大ホール	150名	✓会場の駐車場には限りがございます。可能な限り徒歩・自転車・公共交通機関等でのご来場にご協力をお願いします。
第2回	10月15日(木)14時	すてっ宮代 多目的室しいがし※	50名	✓定員に達した場合は、会場によっては入場を制限または立ち見をお願いする場合がございます。あらかじめご了承ください。
第3回	10月17日(土)10時30分	宮代町立図書館 ホール	100名	✓荒天等により急遽中止または延期となる場合は、町ホームページ・町LINE等でお知らせします。
第4回	10月19日(月)14時	進修館 大ホール	150名	✓当日配付する資料や内容は、後日町ホームページに掲載予定です。
第5回	10月21日(水)19時	ぐるる宮代 サブアリーナ※	150名	
第6回	10月23日(金)19時	百間小学校 体育館 ※	200名	
第7回	10月25日(日)13時30分	ぐるる宮代 サブアリーナ※	150名	
第8回	10月27日(火)10時	すてっ宮代 多目的室しいがし※	50名	

宅配便を利用した
パソコンの無料回収

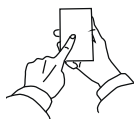

(記事ID 8369)

問 資源循環担当 34・1111 内線297

2階
15番

町では「小型家電リサイクル法」の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不要になったパソコン、小型家電の回収・リサイクルを進めています。

① 申し込む



インターネット▷
電話 0570-085-800

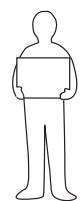

リネットジャパン
リサイクル(株)

② 詰める



パソコン本体を含む場合は回収は無料です
パソコンを含まない場合は、1箱につき1,848 円(税込)の回収料
金が必要です。下記のサイズの箱に入れば何点詰めても同じ料
金です(箱は利用者ご自身でご用意ください)。
※箱のサイズ 3辺(縦・横・高さ)の合計が140cm、重さが20kgまで

③回収



宅配業者が希望日時に自宅まで回収に来ます

注意事項
✓集積所からの回収は行いません。
✓パソコン内のデータや個人情報は事前に削除することをお勧めし
ます。
✓事業所で使用していたパソコンは回収対象外です。その他、詳細
は、リネットジャパンリサイクル(株)のサイトでご確認ください。

スポーツフェスティバル2026

詳しい内容▷

10月11日(日)9時30分から15時30分
宮代町総合運動公園(ぐるる宮代)

いろんなスポーツが体験できるスポーツイベント「町民スポーツフェスティバル」を今年も開催します！ミズノ企画の「ビクトリークリニック」では卓球の山梨友理さんが来場します。

たすきをつなげ
リレーマラソン inみやしろ



みんなで力を合わせて、たすきリレー、ゴールを目指そう！町民スポーツフェスティバル2026の企画で実施する競技です。

日時

10月11日(日)11時～(受付10時30分～)※雨天中止

場所

ぐるる宮代 多目的広場

内容

1チーム2～10名程度で、1周400mのトラックを25周合計10kmを走ります。チーム編成は小学生以上、性別・年齢などは自由、1人が走る距離、回数、順番も自由です。

費用

無料

申込

10月5日(月)までに申込フォーム、またはチーム名、代表者名及び連絡先を担当へ電話。参加申込書は当日受付に提出してください。


(記事ID25278)

問 スポーツ振興担当 34・1111 内線432

2階
18番

クビアカツヤカミキリ

の被害による 倒木や枝折れにご注意ください

問 環境推進担当 34・1111 内線293 2階
15番

クビアカツヤカミキリは、カミキリムシ科の外来昆虫で、サクラ、ウメ、モモをはじめとしたバラ科樹木を主に害するとして知られています。樹木を幼虫が食い荒らすため、寄生された樹木が弱り、枯死する原因となります。

これらの桜の木は内部が空洞化し、強風や豪雨などで突然倒木する危険性があります。樹木には近づかず、通行の際は十分ご注意ください。

クビアカツヤカミキリを見つけたら

見つけたら、踏みつぶすなどその場で捕殺してください

※クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されているため、運搬や飼育は原則禁止されています。また、被害を見つけたら、町または管理者への報告をお願いします。

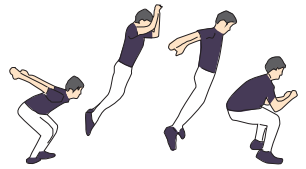
クビアカツヤカミキリの特徴

体 長 約2.5から4センチメートル
特 徴 体全体は光沢のある黒色で、胸部(首
部)が赤色



大人の体力テスト

申問 スポーツ振興担当 34・1111内線432 2階
18番



自分の運動能力を知る機会として体力測定を行ってみませんか。希望者には「in body(体成分分析)」の測定も行います。

日時 10月24日(土)14時～16時15分(13時45分受付開始)

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ

内容 **20歳以上64歳以下**→握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

65歳以上79歳以下→握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

定員 20名(先着順)※申込が5名以下の場合は中止になることがあります

対象 町内在住・在学・在勤の20歳から79歳まで

費用 100円(保険代、当日徴収)

持物 運動のできる服装、飲料、タオル、室内運動靴

申込 10月5日(月)までに申込フォームから▷



いきいき百歳体操体験会

申問 高齢支援担当 34・1111内線383 1階
6番

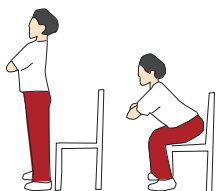
いきいき百歳体操は「立つ・歩く・持つ・座る」といった日常生活に必要な動作に使う筋力を向上させ、さらにケガや痛みの予防や改善を目指しています。初めての方に向けた体操の説明つきの体験教室です。

日時 9月17日(木)13時30分～15時00分

場所 百間公民館1階洋室

申込 担当まで電話もしくは 町公式LINE

持参 汗拭きタオル、飲み物、うち履き



転出届はスマホで完結！

マイナポータルをご活用ください

転出届はマイナポータルを通じたオンラインでの届出ができます。

このサービスを利用する方は、転出にあたり役場への来庁が原則不要となります。

※マイナポータルで転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

問 戸籍住民担当 34・1111内線313 1階
4番



〈記事ID20748〉
詳しくはこちら

〈対象〉

- 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方
- 引っ越し先が日本国内の方

〈手続きできる人〉

- 引越する人
同じ世帯の人(一緒に住民票に記載されている人)が、同じ新しい住所に引越しをする場合は、まとめて手続きができます。

〈準備するもの〉

- 電子証明書が有効なマイナンバーカード
- マイナポータルにアクセスする端末(スマートフォン、パソコン、タブレットなど)
- 連絡先電話番号、メールアドレス



令和9(2027)年 二十歳のつどい

問 生涯学習担当 34・1111内線434 2階
18番

宮代町では式典の開催年度に20歳に達する方を対象に「二十歳のつどい」を開催いたします。該当の方には、12月頃から案内状を発送いたします。

期日 令和9(2027)年1月10日(日)開式:13時(予定)

会場 **コミュニティセンター進修館 大ホール**

※昨年までと会場が異なるため、ご注意ください。

対象 平成18(2006)年4月2日から
平成19(2007)年4月1日までに生まれた方

※町外にお住まいの方(住民票を町外へ移した方)も参加可能です。

※町外に転出の方は申込フォームからお申し込みください。



〈記事ID 26559〉
〈フォーム〉

敬老の日 おめでとうございます

問 高齢者支援担当 34・1111内線384 1階
6番

敬老祝金を贈呈します

町では、長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝い、宮代町商工会発行の「ありがとう商品券」をお贈りしています。

対象 9月1日現在で町内に住所を有し、年度内に以下の年齢になる方

年齢	生年月日	贈呈金額
88歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	5,000 円
99歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日	10,000 円
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日	50,000 円
101歳以上	大正15年4月1日以前に生まれた方	10,000 円

◆商品券の配布方法

- ・100歳の方 自宅へ直接お届け
- ・それ以外の方 郵送(9月中旬に発送予定)

インフルエンザ予防接種費用の助成



高齢者向け

問 保健センター 32・1122

インフルエンザは、普通の風邪とは違い病状が重く、高齢者や慢性疾患をもつ人がかかると、肺炎を合併し重症化することがあります。

◆接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

◆接種回数 1回(公費負担は1人1回のみです)

◆対象者

- ①接種日に65歳以上の方で接種を希望される方
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい(身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい)がある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度の障がい)がある方

※接種の際は身体障害者手帳(1級相当)などの資料の提出が必要です。

◆費用 自己負担 1,500円 医療機関窓口等で支払い
※生活保護世帯の対象者は費用を免除、医療機関窓口で「受給証」をご提示ください。

◆持物 マイナンバーカード等 ※住所・年齢がわかるもの



中学3年生向け

問 学校教育担当 34・1111 内線424

2階
17番

中学3年生が安心して進路選択に臨めるように、インフルエンザの発症および重症化を防止することを目的に予防接種費用を助成します。
※医療機関の指定はありません。

◆接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

※申請期限 令和9年2月26日(金)

◆接種回数 1回(公費負担は1人1回のみです)

◆対象 中学3年生

▶町立中学校に在籍する生徒 ▶住所が町内で他市町の中学校(県立・私立含む)に在籍する生徒

◆助成額 接種費用の額(上限5,000円)

町内指定医療機関	電 話	予 約
福沢医院	32・0248	要予約
いそ整形外科医院	33・8611	要予約
もとむらクリニック	36・2121	予約不要 接種のみの方は午後 (日曜は行っていません)
公設宮代 福祉医療センター六花	36・2760	詳しくは六花 HP
すずき整形外科 クリニック	31・1181	予約不要
鈴木医院	37・1500	問診票先渡し かかりつけ優先 接種のみの方は平日午後

上記以外の町内医療機関で接種希望の場合、直接医療機関または保健センターまでお問い合わせください。宮代・久喜・蓮田・白岡の医療機関で接種される場合、予診票は医療機関に置いてあります。(それ以外の市町村の医療機関は保健センターでご確認ください)

●新型コロナウイルスワクチン等との同時接種について

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種することが可能です。

お勤めの会社や健康保険組合等の助成等を優先して利用ください。他の助成等を受けたときは、その金額を差し引いた額を交付します。

●申請について

交付申請書に必要事項を記入し、裏面に領収書(原本)等確認書類を添付のうえ、担当まで提出してください。

※申請書はホームページからダウンロード
または、担当窓口で配布しています。

! 医療機関窓口で支払いの後、申請が必要です (記事ID 23511)

高齢者新型コロナワクチン予防接種

定期
接種

問 保健センター 32・1122

新型コロナワクチンの定期接種を行います。新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患をもつ人がかかると、重症化するリスクが高いことも報告されています。

◆接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

◆接種回数 1回(公費負担は1人1回のみです)

◆対象者

- ①接種日に65歳以上の方で接種を希望される方
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい(身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい)がある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度の障がい)がある方

※接種の際は身体障害者手帳(1級相当)などの資料の提出が必要

◆費用 自己負担は期間中の接種に限り、1人1回に限り12,000円
※医療機関窓口等で支払い
※生活保護世帯の対象者は費用を免除します、療機関窓口で「受給証」をご提示ください。

◆持物 マイナンバーカード等 ※住所・年齢がわかるもの

町内指定医療機関	電 話	予 約
福沢医院	32・0248	要予約
もとむらクリニック	36・2121	予約不要 接種のみの方は午後 (日曜日は行っていません)
公設宮代福祉医療センター六花	36・2760	詳しくは六花HP
すずき整形外科クリニック	31・1181	要予約
鈴木医院	37・1500	要予約 問診票先渡し かかりつけ 優先接種のみの方は平日午後

※ワクチンの入荷状況等により変更となる場合があります。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。

※宮代・久喜・蓮田・白岡の医療機関で接種される場合、予診票は医療機関に置いてあります。(それ以外の市町村の医療機関は保健センターでご確認ください)



チャンネル登録
お願いします

問 秘書広報担当 34・1111内線207

2階
9番



絵本で遊ぼう米粉のピザ作り
▶特派員 郷田健一



縄文ペンダントづくり
▶特派員 野村啓二



夏のMonday Marche
▶特派員 野村啓二



宮代風景だより
真夏の田園美
▶特派員 山本豊



トーゴ君 part1
～たてがみリップ～
▶特派員 山本豊



**東武動物公園駅西口駅前通り
歩道に案内表示板**

東武動物公園駅西口から東武動物公園に向かう通りの歩道に案内表示板が設置されました。設置されたのは合計6つ。東武動物公園駅や進修館までの距離が案内板の設置場所ごとに表記され、はじめて宮代町にやって来た皆さんにとっても「距離感」が伝わるように工夫しました。また、進修館前の交差点の植栽ブロッツには東武動物公園に向かって「行進」する動物たちのシルエット板を埋め込みました。ぜひ、探してみてくださいね。

まちづくり建設課



新シリーズは、すてずん、みやこた、SL40号 缶バッジ販売 1 万個

8月から「シリーズ9」を販売中の「みやしろ缶バッジ」。今回のデザインは「広報みやしろ」にも登場し、ごみの分別方法を説明している食品ロス削減推進キャラクター「すてずん」や熱中症予防キャラクター「みやこた」、スキップ広場前にある「蒸気機関車40号」などです。現在、無印良品東武動物公園駅前で販売中です。「缶バッジ」は令和5年から販売を開始し、累計販売数が1万個を達成しました。たくさんの人が缶バッジをつけて町をPRしてくれています。

広報みやしろ

Photo & News 月刊みやしろ 15pにパート2を掲載しています



ゆっくり買い物を楽しむ スローショッピングを体験

自分のペースで商品を選び、買い物を楽しんでもらおうと、8月17日、東武ストアでスローショッピングを開催しました。サポートするのは、昨年、町が主催した「認知症サポーター養成講座」を受講したメンバーなどです。急がせず、本人の「これが欲しい」という気持ちを大切にしながら、この日はATMでのPASMO(パスモ)へのチャージや、昼食用のお弁当の購入に付き添いました。この取り組みは、隔月で東武ストア、カスミ宮代店で開催しています。

健康介護課

宮代町プラザサポーター会 ニッセイ財団から表彰

宮代町プラザサポーター会は、地域の高齢者の健康維持と交流を目的に、継続的な体操活動に取り組んでいるボランティア団体。主催する体操教室は運動のみにとどまらず、参加する方が声掛け合い、互いに見守り合う「支え合い」の場にもなっています。この活動が健康寿命の延伸と地域福祉の向上に大きく貢献しているとして、この度、プラザサポーター会がニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」を受賞しました。県内の受賞は6団体。

健康介護課



知っていますか 国民年金

年金生活者支援給付金制度

申問 年金担当 34・1111内線318 1階5番
春日部年金事務所 048・737・7112

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給される制度です。対象となる方には、日本年金機構からお知らせが送付されます。

対象者

- 老齢基礎年金受給者 ※以下の要件をすべて満たす方
 - ✓65歳以上の方
 - ✓世帯員全員の市町村民税が非課税となっている方
 - ✓前年の年金収入額とその他所得額の合計が909,000円以下の方

【給付額】 5,620円(月額)を基準に、保険料納付済期間等に応じて算出

- 障害基礎年金受給者 ※以下の要件を満たす方
 - ・前年の所得額が4,794,000円以下の方
 - 【給付額】 障害等級が2級の方 5,620円(月額)
 - 障害等級が1級の方 7,025円(月額)
- 遺族基礎年金受給者 ※以下の要件を満たす方
 - ・前年の所得額が4,794,000円以下の方
 - 【給付額】 5,620円(月額)

年金の受給に関する相談、手続きの際は**年金事務所の「予約相談」**をご利用ください
相談を希望の場合、1か月前から前日までの受付をしています



0570・05・4890 050で始まる電話でおかけになる場合は、03・6631・7521(一般電話)

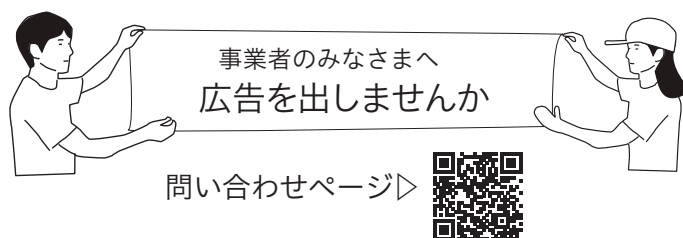
電話の受付時間 平日(月曜～金曜)8時30分～17時15分※土日祝日、12月29日～1月3日を除く

予約相談の実施時間 ●平日 月曜 9時～18時、火曜～金曜9時～16時 ●休日 毎月第2土曜 10時～15時

〔宮代町空き家ハンドブック〕

管理不全等になってしまう空き家を未然に防ぐため、基礎的な知識や空き家の活用方法などの情報を掲載した「空き家ハンドブック」を発行します。冊子版と電子書籍版を作成します。

- ✳発行部数 1,200部
- ✳発行予定 令和9年1月



問 048-643-7120 株式会社サイネックス

冊子の編集・発行等については、宮代町と株式会社サイネックスが共同で行います

〔宮代町子育てガイドブック〕

子育てに関する宮代町での手続きや関係施設などの情報を掲載した「子育てガイドブック」を発行します。冊子版と電子書籍版を作成します。

- ✳発行部数 2,000部
- ✳発行予定 令和8年12月

令和9年4月入所

保育園・学童保育所

新規申し込み

問 子育て支援課 内線323

1階
8番

保育園(小規模保育施設含む)及び学童保育所の令和9年4月新規入所申込みを次の日程で行います。

申請書類
令和8年10月1日(木)から、町ホームページでダウンロードまたは役場子育て支援課子育て支援担当(8番窓口)にて配布します。
※すでに入所されている方は入所施設から別途ご案内いたします。

受付期間 11月9日(月)～21日(土)

場 所 子育て支援課子育て支援担当(8番窓口)

宮代町内在住者で町外の保育園等の入所を希望される方へ

各自治体によって申請方法や受付期間が異なりますので、必ず、申請者ご本人が希望する保育園等が所在する自治体へ事前にご確認ください。

基本的な流れ

(1)申請書類を宮代町に提出

(2)宮代町から希望する保育園等が所在する自治体へ書類を送付

町外在住者で宮代町内の保育園の入所を希望の方へ

宮代町外にお住まいの方が、宮代町の保育園の利用を希望する際には、原則、子どもの住民登録のある自治体に申請書類を提出し、その自治体を通じて申請をしてください。

詳細は広報10月号にてお知らせします

不惑のつどい

40歳の企画委員大募集!

問 進修館(地域振興担当)33・3846



〈記事ID 26652〉

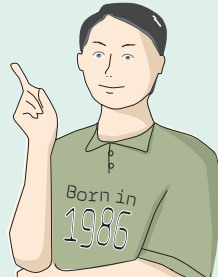
「不惑のつどい」とは、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある40歳のみなさんが交流を図る「2回目の成人式」です。「地元」を語り、「40歳」を語り、みんなで「地元愛」を盛り上げましょう!

対象 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日の間に生まれた方で、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある方

定員 10名程度

申込 10月31日(土)までにメールまたは電話、町公式LINE

四十而不惑
40にして惑わず



防災行政無線の
放送内容を
LINEで見よう

通知が届きます



問 危機管理担当 34・1111 内線276

2階
16番

町公式LINEでは通常のLINEメッセージと同じように、防災無線の放送内容を受信できます。
設定がまだな方はぜひ、町公式LINEから設定を!

こんなメリットが

✓放送内容をLINEメッセージで受信

✓町外にいても放送内容を知ることができる



宮代町公式LINEに登録していない方はこちらから△

1 宮代町公式LINEを開き、「防災情報」のタブをタップします

2 「防災行政無線LINE配信」をタップします

3 「はい」をタップして受信を許可します

MIYASHIRO
ZOOM UP
PROJECT

みんなが地域の特派員
オリジナルコラム

問 秘書広報担当 34・1111内線207

コラム一覧は、
町ホームページ
をご覧ください



〈記事ID 26686〉



宮代花だより
～彼岸花の風景～

みんなが地域の特派員
山本豊



〈ショート動画〉

彼岸花はその名のとおりに「秋分の日(お彼岸の中日)」の前後に見ごろを迎えます。姫宮落川沿いの自然遊歩道、中須用水沿いの「水と緑のふれあいロード」、大落古利根川沿いの「健康マッ歩桜堤コース」などでよく見かけます。花姿は花火のような独特な形で、紅白の色合いも相まって、遠目からでも目立ちます。秋の穏やかな日差しの下、宮代町の散歩道で鮮やかな紅白の彼岸花を探してみたいはいかがでしょうか。

ショート動画(インターネット放送局)も制作していますので、写真と合わせてご高覧いただけますと幸いです。



姫宮落川沿い



大落古利根川沿い

子育て情報 **HiHi** ハイハイ♪



いつもニコニコ★
これからたくさんの笑顔
を見せてね!

荒谷 ^{ゆうと}優斗 ちゃん
令和7年2月22日生まれ

うみちゃんと髪型をお揃いにして
丸坊主★

はるき 遥希 ちゃん
令和3年10月10日生まれ

横溝 ^{うみ}羽海 ちゃん
令和7年4月30日生まれ

こうだい 航大 くん
令和元年9月11日生まれ

このコーナーに登場してくれる
赤ちゃん募集しています!
申問 秘書広報担当34・1111内線207
応募はこちら▶



町公式LINE

かわいい
ベビー



役場内 **子育てひろば・きしゃぼっぽ** 問 96・6264

手形でポン

回9月11日(金)10時15分～10時45分 内お子
さんの手形で季節の制作 未就園児親子 定20
名(先着順)

工作教室

回9月12日(土)10時15分～11時15分 内おじ
いちゃんおばあちゃんのプレゼント作り 未就
学児親子と小学生 定20名(先着順)

2、3歳児教室

回9月15日(火)10時15分～10時45分 内「うん
どうあそび」からだを動かして遊ぼう 2、3歳児
親子 定20名(先着順)

まりちゃんのわらべうたあそび

回9月24日(木)10時15分～11時 内親子でゆった
りとした時間を過ごしましょう 1歳児以上の親
子 定10組(先着順) 申9月2日(水)8時30分～
町公式LINE

9月生まれ誕生会

回9月25日(金)10時15分～10時45分 内9月生
まれの未就園児親子 申9月2日(水)8時30分～
町公式LINE

親子教室～おもちゃを作って遊ぼう～

回10月3日(土)10時15分～11時15分 内簡単
なおもちゃを作ります 未就学児親子と小学生
定20名(先着順)

一生の土台を作る

ママも笑顔になる0～2歳のねんね講座

こどもの健やかな成長の土台となる一
生モノの睡眠習慣を身につけませんか?

日時 10月1日(木)
10時30分～11時30分

定員 20名(先着順)

対象 0～2歳児の保護者

講師 弓矢美帆氏(こども睡眠
インストラクター)

申込 9月16日(水)
8時30分～ 町公式LINE



子育て支援センター合同イベント
ハロウィンパーティー
制作をしたり、ゲームをしたり、みん
なでハロウィンを楽しもう!お土産もあ
るよ。仮装也大歓迎!
日時 10月17日(土)
10時～11時30分
場所 進修館大ホール
定員 80組(先着順)
対象 未就学児親子
申込 10月1日(木)8時30分～
町公式LINE



国納保育園内 **げんきっ子** 問 34・5891

◆9時～16時(12時～13時を除く)
◆9月は園庭開放お休みです

ミニ運動会

回9月17日(木)、18日(金)10時30分～※い
ずれか1日選択 内げんきっ子のお部屋でミニ
運動会を行います。動きやすい服装で来てく
ださい。 未就学児親子 定10組(先着順) 申
9月8日(火)8時30分～ 町公式LINE

赤ちゃん運動会

回9月30日(水)10時30分～ 内ハイハイレ
ース、親子ふれあい遊びなど 0～1歳半頃までの
親子 定10組(先着順) 申9月15日(火)8時30分
～ 町公式LINE

手形をとろう

回10月5日(月)①10時30分～11時②14時
30分～15時 内ハロウィンの手形アート※汚
れてもよい服装 未就学児親子

みんなで踊ろう

回9月15日、29日すべて火曜10時30分～ 内
室内でダンスを踊ります 未就学児親子

園庭開放

回10月6日(火)10時～11時30分 内未就学
児親子 定水筒、帽子、着替え※靴下と靴着用、
天候により園庭に出られないこともあります。

姫宮保育園内 **のびのびキッズルーム** 問 34・8393

◆月曜～金曜 9時30分～16時
◆メールで事前申込。詳しくはホームページをご確認ください。



子育て広場～ビッグトランポリン～

回9月11日(金)10時30分～11時30分 内大
きなトランポリンで飛んだり跳ねたり転がっ
たり、体をたくさん動かして遊ぼう! 未就学
児親子 定10組(先着順) 申9月1日(火)～10日
(木)メール予約

保育園見学会

回①9月16日②10月7日すべて水曜10時～11時

内来年4月から入園を希望している方への見
学会 定10名(先着順) 申①9月1日(火)～15日
(火)②10月1日(木)～6日(火)メール予約

子育て広場～身体測定・手形～

回10月2日(金)10時30分～11時30分 内身長・
体重を測り手形をとります 未就学児親子 定
5組(先着順) 申9月25日(金)～10月1日(木)
メール予約

園庭開放

回月～金 戸外9時～12時、13時～16時 室内
10時～11時30分、13時～14時※土曜日は戸
外のみ9時～12時、9月25日(金)、28日(月)、
10月9日(金)、10(土)、13(火)ののびのびキ
ッズルーム(室内・戸外面方)はお休み、9月12日
(土)は園庭開放お休み※予約不要

公共施設Information



ぐるる宮代



◆申問 32・1543

◆開館時間

火曜～土曜 9時～21時 日曜・祝日 9時～18時 ホームページ

※大規模改修工事に伴い、**令和9年3月31日までプールを一時閉鎖**しています。ご理解のほどお願いいたします。

※メインアリーナの照明が一部故障しています。活動に支障がないかご確認のうえ、ご利用ください。

ウエルラウンド

日①9月1日、8日、15日 日②10月6日、13日、20日、27日 すべて火曜13時30分～14時15分※事前予約制 場トレーニングルーム内リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシーントレーニングを繰り返し行うサーキットトレーニングです 関ミズノ指導員(健康運動実践指導者) 定各14名 関16歳以上 費700円(当日払い) 持動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物 申①②受付中 窓口または電話

はじめてのパンチ&キック

日①9月4日、18日 日②10月9日、23日 すべて金曜11時～12時 場研修室内ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。関ミズノ指導員(FTPベシックピラティスインストラクター) 定各15名 関16歳以上 費1,100円(当日払い) 持動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物 申①②受付中 窓口または電話

秋の運動会必勝塾 【走り方教室】

日9月19日(土)13時30分～15時 場多目的広場(雨天時はサブアリーナ)内リズムトレーニングでウォーミングアップ。腕の振り方や走る姿勢などのコツやポイントを紹介し速く走るための練習を行います。関ミズノ指導員 定20名 関小学生 費1,100円(当日払い) 持動きやすい服装・シューズ(雨天時は室内用シューズ)・タオル・飲み物 申受付中 窓口または電話

個人参加型プログラム さいかつぼーる

日9月26日(土)14時30分～16時 場サブアリーナ内個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。関ミズノ指導員(健康運動実践指導者) 定30名 関小学生以上 費600円(当日払い) 持動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物 申受付中 窓口または電話

アンチエイジング教室

日10月2日(金)13時～14時 場会議室内要介護にならないための体づくり、胴体トレーニングや有酸素運動。関ミズノ指導員(FTPマットピラティスインストラクター) 定15名(最低人数3名) 関16歳以上 費900円(当日払い) 持動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット 申受付中 窓口または電話

はじめてのズンバ

日10月13日、27日 すべて火曜10時30分～11時20分 場剣道場内ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ 関ミズノ指導員(JWIズンバインストラクター) 定各日40名 関16歳以上 費1回600円(当日払い) 持動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物 申受付中 窓口または電話

からだすっきりローラー教室

日10月16日(金)11時～12時 場研修室内ローラーを使った肩・腰・脚のストレッチ(ローラー貸出あり) 関ミズノ指導員(介護予防運動指導員) 定12名 関16歳以上 費900円(当日払い) 持動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(貸出あり) 申受付中 窓口または電話

バスケットボールスクール (生徒募集中!!)

日10月7日、14日、21日、28日 すべて水曜(月4回)17時20分～18時10分(初心者)、18時20分～19時20分(中級)、19時30分～20時50分(上級) 場メインアリーナ内初心者から上級者までレベルにあわせた指導を行います 関ミズノ指導員 関小学生～中学生 費月謝制 初心者クラス:4,800円 中級者クラス:5,700円 上級者クラス7,100円 持運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、バスケットボール 申受付中 窓口または電話



こどもバドミントンスクール (生徒募集中!!)

日10月9日、16日、23日 すべて金曜17時～18時20分(初心者クラス) 場サブアリーナ内基礎から練習します 関ミズノ指導員 定15名 関小2～小6(初心者) 費月3回:4,800円(月謝制) ビジター1回:1,700円(要事前予約) 持運動ができる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物・ラケット(貸出しあり) 申受付中 窓口または電話

トレーニング室 使い方講習会

日祝日を除く毎週火曜～日曜 14時～1時間程度※事前予約制、当日予約不可 場トレーニング室内トレーニング室の利用方法やマシンの使い方の講習。講習後、トレーニング室利用許可証を発行します。関ミズノ指導員 定各日2名 関16歳以上 費500円(当日払い) 持運動のできる服装・室内シューズ・タオル・飲み物 申受付中 窓口または電話

笠原小学校

陽だまりサロン



◆申問 37・0145

◆開館時間

月曜～金曜 10時～14時、第3・第4土曜 10時～16時



ホームページ

ボッチャdeカルタ

日9月4日、10月2日 すべて金曜10時30分～11時30分 内椅子に座って、大きなカルタめがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。わいわい楽しく「宮代みんなのふくしかるた」を使って遊びましょう。輪投げもあります。

はるるの折紙タイム

日9月14日(月)10時30分～12時 内何を折るかはお楽しみです 定10名(申込順) 持折紙、はさみ、ボン、のり、定規、えんぴつ 申前日までに直接または電話

みんなのほっとカフェ

日9月18日(金)10時30分～12時 内時間内であればいつでも相談できます。自分も相手も大切にするための方法のひとつ『NVC』の体験会です。関宮代町家庭教育支援チーム・佐藤氏 関どなたでも

ハロウィンの飾りを作しましょう

日9月19日(土)10時30分～12時 内カラフルな糸を使ってハロウィンの飾りを作しましょう 定10名 費100円(材料費) 持はさみ

リコーダーを吹きましょう

日9月26日(土)13時30分～14時30分 内先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。持リコーダー

ぬりえをしましょう

日毎週月曜10時30分～ 内ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。持ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)

いきいきの日

日毎週火曜10時30分～11時30分 内ストレッチややさしい筋トレなど、楽しく笑いながら体を動かしましょう。8日はスッキリ体操、29日はヨガです。持室内履き、飲み物、タオル

囲碁・将棋の日

日毎週水曜10時～ 内どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時をすごしましょう。



レッツ!スクエアステップ

日第2・第4金曜10時15分～11時45分 内マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズ。親子も大歓迎。持室内履き、飲み物、タオル

さをり織り体験の日

日毎週月・水・木・金曜10時30分～ 内裂き織りマット ほそく裂いた布を使って織っていきます 費700円(糸代) 持綿製の手で裂ける布(ない方応相談) 申前日までに直接または電話

図書館

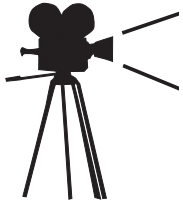


◆申問 34・9944

◆開館時間 ※休館日 毎週月曜(祝日を除く)、9月1日(火)、24日(木)、30日(水)
火曜～金曜9時30分～19時 土・日・祝日 9時30分～18時



ホームページ



ライブラリー
シアター

ビューティフル・マインド
(2001年 アメリカ)

㊦9月11日(金)14時～16時15分 ㊦ホール ㊦
ノーベル経済学賞を受賞した実在の数学者の
半生を描いた人間ドラマ。ゲーム理論の新たな
発見によりマサチューセッツ工科大学の研究所
に採用されたジョン・ナッシュは妻となる女性と
も出会い幸せな日々を過ごしていた。その功績か
ら国防省の目に留まりソ連の暗号解読という極
秘任務を受けることに・・・

すいようえほんの会

㊦9月9日(水)11時～11時20分 ㊦おはなしコーナー ㊦赤ちゃんからの絵
本とわらべうたの会

紙芝居と折紙

㊦9月12日(土)14時30分～15時30分 ㊦研修室 ㊦紙芝居:「にじになった
きつね」ほか 折紙:きつね

漫談を楽しむ会

㊦9月18日(金)14時～15時20分 ㊦ホール ㊦毒舌漫談でおなじみ、綾小
路さきまろによる「爆笑エキストラライブビデオ」をDVD上映します。「お
父さん!さきまろのショーに行ってくるから!!」ほか

おはなし会

㊦①9月19日(土)②26日(土)14時30分～15時 ㊦おはなしコーナー ㊦①
「ライオンとねずみ」「お月さまの話」②「はなたれ小僧さま」「こぼんの虫
ぼし」 ㊦4歳以上(目安)

ナクソス音楽会 第6回「宇宙を感じるクラシック」

㊦9月20日(日)14時～15時30分 ㊦ホール ㊦音楽配信サイト「ナクソス・
ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません

子ども映画会

㊦9月26日(土)15時～15時40分 ㊦ホール ㊦「きつねとぶどう」「おばけう
んどうかい」 ㊦3歳以上(目安)

にちようえほんの会

㊦9月27日(日)11時～11時20分 ㊦おはなしコーナー ㊦赤ちゃんからの
絵本とわらべうたの会

図書リサイクル市

㊦10月3日(土)、4日(日)9時30分～17時 ㊦ホール ㊦図書館で不要と
なった図書を無料で頒布します。※無くなり次第終了、タイトルなどの問い
合わせには応じられません。㊦持ち帰り用の袋

童話と絵本の会

㊦10月3日(土)【2・3歳～の部】14時30分～14時50分【4歳～小学生の
部】15時～15時30分 ㊦おはなしコーナー ㊦年齢にあわせた絵本の読み
聞かせ

ナクソス音楽会 特別回「0さいから楽しむファミリークラシック」

㊦10月7日(水)11時～11時30分 ㊦ホール ㊦赤ちゃんから大人まで、親
子で一緒に楽しめる音楽会です。音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・
ライブラリー」からクラシックの名曲や親しみのある音楽をお届けします。
※生演奏ではありません

ぬいぐるみお泊まり会

㊦おはなし会:10月11日(日)【3歳から
の部】14時30分～15時【小学生の部】
15時20分～16時 おむかえ:10月12日
(月・祝)15時～18時 ㊦15組 ㊦3歳～
小学3年生(幼児は保護者同伴) ㊦無料
㊦ぬいぐるみ1体 ㊦9月6日(日)9時30
分～13日(日)18時まで ㊦図書館窓口



認知症にフレンドリーな
社会に向けた合同展 vol.9

あしたのわたしと
認知症

図書館では、9月の認知症月
間を受けて、認知症への理解を
深めるために合同展を開催しま
す。

<協力>

宮代町(健康介護課)
宮代町社会福祉協議会
日本工業大学

パネル展示「あしたのわたしと認知症」

日時 9月18日(金)～10月12日(月・祝)
場所 展示ホール
内容 認知症基本法や、今日からできる備え、安心して暮
らすための参考情報などをパネルで紹介します。
認知症への理解や介護に役立つおすすめの本、宮
代町の小学生が書いた「心のふれあい絵手紙」も
展示します。

回想レクリエーションin図書館

「回想昭和歌謡&認知症寸劇・クイズ」

日時 9月27日(日)14時～15時30分
場所 ホール
内容 第1部では懐かしい昭和歌謡をみんなで歌い、あ
の頃の思い出で話に花を咲かせます。第2部は新
しらおか病院の精神保健福祉士さんの寸劇とク
イズを通して、認知症について楽しく学びます。

特別映画会「調査屋マオさんの恋文」

日時 9月23日(水・祝)14時～15時20分
場所 ホール
内容 仕事一筋に生きてきた元調査屋マオさんは、認
知症を発症した妻の記録を始める。日々変わりゆ
く妻のために何ができるか。企業戦士として戦後
を駆け抜けたマオさんと、その妻の日常を温かく
ユーモアを交えて描く。

特別講演会「エンディングノート講座」

日時 10月12日(月・祝)14時～15時30分
場所 ホール
内容 エンディングノートは、ご自身に「もしも」のことが
あった時、大切な家族や周りの人が手続きに困ら
ないよう、必要な情報を一冊にまとめる心強いツ
ールです。「くらしの相談室」の専門家が、ノートを挫
折せずに書き進めるコツや活用方法を解説します。

郷土資料館



◆申問 34・8882

◆開館時間 火曜～日曜 9時30分～16時30分

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



歴史書店



ホームページ

令和8年度第1回企画展

「温故知新～明治から大正期の絵はがきでめぐる観光地～」

㊦10月25日(日)まで ㊦昔の絵はがきの展示を行います。町域に残された
古文書群の中にある明治から大正時代の絵はがきを選び、著名な観光地
などの当時の様子を紹介します。

期間中の休館日

9月7日、14日、24日、25日、28日29日、30日
10月1日、2日、5日、13日、19日



宮代歴史書店

郷土資料館の刊行物を紹介します。上記QRコードもしくは資料館窓口で
購入することができます。

◆vol.8

齋藤甲馬と宮代 世界のどこにもないまちを創る

関東平野の真ん中に齋藤甲馬という名物町長がいた。昭和30年、宮代町誕生
とともに町長となって、昭和57年に没するま
でずっと町長だった。合併前の百間村の村長時
代からすると31年にわたって政治の道を歩むう
ちに「ユニークな町長」「気骨と先見性の独裁者」
「町の一人ひとりに向き合う人」「教育を重んじ
る人」などと言われるようになる人物だった。そ
して、「給食なし、部課長なし、低層のまち、自立
型のまち」等々の甲馬流行政は全国から視察団
がやってくるほどだった。

齋藤甲馬の本制作委員会 編著
B5変形サイズ192ページ 2,000円(税込)



わがまち Information

暮らし

シリーズ もっと知りたい **ごみ**のこと問 資源循環担当 34・1111内線297 2階
15番ごみ出しが楽になる！
生ごみ処理容器等

町では、生ごみの減量や臭い・カラス対策に効果的な「生ごみ処理容器等(コンポスト、EM処理容器、電気式生ごみ処理機)」の購入費補助制度をご用意しています。制度を活用し実際に利用している方からは「臭いが気にならなくなった」「ごみ出しが楽になった」との意見をいただいています。特に人気の「電気式生ごみ処理機」は、令和6年度からの累計で51基の補助実績があります。ぜひご活用ください。



令和8年12月から
資源プラスチック類は
燃やせるごみになります

マイナンバーカード受け取り
休日窓口を開設(事前予約制)

予約▶**町公式LINE** または **電話予約**(平日9時～17時) 予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方 ※「交付通知書」を紛失された方は、ご相談ください。☎9月27日(日)、10月25日(日)9時～12時 **場** 戸籍住民担当(1階4番窓口) **持** 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード、《更新の方》マイナンバーカード **申** ☎ 戸籍住民担当 内線313

令和8年度第1四半期における
情報公開請求の状況

【第1四半期】4月1日～6月30日
全部公開▶12件 一部公開▶4件 非公開▶1件 不存在▶2件
☎ 文書法規担当 内線202

屋外広告物を出すには許可が必要です

屋外広告物を設置または除却等をする場合、申請又は届出が必要となります。制度の詳細、許可手続等については、埼玉県ホームページ内の埼玉県屋外広告物条例のページにある「埼玉県屋外広告物条例のしおり」をご覧ください。
☎ 建築開発担当 内線345



埼玉県ホームページ

害虫駆除【9月】

公園等樹木の害虫駆除に伴う消毒作業を実施します。公園ごとの詳細は町ホームページでご確認ください。**実施日**▶9月8日(火)、9日(水)※予備日9月10日(木)、11日(金) **受託事業者**▶東武緑地(株)埼玉支店 ☎ 都市計画・土地利用推進担当 内線342



(記事ID 23179)

令和8年社会生活基本調査

総務省統計局では、県を通じて令和8年社会生活基本調査を実施します。10月20日現在で国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、社会や暮らしのための基礎資料として活用するものです。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が伺い調査票をお配りします。パソコンやスマートフォンからも回答できますので、ご回答をお願いいたします。☎ 埼玉県統計課人口統計担当 048・830・2314

来年はカスリーン台風から80年

昭和22年9月に発生したカスリーン台風により、加須市の利根川の堤防が決壊し、氾濫した水は江戸川区にまで到達しました。死傷者3,520人、家屋浸水約30万戸の甚大な被害が生じ、この教訓を踏まえ、改めて洪水への備えを進めていかなくてははいけません。流域治水としてあらゆる関係者が協働しつつ「令和の大改修」として河川改修を一層推進します。☎ 利根川上流河川事務所流域治水課 52・3958



【当時の赤松浅間神社前(字山崎)】

令和8年度
彩の国埼玉環境大賞募集について

環境保全などに取り組む個人、団体やSDGsの達成に向けた取り組みを行っている事業者を県知事が表彰します。詳細は埼玉県ホームページでご確認ください。☎ 県内で活動する個人、団体、事業者 **申** 9月30日(水)までに埼玉県環境部環境政策課へメール ☎ 埼玉県環境政策課 048・830・3019 a3010-08@pref.saitama.lg.jp



埼玉県ホームページ

司法書士無料法律相談会(予約不要)

☎ 10月1日(木)13時～16時(最終受付15時30分) **場** 役場2階203会議室 ☎ 遺言・相続に関する相談、不動産の登記手続(売買、贈与、相続他)、会社の登記手続(設立、変更、解散他)、簡易裁判所訴訟代理関係業務などの手続 ☎ 埼玉司法書士会春日部支部 048・797・7413

困ったら一人で悩まず行政相談(無料)

国の仕事や行政全般に関する苦情や意見・要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員に相談することができます。**行政相談委員**▶稲山貞幸氏 ☎ 毎月第2月曜10時～12時30分 **場** 役場2階会議室 ☎ 関東管区行政評価局 0570・090110(受付時間:平日9時～16時45分)

第6回救急フェスタ

9月9日は救急の日です。救急のことを知ってもらうため救急フェスタを開催します。☎ 9月19日(土)10時～15時 **場** アリオ鷺宮 ☎ 救急車や消防車の展示、消防音楽隊の演奏、心肺蘇生法、スタンプラリー ☎ 埼玉東部消防組合消防局救急課 21・0297



埼玉東部消防組合HP

自衛官を募集します

自衛官の採用について、詳細はホームページをご覧ください。☎ 自衛隊さいたま地域事務所 048・651・2420



防衛省HP

障がい者雇用率の引き上げ

7月1日から障がい者雇用率が引き上げられました。障がい者の雇用の促進と継続を図るための「障害者雇用推進者」の専任(努力義務)詳細については、ハローワーク春日部までお問い合わせください。☎ ハローワーク春日部 048・615・9225

令和8年度不動産鑑定士による
不動産相談会(無料)

☎ 10月3日(土)10時～16時 **場** 大宮会場: ソニックシティビル7階701会議室 熊谷会場: 八木橋百貨店1階東側特設会場 ☎ 公益社団法人埼玉県不動産鑑定士協会 048・789・6000

求人企業合同説明会(予約不要・無料)

☎ 9月18日(金)13時～16時(受付12時30分～15時30分) **場** 大宮ソニックシティビル4階 市民ホール ☎ ①大学・短大・専門学校生(全学年参加可) ②既卒3年以内の方 ☎ (一社)埼玉県雇用対策協議会 048・647・4185

県立宮代特別支援学校給食調理補助
パート職員募集

子どもたちの成長を支える、おいしい給食を一緒に作りませんか。詳細は学校までお問い合わせください。☎ 県立宮代特別支援学校 35・2432

健康・福祉・保健

【高齢者困りごとサポート隊事業】
まちかどスマホ相談(無料)

スマホの「困りごと」を学生が解消! ☎ 10月2日(金)14時～15時(最終受付14時50分) **場** 進修館 食堂 ☎ スマホに関する個別相談会 ☎ 株式会社御用聞き ☎ スマートフォン(シニア向けスマホ含む)をお持ちの方ならどなたでも ☎ 高齢者支援担当 内線382

第30回
町民グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

さわやかな秋の空の下、広々としたグラウンドで、季節の風を感じながら、仲間と日ごろの練習の成果を競い合いましょう! ☎ 10月28日(水)9時～13時※予備日10月29日(木) **場** はらっパーク宮代 ☎ 町内在住の方 **持** 筆記用具、スコアカードの記入板、グラウンド・ゴルフ用具一式 **申** 9月25日(金)17時15分までに高齢者支援担当まで申込書を提出 ☎ 高齢者支援担当 内 (記事ID 23415) 線384



離乳食教室

離乳食づくりでお困りのことはありませんか? 保護者の方が実際に離乳食を食べることができません。情報交換の場としても、お気軽にご参加ください。フードモデルの展示や個別相談も行っています。☎ 9月18日(金)13時30分～14時30分(13時から受付・計測) ☎ 10組(先着順) ☎ 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで) **持** 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 **申** 9月4日(金)から **町公式LINE** ※複数回参加可 ☎ 宮代町保健センター 32・1122 (記事ID 24215)



(記事ID 24215)

知っ得！けんこう講習 9月講習会～運動～

㊦9月11日(金)10時～11時30分㊦宮代町保健センター㊦「うちストレッチ～すっきりヨガ風～」運動実技㊦健康運動指導士㊦20名㊦町内在住の18歳以上㊦室内用運動靴、水分、タオル(動きやすい服装で)㊦9月1日(火)から町公式LINEもしくは電話㊦宮代町保健センター 32・1122



〈記事ID 21037〉

令和8年度 埼玉県市民後見人養成研修

㊦11月～2月の間に30時間程度の動画視聴、2月に対面研修㊦①宮代町在住②市民後見人として活動する意思のあること③インターネットに接続できる環境を整えられること等㊦無料※テキスト印刷代、交通費別途㊦9月1日(火)～10月15日(木)までに申込書を高齢者支援担当まで㊦高齢者支援担当 内線383、384

統合失調症の家族教室

㊦①10月23日②10月30日すべて金曜14時～16時㊦鷲宮西コミュニティセンターおとり㊦①当事者発表、顔の見える会②精神科医師による講演㊦50名(先着順)㊦統合失調症当事者の家族㊦9月1日(火)～埼玉北障がい者生活支援センターふれんだむに電話 36・2600もしくはFAX36・2601㊦福祉支援担当 内線328

塙保己一学園(盲学校) 高等部専攻科入学者の募集

選考日▶㊦1次選考▶11月27日(金) 2次選考▶2月12日(金)㊦県内在住で次の条件のいずれにも該当する方①両眼の矯正視力が概ね0.3未満の方、または、矯正視力が0.3以上の方で盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方(身体障害者手帳を未取得の方も含む)②高等学校を卒業した方、もしくは、令和9年3月卒業見込みの方、またはこれらの者と同等以上の学力があると認められる方㊦㊦県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校)高等部専攻科 049・231・2121

県東地域障害者就職面接会(事前予約制)

㊦10月23日(金)13時30分～15時30分㊦東部地域振興ふれあい拠点施設 ふれあいキューブ㊦転職を希望する障がいのある方㊦㊦ハローワーク春日部 障害者担当窓口 048・615・9225

9月23日は 「手話の日」 「手話言語の国際デー」



〈記事ID 25213〉

毎月ひととずつ手話を紹介しています。
ちょっと気持ちを手話で伝えてみませんか？
言語の壁を超えて、お互いがもっと分かり合え、
あたたかい宮代町を作っていきましょう！！

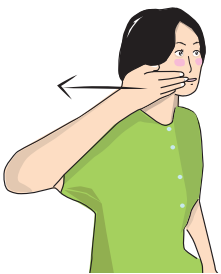
手話

動画でみよう▶

で話してみよう 18



右手または左手を開いて頬をなでるよう、スッと頬の後ろ側に引きます。



「青」、「青色」

親族のための後見人講座 「やさしい成年後見教室」

㊦10月10日(土)12時30分～16時㊦大宮ソニックスシティ603会議室㊦成年後見制度の概要・後見申し立ての方法・後見人の仕事や心構え※終了後個別相談会も実施㊦60名(先着順)※個別相談は先着20名㊦親族の後見人になっている方、後見の申し立てを検討している方、制度に関心のある方、基礎から学びたい方など㊦㊦9月16日(水)～30日(水)までに(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部へ電話048・845・8551または氏名・住所・電話番号・ファックス番号・相談希望の有無を記載してファックス048・845・8550

福祉の仕事地域就職相談会

春日部市、加須市、久喜市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町の福祉施設が集まる就職相談会を開催します。「無資格可」又は「60歳以上」で働ける職場もありますので、お話だけでも聞きに来てください。㊦10月7日(水)14時～16時㊦ふれあいキューブ多目的ホール㊦埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター048・833・8033

介護者サロンみやしろ

㊦9月16日、10月21日すべて水曜13時30分～15時㊦進修館 食堂㊦介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。㊦介護者サロンみやしろ(住谷)090・9953・6688

スポーツ

大人のスポーツフィールド 「ピックルボール」

㊦10月17日(土)14時～16時(受付13時45分～)㊦ぐるる宮代サブアリーナ㊦小学4年生以上(町内在住・在勤・在学のみ)㊦20名(先着順)㊦100円(保険代)㊦運動できる服装、室内運動靴、飲み物、タオル㊦9月14日(月)～10月9日(金)までに申込フォームから㊦スポーツ振興担当 内線432



申込フォーム

居合道 参加者募集

㊦①毎週木曜19時～21時②毎週土曜19時～21時㊦①宮代高校剣道場②和戸公民館・ぐるる宮代㊦全剣連居合・古流(夢想神伝流)の稽古㊦年間7,000円㊦㊦080・7728・8256(北篠)

公有財産の貸付公募の結果について

宮代町の公有財産(旧山崎アーチェリー場)貸付の公募につきましては、審査の結果「宮代アーチェリー連盟」を貸付先に決定しましたのでお知らせします。貸付期間は令和8年8月1日から令和13年3月31日までです。㊦スポーツ振興担当 内線432

旧山崎アーチェリー場の利用

現在、宮代町の公有財産(旧山崎アーチェリー場)は、宮代アーチェリー連盟へ貸し付けております。一般の方も宮代アーチェリー連盟の指導によるアーチェリー体験やビジターとしての利用をすることができます。詳細につきましては、宮代アーチェリー連盟のSNSをご覧ください。㊦スポーツ振興担当 内線432



X



Instagram

文化・教養

秋の自然観察会

㊦9月20日(日)9時30分～11時30分※小雨決行㊦新しい村㊦20名(先着順)㊦無料㊦9月9日(水)9時～16日(水)までにフォームから㊦NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木)34・0867



申込フォーム

竹のアート制作者募集

思い思いの竹のオブジェを展示します。興味のある方は9月25日(金)までにご連絡ください。㊦作品展示▶11月14日(土)～12月末ごろ※初日はスタンブラリー開催㊦新しい村の田んぼ㊦小学生以上㊦1作品2,000円(保険料他)※学生は無料㊦㊦竹のアート実行委員会(島村) shin.miyashiro@gmail.com



日本工業大学 近世歴史考教室

㊦9月29日、10月13日、27日、11月10日、24日、12月1日、15日、令和9年1月12日すべて火曜13時30分～15時㊦日本工業大学㊦友添成実氏㊦50名㊦8,000円(全8回)㊦9月18日(金)までにはがき又はメールにて「歴史考希望」と記入のうえ、郵便番号、住所、氏名(ふりがな付)、年齢、電話番号を記入し申込み(先着順)㊦日本工業大学生涯学習センター34・4111 メールshougai@nit.ac.jp



日本工業大学
生涯学習センター

自彊術体操(無料)

㊦9月16日、30日すべて水曜9時10分～㊦ぐるる宮代2階会議室㊦バスタオル、動きやすい服装、飲み物㊦33・0520(川野)

大岡信継・初個展

㊦9月2日(水)～13日(日)10時～17時※初日は13時から㊦宮代町立図書館㊦油絵の展示。動物を中心に生き生きと表現しています。虎・ライオン・狼など(日本ワイルドライフアート協会所属)㊦080・6563・8591(大岡)

第4回みやしろオクトーバーフェスト

㊦9月21日(月・祝)11時～16時㊦進修館㊦本場ドイツの雰囲気そのままに、子どもから大人まで楽しめる秋の大イベント!ビールにプレッツェル、音楽や文化体験も盛りだくさん。異なる文化に触れながら、新しい発見や交流を生み出しませんか。㊦ドイツパンのおみせアムフルス(山本)44・9362



Instagram

ハロウィンジャンボ4億円 ハロウィンジャンボミニ4千万円



☆この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

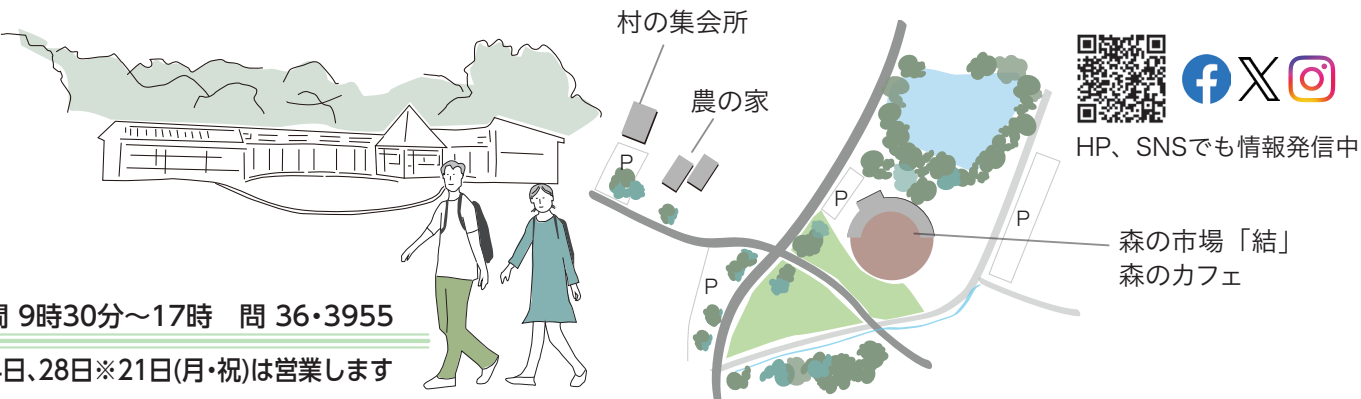
9月16日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)～10/16(金)

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!



新しい村

本気で取り組む、
気軽に楽しむ
農体験フィールド



HP、SNSでも情報発信中

森の市場「結」
森のカフェ

森の市場「結」 営業時間 9時30分～17時 問 36・3955

9月の定休日(平日月曜)7日、14日、28日※21日(月・祝)は営業します

生産者土曜市 12日(土)

西口サービスデー会員ポイント2倍デー 24日(木)

お彼岸Week

19日(土)～27日(日)まで
ご先祖さまにまごころ
を込めてお彼岸用切花、
お供物を数多く取り揃え
ています。



敬老の日 感謝デー

21日(月・祝)
65歳以上のお客様に新米プ
レゼント! (先着50名)
※当日税込1,000円以上のレ
シートが必要



新米フェア

9月中旬予定

今年も大人気の美味しいお
米ができました。新米宮代
コシヒカリを特別価格にて
販売します。



森のカフェ

営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

巨峰 ソフトクリーム

380円(税込)

フルーティーな
香りと味わい♪
季節限定の人気
メニューです。



森のコンサート 雨天中止

スキップビーズ 9月6日(日)11時～

ゆるイト 9月13日(日) 12時～

ポップコーン 9月15日(火)11時～

ぼれぼれオカリナ 9月20日(日)12時30分～

心響コンサート 9月25日(金)11時～

すまえるプロジェクトコンサート 9月26日(土)10時～

モップカフェコンサート 9月27日(日)12時～



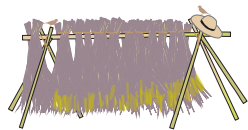
農の家 / 村の集会所

営業時間 9時～17時(月曜定休) 申問 48・6560(農の家)

各講座は電話又は新しい村ホームページからお申し込みください!

※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

ほっつけ稲作体験 ～稲刈り～



江戸時代の人々の知恵を今に伝える新しい村の掘上田
「ほっつけ田」の稲刈り体験! 昔ながらの手刈り・天日干し
乾燥を体験してみませんか?

日時 ①10月4日(日)13時30分～15時30分
②10月12日(月・祝)①9時30分～11時30分
②13時30分～15時30分

場所 村の集会所

費用 中学生以上 2,500円 小学生 1,500円
未就学児 900円

定員 各回60名まで(先着順)

申込 ①9月26日(土)まで ②10月4日(日)まで
※各開催日の3日前以降キャンセル料半額



稲刈り体験とぬか釜ご飯



江戸時代の水田開発を今に伝える
新しい村の田んぼ「ほっつけ田」。
稲刈り体験とぬか釜ご飯の昼食を
お召し上がりください。

日時 10月11日(日)9時30分～12時

場所 村の集会所

費用 中学生以上 4,200円

小学生 2,800円

未就学児 1,600円

定員 40名(先着順)

申込 10月3日(土)まで
※10月8日(木)以降キャンセル料半額



9月

無料相談

① **子どもの家庭相談** 子育てひろば 96・6264
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島相談員 場 子育てひろば (役場庁舎)
※直接窓口へ

② **乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 96・6264
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋相談員 場 子育てひろば (役場庁舎)
※直接窓口へ

③ **育児相談** 子育てひろば 96・6264 (ファックス) 34・1163
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を
◆①吉多相談員 除く毎週火曜・金曜 9時～12時
(子育てひろば) 場 ①子育てひろば (役場庁舎)
②岡本相談員 ②げんきっ子 (国納保育園)
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可

④ **子どもの健康相談** こども家庭センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発 日 9月2日、9日、16日、30日 水曜
達・育児相談など 9時30分～11時30分
※電話・オンライン相談可 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

⑤ **妊娠・出産・子育て相談※要予約** こども家庭センター 32・1122
育児、発育・発達、予防接 日 平日9時～16時
種、妊娠中のことなど 場 保健センター
◆保健師 持 母子健康手帳

⑥ **栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や 日 9月2日、9日、16日、30日 水曜
幼児食の進め方・少食・偏 場 保健センター
食)大人の食事(生活習 ※詳しい時間はお問い合わせください
慣病に関する相談) ※オンライン相談可

⑦ **教育相談・いじめ相談** 教育支援センターみらい 53・3727
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
の教育上の悩み相談、い 9時～16時30分
じめや進路等の教育相談 場 教育支援センター(中央3-6-11)
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可

⑧ **町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210
人権、日常生活、行政等 日 9月14日(月)
に対する悩みごと 10時～12時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)

⑨ **法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
様々な悩みごとにおける 日 9月8日(火)10時～12時
法的な解釈や手続き等 9月24日(木)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階9番窓口
※町内在住の方のみ、同一案 ※面談相談のみ(相談時間は30分間)
件は月1回、年度内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は要予約)

⑩ **女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
家族関係、夫婦関係、DV、人 日 9月24日(木)13時～16時
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階9番窓口
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)

⑪ **人権相談**
人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)
0570・003・110(法務省)

⑫ **心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと 日 9月10日(木)14時～15時30分
※電話相談可 場 福祉交流館すてっぷ宮代
(字西原278)

⑬ **消費生活相談** 商工観光・ふるさと納税担当 内264
消費生活に関するトラブ 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
ルの相談 10時～12時、13時～16時
(宮代・杉戸相互利用可) 場 宮代町役場2階相談室
◆消費生活相談員 ▼杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜
10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

⑭ **不動産相談会※要予約** 建築開発担当 内345
不動産に関する悩みごと 日 9月15日(火)
13時30分～15時30分
場 役場2階203会議室

Photo & News

月刊みやしろ

7pにパート1を掲載しています

Part2

犯罪のない安心安全な地域社会に 社会を明るくする運動



町内の各中学校で、7月10日に保護司、民生委員・児童委員、青少年育成推進員のみなさんと「社会を明るくする運動」キャンペーンを実施しました。登校時の生徒への声かけとともに、啓発グッズとリーフレットを配布。犯罪を犯した人々の更生について理解が広がり、犯罪や非行のない明るい社会が実現することを願っています。

福祉課



百間中学校出身高見澤選手 ベイスターズで活躍

横浜DeNAベイスターズに所属する、宮代町出身（百間中学校卒）の高見澤 郁魅（たかみざわ いくみ）選手が、7月30日付で、「1軍の試合に出場できる支配下選手」として登録。今季2軍で打率.315（支配下選手登録時点）と大活躍し、見事その切符を勝ち取りました！2023年育成選手ドラフト1位で横浜DeNAベイスターズに入団した高見澤選手。今後の活躍をみんなで応援しましょう！

教育推進課

地域コミュニティが輝いた 各地の夏祭り

〈自治会の活動〉



各地で夏恒例の行事が開催されました。その様子を紹介します。

地域支援課

宮代台夏祭り

「コロナ前の夏祭りを復活させたい」という熱い思いから、7月19日に7年ぶりに南遊水池公園で宮代台夏祭りが開催されました。大人と子どもが一緒に神輿や山車が団地を練り歩きました。会場では様々な出店があり、社協を通じて地域の学生もボランティアとして参加し、多世代交流の輪も。最後には打ち上げ花火が上がリ、夏休みの思い出になりました。



姫宮地区夏の縁日



姫宮神社境内で7月26日、夏の縁日が開催されました。かき氷やビンゴ大会に大人たちも子どもと一緒に熱中し、境内は笑顔と活気で満たされていました。その賑わいを温かいまなざしで見守りながら、大人も親睦を深めました。世代を超えた交流が息づく、地域コミュニティの充実を強く実感できる1日となりました。

東地区納涼夏祭り



東地区納涼夏祭りが、7月25日に西光院で開催されました。門をくぐると宮代進修太鼓保存会太鼓集団「風」による迫力ある音色が会場を彩ります。焼きそばやかき氷、輪投げ、くじ引きなどのほか、地区内に学校の畑があるという縁で春日部特別支援学校宮代分校による野菜販売も行われました。約300名のみなさんが地元の熱い夏を楽しみました。

楽しみながら健康づくりと介護予防 輪投げ大会開催

今回で5回目の開催となる町民親睦輪投げ大会が開催され、124名14チームが参加しました。個人戦では、狙い通りに輪が支柱に入ると同じチームから拍手や歓声が上がりました。団体戦ではチームでの連携が不可欠。9つ全ての的に入ったチームからはひととき大きな歓声が上がり、会場内は熱気に包まれました。

健康介護課



みやしろ文芸

盆休み久に娘らの居アルコールも
夏がゆく今年も乗りきりまた生きる
夏蝶やバス待つ我を三周す
振り返れば金平糖の綱渡り
住む人の安全を守る公務員
日光へ行かずも主役さコンバインX
笠小の中庭の中でもみじがり
山登り足がつかれても登りたい
板の間に移動し臥すや熱帯夜
赤とんぼ父の薄毛に止まる秋
丁寧な磨ぎ新米の朝ごはん
お盆明けみやげ物屋の職場かな
掃除機を引き摺りながら各部屋を
首のタオルに汗拭い一つ
被災した娘の命儚くて
手を合わせつつ冥福祈る
大戦後八十余年戦争なく
永久に栄える島国日本
突っ走来るランニング若衆と出会う
杖曳つ九旬におもみ解く
小さな手社長の大きな奉仕心
楽しき一日ありがたきかな
水無月の緑のトラスト木々青葉
絵手紙仲間おしやべり三昧
検診の数値を主治医にほめられて
夕餉の卓に一本のりぬ
眠る時朝がこぬよう願ってた
子供のころのせつない思い
白らじあげ仕事に向いし白きシャツ
風の匂いはこの胸をすく
送り人育ての里親有りがとう
通夜の儀式合掌永遠の別れに
夫の背に腕を巻きて抱き起す
見上げる夏の青空眩し
ご近所で年長さんになりました
みんなやさしく老後も楽し
降り続く朝の雨を眺めつつ
今朝の写経の墨をすりたり
雨戸開け育てていたしじゅうからか
”ばあばおはよう”あいさつしたよ
文芸になつかしい名前つけたよ
お便りがわりにとうこうす！

森山恒子 村田みつ子 渡辺進 清川育代 上野孝治 古山陽一 古山緑 古山結 原崇雄 浅倉孝郎 武藤芳夫 横手敏夫 佐藤よし江 祥子 濱田恒雄 濱島宗雄 新井景次郎 吉野操子 金子輝男 宇津木さえ 富澤鎮男 矢島忠愛 納谷千代 高橋千代 島村貞子 八木橋清子 庄司通子

▲俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町「広報みやしろ」へ。漢字には必ずふりがなをつけてください。
連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。10月号への掲載は9月10日(木)まで。楷書での記入をお願いします。



10月1日(木)から開庁時間が変わります

- 変更内容 開庁時間・電話受付時間 8時45分～16時30分 (現行8時30分～17時15分)
- 対象施設 宮代町役場本庁舎、保健センター、上下水道事務所

日	月	火	水	木	金	土
		1相③ ☞ウエルラウンド	2相②④⑥⑬	3相①	4相③ ☞パンチ&キック ☀ポッチャdeカルタ	5
6☞森のコンサート	7相③⑬	8●害虫駆除12p 相③⑨ ☞ウエルラウンド	9●害虫駆除12p 相②④⑥⑬ ☞すいようえほんの会	10相①⑫	11●知っ得!けんこう講習13p 相③ ☞ライブラリーシアター ☞A手形でポン、C子育て広場	12☞紙芝居と折り紙 ☞生産者土曜市 ☞A工作教室
13☞森のコンサート 	14相③⑧⑬ ☀折紙タイム	15相③⑭ ☞ウエルラウンド ☞森のコンサート ☞A2、3歳児教室、Bみんなで踊ろう	16相②④⑥⑬ ☞C保育園見学会	17●いきいき百歳体操体験会5p 相① ☞Bミニ運動会	18●離乳食教室12p 相③ ☞パンチ&キック ☀ほっとカフェ ☞漫談を楽しむ会、パネル展示(～10/12まで) ☞Bミニ運動会	19☞運動会必勝塾 ☀ハロウィン飾り ☞おはなし会 ☞お彼岸week(～9/27まで)
20☞ナクソス音楽会 ☞森のコンサート	21相③ ☞敬老の日感謝デー	22	23相② ☞特別映画会	24相①⑨⑩ ☞西口サービスデー ☞Aまりちゃんわらべうた	25相③ ☞森のコンサート ☞A誕生会	26☞さいかつぼーる ☀リコーダー ☞おはなし会、子ども映画会 ☞森のコンサート
27●マイナンバーカード受取(要予約)12p ☞にちようえほんの会、回想レクリエーション ☞森のコンサート	28相③⑬ ☞A防災講座 	29相③ ☞Bみんなで踊ろう	30納期限 相②④⑥⑬ ☞B赤ちゃん運動会	☞子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ☞ぐるる10p ☀陽だまりサロン10p ☞図書館11p ☞資料館11p ☞新しい村14p ☞無料相談14p ●ハクモクレン4p～8p、インフォメーション12p～13p		

今月の納期限 9/30(水)

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

3期
3期



地方税お支払いサイトでの納付▶

◀保険料の支払いを
スマホの決済アプリで

《記事ID 21386》



《記事ID 21644》

《記事ID 22705》



今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)

日頃から災害に備えて、
1日1人3L、3日分を備蓄しよう

中村工業所	32・4817	9/1～5
木村設備	32・7788	9/6～12
上原工業所	33・2737	9/13～19
木村設備	32・7788	9/20
上原工業所	33・2737	9/21
高田工業所	32・8800	9/22
優輝設備	33・5508	9/23
セキ住設工業	32・3161	9/24
空衛設備	37・3317	9/25
中村工業所	32・4817	9/26
高田工業所	32・8800	9/27～30

火災救急統計速報 令和8年7月

■火災件数	0 (7)	建物火災	0 (3)
		車両火災	0 (1)
		その他の火災	0 (3)
■救急件数	168 (1095)	急病	130 (788)
		交通事故	8 (58)
		その他	30 (249)

※ () 内は令和8年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)



野菜フォトレシピ紹介

申問 保健センター 32・1122

にゃんさんの
タレが決め手!
ブロッコリー!

野菜が苦手ですが、野菜全般このタレがあれば食べられます。焼肉のタレとマヨネーズを合わせれば出来上がり!色々な野菜が食べやすくなりますので作ってみてください。

ゆうパパさんの
野菜たっぷり
オイスター炒め

ピーマンや玉ねぎをたくさん食べられてご飯も進むオイスター味にしました。

てるおさんの
かぼちゃプリン
～かぼちゃチップスを添えて～

かぼちゃチップスは皮をそのままにしておくことで、食品ロスを防ぎました。

まだまだ暑さが続くこの時期は、食事をしっかり摂り体調を整えることが大切です。野菜は食物繊維が多く含まれ、コレステロールの吸収や食後の血糖値の上昇を抑えるなど、うれしい効果がたくさんあります!!



今年度は「みんなの朝ごはん」の写真を募集しています!

詳細はこちらから→
《記事ID 22590》

