



日	月	火	水	木	金	土
子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ぐるる10p 図書館11p 資料館11p 進進館11p 陽陽だまりサロン10p 村新しい村14p 相無料相談14p ●ハクモクレン4p~8p、インフォメーション12p~13p			7/1 相②④⑥⑬ 村 ヒンヤリスーツ	2 相①	3 相③ 陽 ポッチャdeかるた	4
5 村 森のコンサート	6 相③⑬	7 ●害虫駆除12p 相③ ウエルラウンド、バレエボール教室	8 ●害虫駆除12p 相②⑬ 図 すいようえほんの会	9 相①⑫	10 相③ 図 ライブラリーシアター	11 図 紙芝居と折り紙 村 生産土曜日、お米特売日、ハーブ 子 Aうちわをつくろう
12 村 森のコンサート、お米特売日、料理教室 資 企画展(~10/25)	13 相③⑧⑬ 子 Aわらべうた	14 相③⑨ ウエルラウンド、バレエボール教室 子 A2、3歳児教室、Bリトミック、C夏祭り	15 相②④⑥⑬ 子 Bげんきっ子の日	16 相①	17 ●みやしろ平和展(~8/9)6p 相③ ボクササイズ 陽 ほっとカフェ 子 A誕生会	18 図 調べ学習、おはなし会 陽 茶の湯と写経
19 図 調べ学習、ナクソス音楽会 村 森のコンサート 	20 骨の健康チェック(~7/26)	21 相③⑩⑭ ウエルラウンド、バレエボール教室 村 森のコンサート 子 Bみんなで踊ろう	22 相②④⑥⑬	23 相① 資 まがたま 陽 将棋教室 子 B赤ちゃんげんきっ子	24 相③ ボクササイズ 資 縄文ペンダント 村 森のコンサート、西口サービスデー 子 Cトランポリン	25 図 モルック 図 おはなしと映画の会 陽 リコーダー 村 お米特売日、ブルーベリー摘み取り(~8/23)
26 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p 図 子ども映画会、にちようえほんの会 村 森のコンサート、お米特売日	27 相③⑬ 陽 将棋教室 子 Bげんきっ子の日	28 相③⑨ ウエルラウンド、バレエボール教室 資 しぼり染めハンカチ 子 Bみんなで踊ろう	29 ●親子でエンジョイ8p 相②④⑥⑬ 資 組みひもブレスレット	30 相① 図 あずかり教室 陽 将棋教室	31 納期限 相③ 子 Aミニ夏祭り 資 あじろあみコースター	



しっかり食べて 夏バテ予防!

申問 保健センター 32・1122

夏バテで食欲が出ない...
そんな時は旬の野菜を食べて栄養をチャージしましょう!



きりんさんの 玉ねぎたっぷり ドレッシングサラダ

玉ねぎをミキサーにかけ、大豆油を使用して作った手作りのドレッシングをサラダにかけています。美味しいサラダができました。



ラビットさんの 彩りスープ

玉ねぎの甘さとパプリカの彩りで食欲をそそる、夏の疲れた体に優しいスープを考えました。青のりをまぶして少し風味を出しました。



くるみさんの カマンベールの カプレーゼ

トマト、カマンベールチーズ、生ハム、オリーブオイル、こしょう、バジルを切ったのせただけ!簡単で、おしゃれなカプレーゼをカマンベールにして作りました。

冷たい食べ物ばかりになると胃腸の働きを弱める原因にもなるので、スープなど温かい食べ物を食べることもおすすめです。日々の栄養バランスを整えて、元気に夏を過ごしましょう。



~今年度は「みんなの朝ごはん」の写真を募集しています!~



詳細はこちらから → (記事ID 22590)

今月の納期限 7/31(金)

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	1期



地方税お支払いサイトでの納付▶



(記事ID 21386)

(記事ID 21644)



今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460) (記事ID 22692)



空衛設備	37・3317	7/1~4
中村工業所	32・4817	7/5~11
木村設備	32・7788	7/12~18
上原工業所	33・2737	7/19~25
高田工業所	32・8800	7/26~31

修理は原則有償

火災救急統計速報 令和8年5月

■ 火災件数	1 (7)	建物火災	0 (3)
		車両火災	0 (1)
		その他の火災	1 (3)
■ 救急件数	153 (778)	急病	118 (552)
		交通事故	6 (41)
		その他	29 (185)

※ () 内は令和8年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)