

広報

みやしろ

2026
7月号
July

No. 648

令和8年7月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —



特集

このまちで ともに働く 2p～3p

心を込めて作ったお弁当を届ける、障がい福祉サービス事業所MINTのメンバー。お客さんともすっかり顔なじみです。地域の一員としてまちのいろいろな場所で働いています。

- ① 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- ② 子育て情報 ハイハイ ……………9p
- ③ 公共施設Information …… 10p～11p
- ④ わがまちInformation …… 12p～13p
- ⑤ 新しい村、今月の無料相談 …… 14p
- ⑥ みやしろ文芸 ……………15p
- ⑦ Miyashiro Calendar 他 …… 16p
- ⑧ 月刊みやしろ ……………7p,15p

みやしろ町の人口 令和8年6月1日現在
 33,277人(前月比±0) 男16,593人 女16,684人
 世帯数16,063世帯(+22)



町公式X



定住促進サイト
みやしろで
暮らそっ



町公式
HP



町公式
LINE



町公式
Instagram



このまちで ともに働く



「社会福祉法人じりつ」では、障がいのある人たちが地域の中で自分らしく安心して暮らせるよう、さまざまなサポートをしています。今回は、MINT、アバンティ、ふれんだむ、3つの事業所の取り組みと、そこで活動する皆さんの様子を紹介합니다。



▲出来上がったお弁当を配達しに行くMINTの皆さん。約50食分を歩きや自転車で配達します。

お弁当をまちに届ける MINT

お昼が近くなると、東武動物公園駅の周辺では歩きや自転車でお弁当を配達している人たちの姿を見かけます。MINT(ミント)の調理部門で、お弁当を作っている皆さんです。

お弁当作りの仕事は、朝9時から始まります。1人ひとりが調理、配膳、注文の仕分けなどそれぞれの持ち場で力を発揮して、毎日50食ほどを作っています。

MINTのお弁当事業は、平成25年からスタートしました。今では東武動物公園駅周辺の個人宅や、会社など50軒近くに配達して回ります。

メンバーの1人は、配達してお弁当を渡す時に、どんなメニューがあったら嬉しいかたずねるそうです。「みんなで献立を考える時の参考になります」と話します。顔なじみになった常連さんとの会話も弾みます。

お弁当を作って配達するだけでなく、地域の人との交流も大切にしているMINTの皆さん。顔の見える関係を築いています。常連の岡田さんは「人の温かさとお弁当の温かさ両方あって、いつもお話をするのを楽しみにしている」と話します。

一緒に働く人はもちろん、注文してくれる人、配達中に声をかけてくれる人、いろいろな人との関わりやつながりが、みんながいきいきと働き続ける原動力になっています。



▲朝9時、それぞれが役割をはたしながらお弁当づくりが始まります。11時には完成し、温かいうちに配達されます。



▲長島さんは、平成25年のミント立ち上げ当初から活動しています。現在は、自分も障がい者としての経験を元にメンバーのサポートをしながらお弁当作りに参加しています。



▲6年前から週に3回ほどミントのお弁当を注文している常連の岡田さん。受け取り時に交わす話も楽しみにしています。



▲ほぼ毎日注文をしている杉戸サイクルの井草さん。「毎回違うメニューで栄養バランスも良く助かる」と、お昼に届く温かいお弁当を楽しみにしています。

まちに出て働く **アバンティ**

「じりつ」が運営するもう一つの事業所が「アバンティ」です。町にある不動産屋や飲食店など7か所での職場実習を用意し、メンバーたちが社会に出て働くためのサポートをしています。1つの事業所で、継続して3か月の実習を繰り返しながら就職を目指します。

不動産屋での職場実習では、2人1組でアパートの管理を行います。ゴミの分別や外回りの掃き掃除、共用部分の拭き掃除など一つひとつの作業をていねいに行います。職場実習を受け入れる事業所も、その働きぶりを評価しています。

3か月のアパート管理実習を終えた北郷さんは、「暑い日は大変だけど、黙々と作業して目に見えてきれいになるのは嬉しい」と充実した実習期間を振り返ります。

ここで経験を積んだメンバーは、実際の仕事を通して社会とのつながりを実感し、8割以上が企業へ就職しています。



▲アパート管理の仕事をする北郷さん(写真右)。時間をかけて、ていねいに作業をします。

まちで交流する **ふれんだむ**

MINTやアバンティの皆さんも拠点として地域活動を行うのが「ふれんだむ」です。生活の不安を解消する場所であるのと同時に、様々な活動プログラムを通して地域の一員としての自信をつける場にもなっています。

「ふれんだむ」では、毎週金曜日の午後1時からストリート清掃を行っています。この取り組みは、地域活動支援センターのプログラムの一つで、1人のメンバーからの提案で始まり20年間続いています。30分くらいかけて駅前の通りを歩きながらゴミを拾います。

活動中、道ゆく人から「ごくろうさま」と声をかけてもらえることもあります。毎週、この活動に参加している石川さんは、「少し恥ずかしいけど、見てもらえて嬉しい」とはにかみます。その笑顔がとても印象的でした。

社会福祉法人じりつの皆さんは、地域で必要とされる仕事を通して人とのつながりや、社会とのつながりを実感しています。地域の中で働く経験は、大きな自信となり生きがいにもつながっています。

お互いの違いを個性ととらえ、支え合いながら地域の一員としてこれからも活躍できるといいですね。



▲タバコの吸い殻を担当する石川さん(写真左下)。ゴミの種別ごとに担当に分かれて協力しながら作業します。

障がい福祉サービス事業所

MINT

就労継続支援B型事業所です。その人に合わせた日中活動の場を提供しています。その人の個性や長所が活かせるよう、調理・喫茶・清掃など様々な仕事を行っています。

障がい福祉サービス事業所

アバンティ

就労移行支援では本人にあった働き方を一緒に考え、就職までの道のりをサポートします。自立訓練では自分のペースを大切にしながら元気回復、生活改善、社会参加をサポートします。

社会福祉法人 **じりつ**

宮代町中央2-4-28田口ビル2階
電話 0480-53-4571
受付時間 火曜日～土曜日
9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)



社会福祉法人じりつが開催するキャンドルナイト

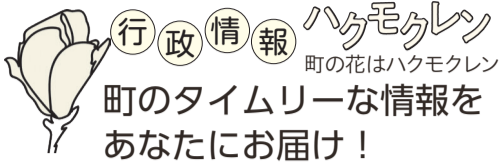


埼玉北障がい者
生活支援センター・地域活動支援センター
ふれんだむ

生活支援センターふれんだむは、障がいのあるご本人やご家族の1番最初の相談窓口です。

また、地域で実施している太極拳やスポーツ吹き矢に参加したり、コーラスなど外に出て様々な活動を行っています。

障がいの有無を超えて、感謝の気持ちを灯す行事として20年間続けられているイベントです。町の子どもたち、地域の人たちが描いた約3千個の紙コップキャンドルが進修館四季の丘を照ります。



広報7月号に掲載されている情報は、6月15日時点の情報です。※宮代町の市外局番は0480です
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。



受けて安心、がん検診。

がんは日本人の死因の第1位であり、2人に1人が生涯において一度はがんにかかるかと推計されています。誰でもかかる可能性のある病気です。しかし、がんはほとんど自覚症状がないまま進行していきます。自覚症状が現れたときにはすでに命の危険にさらされていることも少なくないのです。

治療が十分に可能な段階で病気を早期発見するために、症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。この機会に検診を受けましょう！

集団検診

がん検診の予約が始まります

申問 保健センター32・1122

国保・後期担当34・1111内線314～317

1階
5番

がん検診

対象 40歳以上で宮代町に住民登録がある方

検診日 10月29日(木)～11月1日(日)

場所 保健センター

※費用が免除になる方

- ①70歳以上の方、70歳未満で後期高齢者医療に加入している方
- ②住民税非課税世帯の方(保健センターへ申請)

胃がん検診

内容 バリウム検査 費用 自己負担額500円

※心臓にペースメーカーが入っている方、妊娠中やその可能性がある方はご遠慮ください

肺がん検診

内容 胸部レントゲン検査 費用 自己負担額200円

大腸がん検診

内容 便潜血検査(2日間) 費用 自己負担額200円

※胃がん検診または肺がん検診を同時受診する場合のみ集団検診で受診できます
※大腸がん検診のみは個別検診(自己負担額500円)での受診です。

※40歳以上の宮代町国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方は、10月20日(火)～26日(月)に特定健診・健康診査の集団検診と同日に胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診を受診することができます。

予約方法

予約の際は、お手元に 受診券 を準備してください

1 町公式LINE LINE予約

予約期間

7月31日(金)9時～8月16日(日)

※24時間受付可能



2 電話予約

※初日は電話がつながりにくくなります。時間を空けておかけ直してください。

予約期間

8月18日(火)～21日(金)

9時～16時

予約専用電話番号

0480-33-6464



<生活保護受給世帯の方>

40歳以上の生活保護受給者を対象に健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診を行います。上記予約方法のうち、電話で予約をしてください。※費用無料

検診日 10月23日(金)

食事から始める 血圧すっきり講座



申問 国保・後期担当
34・1111内線314

1階
5番



〈記事ID 24795〉

高血圧が気になる方、食生活を見直したい方、無理なく続けられる減塩のコツを知りたい方は、ぜひご参加ください。

食事や減塩の工夫を学び、尿ナトリウム比(尿でわかる食塩と野菜のバランス)を初回と2回目の2回測定し、自分に合った血圧対策を見つける講座です。

[申込]

7月6日(月)9時～7月31日(金)に電話または

町公式LINE でお申し込みください。8月上旬に受講の可否と尿検査の容器を送付します。

[講座] 全2回の連続講座(宮代町国保健康づくり講座)

1回目の講座受講後、1か月間の自宅でのみそ汁の塩分測定結果を確認します。尿ナトリウム比測定、血圧測定のほか、参加者同士で工夫や実践内容を共有します。

1回目 8月26日(水) 10時～11時30分

高血圧予防や減塩、ナトリウム/カリウムバランスについて学びます。

尿ナトリウム比測定、血圧測定、みそ汁塩分チェック方法の説明を行います。

2回目 9月30日(水) 9時15分～、10時15分～、11時15分～のいずれか

(40分程度。各自の開始時間は決定通知でお知らせします)

[対象] 町内在住の方

[定員] 30名※申込多数の場合は、国民健康保険加入者を優先して抽選

国民健康保険 後期高齢者医療 加入者の方へ

問 国保・後期担当 34・1111内線314~317 **1階 5番**

国民健康保険

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します

現在お持ちの「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」の有効期限は、令和8年7月31日までです。マイナ保険証の有無によって、7月中に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りします。世帯ごとにお送りしますが、資格確認書と資格情報のお知らせは別の封筒で送られます。

■マイナ保険証を持っている方(マイナンバーカードに保険の情報をひもづけている方)

資格情報のお知らせ(A4サイズ)をお送りします。ご自身の被保険者情報の確認(記号・番号)などにご利用ください。※マイナ保険証の4ケタの暗証番号がわからない場合は、担当窓口で暗証番号を再設定してください。



■マイナンバーカードを作っていない方

■マイナンバーカードに保険の情報をひもづけていない方

資格確認書をお送りします。保険証と同じように医療機関で利用できます。

限度額適用認定証(国保のみ)

資格確認書をお持ちの方が入院等で医療費が高額になる場合、町から交付された限度額適用認定証を医療機関に提示すると医療費の支払いが限度額までになります。マイナ保険証を利用すれば、事前の申請が不要となり、限度額適用認定証を準備しなくても、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。ぜひマイナ保険証をご利用ください。マイナ保険証の利用申し込みは、医療機関・薬局にあるカードリーダー、マイナポータルなどでできます。

8月から限度額認定証が必要な方は、8月以降に担当窓口で申請してください。

【申請に必要なもの】資格確認書、本人確認ができるもの(免許証など)

マイナ保険証利用が困難な方

国民健康保険、後期高齢者医療とも施設入所中の方、障がい等によりマイナ保険証での受診が難しい方などは、申請により「資格確認書」が交付できます。(代理申請可)

詳しくはお問い合わせください



後期高齢者医療(75歳以上) 資格確認書に限度額の記載が必要な方は担当窓口で申請してください。

「資格確認書」の交付要件が変わります

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中旬にお送りします。これまではマイナ保険証の有無に関わらず加入者全員に資格確認書が交付されていましたが、次のように交付の要件が変わります。

85歳以上の方

これまでどおり資格確認書が特定記録郵便で届きます。

84歳以下の方

▼マイナ保険証をお持ちでない方
資格確認書が特定記録郵便で届きます。

▼マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」が普通郵便で届きます。資格情報のお知らせは、マイナ保険証の利用ができない医療機関で受診する際にマイナ保険証とともに提示することで受診することができます。



みやしろ芸術祭 参加者募集

問 生涯学習担当 34・1111内線433 **2階 18番**

町の文化芸術の振興と発展に貢献することを目的として「みやしろ芸術文化祭」を開催します。芸術祭に参加して、アートの楽しさを分かち合いましょう! 募集の内容の詳細については、町ホームページをご確認ください。

申込 **7/1水~31金**

町公式LINE または
申込用紙をメール、郵送または窓口にて提出



《記事ID 26122》

詳細はこちらから

芸術祭を応援してくれる仲間を募集中

みやしろ芸術祭サポートTEAM

発表会や作品展の会場運営のサポートや、各イベントのPR等の活動にご協力いただける方を募集しています。

アート活動を応援

みやしろ芸術祭パートナーシップ補助金制度

みやしろ芸術祭の開催に賛同する文化芸術事業を行う団体等に対して、会場費などをサポートするものです。

発表部門

日時 10月31日(土)、11月2日(月)
10時~17時(予定)

会場 進修館 大ホール・小ホール

募集種目 合唱、楽器演奏、ダンス全般など

作品展

日時 10月31日(土)~11月5日(木)
10時~17時(予定)

会場 進修館 2階ロビー

募集種目

絵画、写真、書道、水墨画、俳句・短歌、
手工芸、彫刻など

華道展

日時 10月31日(土)、11月1日(日)

11月1日は15時まで

会場 町立図書館 展示ホール

募集種目 生け花

宮代町職員採用試験

令和9年4月1日採用

申問 庶務職員担当
34・1111内線2042階
10番

「首都圏でいちばん人が輝く町」を目指し、新たに職員を募集します

試験内容を見直し、新卒者・社会人を問わず受験しやすくなりました。詳しくは受験案内でご確認ください。

平成6年4月2日～平成21年4月1日生まれの人

一般事務職 募集人数 若干名

昭和57年4月2日～平成21年4月1日生まれの人

一般事務職(障がい者対象) 募集人数 若干名

昭和57年4月2日以降日生まれの人

技師(土木)、技師(建築)、保健師 募集人数 それぞれ若干名



職場見学会を開催!!

※採用試験の可否には一切関係ありません

職場の雰囲気を感じたり、先輩職員から生の声を聞くことができます。ぜひご参加ください♪

会場 進修館 大ホール

定員 各15名(先着順)

持物 筆記用具、飲み物

※軽装でお越しください

申込 7月10日(金)17時までに

申込フォームから

申込フォーム



7/13(月)

①10時～12時

②14時～16時

7/14(火)

③14時～16時

※いずれも内容は同じ

試験の日時・会場など

第1次試験

■日時 9月20日(日)

一般事務職 受付 8時30分～ 試験開始 9時30分

技師、保健師 受付 12時～ 試験開始 12時45分

■会場

宮代町役場(予定) ※受験者数等により会場を変更することがあります

■試験内容※作文試験はありません

一般事務職 ①職務基礎力試験(BEST) ②教養試験のいずれかを選択

技師、保健師 専門試験

第2次試験

■日時 10月～11月※日時は通知により指定

■会場 宮代町役場(予定)

■試験内容

【一般事務職】集団討論、個別面接試験及び適性検査

【技師、保健師】面接試験及び適性検査

詳しい受験案内はこちらをご覧ください▶

<受付期間及び受付場所等>

7月1日(水)～7月31日(金)

担当に持参又は郵送(必着)

※持参の場合、閉庁時間・土日祝は受付不可



(記事ID 26338)

〒345-8504

宮代町笠原1-4-1

総務課 庶務職員担当 あて

「職員採用試験申込書在中」

簡易書留

みやしろ平和展

問 人権推進室 34・1111内線210

2階
9番

期間 7/17(金)▶8/9(日) 場所 町立図書館 展示コーナー

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展

戦争の悲惨さ、恐ろしさを次世代へ伝え忘れないように企画しました。

主催 「私たちと原爆」を上演する会



戦時下のみやしろ

太平洋戦争下の宮代町の様子を示す歴史資料や写真を展示します。

主催 宮代町



朗読 絵本の読み聞かせ

戦争と平和を題材とした名作絵本の朗読をおこないます。ぜひ一緒に平和の尊さを考えませんか。

日時 7月18日(土)、25日(土)、8月1日(土)、6日(木)、8日(土)11時～12時
場所 図書館おはなしコーナー 読み手 みやしろ朗読の会

令和7年度 指定管理者制度による 施設運営のモニタリング結果

問 政策調整担当 34・1111内線214

2階
11番

町は指定管理者が提供する公共サービスが、適切かつ確実に行われているかを点検・評価し改善に向けた指導・助言を行うなど適正な管理運営の確保とサービスの向上を図っています。

各施設のモニタリング結果▶(記事ID 26223)



❖施設名(指定管理者名)担当

❖福祉交流センター「陽だまりサロン」
(NPO法人きりりびとみやしろ)福祉支援担当❖学童保育所「かえで」児童クラブ
(NPO法人宮代町かえで児童クラブ)こども保育担当❖学童保育所「かしの木」、「いちょうの木」、「ふじ」児童クラブ
(シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社)こども保育担当❖公設宮代福祉医療センター「六花」
(公益社団法人地域医療振興協会)地域医療担当

❖新しい村(株式会社新しい村)農業振興担当

❖はらっパーク宮代
(日本環境マネジメント株式会社)都市計画・土地利用推進担当❖総合運動公園「ぐるる宮代」
(ミズノグループ)スポーツ振興担当❖町立図書館
(株式会社図書館流通センター)生涯学習担当

子ども昆虫博士 になろう



自然を守る大切さを一緒に学びましょう。また、埼玉昆虫談話会監修の問題にチャレンジ! 結果により認定書とバッジを授与。

日時 7月18日(土)9時30分~12時
集合 新しい村集会所
定員 20名(先着順)※町内居住者優先
対象 町内在学の小学1年生
~中学2年生
持物 筆記用具、帽子、タオル、飲物、
熱中症・日焼け・虫よけ対策
申込 7月2日(木)~16日(木)
入力フォームから▶



生き物で 水質検査



生き物と水質の関係を調べます。新しい村周辺の川はきれいなのかな?

日時 7月19日(日)9時30分~11時30分
小雨決行
集合 新しい村 森の市場ステージ前
9時25分
定員 20名(先着順)
※未就学児は親子参加
持物 動きやすい服装、飲料、
熱中症・日焼け・虫よけ対策
申込 7月8日(水)~16日(木)
入力フォームから▶



問 山崎山子どもエコクラブ
090・2413・6796



須賀エリアの歴史スポットを歩く てくてくミヤシロ

親子がウォーキングを楽しむ「てくてくミヤシロ」がスポーツ推進委員の企画により5月23日に開催され8組の親子が参加しました。この日歩いたのは須賀エリアの歴史スポットをめぐるコース。東武鉄道戸駅北側にある歴史的にも貴重な「煉瓦造りの鉄道橋(明治32年)」では、郷土資料館職員の説明に、参加者たちは感心することしきりでした。「鷲宮神社」、「真蔵院」、日本工業大学構内にある工業技術博物館も見学し、帰路につきました。✍️ スポーツ振興担当



Photo & News 月刊みやしろ Part1

15pにパート2を掲載しています



みやしろ市民ガイドクラブ 巨峰農園を訪ねる

「みやしろ市民ガイドクラブ」による町内の農家を訪ねるシリーズ第2弾は巨峰農園。5月の梨農園に続いての開催。6月6日、大字須賀にある渋谷さんの葡萄畑を15名ほどが訪れました。参加者たちは「房ぞろえ」「枝の剪定」など、渋谷さんから栽培の苦労話をうかがいました。参加者の一人は「一年かけて手間をかけているのが分かった」と感想を話してくれました。参加者たちは秋の収穫時期に梨農家の秋間さん、葡萄農家の渋谷さんの農園を再訪します。✍️ 産業観光課

**人権擁護委員
啓発キャンペーン**
人権擁護委員の日にあわせて6月1日、役場周辺の街頭で委員の皆さんが啓発キャンペーンを行いました。当日は道ゆく皆さんに啓発品などを配布しました。人権擁護委員の制度は昭和24年に法律で制定されて始まり、町では毎月1回、委員による町民相談を実施しています(14ページ関連記事)。ご本人のことはもちろん、ご家族や身近な方に関する心配ごとについても相談できますので、どうぞお気軽にご利用ください。人権推進室

第5次宮代町総合計画

後期実行計画がスタート 令和8年度~12年度

「首都圏でいちばん人が輝く町」をめざして

第5次総合計画(令和3年度~12年度)は、宮代町の未来像とその実現のための構想や方針を示す、町の最上位計画です。

後期実行計画では、前期実行計画(令和3年度~7年度)の取り組みや成果を生かしながら、変化する状況や課題を踏まえ、引き続き町民の皆様をはじめ、関係団体や事業者の皆様と連携しながら、事業を進めていきます。

後期実行計画の詳細▶

(記事ID 26322)



後期実行計画事業については進ちょくにあわせて、広報みやしろで紹介していきます。下写真は前期実行計画事業(令和3年度~7年度)の取り組みを紹介した特集記事



宮代町立小中学校
適正配置事業



地域みんなで子ども
たちの居場所づくり事業



地域のオリジナルパーク
をつくろう!

事業名 担当課

- 新しい村魅力アップ事業 産業観光課
- 集落で支えあう営農事業 産業観光課
- 宮代農業人材育成事業 産業観光課
- 土地利用推進事業(農業編) 産業観光課
- 東武動物公園駅周辺活性化事業(1) 産業観光課
- 東武動物公園駅周辺活性化事業(2) まちづくり建設課
- まちなかどこでもミュージアム事業 教育推進課
- みやしろズームアッププロジェクト 総務課
- 宮代型デマンド交通事業 企画財政課 健康介護課
- 広域道路ネットワークの整備 まちづくり建設課
- 地域の力となる地区コミュニティセンター事業 地域支援課
- 土地利用推進事業(産業編) 未来のまち整備課
- まちなかビジネス支援事業 産業観光課
- ゼロカーボン推進事業 環境資源課
- 身近な場所で子育てサロン事業 子育て支援課
- 地域みんなで子どもたちの居場所づくり事業(1) 子育て支援課
- 地域みんなで子どもたちの居場所づくり事業(2) 教育推進課
- みんなで備える防災力強化促進事業 暮らし安全課
- 人権・平和推進事業 総務課 教育推進課
- 若い世代の健康づくり促進事業 健康介護課
- 高齢者困りごとサポート隊事業 健康介護課
- 空き家等管理活用事業 環境資源課 未来のまち整備課
- 自治体DX推進事業 企画財政課
- 日工大サイエンスプロジェクト 教育推進課
- 公共施設マネジメント計画2.0 企画財政課
- 宮代町立小中学校適正配置事業 教育推進課

問 政策調整担当 34・1111内線214

2階
11番

親子でエンジョイ!

運動不足解消&かけっこ教室

暑くて外に出られず、ゲーム・動画三昧になっていませんか?室内で運動をして親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時 7月29日(水)9時30分~11時(受付9時15分~)

場所 進修館 大ホール

対象 町内在住の年長~小学3年生と保護者

定員 20組(先着順)

内容 親子で楽しむ運動、親子でかけっこ(足が速くなるポイントを教えます)、みんなでおいごっこ

費用 無料

持物 動きやすい服装、飲料、タオル※お子様は、ひざが出るズボンでお願いします
※保護者の方も一緒に運動を行います

託児 1歳~小学6年生までの8名(先着順)

申込 7月15日(水)までに **町公式LINE**



参加者特典
宮代産米1kg



夏休み親子体験事業
問 保健センター 32・1122

親子料理教室

夏休みに楽しく料理してみませんか?料理をしたことがなくても大丈夫!みんなで協力して作りましょう。旬の食材のミニ講話も。宮代町食生活改善推進員協議会への委託事業。

期日 8月19日(水)9時30分~13時

場所 宮代町保健センター

対象 町内在住の小学生の親子

定員 10組(先着順)

※きょうだいで参加も可能です

献立 枝豆しらすごはん、オープンオムレツ、カラフルカレー炒め、スイカ寒天(アレルギーなどご心配なことがある場合は、保健センターまで)

持物 エプロン、三角巾、タオル、水分、筆記用具 ※保護者の方も調理実習を行います

費用 1人400円 ※食材料費として

申込 7月13日(月)から **町公式LINE** または電話で

知っていますか 国民年金

保険料の
免除・納付猶予制度

国民年金保険料の納付が困難な場合には、「免除」や「納付猶予」の制度があります。未納のままにせず、お早めにご相談ください。



《日本年金機構》
免除・納付猶予制度

申問 年金担当 34・1111内線318 1階5番
春日部年金事務所 048・737・7112

免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、申請・承認されると保険料の納付が免除になります。

《免除される額》全額・4分の3・半額・4分の1の4種類

※4分の3、半額、4分の1が承認された場合、指定の保険料を納付しないと、無効(未納と同じ)になります。

納付猶予

支払いを先延ばしにする制度です。50歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請・承認されると保険料の納付が猶予されます。

※追納しない場合、老齢基礎年金の受給額が減額されます。

●申請対象(令和8年度分)

7月から令和9年6月分
申請日から2年1か月前の月分までさかのぼる申請もできます

●承認されると

老齢年金を受けるための受給資格期間(10年)に算入されます。また、ケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金の受給資格を確保できます。

子ども大学 みやしろ 学生募集



申問 生涯学習担当 内線434 2階18番

▼詳細はこちら



(記事ID 25973)

日本工業大学や町の施設で違う学校の友だちと一緒に様々な専門分野を体験し楽しく学ぼう。

内容 9月から11月の全5日間

対象 町内在住の小学校4年生~6年生

※原則として全日程に参加できる方。

定員 40名 ※定員超過の場合、抽選

費用 1,500円※保険代、資料代等

申込 7月27日(月)17時までに **町公式LINE** または担当へ
※抽選結果は7月28日(火)にLINEで通知



(記事ID 26104)

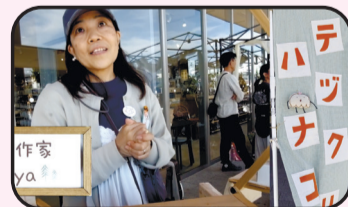


最新情報をお知らせします

問 秘書広報担当 34・1111内線207 2階9番



使用する食材は・・・
宮代産の「パプリカ」です!
パプリカの揚げパン
▶特派員 小島秀男 郷田健一



テヅクリハナコサンキューマルシェ
2周年母の日特集▶特派員 野村啓二



宮代風景だより
水と緑と農の風景Ⅱ〜田植えを終えて〜
終えて〜特派員 山本豊



ROCCO NIGHT「えん」
▶特派員 野村啓二

史上最高額サマージャンボ
NEW! サマージャンボプレミアム
夏の王様! サマージャンボ **12億円**
1等・前後賞合わせて12億円 (1等8億円、前後賞各2億円) 2等も1億円!
7億円
1等・前後賞合わせて7億円 (1等5億円、前後賞各1億円)
5千万円
1等・前後賞合わせて5,000万円 (1等3,000万円、前後賞各1,000万円)
当せんのチャンス広がる! サマージャンボ
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
6月30日必同時発売
●販売期間: 6月30日(水)~7月31日(金) ●販売日: 6月12日(水)
PCスマホでネット購入! 宝くじ公式サイト
2028年特別抽選会



子育て情報

HiHi

ハイハイ♪



かわいいベイビー



なかよぐげんきにおおきくなってね
これからたくさん
いっしょにあそぼうね!

ほずみ
古谷 帆澄 ちゃん
令和4年6月14日生まれ

まひろ
真湊 ちゃん
令和7年5月23日生まれ

ピクニック楽しかったね

あいと
長谷川 蒼心 ちゃん
令和4年2月27日生まれ



このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています!

申問 秘書広報担当34・1111内線207

応募はこちら▶



町公式LINE

役場内 子育てひろば・きしゃぼっぽ

問 96・6264 ◆7月10日(金)はお休みです

親子教室

うちわをつくろう

7月11日(土)10時15分～10時45分
オリジナルのうちわを作って暑い夏を楽しもう!
定員15名 未就学児親子と小学生



2、3歳児教室

7月14日(火)10時15分～10時45分
えのぐあそび 定員20名(先着順) 未就学児親子

わらべうたと絵本の日

7月13日(月) 8月10日(月)10時30分～45分

7月生まれ誕生会

7月17日(金)10時15分～10時45分
7月生まれの未就園児親子
7月8日(水)8時30分～ 町公式LINE



ミニ夏祭り

7月31日(金)10時15分～11時15分
ひろばの夏祭りです!ヨーヨー釣りや輪投げに盆踊り!みんなで楽しく遊びましょう♪
定員20組(先着順) 未就学児親子
7月8日(水)8時30分～ 町公式LINE

子育てサロン 赤ちゃんの日

8月6日(木)10時15分～11時15分
アドバイザー 青柳妙子氏
1歳くらいまでのお子さんと保護者

工作教室

8月8日(土)10時15分～11時
折り紙で水族館を作ろう
未就学児親子と小学生 定員15名

国納保育園内 げんきっ子

問 34・5891

◆9時～16時(12時～13時を除く)

◆7月から雨水マスの工事が始まります。期間中、駐車場、出入口が一部ご利用いただけません。げんきっ子はご利用いただけます。

親と子の楽しいリトミック

7月14日(火)10時30分～
リズムに合わせて体を動かしたり、親子でのふれあい遊び
山本晶子氏 未就学児親子 定員5組(先着順) 申
7月7日(火)8時30分～ 町公式LINE

げんきっ子の日

7月15日(水)①10時30分～11時15分②14時30分～15時15分
ねんど遊び※汚れてもよい服装 未就学児親子

赤ちゃんげんきっ子

7月23日(木)①10時30分～11時15分②14時30分～15時15分
手形・親子ふれあい遊び※汚れてもよい服装
0～1歳6か月児頃親子

げんきっ子の日

7月27日(月)①10時30分～11時15分②14時30分～15時15分
紙コップで風鈴を作ろう 未就学児親子

みんなで踊ろう

7月21日、28日、8月4日 すべて火曜日10時30分～
園庭開放お休み期間中、室内でダンスを踊ります。涼しい室内で思い切り体を動かしましょう♪
未就学児親子

手形をとろう

8月3日(月)①10時30分～11時15分②14時30分～15時15分
ヨットの足形アート※汚れてもよい服装 未就学児親子

プラバンキーホルダーを作ろう

日時 8月5日(水)、6日(木) 10時30分～※どちらか一日の申込

対象 未就学児親子

定員 5組(先着順)

申込 7月21日(火)8時30分～ 町公式LINE

★プラバンにしたいイラストがある方はご持参ください(9cm×13cm)

★汚れてもよい服装でお越しください(油性ペンを使用します)

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム

問 34・8393

◆月曜～金曜 9時30分～16時※7月10日(金)はお休みです

◆6月からメールアドレスが変更になりました

HP▶



一緒にやってみよう 夏祭り

7月14日(火)10時～11時
縁日をやります。お友達と一緒に輪投げや魚釣りなどを楽しみましょう♪
定員10組(先着順) 未就学児親子
7月1日(水)～7月13日(月)メール予約



子育て広場 ビッグトランポリン!

7月24日(金)10時30分～11時30分
大きなトランポリンで飛んだりねたり、転がったり体をたくさん動かして遊ぼう!
定員10組(先着順) 未就学児親子
7月1日(水)～7月23日(木)メール予約



子育て広場～身体測定・手形～

8月7日(金)10時30分～11時30分
定員5組(先着順) 未就学児親子
8月1日(土)～8月6日(木)メール予約

園庭開放・室内遊び

月～金 戸外9時～12時、13時～16時 室内10時～11時30分、13時～14時
土曜日は戸外のみ9時～12時※7月16日(木)、21日(火)の室内遊びはお休み※イベントの日は室内遊びはお休み※予約不要 未就学児親子

みやしろで育てよう

子育て応援ウェブサイト



ホームページ



LINE

公共施設 Information



ぐるる宮代



◆申問 32・1543

◆開館時間

火曜～土曜 9時～21時 日曜・祝日 9時～18時



ホームページ

ウエルラウンド

日①7月7日、14日、21日②8月4日、18日、25日すべて火曜13時30分～14時15分③トレーニングルーム④リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシントレーニングを繰り返すサーキットトレーニングです⑤ミズノ指導員(健康運動実践指導者)定各14名⑥16歳以上⑦700円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル⑨①②受付中窓口または電話

バレーボール教室

日7月14日、21日、28日すべて火曜(毎月3回)17時～17時50分(小学低学年/親子)、18時～18時50分(小5～中学生)③メインアリーナ④元プロバレーボール選手による指導⑤元プロ選手 金杉由香氏定各日20名⑥小学生(親子可)～中学生⑦月3回:4,200円(月謝)、ビジター1回:1,500円(要事前予約)⑧短パン・Tシャツ・室内用シューズ・タオル・飲み物⑨受付中窓口または電話

はじめてのボクササイズ

日①7月17日、24日②8月21日、28日すべて金曜 11時～12時③研修室④ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。⑤ミズノ指導員(FTPベジックピラティスインストラクター)定各日15名⑥16歳以上⑦1,100円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル⑨①②受付中窓口または電話

骨の健康チェック相談会

日7月20日(月)～26日(日)①10時～12時②13時～17時③トレーニング室④骨の状態をみる⑤300円(当日払い)⑥室内用シューズ⑦受付中窓口または電話

個人参加型プログラム モルック

日7月25日(土)14時30分～16時③メインアリーナ④個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。⑤ミズノ指導員(健康運動実践指導者)定30名⑥小学生以上⑦600円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物⑨受付中窓口または電話



あずかり教室 ココテラス

日7月30日(木)13時～17時③会議室・サブアリーナ④遊びやスポーツを通じて他の参加者と交流を深めよう⑤ミズノ指導員定20名(5名以上で開催)⑥小学1年～6年生⑦3,300円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル・おやつ(食べきる量)・自分のしたい勉強や宿題・読書用の本⑨窓口または電話

こどもバドミントンスクール 生徒募集中

日8月7日、14日、21日すべて金曜 17時～18時20分(キッズ:小2～小4)18時30分～20時(ジュニア:小5～中学生)※無料体験1回可能③サブアリーナ④バドミントンをこれから習いたい人やもっと上達したい人のスクールです。⑤ミズノ指導員定各15名⑥小2～中学生⑦月3回:4,800円(月謝制)ビジター1回:1,700円(要事前予約)⑧運動ができる服装・室内用シューズ・飲み物・タオル・ラケット(貸出しあり)⑨窓口または電話



からだすっきりローラー教室

日8月7日(金)11時～12時③研修室④肩・腰・足のストレッチ(ローラー貸出)⑤ミズノ指導員(介護予防運動指導員)定12名⑥16歳以上⑦900円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル・ヨガマット(貸出しあり)⑨受付中窓口または電話

バレーボール個人レッスン

日希望日時をお知らせください③メインアリーナ④個人レッスン。もっと上手になりたいという人におすすめ!⑤元プロ選手 金杉由香氏定1回1名⑥小学生以上⑦60分、1回目8,000円、2回目以降10,000円⑧短パン・Tシャツ・室内用シューズ・タオル・飲み物⑨窓口または電話

アンチエイジング教室

日8月5日(水)11時15分～12時15分③会議室④要介護にならないための体づくり、胴体トレーニングや有酸素運動⑤ミズノ指導員(FTPマットピラティスインストラクター)定15名(最低人数3名)⑥16歳以上⑦1,100円(当日払い)⑧動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル・ヨガマット⑨受付中窓口または電話

大規模改修工事のため、右記期間までプールを一時閉鎖しています。ご理解のほどお願いいたします。

●期間 令和9年3月31日(水)まで



詳細はホームページをご覧ください▶〈記事ID 25998〉

笠原小学校

陽だまりサロン



◆申問 37・0145

◆開館時間

月曜～金曜 10時～14時、第3・第4土曜 10時～16時



ホームページ

ポッチャdeかるた

日7月3日、8月7日すべて金曜10時30分～11時30分④椅子に座って、大きなかるたをめがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。「宮代みんなのふくしかるた」を使って遊びましょう。輪投げもあります。

めざせ!藤井竜王・名人!夏休み将棋教室(全4回)

日7月23日(木)、27日(月)、30日(木)、8月3日(月)10時～11時30分④将棋を覚えてみませんか?駒の動かし方も丁寧に教えます。最終日はあなたの棋力判定をします。※参加者には記念品プレゼント!!定18名⑥子ども～大人⑦前日までに直接または電話

夏休み特別子どもさをり織り体験

日7、8月※体験日時の詳細はホームページよりご確認ください(QRコードよりアクセスできます)④カラフルな糸を使ってコースターを2枚織ります(体験時間30分、作品の受け渡しは後日)⑤中学生まで無料⑥前日までに直接または電話

みんなのほっとカフェ

日7月17日(金)10時30分～12時④時間内であればいつでも相談できます。自分も相手も大切にするための方法のひとつ『NVC』の体験会です。⑤宮代町家庭教育支援チーム・佐藤氏⑥どなたでも

茶の湯と写経を愉しむ

日7月18日(土)13時30分～15時④茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか?畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう⑤きさこキッズ代表井上菜穂子氏定15組(申込順)⑥500円(茶菓代)⑦前日までに直接または電話

リコーダーを吹きましょう

日7月25日(土)13時30分～14時30分④先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています⑤リコーダー

ぬりえをしましょう

日毎週月曜10時30分～④ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか⑤ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)



いきいきの日

日毎週火曜10時30分～11時30分④ストレッチややさしい筋トレなど、楽しく笑いながら体を動かしましょう。21日はヨガ、28日はスッキリ体操です。⑤室内履き、飲み物、タオル

囲碁・将棋の日

日毎週水曜10時～④どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時をすごしましょう。

レッツ!スクエアステップ

日第2・第4金曜10時15分～11時45分④マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ!親子も大歓迎⑤室内履き、飲み物、タオル

さをり織り体験の日

日毎週月・水・木・金曜10時30分～④裂き織りマット 使わなくなった布を裂いて、織機で織っていきます⑤700円(糸代)⑥使わなくなった布(ない方応相談)⑦前日までに直接または電話

郷土資料館



- ◆申問 34・8882
- ◆開館時間 火曜～日曜 9時30分～16時30分
- ◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



ホームページ

夏休み体験学習教室

- 縄文ペンダントづくり 7月24日(金)、8月6日(木)
- しぼり染めハンカチづくり 7月28日(火)、8月7日(金)
- まがたまづくり★ 7月23日(木)、8月5日(水)
- 組みひもブレスレットづくり★ 7月29日(水)
- あじろあみコースターづくり★ 7月31日(金)



※時間はいずれも10時～12時

★…小学4年生以上対象

場郷土資料館2階会議室兼資料取扱室 郷土資料館学芸員 各講座16名(申込多数の場合は抽選) 小・中学生(お子様のみ参加) 1教室200円(材料費含) ※「しぼり染めハンカチづくり」は500円(タオル、水筒、汚れてもよい服装) 6月23日(火)9時～7月8日(水)17時までに 町公式LINE ※抽選の場合、7月10日(金)にLINEで結果をお知らせ



LINE予約

令和8年度第1回企画展 「温故知新～明治から大正期の絵はがきでめぐる観光地～」

7月12日(土)～10月25日(日) 昔の絵はがきの展示を行います。町域に残された古文書群の中にある明治から大正時代の絵はがきを選び、著名な観光地などの当時の様子を紹介します。期間中の休館日:7月13日、21日、27日、8月3日、10日、12日、17日、24日、31日、9月7日、14日、24日、25日、28日、29日、30日、10月1日、2日、5日、13日、19日

かやぶき民家で聞く昔話

8月1日(土)10時30分～12時 郷土資料館 旧加藤家住宅(町指定文化財) 町指定文化財である「旧加藤家住宅」内で、昔話を聞いてみませんか。「はなたれ小僧さま」、「かちかち山」、「だいくとおにろく」、「夢見小僧」、「村の寶」、「わかがえりの水」の6つの作品が語られます。*語り手:宮代おはなしの会スウス*村の寶は、島村盛助(冬三)の作品です。20名(当日、先着順) 無料 (記事ID 26305)



ホームページ

コミュニティセンター 進修館



- ◆申問 33・3846
- ◆開館時間 9時～21時30分

Instagramはこちら!



ホームページ

進修館を利用してみよう 大ホール

舞台が設置された、幅広い活動が行われる進修館の屋内施設の中で最も大きな収容人数を備えた多目的ホールです。音響、照明も完備されているので、講演会、演奏会、映画の上映などの文化的な催しから、ダンス、バドミントンなどの軽スポーツ・レクリエーション活動まで、さまざまな場面で活用できます。



概要 1時間あたり2,600円、644平方メートル【舞台】101平方メートル(間口8.5m×奥行5.8m)、収容人数500人



進修館を利用してみよう 研修室

会議・講座等に最適な部屋です。コの字型のテーブルレイアウトでの利用が一般的ですが、テーブルは自由に動かしてご利用いただけるため、用途に応じた柔軟なレイアウト変更が可能です。また、暗幕が利用できるため、部屋の照明を落としたスライド上映や映像を用いた研修などにも対応できます。



概要 1時間あたり300円、82平方メートル(約25畳)、収容人数30人

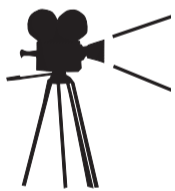
図書館



- ◆申問 34・9944
- ◆開館時間 ※休館日 毎週月曜(祝日を除く)、7月21日(火)、31日(火) 火曜～金曜9時30分～19時 土・日・祝日 9時30分～18時



ホームページ



ライブラリアンシスター

コット、はじまりの夏 (2022年 アイルランド映画 字幕) 7月10日(金)14時～15時40分 場ホール 1981年、アイルランドの田舎町。大家族の中で暮らす9歳の少女コットは、夏休みを遠い親戚夫婦のキンセラ家で過ごすことになる。2人の温かな愛情と緑豊かな農場での暮らしにより、コットの心境に変化が訪れる。

すいようえほんの会

7月8日(水)11時～11時20分 場おはなしコーナー 内赤ちゃんからの絵本とわらべうたの会

紙芝居と折り紙

7月11日(土)14時30分～15時30分 場研修室 内紙芝居:「おけやのてんのぼり」ほか 折り紙:しゅりけん

親子で挑戦!調べ学習ワークショップ

7月コース①7月18日(土)14時～16時②7月19日(日)14時～16時8月コース①8月1日(土)14時～16時②8月2日(日)14時～16時 場研修室 内自由研究や調べる学習コンクールの作品作りを応援!(2回連続講座)①調べるテーマをさがそう!②調べるコツをまなぼう! 各8組 町内小学生とその保護者 筆記用具、水筒 7月4日(土)～各コース初回の前日までに電話または児童カウンター

おはなし会

7月18日(土)14時30分～15時 場おはなしコーナー 内「田うえじぞう」「ロバの耳はなぜ長い」 4歳以上(目安)

ナクソス音楽会 第4回「名演奏家シリーズ 辻井伸行」

7月19日(日)14時～15時30分 場ホール 内音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません

夏休み親子で楽しむおはなしと映画の会

7月25日(土)14時30分～15時30分 場ホール 内おはなし:「ミアッカどん」 「百曲がりの河童」映画:「カワウソ親子の冒険」 4歳以上(目安)、保護者の方

宮代町立図書館 公式LINEを活用しよう!

友だち登録すると、LINEの画面上で本の検索、図書館情報の閲覧ができます。

さらにアカウント連携をすると利用カードのバーコードの表示、貸出状況・予約状況の確認も可能に!

詳細は図書館公式ホームページをご覧ください。



友だち追加はこちら

夏休み子ども映画会

7月26日(日)14時～14時50分 場ホール 内「だるまちゃん」と「てんぐちゃん」 「魔法のシンフォニー」 4歳以上(目安)

にちようえほんの会

7月26日(日)11時～11時20分 場おはなしコーナー 内ちいさい子の絵本とわらべうたの会

童話と絵本の会

8月1日(土)【2・3歳～の部】14時30分～14時50分【4歳～小学生の部】15時～15時30分 場おはなしコーナー 内年齢にあわせた絵本の読みきかせ

夏休み読書感想文教室

8月1日(土)10時10分～12時 場研修室 内現役の学校の先生が読書感想文のコツを伝授! ※事前読書必須 NPO法人子どもの夢TOSS埼玉 8名 町内小学生(保護者同伴必須) 本、筆記用具、水筒、清書用紙 7月12日(日)～定員に達し次第終了 電話または児童カウンター

子ども平和映画会

8月2日(日)14時～14時30分 場ホール 内ながさきの子うま 小学生以上(目安)

夏休み科学あそび教室「化石・ふしぎな石」

8月7日(金)14時30分～16時30分 場研修室 内化石を見たり触ったりして化石にくわしくなる! アンモナイトのレプリカづくりや木の葉の化石さがし! 坂口美佳子氏(科学読物研究会) 28名 町内小学生 鉛筆、持ち帰り用袋、汚れても良いタオル、あれば軍手 7月11日(土)から電話または児童カウンター

わがまち Information

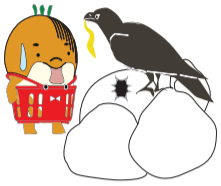
暮らし

その2

シリーズ もっと知りたい **ごみ**のこと

問 資源循環担当 34・1111内線297 2階
15番

カラスを防ぐ！ 生ごみの出し方



生ごみのカラス被害を防ぐには、悪臭の原因となる水分をしっかりと切り、ごみ袋の真ん中に入れて、外から見えないようにすることが大切です。また、ごみを出す際は、カラス除けネットをしっかりとかけ、おもりを置くなどして、カラスが入り込む隙間をなくしましょう。生ごみの量を減らす工夫や、ごみ出しの時間を守ることも、被害防止につながります。一人ひとりが心がけ、みんなで協力してカラス被害を防ぎましょう。

令和8年12月から
資源プラスチック類は
燃やせるごみになります

マイナンバーカード受け取り 休日窓口を開設(事前予約制)

予約▶町公式LINE または 電話予約(平日9時～17時) 予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方 ※「交付通知書」を紛失された方は、ご相談ください。☎7月26日(日)、8月30日(日)9時～12時 ☎ 戸籍住民担当(1階4番窓口) ☎ 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード《更新の方》マイナンバーカード ☎ ☎ 戸籍住民担当 内線313



7月からパスポート(旅券)の手数料が変わりました

パスポートの申請手数料が引き下げられました。改定後の手数料は外務省ホームページをご確認ください。☎戸籍住民担当 内線313



外務省HP

コンビニ交付の利用停止

7月17日(金)から21日(火)までの間、システムメンテナンスのため、コンビニ等のマルチコピー機から各種証明書の取得ができません。この間に証明書が必要な方は役場窓口での取得をお願いします。なお、令和9年3月31日まで、各種証明書のコンビニ発行手数料が10円となっております。ご利用ください。☎戸籍住民担当 内線313

害虫駆除【7月】

公園等樹木の害虫駆除に伴う消毒作業を実施します。公園ごとの詳細は町ホームページをご確認ください。実施日▶7月7日(火)、8日(水)※予備日7月9日(木)、10日(金) 受託業者▶東武緑地(株)埼玉支店 048・761・3733 ☎ 都市計画・土地利用推進担当 内線342 記事ID 21218



女性相談員による休日女性相談(予約制)

女性相談は女性が生活の中で直面しているさまざまな悩みを打ち明けられる場です。家族や近隣、職場の人間関係、不安や孤独など、あなたが今悩んでいること、どんなことでもかまいません。女性相談員が解決のためのサポートをしていきます。お電話でのご相談も受け付けています。☎8月1日(土)13時～、14時～、15時～※1人約50分 ☎ 役場2階相談室 ☎ 人権推進室 内線210



空き家・空き地の適切な管理をお願いします

空き家・空き地の適切な管理は所有者・管理者の責任です。定期的に建物や庭木、雑草の状況を確認してください。除草業務等について、相談先にお困りの場合は業者一覧等を参考にしてください。☎環境推進担当 内線293 記事ID 25565



パブリックコメント結果 国民保護に関する宮代町計画(変更案)

国民保護に関する宮代町計画(変更案)に対する意見はありませんでした。募集期間▶4月17日(金)～5月7日(木) ☎ 危機管理担当 内線272

古川橋工事のお知らせ

下記日程により新橋設置工事を開始します。工事の詳細は、県のホームページをご確認ください。工事期間▶7月初旬から11月頃(予定) ☎ 埼玉県杉戸県土整備事務所 道路施設担当34・2120



埼玉県HP

令和9年4月1日採用予定 消防職員募集

採用試験▶消防吏員(上級・中級・初級)受験案内▶①消防局総務課及び各署所で配布②消防局ホームページからダウンロード 申込期間▶7月14日(火)～8月4日(火) 試験日▶第1次試験9月20日(日)、第2次試験10月実施予定 ☎ 埼玉東部消防組合消防局 総務課職員担当21・0119



埼玉東部消防局HP

自衛官を募集します！ ～採用案内～

採用について詳細はホームページをご覧ください。☎自衛隊さいたま地域事務所048・651・2420



防衛省HP

暮らしの相談 定期相談会(無料)

生活の困りごとの解決に一緒に取り組みます。生活のこと、仕事のこと、お金のことなど、「どこに相談していいのかわからない」ことも、お気軽にご相談ください。☎7月21日(火)9時～12時※混み具合によってお待ちいただくことがございます。お急ぎの場合は、電話で事前予約も可能です。☎役場1階相談室 相談員▶相談支援員 ☎ アスポーツ相談支援センター埼玉東部048・720・8475

相続・遺言・成年後見無料相談会

行政書士による無料相談会です。☎①7月15日(水)②8月19日(水)14時～16時 ☎ ①進修館 集会室②進修館 談話室 ☎ 各日5名 ☎ ☎ 3日前に予約締切 特定非営利活動法人くらしの相談室(加納)090・1886・0415

健康・福祉・保健

令和8年度 健康長寿歯科検診のお知らせ

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。対象者には、広域連合から、受診案内通知が送付されますので、ぜひ受診してください。申込手続等の詳細は、6月下旬に送付した受診案内をご覧ください。実施期間▶7月1日(水)～1月31日(日) ☎ 後期高齢者医療の被保険者で次の生年月日の方①昭和25年4月2日から昭和26年4月1日②昭和20年4月2日から昭和21年4月1日 ☎ 健康長寿歯科健診コールセンター0120・982・865

介護保険 居住費・食費軽減制度(負担限度額認定)の申請

介護保険施設に入所(短期入所を含む。)した際にかかる居住費・食費について、次の要件の全てに該当する場合、負担限度額まで軽減されます。この軽減を受けるには申請が必要です。希望される方は施設利用をする月以前に申請してください。現在、認定証をお持ちで、令和8年度の市区町村民税非課税の方には更新の通知を郵送しました。早めに申請してください。介護サービス利用者助成制度を受ける場合もこの負担限度額認定が必要です。☎世帯全員及び世帯を分離している配偶者が市区町村民税非課税であり、本人及び配偶者の預貯金額等が基準以下である方 ☎ ☎ 介護保険担当 内線385、386

埼玉県虐待通報ダイヤル ～7月は虐待ゼロ推進月間～

埼玉県では、早期に虐待を発見するために、児童虐待、高齢者虐待、障害者虐待の通報を24時間365日、受け付ける「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」を開設しています。詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。 ☎ ☎ 埼玉県福祉部福祉政策課048・830・3391 ファックス048・830・4801 埼玉県HP



ボランティア体験プログラム

夏休み期間を利用して、ふくし・ボランティアの体験をしてみませんか？学生だけでなく、大人の方も参加可能です。保育士や介護のお仕事体験の他、イベントのお手伝いやクッキング、手話体験など楽しいメニューをたくさんご用意しています。各メニュー先着順で、定員になり次第、受付を終了しますので、お早めにお申し込みください。 ☎ ☎ 宮代町社会福祉協議会32・8199



失語症者の支援者養成研修

詳細はホームページでご確認ください。☎9月～令和9年2月までの土日祝日(全40時間) ☎ 研修▶さいたま市・川越市(オンライン) 実習▶川越市、さいたま市、春日部市等 ☎ 無料(テキスト代別途) ☎ 7月31日(金)までに申込フォームから ☎ (一社)埼玉県言語聴覚士会(問合せは ☎ HPから)



埼玉県言語聴覚士会

介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。☎7月15日(水)、8月19日(水)13時30分～15時 ☎ 進修館食堂 ☎ 介護者サロンみやしろ(住谷)090・9953・6688

子育て・教育

令和9年度 新小1・新中1生対象の小中学校選択

新入学予定の小中学校1年生を対象に居住地により定められた学校以外の学校も希望により選択できる学校選択制を実施しています。希望する場合は申請をお願いします。詳細は町ホームページでご確認ください。☎学校教育担当 内線424 記事ID 25867



越谷児童相談所 里親入門講座(無料)

☎8月2日(日)14時~16時 ☕越谷市北部市民会館(越谷市恩間181-1) ☑里親制度の説明と現役里親の体験談等、質疑応答 ☎20名(先着順) ☑埼玉県内に在住の方 ☑☎越谷児童相談所里親推進担当048・975・4152

第24回中学生科学教室(無料)

☎7月25日(土)10時~12時30分 ☕日本工業大学 ☑体験で理解する中学生の電気~電流・磁界と単極モータの工作~ ☎10名(先着順) ☑宮代町在住の中学生 ☑7月10日(金)までにメールに氏名・住所・電話番号・学校名・学年を記入して申し込み。7月21日(火)までに参加証を送付します。☎日本工業大学 スチューデントラボ33・7594 メールstlab@nit.ac.jp

第26回親子ものづくり教室(無料)

☎8月1日(土)午前の部10時~12時、午後の部13時~15時 ☕日本工業大学 ☑①二足歩行ロボットをつくろう②トコトコウサギをつくろう③電気をつくろう④LED光ファイバーアートをつくろう⑤家を作る素材で楽器をつくろう ☎各6組12名(抽選) ☑宮代町在住の小学生とその保護者 ☑7月10日(金)までにメールにお子様の氏名(ふりがなも併記)と学年・保護者の氏名・住所・電話番号・参加希望の時間帯・テーマを第3希望まで記入して申し込み。7月21日(火)までに参加証を送付します。☎日本工業大学 スチューデントラボ33・7594 メールstlab@nit.ac.jp



文化・教養

アクティブシニア向け ゲームプログラミング体験講座

☎8月25日~10月20日の毎週火曜、全8回 全3部制(11時30分~12時40分、13時30分~14時40分、15時~16時10分) ☕日本工業大学イノベーション・起業教育センター ☑スクラッチ言語を使ったブロック崩しゲームの制作 ☎各回4名 ☎4,000円/全8回 ☑7月31日(金)までに日本工業大学生涯学習センターホームページから☎日本工業大学生涯学習センター34・4111

夏休み親子下水道教室

水質実験や施設見学を通して、水の循環や下水処理の仕組みなどについて、体験的に学習することができます。☎7月29日(水)9時~12時、13時30分~16時30分 ☕中川水循環センター ☎各回30人(先着順) ☑小学4年生から6年生までの児童とその保護者 ☎無料 ☑☎7月10日(金)までに公益財団法人埼玉県下水道公社中川支社庶務担当048・952・3351

第2回まんがイラスト交流会

☎7月26日(日)14時~16時 ☕進修館集会室 ☎10名(先着順) ☑小学4年生から中高生 ☎300円 ☑使い慣れた筆記用具、スケッチブック(なくても可)、水筒など ☑☎080・3426・8424(田下) 申込フォーム



東条原「鷲宮神社」祭礼開催

町指定有形文化財「獅子頭」等の展示、獅子舞のDVD放映、獅子頭を被って記念撮影ができます。☎7月19日(日)10時~12時 ☕東条原「鷲宮神社」境内 ☑☎氏子総代(荒木)090・9335・6787



宮代町 秘書広報担当 内線208 宮代町教育委員会 教育総務担当 内線427

後援名義使用

町・町教育委員会では、NPOや市民グループなどが行う公共性の高い活動を応援するために、後援名義の使用を承認しています。令和7年度実績 町 37件 町教育委員会 43件

スーパーナイトハイク2026

夜の山崎山を探索します。昼間では見られない、カブトムシやセミの羽化も観察することができるかも?! ☎7月25日(土)19時~20時30分 ☕新しい村直売所前 ☎40名(先着順) ☎大人200円、小人100円 ☑懐中電灯、長袖長ズボン等の虫除け対策 ☑7月6日(月)~21日(火)までに電話☎NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木)34・0867



親子でザリガニ釣り大会(当日受付)

ホテルの幼虫の天敵であるアメリカザリガニを減らす目的で、ザリガニ釣り大会を開催します。釣り上げた数を競います。☎8月2日(日)9時30分~11時30分 ☑9時から受付 ☕新しい村ホッツケ田 ☎大人200円、小人100円 ☑バケツ、帽子、飲み物等(釣り竿、餌は用意します) ☎NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木)34・0867

令和8年度宮代町手話奉仕員養成講座(入門編)

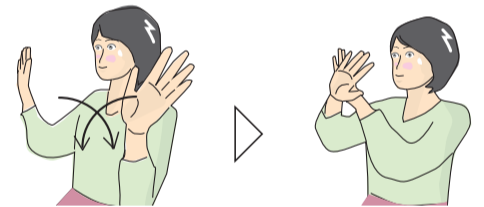
日常会話に必要な手話の知識や技術を身に付けませんか? ☎8月21日~1月29日の毎週金曜日19時~21時 ☕宮代町役場202会議室 ☎20名程度(先着順) ☑手話に関心のある方で、過去に町の養成講座(入門編)を受講したことがない方 ☎無料(テキスト代別) ☑7月6日(月)~17日(金)までに福祉支援担当窓口またはファックスまたは町公式LINE ☑福祉支援担当 内線327

動画でみよう▶



手話で話してみよう 16

「こんばんは」、「夜」



両手をパーンと前に向け、目の前で交差させようい弧を描いて引き寄せます。

みんなが地域の特派員 オリジナルコラム

問 秘書広報担当 34・1111内線207

コラム一覧は、町ホームページをご覧ください



新しい村のハーブガーデン周辺や、自然豊かな野草保全地などで見ることのできる初夏の花々をご紹介します。

ハーブガーデンでは、中央が盛り上がったユニークな姿の「エキナセア」、茎の先端にアザミに似た鮮やかな紫色のトゲトゲした花の「カールドン」などが目をひきつけます。

ほっつけでは、夏の陽射しに負けない、鮮やかなオレンジ色の「ノカンゾウ」や「オニユリ」が青空や草木の緑に映えます。

また、新しい村の夏の風景を彩る「グラジオラス」と「ヒマワリ」。昔ながらの古民家風の建物(農の家など)ともよく似合います。

ショート動画も制作していますので、写真と合わせてご高覧いただけますと幸いです。



(記事ID 26320) (スライドショー)



宮代花だより ~新しい村:初夏の花々~

みんなが地域の特派員 山本 豊



散歩道

~宮代ハーモニカクラブ30周年記念公演~

みんなが地域の特派員 濱田 眞明

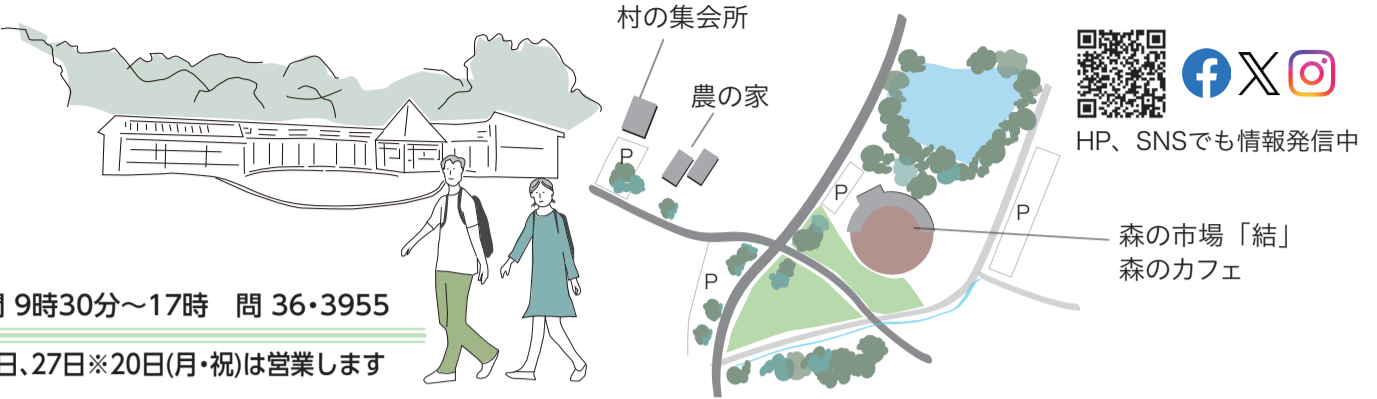


(記事ID 26346)



新しい村

本気で取組む、
気軽に楽しむ
農体験フィールド



HP、SNSでも情報発信中

森の市場「結」 営業時間 9時30分～17時 問 36・3955

7月の定休日(平日月曜)6日、13日、27日※20日(月・祝)は営業します

森のコンサート 雨天中止

- スキップビーズ 7月5日(日)11時～
- ゆるイート 7月12日(日)12時～
- ぼれぼれオカリナ 7月19日(日)12時30分～
- ポップコーン 7月21日(火)11時～
- 心響 7月24日(金)11時～
- モップカフェ 7月26日(日)12時～

お米特売日 11日(土)、12日(日)、25日(土)、26日(日)

生産者土曜日 11日(土)

西口サービスデー 24日(金)※会員ポイント2倍デー

ヒコヤリスイーツ大集合!!
7月1日(水)～7月31日(金)

お買い物の後は夏スイーツでカフェ
タイムはいかが?



森のカフェ 営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

キウイソーダ

宮産産キウイフルーツの
果肉入り!夏にぴったりの
爽やかなソーダです
400円(税込)



農の家 / 村の集会所 営業時間 9時～17時(月曜定休) 申問 48・6560(農の家)

各講座は電話又は新しい村ホームページからお申し込みください!

※キャンセルは電話でのみ受付※費用は税込※原則申込締切日の翌日からキャンセル料がかかります。



ブルーベリー 摘み取り体験

7月25日(土)～8月23日(日)

9:30～11:30 ※月曜日・雨天中止

場所:新しい村 ブルーベリー園内

●食べ放題30分

大人1,500円
子ども(小学生以下)800円

※入園料込

※2歳未満無料

●お持ち帰り

100g/300円
別途入園料 大人100円
子ども50円(2歳未満無料)

※ペットの入園はご遠慮ください

※なくなり次第終了

※10名様以上の場合は要予約



新しい村のハーブで楽しむ四季の暮らし講座 虫除けスプレー&靴用ハーブ の消臭剤作り

手作りで安心して使える虫
よけスプレーを作ります。
日時7月11日(土)10時～
12時 講師吉澤弘子氏(ハ
ーブコーディネーター) 費
用4,000円(材料費・ハー
ブティー付)申込 7月4日(土)
まで



親子で楽しむ料理教室♪

ご家庭でも作れるお料理を
紹介します。暑い夏に嬉しい
うどんと天ぷらを作らしまし
ょう♪日時7月12日(日)10時
～12時 講師富澤真弓氏 費
用親子1組3,800円 満5歳
～小学生対象・追加1名につ
き1,000円 申込7月7日(火)
まで



木工作り体験

手作り竹笛を作ってみよう!どんな音がするのか
お楽しみに♪ 日時8月2日(日)10時～12時 場所村
の集会所 定員20名(先着順) 費用2,000円(5歳～
小学生まで対象)保護者同伴申込7月28日(火)まで

絵本であそぼう

絵本の読み聞かせの後には、ブルーベリー摘み取り
とジャム作り!日時8月9日(日)10時～12時 講師
富澤真弓氏 費用2,000円 申込8月5日(水)まで

畑で婚カツ ～ブルーベリー摘み取り～

普段着で気軽に参加できる婚カツイベント! 摘み
たての美味しいブルーベリーをお召上がりくださ
い。日時8月23日(日)10時～14時 定員男女各
20名(最少催行人数各10
名)対象男女ともに30代～
40代までの独身男女 費用
男性:7,000円 女性:4,000円
(税込) 申込8月11日(火)17
時まで



7月

無料相談

- 1 子どもの家庭相談** 子育てひろば 96・6264
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- 2 乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 96・6264
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- 3 育児相談** 子育てひろば 96・6264(ファックス)34・1163
げんきっ子 34・5891(ファックス)34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を
除く毎週火曜・金曜9時～12時
◆①吉多相談員(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②岡本相談員(げんきっ子) ②げんきっ子(国納保育園)
※電話、ファックスでの相談可
- 4 子どもの健康相談** こども家庭センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発 日 7月1日、15日、22日、29日 水曜
達・育児相談など 9時30分～11時30分
※電話・オンライン相談可 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

- 5 妊娠・出産・子育て相談※要予約** こども家庭センター 32・1122
育児、発育・発達、予防接 日 平日9時～16時
種、妊娠中のことなど 場 保健センター
◆保健師 持 母子健康手帳
- 6 栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や 日 7月1日、15日、22日、29日 水曜
幼児食の進め方・少食・偏 場 保健センター
食)大人の食事(生活習 ※詳しい時間はお問い合わせください
慣病に関する相談) ※オンライン相談可
- 7 教育相談・いじめ相談** 教育支援センターみらい 53・3727
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
の教育上の悩み相談、い 9時～16時30分
じめや進路等の教育相談 場 教育支援センター(中央3-6-11)
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可
- 8 町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210
人権、日常生活、行政等 日 7月13日(月)
に対する悩みごと 10時～12時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- 9 法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
様々な悩みごとにおける 日 7月14日(火)10時～12時
法的な解釈や手続き等 7月28日(火)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階9番窓口
※同一案件は月1回、年 ※面談相談のみ(相談時間は30分間)
度内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は要予約)

- 10 女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
家族関係、夫婦関係、DV、人 日 7月21日(火)13時～16時
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階9番窓口
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)
- 11 人権相談**
人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)
0570-003-110(法務省)
- 12 心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと 日 7月9日(木)14時～15時30分
※電話相談可 場 福祉交流館すてっぷ宮代
(字西原278)
- 13 消費生活相談** 商工観光・ふるさと納税担当 内264
消費生活に関するトラブ 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
ルの相談 (宮代・杉戸相互利用可) 10時～12時、13時～16時
◆消費生活相談員 場 宮代町役場2階相談室
▼杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜
10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室
- 14 不動産相談会※要予約** 建築開発担当 内345
不動産に関する悩みごと 日 7月21日(火)
13時30分～15時30分
場 役場2階203会議室

7pにパート1を掲載しています

Photo & News 月刊みやしろ

Part2



ネット専用スーパー「グリーンビーンズ」

和戸横町に新たな物流施設

イオンネクスト(株)が運営する「久喜宮代CFC」の建物が6月18日和戸横町地区に完成しました。圏央道をはさんだ南側ではすでに「DPL久喜宮代」が物流拠点として稼働しています。今回完成したのは、その北側です。施設はネット専用スーパー「グリーンビーンズ」の拠点として、インターネットで注文があった生鮮食品や日用品などを届けます。本格的な運用開始は未定ですが、建物内では最先端のハイテク機能を活用し、商品の入荷、保管、出荷までを行うとのこと。 広報みやしろ



過去最多の26店舗が出店 ロッコナイト

道佛地内にあるセレクト横丁ロッコで、6月6日(土)にロッコナイトが開催されました。開催は今回で4回目。常設店舗の他に募集形式でエントリーのあった店舗も加わり、飲食物やアクセサリー、ワークショップなど、さまざまなジャンルのお店が並びました。店員さんとお客さんが談笑する姿や、ワークショップのお店で子どもたちが仲良く制作を楽しむ姿が見受けられました。今年の開催テーマは「えん」。いろいろなご縁が繋がる楽しい1日となりました。 広報みやしろ



送迎サービス運転者講習会

「誰かのために」が大きな力に

「送迎サービス運転者講習会」をすてっぴ宮代で開催しました。当日は15名が受講し、送迎時の安全確認や車いす介助の方法などについて学ぶ講義と、福祉車両を使用した実技を行いました。送迎支援は、特別な資格や経験だけで支えられているものではなく「地域で誰かの役に立ちたい」という思いから始まる活動です。受講されたみなさんが福祉の現場で活躍する日を楽しみにしています。 高齢者支援担当



255名が参加しました

プラザサポーター会まつり

「いきいき百歳体操」に取り組む町内の自主グループが一堂に集まるイベントを6月14日に開催しました。第1部では日本工業大学吹奏楽団による演奏に合わせて参加者全員でキラキラ体操を行いました。参加者からは「演奏に合わせて体操ができて楽しかった」「自然と体が動いた」といった声が聞かれました。第2部では介護予防への関心を深めるための5種類の介護予防プログラムの体験コーナーを設けました。参加した団体同士の交流も深められた良い機会となりました。 高齢者支援担当



笠原2丁目懇親BBQ&モルック体験会!

地域の絆を深めた一日

晴天の中、笠原2丁目町会にて恒例のイベントが開催されました。参加者で協力して食材の買い出しや会場設営を行い、幅広い世代が和やかな交流の時間を過ごしました。参加者から「高齢化が進む中、集まれる場があることは大切」といった声や、「挨拶をするだけだった近隣の方々と、この交流を通じて深いコミュニケーションが取れました」といった喜びの声が聞かれました。 地域振興担当

みやしろ文芸

春夏秋冬自然は美しく	初夏となり水量増したる古川の川面にこれば魚影見えざり	風水書を割くぞサイタマ	台風の進路予報を見るたびに	お目ざめの球ころながめまだですかいてさいてのユリにグラジオ	差し道をかるやかに行く	元気ですか川上村のレタスさんグリーンボールにも会いたいな	物忘れ動作ののろさ嘆きあう傘寿の友とあいさつがわり	葉桜の間より眺む「カワセミ」のヤングの絶叫大空に散る	中梅干赤く美味く	筒の皮で作りし三角の	明暗のどけし夜行あらまほし我が沈黙と音無し無声	野も山も見渡す限り皆緑これ宮代の初夏の景色	雨上がり道路街路樹朝日浴びちようちよも二匹ひらひら飛びて	片足を引き摺りながら紫陽花の咲く道をゆく朝の体操	ともすれば背中丸くなる影を正しながらに初夏の道ゆく	ホルタル追う子供に戻る老夫婦	今年また祖母のレシピで梅漬けるおひさまに感謝し今日も梅仕事	思いが遠く近く螢川	初夏の君赤飯食べて十六に	夏めくや昆虫図鑑取り出しぬ	さゆうりはねツナと食べたらおいしいよ	ごまじるを今度作っておばあちゃん	習字以上導く師匠地上の梨	思う事自己に厳しくやさしさも	通過する電車が過ち連れて去る	梅雨の明友の差し入れ味わいぬ
高橋千代	島村貞子	岡本信吾	矢島忠愛	富澤鎮男	金子輝男	宇津木さえ	吉野操子	新井景次郎	濱島宗雄	八木橋清子	濱田恒雄	佐藤よし江	納谷千代	横手敏夫	村田みつ子	武藤芳夫	浅倉孝郎	祥子	原崇雄	古山結	古山緑	古山陽一	上野孝治	清川育代	渡辺進	森山恒子

▲俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町「広報みやしろ」へ。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。8月号への掲載は7月10日(金)まで。楷書での記入をお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ぐるる10p 図書館11p 資料館11p 進進館11p 陽陽だまりサ ロン10p 村新しい村14p 相無料相談14p ●ハクモクレン4p~8p、イン フォメーション12p~13p			7/1 相②④⑥⑬ 村 ヒンヤリスイ ツ	2 相①	3 相③ 陽 ポッチャdeかるた	4
5 村 森のコンサート	6 相③⑬	7 ●害虫駆除12p 相③ ウエルラウンド、バレ ール教室	8 ●害虫駆除12p 相②⑬ 図 すいようえほん の会	9 相①⑫	10 相③ 図 ライブラリーシアター	11 図 紙芝居と折り紙 村 生産土曜日、お米特 売日、ハーブ 子 Aうちわをつくろう
12 村 森のコンサート、お米特 売日、料理教室 資 企画展(~10/25)	13 相③⑧⑬ 子 Aわらべう た	14 相③⑨ ウエルラウンド、バレ ール教室 子 A2、3歳児教室、Bリト ミック、C夏祭り	15 相②④⑥⑬ 子 Bげんきっ子 の日	16 相①	17 ●みやしろ平和展(~ 8/9)6p 相③ ボクササイズ 陽 ほっとカフェ 子 A誕生会	18 図 調べ学習、おはな し会 陽 茶の湯と写経
19 図 調べ学習、ナクソス音楽 会 村 森のコンサート 	20 骨の健 康チェック(~ 7/26)	21 相③⑩⑭ ウエルラウンド、バレ ール教室 村 森のコンサート 子 Bみんなで踊ろう	22 相②④⑥⑬	23 相① 資 まがたま 陽 将棋教室 子 B赤ちゃんげん きっ子	24 相③ ボクササイズ 資 縄文ペンダント 村 森のコンサート、西口 サービスデー 子 Cトランポリン	25 図 モルック 図 おはなしと映画の会 陽 リコーダー 村 お米特売日、ブルーベ リー摘み取り(~8/23)
26 ●マイナンバーカード受取 (要予約)12p 図 子ども映画会、にちようえほ んの会 村 森のコンサート、お米特売日	27 相③⑬ 陽 将棋教室 子 Bげんきっ 子の日	28 相③⑨ ウエルラウンド、バレ ール教室 資 しぼり染めハンカチ 子 Bみんなで踊ろう	29 ●親子でエン ジョイ8p 相②④⑥⑬ 資 組みひもブレス レット	30 相① ボクササイズ 陽 将棋教室	31 納期限 相③ 子 Aミニ夏祭り 資 あじろあみコースター	



しっかり食べて 夏バテ予防!

申問 保健センター 32・1122

夏バテで食欲が出ない…
そんな時は旬の野菜を食べて栄養をチャージしましょう!



きりんさんの 玉ねぎたっぷり ドレッシングサラダ

玉ねぎをミキサーにかけ、大豆油を使用
して作った手作りのドレッシングを
サラダにかけています。美味しいサラ
ダができました。



ラビットさんの 彩りスープ

玉ねぎの甘さとパプリカの彩りで食欲
をそそる、夏の疲れた体に優しいスー
プを考えました。青のりをまぶして少
し風味を出しました。



くるみさんの カマンベールの カプレーゼ

トマト、カマンベールチーズ、生ハム、オリーブオイル、こしょう、バ
ジルを切ったのせただけ!簡単で、おしゃれなカプレーゼをカマン
ベールにして作りました。

冷たい食べ物ばかりになると胃腸の働きを弱める原因にもなるので、
スープなど温かい食べ物を食べることもおすすめです。日々の栄養バ
ランスを整えて、元気に夏を過ごしましょう。



~今年度は「みんなの朝ごはん」の写真を募集しています!~

詳細はこちらから → (記事ID 22590)



今月の納期限 7/31(金)

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	1期



地方税お支払いサイトでの納付▶



(記事ID 21386)

(記事ID 21644)



今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460) (記事ID 22692)



空衛設備	37・3317	7/1~4
中村工業所	32・4817	7/5~11
木村設備	32・7788	7/12~18
上原工業所	33・2737	7/19~25
高田工業所	32・8800	7/26~31

修理は原則有償

火災救急統計速報 令和8年5月

■ 火災件数	1 (7)	建物火災	0 (3)
		車両火災	0 (1)
		その他の火災	1 (3)
■ 救急件数	153 (778)	急病	118 (552)
		交通事故	6 (41)
		その他	29 (185)

※ () 内は令和8年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は 119 番)