



Miyashiro Calendar



2026

日	月	火	水	木	金	土
	6/1 納期限 相 ③⑬	2相 ③ ☑ ウエルラウンド、バレエボール教室	3相 ②④⑥⑬ ☑ ウエルラウンド、アンチエイジング	4相 ①	5相 ③ ☑ アクアダンス ☑ ポッチャdeかるた	6 ☑ 童話と絵本の会
7 ☑ 森のコンサート	8相 ③⑧⑬ ☑ 折紙タイム	9 ●害虫駆除12p 相 ⑨ ☑ ウエルラウンド、バレエボール教室、ズンバ	10 ●害虫駆除12p 相 ②④⑥⑬ ☑ すいようえほんの会 ☑ ウエルラウンド	11相 ①⑫ ☑ Bげんきっ子の日	12 ●知っ得!けんこう講習12p 相 ③ ☑ ライブラリーシアター ☑ C誕生日カード	13 ☑ アクアビクス ☑ 紙芝居と折り紙 ☑ 生産者土曜日、お米特売日 ☑ A工作教室
14 ●プラザサポーターまつり12p ☑ マネー講座 ☑ 森のコンサート、お米特売日	15相 ③⑩⑬ ☑ B親子ピクス	16相 ③⑭ ☑ ウエルラウンド、バレエボール教室 ☑ 森のコンサート ☑ A2、3歳児教室、B園庭開放、C七夕飾り	17 ●巡回聴覚障害者相談12p 相 ②⑬ ☑ ウエルラウンド ☑ A1歳児教室	18相 ① ☑ マクラメ編み ☑ Aはみがき、B赤ちゃんげんきっ子	19相 ③ ☑ ほっとカフェ、ボトルカバー	20 ☑ アクアダンス ☑ おはなし会 ☑ 天龍姫コンサート ☑ ラベンダー蒸留体験とミニ花かご作り ☑ Aパペット&マジック
21 ☑ ナクソス音楽会 ☑ 特別見学会 ☑ 森のコンサート	22相 ③⑬ ☑ Bげんきっ子の日	23相 ③⑨ ☑ ウエルラウンド、バレエボール教室、ズンバ ☑ 森のコンサート ☑ A2、3歳児教室、B園庭開放、C交通安全教室	24相 ②④⑥⑬ ☑ ウエルラウンド ☑ 結会員ポイント2倍デー	25相 ① ☑ Aわらべうた、Bリトミック	26相 ③ ☑ ボクササイズ ☑ 森のコンサート ☑ A誕生会	27 ☑ アクアビクス、インディアカ ☑ おはなし会、子ども映画会 ☑ リコーダー ☑ お米特売日
28 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p ☑ にちようえほんの会 ☑ 森のコンサート、お米特売日、絵本講座	29相 ③⑬	30相 ③ ☑ B園庭開放	☑ 子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ☑ ぐるる10p ☑ 図書館10p ☑ 資料館11p ☑ 進修館11p ☑ 陽だまりサロン11p ☑ 新しい村14p ☑ 無料相談14p ●ハクモクレン4p~8p、インフォメーション12p~13p			



野菜フォトレシピ紹介

申問 保健センター 32・1122



アオさんの 野菜たっぷり 味噌ラーメン

市販の味噌ラーメンを使用しました。冷蔵庫にある色々な野菜を焼肉のタレで炒めてのせただけの簡単メニューです!



パンダさんの 食欲そそる炒め物

パプリカ、ピーマン、紫玉ねぎ、にんじんと豚肉を炒めて彩りよくしました。味付けは、バルサミコ酢、醤油、はちみつで甘じょっぱさと酸味で疲れも吹き飛ばすスタミナ料理です。



パパさんの ほうれん草のナムル

料理経験少ないパパでも、簡単!ほうれん草をゆでて絞り、ごま油と鶏ガラと醤油とごまをかけるだけ!

6月は食育月間です。旬の食材や地元の野菜を食べて、これから来る夏を元気に乗り切りましょう。図書館では6月10日~28日まで食育に関する展示を行っています。ぜひご覧ください。

~今年度は「みんなの朝ごはん」の写真を募集しています!

詳細はこちらから →
(記事ID 22590)



今月の納期限 6/30(火)

町県民税・森林環境税 1期
介護保険料 2期



地方税お支払いサイトでの納付▶
◀保険料の支払いを
スマホの決済アプリで



(記事ID 21386)

(記事ID 21644)

火災救急統計速報 令和8年4月

■ 火災件数 1 (6)	建物火災 0 (3)
	車両火災 0 (1)
	その他の火災 1 (2)
■ 救急件数 135 (625)	急病 96 (434)
	交通事故 5 (35)
	その他 34 (156)

※ () 内は令和8年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)



今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460) (記事ID 22691)



上原工業所	33・2737	6/1~6
高田工業所	32・8800	6/7~13
優輝設備	33・5508	6/14~20
セキ住設工業	32・3161	6/21~27
空衛設備	37・3317	6/28~30

修理は原則有償