

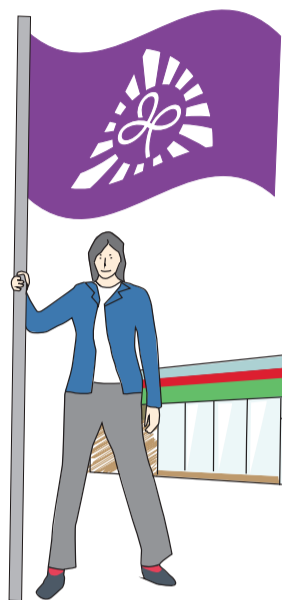
広報5月号に掲載されている情報は、4月15日時点の情報です。*宮代町の市外局番は0480です。
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。

コンビニ交付をご利用ください

戸籍 住民票 印鑑証明など

申問 戸籍住民担当 34・1111内線313 1階
4番

10円で証明書を交付します(5月1日~令和9年3月31日まで)



コンビニ交付は全国どこのコンビニでも、マイナンバーカードを使って住民票や印鑑登録証明書等を交付できる仕組みです。

宮代町にはコンビニが12店舗あり、マイナンバーカードの保有率も高い水準です。こうしたことから、町では、町民のみなさんにコンビニ交付を積極的に利用してもらうため、期間限定で証明書の発行手数料を10円としました。

コンビニ交付サービスを利用できる方

- 住民票・印鑑登録証明書 宮代町に住民登録がある方
- 戸籍に関する証明 宮代町に本籍がある方

※住所が宮代町以外の方は事前に利用申請が必要です
※戸籍の届出などで戸籍に変動がある場合は完了するまで取得できません

※いずれもマイナンバーカードをお持ちで4桁の暗証番号を登録している必要があります。



〈コンビニ交付について〉

利用できる時間

- 住民票・印鑑登録証明書 6時30分から23時(土日祝日含む)
- 戸籍に関する証明 9時から17時(平日のみ)

※いずれも年末年始(12月29日~1月3日)、システムのメンテナンス時は利用できません。

全国のコンビニなどで利用できます

多機能端末機(マルチコピー機)が設置されている全国のコンビニなどで利用できます。



〈コンビニ交付ポータルサイト〉

使い方はとっても簡単

マルチコピー機の画面に表示されている行政サービスボタンを押して、案内にそって操作していきます。

※4桁の暗証番号が必要です。



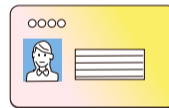
〈利用のしかた〉

取得できる証明書

- 住民票の写し(本人及び同一世帯の人のもの)
- 印鑑登録証明書(印鑑登録している本人のもの)
- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)
- 戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)
- 戸籍附票(全部・個人)

※手数料が免除等になる場合でも、コンビニ交付の手料は免除等にはなりません。手数料の免除等の対象となる場合には、住民課戸籍住民担当窓口での手続きをお願いします。なお、次の証明書等は、コンビニ交付で取得できません。住民課戸籍住民担当窓口をご利用ください。

- 1 転出者や死亡者の除票、改製された住民票の写し
- 2 住民票コード入りの住民票の写し
- 3 外国人住民の方の通称履歴が記載された住民票の写し
- 4 住民票記載事項証明
- 5 除籍、改製原戸籍



マイナンバーカードを作成しましょう

申請方法はここから▶ 〈申請方法〉



まめ知識

- ☞ 昨年度宮代町で発行した住民票の約4割はコンビニ交付
たくさんの方に利用いただいています。利用の6割は町外のコンビニからでした。
- ☞ 宮代町のマイナンバーカード保有率は83.5%(県内2位)
埼玉県平均は80.8%、全国平均は81.7%

一人ひとりの防災力を高めてみませんか?

防災マスター講座

多彩な講師を招き、事例に基づきながら防災の基礎的な知識と技術を身につけよう。

問申 危機管理担当 2階
16番
34・1111 内線277

- 定員 10名(申込多数の場合は抽選)
- 対象 町内在住・在勤で防災活動に興味があり、原則全日程参加できる方
- 持物 筆記用具 資料を入れるカバン
- 申込 6月1日(月)正午までにメールまたはファックス、電話、担当窓口で申込。メール・ファックスの場合は、氏名、住所、電話番号を記載してください。

その他

- ・第1回目は役場庁舎にて開講式後、防災学習センターへ向かいます。
- ・防災学習センター見学では地震や豪雨体験が想定されます。当日は動きやすい服装でおこしく下さい。

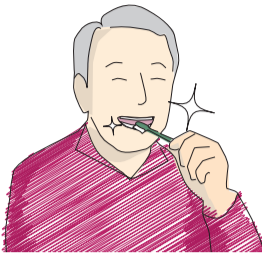
	日時	内容	場所
第1回	6月26日(金) 8時30分~13時	開講式・体験学習「防災学習センターそなえ」	体験学習「防災学習センターそなえ」
第2回	7月22日(水) 9時~12時	「イツモ防災」講座・防災リュックを作ろう	宮代町役場
第3回	8月5日(水) 9時~12時	作ってみよう「マイ・タイムライン」	宮代町役場
第4回	9月30日(水) 9時~12時	避難所運営ゲーム(HUG)	宮代町役場
第5回	10月22日(木) 9時~12時	「安心安全な町づくりに向けて」修了式	宮代町役場

オーラルフレイルに注意しましょう

申問 高齢者支援担当 34・1111内線383、384

1階
6番

年齢を重ねると、舌や唇の筋肉が衰え、唾液の分泌が減ることで、食べこぼし、むせ、味がわかりにくい、口臭、声が出しにくいなどのトラブルが増えます。このような口の働きが衰えた状態を「オーラルフレイル」と呼び、要介護認定や死亡のリスクが約2倍高いという研究結果もあります。噛む力や飲み込む力が低下すると、本来食道へ送られる唾液や食べ物、飲み物が誤って気管に入りやすくなります。これを誤嚥(ごえん)といいます。高齢になると誤嚥性肺炎の危険が高まります。



お口の健康教室のご案内

自分のお口の状態に合わせてブラッシングや嚥下の指導を歯科衛生士から受けませんか。少人数制による指導です。

日時 ①夏コース 6月18日(木)、7月16日(木)
②秋コース 9月3日(木)、10月1日(木)
③冬コース 12月17日(木)、1月21日(木)
※いずれも13時～14時30分

場所 進修館食堂
対象 右の表でチェックが2つ以上該当する方は受講できます。

定員 各コース4名 **費用** 歯ブラシ代300円
申込 担当に電話

①5月29日(金)まで
②6月1日(月)～8月31日(月)まで
③9月1日(火)～11月30日(月)まで

✓ お口の状態をチェックしよう

- 歯ぐきとの境目の歯が減っている
- 歯が黒ずんでいるなど、変色している
- 歯に白っぽい歯垢がついている
- ぐらぐらする歯がある
- 赤くはれたり、プヨプヨしているところがある
- 歯みがきのときや朝起きたときに血が出る
- 入れ歯を持っているが食事の時に使っていない
- 日中、口の中が乾く
- 就寝時に口が乾く
- 薄味が感じないことがある
- 食べ物が口に残りやすい
- 飲食物でむせることが増えた
- 薬が飲みこみにくい
- 飲み込みの問題が原因で外食をためらう
- 一口量が少なくなってきた
- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- 普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがある

令和8年度町独自特典のお知らせ コバトンALKOOマイレージ

申問 保健センター 32・1122

コバトンALKOOマイレージに、宮代町を所属として参加している方を対象に、町オリジナル特典をご用意しました。楽しみながらウォーキングによる健康づくりを始めてみませんか。

参加対象者 町内在住の18歳以上の方



(記事ID 5447)

5月と11月の2ヶ月間(61日間)における1日あたり平均歩数

●8,000歩以上の方

ご当地商品券「ありがとう」2,000円分

●5,000歩以上8,000歩未満の方

ご当地商品券「ありがとう」1,000円分

※歩数を正確に把握するため、1か月に1度はアプリを起動してください

※特典は登録先の住所へ12月下旬頃に発送予定です

知っていますか 国民年金

学生納付特例制度

申問 年金担当 34・1111内線318

春日部年金事務所 048・737・7112

1階
5番

学生納付特例は、在学期間中の保険料を社会人になってから納める制度です。20歳になると、国民年金に加入して保険料を納めることとなりますが、学生でご本人の前年所得が128万円以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。申請は毎年度必要です。

〈注意すること〉

特例期間は、年金の受給資格期間に合算されますが、年金額の計算には、反映されません。10年以内(※)に特例期間の保険料を納めないと年金の受給額が増えることはありません。

※令和8年4月分の保険料は令和18年4月末までに納付

電子申請はこちら



日本年金機構
マイナポータル

耐震診断・耐震改修工事等・ 耐震シェルターの補助制度



(記事ID 22307)



(記事ID 14219)

町ではお住いの耐震診断や耐震改修工事等に対して補助制度を設けています。また、改修工事等より比較的安価で、木造住宅の1階に安全な空間を確保できる「耐震シェルター」や「防災ベッド」の設置についても補助を行っています。

条件(すべてを満たす場合)

- 診改シ ①町内に所在する地上2階建て以下の木造建築物(一戸建ての専用住宅、共同住宅または店舗併用住宅(1/2以上が居住用))
- 診改シ ②昭和56年5月31日以前に工事着手し、建築された建築物
- 診改シ ③過去にこの補助制度を利用していない建築物
- 診 ④町登録耐震診断士が耐震診断を行うこと
- 改 ⑤耐震診断の結果、耐震評点1.0未満の建築物を耐震評点1.0以上とする工事
- 改 ⑥工事費用が30万円以上
- 改 ⑦町登録耐震改修工事店が改修工事を行うこと(建て替え工事の場合は業者の指定はありません)
- シ ⑧町登録耐震診断士による「一般耐震診断」又は県による「木造住宅の無料耐震診断」の結果、上部構造評点1.0未満の建築物
- シ ⑨東京都都市整備局が認定している装置であること

診…耐震診断 改…耐震改修工事 シ…耐震シェルター等

※詳細は担当までお問い合わせください

申問 建築開発担当 34・1111内線345

2階
13番

耐震診断

補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1/2	5万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	7万円

耐震改修工事

耐震改修工事 補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1/2	50万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	60万円
二世帯住宅	1/2	60万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅	3/4	70万円

建替え工事 補助率、限度額一覧表

区分	補助率	限度額
一般	1/2	20万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	30万円
二世帯住宅	1/2	30万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅	3/4	40万円

耐震シェルター等

補助率、限度額一覧表	
補助率	限度額
1/2	10万円

Photo & News

月刊みやしろ

Part 1

15pにパート2を掲載しています



日本工業大学オープンキャンパス
SLが宮代を走る

日本工業大学を広く一般に開放するイベント「大学オープンキャンパス」に合わせ、3月22日、SLが走り出しました。走ったのは大学の工業技術博物館で動態保存している蒸気機関車2109号。朝から鉄道ファンや親子連れが集まり乗車券が配られました。機関車は大学の敷地内で煙を上げながら100メートルほど走行しました。参加者たちは運転席に同乗し、石炭と機械油のしみついた明治24年生まれのもので満喫しました。その勇姿を撮影する鉄道ファンも印象的でした。 広報みやしろ



きらりびとみやしろ福祉車両の寄贈
24時間テレビ

日本テレビ「24時間テレビ」のチャリティで購入された福祉車両が、川端の認定NPO法人「きらりびとみやしろ」に寄贈されました。宮代町に24時間テレビの車両が寄贈されるのは今回が初めて。4月8日、普段から「きらりびと」の移送(送迎)サービスで運転を行っているボランティアの皆さん、スタッフの皆さんが到着に立ち会いました。車両は特殊なタイプの車椅子も乗車できます。車椅子ごとリフトで昇降する機能など、操作方法の説明を、一つひとつ時間をかけて、確認しました。 広報みやしろ



古利根川沿いのごみ拾い
クリーン古利根

クリーン古利根が3月1日に行われ、古利根川、備前堀川周辺の地区、自治会が清掃活動を行いました。参加したのは桃山台自治会、和戸町内会、若宮自治会、内野自治会、柚ノ木二区自治会、松ノ木島自治会。「きれいになりましたね」といった声があちこちで交わされ、清掃活動を通して「自分たちの地域を、自分たちの手できれいに」という想いが、地域の絆をより一層深めたのではないのでしょうか。今回皆さんが収集したゴミは90kgでした。 地域振興担当



文化財保護委員会
宝生院の文化財調査

文化財保護委員会が字中の宝生院の調査を3月21日に行いました。指定文化財候補を選定する事前調査を行ったものです。正徳3年(1713)銘のある長机や元禄11年(1698)銘の前机、幟(のぼり)や扁額(へんがく)、絵馬、仏像などの写真撮影や採寸を行いました。文化財保護委員からは指定文化財候補としての貴重な基礎資料となったとの話がありました。明治43年の百間小学校校舎建設前は宝生院が仮校舎でした。今回調査した長机はここで使用された、との伝承もあります。 郷土資料館



42人の参加者が熱心に受講
歴史講座で知る西光院

郷土資料館で、3月20日歴史講座「西光院の歴史と文化財」が開催されました。講師は町文化財保護委員長の新井浩文さん。古代から中世、近世の西光院について詳しく説明。特に西光院の中世文書や朱印状などの古文書については、紙質の違いや礼式について詳しい説明が行われました。参加者は42名。当初想定していた人数よりも多く、人気の高さがうかがえました。参加者の一人は西光院の歴史が分かり勉強になったと話してくれました。 郷土資料館

節湯型シャワーヘッド助成

節水に対する取組促進及び意識向上を目的として、既設のシャワーヘッドから節湯型シャワーヘッドへの買換えをした方に対し費用の一部を助成します。

●助成金額 機器(税抜)の1/2の金額(上限5,000円)を宮代町ご当地商品券「ありがとう」で助成

●対象機器 節水率がおおむね30%以上である、または1分間当たりの使用水量が7リットル以下になるシャワーヘッドであること。

申 令和8年5月12日から令和9年2月26日※必着 (記事ID 25669)



省エネ家電補助 エアコン・冷蔵庫・LED照明器具

家庭におけるエネルギー負担の軽減と地球温暖化対策推進のため、省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・LED照明器具への買換えをする方に、補助金を交付します。(町内の補助事業登録事業者からの購入に限る)

●補助金額 対象経費の1/2の金額(上限50,000円)

●対象機器 省エネ達成基準が100%以上の製品への買換えであること。エアコン・冷蔵庫▶製造年が10年以上経過しているものからの買換えであること。LED照明器具▶設置工事を伴う買換えであること。

申 令和8年5月12日から令和9年2月1日※必着 (記事ID 25670)

制度の詳細はHPをご覧ください 問 環境推進担当 34・1111内線294 2階15番

令和8年度

委員の公募



応募条件、応募方法はそれぞれのHPをご覧ください

市民参加や公募委員登録制度(こちらから) 問 地域振興担当(進修館内) 33・3846 (記事ID 25703)

宮代町文化財保護委員会

募集概要 宮代町に残る貴重な文化財を保存するための調査や審議を行います。この他、文化財保護に係る教育普及事業について意見を求めます。公募期間 5月12日(火)から6月13日(土)16時30分まで 公募人数 3名 任期 委嘱の日から令和10年3月31日まで2年 問い合わせ 郷土資料館 34・8882 (記事ID 26067)



宮代町地域公共交通会議

募集概要 宮代町における地域公共交通の全体的な見直しについて、町民の立場からご意見をいただきます。公募期間 5月7日(木)から6月8日(月)17時まで 公募人数 2名 任期 委嘱の日から2年間 問い合わせ 管財担当 34・1111内線212 (記事ID 26013)



宮代町二十歳のつどい実行委員募集

申問 生涯学習担当 34・1111内線433、434

2階
18番

町では、式典・アトラクションの企画や運営、記念品の選定などを実行委員とともに進めています。仲間と一緒に二十歳のつどいを楽しく盛り上げよう!



応募資格

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

活動内容

- ①役割 二十歳のつどい企画運営
総合司会、アトラクションの企画運営、記念冊子の編集や記念品の選定、デザインなど
- ②活動頻度 会議(7月～12月、月1回程度)
リハーサル(12月、式典前日)他

応募方法

- ・5月31日(日)までに申込フォーム
- ・5月29日(金)までに電話



〈記事ID25810〉

〈令和9年宮代町二十歳のつどい〉
日時 令和9年1月10日(日)13時開式(予定)
会場 進修館大ホール

宮代町インターネット放送局 最新情報をお知らせ

問 秘書広報担当 34・1111内線207

2階
9番

桜市▶
特派員 野村啓二

◀進修館白とピンクの八重桜▶
特派員 山本豊

YouTube

みやしろおひな祭りステージ▶
特派員 小島秀男

第54回 全国栗農園 経営者研修会

◀全国栗農園経営者研修会▶
特派員 郷田健一

11回 みやしろ おひな祭り ステージ

MCの佐藤です

令和8年度の国民健康保険税

問 国保・後期担当 34・1111内線314

1階
5番

宮代町国民健康保険は、加入者の高齢化や医療の高度化などにより、一人あたりの医療費が年々増加傾向にあります。合わせて、後期高齢者医療制度への加入者の移行や被用者保険の適用拡大等による加入者の減にともない、国保税収入が減少しています。宮代町の国民健康保険制度を将来にわたり安定的に継続していくため、令和8年度より以下のとおり国民健康保険税率・税額及び賦課限度額を改正しますのでお知らせします。

保険税率改正の考え方

- ①令和12年度から埼玉県で制度を統一
平成30年から国保制度の都道府県化が始まり、その一環として、県内どこに住んでいても同じ保険税となる保険税の統一を令和12年度に実施します。
- ②赤字を解消し持続的な国民健康保険制度へ
埼玉県は、この保険税統一の段階的な取り組みとして、県が積算した市町村ごとの標準保険税率の適用を令和9年度から実施することとし、県内自治体に対して、その適用に向けた保険税率の見直しと赤字解消を求めています。
- ③段階的な保険税率の改定
しかし、県が積算する標準保険税率に一度で見直すことは、加入者にとって急激な負担となります。このため町では、負担をできるだけ緩和するため、令和9年度までに段階的な保険税率の見直しを実施する方針とし、これに基づき令和8年度の保険税率等を改正しましたので、ご理解をお願いいたします。

区分		①	②	③	比較 ②-①	比較 ②-③
		令和7年度 保険税率	令和8年度 保険税率	県が示す標準 的な水準※		
医療分	所得割	7.38%	7.70%	7.92%	0.32	△0.22
	均等割	40,000円	44,900円	48,108円	4,900円	△3,208円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.54%	2.70%	2.80%	0.16	△0.1
	均等割	14,400円	15,900円	16,884円	1,500円	△984円
介護納付金分	所得割	2.24%	2.35%	2.42%	0.11	△0.07
	均等割	15,700円	16,600円	17,166円	900円	△566円
子ども・子育て 支援金分	所得割	---	0.26%	0.29%	0.26	△0.03
	均等割	---	1,582円	1,804円	1,582円	△222円
	18歳以上	---	96円	110円	96円	△14円

※令和8年度の標準保健税率の医療費の伸びや加入者の状況等を踏まえ年度ごとに算出されます

子宮頸がん・乳がん集団検診

問 保健センター 32・1122

対象者

- 子宮頸がん 平成19年4月1日以前生まれの20歳以上の方で、令和8年3月31日時点で偶数年齢の女性
- 乳がん 昭和62年4月1日以前生まれの40歳以上の方で、令和8年3月31日時点で偶数年齢の女性

検診内容・費用(自己負担額)

- 子宮頸がん 子宮頸部の細胞診検査 500円
- 乳がん マンモグラフィー
・40歳代 2方向 800円
・50歳代以上 1方向 700円



〈記事ID 25498〉
無料受診できる方など詳しくはホームページをご覧ください

検診について

- 検診日 7月7日(火)、◎8日(水)、9日(木)、◎10日(金) ◎は託児あり
- 会場 保健センター
※駐車場に限りがあるので公共交通機関をご利用ください。

託児について

- 希望者は託児のある◎印の検診日をお選びください。
- 〈対象者〉 1歳～小学校6年生まで
- 〈定員〉 各検診時間枠12名

例年12月に実施していた子宮頸がん乳がん集団検診は7月に変更になりました。申込も6月に早まります。



注意事項

- 子宮頸がん 月経中、妊娠中やその可能性のある方、性交未経験の方はご遠慮ください。子宮全摘手術を受けた方はご相談ください。
- 乳がん 妊娠中やその可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方、胸にシリコンやペースメーカーを入れている方、自力で10分程度立位が保持できない方はご遠慮ください。

申込

LINEから予約できるようになりました

①LINE予約(24時間受付)

6月1日(月)9時～14日(日) 24時間受付 申込フォーム



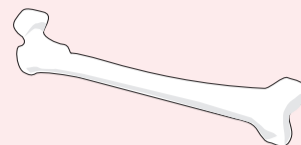
②予約専用電話 33・6464

6月16日(火)、17日(水)9時～16時

- ※保健センター窓口での予約はできません
- ※予約初日は電話が繋がりにくくなります

骨粗しょう症検診

問 保健センター 32・1122



(記事ID 4414)

骨粗しょう症を予防するには、骨密度を知ること、食生活や運動などの日ごろの過ごし方を意識することが大切です。対象となる方はぜひ、検診を受けましょう。

●対象者

下の表に該当する生年月日の女性の方
※該当者には個別通知
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生

●日時 6月25日(木)

※受付時間は申込時にお伝えします

●内容

検診車でレントゲンによる腕の骨密度検査
※検診車への乗降が難しい方はお問い合わせください

●定員 300名



検診を受けた方限定

●費用

500円(自己負担)

※対象の70歳以上の方や生活保護世帯の方等は無料で受診できます。詳しくは町ホームページをご確認ください。

●申し込み

いずれかの方法で申込み

- ① **町公式LINE** 5月7日(木)～20日(水)
- ② 電話申込 5月26日(火)9時～

ちょこっ

貯骨とエクサ!

骨密度や筋力アップに向けて、お家でも簡単にできるエクササイズを身に付けましょう!ご都合の良い日のみの参加も可能です。

①月曜日コース 7月6日、13日、27日、8月3日、10日 10時～11時30分

②金曜日コース 7月3日、17日、24日、31日、8月7日 10時～11時30分

※①か②のどちらかのコースをお選びください

※初回(7月3日、6日)は10時から健康づくりの講話があります

●場所 保健センター ●講師 健康運動指導士

●定員 各コース20名(先着順) ●対象 令和8年度骨粗しょう症検診を受けた方

●持物 室内用運動靴、飲料、汗拭きタオル、筆記用具

※運動のできる服装でお越しください

ちょこっ

貯骨とクッキング!

骨粗しょう症予防に向けた講話と調理実習を行います。

●日時 7月15日(水)10時～13時

●場所 保健センター ●講師 管理栄養士

●定員 20名(先着順) ●費用 400円

●対象 令和8年度骨粗しょう症検診を受けた方

●持物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

貯骨とエクサ、貯骨とクッキングは、骨粗しょう症検診とあわせてお申込みください。

宮代町地産地消推進のお店を募集!

申問 農業振興担当 34・1111内線263 2階
14番



町内で生産された農産物を積極的に取り扱う町内の店舗で、条件をすべて満たす店舗を「宮代町地産地消推進の店」として認定し、地産地消の取組を町ホームページや広報でPRします。認定基準や申請方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

対象となる宮代産農産物

町内で生産された農産物、飼育された畜産物、養殖された水産物と、これらを原材料に含む加工品

対象となる店舗等

- ①小売店 町内で営業するスーパーマーケット、青果店、農産物直売所など(農産物直売所は有人販売に限る)
- ②飲食店等 町内で営業する和食又は洋食店、居酒屋、中華料理店などの飲食物を提供する店舗
- ③食品加工所 町内に事業所がある食品加工所

認定基準等



(記事ID 22945)

申請期間

7月31日(金)まで

宮代町魅力体験講座 「巨峰農園」見学会part1

巨峰つくりの極意(房揃え・枝成形)技術公開と、ぶどうに関するお話を葡萄農家にうかがいます。



part2収穫は9月5日(土)です。

見学日時 6月6日(土)10時～11時45分

場所 宮代町須賀1090(久喜-春日部線沿い)

集合場所・時間 町内循環バス「真蔵院」バス停に9時55分または現地に9時50分(駐車場あり会場まで徒歩5分) 案内者 渋谷さん

会費 500円(資料・保険代) 定員 15名程度 申問 6月4日(木)までに、みやしろ市民ガイドクラブ(荒木)090・9335・6787

離乳食教室 申問 保健センター 32・1122

身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピの紹介・試食をします。個別相談やフードモデルの展示も行っています。

時間 13時30分から14時30分まで(13時から受付・計測)

定員 10組(先着順)

対象 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)

持物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

申込 **町公式LINE** ※複数回参加可 申込は9時から



(記事ID 24215)

開催日	申込開始日
5月28日(木)	5月1日(金)
7月17日(金)	7月3日(金)
9月18日(金)	9月4日(金)
11月26日(木)	11月6日(金)
1月28日(木)	1月8日(金)



宮代くらし応援給付

問 専用コールセンター 050-2018-0815
特設窓口 役場1階健康介護課前

対象 昭和36年2月2日～平成23年4月1日生まれの方
給付額 一人につき5,000円

LINE等での申請は5月29日までです。お早め!



(記事ID 25793)

詳しい内容はここから