

広報

みやしろ



No. 646

令和8年5月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —



特集

チームで子育て 2p～3p

宮代町ファミリー・サポート・センター

初対面とは思えない、家族のような3人。今回は、地域の子育てを支える2組のボランティア事例を通して、町の中でひろがる子育ての助け合い制度を紹介します。

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- 2 子育て情報 ハイハイ ……………9p
- 3 公共施設Information … 10p～11p
- 4 わがまちInformation … 12p～13p
- 5 新しい村、今月の無料相談 ……14p
- 6 みやしろ文芸……………15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 ……16p
- 8 月刊みやしろ ……………6p,15p

コンビニ交付証明書が10円 4p

みやしろ町の人口 令和8年4月1日現在
33,260人(前月比+3) 男16,575人 女16,685人
世帯数15,994世帯(+52)



町公式X



定住促進サイト
みやしろで
暮らそっ



町公式
HP



町公式
LINE



町公式
Instagram



チームで 子育て



宮代町ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、地域で安心して子育てができるよう、一時的に預かりや送迎などを支援し合う制度です。子育てを手伝って欲しい人と手伝える人の橋わたしをします。

ここに登録し、1日のちょっとした時間を使って子育てを手伝っている2組のボランティア事例を紹介します。



前野さん夫妻。2人とも子どもが大好きで、子どもの笑顔が見れたときはとてもやりがいを感じると話します。



町からの委託で制度を運営しているのは「認定NPO法人きらりびとみやしろ」。この日はセンターのアドバイザーと、それぞれの当事者が顔を合わせて迎える時間や場所、道順などを事前に確認しました。お互いが顔見知りになっておくことも目的です。



大々大 子育てをサポート

前野さん夫妻は、4年ほど前に草加市から宮代町へ引っ越してきました。2人とも、草加市に住んでいる頃から15年くらいファミリー・サポート制度のボランティアとして活動しているベテランです。

保育士として働いていた明美さんは退職後、子育てで困っている人の手助けができないかと思っていました。そんな時、自分が働いていた保育園にお迎えに来ていたファミリー・サポート・センターのボランティアさんを思い出し、「自分にもできるかも」と制度に登録をしました。

デイサービスのドライバーをしていた夫の正行さんに「これからは、子どもたちのドライバーになって欲しい」と話し、夫婦二人三脚での活動がスタートしました。「宮代町は町全体がアットホームで、とても活動しやすい」と話します。

大々大 祖父母みたいな存在

この4月からは、小学校に入学したばかりの男の子の送迎を手伝っています。幼稚園の頃からサッカーをやっている太一くんを、学童からサッカー教室まで送迎します。

この制度では、必ず事前に当事者同士で打ち合わせをします。

打ち合わせの日、すぐに打ちとける太一くんと前野さん夫妻。正行さんにコマの回し方を教えてもらったり、腕相撲で力勝負をしたりと、楽しい時間を過ごします。一緒に遊ぶ姿はまるで、おじいちゃんと遊ぶ孫のようです。太一くんのお母さんも「本当の祖父母みたいで、安心してお願いできる」と喜びます。

前野さん夫妻は「自分の空いた時間でお手伝いをして、働くお母さんたちの手助けができた実感できた時は、1番やりがいを感じる」と話します。



事前の打ち合わせどおり学童のお迎え。ファミリー・サポート・センターでは援助活動に対する補償保険に加入しています。



矢口さんのモットーは、やりたいことをやらせてあげる見守り保育。「ファミサポの仕事が1番」と笑顔で話します。悠月くんも毎回楽しく遊んでくれます。



子育てひろばのイベントにお母さんと参加。途中から矢口さんのサポートに変わり、午後からは悠月くんの自宅で託児をします。

相談ができる関係

矢口さんは、宮代町がファミリー・サポート・センターをはじめた平成30年からボランティアとして活動しています。「子育ての経験と、保育士の資格が役に立てば」と制度に登録をしました。

去年の11月からは、もうすぐ2歳になる悠月(はづき)くんの託児をしています。週2日、お母さんが自宅で仕事をしている間、悠月くんと別の部屋や子育てひろばなどで一緒に過ごします。

ときにはちょっとした子育ての話になることもあるそうです。悠月くんのお母さんは、「困った時に相談できる、子育ての大先輩です」と矢口さんを頼りにしています。一方、矢口さんは「子どもの成長を間近で感じられた時はとても嬉しい」と笑顔で話します。

とてもいい関係が生まれています。

仕事や家のこと、そして子育て。毎日頑張っているお父さんお母さんたち。そんな皆さんを手助けして、力になってくれている地域の方が、たくさんいるのだなと感動しました。

この取り組みが、町の中でもっと広がっていくと良いですね。

お手伝いしてくれる 会員大募集

7月7日、14日、21日、28日の火曜日に提供会員養成講習会を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。
こども安心担当 34・1111 内線362



↑講習会の詳細についてはこちら



↑ファミサポの詳細についてはこちら

こんな理由で ファミサポが利用されています!!

第1位	保育園、幼稚園の送り迎え	184件
第2位	学習塾や習い事等の送り迎え	176件
第3位	保育園、幼稚園開始前・終了後の託児	114件
第4位	学童の送り迎え	44件
第4位	学童開始前・終了後の託児	44件

少しでも興味があったら
ぜひお電話ください

宮代町ファミリー・サポート・センター
070-4801-8554



アドバイザー
長崎さん



サブアドバイザー
中田さん

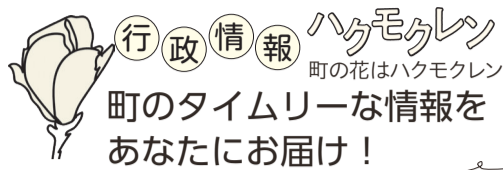
これだけの人が ファミサポに登録しています!!

手伝って欲しい人(利用会員)	133人
手伝える人(提供会員)	82人
両方会員	5人
合計	220人

※いずれも令和7年中の数字



ファミリー・サポート・センターのある、きらり姫宮。アドバイザーの長崎さんとサブアドバイザーの中田さんが会員同士の橋わたしをして、援助につなげます。



広報5月号に掲載されている情報は、4月15日時点の情報です。*宮代町の市外局番は0480です。
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。

コンビニ交付をご利用ください

戸籍 住民票 印鑑証明など

申問 戸籍住民担当 34・1111内線313 1階
4番

10円で証明書を交付します(5月1日~令和9年3月31日まで)



コンビニ交付は全国どこのコンビニでも、マイナンバーカードを使って住民票や印鑑登録証明書等を交付できる仕組みです。

宮代町にはコンビニが12店舗あり、マイナンバーカードの保有率も高い水準です。こうしたことから、町では、町民のみなさんにコンビニ交付を積極的に利用してもらうため、期間限定で証明書の発行手数料を10円としました。

コンビニ交付サービスを利用できる方

- 住民票・印鑑登録証明書 宮代町に住民登録がある方
- 戸籍に関する証明 宮代町に本籍がある方

※住所が宮代町以外の方は事前に利用申請が必要です
※戸籍の届出などで戸籍に変動がある場合は完了するまで取得できません

※いずれもマイナンバーカードをお持ちで4桁の暗証番号を登録している必要があります。



〈コンビニ交付について〉

利用できる時間

- 住民票・印鑑登録証明書 6時30分から23時(土日祝日含む)
- 戸籍に関する証明 9時から17時(平日のみ)

※いずれも年末年始(12月29日~1月3日)、システムのメンテナンス時は利用できません。

全国のコンビニなどで利用できます

多機能端末機(マルチコピー機)が設置されている全国のコンビニなどで利用できます。



〈コンビニ交付ポータルサイト〉

使い方はとっても簡単

マルチコピー機の画面に表示されている行政サービスボタンを押して、案内にそって操作していきます。

※4桁の暗証番号が必要です。



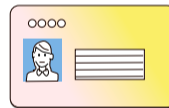
〈利用のしかた〉

取得できる証明書

- 住民票の写し(本人及び同一世帯のもの)
- 印鑑登録証明書(印鑑登録している本人のもの)
- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)
- 戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)
- 戸籍附票(全部・個人)

※手数料が免除等になる場合でも、コンビニ交付の手料は免除等にはなりません。手数料の免除等の対象となる場合には、住民課戸籍住民担当窓口での手続きをお願いします。なお、次の証明書等は、コンビニ交付で取得できません。住民課戸籍住民担当窓口をご利用ください。

- 1 転出者や死亡者の除票、改製された住民票の写し
- 2 住民票コード入りの住民票の写し
- 3 外国人住民の方の通称履歴が記載された住民票の写し
- 4 住民票記載事項証明
- 5 除籍、改製原戸籍



マイナンバーカードを作成しましょう

申請方法はここから▶ 〈申請方法〉



まめ知識

- ☞昨年度宮代町で発行した住民票の約4割はコンビニ交付
たくさんの方に利用いただいています。利用の6割は町外のコンビニからでした。
- ☞宮代町のマイナンバーカード保有率は83.5%(県内2位)
埼玉県平均は80.8%、全国平均は81.7%

一人ひとりの防災力を高めてみませんか?

防災マスター講座

多彩な講師を招き、事例に基づきながら
防災の基礎的な知識と技術を身につけよう。

問申 危機管理担当 2階
16番
34・1111 内線277

- 定員 10名(申込多数の場合は抽選)
- 対象 町内在住・在勤で防災活動に興味があり、原則全日程参加できる方
- 持物 筆記用具 資料を入れるカバン
- 申込 6月1日(月)正午までにメールまたはファックス、電話、担当窓口で申込。メール・ファックスの場合は、氏名、住所、電話番号を記載してください。

その他

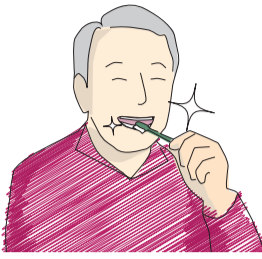
- ・第1回目は役場庁舎にて開講式後、防災学習センターへ向かいます。
- ・防災学習センター見学では地震や豪雨体験が想定されます。当日は動きやすい服装でおこしください。

	日時	内容	場所
第1回	6月26日(金) 8時30分~13時	開講式・体験学習「防災学習センターそなえ」	体験学習「防災学習センターそなえ」
第2回	7月22日(水) 9時~12時	「イツモ防災」講座・防災リュックを作ろう	宮代町役場
第3回	8月5日(水) 9時~12時	作ってみよう「マイ・タイムライン」	宮代町役場
第4回	9月30日(水) 9時~12時	避難所運営ゲーム(HUG)	宮代町役場
第5回	10月22日(木) 9時~12時	「安心安全な町づくりに向けて」修了式	宮代町役場

オーラルフレイルに注意しましょう

申問 高齢者支援担当 34・1111内線383、384 1階
6番

年齢を重ねると、舌や唇の筋肉が衰え、唾液の分泌が減ることで、食べこぼし、むせ、味がわかりにくい、口臭、声が出しにくいなどのトラブルが増えます。このような口の働きが衰えた状態を「オーラルフレイル」と呼び、要介護認定や死亡のリスクが約2倍高いという研究結果もあります。噛む力や飲み込む力が低下すると、本来食道へ送られる唾液や食べ物、飲み物が誤って気管に入りやすくなります。これを誤嚥(ごえん)といいます。高齢になると誤嚥性肺炎の危険が高まります。



お口の健康教室のご案内

自分のお口の状態に合わせてブラッシングや嚥下の指導を歯科衛生士から受けませんか。少人数制による指導です。

日時 ①夏コース 6月18日(木)、7月16日(木)
②秋コース 9月3日(木)、10月1日(木)
③冬コース 12月17日(木)、1月21日(木)
※いずれも13時～14時30分

場所 進修館食堂
対象 右の表でチェックが2つ以上該当する方は受講できます。

定員 各コース4名 **費用** 歯ブラシ代300円
申込 担当に電話

①5月29日(金)まで
②6月1日(月)～8月31日(月)まで
③9月1日(火)～11月30日(月)まで

✓ お口の状態をチェックしよう

- 歯ぐきとの境目の歯が減っている
- 歯が黒ずんでいるなど、変色している
- 歯に白っぽい歯垢がついている
- ぐらぐらする歯がある
- 赤くはれたり、プヨプヨしているところがある
- 歯みがきのときや朝起きたときに血が出る
- 入れ歯を持っているが食事の時に使っていない
- 日中、口の中が乾く
- 就寝時に口が乾く
- 薄味が感じないことがある
- 食べ物が口に残りやすい
- 飲食物でむせることが増えた
- 薬が飲みこみにくい
- 飲み込みの問題が原因で外食をためらう
- 一口量が少なくなってきた
- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- 普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがある

令和8年度町独自特典のお知らせ コバトンALKOOマイレージ

申問 保健センター 32・1122

コバトンALKOOマイレージに、宮代町を所属として参加している方を対象に、町オリジナル特典をご用意しました。楽しみながらウォーキングによる健康づくりを始めてみませんか。

参加対象者 町内在住の18歳以上の方



(記事ID 5447)

5月と11月の2ヶ月間(61日間)における1日あたり平均歩数

●8,000歩以上の方

ご当地商品券「ありがとう」2,000円分

●5,000歩以上8,000歩未満の方

ご当地商品券「ありがとう」1,000円分

※歩数を正確に把握するため、1か月に1度はアプリを起動してください

※特典は登録先の住所へ12月下旬頃に発送予定です

知っていますか 国民年金

学生納付特例制度

申問 年金担当 34・1111内線318 1階
5番
春日部年金事務所 048・737・7112

学生納付特例は、在学期間中の保険料を社会人になってから納める制度です。20歳になると、国民年金に加入して保険料を納めることとなりますが、学生でご本人の前年所得が128万円以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。申請は毎年度必要です。

〈注意すること〉

特例期間は、年金の受給資格期間に合算されますが、年金額の計算には、反映されません。10年以内(※)に特例期間の保険料を納めないと年金の受給額が増えることはありません。

※令和8年4月分の保険料は令和18年4月末までに納付

電子申請はこちら



日本年金機構
マイナポータル

耐震診断・耐震改修工事等・ 耐震シェルターの補助制度



(記事ID 22307)



(記事ID 14219)

町ではお住いの耐震診断や耐震改修工事等に対して補助制度を設けています。また、改修工事等より比較的安価で、木造住宅の1階に安全な空間を確保できる「耐震シェルター」や「防災ベッド」の設置についても補助を行っています。

条件(すべてを満たす場合)

- 診** ①町内に所在する地上2階建て以下の木造建築物(一戸建ての専用住宅、共同住宅または店舗併用住宅(1/2以上が居住用))
- 診** ②昭和56年5月31日以前に工事着手し、建築された建築物
- 診** ③過去にこの補助制度を利用していない建築物
- 診** ④町登録耐震診断士が耐震診断を行うこと
- 改** ⑤耐震診断の結果、耐震評点1.0未満の建築物を耐震評点1.0以上とする工事
- 改** ⑥工事費用が30万円以上
- 改** ⑦町登録耐震改修工事店が改修工事を行うこと(建て替え工事の場合は業者の指定はありません)
- 診** ⑧町登録耐震診断士による「一般耐震診断」又は県による「木造住宅の無料耐震診断」の結果、上部構造評点1.0未満の建築物
- 診** ⑨東京都都市整備局が認定している装置であること

●耐震診断 ●耐震改修工事 ●耐震シェルター等

※詳細は担当までお問い合わせください

申問 建築開発担当 34・1111内線345 2階
13番

耐震診断

補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1/2	5万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	7万円

耐震改修工事

耐震改修工事 補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1/2	50万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	60万円
二世帯住宅	1/2	60万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅	3/4	70万円

建替え工事 補助率、限度額一覧表

区分	補助率	限度額
一般	1/2	20万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	30万円
二世帯住宅	1/2	30万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅	3/4	40万円

耐震シェルター等

補助率、限度額一覧表	
補助率	限度額
1/2	10万円

Photo & News

月刊みやしろ

Part 1

15pにパート2を掲載しています



日本工業大学オープンキャンパス
SLが宮代を走る

日本工業大学を広く一般に開放するイベント「大学オープンキャンパス」に合わせ、3月22日、SLが走りました。走ったのは大学の工業技術博物館で動態保存している蒸気機関車2109号。朝から鉄道ファンや親子連れが集まり乗車券が配られました。機関車は大学の敷地内で煙を上げながら100メートルほど走行しました。参加者たちは運転席に同乗し、石炭と機械油のしみついた明治24年生まれのもつ満喫しました。その勇姿を撮影する鉄道ファンも印象的でした。 広報みやしろ



きらりびとみやしろ福祉車両の寄贈
24時間テレビ

日本テレビ「24時間テレビ」のチャリティで購入された福祉車両が、川端の認定NPO法人「きらりびとみやしろ」に寄贈されました。宮代町に24時間テレビの車両が寄贈されるのは今回が初めて。4月8日、普段から「きらりびと」の移送(送迎)サービスで運転を行っているボランティアの皆さん、スタッフの皆さんが到着に立ち会いました。車両は特殊なタイプの車椅子も乗車できます。車椅子ごとリフトで昇降する機能など、操作方法の説明を、一つひとつ時間をかけて、確認しました。 広報みやしろ



古利根川沿いのごみ拾い
クリーン古利根

クリーン古利根が3月1日に行われ、古利根川、備前堀川周辺の地区、自治会が清掃活動を行いました。参加したのは桃山台自治会、和戸町内会、若宮自治会、内野自治会、柚ノ木二区自治会、松ノ木島自治会。「きれいになりましたね」といった声があちこちで交わされ、清掃活動を通して「自分たちの地域を、自分たちの手できれいに」という想いが、地域の絆をより一層深めたのではないのでしょうか。今回皆さんが収集したゴミは90kgでした。 地域振興担当



文化財保護委員会
宝生院の文化財調査

文化財保護委員会が字中の宝生院の調査を3月21日に行いました。指定文化財候補を選定する事前調査を行ったものです。正徳3年(1713)銘のある長机や元禄11年(1698)銘の前机、幟(のぼり)や扁額(へんがく)、絵馬、仏像などの写真撮影や採寸を行いました。文化財保護委員からは指定文化財候補としての貴重な基礎資料となったとの話がありました。明治43年の百間小学校校舎建設前は宝生院が仮校舎でした。今回調査した長机はここで使用された、との伝承もあります。 郷土資料館



42人の参加者が熱心に受講
歴史講座で知る西光院

郷土資料館で、3月20日歴史講座「西光院の歴史と文化財」が開催されました。講師は町文化財保護委員長の新井浩文さん。古代から中世、近世の西光院について詳しく説明。特に西光院の中世文書や朱印状などの古文書については、紙質の違いや礼式について詳しい説明が行われました。参加者は42名。当初想定していた人数よりも多く、人気の高さがうかがえました。参加者の一人は西光院の歴史が分かり勉強になったと話してくれました。 郷土資料館

節湯型シャワーヘッド助成

節水に対する取組促進及び意識向上を目的として、既設のシャワーヘッドから節湯型シャワーヘッドへの買換えをした方に対し費用の一部を助成します。

●助成金額 機器(税抜)の1/2の金額(上限5,000円)を宮代町ご当地商品券「ありがとう」で助成

●対象機器 節水率がおおむね30%以上である、または1分間当たりの使用水量が7リットル以下になるシャワーヘッドであること。

申 令和8年5月12日から令和9年2月26日※必着

〈記事ID 25669〉



省エネ家電補助 エアコン・冷蔵庫・LED照明器具

家庭におけるエネルギー負担の軽減と地球温暖化対策推進のため、省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・LED照明器具への買換えをする方に、補助金を交付します。(町内の補助事業登録事業者からの購入に限る)

●補助金額 対象経費の1/2の金額(上限50,000円)

●対象機器 省エネ達成基準が100%以上の製品への買換えであること。エアコン・冷蔵庫▶製造年が10年以上経過しているものからの買換えであること。LED照明器具▶設置工事を伴う買換えであること。

申 令和8年5月12日から令和9年2月1日※必着

〈記事ID 25670〉

制度の詳細はHPをご覧ください 問 環境推進担当 34・1111内線294 2階
15番

令和8年度

委員の公募



応募条件、応募方法はそれぞれのHPをご覧ください



市民参加や公募委員登録制度(こちらから) 問 地域振興担当(進修館内) 33・3846 〈記事ID 25703〉

宮代町文化財保護委員会

募集概要 宮代町に残る貴重な文化財を保存するための調査や審議を行います。この他、文化財保護に係る教育普及事業について意見を求めます。〈記事ID 26067〉
公募期間 5月12日(火)から6月13日(土)16時30分まで
公募人数 3名 任期 委嘱の日から令和10年3月31日まで2年
問い合わせ 郷土資料館 34・8882



宮代町地域公共交通会議

募集概要 宮代町における地域公共交通の全体的な見直しについて、町民の立場からご意見をいただきます。〈記事ID 26013〉
公募期間 5月7日(木)から6月8日(月)17時まで
公募人数 2名 任期 委嘱の日から2年間
問い合わせ 管財担当 34・1111内線212



宮代町二十歳のつどい実行委員募集

申問 生涯学習担当 34・1111内線433、434

2階
18番

町では、式典・アトラクションの企画や運営、記念品の選定などを実行委員とともに進めています。仲間と一緒に二十歳のつどいを楽しく盛り上げよう!



応募資格

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

活動内容

- ①役割 二十歳のつどい企画運営
総合司会、アトラクションの企画運営、記念冊子の編集や記念品の選定、デザインなど
- ②活動頻度 会議(7月～12月、月1回程度)
リハーサル(12月、式典前日)他

応募方法

- ・5月31日(日)までに申込フォーム
- ・5月29日(金)までに電話



〈記事ID25810〉

〈令和9年宮代町二十歳のつどい〉
日時 令和9年1月10日(日)13時開式(予定)
会場 進修館大ホール

宮代町インターネット放送局 最新情報をお知らせ

問 秘書広報担当 34・1111内線207

2階
9番

桜市▶
特派員 野村啓二

◀進修館白とピンクの八重桜▶
特派員 山本豊

YouTube

みやしろおひな祭りステージ▶
特派員 小島秀男

11回 みやしろ おひな祭り
ステージ

MCの佐藤です

◀全国栗農園経営者研修会▶
特派員 郷田健一

第54回 全国栗農園
経営者研修会

2026・3・10

令和8年度の国民健康保険税

問 国保・後期担当 34・1111内線314

1階
5番

宮代町国民健康保険は、加入者の高齢化や医療の高度化などにより、一人あたりの医療費が年々増加傾向にあります。合わせて、後期高齢者医療制度への加入者の移行や被用者保険の適用拡大等による加入者の減にともない、国保税収入が減少しています。宮代町の国民健康保険制度を将来にわたり安定的に継続していくため、令和8年度より以下のとおり国民健康保険税率・税額及び賦課限度額を改正しますのでお知らせします。

保険税率改正の考え方

- ①令和12年度から埼玉県で制度を統一
平成30年から国保制度の都道府県化が始まり、その一環として、県内どこに住んでいても同じ保険税となる保険税の統一を令和12年度に実施します。
- ②赤字を解消し持続的な国民健康保険制度へ
埼玉県は、この保険税統一の段階的な取り組みとして、県が積算した市町村ごとの標準保険税率の適用を令和9年度から実施することとし、県内自治体に対して、その適用に向けた保険税率の見直しと赤字解消を求めています。
- ③段階的な保険税率の改定
しかし、県が積算する標準保険税率に一度で見直すことは、加入者にとって急激な負担となります。このため町では、負担をできるだけ緩和するため、令和9年度までに段階的な保険税率の見直しを実施する方針とし、これに基づき令和8年度の保険税率等を改正しましたので、ご理解をお願いいたします。

区分		①	②	③	比較 ②-①	比較 ②-③
		令和7年度 保険税率	令和8年度 保険税率	県が示す標準 的な水準※		
医療分	所得割	7.38%	7.70%	7.92%	0.32	△0.22
	均等割	40,000円	44,900円	48,108円	4,900円	△3,208円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.54%	2.70%	2.80%	0.16	△0.1
	均等割	14,400円	15,900円	16,884円	1,500円	△984円
介護納付金分	所得割	2.24%	2.35%	2.42%	0.11	△0.07
	均等割	15,700円	16,600円	17,166円	900円	△566円
子ども・子育て 支援金分	所得割	---	0.26%	0.29%	0.26	△0.03
	均等割	---	1,582円	1,804円	1,582円	△222円
	18歳以上	---	96円	110円	96円	△14円

※令和8年度の標準保健税率の医療費の伸びや加入者の状況等を踏まえ年度ごとに算出されます

子宮頸がん・乳がん集団検診

問 保健センター 32・1122

対象者

- 子宮頸がん 平成19年4月1日以前生まれの20歳以上の方で、令和8年3月31日時点で偶数年齢の女性
- 乳がん 昭和62年4月1日以前生まれの40歳以上の方で、令和8年3月31日時点で偶数年齢の女性

検診内容・費用(自己負担額)

- 子宮頸がん 子宮頸部の細胞診検査 500円
- 乳がん マンモグラフィー
・40歳代 2方向 800円
・50歳代以上 1方向 700円



〈記事ID 25498〉
無料受診できる方など
詳しくはホームページ
をご覧ください

検診について

- 検診日 7月7日(火)、◎8日(水)、9日(木)、◎10日(金) ◎は託児あり
- 会場 保健センター
※駐車場に限りがあるので公共交通機関をご利用ください。

託児について

- 希望者は託児のある◎印の検診日をお選びください。
- 〈対象者〉 1歳～小学校6年生まで
- 〈定員〉 各検診時間枠12名

例年12月に実施していた
子宮頸がん乳がん集団検診は7月に
変更になりました。申込も6月に早まります。

注意事項

- 子宮頸がん 月経中、妊娠中やその可能性のある方、性交未経験の方はご遠慮ください。子宮全摘手術を受けた方はご相談ください。
- 乳がん 妊娠中やその可能性のある方、授乳中の方、授乳終了後6か月未満の方、胸にシリコンやペースメーカーを入れている方、自力で10分程度立位が保持できない方はご遠慮ください。



申込

LINEから予約できるようになりました

①LINE予約(24時間受付)

6月1日(月)9時～14日(日) 24時間受付 申込フォーム



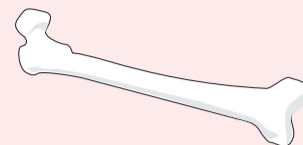
②予約専用電話 33・6464

6月16日(火)、17日(水)9時～16時

- ※保健センター窓口での予約はできません
- ※予約初日は電話が繋がりにくくなります

骨粗しょう症検診

問 保健センター 32・1122



(記事ID 4414)

骨粗しょう症を予防するには、骨密度を知ること、食生活や運動などの日ごろの過ごし方を意識することが大切です。対象となる方はぜひ、検診を受けましょう。

●対象者

下の表に該当する生年月日の女性の方
※該当者には個別通知
昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生
昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生

●日時 6月25日(木)

※受付時間は申込時にお伝えします

●内容

検診車でレントゲンによる腕の骨密度検査
※検診車への乗降が難しい方はお問い合わせください

●定員 300名



検診を受けた方限定

●費用

500円(自己負担)

※対象の70歳以上の方や生活保護世帯の方等は無料で受診できます。詳しくは町ホームページをご確認ください。

●申し込み

いずれかの方法で申込み

- ① **町公式LINE** 5月7日(木)～20日(水)
- ② 電話申込 5月26日(火)9時～

ちょこっ

貯骨とエクサ!

骨密度や筋力アップに向けて、お家でも簡単にできるエクササイズを身に付けましょう!ご都合の良い日のみの参加も可能です。

①月曜日コース 7月6日、13日、27日、8月3日、10日 10時～11時30分

②金曜日コース 7月3日、17日、24日、31日、8月7日 10時～11時30分

※①か②のどちらかのコースをお選びください

※初回(7月3日、6日)は10時から健康づくりの講話があります

●場所 保健センター ●講師 健康運動指導士

●定員 各コース20名(先着順) ●対象 令和8年度骨粗しょう症検診を受けた方

●持物 室内用運動靴、飲料、汗拭きタオル、筆記用具

※運動のできる服装でお越しください

ちょこっ

貯骨とクッキング!

骨粗しょう症予防に向けた講話と調理実習を行います。

●日時 7月15日(水)10時～13時

●場所 保健センター ●講師 管理栄養士

●定員 20名(先着順) ●費用 400円

●対象 令和8年度骨粗しょう症検診を受けた方

●持物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

貯骨とエクサ、貯骨とクッキングは、骨粗しょう症検診とあわせてお申込みください。

宮代町地産地消推進の お店を募集!

申問 農業振興担当
34・1111内線263 2階
14番



町内で生産された農産物を積極的に取り扱う町内の店舗で、条件をすべて満たす店舗を「宮代町地産地消推進の店」として認定し、地産地消の取組を町ホームページや広報でPRします。認定基準や申請方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

対象となる宮代産農産物

町内で生産された農産物、飼育された畜産物、養殖された水産物と、これらを原材料に含む加工品

対象となる店舗等

- ①小売店 町内で営業するスーパーマーケット、青果店、農産物直売所など(農産物直売所は有人販売に限る)
- ②飲食店等 町内で営業する和食又は洋食店、居酒屋、中華料理店などの飲食物を提供する店舗
- ③食品加工所 町内に事業所がある食品加工所

認定基準等



(記事ID 22945)

申請期間

7月31日(金)まで

宮代町魅力体験講座 「巨峰農園」見学会part1

巨峰つくりの極意(房揃え・枝成形)技術公開と、ぶどうに関するお話を葡萄農家にうかがいます。



part2収穫は9月5日(土)です。

見学日時 6月6日(土)10時～11時45分

場所 宮代町須賀1090(久喜-春日部線沿い)

集合場所・時間 町内循環バス「真蔵院」バス停に9時55分または現地に9時50分(駐車場あり会場まで徒歩5分)

案内者 渋谷さん

会費 500円(資料・保険代) 定員 15名程度 申問 6月4日(木)までに、みやしろ市民ガイドクラブ(荒木)090・9335・6787

離乳食教室 申問 保健センター 32・1122

身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピの紹介・試食をします。個別相談やフードモデルの展示も行っています。

時間 13時30分から14時30分まで(13時から受付・計測)

定員 10組(先着順)

対象 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)

持物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

申込 **町公式LINE** ※複数回参加可 申込は9時から



(記事ID 24215)

開催日	申込開始日
5月28日(木)	5月1日(金)
7月17日(金)	7月3日(金)
9月18日(金)	9月4日(金)
11月26日(木)	11月6日(金)
1月28日(木)	1月8日(金)



宮代くらし応援給付

問 専用コールセンター 050-2018-0815
特設窓口 役場1階健康介護課前

対象 昭和36年2月2日～平成23年4月1日生まれの方
給付額 一人につき5,000円

LINE等での申請は5月29日までです。お早め!



(記事ID 25793)

詳しい内容はここから



子育て情報

HiHi

ハイハイ♪



生後半年おめでとう! 晟来くん
これからもすくすく育ってね! 生まれて
きてくれてありがとう!

せら
長谷川 晟来 ちゃん
令和6年10月29日生まれ

かわいい ベイベー



もふもふが大好きなこっちゃん、いつも元気でニコニコなこっちゃん、みんなの宝物!
これからもすくすく大きくなってね

ことは
井上 詞葉 ちゃん
令和7年1月20日生まれ



このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています!

申問 秘書広報担当34・1111内線207

応募はこちら▶ [町公式LINE](#)

役場内 **子育てひろば・きしゃぼっぽ**

申問 96・6264 ◆5月26日(火)は休館です

わらべうたと絵本の日

☎5月11日(月)10時30分~10時45分 ☎親子
でわらべうたと絵本にふれて、楽しい時間を
すごしましょう ☎未就園児親子

2、3歳児教室

☎5月12日(火)10時15分~10時45分 ☎はみ
がきあそび ☎20名(先着順) ☎2、3歳児親子

手形でポン

☎5月15日(金)10時15分~10時45分 ☎お子
さんの手形で季節の製作をしましょう ☎未就
園児親子

1歳児教室

☎5月20日(水)10時15分~10時45分 ☎はみ
がきあそび ☎20名(先着順) ☎1歳児親子

5月生まれ誕生会

☎5月22日(金)10時15分~10時45分 ☎みん
なでお祝いしましょう♪ ☎5月生まれの未就園
児親子 ☎5月7日(木)8時30分~ [町公式LINE](#)

セキ薬品森永乳業連携講座 「離乳食について学ぼう」

☎5月28日(木) ①10時 15組(先着順) ☎①4か
~10時45分 ②11時~11 月~6か月頃児の保護者
時45分 ☎①離乳食のは ②6か月から11か月頃児
じめ方 ②離乳食の進め方 の保護者 ☎5月7日(木)8
講 森永乳業栄養士 ☎各 時30分~ [町公式LINE](#)

みやしろで育てよう

子育て応援ウェブサイト



ホームページ



LINE

国納保育園内 **げんきっ子**

申問 34・5891 ◆9時~16時(12時~13時を除く)

手形をとろう

☎5月11日(月) ①10時30分~11時15分 ②14
時30分~15時15分 ☎こいのぼりの手形アート
※汚れてもいい服装 ☎未就学児親子

げんきっ子の日

☎5月14日(木) ①10時30分~11時15分 ②14
時30分~15時15分 ☎お花のリースを作ろう ☎
未就学児親子

赤ちゃんげんきっ子

☎5月21日(木) ①10時30分~11時15分 ②14
時30分~15時15分 ☎手形・親子ふれあい遊び
※汚れてもよい服装 ☎0歳~1歳6か月児親子

水遊び

☎①5月22日(金) ②5月29日(金) 10時~11時
☎たらいで水遊びをしましょう ☎未就学児親
子 ☎水着またはぬれても良い服、タオル、水筒、
日よけ用帽子(保護者も同様) ☎各10組(先着
順) ☎5月12日(火)8時30分~ [町公式LINE](#)

げんきっ子の日

☎5月25日(月) ①10時30分~11時15分 ②14
時30分~15時15分 ☎風船遊び ☎未就学児親
子

親子はみがき教室

☎5月28日(木) 10時15分~ ☎歯についてのお
話。歯磨き指導希望の場合は、普段使っている

歯ブラシ、ガーゼなどを持参ください ☎石原奈
津子氏(歯科衛生士) ☎7組(先着順) ☎未就園
児親子 ☎5月12日(火)8時30分~ [町公式LINE](#)

手形をとろう

☎6月1日(月) ①10時30分~11時15分 ②14
時30分~15時15分 ☎かたつむりの足形アート
※汚れてもよい服装 ☎未就学児親子

園庭開放

☎5月12日、19日、26日、6月2日、9日 すべて火
曜 10時~11時30分 ☎園庭で遊ぼう ☎未就学
児親子 ☎水筒、帽子、着替え※靴下と靴着用

姫宮保育園内 **のびのびキッズルーム**

問 34・8393 ◆月曜~金曜 9時30分~16時

HP▶



キッズ広場~特別忍者ショー~

☎5月11日(月) 10時~11時 ☎大迫力の忍者
ショーと手裏剣を打てる忍者体験など一緒に
楽しめます ☎10組(先着順) ☎未就学児親子 ☎
4月27日(月)~5月8日(金)メール予約

子育て広場~誕生日カードを作ろう~

☎5月15日(金) 10時30分~11時30分 ☎誕生
日カードを作成し、記念写真を撮りましょう ☎
5組(先着順) ☎5月生まれの未就学児親子 ☎5
月1日(金)~14日(木)メール予約

食育ランチタイム

☎5月19日(火) 10時30分~12時 ☎食育のお
話と、保育園給食の試食 ☎エプロン、おしぼり、
水筒(必要な方) ☎5名(先着順) ☎未就学児親
子 ☎5月1日(金)~13日(水)メール予約

子育て広場~ビッグトランポリン~

☎5月29日(金) 10時30分~11時30分 ☎大き
なトランポリンで飛んだりねたり、転がった
り体をたくさん動かして遊ぼう! ☎10組(先着
順) ☎未就学児親子 ☎5月1日(金)~28日(木)
メール予約

子育て広場~身体測定・手形~

☎6月5日(金) 10時30分~11時30分 ☎身長、
体重を測り手形をとります ☎5名(先着順) ☎未
就学児親子 ☎6月1日(月)~4日(木)メール予
約

園庭開放

☎月~金 戸外9時~12時、13時~16時 室
内10時~11時30分、13時~14時 ※5月1日
(金)、12日(火)、18日(月)~22日(金)、26日
(火)、6月4日(木)、9日(火)、10日(水)の室内
遊びはお休み 土曜日は戸外のみ9時~12時※
予約不要 ☎園庭で遊ぼう ☎未就学児親子

公共施設 Information



ぐるる宮代



◆申問 32・1543

◆開館時間

火曜～土曜 9時～21時 日曜・祝日 9時～18時 ホームページ



無料教室【アクア】

アクアピクス▶日5月9日、23日、6月13日、27日すべて土曜 11時～11時30分 **アクアダンス**▶日5月1日(金)、16日(土)、6月5日(金)、20日(土)11時～11時30分 場室内プール内音楽に合わせて有酸素運動を行います。水中なので負担がなく楽に運動できます。講ミズノ指導員定各日30名対16歳以上費入場料400円持水着・スイミングキャップ・タオル・飲み物申予約不要 当日時間までにプールサイドにお集まりください。



ウエルラウンド

日5月12日、19日、26日、6月2日、9日すべて火曜 13時30分～14時15分 5月13日、20日、27日、6月3日すべて水曜 10時45分～11時30分 場トレーニングルーム内リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシントレーニングを繰り返すサーキットトレーニングです。講ミズノ指導員(健康運動実践指導者)定各14名対16歳以上費700円(当日払い)持動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル申受付中 10時から窓口または電話

はじめてのズンバ

日5月12日、26日、6月9日、23日すべて火曜10時30分～11時20分 場剣道場内ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ。講ミズノ指導員(JWIズンバイストラクター)定各日40名対16歳以上費600円(当日払い)持動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル申受付中10時から窓口または電話

バレーボール教室

日5月12日、19日、26日すべて火曜(毎月3回)17時～18時 場メインアリーナ内元プロバレーボール選手による指導 講元プロ選手 金杉由香氏定各日20名対初心者:小学生～(親子で参加可能)費1回1,500円、3回4,200円持短パン・Tシャツ・室内シューズ・タオル・飲み物申窓口または電話



はじめてのボクササイズ

日5月15日、6月26日すべて金曜 11時～12時 場研修室内ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。講ミズノ指導員(FIPベシックピラティスインストラクター)定各日15名対16歳以上費1,100円(当日払い)持動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル申受付中 10時から窓口または電話

個人参加型プログラム 卓球

日5月30日(土)14時30分～16時 場サブアリーナ内個人単位で参加し、チーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。講ミズノ指導員(健康運動実践指導者)定30名対小学生以上費600円(当日払い)持動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物申受付中 10時から窓口または電話

アンチエイジング教室

日6月3日(水)11時15分～12時15分 場会議室内要介護にならないための体づくり、胴体トレーニングや有酸素運動。講ミズノ指導員(FIPマットピラティスインストラクター)定15名(最低人数3名)対16歳以上費1,100円(当日払い)持動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル・ヨガマット申受付中10時から開催日前日まで窓口または電話

こどもバドミントンスクール 生徒募集中

日6月12日、19日、26日すべて金曜 17時～18時20分(キッズ:小2～小4) 18時30分～20時(ジュニア:小5～中学生)※無料体験1回可能 場サブアリーナ内バドミントンこれから習いたい人や、もっと上達したい人のスクールです。講ミズノ指導員定各15名対小2～中学生費4,800円(月謝制)持運動ができる服装・室内用シューズ・飲み物・タオル・ラケット(貸出しあり)申窓口または電話

バレーボール個人レッスン

日希望日時をお知らせください 場メインアリーナ内個人レッスン。もっと上手になりたいという人におすすめ! 講元プロ選手 金杉由香氏定1回1名対小学生以上費60分、1回目8,000円、2回目以降10,000円持短パン・Tシャツ・室内シューズ・タオル・飲み物申窓口または電話

〈 室内プール利用中止のお知らせ 〉

須賀小学校のプール学習指導に伴い、右記日程で一般利用を中止させていただきます。

● 期日

5月12日(火)、13日(水)、14日(木)
19日(火)、20日(水)、21日(木)

● 時間

9時～12時※13時から一般利用可能

図書館



◆申問 34・9944

◆開館時間 ※休館日 毎週月曜(祝日を除く)

火曜～金曜9時30分～19時 土・日・祝日 9時30分～18時

5月7日(木)は休館日です



ホームページ



ライブライブラリーシアター



わたしの芸術劇場VOL.1 (2021～2022年 ドキュメンタリー)
日5月8日(金)14時～15時50分 場ホール内俳優・粘土造形作家であり宮代町外交官の片桐仁さんが出演したテレビ番組「わたしの芸術劇場」の中から厳選した回を上映。片桐さんが5つの美術館を巡り作品を鑑賞します。

紙芝居と折り紙

日5月9日(土)14時30分～15時30分 場研修室内紙芝居:「てつだいねこ」ほか 折り紙:ちょうちょ

すいようえほんの会

日5月13日(水)11時～11時20分 場おはなしコーナー内赤ちゃんからの絵本とわらべうたの会

おはなし会

日①5月16日(土)②5月23日(土)14時30分～15時 場おはなしコーナー内①「しおちゃんとしょうちゃん」「アナンシと五」②「ついでにペロリ」「おしょうさんのおもち」対4歳以上(目安)

ナクソス音楽会

第2回「クラシックで楽しむミュージカルの名曲」

日5月17日(日)14時～15時30分 場ホール内音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません

子ども映画会

日5月23日(土)15時～15時40分 場ホール「こびとといもむし」「リトルツイング 旅立ち」対3歳以上(目安)

にちようえほんの会

日5月24日(日)11時～11時20分 場おはなしコーナー内ちいさい子の絵本とわらべうたの会

童話と絵本の会

日5月30日(土)、6月6日(土)【2・3歳～の部】14時30分～50分【4歳～小学生の部】15時～15時30分 場おはなしコーナー内年齢にあわせた絵本読みかせ

第25回朗読会

日5月31日(日)14時～15時30分 場ホール内「白いぼうし」ほか 出演:みやしろ朗読の会

笠原小学校

陽だまりサロン



◆申問 37・0145 4月から開館時間が変わりました
◆開館時間 月曜～金曜 10時～14時、第3・第4土曜 10時～16時



ホームページ

ポッチャdeかるた

5月1日(金)、6月5日(金)すべて10時30分～11時30分椅子に座って、大きなかるたをめがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。

はるるの折紙タイム

5月11日(月)10時30分～12時何を折るかはお楽しみです。10名(申込順)折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆前日までに直接または電話

みんなのほっとカフェ

5月15日(金)10時30分～12時時間内であればいつでも相談できます。自分も相手も大切にするための方法のひとつ『NVC』の体験会です。

若葉きらめく陽だまり音楽会

5月16日(土)13時～15時素敵な演奏を楽しんでいただき、後半は皆で歌って弾こうコーナーです。楽譜もあります。演奏にこふる♪、は～もに～、アンソレイユ、沸井三枝子氏 曲目 ヴィヴァルディの春、この広い野原いっぱい、夏は来ぬ、カントリーロード他

草花のおしゃべり会

5月21日(木)10時30分～12時春の草花を囲んで楽しいおしゃべりをしましょう。西洋オダマキ草の苗を配布いたします。中村多計志氏 15名(申込順)費200円持ち帰り用袋前日までに直接または電話

リコーダーを吹きましょう

5月23日(土)13時30分～14時30分先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。リコーダー



ぬりえをしましょう

毎週月曜10時30分～ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるとされています。ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)

いきいきの日

毎週火曜10時30分～11時30分ストレッチややさしい筋トレなど、楽しく笑いながら体を動かしましょう。19日はヨガ、26日はスッキリ体操です。室内履き、飲み物、タオル

囲碁・将棋の日

毎週水曜10時～囲碁・将棋好きな方なら、どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時をすごしましょう。

レッツ!スクエアステップ

第2・第4金曜10時15分～11時45分マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。室内履き、飲み物、タオル

さをり織り体験の日

毎週木・金曜10時30分～コットン糸でストールを織ります。自分だけのオリジナルストールを織ってみませんか?費900円(糸代)前日までに直接または電話

郷土資料館



◆申問 34・8882
◆開館時間 火曜～日曜 9時30分～16時30分
◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



ホームページ



宮代歴史書店

郷土資料館企画展

祈りとおふだ

7月5日(日)まで 町内の新井家と加藤家の母屋の梁に縛り付けられていた大量のおふだについて調査し、平成7年度に宮代町史資料第9集「祈りの札」を刊行しました。今年度は30年の節目の年であり、今回の企画展は「祈りの札」に掲載されているおふだの一部を紹介し、おふだに関する宮代町の民俗行事や真蔵院のおふだの版木等を紹介しています。期間中の休館日:毎週月曜日※5月4日(月)は祝日開館、5月7日(木)、8日(金)



企画展関連講座「御朱印帳づくり講座」

好評だった「御朱印帳づくり講座」を再び開催します。お好みの和紙を使い、オリジナル御朱印帳を作ることができます。ものづくりが好きな方も、御朱印集めに興味がある方も、ぜひご参加ください。5月30日(土)10時～12時郷土資料館学芸員10名費800円持はさみ5月9日(土)9時から電話(先着順)



世界に一つだけの御朱印帳です!

コミュニティセンター 進修館



◆申問 33・3846
◆開館時間 9時～21時30分
ホームページ 9時～21時30分



ホームページ

9時～21時30分

第43回宮代町民まつり 協賛を募集します



申込フォーム

ここから申込できます!

第43回宮代町民まつりは、8月22日(土)、23日(日)の開催を予定しています。町の一大イベント「宮代町民まつり」を応援していただける企業や団体の皆さまからのご協賛を募集しています。

協賛金 一口5,000円から

町民まつりパンフレット、町ホームページの協賛企業一覧に御芳名を掲載 ※掲載サイズ、フォント等は統一の規格 ※2口以上の協賛の場合も掲載枠は1枠

パンフレット掲載イメージ



事業所名、住所、電話番号を掲載

名入れ提灯 一個7,000円

会場内の段飾り提灯に御芳名を掲載 ※ご希望の場合はまつり終了後にお渡し 町民まつりパンフレット、町ホームページの協賛企業一覧に御芳名を掲載 ※募集数150個(先着順)

名入れ提灯イメージ



1個に名入れ

1文字ずつ名入れ

申込方法

5月20日(水)までに左記申込フォーム、または、申込書を窓口に直接、メール、郵送、ファックスのいずれかで提出してください。

納入方法

6月10日(水)までにいずれかの方法で納入してください。

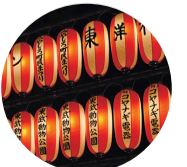
①銀行でのお振込み

※申込書を確認後、担当からご連絡します。

②現金でのお支払い

提灯段飾り点灯期間

7月下旬から8月23日(日) 18時から21時まで



詳しくは町ホームページをご確認ください。



(記事ID 25986)

わがまち Information

暮らし

マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前予約制】

予約▶**町公式LINE** または**電話予約**(平日9時~17時)予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※「交付通知書」を紛失された方は、ご相談ください。☎5月24日(日)、6月28日(日)9時~12時 **場** 戸籍住民担当(1階4番窓口) **持** 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカード **問** 戸籍住民担当 内線530



家庭ごみ・資源物収集カレンダー (令和9年度版) 広告主を募集

掲載場所▶家庭ごみ・資源物収集カレンダー(令和9年度版)の環境資源課が指定するページ内 **掲載期間**▶令和8年12月1日(火)~令和10年3月31日(金) **掲載料金**▶1枠につき10,000円 **募集期限**▶5月29日(金)※例年と掲載期間が異なります※原稿は広告主が作成してください※受付順です※広告を掲載できない業種・内容があります **申** 宮代町有料広告掲載申込書を持参または郵送・電子メールで提出 **問** 資源循環担当 内線297



記事ID 25737

【Jアラート】防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します

☎地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、防災行政無線で放送をする試験を行います。☎6月3日(水)11時頃※予備日7月1日(水)午前11時頃 **問** 危機管理担当 内線277

5月は自動車税の納期です

自動車税の納期限は6月1日(月)です。納税通知書は、5月上旬に届く予定です。納税通知書等に記載された地方税統一QRコード(eL-QR)によりスマートフォン決済アプリでの納付が可能です。 **問** 自動車税コールセンター0570・012・229



記事ID 21644

障がいのある方の軽自動車税の減免

☎身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、かつ障がいの程度が一定の要件を満たす方が所有する軽自動車、またはその方と生計を共にする家族が所有し、当該身体障がい者等の通院、通学等のために使用する軽自動車の軽自動車税※障がいのある方1人につき1台(普通自動車を含む) **申** 納期限(6月1日)までに必要書類を添えて町民税担当に提出 **問** 町民税担当 内線232、233



記事ID 21232

第41回パサディナホームステイプログラム ホストファミリー募集

☎ホストファミリーの募集および説明会を開催します。☎**受入期間**▶7月26日(日)~8月5日(水) **説明会**▶①5月10日(日)②24日(日) **場** 春日部市粕壁東1-22-10ナカヤ第2ビル3F **定** 最大15世帯 **対** 町内または近隣に在住の15歳~22歳くらいの青少年 **申** 5月31日(日)までに電話 公益社団法人春日部青年会議所(大丁)090・4243・6750

暮らしの相談 定期相談会

☎生活の困りごとの解決と一緒に取り組みます。生活のこと、仕事のこと、お金のことなど「どこに相談していいのかわからない」こともお気軽にご相談ください。☎5月19日(火)、7月21日(火)、9月15日(火)、11月17日(火)、1月19日(火)、3月16日(火)9時~12時 **場** 役場1階相談室 **費** 無料 **持** お急ぎの場合は電話で事前予約も可能 **問** アスポーツ相談支援センター埼玉東部 048・720・8475

相続・遺言・成年後見無料相談会

☎行政書士による無料相談会※3日前に予約締切 ☎①5月20日(水)②6月17日(水)14時~16時 **場** ①進修館 集会室 ②進修館 談話室 **定** 各日5名 **申** 特定非営利活動法人くらしの相談室(加納)090・1886・0415

健康・福祉・保健

知っ得!けんこう講習 参加者募集!

☎5月15日(金)10時~11時30分 **場** 宮代町保健センター **内** 「おうちストレッチ~ゆる筋トレ~」運動実技 **講** 健康運動指導士 **費** 無料 **定** 20名 **対** 町内在住の18歳以上 **持** 室内用運動靴、水分、タオル(動きやすい服装で) **申** 電話、**町公式LINE** **問** 健康増進担当(保健センター)32・1122

いきいき百歳体操体験教室

☎いきいき百歳体操、みやしろキラキラ体操、その他介護予防体操 **場** 進修館小ホール13時30分~15時 ☎5月20日(水)、21日(木) **持** 飲み物、タオル、替えの靴下またはかかとのあるルームシューズ **対** 町内在住の方 **定** 10名(先着順) **費** 無料 **申** 高齢者支援担当 内線383、384

送迎サービス運転者講習会

☎5月23日(土)、5月24日(日)いずれも9時~17時 **内** 1日目:座学、2日目:実技※2日連続で受講する必要があります※昼休憩あり **場** すてっぷ宮代 **対** 町内で送迎サービスに従事、活動又は送迎サービス活動団体の立ち上げに意欲のある方 **定** 16名 **費** 無料(昼食は各自で用意) **申** 5月7日(木)9時~5月20日(水)17時まで 直接、電話、**町公式LINE** **問** 高齢者支援担当 内線383、384



記事ID 26020

身体障がい者・知的障がい者相談会

☎6月5日(金)13時30分~16時(最終受付15時30分) **場** 役場2階203会議室 **対** 身体障がい者及びご家族、知的障がい者及びご家族 **費** 無料 **申** 事前申込不要 **問** 福祉支援担当 内線326

すてっぷ宮代で開催 スマホ・PCなんでも相談会

☎5月7日(木)~7月17日(金)、10月5日(月)~12月18日(金) **場** すてっぷ宮代交流スペース **対** 日本工業大学情報メディア工学科の学生によるスマホやパソコンの操作に関する相談会 **問** 社会福祉協議会 0480・32・8199 記事ID 22656



介護者サロンみやしろ

☎5月20日(水)、6月17日(水)13時30分~15時 **場** 進修館食堂 **内** 介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。 **問** 介護者サロンみやしろ(住谷)090・9953・6688

令和8年度埼玉県立宮代特別支援学校 第1回学校公開のお知らせ

☎6月9日(火)10時~12時(受付9時30分~9時50分) **場** 県立宮代特別支援学校 **内** 学校概要、教育内容等の説明、校内見学等 **対** 本校へ入学・転学を考えている幼児児童生徒の保護者及び関係者など **申** 埼玉県立宮代特別支援学校35・2432(教頭まで)

アクティブシニア向け「スマホ・タブレットで楽しむ!暮らしを彩るAI活用講座」

☎6月9日(火)、23日(火)、7月7日(火)12時30分~13時20分(開場11時) **場** 日本工業大学イノベーション・起業教育センター **内** 日本工業大学の学生が企画、運営を行う講座。「AIで絵を描く」等、各自のスマートフォンを使って体験します。 **定** 30名 **持** スマートフォンを利用して文字入力・メールの送受信ができる方 **費** 1,500円(全3回) **申** 5月27日(水)まで **問** 日本工業大学生涯学習センター 34・4111

巡回聴覚障害者相談

☎生活の困りごとの相談 ☎6月17日(水)※手話通訳・要約筆記あり ①役場会議室での相談(10時~12時・役場2階203会議室・予約不要) ②訪問相談(午後・希望する場所へ訪問・要予約) **対** 聴覚障がいのある方とその関わりのある方 **申** 埼玉聴覚障害者情報センター(ファックス)048・814・3355(電話)048・814・3353

スポーツ

総合運動公園 総合体育館のエアコンの設置に伴う使用料の設定について

総合体育館(ぐる宮代)のメインアリーナ及びサブアリーナにエアコンを設置しました。避難時の避難所内における環境改善のために整備したものです。運動時の熱中症対策等にも活用できます。これに伴い、エアコン使用における使用料を設定しました。 **使用料**▶メインアリーナ全面:3,200円 半面:1,600円 サブアリーナ:全面1,600円 **エアコン稼働開始日**▶6月1日~ **冷房運転期間**▶夏期間(6月1日~9月30日)※利用の際にはぐる宮代受付まで **問** スポーツ振興担当 内線432



記事ID 25999

宮代町山崎アーチェリー場の廃止

令和8年3月31日をもって町立体育施設「宮代町山崎アーチェリー場」は廃止となりました。 **問** スポーツ振興担当 内線432

春季空手道体験教室

☎5月9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)すべて9時~11時(受付8時50分) **場** ぐる宮代サブアリーナ **内** 初心者向けの空手教室を開催。親子でもお子様だけでも体験可能 **対** 5歳以上の男女(大人可) **費** 無料 **持** 動きやすい服装、タオル、飲み物(水筒など) **申** 090・6143・3092(野村)miyashirokarate@gmail.com

ポールウォーキング体験会

☎5月16日(土)11時~12時※11時に新しい村芝生広場に集合、雨天中止 **場** 新しい村芝生広場 **費** 500円(ポールレンタル代等) **定** 20名(先着順、当日参加可) **持** 歩きやすい服装、飲み物、タオル等 **申** 5月13日(水)まで **問** 総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716 miyashirosc@gmail.com



町民ソフトテニス教室

6月7日(日)、14日(日)どちらも13時～15時、いずれかの参加でも可。宮東テニスコート。町内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方。1教室につき100円(保険代)。当日受付。宮代町ソフトテニス連盟(須藤)33・1648

町民スポーツ大会[剣道の部]

6月14日(日)9時～。宮代メインアリーナ。幼児基本の部、小学校低学年、高学年、中学生男女、高校一般男女(各個人戦)。町内在住、在勤、在学の方。300円。5月15日(金)までに宮代町剣道連盟(関根)34・1328

大人のスポーツフィールド! 参加者募集!(ピククルボール)



6月20日(土)14時～16時(受付13時45分～)。宮代サブアリーナ。ピククルボール。町内在住・在勤・在学の小学4年生以上の方。20名(先着順)。100円(保険代)。運動できる服装、室内運動靴、タオル、飲み物、100円(保険代)。5月11日(月)～6月12日(金)までに申込フォームから。申込フォーム

第17回宮代町年齢別男子ダブルス硬式テニス大会

6月21日(日)予備日6月28日(日)集合8時45分、試合開始午前9時～。宮代テニスコート。男子ダブルス一般の部16組ベテランの部(大会当日60歳以上)12組※60歳以上が一般の部への参加可、試合前日までペア変更可。1ペア3,000円。5月3日(日)～17日(日)までに出場の部、ペア2名の氏名、代表者の住所・連絡先、ベテランの部は年齢を明記してメール(先着順)miyak10249@gmail.com。宮代町硬式テニスクラブ(齊藤)

町民卓球大会ダブルス戦

6月21日(日)9時～17時。宮代町立笠原小学校体育館。男子、女子、混合の3種目のダブルスの大会。男子または女子ダブルスと混合ダブルスの2種目参加可能です。(1種目)中学生:300円/人 高校生:500円/人 一般:900円/人。申込(参加する部門、氏名、フリガナ、年齢、性別、住所、電話番号を記載)宮代町卓球連盟事務局(三ヶ尻)34・6375

弓道教室

7月5日(日)、7月11日(土)、7月19日(日)、7月25日(土)、8月2日(日)すべて10時30分～12時。宮代弓道場。弓道の基本動作、射技・射法、巻藁・的前にて行射。松井國雄氏。小学4年生以上(町内在住・在勤・在学のみ)。10名(応募多数の場合は抽選)。1,200円(5回分)。ボタン無しの動きやすい服装、靴下、タオル、マスク(任意)、飲料、スマホ(希望者)。6月6日(土)までに申込フォームから。宮代町弓道連盟(大塚)jiygtf@yahoo.co.jp



申込フォーム

文化・教養

新みやしろ郷土かるた大会 参加者募集

7月11日(土)9時～16時(終了時刻は大会進行により前後します)。進修館大ホール。無料。町内在住もしくは在学の小学生。お弁当、水筒、暑さ対策のもの。申込。生涯学習担当 内線433。町公式LINE または参加申込書で5月7日(木)～5月29日(金)に申込※申込書の場合は5月29日(金)17時15分までに生涯学習担当窓口へ提出

谷 廣子 絵画・彫刻展

5月5日(火・祝)～11日(月)。進修館 集会室。谷 34・9154

ホテルの里親の会

新しい村のほっつけ田んぼにホテルを自生させようと活動しています。会員も募集しています。5月9日(土)15時～17時。進修館 研修室。10名。自由参加、当日受付。NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木)34・0867

里山と水辺で生きものを探してみよう!

初夏に活動する昆虫や草花を観察してみよう! 5月17日(日)9時30分～11時30分※小雨決行。新しい村直売所ステージ9時25分集合。無料。20名(先着順)。飲み物。5月7日(木)～14日(木)までに申込フォームから。山崎山こどもエコクラブ 090・2413・6796



申込フォーム

第28回彩雅会展

5月20日(水)～24日(日)10時～17時※5月20日(水)は11時～17時、5月24日(日)は10時～16時まで。宮代町立図書館展示ホール。彩雅会(関根)34・4058

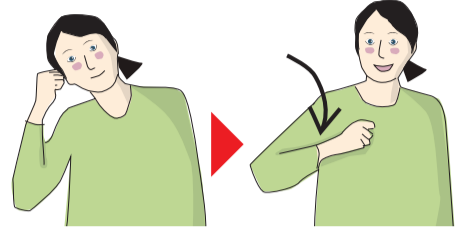
シリーズ

動画でみよう▶

手話で話してみよう 14



「おはよう」



右手こぶしをこめかみにあてる。頭をこぶし側にかげ、右手をあげるのと同時に頭を起す。(起きるときに枕から頭を離す仕草からきています。)

宮代コールフローといっしょに(無料)

日本の歌を歌いましょう。予約不要です。どなたでも会場へお越しください。友情出演:男声合唱団みやしろ【団員募集】百間公民館で毎週(木)10時～12時に練習しています。5月23日(土)13時30分～(開場13時)。進修館小ホール。宮代コールフロー(矢坂)090・8080・6312

第15回ハートオブフラワー教室 ディップアート作品展

5月28日(木)～6月7日(日)。町立図書館。ディップアート作品の展示。無料。ハートオブフラワー(小川)090・9814・4693

宮代町新日舞連盟「彩の会」

5月31日(日)11時～(開場10時30分)。進修館 大ホール。宮代町親日舞連盟(青柳)32・2724

第47回歌の祭典 町民カラオケ発表会

6月7日(日)9時開場、10時開演。進修館 大ホール。お楽しみ抽選会(先着100名)。入場無料。長嶺 34・7349。宮代町カラオケ愛好会

身近な生きものがすごい!

6月13日(土)13時30分～15時。進修館 研修室。「蛾」や「オジギソウ」の機能や、私たちの暮らしにどのように役立つかに焦点を当てた講演。梅崎栄作氏。200円(資料代)。20名(先着順)。6月7日(日)までに申込。遊学塾(梅崎)080・1215・5869 umezaki_eisaku_1112@yahoo.co.jp

MIYASHIRO ZOOM UP PROJECT みんなが地域の特派員 オリジナルコラム

問 秘書広報担当 34・1111内線207

町民目線から宮代の魅力を発信する「特派員」の皆さんがみやしろの暮らしを取材しています。



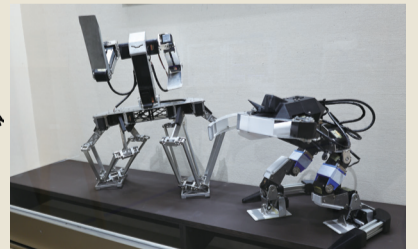
宮代花だより 東武動物公園 ローズガーデン みんなが地域の特派員 山本 豊

東武動物公園の「ローズガーデン」は植物エリア「ハートフルガーデン」の中にある英国風の庭園です。約200種のバラが楽しめる東武動物公園の「ローズガーデン」は植物エリア「ハートフルガーデン」の中にある英国風の庭園です。約200種のバラが楽しみ、世界バラ会議で殿堂入りした美しいバラや浦和レッズ公認のレッズローズなどもあります。庭園内はトンネル・アーチ・ガゼボなど立体的にバラを楽しむ配置になっていて、強い香りのバラを集めたエリアも設けています。また、東武動物公園の観覧車とバラのコラボレーションは、ここでしか見られない宮代町ならではの花風景となっています。スライドショー(動画)も制作していますので、写真と合わせてご覧いただけますと幸いです。(スライドショー)



散歩道

日本工業大学 ヒューマノイドロボット みんなが地域の特派員 濱田 眞明



図書館で12月17日(水)～21日(日)まで、日本工業大学の【カレッジマイスタープログラム】の「モノづくりギャラリー」、「ヒューマノイドロボット(人型ロボット)研究」という部門でロボットの展示があったので、担当教授にお話を伺ってみました。「ヒューマノイドロボット研究」は「カレッジマイスタープログラム」(実践的な工学教育プログラム)の中の一つだそうです。ロボット製作は、学生たちがチームで企画、設計から完成までの全てを行います。来場者には、日工大でこのような取り組みをしていることは、あまり知られていないようでした。私自身、色々な物を作ったり、直したりということに、とても興味があり、日工大のモノづくりという所もとても気になるので、機会があれば訪ねてみたいと思っています。



新しい村

本気で取組む、
気軽に楽しむ
農体験フィールド



村の集会所

農の家



HP、SNSでも情報発信中

森の市場「結」
森のカフェ

森の市場「結」 営業時間 9時30分～17時 問 36・3955

5月の定休日(平日月曜)11日、18日、25日 ※4日(祝月)は営業します

生産者土曜市 9日(土)
お米特売日 9日(土)10日(日) 23(土)24(日)
結会員ポイント2倍デー 24日(日)



春の苗もの市開催

5月6日(水・休)まで

夏野菜の準備 町内の農家が作った野菜苗が揃いました。毎年大人気の肥料の詰め放題を開催。美味しい野菜を育てませんか?

ゴールデンウィークフェア 5月2日(土)～6日(水・休)
美味しいお弁当やお惣菜が大集合



森のコンサート 雨天中止

オリヤン 5月2日(土)11時～、13時
スキップビーズ 5月3日(日・祝)11時～
ゆるイート 5月10日(日) 12時～
ぼれぼれオカリナ 5月17日(日)12時30分～
ポップコーン 5月19日(火)11時～
すまえるプロジェクト 5月23日(土)10時～
モップカフェ 5月24日(日)11時～
エレクトーンサークル花 5月31日(日)11時～

森のカフェ 営業時間 9時30分～16時 ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

森のカフェサンド

地元の新鮮レタスやお野菜をたっぷり挟んだ、食べ応えのあるホットサンドをどうぞ!
440円(税込)



農の家 / 村の集会所

営業時間 9時～17時(月曜定休) 申問 48・6560(農の家)

各講座は電話又は新しい村ホームページからお申し込みください!

※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

ハンガリーウォーターと手ごね石けん



世界最古の香水と呼ばれる「ハンガリーウォーター」と可愛い手ごね石けん作り
日時 5月16日(土) 10時～12時 費用 4,000円(材料費・ハーブティー付)申込 5月10日(日)まで
※5月13日(水)以降キャンセル料半額

ハーブティー付)申込 5月10日(日)まで
※5月13日(水)以降キャンセル料半額

自然で婚カツ じゃがいも堀り

男女の出会いを応援します。普段着で気軽に参加できる婚カツイベント 日時 6月21日(日)10時～14時 場所 村の集会所 定員 男女各20名(最少催行人数各10名)対象 男女ともに30代～40代までの独身男女 費用 男性7,000円 女性3,500円(じゃがいも堀り体験・軽食付)申込 6月11日(木)17時まで
※6月18日(木)以降キャンセル料半額



メディカルハーブガーデン

ハーブの摘みとり体験や、摘みとったハーブをお茶にしてお召し上がりいただけるフレッシュハーブティーをご用意しています。癒しのハーブ園に是非お立ち寄りください!

開催期間 5月～9月10時～15時 場所 農の家(月曜定休)



5月

無料相談

- ① **子どもの家庭相談** 子育てひろば 96・6264
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ② **乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 96・6264
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ③ **育児相談** 子育てひろば 96・6264(ファックス)34・1163
げんきっ子 34・5891(ファックス)34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を除く毎週火曜・金曜9時～12時
◆①吉多相談員(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②岡本相談員(げんきっ子) ②げんきっ子(国納保育園) ※電話、ファックスでの相談可
- ④ **子どもの健康相談** ども家庭センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発達・育児相談など 日 5月13日、20日、27日 水曜 9時30分～11時30分
※電話・オンライン相談可 場 保健センター 持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ **妊娠・出産・子育て相談※要予約** ども家庭センター 32・1122
育児、発育・発達、予防接種、妊娠中のことなど 日 平日9時～16時
◆保健師 場 保健センター 持 母子健康手帳
- ⑥ **栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食)大人の食事(生活習慣病に関する相談) 日 5月13日、20日、27日 水曜 9時～16時30分
※詳しい時間はお問い合わせください ※オンライン相談可
- ⑦ **教育相談・いじめ相談** 教育支援センターみらい 53・3727
幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く) 9時～16時30分
場 教育支援センター(中央3-6-11) ◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可
- ⑧ **町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210
人権、日常生活、行政等に対する悩みごと 日 5月11日(月) 10時～12時30分
◆町民相談員、人権擁護委員、行政相談委員 場 役場2階203会議室 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- ⑨ **法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 5月12日(火)10時～12時 5月26日(火)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階9番窓口 ※面談相談のみ(相対時間は30分間) ※同一案件は月1回、年度内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は翌期行)

- ⑩ **女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと 日 5月18日(月)13時～16時
◆女性相談員 場 役場2階9番窓口 ※電話相談可(相談時間は50分間)
- ⑪ **人権相談** 人権問題や日常生活における悩みごと等 日 平日8時30分～17時15分
◆みんなの人権110番(人権一般) 0570-003-110(法務省)
- ⑫ **心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと ※電話相談可 日 5月14日(木)14時～15時30分
場 福祉交流館すてっぷ宮代(字西原278)
- ⑬ **消費生活相談** 商工観光・ふるさと納税担当 内264
消費生活に関するトラブルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時
◆消費生活相談員 場 宮代町役場2階相談室
▼宮代町(受付は15時まで)
▼杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜 10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室
- ⑭ **不動産相談会※要予約** 建築開発担当 内345
不動産に関する悩みごと 日 5月19日(火) 13時30分～15時30分
場 役場2階203会議室

Photo & News 月刊みやしろ

Part2

6pにパート1を掲載しています



春の訪れは満開の桜とともに 桜市を開催

満開の桜と晴天に恵まれ3月28日、桜市が笠原小学校前の姫宮落川ぞいで開催されました。町内の商業者による出店の他、前原中学校音楽部、百箇中学校吹奏楽部、進修太鼓の演奏も行われました。桜の下のコスプレイベントも開催され、鮮やかな衣装で色を添えまじました。また「宮代町応援キャラクター」トッピーくん(東武動物公園)も会場に登場しました。たくさんの方が、おいしい匂いと音楽の演奏に誘われ、桜のアーチの下を家族や友達と散策しました。 産業観光課



三世代交流事業 紙とんぼづくり

さわやかクラブ連合会のみなさんと子どもたちが「紙とんぼづくり」を行いました。この事業は季節の行事を楽しみながら三世代で交流を深めることを目的としています。ティッシュペーパーの空き箱と竹串で作った羽と持ち手に好きな色の折り紙を貼って完成。持ち手を短くしたり、羽の形を工夫してみたり。子どもも大人も夢中になって作った紙とんぼを飛ばしました。 こだも笑顔担当



あそびと運動 バドミントン体験

シリーズで開催している「あそびと運動」、今回はぐるる宮代のサブアリーナを会場にバドミントンを行い、小学3年生から6年生までの総勢18名が参加しました。友達とあそびでバドミントンをやったことがあるので、興味があった、という子どもたちも多く、めきめきと上達。最後には「はじめよりシャトルが打てるようになった」「また参加したい」と目を輝かせました。 スポーツ振興担当



埼玉東部消防組合管内(加須市、久喜市、幸手市、白岡市、杉戸町、宮代町)で発生する緊急通報に対応していた現在の消防指令センターをリニューアルした「高機能消防指令センター」が4月1日より本格的に運用を開始しました。この運用に先立ち、3月8日、埼玉東部消防組合高機能消防指令センター開所式及び内覧会が開催されました。今回の整備により、言葉では把握しにくい救急現場や交通事故などの状況把握を映像で確認できるようになりました。これにより、通報者への的確な応急手当指導により被害の軽減を図ります。 危機管理担当

高機能消防指令センター運用開始 より迅速に命と安全を守る

映像通信システム 119番通報者が撮影した映像を指令センターで受信し、言葉では把握しにくい状況把握及び通報者への的確な応急手当を指示。

119通報音声認識 通話内容をリアルタイムに文字化して画面に表示することで、現地の状況を正確に把握。

出動車両運用管理装置 GoogleマップとGPSを活用して、リアルタイムに消防車両の位置や活動状況を把握



みやしろ文芸

紫木連咲いて亡き母思い出し
 小雨降る葉桜となり季流る
 春昼に酒少々とうどんかな
 引き算をすればコロソと福が来る
 初夏の風校庭から教室へ
 朝が来た未知の一日おだやかに
 山崎の筍あく抜き友浮かぶ
 こいのぼり遠足行つて楽しそう
 お姉ちゃんのかみをあらつてママ気分
 世界中空にはばたけ鯉のぼり
 一日券握り江ノ電春の旅
 喜びと不安いっぱい新学期
 得意の名おはこの歌も忘る妻
 自身の顔をみつ鏡に
 蒼待ち満開を待ち散るもよし
 正に桜は日本の宝

牡丹咲き数えてみれば十一輪
 嵐のような一夜は明け
 桜満開ほぼ出揃つて明るいな
 一番知らせはもう満開に
 朝焼けに筑波の山のシルエツト
 共に登りしかの理想ふ
 チョウジソウ村の保護区に咲き群る
 穂しき日々の続くを祈る
 葉桜となりし坂道自転車
 証書片手に今日で卒業
 大空は霞みて姿見えねども
 さえずる雲雀の声のみ聞こゆ
 走れなくていい歩きたい
 あの頃のようにどこまでもどこまでも
 暖き日の川の水面もぬくいのか
 尺余の鯉が群れて泳げる
 咲き誇る白木蓮の大木に
 心奪われ立ち止まる我
 日一日花咲く春がまちどうし
 孫とその子も一年生
 五月の空恩師見送る駅までが
 伝えきれない私だけの時間
 鯉のぼり久しき会えぬ子供の日
 タンスの宝泳げ大空
 さくら花千鳥ヶ淵に立ち想う
 三百余万のミタマまつらる
 花見とは心ときめく自動車
 川の両わきさくら満開
 思い出や絆いっぱい胸にだけ
 緑さすなかな街をはなれる

森本君江 高橋千代 岡本信吾 矢島忠愛 富澤鎮男 秋谷昭代 祥子 島村貞子 宇津木さえ 濱田恒雄 金子輝男 吉野操子 八木橋清子 新井景次郎 納谷千代 佐藤よし江 濱島宗雄 横手敏夫 武藤芳夫 村田みつ子 古山結 古山陽一 上野孝治 朝倉孝郎 清川育代 森山恒子 渡辺進

▲俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町「広報みやしろ」へ。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。6月号への掲載は5月11日(月)まで。楷書での記入をお願いします。



Miyashiro Calendar



2026

日	月	火	水	木	金	土
子育て支援センター(A:きしゃぼぼ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ぐるる10p 図書館10p 資料館11p 進修館11p 陽だまりサロン11p 新しい村14p 無料相談14p ●ハクモクレン4p~8p、インフォメーション12p~13p					1相③ アクアダンス ボッチャdeかるた 苗もの市(~5/6)	2村 森のコンサート、ゴールデ ンウィークフェア(~5/6)
3村 森のコンサート	4相③	5	6相②	7相①	8相③ ライブラリーシアター	9 アクアピクス 紙芝居と折り紙 生産者土曜日、お米特売日
10村 森のコンサート、お米 特売日 	11相③⑧⑬ 折紙タイム Aわらべうた と絵本の日、B 手形をとろう、 C忍者ショー	12相③⑨ ウエルラウンド、 ズンバ、パレーボ ード教室 A2、3歳児教室、 B園庭開放	13相②④⑥⑬ ウエルラウン ド すいようえほ んの会	14相①⑫ Bげんきっ子の日	15 ●知っ得!けんこう講 習12p 相③ ボクササイズ ほっとカフェ A手形でポン、C誕生日 カード	16 アクアダンス おはなし会 陽だまり音楽会 ハンガリーウォーターと手ご ね石けん
17 ナクソス音楽会 森のコンサート 	18相③⑩⑬	19相③⑭ ウエルラウンド、 パレーボール教室 森のコンサート B園庭開放、C食 育ランチ	20 ●いきいき百 歳体操12p 相②④⑥⑬ ウエルラウン ド A1歳児教室	21 ●いきいき百歳体操 12p 相① 草花のおしゃべり会 B赤ちゃんげんきっ子	22相③ A誕生会、B水遊び 	23 ●送迎サービス運転者講習 会12p アクアピクス おはなし会、子ども映画会 リコーダー 森のコンサート、お米特売日
24 ●マイナンバーカード受 取(要予約)、送迎サービス運 転者講習会12p にちようえほんの会 森のコンサート、お米特売 日、結会員ポイント2倍デー	25相③⑬ Bげんきっ子 の日	26相③⑨ ウエルラウンド、 ズンバ、パレーボ ード教室 B園庭開放	27相②④⑥⑬ ウエルラウン ド	28相① A離乳食について学ぼ う、Bはみがき教室	29相③ Cビッグトランポリン、 B水遊び	30卓球 童話と絵本の会 御朱印帳づくり講座
31朗読会 森のコンサート	6/1 納期限 相③⑬ B手形をとろ う	2相③ ウエルラウンド B園庭開放	3 ●Jアラート 12p 相②④⑥⑬ アンチエイジ ング	4相①	5 ●身体障がい者、知的 障がい者相談会12p 相③ アクアダンス ボッチャdeかるた C子育て広場	6 



オノマトペでもっと楽しい親子時間

オノマトペとは、音や動作、感情などを言葉で表現したものです。「ドンドン」「ガタガタ」のように現実の音を模倣したものや、「ドキドキ」「もこもこ」のように音のない状態を感覚的に表現したものがああります。

オノマトペを使うと...

表現力が高まり伝わりやすくなる

雨が「ザーザー」と降る。野菜を「トントン」と切る。「ふわふわ」のクッション。音や勢い、感触や情景が瞬時に頭に浮かびますね。オノマトペには一言で多くの情報が含まれるので、おこさんにも伝わりやすく、イメージを共有しやすくなります。

明るく親しみやすくなる

「ウキウキ」「わくわく」「ルンルン」などを会話に取り入れると、リズムカルで明るく楽しい雰囲気になり、安心感がうまれます。

やる気が上がる

こどもにとって、楽しいことは自然と受け入れやすいものです。楽しい気分だと、やってみようという気持ちが生れます。姿勢を正してと言うより、背中を「ピーン」としようねと伝えたほうが、自然と体が反応するかもしれません。

保育園でも、絵本の読み聞かせやふれあいあそび、製作活動で、「べたべた」「ちよきちよき」などのオノマトペを取り入れています。食事の時間には、「もぐもぐ」「ぱくぱく」と動作を言葉にするのもよいですね。年齢が高いおこさんには、これは「かりかり」かな?どんな食感かな?と尋ねたり、いま何を「ザクザク」切っているでしょうか?と音あてクイズをしたりするのも面白いかもしれません。

オノマトペを日々の生活に取り入れて親子で笑顔あふれる楽しい時間を過ごしましょう!



今月の納期限 6/1(月)

固定資産税・都市計画税
軽自動車税

1期
全期

地方税お支払いサイト▶



(記事ID 21644)

火災救急統計速報 令和8年3月

■ 火災件数	0 (5)	建物火災	0 (3)
		車両火災	0 (1)
		その他の火災	0 (1)
■ 救急件数	151 (490)	急病	101 (338)
		交通事故	11 (30)
		その他	39 (122)

※ () 内は令和8年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)



今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)



(記事ID 22690)

セキ住設工業	32・3161	5/1~2
木村設備	32・7788	5/3
上原工業所	33・2737	5/4
高田工業所	32・8800	5/5
優輝設備	33・5508	5/6
セキ住設工業	32・3161	5/7
空衛設備	37・3317	5/8
中村工業所	32・4817	5/9
空衛設備	37・3317	5/10~16
中村工業所	32・4817	5/17~23
木村設備	32・7788	5/24~30

修理は原則有償