



Miyashiro Calendar



2026

日	月	火	水	木	金	土
1 森のコンサート、ひなまつりフェア(~3日)	2 ③⑩⑬	3 ③ 	4 ②④⑥⑬	5 ①	6 ③ アクアダンス 陽 ポッチャdeかるた	7 ④ 祈りとおふだ~宮代に伝わる信仰のかたち~ ⑤ 童話と絵本の会 ⑥ Spring concert
8 森のコンサート 	9 ③⑧⑬	10 ③⑨⑭ ズンバ 陽 フラワーセラピー-小瓶アレンジ	11 ②④⑥⑬ 子 A1歳児教室、Bげんきっ子の日 ⑤ すいようえほんの会 ⑥ ホワイトデーフェア(~14日)	12 ①⑫●スマホ教室12p 子 A子育てサロン 赤ちゃんの日	13 ③ 子 Aお誕生会 ⑤ ライブラリーシアター 陽 ほっとカフェ	14 ④ A紙とんぼづくり ⑤ アクアピクス ⑥ 紙芝居と折り紙 ⑦ 生産者土曜日、お米の特売日
15 ⑤ ナクソス音楽会 ⑥ 森のコンサート、お米の特売日 	16 ③⑩⑬ 子 A3歳児教室、B絵本の日 陽 ミモザのスワッグ作り	17 ③ 子 Aヨガ講座、B園庭開放 陽 折り紙タイム ⑥ お彼岸WEEK(~22日)、森のコンサート	18 ②④⑥⑬	19 ① 子 A防災講座、B赤ちゃんげんきっ子	20 ④ ミズノスポーツフェス ⑤ 西光院の歴史と文化財	21 ④ A工作教室 ⑤ アクアダンス ⑥ 御朱印帳づくり講座 ⑦ 茶の湯と写経 ⑧ おはなし会 ⑨ 森のコンサート
22 ⑤ にちようえほんの会 ⑥ 森のコンサート	23 ③⑩⑬ 子 A親と子の絵本の日、Bえのぐ遊び	24 ③⑨ 子 B園庭開放 ⑤ ズンバ ⑥ 西口サービステー	25 ②④⑥⑬ 子 A親子ピクス ⑤ 短期水泳講座(~27日)、スポーツ塾(~27日)	26 ① ④ アクアピクス	27 ③ 子 C誕生日カード ⑤ ボクササイズ ⑥ 森のコンサート	28 ④ ソフトバレー ⑤ リコーダー ⑥ おはなし会、子ども映画会 ⑦ お米の特売日、いちごまつり、ジンジャーシロップ作り
29 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p ⑤ 耳で聞いて楽しむギリシア神話 ⑥ 森のコンサート、お米の特売日	30 ③⑩⑬ ⑤ 臨時休館(~4月3日)	31 ③ 子 B園庭開放	子 子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ④ ぐるる10p ⑤ 郷土資料館10p ⑥ 進修館10p ⑦ 陽だまりサロン11p ⑧ 図書館11p ⑨ 新しい村14p ⑩ 無料相談14p ●ハクモクレン4p~8p、インフォメーション12p~13p			



1日のスタートは朝食から！

朝食は、体を動かし頭を働かせるエネルギーになります。元気に遊ぶ、集中して取り組む、たくさんのひらめきを得ることに朝食が欠かせません。また、腸を目覚めさせ排便を促すため、体内に蓄積された食物のカスや細菌・ウイルスを排出してくれます。

朝はなにかと慌ただしく朝食を軽く済ませがちですが、炭水化物、タンパク質、ビタミンや食物繊維の3種類の栄養素を含む食事が理想的です。



給食室
おすすめメニュー！

ワンプレートに盛り付けると
子どもの好む見た目！

冷凍庫の余っている野菜や
冷凍野菜を有効活用！

納豆はめんつゆで味付けする
だけで子どもの好む味！

今月の納期限 3/31(火)

国民健康保険税 9期



◀地方税お支払いサイト
保険料の支払いを
スマホ決済アプリで▶



〈記事ID 21644〉

〈記事ID 21386〉

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)



〈記事ID 24309〉

修理は原則有償

優輝設備	33・5508	3/1~7
セキ住設工業	32・3161	3/8~14
空衛設備	37・3317	3/15~21
中村工業所	32・4817	3/22~28
木村設備	32・7788	3/29~31

火災救急統計速報 令和8年1月

■ 火災件数	2 (2)	建物火災	2 (2)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (0)
■ 救急件数	172 (172)	急病	120 (120)
		交通事故	8 (8)
		その他	44 (44)

※ () 内は令和8年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)