

公共施設 Information



ぐるる宮代



◆申問 32・1543

◆開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ホームページ

【無料教室】アクア

◎**アクアダンス** 3月6日(金)、21日(土)、4月3日(金)、18日(土)11時～11時30分 **アクアビクス** 3月14日(土)、26日(木)、4月11日(土)、23日(木)11時～11時30分 場室内プール 音楽に合わせて有酸素運動を行います。ミズノ指導員 各日30名 16歳以上 費無料(別途入場料400円) 持水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物 申予約不要。当日時間までにプールサイドに集合。

はじめてのズンバ

◎①3月10日②24日③4月14日④28日すべて火曜 10時30分～11時20分 場剣道場 音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ ミズノ指導員 各日40名 16歳以上 費1回600円 持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ①②受付中③④3月1日(日)10時～受付。窓口または電話。

つながる広場ミズノスポーツフェス

◎3月20日(金・祝)10時～15時(種目により16時15分まで) ①スポーツ体験会(バドミントン・フットサル・新体操・ダンス・体育)②ミニチュアホースえさやり③ミサンガ作り④ボッチャ・モルック体験コーナー 定①各30名②えさがなくなり次第終了③25名④定員なし 5歳～小学6年生(種目によって異なります) 費①②④無料③500円 持運動ができる服装、室内シューズ、飲み物、タオル ①②④予約要③④予約不要。時間等詳細はお問い合わせください。

春休み短期水泳教室

◎A3月25日(水)～27日(金)B4月1日(水)～3日(金)15時～15時50分 場室内プール 水泳指導員 ミズノスイミングスクール指導員 各期20名 5歳～小学生 費3,600円(全3日間) 持水着、スイミングキャップ、バスタオル、ゴーグル、ビニール袋 3月7日(土)10時～受付。窓口または電話。

春休みスポーツ塾

◎①3月25日(水)～27日(金)②4月1日(水)～3日(金)15時～15時50分 場剣道場(木曜はメインアリーナ) ①跳び箱、鉄棒、マット等 ②ミズノ指導員 各日10名 ③5歳～小学生 費1回1,500円、3回3,600円、6回6,600円 持短パン、Tシャツ、室内用シューズ、タオル、飲み物 ①受付中。窓口または電話。

はじめてのボクササイズ

◎①3月27日②4月24日すべて金曜 11時～12時 場研修室 筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。ミズノ指導員 各日15名 16歳以上 費1回1,100円 持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ①受付中②3月1日(日)10時～開催日前日まで。窓口または電話。

個人参加型プログラム【ソフトバレー】

◎3月28日(土)14時30分～16時 場サブアリーナ 個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。ミズノ指導員 各30名 小学生以上 費600円 持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 3月1日(日)10時～受付。窓口または電話。

アンチエイジング教室

◎4月1日(水)11時15分～12時15分 場研修室 要介護にならないための胴体トレーニングや有酸素運動。ミズノ指導員 15名(最低人数3名) 16歳以上 費1,100円 持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット 3月1日(日)10時～開催日前日まで。窓口または電話。

ウエルラウンド

◎①4月1日、8日、15日、22日 すべて水曜10時45分～11時30分②4月7日、14日、21日 すべて火曜 13時30分～14時15分 場トレーニングルーム ①ステップ運動とマシントレーニングを繰り返し行います。ミズノ指導員 各14名 16歳以上 費1回700円 持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 3月1日(日)10時～受付。窓口または電話。

郷土資料館



◆申問 34・8882

◆開館時間 火曜～日曜 9時30分～16時30分

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



ホームページ

令和7年度第3回企画展「祈りとおふだ～宮代に伝わる信仰のかたち～」

◎3月7日(土)～7月5日(日) 町内の新井家と加藤家の母屋の梁に縛り付けられていた大量のおふだについて調査し、平成7年度に宮代町史資料第9集「祈りの札」を刊行しました。今年度は30年の節目の年であり、今回の企画展は「祈りの札」に掲載されているおふだの一部を紹介するとともに、おふだに関する宮代町の民俗行事や真蔵院のおふだの版木等を紹介します。
期間中の休館日:毎週月曜、3月24日(火)、4月30日(木)、5月7日(木)、8日(金)



企画展関連講座「御朱印帳づくり講座」

◎3月21日(土)10時～12時 手作りの御朱印帳を持って、春の散策に神社やお寺を訪れてみませんか。郷土資料館学芸員 10名 費800円 持はさみ 電話(先着順)

歴史講座「西光院の歴史と文化財」

◎3月20日(金・祝)13時30分～15時30分(開場13時) 西光院の文化財案内板リニューアルを記念して、西光院の歴史や文化財が詳しくわかる講座を開催します。西光院は宮代町で最も古く、最も指定文化財を有する古刹です。重要文化財の阿弥陀三尊像や小田原北条氏の古文書、徳川家の朱印状、昭和27年までは室町時代に建設された阿弥陀堂や四足門に残っていました。講演会は、宮代町史や幸手市史、さきたま文庫「西光院」を執筆した新井浩文氏に解説していただきます。宮代町文化財保護委員長 埼玉県立文書館主幹 新井浩文氏 各30名 費200円(資料代等) 3月3日(火)9時30分～電話。

重要文化財 阿弥陀三尊像▶



コミュニティセンター 進修館



◆申問 33・3846

◆開館時間 9時～21時30分



ホームページ

四季の丘を利用しませんか?

四季の丘は、進修館の目の前に広がる、丸い円を描いた芝生広場です。マルシェを開催したり、映画を上映したり、使い方は無限大。あなたも何か企画してみませんか?
貸出料:1時間1,800円



茶室を利用しませんか?

茶室は、水屋を併設した10名以下の小人数向けの部屋です。茶道用の茶器を利用することができます。お友達と一緒に気軽にお茶を楽しんでみませんか?
貸出料:1時間300円



笠原小学校

陽だまりサロン



◆申問 37・0145

◆開館時間 月曜～金曜、第3・第4土曜 10時～16時

※4月から下記に変わります

月曜～金曜 10時～14時、第3・第4土曜 10時～16時



ホームページ

ポッチャdeかるた

☎3月6日(金)10時30分～11時30分 ☎椅子に座って、大きなかるたを投げてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。わいわい楽しく「宮代みんなのふくしかかるた」を使って遊びましょう。輪投げもあります。

フラワーセラピー小瓶アレンジ

☎3月10日(火)13時30分～15時 ☎小さな小瓶に春の花をアレンジしてみませんか? ☎いしづかゆか 氏 ☎10組(親子の場合2人で1組) ☎800円(材料費) ☎花切ばさみ、持ち帰り用袋、のり、折紙(なくても可) ☎3月6日(金)までに直接または電話

みんなのほっとカフェ

☎3月13日(金)10時30分～12時(時間内であればいつでも相談できます) ☎自分も相手も大切にするための方法のひとつ「NVC」の体験会です。思いを言語化してみませんか? ☎宮代町家庭教育支援チーム・佐藤ようこ 氏 ☎どなたでも

ミモザのスワッグ作り

☎3月16日(月)10時30分～12時(開花具合により変更することがあります) ☎春を呼ぶミモザの花を使ってスワッグを作りましょう。 ☎寺崎アサ子 氏 ☎8名 ☎800円(材料費) ☎花切ばさみ、持ち帰り用袋



はるの折紙タイム

☎3月17日(火)13時30分～15時 ☎何を折るかはお楽しみです。 ☎10名(申込順) ☎折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆 ☎前日までに直接または電話

茶の湯と写経を愉しむ

☎3月21日(土)13時30分～15時 ☎茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか? ☎畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 ☎きっさこキッズ代表・井上奈穂子 氏 ☎15組(申込順) ☎500円(茶菓代) ☎前日までに直接または電話



リコーダーを吹きましょう

☎3月28日(土)13時30分～14時30分 ☎先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。 ☎リコーダー



ぬりえをしましょう

☎毎週月曜13時30分～15時 ☎ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるとされています。 ☎ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)

いきいきの日

☎毎週火曜10時30分～11時30分 ☎ストレッチややさしい筋トレなど楽しく笑いながら体を動かしましょう。17日、31日はヨガ、24日はスッキリ体操です。 ☎室内履き、飲み物、タオル

囲碁・将棋の日

☎毎週水曜10時～12時 ☎囲碁・将棋好きの方なら、どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時を過ごしましょう。



レッツ!スクエアステップ

☎第2・第4金曜13時30分～15時 ☎マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ! 頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。 ☎上履き、飲み物、タオル



さをり織り体験の日

☎毎週木・金曜10時30分～12時または13時30分～15時 ☎コットン糸でストールを織ります。オリジナルストールを織ってみませんか? ☎900円(糸代) ☎前日までに直接または電話



図書館



◆申問 34・9944

◆開館時間 火曜～金曜9時30分～19時 土・日・祝日 9時30分～18時

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)、3月3日(火)、31日(火)～4月3日(金)



ホームページ

図書館システム更新に伴う臨時休館のお知らせ

☎3月30日(月)～4月3日(金) ☎休館中の返却はブックポストをご利用ください。AV資料・紙芝居・他館からの借受資料は開館中に返却をお願いします。



ウィンストン・チャーチル (2017年イギリス映画 日本語吹替)

☎3月13日(金)14時～16時10分 ☎ホール ☎1940年、第二次世界大戦初期。ナチス・ドイツの勢力が拡大し、フランス陥落間近となった頃、イギリスにも脅威が迫っていた。“世界一の嫌われ者”である、英国首相ウィンストン・チャーチルが選んだ選択とは……

童話と絵本の会

☎3月7日(土)、4月4日(土) 【2・3歳の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分 ☎おはなしコーナー ☎年齢にあわせた絵本の読みきかせ

すいようえほんの会

☎3月11日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳の部】11時30分～11時45分 ☎おはなしコーナー ☎ちいさい子の絵本とわらべうたの会



紙芝居と折り紙

☎3月14日(土)14時30分～15時30分 ☎研修室 ☎紙芝居「もうじき一年生」ほか 折り紙「かご」

ナクソス音楽会 第12回「3.11祈りのメロディ～追悼と希望～」

☎3月15日(日)14時～15時30分 ☎ホール ☎音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません

おはなし会

☎①3月21日(土)②28日(土)14時30分～15時 ☎おはなしコーナー ☎①「花咲かじい」「さんねん峠」②「あなのはなし」「びんぼうこびと」 ☎4歳以上(目安)

にちようえほんの会

☎3月22日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳の部】11時30分～11時45分 ☎おはなしコーナー ☎ちいさい子の絵本とわらべうたの会

子ども映画会

☎3月28日(土)15時～15時35分 ☎ホール ☎「ぶんぶくちやがま」「ランポーのあぶないいたずら」 ☎3歳以上(目安)

耳で聞いて楽しむギリシア神話

☎3月29日(日)14時30分～16時頃(開場14時15分) ☎ホール ☎第6回「ダイダロスとイカロス」ほか 出演▶神話を語る会「桃の実」