

広報

# みやしろ

2026  
3月号  
March

No. 644

令和8年3月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —

特集

まちの中心に  
みんなの大学

2p  
3p



明治40年代に創業した町工場を再現した日本工業大学の工業技術博物館で説明をする学芸員の2人。大学の中には、このほかにも町民のみなさんが訪れることのできる魅力的な施設がたくさんあります。

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイラー …… 9p
- 3 公共施設Information …… 10p～11p
- 4 わがまちInformation …… 12p～13p
- 5 新しい村、今月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo&News～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

宮代くらし応援給付 4p

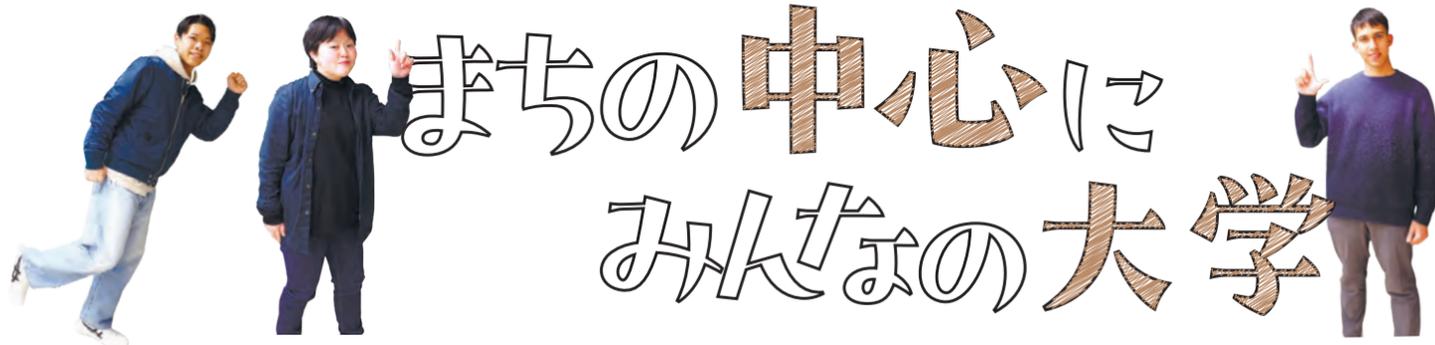
みやしろ町の人口 令和8年2月1日現在  
33,256人(前月比△26) 男16,579人 女16,677人  
世帯数15,945世帯(△1)

ホームページ <https://www.town.miyashiro.lg.jp>

町公式X 町公式LINE 町公式Instagram

定住促進サイト みやしろで暮らそつ

マチイロ



学校の体育館約4個分の広さに、明治以降産業の発展に寄与した、歴史的価値のある工作機械を展示。



左から五月女さん(学芸員)、清水館長、上原さん(学芸員)、山崎さん(学生ボランティア) コンピュータ技術の先祖の流れをくむパンチカードマシン。



1つのモーターで全ての機械が稼働

大正～昭和後期まで稼働していた町工場。モーターを動かすと天井にあるベルトを介して動力が伝わり旋盤が動く仕組み。大きな音や油の匂いなど、昔の工場の様子がよく分かります。

箱根登山鉄道は、昭和レトロなインスタ映えスポット。昔の中吊り広告もそのままです。



100年間、箱根の急勾配を登ってきた箱根登山鉄道の車両。学生ボランティアが配線や配管を直し、今後はモーターを動かして車輪を回すことを目指しています。

昭和42年の開学から、約60年を宮代町と共に歩んできた日本工業大学。建物の前を通り過ぎることはあっても、中に入ったことがない方も多いのではないのでしょうか。今回は、東京ドーム約6個分の広いキャンパスの中でも、町民のみなさんが気軽に入ることができるおすすめスポットを紹介します。

## 工業技術博物館

大学の正門をくぐって右手にあるカマボコ型の存在感のある建物は、昭和62年にオープンした工業技術博物館。400点以上の古い機械が展示されています。その中でも、工作機械の7割以上は今も「動かせる状態」で展示されている、全国的にも珍しい博物館です。「全国各地から来館されます。海外からの方もいます」と学芸員の上原さんと五月女さんは話します。

機械のメンテナンスは、学芸員の2人と技術職員、学生ボランティアたち。広い館内は、歴史的に貴重な展示品が、その当時の姿のままで展示されています。

屋外で目を引くのは、大正8年に製造された箱根登山鉄道の車両「モハ1形-103号」と、明治24年に製造されたイギリス製の蒸気機関車「2109号」です。「2109号」は今でも世界で唯一動く、イギリス製のB6形蒸気機関車。毎年厳格なボイラー検査をクリアし、力強く煙を上げるその姿は、訪れる人を圧倒しています。大学のイベントにあわせて運転しているので、ぜひ一度、見学してみませんか。



◀ 工業技術博物館の利用方法は、ホームページをご覧ください。

### 蒸気機関車2109号有火運転

実際にボイラーに火を入れて、蒸気を発生させて線路を走らせます!! 運転席にも乗車できます。

日時 3月22日(日)10時30分～15時

定員 約140名(先着順)

申込 当日9時30分～13時に博物館本館でチケット配布

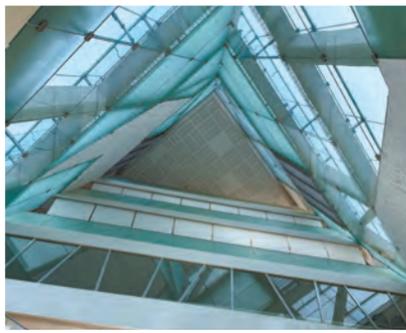
問合せ 工業技術博物館33・7545

## LCセンター

外からもひときわ目立つ、ガラス張りの台形の建物。平成19年に開館した、20万冊以上の図書を所蔵する図書館「LCセンター」です。町民も登録料1,000円で登録をすれば図書の貸出サービスを利用できる地域に開かれた場所です。

吹き抜けやテラス、ギャラリーがある館内はまるで美術館のよう。建築学部の小川教授が設計し、構想段階から学生も参加しました。ガラス張りの外観とは対照的に、館内は木と光の温もりにあふれ、手作りの本棚がたくさん並んでいます。環境への配慮もたくさん凝らされたこの「建築物」は、それ自体が学生たちにとって生きた教材です。

学生たちが企画したイベントも実施しています。興味のある方はぜひ、参加してみてください。



1階ホールの吹き抜けは明るく開放感があり読書に最適。



1階スロープのギャラリーには学生の成果物などを掲示。



ガラス壁は2層構造。ミスト用の配管も巡らされ、室温の上昇を抑えています。



ライブラリーサポーターとしてイベントの企画や運営を手伝っている学生たち。学科を超えてLCセンターを支えます。



館内の学習スペースには手作りの本棚があり、デザイン性のある空間になっています。

**ほんのきもち交換会**

日時 3月22日(日)10時~12時  
場所 LCセンター  
内容 お気に入りの本を持ち寄る本の交換会・読書会です。お手持ちのお気に入りの本、自分の人生を変えた本、お勧めしたい本を、一冊お持ちください。本を交換して持ち帰り、後日、本と一緒に感想カードがあなたの手元に帰ってきます。

申込協力 宮代町立図書館

申込QRコード



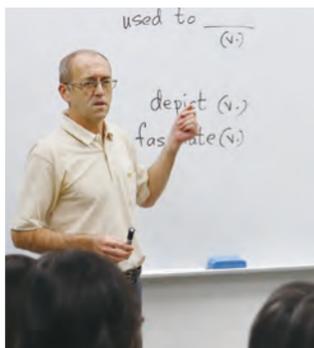
◀LCセンターの利用方法は大学ホームページをご覧ください。

## オープンカレッジ

「NITオープンカレッジ」は市民向けの講座で、町内外から多くの方が受講します。

英会話と歴史の両講座を受講している半田さん、小林さん、塚田さんは、「大人になってからの学び直しはとても楽しい」と口をそろえます。英会話のクラスでは、塚田さんはじめ、皆さんがジェスチャーを交えて堂々と英語で発表。「英語が身近になった」と手応えを感じています。

学生食堂でのランチも楽しみのひとつ。白岡市からの参加者は「食事をしながら仲間と感想を語り合う時間は、とても充実している」と話します。学びを通じた新しい交流が、地域の皆さんの生活を豊かにしています。



講義中は全てが英語です。カホール先生の授業は、会話と文法の両方がフランスよく身に付くと人気です。



左から半田さん、小林さん、塚田さん



「ベルサイユのばら」がきっかけでフランス王室の歴史に詳しくなった近世歴史考教室の友添先生(中央)。初めての受講者でも分かりやすい講義にすぐに引き込まれます。

◀オープンカレッジについての詳細はホームページをご覧ください。

4月からは新しいクラスがスタートします。希望する方は、はがき又はメールで「歴史考」もしくは「英会話/初級1」と記入し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな付)・年齢・電話番号も記入して生涯学習センターまでお申し込みください。  
〒345-8501宮代町学園台4-1 shougai@nit.ac.jp 期限:3月27日(金)

**英会話教室(初級1)**

ゆっくり楽しく、初めての英会話を始めてみませんか?

日時 4月20日、27日、5月11日、18日、25日、6月8日、15日、22日、29日、7月6日すべて月曜(全10回)10時50分~12時20分

講師 カホール・パトリック・ケア氏  
定員 15名(先着順)  
費用 14,500円(全10回分)

**近世歴史考教室**

日時 4月21日、5月12日、26日、6月2日、16日、30日、7月14日、28日(全8回)すべて火曜、13時30分~15時

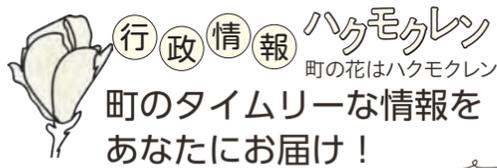
内容 理念と葛藤のフランス革命。ロベスピエール、サン=ジユストを中心に、革命の展開と理念と人間性の交錯を考える全8回。

講師 友添成実氏  
定員 50名  
費用 8,000円(全8回分)

歴史の流れを感じる博物館に、ゆったり本を読む図書館、そして新しい発見がある市民講座。

ここには、大人になった今だからこそ楽しめる「ワクワクする学び」がたくさん詰まっています。

ぜひ、気軽に遊びに行ってみてください。



広報3月号に掲載されている情報は、2月16日時点の情報です。\*宮代町の市外局番は 0480 です。  
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式 LINE から申し込みが可能です。

# 宮代くらし応援給付

申問 15歳～64歳 企画財政課 34・1111内線652、653  
65歳～ 健康介護課 34・1111内線382、383

国の経済対策「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町では15歳以上のすべての町民の皆さまに一人5,000円相当を給付します。年齢により受取方法が異なりますが、対象の方には町からお知らせが届きます。

**15歳から64歳の方** 昭和36年2月2日～平成23年4月1日生まれの方に3月中旬から順次、町から給付申請に必要な情報をお知らせします。宮代町公式LINEから給付申請し、セブン銀行ATMで応援給付を受け取ります。

**65歳以上の方** 昭和36年2月1日以前生まれの方に3月下旬から順次、町から宮代町ご当地商品券「ありがとう」5,000円相当を郵送します。\*手続きは不要です

## 15歳から64歳の方へは

**1** 3月中旬から順次、町から給付申請に必要な情報が郵送されます



**2**

申請に必要な情報が書いてあるので内容を確認



LINE (スマートフォン) からの申請が難しい方は、送付した案内裏面に記載の方法でご申請ください。

LINE

**3**

QRコードを読み取って、町公式LINEから必要な情報を入力して給付を申請  
宮代町公式LINEの友だち登録がまだの方は登録が必要になります。



**4**

折り返し町からLINEでコードを送信するので、セブン銀行ATMで番号を入力して、給付金を受け取ります



ATMから引き出し



全国のセブン銀行ATM(セブンイレブン内や駅舎内にあるATM)から



## 第43回(令和8年) 宮代町民まつり 実行委員募集

8月22日(土)23日(日)に開催予定

申問 地域支援課 33・3846(進修館内)

宮代町の一大イベント「宮代町民まつり」にご協力いただける方を募集します。実行委員になって、仲間と一緒に夏の思い出を作りましょう!個人でもお友達と一緒にでも大歓迎です。



〈記事ID 25753〉

### 申込方法

応募フォーム



応募フォーム  
または応募用紙

\*応募用紙は持参または郵送、ファックス(47・0426)で提出

### ストリート委員会



踊りやみこし、山車に関すること、会場放送や誘導を行います。

### イベント委員会



進修館で行われるイベントを企画し、運営を行います。当日のお手伝い参加も大歓迎。

### 広報記録委員会



ポスター・パンフレットの作成や会場案内、記録写真撮影等を行います。

### 安全美化委員会



会場の安全確保やゴミ拾い等の美化活動等を行います。

## いいき百歳体操を地域に広めよう

あなたもプラザサポーターになりませんか



(記事ID 5676)

1階 6番  
申問 高齢者支援担当 34・1111内線383

**プラザサポーターとは** 人生100年時代を元気に楽しく過ごすためには「仲間」と「体力」が大切ですが、2つとも、年齢とともに失われがちです。しかし、高齢者が集まって体操をすることで「地域の仲間づくり」と「体力づくり」の二兎を追うことができます。そこで、宮代町では、平成29年度から「いいき百歳体操」を地域で実践し、フレイル予防を広めるボランティア「プラザサポーター」を養成しています。現在町内の19か所で自主グループ活動を行い、町内イベントにて体操を広めたり、町の介護予防事業にも協力しています。

**場所** 山崎集会所(宮代町字山崎243) **定員** 10名(先着順)  
**持物** 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル ※体操ができる服装  
**対象** 講義と実習の両方に参加できる方で、講座修了後はボランティアとして活動をしたい方。(ボランティア活動の頻度については、問いません)  
**内容** いいき百歳体操(高齢者向けの筋肉トレーニング)、フレイル予防、みやしろキラキラ体操(宮代町オリジナル体操)を学びます。前半6回で講義とグループワークを行い、後半は町が主催する介護予防教室「いいきプラザ」にて指導の実習をすることで、一人ひとりが実際に人前で体操の指導ができるようになるまで支援します。

- 基礎講座 ～講義・体操の演習～  
日時 第2・4木曜日 9時45分～12時  
5月14日、28日、6月11日、25日、7月9日、23日(5回以上の出席が必須)
- 介護予防教室(いいきプラザ) ～実習・フレイル予防の講話～  
日時 第2・4木曜日 9時45分～12時15分  
9月10日、24日、10月8日、22日、11月12日、26日、12月10日、24日、1月14日、28日(6回以上の出席が必須)
- いいき百歳体操の自主グループ等への参加  
7月～9月にかけて 2回程度参加してください。

**申込** 3月2日(月)～27日(金)までに担当、  
電話もしくは応募フォーム



(応募フォーム)



# 桜市

町内商工業者等による  
飲食物等の販売

3月28日(土)  
10時～15時  
荒天中止

**場所**

姫宮落川沿い  
笠原小学校～保健センター前

**ステージイベント**

保健センター駐車場

- ▶宮代進修太鼓保存会”風”  
①10時～10時20分  
②12時～12時20分
- ▶前原中音楽部(琴演奏)  
11時20分～11時40分
- ▶百間中吹奏楽部  
14時10分～14時40分

**問** 商工観光・ふるさと納税担当  
34・1111内線265 2階  
14番

**主催** みやしろHANAプロジェクト  
宮代町、宮代町商工会、  
NPO法人宮代クラブ

※笠原小学校～保健センター前の区間は、9時30分～15時30分の間、車両通行止となります  
これに伴い、町内循環バスの第1便から第6便まで、「保健センター前」バス停が「ヤマト運輸宮代センター付近」に移動します  
※公共交通機関の利用にご協力ください

## 春の自然観察 & 椎茸の駒打ち体験

2階 15番  
申 環境推進担当 34・1111内線293、294

春が芽吹いた山崎山を散策しながら、自然に触れてみませんか。  
椎茸栽培用の原木に椎茸菌の駒を埋め込む体験を行います。

**日時** 3月15日(日)9時30分～11時30分 ※小雨決行  
**場所** 9時25分までに新しい村 森の市場ステージ前集合  
**定員** 20名(先着順)※1組2名まで  
**費用** 参加費1グループ500円 原木1本500円(保険代含む)  
※当日集金(おつりのないようお願いします)  
椎茸菌を埋め込んだ原木は持ち帰れます。

**持物** 軍手、飲物※防寒対策をしてきて  
ください

**申込** 3月4日(水)から12日(木)までに  
応募フォームから

**問合せ** 山崎山こどもエコクラブ  
090・2413・6796

応募フォーム



## 春の野草観察と天ぷらを楽しむ会

2階 15番  
申 環境推進担当 34・1111内線293、294

新しい村と山崎山には、希少になった種を含めて多くの野草が自生しています。観察しながら摘み取り、天ぷらにして味わいます。

**日時** 3月29日(日)9時30分～12時30分 ※小雨決行  
**場所** 9時25分までに新しい村 森の市場ステージ前集合  
**定員** 30名(先着順)  
**費用** 中学生以上500円、小学生以下300円(小学生以下は保護者同伴)  
※当日集金(おつりのないようお願いします)  
**持物** 動きやすい服  
**申込** 3月9日(月)9時から25日(水)  
までに応募フォームから  
**問合せ** NPO法人宮代水と緑のネットワーク34・0867

天ぷらと合わせ  
おにぎりも  
持ってきてね



応募フォーム



## 第14回 ふるさとキレイ大会 in 宮代

### 参加者募集

申問 環境推進担当 34・1111内線293、294 2階  
15番

この大会では、制限時間内に町内のごみを拾い歩き、拾ったごみをチームごとに競うものです。仲間と楽しく汗をかいて、私たちのふるさと宮代をキレイにしましょう。

日時 3月20日(金・祝)10時~12時30分(大雨時中止)  
※9時30分受付

定員 10チーム(先着順) ※1チーム4~8名

申込 3月5日(木)から13日(金)まで  
申込書を担当窓口へ

主催 MIYASHIROエコ☆スターズ



(記事ID 25723)

## 3ビズ卒業実践

# 321の市



(記事ID 25762)

問 商工観光・ふるさと納税担当 34・1111内線265 2階  
14番

「わたしたちの月3万円ビジネス」は、やりたいことや得意なことから小さな商いを生み出し、地域にアクションするプログラム。今回は、講座から生まれた16名がビジネスデビュー！卒業生を含めたカラフルなお店が春を彩ります。ぜひ応援にいらしてください。



日時 3月15日(日)11時~15時

会場 ココティすぎと 中央児童公園  
(「東武動物公園駅」東口から徒歩5分、杉戸町杉戸3-9-10)



### 最新情報をお知らせします

問 秘書広報担当 34・1111内線207 2階  
9番



(記事ID 24485) チャンネル登録をお願いします!



ホワイトタイガー  
コタハク part31  
特派員 山本豊



宮代花だより  
春を呼ぶ白梅  
特派員 山本豊



「告知」バリアフリー  
演劇「星の王子さま」  
特派員 野村 啓二



盲導犬の一生  
特派員 野村 啓二



日本工業大学の  
モノづくりギャラリー in 図書館  
特派員 野村 啓二

## 令和8年度 市民参加計画



市民と町がともに将来を語り合い、市民の思いをまちづくりに反映させる市民参加制度。令和8年度に実施する市民参加事業についてお知らせします。募集時には、広報紙や町ホームページに掲載します。なお、計画の内容・募集時期等は追加や変更となる場合があります。



市民参加や  
公募委員登録制度はこちらから

(記事ID 25703) 問 地域振興担当(進修館内) 33・3846

### ●委員等の募集

募集予定	審議会等の名称	内容など	任期	公募人数/定員
4月	宮代町男女共同参画社会推進会議	男女共同参画社会の実現に向け情報誌の発行や啓発セミナーの企画運営を行う	2年	3人/10人
5月	宮代町地域公共交通会議	公共交通需要調査の結果を受け地域公共交通の全体的な見直しを検討調整	2年	2人/定数なし
7月	宮代町指定管理者候補者選定委員会	指定管理者の候補者を公正かつ適正に選定	1年	2人/6人
8月	都市計画審議会	都市計画法に基づく各種都市計画に関する審議等	2年	3人/18人
12月	スポーツ推進委員	スポーツ教室や大会の企画・運営、スポーツ活動をサポートするための実技指導など	2年	14人/14人
	宮代町文化財保護委員会	町指定文化財の指定に関する審議や文化財保護行政に対する指導、助言、提案等	2年	3人/8人
2月	宮代町防犯のまちづくり推進協議会	防犯関連団体の連携を図るとともに、防犯体制を強化し、地域社会で犯罪を起こさにくい環境整備づくりの検討	2年	2人/20人
	宮代町交通安全対策協議会	通学路の交通安全対策(道路反射鏡の設置、注意喚起看板の設置等)検討及び改善策確認	2年	2人/21人
	みやしろ健康福祉事業運営委員会	高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画、障がい者基本計画、障がい福祉計画、障がい児福祉計画及び地域福祉計画の事業運営、進行管理に対する評価と次期計画の検討	3年	6人/35人
	健康づくり推進委員会	宮代町健康増進計画及び食育推進計画及び宮代町自殺対策計画の進行管理等を審議	2年	4人/15人
	宮代町立図書館協議会	図書館の運営状況(事業計画及び事業報告、利用状況等)の確認と意見	2年	2人/10人
	公設宮代福祉医療センター運営懇話会	公設宮代福祉医療センターの運営等について意見交換を行い、その意見等を公設宮代福祉医療センター管理運営協議会に対し提案	2年	5人/10人

### ●パブリックコメント

- ▶国民保護に関する宮代町計画
- ▶下水道事業経営戦略改定、上下水道料金改定
- ▶高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画、障がい福祉計画、障がい児福祉計画

### ●意識調査

- ▶宮代町まちづくり基本条例の検証など



### ●ボランティア等の募集

- ▶みんなが地域の特派員
- ▶町民スポーツフェスティバル2026実行委員会
- ▶宮代町二十歳のつどい実行委員会
- ▶きれいなまちづくり活動里親ボランティア
- ▶里山の緑と生きものを守り育てるボランティア活動[山崎山編]
- ▶地域猫活動推進ボランティア
- ▶子育て応援隊

あなたも参加できるまちづくりを  
メールマガジンで!

公募に関する情報やその他市民参加イベントをメールマガジンで定期的にお届けします。興味のある情報を見逃さないためにも、公募委員登録制度をぜひご活用ください。



(応募フォーム)

Photo & News  
月刊みやしろ

デラックス

15pにも月刊みやしろを掲載しています



人権啓発講演会  
盲導犬は社会参加の扉



盲導犬を通して「共に支え合う」ことの意味を学ぼうと2月3日「人権啓発講演会」が開催されました。目の不自由な方にとって盲導犬は社会参加の扉を開くパートナー。当日は歩行体験も行われ、参加者の一人は「アイマスクごしに伝わる賢さと優しさに触れ、言葉を越えた絆を感じた」と話してくれました。 人権推進担当



ピックルボール、ミニテニス  
はじめての体験

今回も先月に引き続き、ぐるる宮代のサブアリーナを会場にピックルボールとミニテニスを行いました。ピックルボールは現在、注目されていることもあり、町民の皆さんも興味・関心の強い方が多いようで、小学生からシニア世代までの方々が参加されました。同じラケット種目のミニテニスも行いましたが、参加者の方から「楽しかった」「また参加したい」などの感想をいただきました。この種目は気軽にプレーできるため、幅広い世代に親しまれています。3月の大人のスポーツフィールド募集は12pに掲載中です。 生涯学習・スポーツ振興担当



交通安全母の会  
自転車教室を開催

宮代町交通安全母の会が川端広場において、2月5日高齢者自転車教室を開催しました。教室では、自転車の安全な乗り方や交通ルールを確認し安全利用の大切さを共有しました。杉戸警察署の警察官による法令説明と実技指導があり参加者は真剣に臨んでいました。参加された方からは、「とても分かりやすく良かったです。家族にも今日の学んだことを伝えたい」と感想をいただきました。宮代町交通安全母の会会長の秦楽(たいらく)さんからは「交通安全は家庭からをモットーに活動しています。好評だったので、今後も継続したいですね」とお話をいただきました。 防犯・交通安全担当

みんなでつくる買い物支援

買い物支援勉強会を1月23日、進修館で開催しました。10月から始まった勉強会は、今月で認知症サポーター養成講座「居場所づくり」などをテーマに勉強を続けてきました。4日目となるこの日は、2月から実施予定のマンツーマンによる買い物支援お試し事業に向けた具体的な準備がテーマとなりました。実際のスーパーなどでの買い物支援を想定し、「安心してできる声かけ」2店内での見守り方「支払い」場面でのサポートなどについてグループで話し合いました。参加者からは「否定的な言葉を使わない」本人の自己決定を大

認知症にフレンドリーな社会へ

切にする「困っているときはやさしく声をかける」など、実践に役立つ意見がたくさん出されました。お試し支援は、2月16日に東武ストア東武動物公園駅前店で行われました。マンツーマン対応「本人」に選んで決めてもらう支援を基本に「一人ひとりに寄り添った活動を行いました。勉強会を通じて、地域で支え合う輪が少しずつ広がっています。今後も安心して買い物ができるまちづくりを目指し、こうした取り組みを進めていきますので、関心のある方は、ぜひ参加ください。 高齢者支援担当

85 NIPPON 70 3月31日まで 記念小型印

姫宮・宮代・和戸郵便局で、宮代町町制施行70周年記念マークの小型印が押してもらえます。現在まで3つの郵便局に郵送などで5,000件ほどの依頼があったそうです。85円以上の切手や通常ハガキへの押印が対象です。ご希望の方は直接郵便局へ持ち込んでご利用ください。期間は3月31日まで。この機会にお手紙や絵葉書などに近況をしたためてみるのもいいですね。 広報みやしろ



狂犬病集合予防接種

問 環境推進担当 34・1111内線293、294 2階 15番

犬の飼い主には、飼い犬を町へ登録することと、年一回の狂犬病予防接種が法律で義務付けられています。犬の健康状態がすぐれない時には、かかりつけの獣医師に相談してください。

日	時間	場所
4月6日(月)	9時30分～10時15分	すてっぷ宮代駐車場
	11時～12時	ぐるる宮代駐車場
4月10日(金)	10時～11時	保健センター
4月13日(月)	10時～11時	川端公民館
	13時～14時	和戸公民館 第1駐車場※

※和戸公民館第1駐車場は駐車場に限りがありますので車での来場はご遠慮ください

対象 町に登録済みの犬

※注射会場で新規登録は行いません。新規登録の際は環境推進担当窓口にお越しください。

持物 お知らせのハガキ

手数料3,500円(注射済票の費用代含む)



(記事ID 25733)

スポーツフェスティバル 実行委員募集

申問 生涯学習・スポーツ振興担当34・1111内線432 2階 18番

町民スポーツフェスティバルで、競技や種目のルール・楽しさを伝えることができ、ブースの企画・運営をしていただける方を募集します。



申込 3月16日(月)～4月17日(金)まで

町ホームページの応募用紙を記入し、メールまたは担当窓口へ提出

令和8年度開催予定  
10月11日(日)  
ぐるる宮代(総合運動公園)



(記事ID 25764)

# 国民年金

## 退職(失業)したときは国民年金の手続きが必要

問 年金担当 34・1111内線318 1階5番  
春日部年金事務所048・737・7112

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、国民年金か厚生年金いずれかの年金制度に加入しなければなりません。

厚生年金に加入していた方が退職したときは、厚生年金の第2号被保険者から国民年金の第1号被保険者への変更手続きが必要です。また、厚生年金に加入していた方の扶養になっていた配偶者は、国民年金の第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。届け出を忘れると、障害年金や遺族年金などが受けられなくなることもありますので、届け出は忘れずに行いましょう。

### ■手続きに必要なもの

- ・退職日等がわかるもの(退職証明書、雇用保険被保険者離職票、厚生年金被保険者資格喪失証明書など)
- ・基礎年金番号が確認できる書類(年金手帳・基礎年金番号通知書等)またはマイナンバーカード(個人番号カード)



### 電子申請で国民年金の手続き

これまで国民年金に加入される方は、年金事務所または役場年金担当で手続きする必要がありましたが、マイナポータルからスマートフォンにより簡単に電子申請ができます。



対象となる手続きは、お勤め先を退職した場合などの国民年金(第1号被保険者)へ加入する手続きのほか、国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例の申請などが可能です。電子申請の利用方法については、日本年金機構ホームページで動画も公開していますので、ぜひご利用ください。

国民年金に関する電子申請▶



## 農業振興地域内の農用地区域からの除外(5月受付)



(記事ID 25747)

申問 農地調整担当 34・1111内線269 2階14番

農用地区域内の農地について、やむを得ない理由により、農地以外の用途に転用を予定している方は、農地転用許可(以下「農転」という)を申請する前に農用地区域から除外する手続きが必要となります。なお、申出後、認可されるまで1年以上かかることがあります。詳しくは、町ホームページをご確認いただくか担当までお問い合わせください。

### 除外申出できる土地

- ▶ 集団農用地の一面(概ね10haの区域)でないこと
- ▶ 農用地区域内の農地以外に、代替すべき土地がないこと
- ▶ 農用地の保全又は利用上必要な施設に影響を及ぼさないこと

### 除外申出できる土地の面積

- 自己用住宅(分家など) 500㎡未満で必要最小限の面積
- 農家住宅 1000㎡未満で必要最小限の面積
- 上記以外 目的実現のため必要最小限の面積

### 事前相談 4月1日(水)~17日(金)

除外・農転の見込みについて、必ず事前相談・確認を行い、許認可の見込みを受けてください。相談及び除外・農転見込みのない申出は受けることができません。

### 申出 5月11日(月)~22日(金)

9時~12時、13時~17時の間に窓口で配布する申出書類を提出※土・日祝日を除く  
提出部数 正本1部 副本2部(正本のコピー可)

### 諸注意

- ・他法令による許認可等必要なものは、必ず事前に許認可等の見込みを確認のうえ申出ください。
- ・今回の申出で農用地から除外できた場合でも、農転許可申請、開発許可申請、建築確認申請等の手続きが必要となりますのでご注意ください。
- ・事前相談後、許認可等の見込みを確認したうえで申出様式を配布します。

## 指定管理者の指定

宮代町立図書館及び宮代町福祉交流センター「陽だまりサロン」の次期指定管理者について、町議会の議決を経て、次のとおり指定管理者を指定しましたのでお知らせします。

### 宮代町立図書館

- 指定を受けた団体 株式会社図書館流通センター
- 指定期間 令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間
- 問い合わせ 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111(内線433)

### 宮代町福祉交流センター陽だまりサロン

- 指定を受けた団体 特定非営利活動法人きらりびとみやしろ
- 指定期間 令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間
- 問い合わせ 福祉支援担当 34・1111(内線363)

## パブリックコメント

提出された意見と見解 HP▶



詳細は、町ホームページ、役場(1階情報公開コーナー)、公共施設等でご確認ください。

■宮代町空家等対策計画兼空き家対策総合実施計画  
意見の件数▶意見なし 問▶環境推進担当 内線292

MIYASHIRO ZOOM UP PROJECT みんなが地域の特派員オリジナルコラム

問 秘書広報担当 34・1111内線207

2階9番

町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやしろの暮らしを取材しています。動画は6pをチェック!



町の花のハクモクレンは、町民から長年親しまれてきました。新みやしろ郷土かるたにも「ハクモクレン白く輝く町の花」という句が読まれています。桜が咲く少し前に、葉よりも先に大きな白い花を咲かせます。この白く大ぶりな花が、春の始まりを告げるシンボルとして、清らかで高貴なイメージを町にもたらすことから町の花に選ばれました。町のシンボリックな場所である「新しい村」「進修館」や、町内のお寺などでも満開のハクモクレンが見事な風景を作り出しています。ショート動画(スライドショー)も制作していますので、写真と合わせてご覧いただけますと幸いです。

日本工業大学の「フォーミュラ工房」の話を知ることが出来たので、紹介したいと思います。ボディー、シートなどはカーボンを使用し、フレーム、リンクはスチール、ハブなどはアルミ、エンジンはホンダ(スポンサー)500ccバイクのモノを使用、フレームは安全性を優先し、そのほかは軽量を加味し、本格的なレーサーです。製作は、図面引きから始まり、部品はほとんどが学校にある工作機械で作るそうです。フレーム、リンク品等は鉄パイプを加工して溶接でつなぎ合わせ、ボディーやシートは発泡スチロールで型を作り、そこに樹脂を張りつけ、窯に入れて焼いて作ると言っていました。



宮代花だより ハクモクレンIII

みんなが地域の特派員 山本豊 (スライドショー)



### 散歩道

日工大フォーミュラ工房

みんなが地域の特派員 濱田眞明





子育て情報

**HiHi**  
ハイハイ♪

子育て応援ウェブサイト

**みやしろ**で育てよう



ホームページ



LINE

役場内 **子育てひろば・きしゃぼっぽ** 申問 96・6264

**1歳児教室**

☎3月11日(水)10時15分～10時45分 ☎ペンダントづくり ☎1歳児親子20名(先着)

**子育てサロン赤ちゃんの日**

☎3月12日(木)14時～15時 ☎ふれあい遊び、情報交換 ☎1歳くらいまでのお子さんと保護者

**3月生まれ誕生会**

☎3月13日(金)10時15分～10時45分 ☎3月生まれの未就学児親子 ☎3月4日(水)8時30分～ ☎町公式LINE

**三世代交流事業 紙とんぼづくり**

☎3月14日(土)10時15分～11時30分 ☎宮代町さわやかクラブ連合会 ☎町内在住の中学生以下の方及び未就学児親子15組 ☎3月4日(水)8時30分～ ☎町公式LINE

**3歳児教室**

☎3月16日(月)10時15分～10時45分 ☎ペンダントづくり ☎3歳児親子20名(先着)

**ヨガ講座**

☎3月17日(火)10時15分～11時15分 ☎飲み物、タオル、ヨガマット ☎未就学児親子10組 ☎3月4日(水)8時30分～ ☎町公式LINE

**命をつなぐ防災講座**

**あかちゃんとかどもと。**

☎3月19日(木)10時15分～11時15分 ☎AEDの使い方、ローリングストック、避難所へ向かう際のこと ☎しんちゃんサークル

**工作教室**

☎3月21日(土)10時15分～10時45分 ☎未就学児親子20名

**親と子の絵本の日**

☎3月23日(月)10時30分～10時45分 ☎絵本の読み聞かせ ☎未就学児親子

**親子ピクス 講座**

☎3月25日(水)10時15分～11時15分 ☎小野里輝美氏(日本エアロビック連盟キッズ・ジュニア指導員) ☎未就学児親子10組(先着) ☎3月4日(水)8時30分～ ☎町公式LINE

**出張講座 新しい村であそぼう**

☎4月3日(金)10時30分～11時30分 ※雨天中止 ☎未就学児親子20組 ☎3月18日(水)8時30分～ ☎町公式LINE

**手形でポン**

☎4月10日(金) ☎お子さんの手形で季節の製作をしましょう ☎未就学児親子20名(先着)

国納保育園内 **げんきっ子** 申問 34・5891 ◆9時～16時(12時～13時を除く)

**げんきっ子の日**

☎①3月11日(水)10時30分～11時15分、14時30分～15時15分 ②4月8日(水)10時30分～11時15分、14時30分～15時15分 ☎①プチプチスタンプでいちごを作ろう ※汚れてもよい服装 ②ガーランドを作ろう ☎未就学児親子

**絵本の日**

☎3月16日(月)10時30分～10時45分 ☎絵本の読み聞かせ ☎未就学児親子

**赤ちゃんげんきっ子**

☎3月19日(木)①10時30分～11時15分 ②14時30分～15時15分 ☎手形・親子ふれあい遊び ※汚れてもよい服装 ☎0歳～1歳6か月児親子

**えのぐ遊び**

☎3月23日(月)10時30分～ ☎手足や筆を使って自由に楽しみましょう ※汚れてもよい服装 ☎未就学児親子7組(先着) ☎3月17日(火)8時30分～ ☎町公式LINE

**手形をとろう**

☎4月6日(月)①10時30分～11時15分 ②14時30分～15時15分 ☎イースターの足形アート ※汚れてもよい服装 ☎未就学児親子

**園庭開放**

☎3月17日、24日、31日、4月7日すべて火曜 10時～11時30分 ☎園庭で遊ぼう ☎未就学児親子 ☎水筒、帽子、着替え

姫宮保育園内 **のびのびキッズルーム** 問 34・8393 ◆月曜～金曜 9時30分～16時 ※3月13日(金)～14日(土)はお休みです

**子育て広場～誕生日カードを作ろう～**

☎3月27日(金)10時30分～11時30分 ☎誕生日カードを作成し、記念写真を撮りましょう ☎3月生まれの未就学児親子5名 ☎3月2日(月)～26日(木)メール予約



**キッズ広場～折り紙製作～**

☎4月6日(月)10時～10時30分 ☎未就学児親子10組 ☎3月30日(月)～4月3日(金)メール予約

**子育て広場～身体測定・手形～**

☎4月10日(金)10時30分～11時30分 ☎身長、体重測定、手形 ☎未就学児親子5名 ☎4月1日(水)～9日(木)メール予約

**園庭開放**

☎平日▶戸外:9時～12時、13時～16時 室内:10時～11時30分、13時～14時 土曜▶戸外のみ:9時～12時 ※3月18日(水)午前中、30日(月)～31日(火)の室内遊びはお休みです ☎園庭で遊ぼう ☎未就学児親子

メール予約はこちら▶



かわいいわ!だいすきだよ!  
パパママより

あおい 渡邊 碧一 ちゃん(5歳)      そうすけ 想助 ちゃん(1歳)

**かわいいベイビー**

**メリークリスマス**

るり  
小松 瑠璃 ちゃん  
令和4年5月10日生まれ

みらい  
小松 未来 ちゃん  
令和6年12月9日生まれ



このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています! 申問 秘書広報担当34・1111内線207

応募はこちら▶



町公式LINE

# 公共施設 Information



## ぐるる宮代



◆申問 32・1543

◆開館時間 火曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時

ホームページ

### 【無料教室】アクア

◎アクアダンス 3月6日(金)、21日(土)、4月3日(金)、18日(土)11時～11時30分 アクアビクス 3月14日(土)、26日(木)、4月11日(土)、23日(木)11時～11時30分 場室内プール 音楽に合わせて有酸素運動を行います。ミズノ指導員 各日30名 16歳以上 無料(別途入場料400円) 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物 予約不要。当日時間までにプールサイドに集合。

### はじめてのズンバ

◎13月10日②24日③4月14日④28日すべて火曜 10時30分～11時20分 場剣道場 音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ ミズノ指導員 各日40名 16歳以上 1回600円 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ①②受付中③④3月1日(日)10時～受付。窓口または電話。

### つながる広場ミズノスポーツフェス

◎3月20日(金・祝)10時～15時(種目により16時15分まで) ①スポーツ体験会(バドミントン・フットサル・新体操・ダンス・体育)②ミニチュアホースえさやり③ミサンガ作り④ポッチャ・モルック体験コーナー ①各30名②えさがなくなり次第終了③25名④定員なし 5歳～小学6年生(種目によって異なります) ①②④無料③500円 運動ができる服装、室内シューズ、飲み物、タオル ①予約要②③④予約不要。時間等詳細はお問い合わせください。

### 春休み短期水泳教室

◎A3月25日(水)～27日(金)B4月1日(水)～3日(金)15時～15時50分 場室内プール 水泳指導員 ミズノスイミングスクール指導員 各期20名 小学生以外 5歳～小学生 3,600円(全3日間) 水着、スイミングキャップ、バスタオル、ゴーグル、ビニール袋 3月7日(土)10時～受付。窓口または電話。

### 春休みスポーツ塾

◎13月25日(水)～27日(金)②4月1日(水)～3日(金)15時～15時50分 場剣道場(木曜はメインアリーナ) 飛び箱、鉄棒、マット等 ミズノ指導員 各日10名 5歳～小学生 1回1,500円、3回3,600円、6回6,600円 短パン、Tシャツ、室内用シューズ、タオル、飲み物 受付中。窓口または電話。

### はじめてのボクササイズ

◎13月27日②4月24日すべて金曜 11時～12時 場研修室 筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。ミズノ指導員 各日15名 16歳以上 1回1,100円 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ①受付中②3月1日(日)10時～開催日前日まで。窓口または電話。

### 個人参加型プログラム【ソフトバレー】

◎3月28日(土)14時30分～16時 場サブアリーナ 個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。ミズノ指導員 30名 小学生以上 600円 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 3月1日(日)10時～受付。窓口または電話。

### アンチエイジング教室

◎4月1日(水)11時15分～12時15分 場研修室 要介護にならないための胴体トレーニングや有酸素運動。ミズノ指導員 15名(最低人数3名) 16歳以上 1,100円 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット 3月1日(日)10時～開催日前日まで。窓口または電話。

### ウエルラウンド

◎14月1日、8日、15日、22日 すべて水曜 10時45分～11時30分②4月7日、14日、21日 すべて火曜 13時30分～14時15分 場トレーニングルーム ステップ運動とマシントレーニングを繰り返し行います。ミズノ指導員 各14名 16歳以上 1回700円 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 3月1日(日)10時～受付。窓口または電話。

## 郷土資料館



◆申問 34・8882

◆開館時間 火曜～日曜 9時30分～16時30分

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



ホームページ

### 令和7年度第3回企画展「祈りとおふだ～宮代に伝わる信仰のかたち～」

◎3月7日(土)～7月5日(日) 町内の新井家と加藤家の母屋の梁に縛り付けられていた大量のおふだについて調査し、平成7年度に宮代町史資料第9集「祈りの札」を刊行しました。今年度は30年の節目の年であり、今回の企画展は「祈りの札」に掲載されているおふだの一部を紹介するとともに、おふだに関する宮代町の民俗行事や真蔵院のおふだの版木等を紹介します。  
期間中の休館日：毎週月曜、3月24日(火)、4月30日(木)、5月7日(木)、8日(金)



### 企画展関連講座「御朱印帳づくり講座」

◎3月21日(土)10時～12時 手作りの御朱印帳を持って、春の散策に神社やお寺を訪れてみませんか。郷土資料館学芸員 10名 800円 申し込み 電話(先着順)

### 歴史講座「西光院の歴史と文化財」

◎3月20日(金・祝)13時30分～15時30分(開場13時) 西光院の文化財案内板リニューアルを記念して、西光院の歴史や文化財が詳しくわかる講座を開催します。西光院は宮代町で最も古く、最も指定文化財を有する古刹です。重要文化財の阿弥陀三尊像や小田原北条氏の古文書、徳川家の朱印状、昭和27年までは室町時代に建設された阿弥陀堂や四足門に残っていました。講演会は、宮代町史や幸手市史、さきたま文庫「西光院」を執筆した新井浩文氏に解説していただきます。宮代町文化財保護委員長 埼玉県立文書館主幹 新井浩文氏 30名 200円(資料代等) 3月3日(火)9時30分～電話。

重要文化財 阿弥陀三尊像▶



## コミュニティセンター 進修館



◆申問 33・3846

◆開館時間 9時～21時30分



ホームページ

### 四季の丘を利用しませんか？

四季の丘は、進修館の目の前に広がる、丸い円を描いた芝生広場です。マルシェを開催したり、映画を上映したり、使い方は無限大。あなたも何か企画してみませんか？  
貸出料：1時間1,800円



### 茶室を利用しませんか？

茶室は、水屋を併設した10名以下の小人数向けの部屋です。茶道用の茶器を利用することができます。お友達と一緒に気軽にお茶を楽しんでみませんか？  
貸出料：1時間300円



笠原小学校

### 陽だまりサロン



◆申問 37・0145

◆開館時間 月曜～金曜、第3・第4土曜 10時～16時

※4月から下記に変わります

月曜～金曜 10時～14時、第3・第4土曜 10時～16時



ホームページ

#### ポッチャdeかるた

☎3月6日(金)10時30分～11時30分 ☎椅子に座って、大きなかるたを投げてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。わいわい楽しく「宮代みんなのふくしかかるた」を使って遊びましょう。輪投げもあります。

#### フラワーセラピー小瓶アレンジ

☎3月10日(火)13時30分～15時 ☎小さな小瓶に春の花をアレンジしてみませんか? ☎いしづかゆか 氏 ☎10組(親子の場合2人で1組) ☎800円(材料費) ☎花切ばさみ、持ち帰り用袋、のり、折紙(なくても可) ☎3月6日(金)までに直接または電話

#### みんなのほっとカフェ

☎3月13日(金)10時30分～12時(時間内であればいつでも相談できます) ☎自分も相手も大切にするための方法のひとつ「NVC」の体験会です。思いを言語化してみませんか? ☎宮代町家庭教育支援チーム・佐藤ようこ 氏 ☎どなたでも

#### ミモザのスワッグ作り

☎3月16日(月)10時30分～12時(開花具合により変更することがあります) ☎春を呼ぶミモザの花を使ってスワッグを作りましょう。 ☎寺崎アサ子 氏 ☎8名 ☎800円(材料費) ☎花切ばさみ、持ち帰り用袋



#### はるの折紙タイム

☎3月17日(火)13時30分～15時 ☎何を折るかはお楽しみです。 ☎10名(申込順) ☎折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆 ☎前日までに直接または電話

#### 茶の湯と写経を愉しむ

☎3月21日(土)13時30分～15時 ☎茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか? ☎畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 ☎きっさこキッズ代表・井上奈穂子 氏 ☎15組(申込順) ☎500円(茶菓代) ☎前日までに直接または電話



#### リコーダーを吹きましょう

☎3月28日(土)13時30分～14時30分 ☎先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。 ☎リコーダー



#### ぬりえをしましょう

☎毎週月曜13時30分～ ☎ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるとされています。 ☎ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)

#### いきいきの日

☎毎週火曜10時30分～11時30分 ☎ストレッチややさしい筋トレなど楽しく笑いながら体を動かしましょう。17日、31日はヨガ、24日はスッキリ体操です。 ☎室内履き、飲み物、タオル

#### 囲碁・将棋の日

☎毎週水曜10時～ ☎囲碁・将棋好きの方なら、どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時を過ごしましょう。



#### レッツ!スクエアステップ

☎第2・第4金曜13時30分～15時 ☎マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ! 頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。 ☎上履き、飲み物、タオル



#### さをり織り体験の日

☎毎週木・金曜10時30分～12時または13時30分～15時 ☎コットン糸でストールを織ります。オリジナルストールを織ってみませんか? ☎900円(糸代) ☎前日までに直接または電話



## 図書館



◆申問 34・9944

◆開館時間 火曜～金曜9時30分～19時 土・日・祝日 9時30分～18時

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)、3月3日(火)、31日(火)～4月3日(金)



ホームページ

#### 図書館システム更新に伴う臨時休館のお知らせ

☎3月30日(月)～4月3日(金) ☎休館中の返却はブックポストをご利用ください。AV資料・紙芝居・他館からの借受資料は開館中に返却をお願いします。



**ウィンストン・チャーチル**  
(2017年 イギリス映画 日本語吹替)  
☎3月13日(金)14時～16時10分 ☎ホール ☎1940年、第二次世界大戦初期。ナチス・ドイツの勢力が拡大し、フランス陥落間近となった頃、イギリスにも脅威が迫っていた。“世界一の嫌われ者”である、英国首相ウィンストン・チャーチルが選んだ選択とは……

#### 童話と絵本の会

☎3月7日(土)、4月4日(土) 【2・3歳の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分 ☎おはなしコーナー ☎年齢にあわせた絵本の読みきかせ

#### すいようえほんの会

☎3月11日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳の部】11時30分～11時45分 ☎おはなしコーナー ☎ちいさい子の絵本とわらべうたの会



#### 紙芝居と折り紙

☎3月14日(土)14時30分～15時30分 ☎研修室 ☎紙芝居「もうじき一年生」ほか 折り紙「かご」

#### ナクソス音楽会 第12回「3.11祈りのメロディ～追悼と希望～」

☎3月15日(日)14時～15時30分 ☎ホール ☎音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません

#### おはなし会

☎①3月21日(土)②28日(土)14時30分～15時 ☎おはなしコーナー ☎①「花咲かじい」「さんねん峠」②「あなのはなし」「びんぼうこびと」 ☎4歳以上(目安)

#### にちようえほんの会

☎3月22日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳の部】11時30分～11時45分 ☎おはなしコーナー ☎ちいさい子の絵本とわらべうたの会

#### 子ども映画会

☎3月28日(土)15時～15時35分 ☎ホール ☎「ぶんぶくちやがま」「ランポーのあぶないいたずら」 ☎3歳以上(目安)

#### 耳で聞いて楽しむギリシア神話

☎3月29日(日)14時30分～16時頃(開場14時15分) ☎ホール ☎第6回「ダイダロスとイカロス」ほか 出演▶神話を語る会「桃の実」

# わがまち Information

## 暮らし

### マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前予約制】

予約▶**町公式LINE** または**電話予約**(平日9時～17時) 予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。☎3月29日(日)、4月26日(日)9時～12時 場 戸籍住民担当(1階4番窓口) 持 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカード 申 戸籍住民担当 内線530



### 令和7年度第3四半期における 情報公開請求の状況について

【第3四半期】10月1日～12月26日  
全部公開▶9件 一部公開▶8件  
不存在▶0件 非公開▶0件  
☎文書法規担当 内線221



(記事ID 24990)

### 久喜市指定ごみ袋をお持ちの方へ



宮代町では、3月31日まで「久喜市」の指定袋も使用できます。「久喜市」の指定袋をお持ちの方は、期限内にご使用くださいますようお願いいたします。4月1日からのごみ出しには、「宮代町」または「久喜宮代衛生組合」と表記された指定袋をご使用ください。指定袋を購入する際には、お間違いのないようにお願いします。☎資源循環担当 内線296、297

### 【高齢者困りごとサポート隊事業】 ちょこっとスマホ相談室(3月)

☎3月12日(木)13時30分～15時30分(最終受付15時) 場 進修館 食堂 持 スマホに関する個別相談会 申 宮代町プログラミング・ラボ 持 スマートフォン(シニア向けスマホ含む)をお持ちの方 費 無料 申 不要 高年齢者支援担当 内線382



### くらしの相談室からのお知らせ

(1)相続・遺言・成年後見無料相談会 行政書士による無料相談会です。☎①3月18日(水)②4月15日(水)14時～16時 場 ①進修館 談話室②進修館 集会室 定 各日5名  
(2)やさしく学ぶ終活・遺言の基礎知識講座(無料) わたしノートを使って、今できる備えを整理します。☎4月4日(土)14時～16時 場 進修館 研修室 行 行政書士 加納 氏 定 15名 持 筆記用具 申 3日前までに電話。特定非営利活動法人くらしの相談室(加納) 090・1886・0415

### 暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとの解決と一緒に取り組みます。生活のこと、仕事のこと、お金のことやどこに相談していいのかわからないことなど、お気軽にご相談ください。☎3月17日(火)9時～12時※混み具合によってお待ちいただくことがあります。お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。☎役場1階第2相談室 申 アスポーツ相談支援センター 埼玉東部048・720・8475

### 新高機能消防指令センター 運用開始

埼玉東部消防組合では、4月1日から久喜消防署敷地内に119番通報を受信する高機能消防指令センターを整備し運用を開始します。新たな高機能消防指令センターでは、最新鋭のシステム導入により、正確な情報把握と迅速な指令伝達により、最適な出動体制を構築しました。新機能として導入した映像通報システムは、ご利用の際、通報された方に通信料が発生してまいりますので、ご了承ください。☎埼玉東部消防組合消防局 指令課 管理担当 21・2266



埼玉東部消防組合

### 自衛官等を募集します

詳しくは、ホームページをご覧ください。☎自衛隊さいたま地域事務所 048・651・2420



自衛官募集

### 求人企業合同説明会

県内企業多数参加予定です。採用担当者と直接話してみましょう。☎3月13日(金)13時～16時(受付12時～15時30分) 場 大宮ソニックシティビル4階市民ホール 定 2026年3月に大学・短大・専門学校卒業予定者、3年以内の既卒者、2027年3月大学・短大・専門学校卒業予定者 その他▶予約不要、入退場自由。参加企業名は開催2週間前より協議会ウェブサイトに掲載予定。☎(一社)埼玉県雇用対策協議会 048・647・4185



埼玉県雇用対策協議会

## 健康・福祉・保健

### 身体障がい者・知的障がい者相談会

障がいのある方やご家族からの身近な相談を受ける場として、身体障害者相談員・知的障害者相談員による相談会を実施します。お気軽にご相談ください。☎4月10日(金)13時30分～16時(最終受付15時30分) 場 役場203会議室 定 身体障がい者及びご家族、知的障がい者及びご家族 費 無料 申 不要 福祉支援担当 内線326

### 3月は「自殺対策強化月間」です

3月は就職や転職、転居など、生活環境が大きく変動する時期です。例年、月別自殺者数の最も多い3月を国は「自殺対策強化月間」とし、自殺対策に関する理解と関心を深めるとともに、自殺対策を総合的に推進することとしています。悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じる時は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聞いて寄り添い、専門家への相談をすすめて見守りましょう。☎保健センター 32・1122



(記事ID 22565)



### 介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。☎3月18日(水)、4月15日(水)13時30分～15時 場 福祉交流館 すてっぷ宮代 申 介護者サロンみやしろ(住谷)090・9953・6688



## スポーツ

### 大人のスポーツフィールド! ピククルボール

運動から縁が遠くなってしまった大人などを対象に、月に一度一緒に汗を流す運動の場です! 皆さんも楽しく運動しませんか? ☎4月18日(土)14時～16時(受付13時45分～) 場 ぐるる宮代 サブアリーナ 持 ピククルボール 定 町内在住・在勤・在学の小学4年生以上 定 20名(先着順)※参加人数が少ない場合は中止する可能性があります。ご了承ください。☎100円(保険代) 持 運動できる服装、室内運動靴、タオル、飲み物 定 3月16日(月)～4月10日(金) まで 申 申込フォーム 申 生涯学習・スポーツ振興担当 内線432



申込フォーム

### スポーツ推進委員だより第35号を 発行します

スポーツ推進委員だよりでは、町のスポーツ事業や町民に対するスポーツ実技の指導や助言などを行うスポーツ推進委員の1年間の活動を紹介しています。第35号では、令和7年度の活動報告に加え、スポーツ推進委員の紹介や募集などを取り上げています。ぜひとも、ご一読ください。☎生涯学習・スポーツ振興担当 内線432



(記事ID 25831)

### ぷらっとお写んぼ(フォトウォーク) 参加者募集

桜並木をお散歩しながら写真撮影、後日「自分だけのベストショット」を持ち寄り交流会を行います。☎3月29日(日)スキップ広場9時30分集合、11時30分散会※交流会は4月上旬開催予定、撮影会だけの参加も可。☎コーススキップ広場～水と緑のふれあいロード～日本工業大学(解散) 定 500円(傷害保険代等) 定 3月25日(水)まで 申 総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716 miyashirosc@gmail.com



統合型スポーツクラブみやしろ

## 子育て・教育

### 令和8年度から乳児等通園支援事業 (こども誰でも通園制度)が始まります

全ての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な保育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して支援を強化するため、月10時間までの利用可能枠の中で、保護者の就労要件などを問わずに保育所等を利用できる制度です。詳細が決まり次第、町ホームページでお知らせします。登録▶4月1日から 利用▶6月1日(予定) 定 保育所、認定こども園、幼稚園等に通っていない0歳6ヶ月から満3歳未満のこども 持 こども保育担当 内線323、329



## 文化・教養

### 越生梅林梅まつり

土日祝日は、お囃子、獅子舞、太鼓、日光猿軍団などの催し物があります。観光協会創立70周年記念大抽選会では、抽選で570名に賞品が当たります。☎3月15日(日)まで、8時30分～16時※開花状況、天候等により変更する場合があります。☎入園料金:中学生以上500円、駐車料金:普通車500円 申 一般社団法人越生町観光協会049・292・1451



越生町観光協会

### うちのご写真展お写真募集(猫)

無印良品東武動物公園駅前とのコラボによる「宮代ねこの日」イベント(3月22日開催)で、「うちのご写真展」を開催。自慢の愛猫写真を大募集します。自慢の一枚で猫大好きなみなさんに可愛い姿を堪能させてください。先着25名様におしゃれで可愛いねこのイラストパネルをプレゼント。たくさんの写真をお待ちしています。写真▶写真はイベント内で貼り出します。返却はできません。間違い防止のため、写真の裏側に猫の名前、ご家族の名前を記入してください。写真の大きさは最大L版まで。3月22日(日)12時までに無印良品東武動物公園駅前に写真を持参。宮代すみねこ会(坂口)okome2624@yahoo.co.jp

### 第6回「おかねのいらない0円祭り」

3月15日(日)10時~12時30分※雨天中止 東武動物公園駅西口駅前広場周辺 不用品の無料フリーマーケット「おかねのいらないおたから市」を中心に無料で楽しめるイベントです。みやしろストリートminiLIVEも開催します。080-7003-9558(央戸)

### 社交ダンス 会員募集

毎月第1・2・3金曜 12時~15時 百間公民館 社交ダンス 講師 長谷洋子 氏 費用 月1,500円 持参 社交ダンスシューズ 申込 さくら会(萩原) 090-7636-8258

シリーズ

動画でみよう▶

## 手話で話してみよう 12



シリーズ

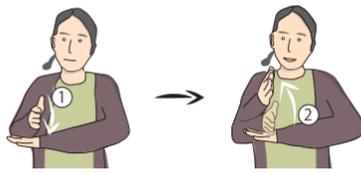
## 手話で話してみよう

スペシャル

この1年間で掲載したものをまとめました。みなさんはいくつ覚えていますか?ぜひ日常生活でも覚えた手話を表現してみてください。来年度も「手話で話してみよう」コーナーをお楽しみに!

### 1 ありがとう

胸の前に置いて左手甲の上に右手の小指側軽く当て戻す



### 2 おつかれさま

右手拳の小指側で左腕を2回たたく



### 3 手話

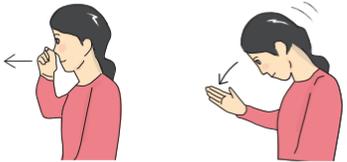
両手人差し指の指先を左右に向けて垂直に交互に回す



### 4 よろしくお願ひします

「よい」  
握った右手を鼻先に当て、軽く前に出す

「お願ひ」  
頭を下げながら手を開き、斜め前に出す



### 5 わかりました わかりません

右手の手のひらで胸をなでおろす

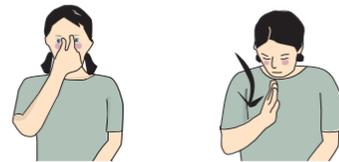
右手の指先で、右胸から右肩あたりを2回払い上げる



### 6 ごめんなさい

「迷惑」  
つまんだ右手2指の指先を眉間にあてる

「お願ひします」  
頭を下げ、顔の前で斜めに構えて右手を少し前に出す



### 7 はじめまして

「初めて・最初」  
左手の甲に右手のひらを重ね、上に上げながら人差し指以外の4指をひざる

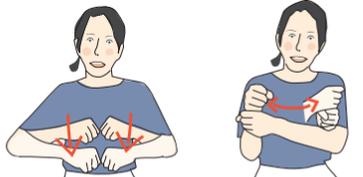
「会」  
立てた両手の人差し指を前後に向かい合わせ同時に近づける



### 8 頑張れ! 応援する

両肘を張り、胸前で向き合わせた両手拳を同時に力強く2回下ろす

両手拳を上下に置き、ゆるやかな弧を描いて同時に左右に振る



### 9 クリスマス

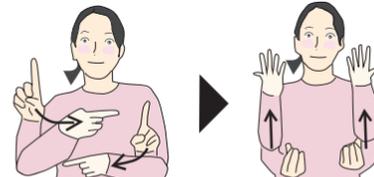
人差し指で「Xmas」の「X」を作り、斜め下に引き、「もみの木」の形を表す



### 10 あけましておめでとうござひます

「正月」  
両手人差し指を左右から引き寄せ上下に置く

「おめでとう・お祝ひ」  
おなかのあたりで上に向いて両手を軽く握り、上へ上げながら開く



### 11 大丈夫 できる

湾曲させた右手の指先を左胸にあてながら右胸にあてる

心配そうに首をかしげながら表すと「大丈夫ですか?」と質問する手話表現になる



## 固定資産課税台帳の閲覧 及び 土地家屋価格縦覧帳簿の縦覧

問 資産税担当 34-1111 内線234

### ◆固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者など一定の権利を有する方が閲覧できます。

#### 閲覧できる方

- ①納税義務者
- ②納税管理人
- ③納税義務者から委任を受けた方
- ④借地・借家人
- ⑤固定資産の処分をする権利を有する方

#### 閲覧できる範囲

- ①②③納税義務者本人の記載部分(名寄帳)
- ④⑤ 固定資産の部分のみ

#### 持物

- ①~⑤本人確認書類(マイナンバーカード等)
- ③ 委任状(委任を受けた場合)
- ④⑤ 借地・借家人等における賃貸借契約書など当該資格を証する書類等

通年

1年度1人につき300円  
※4月1日~6月1日まで  
無料

### ◆土地家屋価格縦覧帳簿の縦覧

納税義務者本人が所有する固定資産のほか、町内の他の資産の価格等についても縦覧できます。

#### 対象

納税義務者、納税管理人、納税義務者から委任を受けた方

#### 閲覧のできる範囲

自己の資産と同一地域等必要な範囲

#### 持物

本人確認書類(マイナンバーカード等)、納税通知書、委任状(委任を受けた場合)

#### 課税明細書は大切に保管してください

納税通知書と同封して送付する課税明細書は土地や家屋の課税内容をお知らせするものです。敷地の拡張や家屋の取り壊しなど、利用状況を変更した場合はご連絡ください。(課税明細書は確定申告資料としても利用できます)

縦覧期間

4月1日~6月1日まで  
無料

## 契約内容は自身でよく確認！ ネットの旅行予約

問 宮代町・杉戸町消費生活センター 34-1111内線524

旅行予約サイトでホテルを予約した直後、日付を間違えているのに気づき、マイページからキャンセルしたが、返金できないと表示された。確認するとサイトに「返金不可」と表示があった。返金されないのは困る。

### アドバイス

旅行予約サイトでの予約は、そのサイトのキャンセル等の条件や契約内容に従うこととなります。消費者自身が十分に確認する必要があります。同じ宿泊施設等でも、プランごとにキャンセルできる期間が決まっていたり、キャンセルはできても返金不可のものがあります。申し込み前にしっかり確認しましょう。

困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

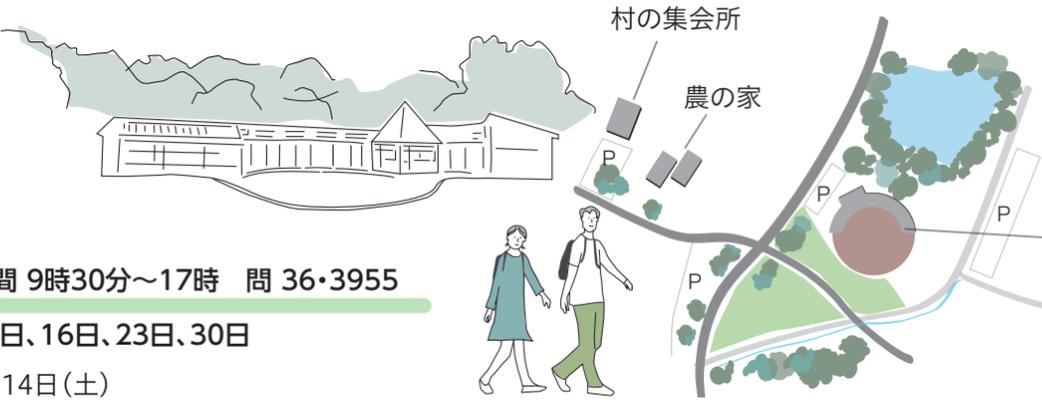


国民生活センター



# 新しい村

本気で取り組む、  
気軽に楽しむ  
農体験フィールド



HP、SNSでも情報発信中

## 森の市場「結」 営業時間 9時30分～17時 問 36・3955

3月の定休日(平日月曜) 2日、9日、16日、23日、30日

今月の  
お買い得  
情報!  
生産者土曜日 14日(土)  
西口サービスデー 24日(火)※会員ポイント2倍デー  
お米の特売日 14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(日)

## 森のカフェ 営業時間 9時30分～16時 ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

### 桜のソフトクリーム

380円(税込)

ふわりと香る、華やかな  
桜フレーバー♪  
春限定の味をお楽しみく  
ださい!



### ひなまつりフェア 3月1日(日)、3日(火) 期間中ポイント2倍!



### ホワイトデーフェア 3月11日(水)～14日(土) バレンタインのお返しや特別な方に プレゼントはいかがですか?



### 春のお彼岸WEEK 3月17日(火)～22日(日) お彼岸用切花、お供え果物、お供物 など多数取り揃えています。



### いちごまつり 3月28日(土) 新鮮ないちごといちご スイーツの販売。 無くなり次第終了、 お早めに!



### 森のコンサート 雨天中止

スキップピース 3月1日(日)、3月29日(日)11時～  
エレクトーンサークル花 3月22日(日)11時～  
ゆるイート 3月8日(日)12時～  
心響 3月27日(金)11時～  
ぼれぼれオカリナ 3月15日(日)12時30分～  
Romantic Band&オリヤン Spring concert  
3月7日(土)13時～15時  
村の集会所 入場無料

## 農の家 / 村の集会所 営業時間 9時～17時(月曜定休) 申問 48・6560(農の家)

各講座は電話又は新しい村ホームページからお申し込みください! ※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

### 新しい村の四季を楽しむ暮らし講座 ジンジャーシロップ作り

3月28日(土)10時～12時

身体を温める生姜とスパイスを  
使ってシロップ作り♪

場 村の集会所  
費 4,000円  
(材料費・ハーブティー付)

講 吉澤弘子氏  
(ハーブスタイリスト)  
申 3月22日(日)まで  
※3月25日(水)以降  
キャンセル料(半額)



### ほっつけ農遊塾2026(全6回)

稲作体験や野菜の収穫など、家族みんなで楽しめるイベントです!

- 第1回 5月17日(日)じゃがいも掘り&夏野菜の植付
- 第2回 6月7日(日)田植え
- 第3回 7月26日(日)ブルーベリー摘み取り&ジャム作り
- 第4回 9月6日(日)秋の味覚狩り&野菜の収穫
- 第5回 10月4日(日)稲刈り
- 第6回 11月8日(日)さつま芋掘り&わら細工&餅つき



費 2名 30,000円 3名 42,000円 4名 52,000円 4名以上 1名につき13,000円追加  
※2歳以下無料、途中不参加の場合でも返金はありませぬ  
申 5月9日(土)まで(先着順)※5月14日(木)以降キャンセル料(半額)

ハーブボランティア 期間 5月～10月の火～金曜、9時～12時の都合の良い時間  
会員募集 内容 草取り、収穫、剪定等

# 3月

## 無料相談

- 1 子どもの家庭相談 子育てひろば 96・6264  
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時  
◆宮島相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)  
※直接窓口へ
- 2 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 96・6264  
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時  
◆原嶋相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)  
※直接窓口へ
- 3 育児相談 子育てひろば 96・6264(ファックス)34・1163  
げんきっ子 34・5891(ファックス)34・5891  
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を  
除く毎週火曜・金曜 9時～12時  
◆①吉多相談員 場 ①子育てひろば(役場庁舎)  
(子育てひろば) ②げんきっ子(国納保育園)  
②岡本相談員(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可
- 4 子どもの健康相談 こども家庭センター 32・1122  
身長、体重測定、発育・発日 3月4日、11日、18日、25日 水曜  
達・育児相談など 9時30分～11時30分  
※電話・オンライン相談可 場 保健センター  
持 母子健康手帳、バスタオル
- 5 妊娠・出産・子育て相談※要予約 こども家庭センター 32・1122  
育児、発育・発達、予防接日 平日9時～16時  
種、妊娠中のことなど 場 保健センター  
◆保健師 持 母子健康手帳
- 6 栄養相談※要予約 保健センター 32・1122  
子どもの食事(離乳食や日 3月4日、11日、18日、25日 水曜  
幼児食の進め方・少食・偏場 保健センター  
食)大人の食事(生活習※詳しい時間はお問い合わせください  
慣病に関する相談) ※オンライン相談可
- 7 教育相談・いじめ相談 教育支援センターみらい 53・3727  
幼児、児童、生徒、保護者日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)  
の教育上の悩み相談、い 9時～16時30分  
じめや進路等の教育相談 場 教育支援センター(中央3-6-11)  
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可
- 8 町民相談 人権・男女共同参画担当 内210  
人権、日常生活、行政等日 3月9日(月)  
に対する悩みごと 10時～12時30分  
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室  
委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- 9 法律相談※要予約 人権・男女共同参画担当 内210  
様々な悩みごとにおける日 3月10日(火)10時～12時  
法的な解釈や手続き等 3月24日(火)14時～16時  
◆弁護士 場 役場2階10番窓口  
※同一案件は月1回、 ※面談相談のみ(相談時間は25分間)  
年度内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)
- 10 女性相談※面談要予約 人権・男女共同参画担当 内210  
家族関係、夫婦関係、DV、人日 3月16日(月)13時～16時  
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階10番窓口  
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)
- 11 人権相談 人権問題や日常生活にお日 平日8時30分～17時15分  
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)  
0570-003-110(法務省)
- 12 心配ごと相談 宮代町社会福祉協議会 32・8199  
生活上の悩みごと 日 3月12日(木)14時～15時30分  
※電話相談可 場 福祉交流館すてっぴ宮代  
(字西原278)
- 13 消費生活相談 商工観光・ふるさと納税担当 内265  
消費生活に関するトラブ▼宮代町(受付は15時まで)  
ルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜  
(宮代・杉戸相互利用可) 10時～12時、13時～16時  
◆消費生活相談員 場 宮代町役場2階相談室  
▼杉戸町(受付は15時30分まで)  
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜  
10時～12時、13時～16時  
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室
- 14 不動産相談会※要予約 建築開発担当 内345  
不動産に関する悩みごと 日 3月10日(火)  
13時30分～15時30分  
場 役場2階203会議室

### Photo & News ～月刊みやしろ～

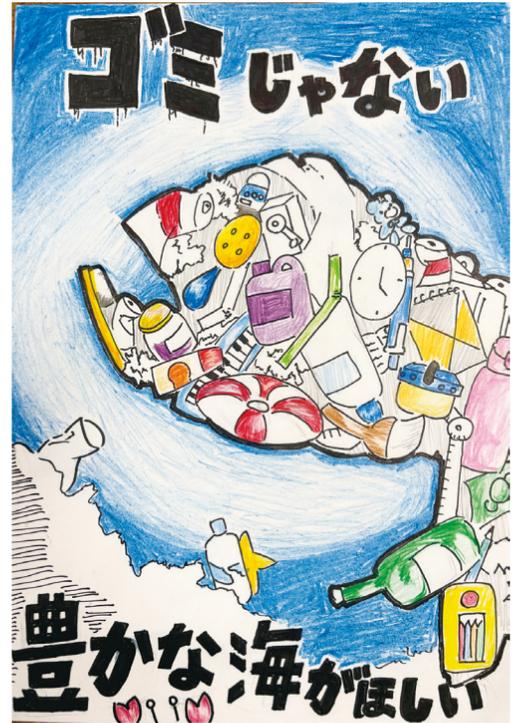
7pにも月刊みやしろを掲載しています

## 入賞作品が決定しました エコポスターコンクール

MIYASHIROエコ☆スターズが主催する「第13回エコポスターコンクール」の入賞作品が決定しました。応募があった241作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞3点、エコ☆スターズ特別賞11点が選出されました。最優秀賞の平田桃子さんは「SDGsの中に、海をきれいにするというのがあることを知り、このポスターを描きました。海がきれいになることを願って描きました。今回の受賞はとてもうれしいです。」と話してくれました。

入賞作品はこちらからご覧ください

環境資源課



## 西口商店会節分祭

鬼は外！福は内！



無印良品東武動物公園駅前のみんなの広場で2月1日、節分祭が行われました。節分にちなんだメニューを販売するお店が並び、子どもたちは登場した鬼に豆をまいて鬼退治。鬼との記念撮影も楽しみました。

広報みやしろ



## 動画作成のコツをプロから学ぶ 動画スキルアップ講座

映像製作のプロの大江氏によるスキルアップ講座が開催され、みんなが地域の特派員をはじめ、動画製作を学びたい15名が参加しました。現在主流のショート動画の構成や効果的なサムネイルの作成、インタビューの極意を学びました。特派員が作成した動画(6p)と記事(8p)もぜひご覧ください！

広報みやしろ



## スマホを使うきっかけに はじめてのスマートフォン講座

スマホの基本操作を楽しく学ぶ講座が開催され、のべ80名が参加しました。講師やスタッフが一人ひとりに寄り添いながら進めていき、参加者からは、「苦手意識がなくなった」などの声が寄せられました。町では、高齢者の皆さんが安心してスマホ等を活用できるよう、講座を継続して実施していきます。

健康介護課

## みやしろ文芸

雲雀鳴くときは楽しや畑仕事  
 正月の宮代の田や静やかに  
 逆さ富士サンドイッチの雪と雲  
 たんぽぽが宮代の野に春を呼ぶ  
 パタパタと干されし布団温もれり  
 お彼岸に義母は優しい目で去りぬ  
 さわやかなホットな自然わが町は  
 ホッとする土筆芽を出す散歩道  
 みやしろここ否じゃ君は変わらない  
 ひなまつり今年も食べれるちらしずし  
 ホワイトデーきれいなチョコをもらいたい  
 庭の梅必ず夫婦でメジロ来る  
 春風に木々は喜び話し合い  
 紅梅の上にふんわり雪をのせ  
 撓む枝よりはらり零るる  
 熊を見に冬眠なしの動物園  
 野生生存亡冬紅葉かな  
 北風に押されながらの遊歩道  
 枯れた葉っぱがくるくる追い越す  
 節分で炒り豆升で備えられ  
 風呂に入りし年男待つ  
 郷土カルタスマホ読み手の味きなき  
 それでも楽し令和の子らは  
 「どうしてそんなことをしたの」と  
 人は言ったただ心がこわれただけ  
 定年無き主婦の座に60年  
 妻の漬けたる白菜美味し  
 歳老いて万事枯れゆく昨日今日  
 明る明日に前向き生きる  
 昇る陽の光を受けて信号塔の  
 赤い先端輝いて見ゆ  
 デーサービース同じ時代を生きた友  
 話もはずみ老後も楽し  
 久々に雛を飾れるうれしさよ  
 迎えし嬰兒三代目なり  
 癌友に久しき出会い六年の  
 互いの無事を又会おうねと

武藤芳夫  
 渡辺進  
 原崇雄  
 浅倉孝郎  
 森山恒子  
 清川育代  
 上野孝治  
 横手敏夫  
 古山陽一  
 古山縁  
 古山結  
 村田みつ子  
 渡部道子  
 佐藤よし江  
 濱島宗雄  
 納谷千代  
 濱田恒雄  
 富澤鎮男  
 宇津木さえ  
 金子輝男  
 新井景次郎  
 島村貞子  
 高橋千代  
 森本君江  
 矢島忠愛

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。4月号への掲載は3月10日(火)まで。楷書での記入をお願いします。▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。(記事ID 21393)





# Miyashiro Calendar



日	月	火	水	木	金	土
1 森のコンサート、ひなまつりフェア(~3日)	2 ③⑩⑬	3 ③ 	4 ②④⑥⑬	5 ①	6 ③ ☒ アクアダンス ☀️ ボッチャdeかるた	7 ④ 祈りとおふだ~宮代に伝わる信仰のかたち~ ☒ 童話と絵本の会 ☒ Spring concert
8 森のコンサート 	9 ③⑧⑬	10 ③⑨⑭ ☒ ズンバ ☀️ フラワーセラピー ☒ 小花アレンジ	11 ②④⑥⑬ ☒ A1歳児教室、Bげんきっ子の日 ☒ すいようえほんの会 ☒ ホワイトデーフェア(~14日)	12 ①⑫●スマホ教室12p ☒ A子育てサロン ☒ 赤ちゃんの日	13 ③ ☒ Aお誕生会 ☒ ライブラリーシアター ☀️ ほっとカフェ	14 ④ A紙とんぼづくり ☒ アクアピクス ☒ 紙芝居と折り紙 ☒ 生産者土曜日、お米の特売日
15 ⑤ ナクソス音楽会 ☒ 森のコンサート、お米の特売日 	16 ③⑩⑬ ☒ A3歳児教室、B絵本の日 ☀️ ミモザのスワッグ作り	17 ③ ☒ Aヨガ講座、B園庭開放 ☀️ 折り紙タイム ☒ お彼岸WEEK(~22日)、森のコンサート	18 ②④⑥⑬	19 ① ☒ A防災講座、B赤ちゃんげんきっ子	20 ④ ミズノスポーツフェス ☒ 西光院の歴史と文化財	21 ④ A工作教室 ☒ アクアダンス ☒ 御朱印帳づくり講座 ☀️ 茶の湯と写経 ☒ おはなし会 ☒ 森のコンサート 
22 ⑤ にちようえほんの会 ☒ 森のコンサート	23 ③⑩⑬ ☒ A親と子の絵本の日、Bえのぐ遊び	24 ③⑨ ☒ B園庭開放 ☒ ズンバ ☒ 西口サービステー	25 ②④⑥⑬ ☒ A親子ピクス ☒ 短期水泳講座(~27日)、スポーツ塾(~27日)	26 ① ☒ アクアピクス	27 ③ ☒ C誕生日カード ☒ ボクササイズ ☒ 森のコンサート	28 ④ ソフトバレー ☀️ リコーダー ☒ おはなし会、子ども映画会 ☒ お米の特売日、いちごまつり、ジンジャーシロップ作り
29 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p ☒ 耳で聞いて楽しむギリシア神話 ☒ 森のコンサート、お米の特売日	30 ③⑩⑬ ☒ 臨時休館(~4月3日)	31 ③ ☒ B園庭開放	☒ 子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ☒ ぐるる10p ☒ 郷土資料館10p ☒ 進修館10p ☀️ 陽だまりサロン11p ☒ 図書館11p ☒ 新しい村14p ☒ 無料相談14p ●ハクモクレン4p~8p、インフォメーション12p~13p			



## 1日のスタートは朝食から！

朝食は、体を動かし頭を働かせるエネルギーになります。元気に遊ぶ、集中して取り組む、たくさんのひらめきを得ることに朝食が欠かせません。また、腸を目覚めさせ排便を促すため、体内に蓄積された食物のカスや細菌・ウイルスを排出してくれます。

朝はなにかと慌ただしく朝食を軽く済ませがちですが、炭水化物、タンパク質、ビタミンや食物繊維の3種類の栄養素を含む食事が理想的です。

納豆

ごはん

バナナ

野菜スープ

お給食室  
おすすめメニュー！

野菜とツナ入り卵焼き

パン

キウイ

ヨーグルト

ワンプレートに盛り付けると  
子どもの好む見た目！

冷凍庫の余っている野菜や  
冷凍野菜を有効活用！

納豆はめんつゆで味付けする  
だけで子どもの好む味！

## 今月の納期限 3/31(火)

国民健康保険税 9期



◀地方税お支払いサイト  
保険料の支払いを  
スマホ決済アプリで▶



〈記事ID 21644〉

〈記事ID 21386〉

## 今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554  
(休日は宮東配水場 32・0460)



〈記事ID 24309〉

修理は原則有償

優輝設備	33・5508	3/1~7
セキ住設工業	32・3161	3/8~14
空衛設備	37・3317	3/15~21
中村工業所	32・4817	3/22~28
木村設備	32・7788	3/29~31

## 火災救急統計速報 令和8年1月

■ 火災件数	2 (2)	建物火災	2 (2)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (0)
■ 救急件数	172 (172)	急病	120 (120)
		交通事故	8 (8)
		その他	44 (44)

※ ( ) 内は令和8年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)