

広報

# みやしろ

2026

2月号

February

No. 643

令和8年2月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —

特集

## 新しい村で農業修行

2p ~ 3p



「新しい村」の倉庫で野菜鍋の昼食を食べる皆さんは、「週末農業サークル」ツチートの参加者。「新しい村」での「農業修行」の様子を紹介します。

- 1 行政情報ハクモクレン … 4p~12p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイダー …………… 13p
- 3 公共施設Information … 14p~15p
- 4 わがまちInformation … 16p~17p
- 5 新しい村、今月の無料相談 ……18p
- 6 Photo&News~月刊みやしろ~、みやしろ文芸……………19p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 20p

### 特別付録

男女共同参画情報誌 ふらふらぶ

※本紙から抜き取ってご覧ください

### みやしろ町の人口

令和8年1月1日現在

33,282人(前月比△21) 男16,597人 女16,685人  
世帯数15,946世帯(+4)

ホームページ <https://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式X



定住促進サイト  
みやしろで  
暮らそっ



マチイロ



町公式  
LINE



町公式  
Instagram



# 新しい村で 農業修行

週末農業サークル  
ツチート Tsuchito



「新しい村」は直売所で野菜を販売するだけでなく、「農業」を支援する場でもあります。今回、そんな想いで開催された、本格的な農業講座「週末農業サークル ツチート」を紹介します。



ア字西原にある圃場で収穫したニンジンとコンテナに入れられ軽トラックで「新しい村」の倉庫に運ばれます  
✓ 玉ねぎの植えつけ作業は根気のいる地道な作業でした



## プロの技を学びたい

「新しい村」の農業部門が主催して「週末農業サークル ツチート」が開催されました。趣味の農業だけでは物足りない、という方に本格的な「農業」を体験してもらおう、という企画です。全5回の講座では朝から夕方まで、「新しい村」が耕作する畑で農作業をしながらノウハウを学びます。昨年、1期と2期に分かれて開催され、参加者はそれぞれ10人ほどです。

参加者のほとんどは普段、市民農園などで野菜を作っている皆さん。「プロの技を学びたい」という意欲に満ちています。町内だけでなく県内各地からの参加がありました。「新しい村」のスタッフと一緒に有機肥料を使った土づくり、種まき、防草、収穫をひと通り経験し、学んでいきます。

お昼時間には午後からの作業にそなえて、ほ場で収穫したばかりの野菜でつくった鍋を囲みながら、野菜談義。農業づけの1日です。

## 農業への関心が広がっていく

参加者の半分以上は、春夏編の1期、秋冬編の2期を連続受講しています。「いろいろな野菜の栽培方法を1年を通し学びたかったのだ」と、さいたま市から参加している山田さんは話します。

第2期では白菜、春菊、オクラ、大根、かぶ、ルッコラ、玉ねぎ、ニンニクなど多品種の栽培を経験しました。収穫したニンジンの袋づめや出荷も経験しました。「農業法人で働いているみたいで有意義でした」と参加者た



メ種をまく畑のウネの幅、長さをそろえるために測っていきます  
▽参加者は米ぬか、カキがら、魚粉などの有機肥料で土づくりを行います





ちは口々に話します。雨よけ栽培用のパイプハウスの組み立てや、防虫ネットを張る作業も経験しました。雨の日には、倉庫の中でセルトレイに種まきをしました。

狭山市から参加した住谷さんは「こうやってやるのか、ということばかりでした」と振り返ります。「今年は自分の畑も収穫が倍になりましたよ」と喜びます。

参加者の中には全5回が終わった後も「新しい村」に収穫を手伝いに来た方や、農業大学に入学して本格的に学びたいという相談に来た方もいたそうです。

## 人材を生み出す仕組みへ

「新しい村」の農業部門では、現在20ヘクタールの水田、1ヘクタールの畑で米、野菜を生産しています。いずれも、耕作をしなくなった田畑を借り受けたものです。栽培した野菜は「新しい村」内の直売所だけでなく、春日部のララガーデンやイオン、幸手、岩槻のヨークフーズにも出荷しています。

参加者は消費者でもあり、将来の生産者でもあります。また「新しい村」を応援するサポーター予備軍にもなり得る人材です。

「新しい村」農業部門の名城さん、松田さんは「今後もこの企画を続けて、農業人材の裾野を広げていきたい」と、夢を語ります。

第3期目は3月から始まります。土に種をまき、作物を育てるように「新しい村」の取り組みは続きます。

ツチート第3期の募集内容は18pをご覧ください  
新しい村 アグリ生産課31・1288



「新しい村」の農業部門であるアグリ生産課 後列左から名城さん、松田さん



「新しい村」のスタッフが有機肥料の成分と混合割合をホワイトボードで説明  
ニンジンの品種の違いについて聞き入る参加者



大蔵ダイコン、練馬ダイコンを収穫(住谷さん)



雨の日は室内でセルトレイに玉ねぎの種まき作業



マルチシートの張り方を学びます



種まき後の畑(山田さん)



精米後の袋づめも体験



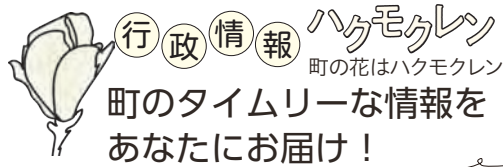
出荷用ニンジンの袋づめ



参加者全員で栽培用のパイプを組み立てていきます







広報2月号に掲載されている情報は、1月15日時点の情報です。※宮代町の市外局番は0480です。  
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。



## 宮代町の 物価高騰対策

### 水道基本料金免除4か月

全世帯の水道基本料金を4か月分免除します。※手続不要

免除額 水道基本料金の4か月分

・口径13ミリ 5,852円

・口径20ミリ 6,160円

期間 2月～5月検針分

事業費 約9,800万円

問 上下水道室 33・5554



### 15～64歳

#### デジタル給付

給付額 ひとり5,000円

申請方法 町公式LINE等による申請後、全国のセブン銀行ATMで現金受け取り  
※スマホ操作が困難な場合は代替手段を用意します

事業費 約1億円

問 企画財政課 内線213、216 2階  
11番



### 65歳～

#### 宮代町ご当地商品券「ありがとう」の配布

宮代町商工会が発行するご当地商品券「ありがとう」を配布します。※手続不要

配布額 ひとり5,000円

配布方法 対象者へ郵送

事業費 約6,300万円

問 高齢者支援担当 内線384 1階  
6番



### プレミアム付商品券発行

宮代町商工会が実施するプレミアム付商品券発行事務に対して補助をします。

発行額 2億円分

プレミアム率 30%

(13,000円分の商品券を10,000円で販売)

販売予定数 20,000セット

事業費 約7,500万円

問 宮代町商工会 35・1661



※画像はイメージです

### 物価高対応子育て応援手当

給付額 児童ひとりにつき20,000円

- 対象 ①宮代町から令和7年9月分(9月出生児は10月分を含む)の児童手当の支給を受けた方(申請不要)  
②令和7年9月30日時点で、宮代町に住民登録をされている公務員で、所属庁から令和7年9月分の児童手当の支給を受けた方(申請要)  
③宮代町に住民登録をされている方で、令和7年10月1日から令和8年3月31日までの出生児の児童手当の支給を受けた方(申請要)

問 こども笑顔担当 内線324 1階  
8番  
こども家庭庁コールセンター 0120・252・071

詳細は随時、広報や個別の通知でお知らせします

## 投票所入場券が はがきに変わります

問 宮代町選挙管理委員会 内線204、205 2階  
10番

これまで封筒で郵送されていた投票所入場券は、**はがきに変更となります。**

はがきのあて名に書かれた世帯員分の入場券が封入されますので、ご自身の名前の入場券を切り離してご使用ください。  
※投票所入場券を破棄・紛失した場合やお手元に届いていない場合でも、宮代町の選挙人名簿に登録されている方であれば投票できますので、投票所の係員までお申し出ください。

#### ■はがきのイメージ

<p>杉戸局 料金後納 郵便 郵便区内特別</p>	<p>選挙</p>
<p>衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 投票日 令和8年2月8日(日) 午前7時～午後8時</p>	
<p>＜期日前投票をご利用ください＞ 宮代町役場1階 投票受付ロビー 8:30～20:00 ・衆議院議員総選挙 1月28日(水)～2月7日(土) ・最高裁判所裁判官国民審査 2月1日(日)～2月7日(土) ※ご自身の名前が記載されたものをお使いください。 ※同一世帯であっても世帯人数によっては複数枚送付する場合があります。</p>	
<p>問合せ先 宮代町選挙管理委員会 TEL: 34・1111 内線204、205 〒345-8504 埼玉県南埼玉郡宮代町並木1-4-1</p>	
<p>入場券は中にありますので、必ず開封してください。 〔開封方法〕 ①、②の両方を、矢印の方向に引っ張りはがしてください。</p>	

#### ■入場券のイメージ

<p>衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 投票所入場券</p>	
<p>投票日時 令和8年2月8日 午前7時～午後8時 投票所</p>	
<p>(事務処理欄) ※職員が使用しますので、記入しないでください。 投票番号 名簿対照 用紙交付 投票方法 □減小 □減比 □減等 □代得 □点字 □無投票</p>	
<p>(切り取り線)</p>	
<p>衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 投票所入場券</p>	
<p>投票日時 令和8年2月8日 午前7時～午後8時 投票所</p>	
<p>(事務処理欄) ※職員が使用しますので、記入しないでください。 投票番号 名簿対照 用紙交付 投票方法 □減小 □減比 □減等 □代得 □点字 □無投票</p>	
<p>(切り取り線)</p>	
<p>衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 投票所入場券</p>	
<p>投票日時 令和8年2月8日 午前7時～午後8時 投票所</p>	
<p>(事務処理欄) ※職員が使用しますので、記入しないでください。 投票番号 名簿対照 用紙交付 投票方法 □減小 □減比 □減等 □代得 □点字 □無投票</p>	





## 町内7つの施設にEV充電器

問 環境推進担当 34・1111内線295

2階  
15番



町では、地球温暖化対策として、環境に優しい電気自動車(EV)の普及に取り組んでいます。その取り組みの一つとして、町内7つの施設にEV普通充電器を設置しました。

### ■設置施設

役場庁舎	笠原1-4-1	34・1111
保健センター	百間1119	32・1122
図書館	百間1139	34・9944
新しい村	山崎777-1	36・3441
西原自然の森	西原278	34・8882
はらっパーク	金原295	37・1982
ぐるる宮代	和戸1834	32・1543

※利用は有料、2台同時充電は不可

### ■運用開始日

2月1日(日)から

### ■利用時間

設置施設によって異なるため、町ホームページまたはTerraCharge公式アプリにてご確認ください。

### ■利用方法

TerraCharge公式アプリをダウンロードし、操作方法にそってご利用ください。



公式アプリ

EV充電器の利用料や使用方法、トラブル等は、TerraChargeお問い合わせフォームへご連絡ください。

詳しくはこちらを  
ご確認ください▶



〈記事ID 25672〉

## 市民参加 委員を募集します



### ■宮代町学校給食運営審議会

児童・生徒が毎日食べる学校給食の適正な運営のあり方や、生活習慣と給食の関わりについて検討するもの。

任期▶令和8年4月1日～令和10年3月31日

公募期間▶2月2日(月)～3月2日(月) 人数▶2名

応募資格▶町内在住の18歳以上の方

応募方法【所定の様式を提出】▶郵便・持参

教育推進課 教育総務担当 〒345-8504宮代町笠原1-4-1

ファックス34・4152 メールkyouiku@town.miyashiro.saitama.jp

説明会▶希望者のみ個別説明(お子様と一緒に参加可)2月20日(金)までに担当へ

選考方法▶書類により選考 会議▶年1回程度 申問▶

教育総務担当 内線426

### ■宮代町防犯のまちづくり

#### 推進協議会

町内で防犯活動を行っている団体等と連携して、防犯体制を強化し、犯罪を起こさにくい環境整備を図るもの。

任期▶令和8年4月1日～令和10年3月31日

公募期間▶2月2日(月)～3月2日(月) 人数▶2名

応募資格▶町内在住・在勤・在学の18歳以上の方、町内の防犯に関心のある方、年1回

程度の会議に出席可能な方 応募方法【所定の様式を提出】▶郵便・持参

くらし安全課 防犯・交通安全担当 〒345-8504宮代町笠原1-4-1

ファックス34・1093 メールanshin@town.miyashiro.saitama.jp

説明会▶希望者のみ個別説明(お子様と一緒に参加可)2月20日(金)までに担当へ

選考方法▶男女比率、年齢構成、審議会等への参加経験・兼任数により選考

会議▶年1回程度 申問▶防犯・交通安全担当 内線272

## パブリックコメント

意見を募集します



町の構想や条例、計画案について、書面等により意見を募集する手続きです。

対象▶町内在住・在勤・在学の方 資料の閲覧

場所▶意見に対する見解公表場所▶町ホームページ、進修館、町立図書館、郷土資料館、ぐ

るる宮代(宮代町総合運動公園)、役場ロビー(情報公開コーナー)、担当窓口

## パブリックコメント

提出された意見と見解



詳細は、町ホームページ、役場(1階情報公開コーナー)、公共施設等でご確認ください。

### ■宮代町一般廃棄物(生活排水)

#### 処理基本計画

意見の件数▶意見なし 問▶環境推進担当 内線295



Photo & News  
月刊みやしろ

デラックス

19pにも月刊みやしろを掲載しています

税について考える  
町内小中学生が受賞

左から片山さん(百間中3年)、須藤さん(百間中3年)、大沢さん(前原中1年)、玉土さん(百間小6年)

税について関心を持ち、正しい理解を深めることを目的として、国税庁などが主催する「税についての作文」で町内の中学生3名、「税に関する絵はがきコンクール」では、小学生1名が入選しました。受賞作品は町ホームページからぜひご覧ください。✍ 税務課

新しい村のドローン活用を  
ハンガリー大使館員視察

新しい村が水田などのカメムシ対策にドローンを活用している様子を1月14日、ハンガリー大使館員の2人が視察しました。ハンガリーは東ヨーロッパにある農業国。同国の農業に役立てるために、どんな使用方法があるかを考える一環だそうです。当日は「新しい村」アグリ生産課のスタッフが道佛地内の水田の上にドローンを飛ばしました。✍ 広報みやしろ

懐かしの昭和歌謡で親睦を深める  
桃山台うた声コンサート

桃山台自治会館で11月30日、文化交流会が行われました。ゲストは、今年で結成26年目を迎えるギターうたやしろのみなさん。コンサートは「高校三年生」「埴生の宿」「川の流れるように」など懐かしの昭和歌謡で構成されており、参加者は若いころの歌をうたい、青春時代を思い出しながらおしゃべりに花が咲きます。

コンサート後には、今後、自治会でどんな活動が行われたら良いかアンケートも行われました。自治会長は「桃山台には多才な方がいる。みんなで何かできれば」と話します。地域コミュニティの要である地区・自治会。開催したコンサートが地域の親睦を深める交流の場になるのはすばらしいですね。✍ 地域支援課

リラックスした雰囲気で交流  
アートハンガーづくり

子育てひろばで11月27日、無印良品連携講座「オリジナルアートハンガーづくり」が開催されました。色とりどりの毛糸を使って編んでいき、出来上がった毛糸を、無印良品のハンガーに巻きつけ、オリジナルハンガーが完成。参加者からは、「久しぶりに何かに集中して取り組む時間が過ごせた」などの声がありました。講師の高島さんは「手芸をはじめるきっかけになれば嬉しい」と話していました。✍ 子育て支援課



町内外の方たちで大行列  
マンホールカード配布

無印良品東武動物公園駅前において12月19日、町制施行70周年記念ロゴマークのマンホールカードが配布されました。特設コーナーを設けた3日間の来場者は約2500名。ガチャマシンの缶バッジは用意していた720個が完売となりました。手にしたカードと実物のマンホールを記念撮影する姿も見られました。70周年記念ロゴマークのマンホールカードは、引き続き無印良品東武動物公園駅前で配布しています。✍ 広報みやしろ



須賀小学校の長い歴史を振り返ろうと、12月18日の夜に「須賀小校舎ありがとうの会」が行われました。須賀小学校の校舎に児童が製作した「どんぐりピアノ」の話などの動画がプロジェクターで映し出されました。この日、上映されたのは12作品。子どもたちがグループごとに調べてこの日のために作品を作りました。とても素敵な上映会でした。✍ 広報みやしろ

## 感謝のプロジェクションマッピング

きらりびとみやしろ  
福祉車両の贈呈が決定

日本テレビにおいて12月12日、「24時間テレビ48福祉車両贈呈式」が行われ、きらりびとみやしろがリフト付きバスの贈呈を受けました。24時間テレビでは、寄せられた寄付金を福祉支援等に活用しており、全国の福祉団体等へ福祉車両を贈呈しています。きらりびとみやしろの車両が老朽化による故障が続いたため、この取り組みに申請し、この度、贈呈が決定されました。車両の配車は4月頃です。到着が待ち遠しいですね。✍ 広報みやしろ



災害時に被災害者への住宅情報提供

災害時に被災害者への住宅情報提供に関する協定を、全日本不動産協会及び埼玉県住宅建物取引業協会と締結しました。町内で災害等が発生した際、応急的な住宅として民間の賃貸住宅の情報を提供していただくことで、町は居住する家がなくなるとともに、迅速な情報提供が可能となり、未来のまち整備課

協定を締結  
災害時被災者への住宅情報提供





二十歳のつどいの前日、実行委員の皆さんと町長、教育長との懇談会が行われ、将来の夢や未来に残していきたい宮代町について思いを語りました。

問 秘書広報担当 34・1111内線208

2階  
9番

人の役に立てる仕事につく

教師になる

大きな心で受け止める

“色”に関する仕事につく

二十歳のつどい実行委員に聞きました!

「私の夢」

教師になる

人の幸せを手伝うこと

自分のお店をもつ

どんな人にも寄り添える  
社会福祉士になる

## 令和8年 二十歳のつどい

問 生涯学習・スポーツ振興担当  
34・1111内線433

2階  
18番

1月11日、東武動物公園イベントステージHOLA!で二十歳のつどいが開催されました。式典では、実行委員長の名取美歩さんが、「失敗を恐れず挑戦していきたい」と力強く語りました。



(記事ID 25735)





早めの準備で、スムーズな申告を！

# 町県民税、所得税の 申告が始まります

2月16日(月)から町県民税の申告、所得税の確定申告が始まります。申告期間中は会場が大変混雑します。申告書の郵送提出、電子申告など混雑緩和へのご協力をお願いします。



〈記事ID 25622〉

## 町県民税の申告は郵送か電子で！

### ■郵便で申告



申告書に必要事項を記入し、源泉徴収票や控除証明書などを同封して、**3月16日(月)**までに郵送してください。後日、お問い合わせすることがあるため、電話番号を必ずご記入ください。証明書類を貼り付ける場合は、提出前にコピーをとり、医療費控除またはセルフメディケーション税制を申告される方は明細書を同封してください。

### ■電子で申告



パソコンで  
申告される方はこちら▶



スマートフォンで  
申告される方はこちら▶



## 町県民税の申告

申問 町民税担当 34・1111 内線232、233

1階  
2番

### ●期間●

**2月16日(月)～3月16日(月)**  
※土日祝を除く

### ●時間● ※変更となる場合があります

- ① **8時30分～11時**
- ② **13時～15時30分**

### ●会場●

**役場1階101・102会議室**

※役場駐車場は大変混雑しますので、  
十分注意してお越しください。

滞在時間短縮のため  
提出書類はご自宅で作成を！

- ・収支内訳書
- ・医療費控除の明細書（内訳書）

※会場で作成代行は行いません  
※記入スペースはありません



様式

### 地区別申告受付日程表

日程	受付地区
2月16日(月)	百間4～6丁目・宮代1～3丁目
17日(火)	東姫宮1～2丁目・百間1～3丁目
18日(水)	事業所得(営業等・農業)、不動産所得
19日(木)	字道佛・道佛1～3丁目・字百間・笠原1～2丁目
20日(金)	事業所得(営業等・農業)、不動産所得
24日(火)	姫宮・西原・宮東・中島
25日(水)	事業所得(営業等・農業)、不動産所得
26日(木)	東・中・金原・逆井・山崎
27日(金)	事業所得(営業等・農業)、不動産所得
3月 2日(月)	本田1～5丁目
3日(火)	東桑原・西桑原・国納・須賀・大字和戸・和戸横町1～2丁目
4日(水)	事業所得(営業等・農業)、不動産所得
5日(木)	和戸1～5丁目
6日(金)	事業所得(営業等・農業)、不動産所得
9日(月)	学園台1～4丁目
10日(火)	字川端・川端1～4丁目
11日(水)	事業所得(営業等・農業)、不動産所得
12日(木)	宮代台1～3丁目・中央1～3丁目
13日(金)	事業所得(営業等・農業)、不動産所得
16日(月)	事業所得(営業等・農業)、不動産所得を除く全地区

！  
事業・不動産所得は  
**水曜・金曜**  
のみの受付です！

指定日以外の申告は  
税務署で！

## 所得税の確定申告

スマホから e-Tax 申告、ぜひご利用ください

申問 春日部税務署048・733・2111

### ●期間●

**2月16日(月)～3月16日(月)**  
※土日祝を除く(3月1日(日)は開庁)

### ●時間●

**8時30分～16時**  
**9時相談開始**

### ●会場●

**春日部税務署**  
春日部市大沼2-12-1

町内在住の方の所得税の確定申告は、春日部税務署で受付しています。

春日部税務署では、2月13日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の確定申告の相談を希望される場合は、事前に電話予約が必要です。

確定申告会場の入場には  
『**入場整理券**』が必要です！

入場整理券は国税庁公式LINEで事前予約をご利用ください。当日会場でも配布しますが、数に限りがあります。

国税庁のホームページにある「**確定申告書等作成コーナー**」で確定申告書が作成できます。スマートフォン、パソコンからe-Tax、または郵送で申告してください。マイナンバーカードと読み取り対応のスマートフォンをお持ちの方、税務署で発行されたID・パスワードをお持ちの方は、e-Taxで申告できます。

※現在ID・パスワードの新規発行は行っていません



国税庁



e-Tax申告





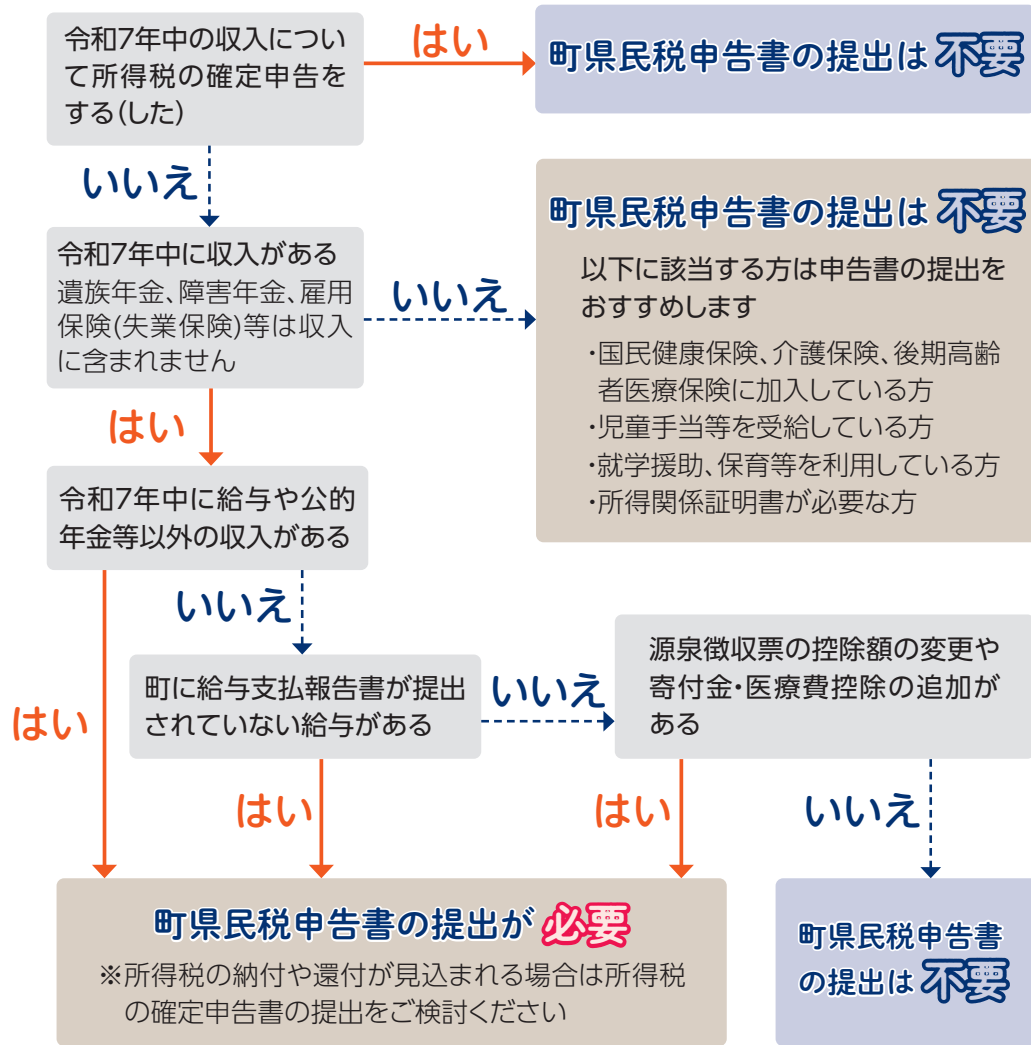
# あなたは町県民税の申告が必要？不要？

※所得税の確定申告をする方は、町県民税の申告は不要です

町県民税の申告は、町県民税の額を計算するための基礎資料となるほか、国民健康保険税、介護保険料、保育料、児童手当などの算定資料となります。該当する方は必ず申告してください。

令和8年1月1日現在宮代町に住所があり、かつ、令和7年中に所得があった方は原則申告が必要です。申告が必要かどうかは下記の「フローチャート」でご確認ください。

## ★スタート



## ① 所得税の確定申告が必要な方

- 営業・農業・不動産などの所得合計が所得控除合計を超える方
- 給与収入の方
  - ・令和7年中の給与収入が2千万円を超える方
  - ・給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方
  - ・2力所以上から給与を受けとっている方
- 年金収入の方
  - ・年金収入が400万円を超える方
  - ・年金収入が400万円以下で、年金以外の所得の合計額が20万円を超える方

## ② 必ずe-Tax・春日部税務署で申告を

- ・青色申告 ・利子所得 ・雑損控除の申告
- ・商品先物取引、投資信託等に伴う収入の申告
- ・株式、土地、建物等を売った場合の譲渡所得の申告
- ・総合課税の譲渡所得の申告
- ・住宅借入金等特別控除の初回の申告
- ・認定住宅新築等特別税額控除の申告
- ・特定増改築等住宅借入金等特別控除の申告
- ・令和7年中に新規に事業を開始した方の申告
- ・令和7年中にお亡くなりになった方の申告
- ・令和6年分以前の申告
- ・収支内訳書(営業、農業、不動産)が完成していない方の申告
- ・外国に住んでいる人を扶養している方の申告



## 町県民税の申告に必要なもの

- ☐ 町県民税申告書  
町ホームページからダウンロード可
- ☐ 令和7年中の収入のわかるもの  
源泉徴収票や記入済みの収支内訳書、支払調書など
- ☐ マイナンバーが確認できるもの、ご本人確認ができるもの
  - ▶ マイナンバーカードをお持ちの方  
マイナンバーカード(コピー可)
  - ▶ 通知カードをお持ちの方  
通知カード、ご本人確認ができるもの(運転免許証や資格確認書など)

- ☐ 社会保険料等の控除証明書か領収書など
- ☐ 生命保険料控除や地震保険料控除の証明書
- ☐ 記入済みの医療費の明細書
- ☐ 障害者手帳か障害者控除対象者認定書
- ☐ 学生証
- ☐ その他控除の証明書など



## おむつ代の医療費控除

- 対象** 傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりの状況であり、医師による治療のもとでおむつの使用が必要であると認められる場合
- 必要書類**
- 1 年 目** おむつ使用証明書(医師が発行) または おむつ代医療費控除確認書(町が発行)
  - 2年目以降** おむつ代医療費控除確認書(町が発行)

- おむつ代医療費控除確認書について
  - ・令和6年分以降の申告から1年目についても利用可能になりました。
  - ・要介護認定を受け、一定の要件に該当する場合、申請することができます。①対象者の介護保険被保険者証②申請にいらっしゃる方の本人確認ができるものを持参の上、担当へ申請してください。



〈記事ID 23783〉

## 障害者控除対象認定申請書

- 対象** ● 令和7年12月31日時点で次のすべてに該当する場合  
町内に住民登録のある65歳以上の方  
寝たきりや準寝たきり、認知症である方(要介護1～5)

- 申請** ①対象者の介護保険被保険者証②申請にいらっしゃる方の本人確認ができるものを持参の上、担当へ申請してください。

- ▶ 申告期間中は、申告会場でも申請できます。
- ▶ 郵送申請の場合は、申請書をダウンロードして記入いただき、上記①②のコピーを同封して担当へ送付してください。



〈記事ID 22495〉

申問 介護保険担当 34・1111 内線386

1階  
6番



## 大人のスポーツフィールド 参加者募集！

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432 2階  
18番

仕事や家庭などで運動から縁が遠くなってしまった方などを対象に、月に一度一緒に汗を流す運動の場です。皆さんも楽しく運動しませんか？

日時 ①2月15日(日)②3月14日(土)  
14時～16時 受付13時45分～

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ

内容 さいかつぼーる、ミニテニス  
※参加人数によって変更となる場合があります

定員 20名(先着順)  
※参加人数が少ない場合は中止となる場合があります

対象 町内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方

費用 100円(保険代)

持物 運動のできる服装、室内運動靴、飲料、タオル

申込 申込フォーム  
①2月9日(月)まで  
②2月9日(月)～3月9日(月)まで

申込フォーム



## おそびと運動 バドミントン体験会

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432 2階  
18番

子どもたちがさまざまなスポーツを体験することで、スポーツの楽しさと基本を知り、自分にあった興味の持てるスポーツに出会うことを目的に実施します。今回は「バドミントン」を体験してみよう！



日時 3月8日(日)14時～16時 受付13時45分～

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ

定員 20名(先着順)  
※参加人数が少ない場合は中止となる場合があります

対象 町内在住、在学の小学3～6年生

費用 100円(保険代)

持物 運動できる服装、室内運動靴、タオル、  
飲料、ラケット(お持ちの方)

申込 2月9日(月)～3月2日(月)までに申込フォーム

申込フォーム



## 明治安田生命 連携講座 女性のための「健康づくり応援」講座

問 こども笑顔担当 34・1111内線324 1階  
8番

女性特有のがんから私たちの未来を守るためのポイントを「予防」「治療」「費用の備え」の観点からお話しします。治療を支える公的医療保険や費用の備え方を知るきっかけづくりにしてみませんか？

日時 2月20日(金)10時15分～11時15分

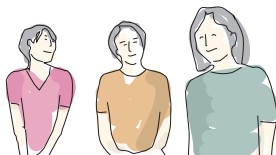
場所 子育てひろば

講師 乾めぐみ 氏(明治安田生命)

対象 子育て中の保護者 15組(先着順)

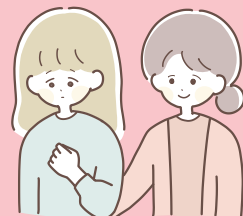
持物 筆記用具

申込 2月4日(水)8時30分～ 町公式LINE



## ゲートキーパー講座 問 保健センター 32・1122 ～ストレスとの上手な付き合い方～

大切な命とこころの健康を守るため、私たちができることを考える講座を開催します。



日時 2月26日(木)13時30分～15時

場所 保健センター

講師 阿部真里子臨床心理オフィス  
公認心理師 阿部雄貴 氏

定員 30名(先着順)

対象 町内在住の方

費用 無料

申込 2月9日(月)9時～

町公式LINE または電話

「ゲートキーパー」とは？

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

## 知っていますか 国民年金

### 国民年金保険料の口座振替

問 年金担当34・1111内線318 1階  
5番  
春日部年金事務所 048・737・7112

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一の不慮の事故や病気の時の障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。便利で安心な口座振替をぜひご利用ください。

#### ●毎月納付の「早割」

各月の保険料を当月末に振替すると、毎月60円の割引「早割」が受けられます。納付書で毎月、当月末までに納めても割引にはなりません。口座振替だけのお得な納付方法です。

#### ●手続きは金融機関または年金事務所の窓口で

##### ■持物

- ・基礎年金番号が確認できる書類  
(年金手帳・基礎年金番号通知書等)
- ・口座振替依頼書  
(金融機関窓口または納付案内書につづられています)
- ・預金通帳 ・通帳届出印



#### ●まとめて納める「前納」

6か月分や1年分、2年分の保険料を決められた期限までに一括で振替すると、保険料が割引されます。口座振替での前納は3種類です。

前納の種類		申込期限	振替日	口座振替 割引額	現金納付 割引額
2年前納 (4月分～翌々年3月分)		2月末日	4月末日	17,010円	15,670円
1年前納 (4月分～翌年3月分)				4,400円	3,730円
6か月前納	上期 (4月分～9月分)				1,190円
	下期 (10月分～翌年3月分)	8月末日	10月末日	1,190円	850円

※年度の途中でも、任意の月から年度末または翌年度末までの前納が可能です  
※令和7年度保険料17,510円、令和8年度保険料17,920円で計算しています  
※口座振替日が土日祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります  
※納付書で前納することもできますが、口座振替で前納したほうが納付書より割引額が大きくなります  
※前納した方が厚生年金等に参加したときは、その後の国民年金保険料は還付になります



## 早春の生き物観察会

申 環境推進担当 34・1111内線293

2階  
15番

昆虫や冬鳥は早春に動き出します。そんな、里山に  
息づく生き物を観察します。また、ネイチャーゲームを  
通して、自然と親しみます。

日時 2月15日(日)9時30分～11時30分

※小雨決行

新しい村森の市場ステージ前に9時25分集合

定員 20名(先着順)※未就学児は保護者同伴

費用 無料

持物 防寒対策

申込 2月4日(水)～12日(木)までに

申込フォームから

(申込フォーム)

問合せ 山崎山こどもエコクラブ090・2413・6796



まちしるべ23

## 鷲宮神社(東条原) 見学会

古道「鎌倉街道」沿いの有形文化財指定  
「獅子舞」の神社を散策しよう!

日時 3月7日(土)10時10分～11時45分

集合 町内循環バス 真蔵院バス停に9時55分、  
または現地に10時(駐車場あり)

内容 鎌倉街道について、神社の歴史、  
有形指定文化財「東条原獅子舞」の由来

案内 鷲宮神社氏子総代 荒木氏(宮代町文化財保護委員)、  
みやしろ市民ガイドクラブ 千葉氏

定員 15名程度

費用 200円(保険、資料代)

申問 3月5日(木)までに電話

みやしろ市民ガイドクラブ(荒木)090・9335・6787



みんなが地域の特派員  
オリジナルコラム

問 秘書広報担当  
34・1111内線207

2階  
9番

町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特  
派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやしろの暮らしを  
取材しています。動画は12pをチェック!



2月は春を呼ぶ花の「梅」  
が見ごろになります。花は  
可憐で白梅は清楚感を、ま  
た紅梅は華やかな雰囲気  
を醸し出します。梅は紅白、  
咲き分け、一重、八重、枝垂  
れなど種類も多く、また早  
咲き・中咲き・遅咲きと期間  
も長く楽しめます。宮代町  
内では日工大天満宮、青林  
寺、西光院、宝生院などの  
境内の梅も趣があります。  
春の訪れを感じさせる紅白  
の梅をあなたも見つけてみ  
ませんか。

スライドショー(動画)も  
制作していますので、写真  
と合わせてご覧いただけ  
ますと幸いです。



(スライドショー)



宮代花だより  
梅の風景

みんなが地域の特派員  
山本 豊

西原自然の森フェスタ&M1ま  
つりの時に藍染めをしていた方  
が、その布でトートバッグを作る  
ということで、1週間過ぎたころ  
連絡を頂き見せていただきました。  
この方は大里さんといい、退  
職をきっかけに洋裁を習い始め  
たそうです。今までに100個を超  
える数のバッグを作っているとい  
うことです。出来た品物は、来客  
の方や友人にあげたりしている  
そうです。本人は暇つぶしといっ  
ていますが、暇つぶしで作った品物  
とはとても思えないほどの作品  
です。

作業場と実際に作っていると  
ころを少し見せていただき、手作  
りの良さが伝わってくるような  
気がしました。「どこか壊れたと  
ころがあっても自分で作った物だ  
から何でも直すことができますよ。」  
とっていました。



散歩道  
大里さんのバッグ作り

みんなが地域の特派員  
濱田眞明



問 保健センター 32・1122

献血に  
ご協力ください

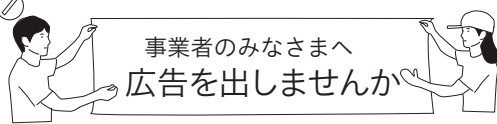
日本赤十字社では、16～69歳までの  
健康な方に献血のご協力をお願いしてい  
ます。

※65歳以上の方の献血は60～64歳の間  
に献血経験がある方に限ります

日時 2月12日(木)9時30分～12時、  
13時15分～16時

場所 役場1階ロビー(変更になる場合  
があります)

持物 過去に献血を受けたことのある  
方は「献血カード」または「アプリ  
版献血カード(ラブラッド)」



事業者のみなさまへ  
広告を出しませんか

申込書は窓口配布のほか、  
町ホームページから  
ダウンロードできます



(記事ID 306)

### 広報みやしろ

掲載場所 担当が指定する位置

広告料 1枠10,000円(月額)から

申 問 秘書広報担当

34・1111内線207

### 町ホームページ

掲載場所 トップページ

広告料 1枠10,000円(月額)

申 問 秘書広報担当

34・1111内線207

### 定住促進ウェブサイト みやしろで暮らそっ

掲載場所 トップページ

広告料 1枠3,000円(月額)

申 問 政策調整担当 34・1111内線222

### 町公共施設

掲載場所 町内各公共施設屋内の壁面

※詳しくはお問合せください

広告料 A1サイズ(縦594mm×横841mm)

※庁舎は縦550mm×横700mm

30,000円(年額)

申 問 各施設の管理担当(下記参照)

▷庁舎 管財担当34・1111内線212

▷進修館 地域振興担当33・3846

▷保健センター 保健センター32・1122

▷町立図書館 生涯学習・スポーツ振興担当

ぐる宮代 34・1111内線432、434



シニア世代の学びや仲間作りに！

令和8年度  
みやしろ大学  
受講生募集

申問

生涯学習・スポーツ振興担当

2階  
18番

34・1111 内線434

ファックス:34・4152

gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp

## ■講座日程

4月21日(火)	シニア世代の交通安全について ～最新の交通ルールを学びましょう～	杉戸警察署交通課
5月19日(火)	「食道・胃・大腸のがんにならないために」 理学療法士による「健康体操」	新久喜総合病院 消化器内科部長 石井直樹医師 リハビリテーション科 職員

10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火) ※内容・講師については未定

時間 10時～11時30分 場所 進修館 大ホール

対象 町内在住の60歳以上の方  
(令和9年3月31日までに60歳になる方)

申込 2月2日(月)～3月31日(火)9時～17時まで(土日祝日を除く)

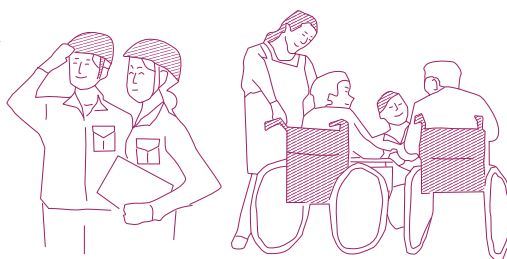
町公式LINEまたは、申込書を窓口へ提出、電話、ファックス、メール

申込書は担当窓口、各公民館、図書館、ぐるる宮代、町ホームページで配布 (記事ID 25613)

申込書



## 宮代町職員の給与等の状況を公表します

▼人事行政運営における公正性及び透明性を確保するため、  
職員の任用、給与等の状況の概要を公表します。

問 庶務職員担当

34・1111 内線203

2階  
10番

## 職員の任免

## ●令和6年度の職員の採用

一般事務職12人、保健師2人  
を採用しました。

## ●令和6年度の職員の退職

職員の退職状況は、定年退職  
4人、自己都合退職6人、勸奨  
退職2人、任期満了1人の合  
計13人でした。

## 公平委員会業務

●勤務条件に関する措置の  
要求の状況

要求はありません。

●不利益処分に関する審査  
請求の状況

審査請求はありません。

職員  
給与  
等

## ●人件費(令和6年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B)/(A)
13,163,635千円	1,533,828千円	11.7%

## ●職員給与費(令和6年度普通会計決算)

職員数(A)	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	一人当たり給与費(B)/(A)
206人(2)	759,252千円	143,262千円	320,321千円	1,222,835千円	5,936千円

※職員手当には退職手当を含みません。 ※( )内は再任用短時間勤務職員について外書きしています。

## ●職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢(令和7年4月1日現在)

	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	318,000円	386,300円	43.0歳

※一般行政職とは、税務職、福祉職、教育職、保健師、管理栄養士及び上下水道事業会計職員以外の職員をいいます。給与とは給料に扶養手当や住居手当などを加えたものです。

## ●特別職の給与等の状況(令和7年4月1日現在)

	給料	期末手当		報酬	期末手当		報酬	期末手当
町長	732,000円	4.6月分	議長	295,000円	4.6月分	委員長	225,000円	4.6月分
副町長	648,000円	4.6月分	副議長	244,000円	4.6月分	議員	221,000円	4.6月分
教育長	595,000円	4.6月分						



最新情報をお知らせします

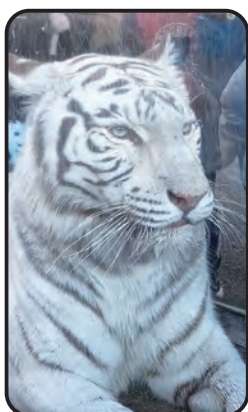
問 秘書広報担当  
34・1111内線2072階  
9番

(記事ID 24485)



YouTube

チャンネル登録をお願いします！

宮代町内清掃活動  
▶特派員 野村啓二広報みやしろ2026年1月号 表紙作成  
▶特派員 小島秀男須賀小学校舎ありがとうの会  
▶特派員 諸星秀壽#宮代動物だより  
アカカンガルーのバトル  
▶特派員 山本豊#ホワイトタイガー  
ソルティママ  
▶特派員 山本豊宮高書道部 広報新年号  
の表紙を飾る  
▶特派員 野村啓二宮代花だより 蠟梅&紅白梅  
～春を呼ぶ梅～  
▶特派員 山本豊宮代町新しい村  
雪が降った朝  
▶特派員 山本豊





役場内 **子育てひろば・きしゃぼっぽ**

申問 96・6264 ※3月10日(火)はお休みです。

**子育てサロン赤ちゃんの日**

日 2月12日(木) 10時15分～11時15分 内容 みんなでふれあい遊びをしたり、情報交換をします  
定 1歳くらいまでのお子さんと保護者

**親子教室～おひなさま作り～**

日 2月14日(土) 10時15分～11時15分 内容 ひな祭り飾りを作って、おうちに飾りましょう  
定 20名(先着順) 対象 未就学児親子と小学生

**2歳児教室**

日 ①2月17日②3月3日 すべて火曜 10時15分～10時45分 内容 ①おひなさま飾り作り②ペンダント作り  
定 20名(先着順) 対象 2歳児親子

**パペット&マジック**

日 2月21日(土) 10時～10時30分 内容 ふしぎがいっぱい! みんなで楽しもう!

**親と子の絵本の日**

日 2月23日(月・祝) 10時30分～10時45分 内容 絵本の読み聞かせ

**2月生まれ誕生会**

日 2月27日(金) 10時15分～10時45分 内容 みんなでお祝いしましょう♪カードのプレゼントがあります  
定 2月生まれの未就学児親子 申 2月4日(水) 8時30分～  
町公式LINE

**英語deリトミック**

日 3月5日(木) 10時30分～11時30分 内容 音楽と英語をとおして、先生と楽しい時間を過ごしましょう  
講師 和田直美氏(日本こども教育センター認定講師) 定 10組(先着順) 対象 0歳半～3歳児親子 持 飲み物 申 2月18日(水) 8時30分～  
町公式LINE

**手形でポン**

日 3月6日(金) 10時15分～10時45分 内容 お子さんのかわいい手形で季節の製作をしましょう  
定 20名(先着順) 対象 未就学児親子

**リフレッシュ講座「ヨガ」**

日 3月17日(火) 10時15分～11時15分 内容 動きやすい服装で行います。肩や腰を伸ばしてスッキリしましょう。お子さんは子育てひろばの先生と一緒に過ごします。  
講師 mako氏(ヨガインストラクター) 定 10名(先着順) 持 ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、お子さん用の水分 申 3月4日(水) 8時30分～  
町公式LINE



国納保育園内 **げんきっ子**

申問 34・5891 ◆9時～16時(12時～13時を除く)

**げんきっ子の日**

日 2月12日(木) ①10時30分～11時15分②14時30分～15時15分 内容 メッセージカードを作ろう  
対象 未就学児親子

**絵本の日**

日 2月16日(月) 10時30分～10時45分 内容 あおむしさんによる絵本の読み聞かせ  
対象 未就学児親子

**赤ちゃんげんきっ子**

日 2月19日(木) ①10時30分～11時15分②14時30分～15時15分 内容 手形・親子ふれあい遊び  
※汚れてもよい服装 対象 0歳～1歳6か月児親子

**げんきっ子の日**

日 2月25日(水) ①10時30分～11時15分②14時30分～15時15分 内容 おひなさまを作ろう  
対象 未就学児親子

**手形をとろう**

日 3月2日(月) ①10時30分～11時15分②14時30分～15時15分 内容 手形と足形をとります※汚れてもよい服装  
対象 未就学児親子

**園庭開放**

日 2月17日、24日、3月3日、10日 すべて火曜 10時～11時30分 内容 園庭で遊ぼう  
対象 未就学児親子 持 水筒、帽子、着替え

姫宮保育園内 **のびのびキッズルーム**

問 34・8393 ◆月曜～金曜 9時30分～16時 ※2月14日(土)、3月3日(火)はお休みです。



**一緒にやってみよう～ひなまつり製作～**

日 2月17日(火) 10時～11時 内容 保育園のお友達と一緒にひな祭り製作をします  
定 10名(先着順) 対象 未就学児親子 申 2月1日(日)～16日(月) メール予約

**子育て広場～コロパックルの音楽会～**

日 2月19日(木) 10時～11時 内容 マリンバ、ピアノで名曲や子どもたちが知っている曲を演奏してくれたり、音楽に合わせて踊ったりします  
定 10名(先着順) 対象 未就学児親子 申 2月1日(日)～18日(水) メール予約

**子育て広場～誕生日カードを作ろう～**

日 2月20日(金) 10時30分～11時30分 内容 誕生日カードを作成し、記念写真を撮りましょう  
定 5名(先着順) 対象 2月生まれの未就学児親子 申 2月1日(日)～19日(木) メール予約

**出前講座※雨天中止**

日 3月3日(火) 11時～11時30分 内容 新しい村の広い芝生で簡単なおもちゃを作ってみみんなで遊びましょう  
対象 未就学児親子 申 2月16日(月)～3月2日(月) メール予約

**キッズ広場～人形劇～**

日 3月6日(金) 10時～11時 内容 劇団にんぎょう畑の方たちによる楽しい人形劇をみんなで楽しみましょう  
定 10組(先着順) 対象 未就学児親子 申 2月16日(月)～3月5日(木) メール予約

**園庭開放**

日 平日▶戸外:9時～12時、13時～16時 室内:10時～11時30分、13時～14時 土曜▶戸外のみ:9時～12時 ※3月2日(月)、5日(木)の室内遊びはお休みです  
内容 園庭で遊ぼう 対象 未就学児親子



いつも元気で仲良しな二人

明日はどんなイタズラをするのかな!?

小野 関 円花 ちゃん 小野 関 冨太 ちゃん  
令和4年11月22日生まれ 令和2年7月14日生まれ

かわいい  
ベイベー

はじめてのいちご狩り  
(いちご大好き♡)

岡城 杏奈 ちゃん  
令和5年12月7日生まれ



このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています! 申問 秘書広報担当34・1111内線207

応募はこちら▶

町公式LINE



## 公共施設Information



## ぐるる宮代



◆申問 32・1543

◆開館時間 火曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時

臨時休館のお知らせ 2月25日(水)～27日(金)



ホームページ

## 【無料教室】アクア

回①アクアダンス 2月6日(金)、21日(土)、3月6日(金)、21日(土)11時～11時30分  
回②アクアビクス 2月14日(土)、28日(土)、3月14日(土)、26日(木)11時～11時30分  
場室内プール内音楽に合わせて有酸素運動を行います。水中なので負担がなく楽に運動できます。講ミズノ指導員定各日30名  
回③16歳以上費無料(別途入場料400円)持水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物申予約不要。当日時間までにプールサイドに集合。

## はじめてのズンバ

回①2月10日②17日③3月10日④24日すべて火曜 10時30分～11時20分  
場剣道場内ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ講ミズノ指導員定各日40名  
回⑤16歳以上費1回600円持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申①②受付中③④2月1日(日)10時～受付。窓口または電話。

## ウエルラウンド

回①2月18日②3月11日すべて水曜 11時15分～12時  
場トレーニングルーム内リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシーントレーニングを繰り返し行うサーキットトレーニングです。講ミズノ指導員定各7名  
回⑥16歳以上費1回600円持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申①受付中②2月1日(日)10時～受付。窓口または電話。

## はじめてのボクササイズ

回①2月20日②3月27日すべて金曜 11時～12時  
場研修室内ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。講ミズノ指導員定各日15名  
回⑦16歳以上費1回1,100円持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申①受付中②2月1日(日)10時～開催日前日まで。窓口または電話。

## 個人参加型プログラム【バドミントン】

回①2月28日(土)14時30分～16時  
場サブアリーナ内個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。講ミズノ指導員定30名  
回⑧小学生以上費600円持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申2月1日(日)10時～受付。窓口または電話。

## アンチエイジング教室

回①3月4日(水)11時15分～12時15分  
場会議室内要介護にならないための体づくり。胴体トレーニングや有酸素運動。講ミズノ指導員定15名(最低人数3名)  
回⑨16歳以上費1,100円持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット申2月1日(日)10時～開催日前日まで。窓口または電話。

## 春休み短期水泳教室

回①3月25日(水)～27日(金)②4月1日(水)～3日(金)15時～15時50分  
場室内プール内水泳指導講ミズノスイミングスクール指導員定各期20名  
回⑩ミズノスクール会員外の5歳～小学生費3,600円(全3日間)持水着、スイミングキャップ、バスタオル、ゴーグル、ビニール袋申3月7日(土)10時～受付。窓口または電話。

## 春休みスポーツ塾

回①3月25日(水)～27日(金)②4月1日(水)～3日(金)15時～16時  
場剣道場(3月26日(木)、4月2日(木)はメインアリーナ)内跳び箱、鉄棒、マット、走る、投げる、跳ぶ講ミズノ指導員定各日10名  
回⑪5歳～小学生費1回1,500円、3回3,600円、6回6,600円持動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申受付中。窓口または電話。

## ミズノスイミングスクール宮代 新規募集中

回①こどもクラス②大人クラス・フリークラス③曜日固定月4回クラス④水中ウォーキングクラス申入会希望月の前月末日までに。詳しくはHPから

## 郷土資料館



◆申問 34・8882

◆開館時間 火曜～日曜 9時30分～16時30分

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



ホームページ



宮代歴史書店

## 令和7年度第3回企画展「祈りとおふだ～宮代に伝わる信仰のかたち～」

回①3月7日(土)～7月5日(日)まで  
場町内の新井家と加藤家の母屋の梁に縛り付けられていた大量のおふだについて調査し、平成7年度に宮代町史資料第9集「祈りの札」を刊行しました。今年度は30年の節目の年であり、今回の企画展は「祈りの札」に掲載されているおふだの一部を紹介するとともに、おふだに関する宮代町の民俗行事や真蔵院のおふだの版本等を紹介します。

期間中の休館日：毎週月曜日および3月24日(火)、4月30日(木)、5月7日(木)、8日(金)



## 関連講座「御朱印帳づくり講座」

回①3月21日(土)10時～12時  
場手作りの御朱印帳を持って、春の散策に神社やお寺を訪れてみませんか。講郷土資料館学芸員定10名費800円回②はさみ申2月27日(金)～電話で予約(先着順)

## 都鳥が見た古代 埼玉県東部地区の奈良時代・平安時代

回①3月1日(日)まで

場東部地区文化財担当者は、各市町の文化財担当者が、歴史・考古・民俗の各テーマを広域で調査研究する組織で、調査研究した成果を展示や報告書で一般住民に公開しています。今回の展示は、東部地区の奈良時代・平安時代について詳しく展示しています。東部地区各市町の奈良時代や平安時代の遺物を一堂に宮代町郷土資料館で展示しますので、ぜひご覧ください。

期間中の休館日：毎週月曜日および2月12日(木)、24日(火)



## 宮代歴史書店

郷土資料館の刊行物は、上記QRコードもしくは資料館窓口で購入することができます。

## コミュニティセンター 進修館



◆申問 33・3846

◆開館時間 9時～21時30分



ホームページ

## 食堂(調理室)を利用しませんか？

進修館の「食堂」はみんなの台所。サークル活動など、みんなで料理を作ってその後はお食事会。懇親が深まります。もちろん料理教室にもご利用いただけます。

貸出料：1時間400円



## 2階ロビーを利用しませんか？

進修館2階のロビーは約100名が集まれる広々としたスペースで、パーティーの利用に最適。ここで結婚式を挙げた方もいます。また、美術展や小さな音楽会の開催もすることができます。※みんなのひろば(階段上がって左側)は共有スペースのため貸切不可。

貸出料：1時間1,500円(貸切する場合)





笠原小学校

## 陽だまりサロン



◆申問 37・0145

◆開館時間 月曜～金曜、第3・第4土曜 10時～16時

※4月から下記に変わります

月曜～金曜 10時～14時、第3・第4土曜 10時～16時



ホームページ

### あなたの作ったおひな様を飾ってみませんか

☎展示は3月3日(火)まで ☎あなたの作ったおひな様(つるし雛、折紙雛など)を飾ってみませんか?陽だまりサロンまでお持ちください。

### ボッチャdeかるた

☎2月6日(金)10時30分～11時30分 ☎椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。わいわい楽しく「宮代みんなのふくしかるた」を使って遊びましょう。輪投げもあります。



### はるるの折紙タイム

☎2月17日(火)13時30分～15時 ☎何を折るかはお楽しみです。☎10名(申込順) ☎折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆 ☎前日までに直接または電話

### 茶の湯と写経を愉しむ

☎2月21日(土)10時30分～12時 ☎茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか?小さなお子様も一緒に体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。☎きさこキッズ代表・井上奈穂子氏 ☎15組(申込順) ☎500円(茶菓代) ☎前日までに直接または電話

### お雛様アレンジを作しましょう

☎2月21日(土)13時30分～15時 ☎生花を使ったフラワーアレンジ花育体験をしませんか?優しい気持ちを育みましょう。☎いしづかゆか氏 ☎10組(親子の場合2人で1組) ☎800円(材料費) ☎花切りばさみ、工作ばさみ、セロハンテープ、あれば折紙、持ち帰り用袋 ☎2月17日(火)までに直接または電話

### リコーダーを吹きましょう

☎2月28日(土)13時30分～14時30分 ☎先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。☎リコーダー



### ぬりえをしましょう

☎毎週月曜13時30分～ ☎ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。☎ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)

### いきいきの日

☎毎週火曜10時30分～11時30分 ☎ストレッチややさしい筋トレなど、楽しく笑いながら体を動かしましょう。第3火曜はヨガを行います。☎室内履き、飲み物、タオル

### 囲碁・将棋の日

☎毎週水曜10時～ ☎囲碁・将棋好きの方なら、どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時を過ごしましょう。



### レッツ!スクエアステップ

☎第2・第4金曜13時30分～15時 ☎マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。☎上履き、飲み物、タオル

### さをり織り体験の日

☎毎週木・金曜10時30分～12時または13時30分～15時 ☎ウールマフラーを織ります。自分だけのオリジナルマフラーを織ってみませんか? ☎800円(糸代) ☎中細毛糸3玉 ☎前日までに直接または電話

## 図書館



◆申問 34・9944

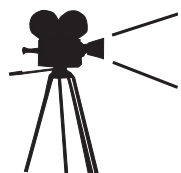
◆開館時間  
火曜～金曜9時30分～19時  
土・日・祝日 9時30分～18時

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)、2月24日(火)、3月3日(火)

特別整理休館のお知らせ 2月2日(月)～2月9日(月)  
休館中の返却はブックポストをご利用ください。(他館からの借受資料は封筒や袋に入れてください。)※AV資料・紙芝居は開館中に返却を。



ホームページ



ライブラリーシアター

### チャーリーとチョコレート工場

(2005年 アメリカ映画 日本語吹替・字幕)

☎2月13日(金)14時～15時55分 ☎ホール ☎コアルド・ダールの有名な児童書を映画化したファンタジー作品。チャーリーは当選者5人のチョコレート工場見学チケットを手にする。ほかの当選者と共に、謎に包まれた工場へと足を踏み入れるが...

### すいようえほんの会

☎2月11日(水・祝)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳～の部】11時30分～11時45分 ☎おはなしコーナー ☎ちいさい子の絵本とわらべうたの会

### 紙芝居と折り紙

☎2月14日(土)14時30分～15時30分 ☎研修室 ☎紙芝居「きたかぜのくれたテーブルかけ」ほか 折り紙「おひなさま」



### ナクソス音楽会 第11回「華麗なるフィギュアスケートの世界」

☎2月15日(日)14時～15時30分 ☎ホール ☎音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。

### おはなし会

☎①2月21日(土)②28日(土)14時30分～15時 ☎おはなしコーナー ☎①「北斗七星」「ねずみじょうど」②「なら梨とり」「おしょうさんのおもち」 ☎4歳以上(目安)

### にちようえほんの会

☎2月22日(日)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳～の部】11時30分～11時45分 ☎おはなしコーナー ☎ちいさい子の絵本とわらべうたの会

### 第31回おとなのための昔話と音楽のつどい

☎2月22日(日)14時～16時 ☎ホール ☎出演:みやしろおはなしの会「スウス」、日本工業大学吹奏楽団 おはなし:「地獄からもどった男」「青いハスの花」ほか 音楽:「365日の紙飛行機」「打上花火」ほか ☎100名(先着順)

### 郷土史講座「宮代町の歴史と文化財」

☎2月23日(月・祝)14時～15時30分 ☎ホール ☎宮代町の縄文時代から明治時代までの歴史をデジタル郷土資料を用いて解説します。☎河井伸一(宮代町郷土資料館学芸員)

### みやしろ子ども司書講座(全3回)

☎①2月28日②3月7日もしくは14日③3月21日すべて土曜 10時30分～12時30分 ☎研修室 ☎図書館や本のことに詳しくなって、読書の楽しさを伝える「子ども司書」を目指そう!カウンターでのお仕事体験もあります。 ☎6名 ☎町内在住の小学4～6年生(全3回参加できる方) ☎筆記用具 ☎2月10日(火)～27日(金)までに電話または児童カウンター

### 子ども映画会

☎2月28日(土)15時～15時45分 ☎ホール ☎「つるのおんがえし」「ムーミン 消えないおばけ」「夢の星座」 ☎3歳以上(目安)

### 雑誌リサイクル市

☎3月7日(土)、8日(日)9時30分～17時 ☎ホール ☎保存期間を過ぎた除籍雑誌を無料で配布します。※なくなり次第終了。タイトルなどの問い合わせには応じられません。☎持ち帰り用の袋

### 童話と絵本の会

☎3月7日(土)【2・3歳の部】14時30分～14時50分【4歳～小学生の部】15時～15時30分 ☎おはなしコーナー ☎年齢にあわせた絵本の読みかせ





## わがまち Information

## 暮らし

マイナンバーカード受け取り  
休日窓口を開設(事前予約制)

予約▶**町公式LINE** または **電話予約**  
(平日9時～17時) 予約できる方▶マイ  
ナンバーカード交付通知書(ハガ  
キ)が届いた方 ※「交付通知書」を  
紛失された方は、ご相談ください。

☎2月15日(日)、3月29日(日)9時～12時 戸  
籍住民担当(1階4番窓口) 交付通知書(ハガ  
キ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住  
民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカー  
ド 戸籍住民担当 内線530

【Jアラート】防災行政無線を用いた  
情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験を行  
います。宮代町以外の地域でも実施されます。※災  
害発生または災害が



発生するおそれがある  
場合は中止します。☎2  
月6日(金)11時頃 放  
送内容▶「これはJア  
ラートのテストです」  
※3回繰り返します。☎  
危機管理担当 内線  
276

空き家・空き地の除草及び解体業務等  
を受注される町内事業者の募集

空き家・空き地の管理状況の改善促進を図るた  
め、除草及び解体業務等の請負可能な町内事業  
者一覧表作成にご協力いただける  
事業者を募集します。詳しくは町  
ホームページをご確認ください。☎  
環境推進担当 内線293



《記事ID 25718》

河川などの異常水質事故防止に  
ご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。不要な塗料や油、農薬などは決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。事故対応の費用は原因者の負担となります。異常水質事故を見つけた場合には、速やかに埼玉県東部環境管理事務所又は町までご連絡ください。☎埼玉県東部環境管理事務所34・4011環境推進担当 内線293、294

## 車検証の変更手続きをお忘れなく！

自動車を譲ったときや引っ越しをしたときは、必ず管轄の運輸支局での変更手続きを行ってください。自動車税は、4月1日時点の車検証上の所有者(所有権が留保されているときは使用者)に課税されます。手続きを行わないと既に譲った自動車の納税義務が発生したり、納税通知書が速やかに届かないことがあります。☎埼玉運輸支局 登録関係ヘルプデスク050・5540・2026自動車税については、県自動車税事務所048・658・0226

## 行政書士無料相談会(予約不要)

相談が集中しますとお待ちいただく場合があります。相談内容(1)官公庁提出書類に関すること(2)許可・認可等の手続き(3)相続、遺言書等に関すること(4)各種契約書・示談書・内容証明等に関すること ☎2月19日(木)13時30分～16時30分 役場2階203会議室 ☎埼玉県行政書士会春日部支部048・812・5092

## 優良運転者の表彰申し込み

☎杉戸地区交通安全協会入会者で、過去5年以上無事故無違反かつ前の表彰の区分から3月31日現在で5年以上経過した方 ☎800円(無事故無違反証明書費用) 申土・日・祝を除く3月2日(月)～3月31日(火)までに免許証、会員証、印鑑持参の上、協会事務局(杉戸警察署内)又は交通安全協会役員 ☎杉戸警察署内杉戸地区交通安全協会34・6801



《記事ID 25632》

最初の15分が生死を分ける！  
災害時の初動行動

☎2月15日(日)14時30分～16時25分(受付14時～) 進修館小ホール ☎講演会 ☎佐藤康雄氏(元東京消防庁・元緊急消防援助隊 総隊長) ☎150名(先着順) ☎無料 ☎スリッパ ☎公益社団法人 埼玉県宅地建物取引業協会 埼玉支部31・1157

女性のための女性司法書士による  
電話相談会(無料)

☎2月28日(土)10時～16時 ☎相談電話番号 ▶048・872・8055(当日のみ通話可) 相談例 ▶1.母が亡くなり相続が発生しました。遺産分割協議がうまくまとまらない。どうすればいいですか？2.相続登記が義務化されたけど、やらないとどうなるの？など ☎埼玉司法書士会事務局 048・863・7861

## 渡良瀬遊水地ヨシ焼き実施

ヨシに寄生する害虫駆除や湿地環境保全を目的に、遊水地の大部分を占めているヨシ原のヨシ焼きを行います。当日及び実施後当分の間は、風向きや上昇気流により、灰や煙が広範囲に飛散し、洗濯物への付着、庭や屋根への降灰がありますが、ヨシ焼きの必要性をご理解いただきご協力をお願いします。☎3月7日(土)8時30分～※悪天候等で実施できない場合は、次の日程に延期 第1予備日▶3月8日(日) 第2予備日▶3月14日(土) 第3予備日▶3月15日(日)※実施・延期の決定は、当日6時に決定予定 ☎渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会実施本部0282・62・1161

【無印良品】  
タウンミーティング開催

「資源循環」を考えるタウンミーティングを開催します。無印良品の資源循環「ReMUJI」のお話やクイズ、ハギレを使った小さなワークショップを通して身近な「循環」を気軽に楽しむタウンミーティングです。親子での参加はもちろん、お一人での参加也大歓迎。「ちょっと話を聞いてみたい」「お店のことを知りたい」そんな方も、ぜひお気軽にご参加ください。☎2月8日(日)13時～15時 ☎無印良品東武動物公園駅前 OpenMUJI 学び舎 ☎20名(先着順) ☎QRコードから申込(事前予約要) ☎無印良品東武動物公園駅前 33・8101



申込QRコード

## 春のまちあんマルシェ開催

まちに住むみんなで“あんぜん”を楽しく学び、育てる日として“まちあん”＝まちの安全マルシェを開催します。警察車両の展示やワークショップなど「体験」「発見」そして「美味しくて楽しい」を通じて、親子で楽しく交通安全や防犯について考えませんか。☎3月8日(日)11時～15時 ☎スキップ広場 ☎警察官、消防士、防犯講師など ☎ハコCoffee Stand(塚田)hako. coffee.stand@gmail.com



## 越生梅林梅まつり



☎2月14日(土)～3月15日(日)8時30分～16時 ※開花状況等により変更・中止する場合あり ☎ミニSL(土日と祝日)▶運行時間:10時～15時 乗車料金:400円(3歳未満は無料) ライトアップ▶2月21日(土)、28日(土)17時30分～19時30分 イベント▶2月21日(土)18時～さくまひできナイトライブ。詳細は越生町観光協会のホームページから ☎入園料:中学生以上500円、駐車料金:普通車500円 ☎一般社団法人越生町観光協会 049・292・1451



越生町観光協会

## 健康・福祉・保健

## まちかどスマホ相談



スマホの困ったを学生が解消します。☎2月25日(水)15時30分～17時(最終受付16時40分) 進修館談話室 ☎株式会社御用聞き ☎スマートフォン(シニア向けスマホを含む)をお持ちの方ならどなたでも ☎無料 ☎不要 ☎高齢者支援担当 内線382

## ちょこっとスマホ相談室

スマホで「ちょっと聞きたい」をシニアがサポート！ ☎2月12日(木)13時30分～15時30分(最終受付15時) 進修館食堂 ☎宮代町プログラミング・ラボ ☎スマートフォン(シニア向けスマホを含む)をお持ちの方ならどなたでも ☎無料 ☎不要 ☎高齢者支援担当 内線382

## 終活セミナー&amp;相談会

☎3月8日(日)13時30分～15時※セミナー終了後に相談会を予約制で実施(1組30分) ☎日本赤十字社埼玉県支部(さいたま市浦和区岸町3-17-1) 内(1)終活セミナー(2)遺言書保管について(3)共催団体の紹介 ☎☎2月9日(月)から電話(先着順)埼玉司法書士会事務局048・863・7861

やさしい成年後見教室  
基礎から学ぶ任意後見と遺言

☎3月1日(日)13時～16時30分(12時30分受付開始) ☎ウェスタ川越 活動室1 内第一部▶任意後見制度および遺言等の周辺制度について 第二部▶グループワーク 第三部▶個別相談会(先着10名・要申込) ☎(公社)成年後見センター・リーガルサポート 埼玉支部司法書士 椎名秀樹、司法書士 高平順子 ☎40名(先着順) ☎無料 ☎土、日、祝日を除く2月12日(木)～25日(水)10時～12時、13時～16時 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート 埼玉支部048・845・8551 ☎司法書士 山田知輝048・470・7988または当支部事務局 048・845・8551

## おはなしサロン(傾聴ボランティア)

午後のひと時楽しくおしゃべりしませんか？どんな話でもOK！互いに耳を傾け、日々の暮らしに活かせたらいいですね。①サロンゆったり傾聴 ☎毎月第2・第4月曜14時～16時 ☎進修館 食堂 ☎概ね65歳以上の方 ②おはなし傾聴 ☎毎週金曜14時～16時(第3金曜除く) ☎すてっぷ宮代 交流スペース ☎みやしろ傾聴ボランティア(馬場)34・8574



## 子育て・教育

### 2月10日(火)は児童手当の支給日です

令和7年12月分から令和8年1月分までを支給します。指定された金融機関に振り込みますので、通帳等によりご確認ください。☎こども笑顔担当 内線324

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当支給制度について

父母の離婚、死亡などによって父又は母と生計を同じくしていない子どもを育てている方や、子どもを育てている父又は母に一定の障がいがあるときに支給される手当です。受給資格や所得制限、支給額など詳しくはお問い合わせください。☎こども笑顔担当 内線324

## 文化・教養

### 大学の開放授業講座 受講生募集

55歳以上の方を対象に、県内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学んでいただく機会を提供します。☎おおむね9月～3月 ☎県内大学、都内1大学 ☎経済学、社会福祉、語学など ☎県内在住の55歳以上の方 ☎各科目10,000円程度 ☎県ホームページの募集案内を確認の上、各大学へ直接申込み ☎県高齢者福祉課048・830・3263



県ホームページ

### 令和8年度 埼玉未来大学 受講生募集

人生100年時代を生きるシニアのための大学「埼玉未来大学」を開講します。埼玉未来大学は、シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。詳しくは埼玉未来大学ホームページをご覧ください。☎50歳以上の方(令和8年4月1日現在) ☎3月21日(土)までにホームページまたは郵送により申込み。☎いきいき埼玉未来大学担当048・728・2299



埼玉未来大学

### 日本工業大学 シニアチャレンジ春期講座

学生と共に学ぶ受講生を募集します。仲間と学ぶ楽しさを実感しませんか? 詳細はホームページをご覧ください。☎4月～7月 ☎日本工業大学 ☎県内在住の55歳以上の方(令和8年4月1日現在) ☎3月3日(火)までに日本工業大学生涯学習センター34・4111



日本工業大学

### スキルアップ講習3月募集

働いている方を対象に実務に役立つ技能講習を実施しスキルアップを支援しています。☎3月7日(土)、14日(土)9時～16時 ☎AutoCAD(機械系)基礎 ☎Windows操作ができ、CADによる図画作成をしたい方 ☎20名 ☎2,000円(別途テキスト代) ☎2月10日(火)までに春日部高等技術専門学校ホームページから。



春日部高等技術専門学校

### 山崎山自然観察会と保全活動

さいたま緑のトラスト保全第5号地に指定されている山崎山の自然に親しみながら、保全活動を体験してみませんか?(小雨決行) ☎2月14日(土)9時30分～11時※9時25分集合 ☎山崎集会所付近 ☎動きやすい服(防寒対策)、軍手、タオル、飲み物 ☎2月4日(水)～12日(木)までに申込フォームから ☎環境推進担当 内線293



申込フォーム

### 野草を語る会

「新しい村」にある野草保全地に自生する希少になった野草を、プロジェクターを用いて紹介し語り合います。☎2月21日(土)16時～18時 ☎進修館集会室 ☎10名 ☎無料 ☎NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木)34・0867



ツリガネニンジン▶

### ミニトレインで学ぼう ～鉄道のお仕事体験～

☎2月28日(土)①9時30分～11時30分②11時45分～13時45分 ☎東武動物公園駅の駅長さんたちを講師に、鉄道の仕事について学びます。☎日本工業大学工業技術博物館 ☎小学生 ☎各15名(先着順) ☎無料 ☎日本工業大学工業技術博物館33・7545

### 浮舟雑談会

ざつ談と「浮舟」講読。聴くも楽し話すものし、つい“時”のたつのを忘れます! ☎2月18日(水)、3月18日(水) ☎川端公民館2階洋室 ☎同好の方々 ☎500円(実費を除いて赤十字への寄付金とする) ☎筆記具 ☎33・1873(石川)

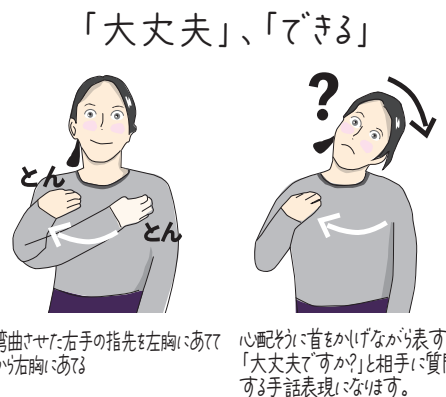
## スポーツ

### 町民サッカー大会

☎3月1日(日)9時～16時 ☎ぐるる宮代多目的広場 ☎16歳以上の町内在住、在勤、在学者で主に構成されたチーム※即席チーム大歓迎です ☎1チーム4,000円 ☎2月16日(月)までにサッカー協会(菅原)fcmiyashiro@gmail.comまたは生涯学習・スポーツ振興担当 内線432

### 手話で話してみよう11

動画でみよう▶



湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあて

心配そうに首をかがげながら表すと「大丈夫ですか?」と相手に質問する手話表現になります。

## 散歩道

みんなが地域の特派員  
濱田真明



問 秘書広報担当  
34・1111内線207

コラム一覧は、  
町ホームページ  
をご覧ください



### 陽だまりサロン～干支のミニ額作り～

今年も陽だまりサロンで「干支のミニ額作り」があったので行ってきました。

今日のテーマは来年の干支の「午」(馬)です。まず先生より干支の説明があり、その後今日のテーマ午(馬)の、かい書、ぎょう書、そう書の見本と、書き方の説明、そして練習が始まりました。

皆さん、真剣な面持ちで練習しているなか、先生から「一緒に書いてみませんか?」と誘われ、小学生以来、筆を持った記憶がなかったのですが、書かせていただくことになりました。

皆さんそれぞれ4枚の色紙に、それぞれの書体で正書し、自分で一番良いとされるものを並べ記念写真を撮って終わりました。皆さんどこに飾るか聞いてみると、昨年と同じところや、テレビの隣と、ちょっと目に付くところにさりげなくといった感じらしいです。最近では、字を書くこと自体少なくなってきたのではないのでしょうか? そんな中、毛筆となると何年も書いたことのない方のほうが多いのではないのでしょうか。機会があったらちょっと書いてみてはいかがでしょうか。



### 町内清掃活動～ MIYASHIRO エコ☆スターズ参加

日本工業大学の学生環境推進委員会が主催する「町内清掃活動」にまた同行させていただきました。日本工業大学といえば、幅広い分野のボランティア活動で協力いただいています。町内清掃活動の目的は、地域の方と学生との交流、町の美化推進、学生の環境意識の向上ということです。今回の参加者は約60名でした。

空き地や物陰には缶、たばこ、ペットボトル、路上や溝板の間には、たばこの吸い殻が目立ちました。ただ、昨年より回収したごみは少なくなったような気がします。学生環境推進委員会に入ったきっかけを聞いてみると、今年のリーダーは「元タボランティアという活動が好きなのと、オープンキャンパスでここに来た際、環境系の活動をしていることを知り入会しました。」とのこと。それぞれの環境に関する思いを聞かせていただきました。今回、一緒に回ってみて、ごみに限らず人を取り巻く環境は大切だということを実感したような気がします。身の回りの環境をちょっと振り返ってみてはいかがでしょうか。・?

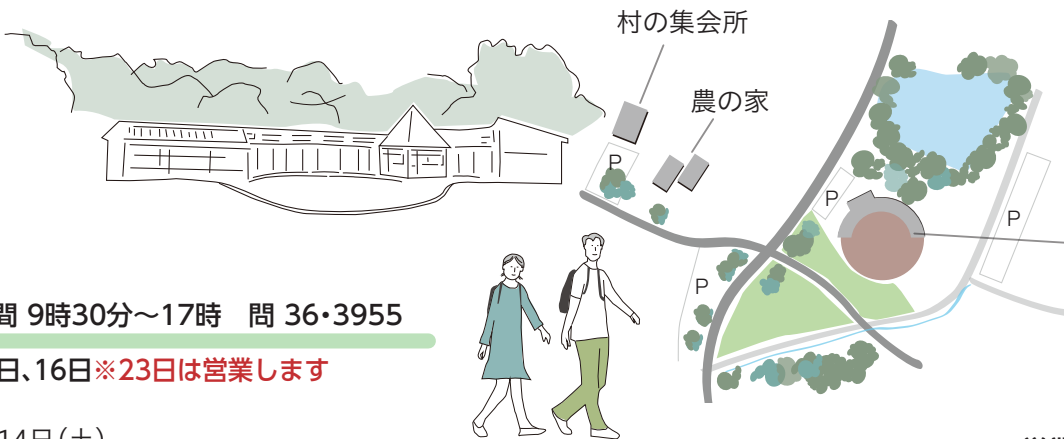






## 新しい村

本気で取組む、  
気軽に楽しむ  
農体験フィールド



HP、SNSでも情報発信中

森の市場「結」  
森のカフェ

### 森の市場「結」 営業時間 9時30分～17時 問 36・3955

2月の定休日(平日月曜) 2日、9日、16日※23日は営業します

今月の  
お買い得  
情報!

生産者土曜日 14日(土)  
西口サービスデー 24日(火)※会員ポイント2倍デー  
お米の特売日 14日(土)、15日(日)、28日(土)、3月1日(日)



2/1(日)・3(火)  
福を呼ぶ節分デー

商業者の恵方巻・加工品の販売



いちごまつり 2/23(土)

生産者のいちご販売といちご関連  
スイーツの販売をします。



2/13(金)～14(土)  
村のバレンタインフェア  
生産者のバレンタイン商品の販売



3/1(日)・3/3(火)  
ひなまつりフェア  
桜餅・ひな菓子などを販売します。

### 森のカフェ

営業時間 9時30分～16時  
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

### ほっとレモネード

420円(税込)

貴重な地場産レモン  
をたっぷり使用! 爽  
やかな飲み口のレモ  
ネードです♪



週末農業サークル

### ツチート Tsuchito

(株)新しい村アグリ  
生産課のスタッ  
フと農業を学びな  
がら作物を育てて  
みませんか?



日時 ①3月21日(土)②4月11日(土)③5月30日(土)  
④6月27日(土)⑤7月11日(土)10時～15時※雨天開催  
費用 各回4,500円(全日程一括申込の場合20,000円)  
定員 各回10名程度(先着順)  
持物 汚れても良い服装、長靴、  
軍手、飲み物、タオル、昼食  
※更衣室はありません

12p,3p に特集記事 /

※日程は変更の可能性があります。  
最新情報は村ホームページをご確認ください。

### 森のコンサート

雨天中止

スキップビーズ 2月1日(日)11時～  
ゆるイート 2月8日(日)12時～  
ポップコーン 2月17日(火)11時～

モップカフェコンサート 2月22日(日)12時～  
心響 2月27日(金)11時～

### 農の家 / 村の集会所 営業時間 9時～17時(月曜定休) 申問 48・6560(農の家)

各講座は電話又は新しい村ホームページからお申し込みください! ※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

季節を仕込む

### ～手作り味噌講座～

2月25日(水)10時30分～12時

場 村の集会所

費 5,500円(お持ち帰り2kg・容器付き)

米麹を使った手作り味噌講座です。  
ぜひお越しください。

講 新井百代氏

申 2月18日(水)まで

※2月20日(金)以降

キャンセル料(半額)



東武動物公園コラボ企画!!

### ～ZOO 婚～

3月1日(日)13時30分～18時30分

場 東武動物公園

費 男性7,500円 女性6,000円(軽食付き)

園内を散策しながら楽しいひと時をお過  
ごください♪

定 男女各20名(最小催行人数各10名)

対 30代～40代の独身男女

申 2月17日(火)まで

※2月26日(木)以降キャンセル料(半額)



2月

## 無料相談

- 子どもの家庭相談** 子育てひろば 96・6264  
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時  
◆宮島相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)  
※直接窓口へ
- 乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 96・6264  
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時  
◆原嶋相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)  
※直接窓口へ
- 育児相談** 子育てひろば 96・6264(ファックス)34・1163  
げんきっ子 34・5891(ファックス)34・5891  
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を  
◆①吉多相談員 除く毎週火曜・金曜 9時～12時  
(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)  
②岡本相談員 ②げんきっ子(国納保育園)  
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可
- 子どもの健康相談** こども家庭センター 32・1122  
身長、体重測定、発育・発 日 2月4日、18日、25日、水曜  
達・育児相談など 9時30分～11時30分  
※電話・オンライン相談可 場 保健センター  
持 母子健康手帳、バスタオル

- 妊娠・出産・子育て相談※要予約** こども家庭センター 32・1122  
育児、発育・発達、予防接 日 平日9時～16時  
種、妊娠中のことなど 場 保健センター  
◆保健師 持 母子健康手帳
- 栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122  
子どもの食事(離乳食や 日 2月4日、18日、25日水曜  
幼児食の進め方・少食・偏 場 保健センター  
食)大人の食事(生活習 ※詳しい時間はお問い合わせください  
慣病に関する相談) ※オンライン相談可
- 教育相談・いじめ相談** 教育支援センターみらい 53・3727  
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)  
の教育上の悩み相談、い 9時～16時30分  
じめや進路等の教育相談 場 教育支援センター(中央3-6-11)  
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可
- 町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210  
人権、日常生活、行政等 日 2月9日(月)  
に対する悩みごと 10時～12時30分  
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室  
委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- 法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210  
様々な悩みごとにおける 日 2月10日(火)10時～12時  
法的な解釈や手続き等 2月24日(火)14時～16時  
◆弁護士 場 役場2階10番窓口  
※同一案件は月1回、 ※面談相談のみ(相談時間は25分間)  
年度内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)

- 女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210  
家族関係、夫婦関係、DV、人 日 2月16日(月)13時～16時  
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階10番窓口  
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)
- 人権相談** 人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分  
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)  
0570-003・110(法務省)
- 心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199  
生活上の悩みごと 日 2月12日(木)14時～15時30分  
※電話相談可 場 福祉交流館すてっぴ宮代  
(字西原278)
- 消費生活相談** 商工観光・ふるさと納税担当 内265  
消費生活に関するトラブル 日 祝日を除く毎週月曜、水曜  
ルの相談 10時～12時、13時～16時  
(宮代・杉戸相互利用可) 場 宮代町役場2階相談室  
◆消費生活相談員 ▼杉戸町(受付は15時30分まで)  
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜  
10時～12時、13時～16時  
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室
- 不動産相談会※要予約** 建築開発担当 内345  
不動産に関する悩みごと 日 2月17日(火)  
13時30分～15時30分  
場 役場2階203会議室



## Photo & News ～月刊みやしろ～

6pにも月刊みやしろを掲載しています



今回実施したピクルボールは今話題のスポーツで、宮代町のイベントとしては初めての競技。普段より多くの方に参加していただき、皆で楽しむことができました。✎教育推進課

替で注目されているスポーツ体験  
大人のスポーツワールド



## 思い思いの飾りつけで クリスマスリース作り

こどもの居場所づくりの一環で東条原にある私設図書館かしんだま文庫において、12月13日に文庫主の野口さんによる「クリスマスリースづくり」が行われました。当日は、親子17名が参加。それぞれ好きな色のリボンを選んで上手に巻きつけ、松ぼっくりやベルを取り付けて完成！上手にできたとみんな大満足の1日となりました。✎子育て支援課



## お正月を彩る準備を みんなでミニ門松作り

三世代交流事業の一環として宮代町さわやかクラブ連合会のみなさんと「ミニ門松づくり」を行いました。参加者からは「縄の巻き方が難しかった」「お正月が楽しみ」などの感想が。季節の行事を楽しみながら交流を深めました。庁舎玄関前には、連合会のみなさんが作成した立派な門松が飾られました。✎子育て支援課



## 地域の交通安全活動に貢献 特別功労表彰を受賞



令和7年度埼玉県交通安全全母親大会にて、宮代町交通安全母の会の関永光枝さんが表彰されました。平成29年から令和7年3月までの9年間、会長として交通安全啓発活動を行ってきた功労が讃えられての受賞。今回で会長は退任となりますが、「今後は会員として微力ながら皆様の交通安全に貢献できるよう努力してまいります」とお話をいただきました。✎くらし安全課



## 交通事故ゼロを目指して 街頭キャンペーン実施

ピアシティ宮代カスミ店舗前において、12月2日に冬の交通事故防止を呼びかける街頭キャンペーンを実施しました。杉戸警察署や交通指導員、交通安全母の会などの関係団体が交通事故防止を呼びかけ、啓発品を配布。運転者・家庭・学校・職場・地域ぐるみで交通事故防止ゼロを目指しましょう。✎くらし安全課



## 交通事故ゼロに向けて誓い新たに 交通指導員初出動式

小中学生の3学期登校初日を翌日にひかえた1月7日(水)、杉戸町すぎとピアにて令和8年杉戸町・宮代町交通指導員初出動式を実施しました。服装点検が行われ、気持ちも新たに新年の活動をスタート。交通指導員の活動を通じ、交通安全意識がさらに広まるよう、今年も皆様のご協力をお願いします。✎くらし安全課

## みやしろ文芸

日脚伸ぶ声も明るき下校の子 孫メール爺の大根八十点 一万歩驚宮社の神楽かな 雪を待ち空を見上げる子どもかな 東尋坊怒濤の如く虎落笛 人生は正義の心持ちつづけ 豆まきの鬼の卒業今年こそ 鬼の面今日ビジュいいねと豆くらう えほうまき幸せいっぱいつまてる バレンタインきれいなチョコをプレゼント 鬼は外だけと寒けりや家に来な 目覚ましの響き疎まし凍つる朝 氷点下澄んだ空気に映える月 初雪に歓声あがる子らありて 正月二日夜の賑わい 大都会駅構内の若き娘等 薄着姿に二重のマフラ デーサービス行くも帰るも我が家迄 おかげで元氣感謝々々 デジタルな人の世に生くいずれ吹く 「老える輩」に無常の風は 水道はぽとつぽとつと出始める 寒となりたる朝空見上げる 元朝に東雲の空紅に 令和の光斯界を照らす 千駄ヶ谷デフリンピックの熱戦に 吾を忘れて夫とサインエール 歌舞伎町背に細長き店々を 誰か名付けやゴールデン街 午年というとそれだけで 晴れやかな気持ちになる 奇跡がおきそう 主のなき空家の庭のドクダミの 真白き花が寂しく咲きぬ おはよう朝の東目をやれば 昨も朝焼今朝も朝焼 一・二・三歳体操みな元氣 私はヒヨコ仲間のつどい	武藤芳夫 渡辺進 原崇雄 浅倉孝郎 清川育代 上野孝治 横手敏夫 古山陽一 古山縁 古山結 村田みつ子 森本君江 島村貞子 佐藤よし江 高橋千代 濱島宗雄 濱田恒雄 納谷千代 富澤鎮男 岡本信吾 宇津木さえ 金子輝男 新井景次郎 矢島忠愛
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。  
連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。3月号への掲載は2月10日(火)まで。楷書での記入をお願いします。  
▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。(記事ID 21393)





日	月	火	水	木	金	土
1 福を呼ぶ節分デー、森のコンサート	2 ③⑬	3 福を呼ぶ節分デー	4 ②④⑥⑬	5 ①	6 Jアラート訓練16p ③ アクアダンス 陽 ボッチャdeカルタ	7
8 衆議院議員総選挙 森のコンサート	9 ③⑧⑬	10 ③⑨ はじめてのズンバ	11 ② すいようえほんの会	12 ①⑫ A子育てサロン 赤ちゃんの日、Bげんきっ子の日	13 ③ ライブラリーシアター バレンタインフェア	14 ●山崎山自然観察会と保全活動17p アクアピクス A親子教室 紙芝居と折り紙 生産者土曜日、お米の特売、バレンタインフェア
15 ●大人のスポーツフィールド10p、早春の生き物観察会11p、マイナンバーカード受取(要予約)16p ナクス音楽会 お米の特売	16 ●町県民税申告(～3/16)8p ③⑩⑬ B絵本の日	17 ③⑭ はじめてのズンバ A2歳児教室、B園庭開放、C一緒にやってみよう はるるの折紙タイム 森のコンサート	18 ②④⑥⑬ ウエルラウンド	19 ① B赤ちゃんげんきっ子、C子育て広場	20 ●女性のための「健康づくり応援」講座10p ③ はじめてのボクササイズ C子育て広場	21 アクアダンス Aパペット&マジック 茶の湯と写経、お雛様アレンジ おはなし会
22 にちようえほんの会、おとなのための昔話と音楽のつどい 森のコンサート	23 ③ A親と子の絵本の日 郷土史講座	24 ③⑨ B園庭開放 西口サービスデー	25 ②④⑥⑬ Bげんきっ子の日 手作り味噌講座	26 ●ゲートキーパー講座10p ①	27 ③ A2月生まれ誕生会 森のコンサート	28 アクアピクス、バドミントン リコーダー おはなし会、こども司書講座、子ども映画会 お米の特売、いちごまつり
3/1 お米の特売、Zoo婚、ひなまつりフェア	2 納期限 ③⑬ B手形をとろう	3 ③ B園庭開放、C出前講座 ひなまつりフェア	4 ②⑬ アンチエイジング教室	子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび) 13p ぐるる14p 資料館14p 進修館14p 陽 陽だまりサロン15p 図書館15p 村 新しい村18p 相 無料相談18p ●ハクモクレン4p～12p、インフォメーション16p～17p		

今月の納期限 3/2(月)

固定資産税・都市計画税

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料


介護保険料

4 期


8 期

8 期

6 期



◀ 地方税お支払いサイト



保険料の支払いを  
スマホ決済アプリで▶

〈記事ID 21644〉



〈記事ID 21386〉

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554  
(休日は宮東配水場 32・0460)

修理は原則有償

中村工業所	32・4817	2/1～7
木村設備	32・7788	2/8～14
上原工業所	33・2737	2/15～21
高田工業所	32・8800	2/22～28



〈記事ID 21138〉

一戸一灯運動のお願い



問 防犯・交通安全担当 34・1111 内線 278

夜間、家庭や会社の門灯や玄関灯を点灯させ街全体を明るくすることで犯罪の発生しにくい環境をつくる「一戸一灯運動」にご協力をお願いします。

防災行政無線のメール配信サービス

防災行政無線の放送内容や防災情報等をメールで配信しています。  
※メールアドレスの登録が必要です  
登録はこちらから▶

町公式 LINE から受信することもできます。登録はこちらから▶  
※トーク画面下部のメニューからも登録できます。



埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 ㊦7119  
つながらない場合は 048・824・4199  
※従来と同様の番号からも電話をかけられます。  
「小児救急電話相談」㊦8000及び048・833・7911

火災救急統計速報 令和7年12月

■火災件数 3 (7) 建物火災 2 (4)  
車両火災 0 (0)  
その他の火災 1 (3)

■救急件数 174 (1903) 急病 127 (1385)  
交通事故 4 (77)  
その他 43 (441)

※ ( ) 内は令和7年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119


▼火災情報ガイド 21・9999

〔火災・救急・救助の通報は119番〕

広告

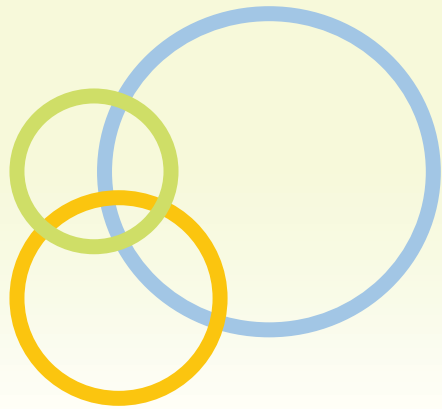
広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。

UD FONT



広報みやしろは  
再生紙を使用しています





宮代町男女共同参画情報誌

ふらふーぷ

第20号

令和8年(2026年)2月

企画・編集／宮代町男女共同参画社会推進会議  
発行／宮代町総務課人権推進室  
宮代町笠原1-4-1  
TEL0480-34-1111 内線210

主な内容

- 多様な働き方実践企業  
inみやしろインタビュー
- みやしろ輝き美人
- セクシュアルハラスメント
- 相談窓口のご案内



◆宮代町男女共同参画セミナー◆

日時

3月15日(日)

13時半～15時(13時開場)

場所

コミュニティセンター  
進修館 大ホール

講師

明治安田生命保険相互会社  
青木 恵理 氏

主催：宮代町男女共同参画社会推進会議・宮代町

要申込  
100名

入場  
無料

一時  
保育

申込2/26まで



無料 測定実施!!

- ◆血管年齢測定
- ◆ベジチェック



↑詳しくはコチラから



〈お申込み・お問合せ〉

宮代町 総務課人権推進室

TEL0480-34-1111 (内線210) FAX0480-34-7820

メールアドレス：[jinken@town.miyashiro.saitama.jp](mailto:jinken@town.miyashiro.saitama.jp)

\*万が一中止や変更になった場合には、町ホームページでお知らせします。



## 特集

仕事と子育ての両立を目指して!!  
埼玉県多様な働き方実践企業inみやしろ

埼玉県では仕事と家庭の両立を支援するため、男女がともにいきいきと働ける職場環境づくりを行っている企業を認定し、働きやすい企業としてPRしています。

現在、埼玉県内では4,300社を超える企業が認定されており、そのうち宮代町には13社（プラチナ3社、ゴールド6社、シルバー4社）の認定企業があります。今回は宮代町で認定を受けている企業をご紹介します。



## 宮代町役場



★多様な働き方実践企業  
についてはコチラから→



宮代町役場  
所在地 宮代町笠原1-4-1  
職員数 443名（男性160名・女性283名）  
※会計年度任用職員含む



育児・介護を経験  
した先輩がいる

テレワークやフレックスタイムなど  
独自の取組がある

職員が長く働き続け  
ている

残業少なめor有給  
休暇取得率が高め

育児・介護休業から  
復帰しやすい

職員の育児休業等の取得  
が定着している

働きやすい職場環境  
づくりをしている

働き方に対する取組  
を表明している

2025年2月、宮代町では、男性職員の育児休業の取得が定着したことや、柔軟な働き方が選択できる環境の整備が進んだことにより、埼玉県が実施する多様な働き方実践企業でプラチナ認定を受けました。プラチナ認定とは、仕事と生活の両立を支援するため積極的に働き方改革に取り組む「多様な働き方実践企業」の中でも特に取組が進んでいる企業が認定されるものです。

## 『人』と『対話』を大切に

## 誰もが活躍できる職場へ



## イクボス宣言

宮代町は「特定事業主行動計画」及び「第3次男女共同参画プラン」に基づき、男性職員の育児休業等の取得促進を始めとしたワーク・ライフ・バランスの推進に努めています。イクボス宣言とは、管理職が、自ら部下の仕事と子育て・介護などの家庭生活の両立（ワーク・ライフ・バランス）を応援し、組織の業績を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむ「イクボス」になると宣言することです。宮代町では、令和5年3月に町長によるイクボス宣言を行いました。これからも、職員が意欲と能力を十分に発揮し、活躍できる職場づくりを行うことで、町民に信頼され、期待に応えられる“宮代町役場”を構築していきます。

## 育児休暇取得者の声

育児休暇取得中は、妻と分担して育児・家事を行いました。妻は、深夜にも2時間おきにおむつ替えや授乳をするなど、まとまった睡眠をとることができません。妻のストレス解消のため、日中に睡眠を取るなど、育児以外の自由な時間を持ってもらえるようにしました。私自身、赤ちゃんの眉毛が生え揃う瞬間や、赤ちゃんが自分の声を出すようになった瞬間など、成長を間近で見ることができました。子どもが生まれたから「父親」になるのではなく、こうした経験を通して「父親」に変わっていくのかなと思います。育児は育休期間で終わるものではなく、職務復帰後もずっと続くものです。復帰後も定時に退庁したり、超過勤務を減らしたり、働き方を変えざるを得ません。仕事と育児を両立させる勤務の仕方についても、周囲の理解を得ながら考えていくことが大切だと感じました。



## 育児休暇取得者の奥さまの声

産後すぐの大切な時期に、夫とおむつ替えや沐浴、寝かしつけなどを一緒に行い、同じスタートラインに立って育児に向き合えたことは、とても心強く感じました。産後の回復や育児のストレスの軽減にもつながったと思います。また、子の成長や日々の小さな変化を2人で間近に感じられたことは何より嬉しい経験でした。(Aさん)



初めての子どもとの生活で、今までのリズムと異なることが多く不安がありましたが、常に2人で試行錯誤できたため、子どものいる生活のリズムが掴みやすかったです。また、産後で自分の身体をあまり動かせないうえに睡眠不足が続いていたため、パパが日中もいてくれて家事を分担することで身体を休めることができました。赤ちゃんの顔も毎日変わり、できることも少しずつ増えていき、その成長の瞬間と一緒に見て喜ぶことができてよかったです。(Sさん)





宮代町でイキイキと元気に輝いている方にお話を伺う企画

## ～ 夢の続きを このまちで ～ ドイツパンのお店 アムフルス 山本 毅さん 有里さん

古利根川の穏やかな流れを望み、住宅街に佇む本格ドイツパンのお店「アムフルス」。扉を開けた瞬間に広がるのは、焼き立てパンから広がる小麦とライ麦のふんわりとした温かな香り。出迎えてくれたのは、笑顔が素敵な山本さんご夫婦です。互いを尊敬し合い、協力して仕事と家事・育児をこなし、生き生きと活躍されているお2人にお話を伺いました。



### 人と違うことに挑戦したい

バイト先にパン屋を選んだ事を機に、高校卒業後「手に職をつけたい」という思いからパン職人の道を選びました。転機となったのは23歳。「もっと自分を磨きたい、人と違うことに挑戦したい」という思いから、単身ドイツへ渡りました。現地では、働きながら職業訓練校で学ぶドイツ独自の制度を活用。日本での経験を土台にしつつ、本場の地で一から技術を学ぶ日々を送り、2年半の修行を経て国家資格「ゲゼレ(職人)」を取得しました。その後、さらなる研鑽の場として、ミュンヘン近郊のオーガニック農場へ入社し修行を積みました。



### ドイツパンの奥深さに魅了されて

厳選されたオーガニック原料と伝統製法を徹底するドイツ屈指の高品質を誇る工房で、製パン部門の主任を務め、同時に製菓部門でも技術を磨きました。現在、アムフルスに並ぶドイツパンやシュトレンなどは、この時に習得した本場の伝統製法で焼き上げています。手間を惜しまず作るドイツパンは、噛むほどに素材の力が溢れ出し、驚くほど美味しいものです。現在は、ドイツでさえも厳選した素材と伝統製法で焼き上げる「本格ドイツパン」に出会える店は、今や貴重な存在となっています。そこで私は、この本場の味を日本に届けるため、製パン理論から経営学、法律学、教育学までをドイツ語で猛勉強し、念願のドイツ国家認定「製パンマイスター」を取得しました。



### 家族とともにこの地でずっと…

宮代町へ店を移して以来、何より感じているのは「人の温かさ」です。日常の中でいつもアムフルスや私たちを気にかけて来店くださるお客様、工房で手が離せない私に、レジ付近から「頑張って!」の想いを手振りに乗せて応援してくださいます。そんな温かい思いをいつも感じており、いつしか夫婦の間で「この町、本当にいいね!」と話すのが日常になり、「この地で、ドイツパンを広めよう!」と心に決めました。私は、田んぼに水が張られた時期、水面に電車が映り込む宮代町の景色がたまらなく好きです。夕暮れ時に、その美しい光景を目にすると、いつも心が動かされます。その感動は、ドイツで働いていた頃の記憶と重なるからかもしれません。その景色を見上げては、「ああ、いいなあ」と移住当時、心が和んだのを覚えています。



#### マイスターとは?

- ・高度な技術
- ・経営能力
- ・後継者を育てる指導力を兼ね備えたドイツの国家公認・最高位の職人称号



### アムフルスを支える「3本の柱」

妻・有里さん

朝、約50種類のパンが店頭で所狭しと並びます。アムフルスのパン作りは、誰一人が欠けても成り立ちません。職人として理想の味を追求するマイスター、細やかな仕事で現場をしっかり支えてくれるパートさん、そして私は、全体のバランスを見ながら、皆が心地よく働ける環境づくりを心掛けています。この「3本の柱」ががっちりと組み合わせられているからこそ、毎日たくさんのパンを最高の状態でお届けできています。夫の仕事は深夜から始まりですが、どんなに忙しくても家族との時間を一番に考える子煩悩な父親です。唯一の休みも家族で朝食を囲み、娘を「いってらっしゃい」と見送る。そんな当たり前の日常を大切にする夫だからこそ、支え合ってお店を営むことができています。これからも、チーム一丸となって、一つひとつのパンに心を込めてお届けしていきたいと思っています。

### 私たちが大切にしていること

ドイツにおける「マイスター」には、技術や知識を次世代へと繋ぐ「教育者」としての役割があります。その使命を果たすべく、小学生の『まち探検』の受け入れや、子どものパン作り教室、『MIYASHIROオクトーバーフェスト』を通じて、子どもたちが異文化に触れる体験を大切にしています。こうした活動を、いつも温かく見守り支えてくださる地域の皆さまには、感謝の気持ちでいっぱいです。これからもこの街と共に、夢の続きを歩んでいきたいと思っています。



#### 『MIYASHIROオクトーバーフェスト』

アムフルスが主催する、大人だけでなく子どもたちもドイツの食や文化と一緒に楽しめる独自のお祭りです。



# セクシュアルハラスメントについて考えよう

セクシュアルハラスメント(セクハラ)とは、「相手が嫌がる性的な言葉や行動」のことです。

- ・相手が不快に感じたらセクハラ: 自分に悪気がなくても、相手が「嫌だ」「恥ずかしい」と感じれば対象になります。
- ・言葉も行動も含まれる: 体に触れることだけでなく、性的な噂話を流したり、プライベートなことをしつこく聞くことも含まれます。
- ・仕事や生活に悪影響が出る: その言動のせいで、仕事に集中できなくなったり、会社や学校に行きづらくなったりすることを指します。



## あなたは大丈夫?

### ◆セクシャルハラスメント認知度チェック

- ☐ 食事やデートにしつこく誘う
- ☐ 不必要に身体を触る
- ☐ スリーサイズを聞くなど身体的特徴を話題にする
- ☐ 雑誌等の卑猥な写真・記事等をわざと見せたり、読んだりする
- ☐ 性的指向や性自認を『からかい』や『いじめ』の対象にする
- ☐ 体調が悪そうな女性に「今日は生理か」「もう更年期か」などという
- ☐ カラオケでデュエットを強要する
- ☐ 酒席で上司の側に座席を指定したり、お酌やチークダンスなどを強要する

「人事院規則10-10(セクシャルハラスメントの防止等)の運用について」人事院(2019年4月)



☑ がついたら要注意!! この様な言動は、セクシャルハラスメントになり得ます。



## あなたの声が、まちの未来をつくる。

### ～男女共同参画社会推進会議メンバー募集!!～

男女が輝ける地域や社会をつくるため、啓発セミナーの企画や情報誌作成など一緒に活動しませんか?

どんなセミナーに  
しようか?



キリトリ



情報誌  
ふらふーぷは  
こちらから↓



メンバー募集  
についてはこ  
ちらから↓



秘密  
厳守

### ◆お問合せ・予約◆

総務課人権推進室  
TEL0480-34-1111 内線210

※月～金曜日 8時30分～17時15分  
祝日・年末年始除く

## ひとりで悩んでいませんか? いつでも相談してください!!

### 女性相談【予約制】〈1人50分〉

- 相談日時 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)  
13時～16時
- 場 所 役場相談室
- 相談員 女性相談員
- 相談方法 要予約



### 町民相談

- 相談日時 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)  
10時～12時30分
- 場 所 役場会議室
- 相談員 町民相談員(人権擁護委員・行政相談委員)
- 相談方法 当日受付し、先着順でご相談をお受けします。

### 配偶者やパートナーからの暴力に対する相談

- With You さいたま TEL048-600-3700  
・月～水、金、土曜日 9時30分～20時30分  
・日、祝、休日 9時30分～17時
- けいさつ総合相談センター TEL048-822-9110(24時間受付)  
(夜間及び土曜日、日曜日、祝日、年末年始は当直対応となります)  
※宮代町総務課人権推進室でもご相談いただけます。



### 法律相談【予約制】〈1人25分〉

- 相談日時 毎月第2火曜日(祝日の場合はその週の木曜日)  
10時～12時  
毎月第4火曜日(祝日の場合はその週の木曜日)  
14時～16時
- 場 所 役場相談室
- 相談員 弁護士
- 相談方法 要予約(相談月の1日より予約開始)

※同一案件月1回  
年度内2回まで