

公共施設Information



ぐるる宮代



◆申問 32-1543

◆開館時間

火曜～土曜 9時～21時 日曜・祝日 9時～18時 ホームページ



ミズノスポーツフェスタ スポーツ体験会

■2月11日(水・祝)9時30分～15時内▶体育スクール(剣道場)9時30分～10時15分(年少～年長)、10時30分～11時15分(1年生～3年生)、11時30分～12時15分(3年生～5年生)▶フットサルスクール(メインアリーナ)9時30分～10時15分(3年生～5年生)、10時30分～11時15分(年少～年長)、11時30分～12時15分(1年生～3年生)▶新体操スクール(サブアリーナ)9時30分～10時15分(1年生～5年生)、10時30分～11時15分(年少～1年生)▶ダンススクール(剣道場)13時15分～14時(年長～5年生)▶バレーボール(サブアリーナ)13時15分～14時(親子体験会)14時5分～15時(クリニック)▶大人クラス(研修室)9時30分～10時15分(ボクササイズ)、10時30分～11時15分(ヨガ)、11時30分～12時15分(アンチエイジング)講ミズノ各指導員定子ども20名、大人15名内(子どもクラス)年少(4歳)～小学5年生、(大人クラス)20歳以上費無料持安全に運動できる格好・室内シューズ・飲料・タオル申1月13日(火)10時～受付窓口または電話※定員制につき入れないクラスもあります

はじめてのズンバ

■1月13日(火)10時30分～11時20分■2月17日(火)10時30分～11時20分■3月20日(火)10時30分～11時20分■4月17日(火)10時30分～11時20分内ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ講ミズノ指導員(JWIズンバインストラクター)定各日40名内16歳以上費1回600円(当日払い)持動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオルト申1月6日(火)10時～受付窓口または電話

ウェルラウンド

■1月14日(水)11時15分～12時、2月18日(水)11時15分～12時内トレーニングルーム内リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシントレーニングを繰り返し行うサーキットトレーニングです。講ミズノ指導員(健康運動実践指導者)定各7名内16歳以上費600円持動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル申1月6日(火)10時～受付窓口または電話

無料教室 アクア

■アクアダンス▶1月16日(金)・1月31日(土)・2月6日(金)・2月21日(土)アクアピクス▶1月10日(土)・1月22日(木)・2月14日(土)・2月26日(木)11

笠原小学校

陽だまりサロン



陽だまりサロン

◆申問 37-0145

◆開館時間

月曜～金曜、第3・第4 土曜 10時～16時 ホームページ



お正月遊び&ボッチャdeかるた

■1月5日(月)10時30分～12時内椅子に座って、大きくなるためがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。わいわい楽しく「宮代みんなのふくかかるた」を使って遊びましょう。1月はお正月遊びも。



干支の午の置物作り

■1月17日(土) 10時～12時内フェルトで干支の午のぬいぐるみを作ります。定10名(申込順)費100円(材料費)申前日までに直接または電話

リコーダーを吹きましょう

■1月24日(土)13時30分～14時30分内先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。持リコーダー

はるるの折紙タイム

■1月20日(火)13時30分～15時内何を折るかはお楽しみです。定10名(申込順)内持折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆申前日までに直接または電話

茶の湯と写経を愉しむ

■1月17日(土)13時30分～15時内茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか。畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。講きっさこキッズ代表井上奈穂子氏定15組(申込順)費500円(茶菓代)申前日までに直接または電話

時～11時30分内室内プール内音楽に合わせて有酸素運動を行います。水中なので負担がなく楽に運動できます講ミズノ指導員定各日30名内16歳以上費入場料400円は必要持水着・スイミングキャップ・タオル・飲み物申予約不要、当日時間までにプールサイドにお集まりください。

はじめてのボクササイズ

■1月23日(金)11時～12時、2月20日(金)11時～12時内研修室内ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います講ミズノ指導員(FIPベイシックピラティスインストラクター)定各15名内16歳以上費1回1,100円持動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル申1月6日(火)10時～開催日前日 受付窓口または電話

個人参加型プログラム カローリング

■1月31日(土)14時30分～16時内メインアリーナ内個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです講ミズノ指導員(健康運動実践指導者)定30名内小学生以上費600円持室内用シューズ・タオル・飲み物・動きやすい服装申1月6日(火)10時～受付窓口または電話

アンチエイジング教室

■2月4日(水)11時15分～12時15分内研修室内要介護にならないための体づくり内胴体トレーニングや有酸素運動講ミズノ指導員(FIPマットピラティスインストラクター)定15名(最低人数3名)内16歳以上費1,100円(税込)当日払い持動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル・ヨガマット申1月6日(火)10時～開催日前日 受付窓口または電話

骨の健康チェック相談会

■2月19日(木)～2月24日(火)10時～12時、13時～15時 所要時間約10分※予約優先内骨の状態をみる内16歳以上※ペースメーカーをご使用の方は参加できません費300円(当日払い)持スリッパ(上履き)申1月6日(火)10時～受付窓口または電話

ミズノスイミングスクール宮代 新規募集中

■▶こどもクラス▶大人クラス・フリークラス▶曜日固定月4回クラス▶水中ウォーキングクラス申入会希望月の前月末日までに。詳しくはHPから

笠原小学校

陽だまりサロン



陽だまりサロン

◆申問 37-0145

◆開館時間

月曜～金曜、第3・第4 土曜 10時～16時 ホームページ



ぬりえをしましょう

■毎週月曜13時30分～内ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。持ぬりえ、色鉛筆など(ない方には陽だまりサロンでも用意しています)

いきいきの日

■毎週火曜10時30分～11時30分内ストレッチややさしい筋トレなど、楽しく笑いながら体を動かしましょう。1月20日(火)はヨガ、1月27日(火)はスッキリ体操(岩田春江氏)持室内履、飲み物、タオル

囲碁・将棋の日

■毎週水曜10時～内囲碁・将棋好きな方なら、どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時をすごしましょう。

レッツ!スクエアステップ

■第2・第4金曜日13時30分～15時内マス目が書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。持上履き、タオル、飲み物

さとり織り体験の日

■毎週木・金曜10時30分～12時または13時30分～15時内ウールマフラーを織ります。自分だけのオリジナルマフラーを織ってみませんか?費800円(糸代)持中細毛糸3玉申前日までに直接または電話

郷土資料館



都鳥が見た古代

埼玉県東部地区の奈良時代・平安時代

日1月6日(火)～3月1日(日)内東部地区文化財担当者会は、各市町の文化財担当者が、歴史・考古・民俗の各テーマを広域で調査研究する組織で、調査研究した成果を展示や報告書で一般住民に公開しています。今回の展示は、東部地区の奈良時代・平安時代について詳しく展示しています。

東部地区各市町の奈良時代や平安時代の遺物を一堂に宮代町郷土資料館で展示しますので、ぜひご覧ください。期間中の休館日1月13日(火)、19日(月)、26日(月)、2月2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)



◆申問 34-8882

◆開館時間

火曜～日曜 9時30分～16時30分

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



ホームページ



宮代歴史書店

宮代町史資料
第四集
俳諧 I

宮代歴史書店

郷土資料館の刊行物を紹介します。上記QRコードもしくは資料館窓口で購入することができます。

◆vol.3

宮代町史資料第4集「俳諧I」

本書は、松尾芭蕉の流れをくむ江戸時代後期の「多少庵」と呼ばれる俳壇の句集です。今回は、8冊を選び収録しました。多少庵は深川六庵の一つといわれる名流であり、天保8年、第四世の島村鬼吉(しまむらききつ)が当地に移したものです。これにより、多少庵の勢力は当地一帯にとどまらず、遠く大坂の地名も句集に見ることができるほど、広範囲なものになりました。

掲載句 櫻狩矢立の墨の盡きるまで 百間 素山

1,500円(税込)

コミュニティセンター 進修館



◆申問 33-3846

◆開館時間 9時～21時30分

ホームページ



進修館回廊で展示をしてみませんか

活動団体紹介のパネル展示や作品展など、進修館1階の回廊で展示を行うことができます。※展示ボードの貸出による展示。予約は6ヶ月前から2週間前まで。営利目的での利用は不可。展示期間は2週間以内。延長を希望する場合、展示開始前1週間までに予約が入っていない場合は、最長で1週間延長することができます。利用料金:無料

スキップ広場を利用しませんか?

宮代町役場庁舎横にある樹木やベンチが配置されている広場です。過去に東武鉄道で活躍していたSLも展示されています。マルシェやフリーマーケットなど各種イベントで利用いただけます。料金等、詳しくはホームページをご確認ください。



図書館



◆申問 34-9944

◆開館時間

火曜～金曜9時30分～19時
土・日・祝日 9時30分～18時

◆休館日 每週月曜(祝日を除く)

特別整理休館のお知らせ 1月13日(火)、2月2日(月)～2月9日(月) 休館中の返却はブックポストをご利用ください。(他館からの借受資料は封筒や袋に入れてください。)※AV資料・紙芝居は開館中に返却を。



ホームページ

アイ・アムまきもと

内人知れずひとりで亡くなった人を埋葬する、市役所の「おみおり係」としてこだわりを持って働く牧本。係が廃止されることになり身寄りのない老人・蕪木の埋葬が最後の仕事になる。遺品の中に娘らしき少女の写真を見つけ探そうとするが…。監督水田伸生 主演阿部サダヲ 2022年日本映画
日1月9日(金)14時～15時45分場ホール

紙芝居と折り紙

日1月10日(土)14時30分～15時30分場研修室内紙芝居:「しりなりべら」ほか 折り紙:うま

昭和の名人芸を聴く会

日1月12日(月・祝)14時～15時30分場ホール内落語、漫才、大衆歌謡、演説など、今では聞くことのできない貴重な音源を、国立国会図書館提供の「歴史的音源」からお届けします。※音声のみ

すいようえほんの会

日1月14日(水)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳～の部】11時30分～11時45分場おはなしコーナー内ちいさい子の絵本とわらべうた

おはなし会

日①1月17日(土)②1月24日(土)14時30分～15時場おはなしコーナー内①「雪女」「ばかなこねずみ」②「二ひきのよくばり子グマ」「ひなどりとネコ」対4歳以上(目安)

第10回ウィーンフィルハーモニー管弦楽団～ニューイヤーコンサートより～

日1月18日(日)14時～15時30分場ホール内音楽配信サイト「ナクソスミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません

子ども映画会

日1月24日(土)15時～15時30分場ホール内「モチモチの木」「子ぞうのエルマー」対3歳以上(目安)

にちようえほんの会

日1月25日(日)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳～の部】11時30分～11時45分場おはなしコーナー内ちいさい子の絵本とわらべうた

東武動物公園ホワイトタイガの飼育係さんのお仕事

東武動物公園×宮代町立図書館特別講演会2026

日1月25日(日)14時～15時30分場ホール内講師は、東武動物公園の飼育係さんです。2024年11月7日に誕生したホワイトタイガーの双子「コタ」「ハク」たちの成長記録や、飼育係さんしか知らない裏側や、苦労したことなど、飼育エピソードをお話します。講師 桜井利花さん(東武動物公園 ホワイトタイガーホウジ)対100名(先着順)



童話と絵本の会

日1月31日(土)【2・3歳～の部】14時30分～50分【4歳～小学生の部】15時～15時30分場おはなしコーナー内年齢に合わせた絵本の読みきかせ

読書会

日1月31日(土)14時～15時30分場研修室内皆さまの心に響く一冊を、ぜひご紹介ください。見学だけでも大歓迎です。対一般申本をご紹介いただく方はカウンター・お電話にて事前申込。1月30日(金)19時まで。

おとなも楽しめる絵本の集い

日2月1日(日)14時30分～15時30分場研修室内大人が聞いても味わい深い絵本の読み聞かせをします。対30名程度対小学校高学年～大人