

# 公共施設Information



## ぐるる宮代



◆申問 32・1543

◆開館時間

火曜～土曜 9時～21時

日曜・祝日 9時～18時

ホームページ



### ミズノスポーツフェスタ スポーツ体験会

②2月11日(水・祝)9時30分～15時④▶体育スクール(剣道場)9時30分～10時15分(年少～年長)、10時30分～11時15分(1年生～3年生)、11時30分～12時15分(3年生～5年生)▶フットサルスクール(メインアリーナ)9時30分～10時15分(3年生～5年生)、10時30分～11時15分(年少～年長)、11時30分～12時15分(1年生～3年生)▶新体操スクール(サブアリーナ)9時30分～10時15分(1年生～5年生)、10時30分～11時15分(年少～1年生)▶ダンススクール(剣道場)13時15分～14時(年長～5年生)▶バレーボール(サブアリーナ)13時15分～14時(親子体験会)14時5分～15時(クリニック)▶大人クラス(研修室)9時30分～10時15分(ボクササイズ)、10時30分～11時15分(ヨガ)、11時30分～12時15分(アンチエイジング)⑧ミズノ各指導員⑨子ども20名、大人15名⑩(こどもクラス)年少(4歳)～小学5年生、(大人クラス)20歳以上⑪無料⑫安全に運動できる格好・室内シューズ・飲料・タオル⑬1月13日(火)10時～受付窓口または電話※定員制につき入れないクラスもあります)

### はじめてのズンバ

②1月13日(火)10時30分～11時20分②1月27日(火)10時30分～11時20分③2月10日(火)10時30分～11時20分④2月17日(火)10時30分～11時20分⑤剣道場⑥ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ⑧ミズノ指導員(JWIズンバインストラクター)⑨各日40名⑩16歳以上⑪1回600円(当日払い)⑫動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル⑬1月6日(火)10時～受付窓口または電話

### ウエルラウンド

②1月14日(水)11時15分～12時、2月18日(水)11時15分～12時③トレーニングルーム④リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシントレーニングを繰り返すサーキットトレーニングです。⑧ミズノ指導員(健康運動実践指導者)⑨各7名⑩16歳以上⑪600円⑫動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル⑬1月6日(火)10時～受付窓口または電話

### 無料教室 アクア

②アクアダンス▶1月16日(金)・1月31日(土)・2月6日(金)・2月21日(土)アクアビクス▶1月10日(土)・1月22日(木)・2月14日(土)・2月26日(木)11

時～11時30分⑤室内プール⑥音楽に合わせて有酸素運動を行います。水中なので負担がなく楽に運動できます⑧ミズノ指導員⑨各日30名⑩16歳以上⑪入場料400円は必要⑫水着・スイミングキャップ・タオル・飲み物⑬予約不要、当日時間までにプールサイドにお集まりください。

### はじめてのボクササイズ

②1月23日(金)11時～12時、2月20日(金)11時～12時③研修室④ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います⑧ミズノ指導員(FIPベイスティックピラティスインストラクター)⑨各15名⑩16歳以上⑪1回1,100円⑫動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル⑬1月6日(火)10時～開催日前日 受付窓口または電話

### 個人参加型プログラム カラーリング

②1月31日(土)14時30分～16時③メインアリーナ④個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです⑧ミズノ指導員(健康運動実践指導者)⑨30名⑩小学生以上⑪600円⑫室内用シューズ・タオル・飲み物・動きやすい服装⑬1月6日(火)10時～受付窓口または電話

### アンチエイジング教室

②2月4日(水)11時15分～12時15分③研修室④要介護にならないための体づくり⑤胴体トレーニングや有酸素運動⑧ミズノ指導員(FIPマツトピラティスインストラクター)⑨15名(最低人数3名)⑩16歳以上⑪1,100円(税込)当日払い⑫動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル・ヨガマット⑬1月6日(火)10時～開催日前日 受付窓口または電話

### 骨の健康チェック相談会

②2月19日(木)～2月24日(火)10時～12時、13時～15時 所要時間約10分※予約優先③トレーニング室④骨の状態をみる⑤16歳以上※ペースメーカーをご使用の方は参加できません⑥300円(当日払い)⑦スリッパ(上履き)⑧1月6日(火)10時～ 受付窓口または電話

### ミズノスイミングスクール宮代 新規募集中

②▶こどもクラス▶大人クラス・フリークラス▶曜日固定月4回クラス▶水中ウォーキングクラス③入会希望月の前月末日までに。詳しくはHPから

笠原小学校

## 陽だまりサロン



◆申問 37・0145

◆開館時間

月曜～金曜、第3・第4 土曜 10時～16時

ホームページ



### お正月遊び&ボッチャかるた

②1月5日(月)10時30分～12時④椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。わいわい楽しく「宮代みんなのふくしかるた」を使って遊びましょう。1月はお正月遊びも。



### 干支の午の置物作り

②1月17日(土) 10時～12時④フェルトで干支の午のぬいぐるみを作ります。⑨10名(申込順)⑪100円(材料費)⑬前日までに直接または電話

### リコーダーを吹きましょう

②1月24日(土)13時30分～14時30分④先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。⑦リコーダー

### はるの折紙タイム

②1月20日(火)13時30分～15時④何を折るかはお楽しみです。⑨10名(申込順)⑪折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆⑬前日までに直接または電話

### 茶の湯と写経を愉しむ

②1月17日(土)13時30分～15時④茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか。畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。⑧きさこキッズ代表井上奈穂子氏⑨15組(申込順)⑪500円(茶菓代)⑬前日までに直接または電話

### ぬりえをしましょう

②毎週月曜13時30分～④ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。⑦ぬりえ、色鉛筆など(ない方には陽だまりサロンでも用意しています)

### いきいきの日

②毎週火曜10時30分～11時30分④ストレッチややさしい筋トレなど、楽しく笑いながら体を動かしましょう。1月20日(火)はヨガ、1月27日(火)はスッカリ体操(岩田春江氏)⑦室内履、飲み物、タオル

### 囲碁・将棋の日

②毎週水曜10時～④囲碁・将棋好きな方なら、どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時をすごしましょう。

### レッツ!スクエアステップ

②第2・第4金曜日13時30分～15時④マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。⑦上履き、タオル、飲み物

### さをり織り体験の日

②毎週木・金曜10時30分～12時または13時30分～15時④ウールマフラーを織ります。自分だけのオリジナルマフラーを織ってみませんか?⑥800円(糸代)⑦中細毛糸3玉⑬前日までに直接または電話



## 郷土資料館



◆申問 34・8882

◆開館時間  
火曜～日曜 9時30分～16時30分

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



ホームページ



宮代歴史書店

**都鳥が見た古代** 埼玉県東部地区の奈良時代・平安時代

1月6日(火)～3月1日(日) ④東部地区文化財担当者は、各市町の文化財担当者が、歴史・考古・民俗の各テーマを広域で調査研究する組織で、調査研究した成果を展示や報告書で一般住民に公開しています。今回の展示は、東部地区の奈良時代・平安時代について詳しく展示しています。東部地区各市町の奈良時代や平安時代の遺物を一堂に宮代町郷土資料館で展示しますので、ぜひご覧ください。期間中の休館日1月13日(火)、19日(月)、26日(月)、2月2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)



**宮代歴史書店**

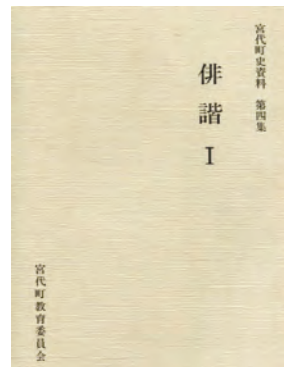
郷土資料館の刊行物を紹介します。上記QRコードもしくは資料館窓口で購入することができます。

◆vol.3

宮代町史資料第4集「俳諧」

本書は、松尾芭蕉の流れをくむ江戸時代後期の「多少庵」と呼ばれる俳壇の句集です。今回は、8冊を選び収録しました。多少庵は深川六庵の一つといわれる名流であり、天保8年、第四世の島村鬼吉(しまむらききつ)が当地に移したものです。これにより、多少庵の勢力は当地一帯にとどまらず、遠く大坂の地名も句集に見ることができるほど、広範囲なものになりました。 1,500円(税込)

掲載句 櫻狩矢立の墨の盡きるまで 百間 素山



## コミュニティセンター 進修館



◆申問 33・3846

◆開館時間 9時～21時30分



ホームページ

**進修館回廊で展示をしてみませんか**

活動団体紹介のパネル展示や作品展など、進修館1階の回廊で展示を行うことができます。※展示ボードの貸出による展示。予約は6カ月前から2週間前まで。営利目的での利用は不可。展示期間は2週間以内。延長を希望する場合、展示開始前1週間までに予約が入っていない場合は、最長で1週間延長することができます。利用料金：無料



**スキップ広場を利用しませんか？**

宮代町役場庁舎横にある樹木やベンチが配置されている広場です。過去に東武鉄道で活躍していたSLも展示されています。マルシェやフリーマーケットなど各種イベントで利用いただけます。料金等、詳しくはホームページをご確認ください。



## 図書館



◆申問 34・9944

◆開館時間  
火曜～金曜9時30分～19時  
土・日・祝日 9時30分～18時

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)

**特別整理休館のお知らせ** 1月13日(火)、2月2日(月)～2月9日(月) 休館中の返却はブックポストをご利用ください。(他館からの借受資料は封筒や袋に入れてください。)※AV資料・紙芝居は開館中に返却を。

ホームページ



**アイ・アムまきもと**

④人知れずひとりで亡くなった人を埋葬する、市役所の「おみおくり係」としてこだわりを持って働く牧本。係が廃止されることになり身寄りのない老人・蕪木の埋葬が最後の仕事になる。遺品の中に娘らしき少女の写真を見つけ探そうとするが…。監督水田伸生 主演阿部サダヲ 2022年日本映画 1月9日(金)14時～15時45分 ④ホール

**紙芝居と折り紙**

1月10日(土)14時30分～15時30分 ④研修室 ④紙芝居：「しりなりべら」ほか 折り紙：うま

**昭和の名人芸を聴く会**

1月12日(月・祝)14時～15時30分 ④ホール ④落語、漫才、大衆歌謡、演説など、今では聞くことのできない貴重な音源を、国立国会図書館提供の「歴史的音源」からお届けします。※音声のみ

**すいようえほんの会**

1月14日(水)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳の部】11時30分～11時45分 ④おはなしコーナー ④ちいさい子の絵本とわらべうた

**おはなし会**

①1月17日(土)②1月24日(土)14時30分～15時 ④おはなしコーナー ④①「雪女」「ばかなこねずみ」②「二ひきのよくばり子グマ」「ひなどりとネコ」 ④4歳以上(目安)

**第10回ウィーンフィルハーモニー管弦楽団～ニューイヤーコンサートより～**

1月18日(日)14時～15時30分 ④ホール ④音楽配信サイト「ナクソスミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません

**子ども映画会**

1月24日(土)15時～15時30分 ④ホール ④「モチモチの木」「子ぞうのエルマー」 ④3歳以上(目安)

**にちようえほんの会**

1月25日(日)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳の部】11時30分～11時45分 ④おはなしコーナー ④ちいさい子の絵本とわらべうたの

**東武動物公園ホワイトタイガーの飼育係さんのお仕事**

東武動物公園×宮代町立図書館特別講演会2026

1月25日(日)14時～15時30分 ④ホール ④講師は、東武動物公園の飼育係さんです。2024年11月7日に誕生したホワイトタイガーの双子「コタ」「ハク」たちの成長記録や、飼育係さんしか知らない裏側や、苦労したことなど、飼育エピソードをお話します。④桜井利花さん(東武動物公園 ホワイトタイガー 飼育係) ④100名(先着順)



**童話と絵本の会**

1月31日(土)【2-3歳の部】14時30分～50分【4歳～小学生の部】15時～15時30分 ④おはなしコーナー ④年齢に合わせた絵本の読みきかせ

**読書会**

1月31日(土)14時～15時30分 ④研修室 ④皆さまの心に響く一冊を、ぜひご紹介ください。見学だけでも大歓迎です。④一般 ④本をご紹介いただく方はカウンター・お電話にて事前申込。1月30日(金)19時まで。

**おとも楽しめる絵本の集い**

2月1日(日)14時30分～15時30分 ④研修室 ④大人が聞いても味わい深い絵本の読み聞かせをします。④30名程度 ④小学校高学年～大人