



「みやしろ大学」は、シニア世代の方々に、学びや体験の機会を通して、生きがいや仲間づくり地域での活躍のきっかけとしていただくことを目的としています。

【講義予定】

| 回 | 日にち | 講義名 | 講 師 | 内 容 |
|---|--------------|--|--|--------------------|
| 1 | 4/21 (火) | <開講式> 「シニア世代の交通安全について」 ～最新の交通ルールを学びましょう～ | 杉戸警察署交通課 | 県内交通情勢、最近の法律改正について |
| 2 | 5/19 (火) | 「食道・胃・大腸のがんにならないために」 理学療法士による「健康体操」 | 新久喜総合病院 消化器内科部長 石井直樹医師 リハビリテーション科 職員 | 医療講演と健康体操 |
| 3 | 10/20 (火) | 調整中 | | |
| 4 | 11/17 (火) | 調整中 | | |
| 5 | 12/15 (火) | <閉講式> | 調整中 | |

【開催概要】

ーみやしろ大学運営委員 募集中ー
一緒にみやしろ大学について考えましょう！
年3回程度会議を予定しています

- ◆時 間 10時～11時30分
- ◆会 場 コミュニティセンター進修館 大ホール
- ◆対 象 宮代町在住の60歳以上の方(令和9年3月31日までに60歳の誕生日を迎える方)
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 申込書を窓口、電話、FAX、メールにて提出。またはQRコードの申込フォームから申込。
- ◆申込期間 令和8年2月2日(月)～3月31日(火) 9時～17時 ※土日祝日を除く
- ◆担 当 教育推進課 生涯学習・スポーツ振興担当 (役場庁舎2階 18番窓口)
電 話：34-1111 (内線434) FAX：34-4152
メール：gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp



〈町公式LINEから申し込みできます〉

令和8年度 みやしろ大学受講申込書

受付： 月 日 <受付番号 番>

| | |
|-----------------|------------------------|
| 姓 名 | 生年月日 (現在の年齢) （西暦記入） |
| 氏名 | 昭和 年 月 日 |
| 住所 〒345- 宮代町 | 電話番号 |

◆みやしろ大学の募集を何で知りましたか？ 該当項目に□を付けてください。

- 公共施設のチラシ 広報みやしろ 宮代町ホームページ 宮代町公式LINE
- 縁じよい通信 その他 ()