

介護入門研修

～「もしも」の備えは元気なうちに～



いざ介護が必要になったらどうすればいいか、本人ではなく介護者視点の講座を開催します。

日時 令和8年2月6日（金）9時00分～15時00分

場所 福祉交流館すてっぷ宮代・しいがし（宮代町字西原278）

内容 裏面参照

定員 20名（先着順）

対象 どなたでも

費用 無料

持物 昼食・上履き・筆記用具

申込 窓口・電話・FAX（裏面に申込書）
LINE申請（下記QRコード）



申込期間
1月5日（月）
9時から
2月4日（水）
17時まで

問合 宮代町健康介護課高齢者支援担当（1階6番）

電話：0480-34-1111（内線383）FAX：0480-34-3396

参加者	ふりがな	年齢
	お名前	
	ご住所	電話番号
	〒	
参加の動機などを教えてください		

※お申込みされた皆様の個人情報は、個人情報保護法に遵守し、厳重に取り扱い、本講座の運営の目的以外に使用することはございません。

講座内容

異変に気付くポイントとその後の対応について～こんな兆候があれば、まず相談を～

- ・地域包括支援センターの役割
- ・認知症に対する正しい知識

介護保険のサービスや町独自の高齢者サービスを紹介

- ・実際の手続き方法やサービス利用について学ぼう

食べる喜びを支える口腔ケア

- ・口腔内の細菌が起こすリスクを知ろう

高齢者疑似体験

- ・体験を通じて、高齢者の気持ちを理解しよう

アクセス

〒345-0817

宮代町字西原278

(百間小学校前、"西原自然の森"内、旧ふれ愛センター跡)

※町の循環バスをご利用の際は、「西原自然の森バス停」で降りて頂けると、門の手前に着きます。



問合 宮代町健康介護課高齢者支援担当 (1階6番)

電話：0480-34-1111 (内線383) FAX：0480-34-3396