

REC

撮影：岡本千尋（イベント「ぼっぼで踊ろう」より）

この動きが、映像になる！

ダンスグループ「新人Hソケリッサ!」と一緒に 進修館でみんなだけの プロモーションビデオをつくろう！

踊って、撮って、
みんなで観よう！

歩く、立つ、手をのばす

いつものふとした動きからダンスが生まれるのかも

ダンス経験は問いません。

子どもも大人も、踊るのが好きな人も、

ちょっと興味が出てきた人も、どなたでも大歓迎！

ソケリッサのメンバーと一緒に、身体を動かすところから始めて、
みんなで一つのプロモーションビデオをつくりましょう。

からだを
動かす



撮影する



みんなで
観る

≡ 新人Hソケリッサ!とは ≡

ダンサー・振付家のアオキ裕キさんと、
路上生活者・路上生活経験者によるダンスグループ。

2005年の活動開始以来、劇場だけでなく、
路上や公園、街のなかなど、さまざまな場所で
表現を続けてきました。
子どもから大人まで参加できるワークショップも
各地で行っており、
「その人にしかできない動き」を大切にした、
自由で力強い表現が大きな魅力です。



11月21日(土)
13:00～16:00



会 場 | 進修館(ロビー・芝生広場)



参加費 | 1人 500 円



定 員 | 30名

お申し込みはこちら

右のQRコードから
お申し込みください。



申込締切 | 11月13日(金)

主催：長谷川知広・深谷由梨香

2026年度 みやしろ芸術祭パートナーシップ補助事業