

楽しい音楽と健康体操!

参加
無料

みんな集まれ!

宮代町

プラザサポーター会
まつり

2026.6.14 SUN

10:00~12:00

宮代町進修館大ホール

第1部 日本工業大学吹奏楽団による演奏

第2部 健康づくりのプログラムを体験しよう!

- サーキットトレーニング
- コグニサイズ
- シニアヨガ(ヨガベルト)
- スクエアステップ

主催 宮代町 プラザサポーター会 後援 宮代町健康介護課 高齢者支援担当

アクセス

東武動物公園駅西口より徒歩 約5分
循環バスでの停車駅は「宮代町役場」

問合せ

宮代町役場 高齢者支援担当
☎ 0480-34-1111(内線 383)