

介護者サロン みやしろ

「介護者サロン」って？

ご家族を介護している方たちに気軽に来ていただいて、
介護の不安や悩み、思いを語り合う場所です。

ちょっと心と身体のひとやすみに来ませんか？

令和7年7月から下記の会場に変更になります

＜開催日時＞

毎月第3水曜日

13時30分～15時

※途中での入退室OKです

＜会場＞

宮代町コミュニティセンター
「進修館（食堂）」

町循環バス「宮代町役場」下車
東武動物公園駅 西口徒歩5分

どなたでも参加できます

介護している人、介護を経験した人、介護に関心のある人など、参加条件は特にありません。

年齢、性別問わずどなたでも参加できます。

サロンの約束

- ① 秘密は守りましょう（スタッフも介護者も守秘義務があることをいつも確認しています）
- ② 意見は否定せず尊重しましょう

主催：介護者サロンみやしろ

協賛：NPO法人さいたまNPOセンター

後援：宮代町 宮代町社会福祉協議会

問い合わせ先 介護者サロンみやしろ

TEL 090-9953-6688（住谷）

