

# 令和6年度 宮代町スポーツ推進委員 事業実績

## I. 主催事業

スポーツ推進委員が主として事業を企画し、実技指導を行っている事業です。

### 1. あそびと運動

#### 目的

- ・小学生を対象とし、からだを動かすことの楽しさを知り、様々なスポーツと出会うことを目的にしています。

#### 内容

- ・子供たちへの実技指導

#### 実施回数

- ・様々な種目を年間5回ほど行います。

#### 出席人数

- ・毎回4～5人



### 2. 大人のスポーツフィールド

#### 目的

- ・日頃の運動不足を解消し、楽しく運動をしたい方に、気軽に運動する場所を提供しています。

#### 内容

- ・平成20年に宮代町を含む埼玉県東部の埼玉葛地区で考案された新しいスポーツ「さいかつぼーる」などを行います。

#### 実施回数

- ・年7回ほど 土曜日 14時～16時

#### 出席人数

- ・毎回5～6人



#### 4. よろず出前講座

##### 内容

- ・市民団体等から依頼を受け、希望する日時・場所にスポーツ・レクリエーションの出前講座を行います。

##### 実施回数

- ・依頼があれば、随時開催します。

### Ⅱ. 協力事業

町のスポーツ振興のために以下のような事業に協力しています。

1. 大人の体力テスト測定(11月頃)
2. 町民スポーツフェスティバル(10月上旬)
3. 出前講座(ニュースポーツ体験、随時)



### Ⅲ. 研修等

埼玉葛地区スポーツ推進委員連絡協議会や埼玉県スポーツ推進委員協議会の研修会、大会等に参加しています。

#### < 埼玉葛地区スポーツ推進委員連絡協議会 >

1. 埼玉葛地区社会体育合同研修会
2. 現地研修会
3. 埼玉葛地区社会体育研究大会

#### < 埼玉県スポーツ推進委員協議会 >

1. 関東スポーツ推進委員研究大会
2. 埼玉県スポーツ推進委員セミナー

#### < 定例会 >

毎月第3水曜日