



子育てひろば 令和8年9月の予定表



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
	睡眠講座 10:30～11:30 3～6歳児の保護者	LINE 1歳児教室 「うんどうあそび」 10:15～10:45 先着20人		手形でポン 10:15～10:45 先着20人	工作教室 「おじいちゃん おばあちゃんの プレゼント作り」 10:15～11:15 先着20人	
14	15	16	17	18	19	20
わらべうたと 絵本の日 10:30～10:45	2,3歳児教室 「うんどうあそび」 10:15～10:45 先着20人		子育てサロン 赤ちゃんの日 14:00～15:00			
21	22	23	24	25	26	27
			LINE まりちゃんの わらべうたあそび 10:15～11:00 1歳児以上の親子 10組	LINE 9月生まれ 誕生会 10:15～10:45		
28	29	30		*子育て相談：吉多(よしだ)相談員 【月曜日】9:00～12:00 *乳幼児すくすく相談：原嶋相談員 【水曜日】9:00～12:00 *子ども家庭相談：宮島相談員 【木曜日】13:00～16:00		
命をつなぐ 防災講座 あかちゃんと子どもと 10:15～11:15	休館日					

睡眠講座①

LINE

6歳までがカギ！～朝、自分で起きられる子になる～

「不登校や行き渋りの一次予防」として

就学前までに身に付けたい一生モノの睡眠習慣を、
保護者の皆様に寄り添いながらお伝えしていきます。

日時：9月8日(火)10:30～11:30

対象：3～6歳(未就学児)の保護者20名程度

講師：こども睡眠インストラクター 弓矢美帆氏

申込：8月19日(水)～町公式LINE (先着順)

♪まりちゃんのわらべうたあそび♪

LINE

心地良いわらべうたにふれながら、親子で楽しく
過ごしましょう♪

日時：9月24日(木)10:15～11:00

対象：1歳児以上の親子10組

講師：水口 まりこさん

申込：9月2日(水)～町公式LINE(先着順)

工作教室

「おじいちゃん、おばあちゃんのプレゼント作り」

おじいちゃん、おばあちゃんにありがとうを伝えよう！

日時：9月12日(土)10:15～11:15

対象：未就学児親子と小学生先着20人

🎂9月生まれ誕生会🎁

LINE

9月生まれさん集まれ♪

一緒にお祝いしてくれるお友達も大歓迎です！

日時：9月25日(金)10:15～10:45

対象：9月生まれの未就園児親子

申込：9月2日(水)～町公式LINE

命をつなぐ防災講座

～あかちゃんと子どもと～

AEDの使い方を実習したり、子どもと避難所へ向かう時の持ち物などひろばで防災について学びましょう。

日時:9月28日(月)10:15～11:15

対象:未就学児親子・子育て中の保護者

睡眠講座②

LINE

『一生の土台をつくる！

～ママも笑顔になる0.1.2歳のねんね講座～』

子どもの健やかな成長の土台となる

一生モノの睡眠習慣を、共に見つけていきましょう。

日時:10月1日(木)10:30～11:30

対象:0～2歳(未就学児)の保護者20名程度

(お子さん同席もしくはお預かりもできます。)

講師:こども睡眠インストラクター 弓矢美帆氏

申込:9月16日(水)～町公式LINE

子育てひろば

のようす



★親子教室★



★三二夏祭り★



★わらべうたと絵本の日★



★ベビーマッサージ★



★1歳児教室★



★手形でホン★

宮代町の子育て情報満載

＼みやしろで育てよう／

「みやしろで育てよう」では

カラーで掲載しています

