# げんきっ子　め～る

2026・10・11月号
子育て支援センターげんきっ子
TEL　0480－34－5891

## 11月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 手形をとろう<br>10時30分～11時<br>14時30分～15時 | 文化の日<br>お休み | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 園庭開放<br>10時～11時30分 | | 赤ちゃんげんきっ子<br>10時30分～11時<br>14時30分～15時 | |
| 16 LINE | 17 | 18 | 19 LINE | 20 |
| 親子ビクス<br>10時30分～<br>事前予約 | 園庭開放<br>10時～11時30分 | | こどもの成長ステップ講座<br>10時30分～<br>事前予約 | |
| 23 | 24 | 25 LINE | 26 | 27 |
| 勤労感謝の日<br>お休み | 園庭開放<br>10時～11時30分 | 紙粘土星のオーナメント<br>10時30分～<br>事前予約 | | |
| 30 | | | | |
| げんきっ子の日<br>10時30分～11時<br>14時30分～15時 | | | | |

＊子育て相談（岡本相談員）
毎週火曜日と金曜日9時～12時

「手形をとろう」
日時：11月2日（月）10時30分～11時/
14時30分～15時

★お寿司の足形アートを行います。
汚れてもよい服装でいらしてください。

「赤ちゃんげんきっ子」※1歳半頃まで
日時：11月12日（木）10時30分～11時/
14時30分～15時

★手形をとり、親子ふれあい遊びをします。
汚れてもよい服装でいらしてください。



「親子ビクス」LINE申し込み
日時：11月16日（月）10時30分～
講師：小野里輝美氏（日本エアロビック連盟キッズ・ジュニア指導員）
申込：11月10日（火）8時30分～
定員：親子10組先着
持ち物：水筒・タオル持参、
動きやすい服装・はだしで行います。

★楽しい音楽に合わせて親子で体を動かしましょう♪
できる子は先生の真似をして一緒に踊ったり、赤ちゃんは抱っこして踊ったりできる内容です。みんなで一汗かいて心も体もリフレッシュ！

「なんで？が、なるほど！に変わる！
こどもの成長ステップ講座」LINE申し込み
日時：11月19日（木）10時30分～
申込：11月4日（水）8時30分～
定員：親子10組先着
講師：岡本由紀氏（JADP認定子育て心理カウンセラー）



★「どうして？」「これでいいの？」子育てをしていると迷うことがたくさんありますよね。発達心理学の視点からこどものステップを一緒に見つめ、「できない」ではなく「今、育っていること」に目を向けてみませんか？「困った」が「なるほど！」に変わるヒントを探しましょう。お子様も同じお部屋でおもちゃで遊びながら過ごします。保育士スタッフもおりますのでご安心ください。

「げんきっ子の日」　クリスマスリースを作ろう
日時：11月30日（月）　10時30分～11時/
14時30分～15時



★サンタさん・トナカイ・雪だるまのリースを作ります。

「紙粘土で星のオーナメントを作ろう」
LINE申し込み
日時：11月25日（水）10時30分～
申込：11月10日（火）8時30分～
定員：親子10組先着



★紙粘土を星型で抜いてビーズをトッピングしてオーナメントを作ります。汚れてもよい服装でいらしてください☆

**◎げんきっ子は毎週月～金曜日の午前9時～12時・午後1時～4時まで利用できます**
**◎園庭開放は毎週火曜日10時～11時30分です◎子育て相談は毎週火曜日と金曜日の9時～12時です**