



「みやしろ大学」は、シニア世代の方々に、学びや体験の機会を通して、生きがいや仲間づくり、地域での活躍のきっかけとしていただくことを目的としています。

【講義予定】

回	日にち	講義名	講 師	内 容
1	9/16 (火)	＜開講式＞ からだのなかから元気にいき いき血管講座	明治安田生命保険	全身に酸素や栄養を届ける大切な臓器である「血管」について学びます。
2	10/21 (火)	クーリング・オフって何？	(公) 日本訪問販売協会 職員	訪問販売に関する基本的な知識とクーリング・オフ制度について
3	12/16 (火)	骨・カルシウムセミナー	(株) 雪印メグミルク	骨にかかせないカルシウムなどの栄養素や骨の健康を維持するポイントについて
4	1/20 (火)	身の回りの音について考えてみよう	日本工業大学基幹工学部 電気情報工学科 大田健紘 (おおた けんこう) 准教授	毎日の生活の中で聞いている音について学びます
5	2/17 (火)	命を守る“水”見直そう！水分補給 ＜閉講式＞	(株) 明治	水分補給のコツ、食事からの水分摂取の重要性をお伝えします。

【開催概要】

ーみやしろ大学運営委員 募集中ー
一緒にみやしろ大学について考えましょう！
年3回程度会議を予定しています

- ◆時 間 10時～11時30分
- ◆会 場 コミュニティセンター進修館 大ホール
- ◆対 象 宮代町在住の60歳以上の方(令和8年3月31日までに60歳の誕生日を迎える方)
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 申込書を窓口、電話、FAX、メールにて提出。またはQRコードの申込フォームから申込。
- ◆申込期間 令和7年7月1日(火)～7月31日(木) 9時～17時 ※土日祝日を除く
- ◆担 当 教育推進課 生涯学習・スポーツ振興担当(役場庁舎2階 18番窓口)
電 話：34-1111(内線434) FAX：34-4152
メール：gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp



＜町公式LINEから申し込みできます＞

令和7年度 みやしろ大学受講申込書

受付： 月 日 ＜受付番号 番＞

フリガナ	生年月日 (現在の年齢 歳)
氏名	昭和 年 月 日
住所 〒345- 宮代町	電話番号

◆みやしろ大学の募集を何で知りましたか？ 該当項目に☑を付けてください。

☐ 公共施設のチラシ
 ☐ 広報みやしろ
 ☐ 宮代町ホームページ
 ☐ 宮代町公式LINE
 ☐ 縁じよい通信
 ☐ その他 ()