



令和7年度 4月分 学校給食予定献立表(小)

宮代町教育委員会

日	曜日	献立名			材 料			栄養量	小中
		主食	飲み物	おかず(主菜・副菜・汁物・その他)	おもにエネルギーのもとになるもの (黄色のなかま)	おもに体をつくるもとになるもの (赤色のなかま)	おもに体の調子を整えるもとになるもの (緑色のなかま)		
10	木	ごはん	牛乳	チキンなんばん いそかあえ(のり・しょうゆ) キャベツのみそしる	こめ でんぶん あぶら さとう	牛乳 とりにく のり とうふ あぶらあげ みそ	しょうが たまねぎ レモン こまつな にんじん もやし とうもろこし キャベツ ながねぎ だいこん えのきだけ	650	32.7
11	金	ごはん	牛乳	さわらのさいきょうやき(てづくりみそだれ) はるのきんぴら かきたまじる	こめ さとう でんぶん さとう こまあぶら あぶら こんにゃく でんぶん	牛乳 さわら みそ とりにく あぶらあげ とうふ たまご	しょうが れんこん ふき うど こぼう にんじん にんじん チンゲンサイ ながねぎ	645	30.7
14	月	ひろしまなめし	牛乳	☆広島県の特産品☆ フニのこうみソース キャベツのこまあえ(てづくりこまだれ) おおひら	こめ でんぶん あぶら さとう こまあぶら さとう こま さといも こんにゃく	牛乳 もろかざめ さといも とりにく あつあげ	しょうが キャベツ にんじん もやし きゅうり れんこん にんじん ほししいたけ だいこん こぼう	704	27.3
15	火	フォカッチャ	牛乳	チキンのパジルやき スパゲッティナポリタン やさいたっぷりコンソメスープ	こめ あぶら こむぎ パンこ こむぎ(めん) オリーブオイル さとう	牛乳 とりにく ウィンナー ゼラチン ベーコン	にんにく パジル にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン トマト キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし エリンギ セロリ パセリ	621	32.4
16	水	ごはん	牛乳	はるのてづくりとうふハンバーグ(てりやきソース) あぶらふとひじきのにも こまつなのみそしる	こめ こむぎ(パンこ) さとう でんぶん こむぎ(ふ) こんにゃく さとう	牛乳 ふたにく とりにく とうふ たまご みそ ひじき あぶらあげ みそ	たまねぎ ながねぎ たけのこ にんじん アスパラガス にんじん れんこん えだまめ たまねぎ こまつな もやし だいこん まいだけ	712	41.2
17	木	じごうどん	牛乳	だいのしゃりしゃりあげ おひだし(かつおぶし・しょうゆ) こもくきょうふううどんのしる	こめ でんぶん あぶら さとう こま さとう でんぶん	牛乳 だいた ちりめんじゃこ かつおぶし とりにく あぶらあげ わかめ なた	しょうが こまつな キャベツ にんじん とうもろこし にんじん ながねぎ ほししいたけ えのきだけ	657	31.9
18	金	もちむぎごはん	ジョア	☆宮代町の行事☆「御影供」 3しよくそばうどんのく ぐだくさんどんじる くさもち	こめ もちむぎ あぶら さとう あぶら こんにゃく さとう こめこ	ジョア とりにく たまご ふたにく とうふ みそ あずき	れんこん えだまめ しょうが だいこん にんじん ながねぎ こぼう しょうが よもぎ	757	34.6
21	月	ごはん	牛乳	ポークカレー まめまめサラダ(てづくりピリからドレッシング)	こめ じゃがいも あぶら カレールウ さとう こまあぶら	牛乳 ふたにく スkimミルク ひよこまめ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト アップルソース えだまめ きゅうり キャベツ にんじん もやし	653	22.9
22	火	ツイストパン	牛乳	フライドチキン コーンスロー コーンスープ	こめ でんぶん あぶら さとう あぶら ホワイトルーフ ベジマメルソース なまクリーム あぶら	牛乳 とりにく 牛乳 スkimミルク チーズ	にんにく キャベツ にんじん たまねぎ きゅうり たまねぎ とうもろこし パセリ	634	28.3
23	水	ごはん	牛乳	やきぎょうざ ひとり2こ マーボーどうふ ヨーグルト	こめ こむぎ(かわ) さとう こまあぶら あぶら でんぶん	牛乳 ふたにく とりにく とうふ ふたにく みそ ヨーグルト	キャベツ たら たまねぎ にんじん たまねぎ ほししいたけ たけのこ ながねぎ にんにく しょうが トマト	712	27.6
24	木	ごはん	牛乳	さけのてりやき にくじゃが なめことうふのみそしる	こめ さとう でんぶん じゃがいも こんにゃく さとう	牛乳 さけ ふたにく とうふ あぶらあげ みそ	にんじん たまねぎ えだまめ ながねぎ だいこん こまつな なめこ	666	41.3
25	金	せきはん(こましお)	牛乳	☆お祝い献立☆ えびカツ(ソース) キャベツときゅうりのそくせきづけ おいわいすましじる おいわいクレープ【卵・乳・小麦不使用】	こめ もちこめ こま こむぎ(パンこ・こむぎこ) あぶら こめこ さとう	牛乳 あずき えび すりみ こんぶ とうふ わかめ かまぼこ とうにゅう	キャベツ きゅうり にんじん しょうが にんじん みつば ほししいたけ ながねぎ いちご	630	22.5
28	月	ごはん	牛乳	とりのからあげオーロラソース ひとり2こ ちくさあえ(たまご・のり・しょうゆ) いなかじる	こめ でんぶん あぶら さとう たまご のり あつあげ みそ	牛乳 とりにく たまご のり あつあげ みそ	こまつな にんじん もやし かぼちゃ だいこん にんじん ながねぎ しめじ こぼう	696	30.4
29	水	バターロール	牛乳	ポテトグラタン こまつナサラダ(ツナ・てづくりねぎドレッシング) ABCスープ	こむぎ(パン) バター じゃがいも ベジマメルソース バター こまあぶら さとう こむぎ(マカロニ)	牛乳 とりにく スkimミルク 牛乳 チーズ ツナ ベーコン	たまねぎ にんじん パプリカ(赤・黄) こまつな きゅうり もやし えだまめ ながねぎ たまねぎ にんじん キャベツ セロリ パセリ	598	25.6

*日付が○で囲んである日は、スプーンを出します。
*材料入荷の都合により、多少献立の変更があります。
*太字の食材は、宮代町産です。
給食の献立の画像は宮代町公式SNS(X)でご覧いただけます。



給食回数

14回

学校給食摂取基準

6~7才	530	20.0
8~9才	650	26.8
10~11才	780	28.0
12~15才	830	34.3
今月の平均栄養量(小学校)	667	30.7
今月の平均栄養量(中学校)	820	36.4

4月21日(月)～スタート				1年生 予定献立表		使用食器
慣らし給食	21	月	ごはん		ポークカレー	大皿・汁わん スプーン
				牛乳		
	22	火	ツイストパン		フライドチキン コーンスープ	大皿・汁わん スプーン
				牛乳		
	23	水	ごはん		やきぎょうざ ひとり2こ マーボーどうふ	ご飯茶わん 大皿・汁わん スプーン
				牛乳		

ご入学・ご進級おめでとうございます

★小学校1年生の給食は4月21日(月)から始まります。

小学校1年生は21日~23日の3日間、初めての学校給食に慣れるための「慣らし給食」を実施します。献立は左の表に記載しています。給食の準備や片づけ方、当番の仕事などを覚えて、楽しい給食の時間に行きましょう。

