

公共施設 Information

各施設の年末年始の休館日については
5pをご確認ください。

ぐるる宮代



◆申問 32・1543

◆開館時間

火曜～土曜 9時～21時

日曜・祝日 9時～18時

ホームページ



【無料教室】アクア

①アクアダンス 12月5日(金)、20日(土)、1月16日(金)、31日(土)11時～11時30分
②アクアビクス 12月13日(土)、25日(木)、1月10日(土)、22日(木)11時～11時30分
③室内プール内音楽に合わせて有酸素運動を行います。水中なので負担がなく楽に運動できます。④ミズノ指導員定各日30名⑤16歳以上⑥無料(別途入場料400円)⑦水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物⑧予約不要。当日時間までにプールサイドに集合。

バレーボール教室

①12月9日、16日、23日すべて火曜 ②17時～18時③18時～19時④メインアリーナ⑤元プロバレーボール選手定各日20名⑥①【初心者向け】小学生以上(親子でも参加可)②【経験者向け】小学4年生以上⑦1回1,500円 3回4,200円⑧短パン、Tシャツ、タオル、飲み物⑨受付中。窓口または電話。

はじめてのズンバ

①12月9日②23日③1月13日④27日すべて火曜 10時30分～11時20分
⑤剣道場内ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ⑥ミズノ指導員定各日40名⑦16歳以上⑧1回600円⑨動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物⑩①②受付中③④12月2日(火)10時～受付。窓口または電話。

ウエルラウンド

①12月10日②1月14日すべて水曜 11時15分～12時③トレーニングルーム内リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシントレーニングを繰り返し行うサーキットトレーニングです。④ミズノ指導員定7名⑤16歳以上⑥600円⑦動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物⑧①受付中②12月2日(火)10時～受付。窓口または電話。

キッズダンススクール無料体験会

①12月13日(土)②①13時45分～14時35分③②14時55分～15時45分④剣道場内ヒップホップ。これから始める方大歓迎。⑤MARINO 氏(NHK紅白歌合戦、FNS歌謡祭にダンサーとして出場)定各25名⑥①年長児6才～小学3年生②小学4年生以上⑦動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物⑧受付中。窓口または電話。

ミズノ短期体操教室

①12月24日(水)～26日(金)②1月6日(火)～8日(木)15時～15時50分
③剣道場(1月8日のみサブアリーナ)内跳び箱、鉄棒、マット、走る、投げる、跳ぶ④ミズノ指導員定各日10名⑤小学生以上⑥1回1,500円、3回3,600円、6回6,600円⑦動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物⑧受付中。窓口または電話。

はじめてのボクササイズ

①12月26日(金)②1月23日(金)11時～12時③研修室内ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。④ミズノ指導員定各日15名⑤16歳以上⑥1回1,100円⑦動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物⑧①受付中②12月2日(火)10時～開催日前日まで。窓口または電話。

個人参加型プログラム【インディアカ】

①12月27日(土)14時30分～16時②サブアリーナ内個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。③ミズノ指導員定30名④小学生以上⑤600円⑥動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物⑦12月2日(火)10時～受付。窓口または電話。

アンチエイジング教室

①1月7日(水)11時15分～12時15分②会議室内要介護にならないための体づくり。胴体トレーニングや有酸素運動。③ミズノ指導員(FIPマットピラティスインストラクター)定15名(最低人数3名)④16歳以上⑤1,100円⑥動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット⑦12月2日(火)10時～1月6日(火)まで。窓口または電話。

バレーボールクリニック

①1月17日(土)②①9時40分～10時30分③②10時40分～11時30分④サブアリーナ内アンダーパス、オーバーパスからレシーブ、アタック、サーブの練習等、初めての方から楽しく活動します。⑤元プロバレーボール選手 金杉由香 氏定各20名⑥①小学生以上。親子、家族のペアで参加可。②小学3年生以上⑦動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物⑧受付中。窓口または電話。

郷土資料館



◆申問 34・8882

◆開館時間

火曜～日曜 9時30分～16時30分

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)



ホームページ



宮代歴史書店

令和7年度特別展

笠原沼の造成と新田開発

①12月21日(日)まで②宮代町の象徴的存在である笠原沼の造成と新田開発について、宮代町に残る古文書や絵図などを展示しています。ぜひご覧ください。③1階特別展示室兼ホール



〈記事ID 25254〉

かつての笠原沼田んぼは、現在、東武動物公園や新しい村、笠原小学校などになっています。新しい村内には、掘上田のホツケと呼ばれる掘が残り、江戸時代当時の雰囲気を現在に伝えています。



宮代歴史書店

郷土資料館の刊行物を紹介します。上記QRコードもしくは資料館窓口で購入することができます。

◆vol.2

水と緑の宮代～宮代町史ビジュアル版～

町史編さん事業の集大成となる、写真による宮代町史。原始・古代、中世、近世、近現代、民俗の5章から構成されている。全ページカラーで、宮代町の歴史を学ぶための見易さを重視して編集した。簡単に目で見て宮代町史を学ぶことができる。初心者必携。A4 127ページ オールカラー



2,500円(税込)

コミュニティセンター 進修館



◆申問 33・3846

◆開館時間 9時～21時30分



ホームページ

不惑のつどい 今年度は開催いたしません

「不惑のつどい」は、企画委員の応募がなかったため、今年度は開催いたしません。楽しみにされていた皆さまには大変残念ではございますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

コピー機を活用しよう！

市民活動や地区自治会活動でイベントのチラシやお知らせを印刷する場合は、コピー機・輪転機をご活用ください。料金等詳しくはホームページをご確認ください。④ボランティア室



笠原小学校

陽だまりサロン



◆申問 37・0145

◆開館時間

月曜～金曜、第3・第4 土曜 10時～16時

ホームページ



ボッチャdeかるた

☎12月5日(金)10時30分～11時30分、1月5日(月)10時30分～12時 ☎椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。わいわい楽しく「宮代みんなのふくしかるた」を使って遊びましょう。輪投げもあります。1月はお正月遊びもやります。

干支のミニ額作り

☎12月9日(火)13時30分～15時 ☎小さな色紙に来年の干支の字を筆で書いて飾りましょう。☎8組(申込順) ☎500円(色紙掛ほか) ☎あれば習字セット ☎前日までに直接または電話



クローバーの会～年女四人組の朗読～

☎12月11日(木)14時～15時 ☎『くもの糸』『とんかつ』『王子の狐』出演>クローバーの会

みんなのほっとカフェ

☎12月12日(金)10時30分～12時 ☎子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。聞き手>宮代町家庭教育支援チーム・佐藤氏 ☎どなたでも

はるるの折紙タイム

☎12月16日(火)13時30分～15時 ☎何を折るかはお楽しみです。☎10名(申込順) ☎折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆 ☎前日までに直接または電話

クリスマス・アレンジを作ろう

☎12月19日(金)13時30分～15時 ☎生花を使って花育体験をしませんか? お花を通して癒しや優しい気持ちを育みましょう。☎いづかゆか 氏 ☎10組(親子の場合2人で1組) ☎800円(材料費) ☎工作ばさみ(あれば花切りはさみ)、開かないで乾かした牛乳パック、持ち帰り用袋 ☎12月16日(火)までに直接または電話

茶の湯と写経を愉しむ

☎12月20日(土)13時30分～15時 ☎茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか? 畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。☎きさこキッズ代表・井上奈穂子 氏 ☎15組(申込順) ☎500円(茶菓代) ☎前日までに直接または電話

図書館



◆申問 34・9944

◆開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時

土・日・祝日 9時30分～18時

◆休館日

毎週月曜(祝日を除く)、12月2日(火)



ホームページ

すいようえほんの会

☎12月10日(水)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳～の部】11時30分～11時45分 ☎おはなしコーナー ☎ちいさい子の絵本とわらべうたの会

ライブラリーシアター「麗しのサブリナ」

(1954年 アメリカ映画 白黒映画 吹替+日本語字幕)
☎12月12日(金)14時～16時 ☎ホール ☎大富豪ラビー家のお抱え運転手の娘、サブリナが一家の次男に恋をして…。オードリー・ヘップバーン、ハンフリー・ボガードが共演する恋愛映画。

紙芝居と折り紙

☎12月13日(土)14時30分～15時30分 ☎研修室 ☎紙芝居「こびととくつや」ほか 折り紙「クリスマスツリー」

ナクソス音楽会 第9回「年末恒例 第九を聴く会」

☎12月14日(日)14時～15時30分 ☎ホール ☎音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。

日本工業大学のモノづくりギャラリー

☎12月17日(水)～21日(日) ☎展示ホール ☎実践的な工学教育の成果として、学生が製作したフォーミュラカーやロボットなどの作品を展示します。

おはなし会

☎①12月20日(土)②27日(土)14時30分～15時 ☎おはなしコーナー ☎①「貧乏神と福の神」「もぐらとかえる」②「うみのみずはなぜからい」「干支のはじまり」 ☎4歳以上(目安)

祝亀を作しましょう

☎12月20日(土)10時～12時 ☎わらを使って祝亀を作ります。我が家のお正月飾りを作しましょう。☎中村多計志 氏 ☎10名(申込順) ☎100円(材料費) ☎花切りばさみ、持ち帰り用袋、汚れてもよい服装 ☎前日までに直接または電話



リコーダーを吹きましょう

☎12月27日(土)13時30分～14時30分 ☎先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。☎リコーダー

ぬりえをしましょう

☎毎週月曜13時30分～ ☎ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。☎ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)

いきいきの日

☎毎週火曜10時30分～11時30分 ☎12月は陽だまりサロンの中で行います。楽しく笑いながら体を動かしましょう。第3火曜はヨガを行います。☎室内履き、飲み物、タオル

囲碁・将棋の日

☎毎週水曜10時～ ☎囲碁・将棋好きの方なら、どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時を過ごしましょう。

レッツ!スクエアステップ

☎第2・第4金曜13時30分～15時 ☎マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ! 頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。☎上履き、飲み物、タオル

さをり織り体験の日

☎毎週木・金曜10時30分～12時または13時30分～15時 ☎ウールマフラーを織ります。自分だけのオリジナルマフラーを織ってみませんか? ☎800円(糸代) ☎中細糸3玉 ☎前日までに直接または電話

にちようえほんの会

☎12月21日(日)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳～の部】11時30分～11時45分 ☎おはなしコーナー ☎小さい子の絵本とわらべうたの会

クリスマスおたのしみ会

☎12月21日(日)14時30分～15時30分 ☎ホール ☎「ぐりとぐらのおきやくさま」ほか ☎40名 ☎子どもとその保護者の方(1人のお子さんにつき2名まで) ☎11月30日(日)から当日まで児童カウンターにて整理券を配布。予定枚数に達した時点で受付終了。



子ども映画会

☎12月27日(土)15時～15時40分 ☎ホール ☎「パオちゃんのクリスマス」ほか ☎3歳以上(目安)

本の貸出福袋

☎1月6日(火)～12日(月・祝) ☎展示ホール ☎新年の「初読み」を福袋にしてみませんか。「お題」に沿った本が2～3冊入っています。※なくなり次第終了

