

# 広報 みやしろ

2025  
12月号  
December

No. 641

令和7年12月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —

特集

はらっパークで楽しもう！

2P  
3P



町にある公園「はらっパークみやしろ」に300組の皆さんのが集まり、夜空にランタンをあげました。広さが自慢の「はらっぱ」のような公園、その楽しみ方を紹介します。

- ① 行政情報ハクモクレン ..... 4p~8p
- ② 子育て情報 HiHi一ハイハイニー ..... 9p
- ③ 公共施設Information ..... 10p~11p
- ④ わがまちInformation ..... 12p~13p
- ⑤ 新しい村、今月の無料相談 ..... 14p
- ⑥ Photo&News～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 ..... 15p
- ⑦ Miyashiro Calendar 他 ..... 16p

みやしろ町の人口 令和7年11月1日現在  
33,292人(前月比-21) 男16,617人 女16,675人  
世帯数15,903世帯(+7)

ホームページ <https://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式X



定住促進サイト  
みやしろで  
暮らそつ



マチイロ



町公式  
LINE



町公式  
Instagram

# はらっパークで 楽しもう!

「はらっパーク宮代」は金原地区にある町の公園です。目の前にはきれいな芝生が広がります。競技スポーツで団体利用するだけでなく、個人での楽しみ方もいっぱいあります。ここでの皆さんの活動を紹介します。



「スカイランタンinみやしろまち」は午後3時に開会。ステージイベントが行われ、軽快な音楽が広場に鳴りひびきます。



集まった参加者の皆さんに願いや想いをランタンに書きました。



「広いのでスカイランタンには、うつつけの場所でした」と話す町商工会青年部の後藤さん、吉岡さん(左から)

## 草原のように、ひろい公園

「はらっパーク宮代」の芝生面積は4ヘクタール。平らな広場の面積は甲子園球場よりも広く、まるで草原のようです。子どもから高齢者まで、誰でも楽しめる「はらっぱ」のような公園として平成13年につくられました。

週末には子どもたちのサッカー大会や高校生のアーチェリー大会、平日はグラウンドゴルフ大会などで、にぎやかになります。この公園には県内外からたくさん的人が訪れます。ここは、知る人ぞ知る宮代の人気スポットです。

ここで体を動かすことを日課にしている人も多く、早朝には、たくさん的人が歩いたり、走ったりしています。ベンチに腰掛け、四季の変化を感じながら鳥の鳴き声を聞くこともできます。

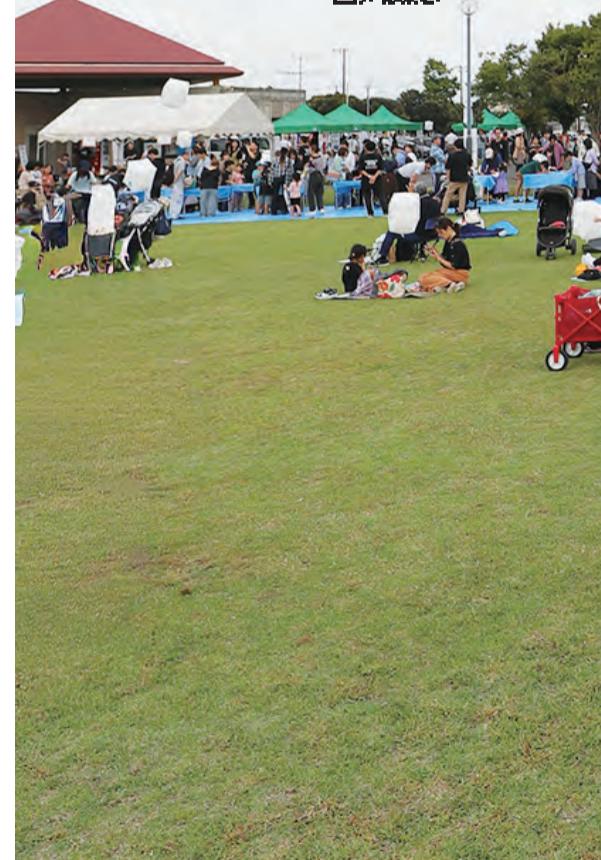
## ランタンを上げよう

町商工会青年部は、ここを使って10月12日に「スカイランタンinみやしろまち」を開催しました。参加者が願いや想いを書いたランタンを夜空に浮かべます。昨年に続いてのイベントには



はらっパーク宮代  
宮代町字金原295  
間 37-1982

ホームページ▶



約1600人が集まり、300個ほどのランタンを夜空に上げました。

主催した商工会青年部の後藤さん、吉岡さんは「はらっパークは広くて障害物もないでランタンを上げるには向いている」と話します。この日は、スカイランタンだけでなく、キッチンカーや音楽の演奏で、いつもとは違った「はらっパーク」に変身しました。「この場所は、いろいろな可能性を感じさせてくれる」と話します。

## とても気持ちのいい場所

「はらっパーク」では施設の特徴を活かしたイベントとして「はらっパーク ランニングクラブ」を開催しています。これは「走る」がテーマの企画です。小学生以上なら誰でも参加できます。

陸上専門のコーチによる全8回のレッスン。親子での参加が多く、ストレッチや体操を行いながら少しづつ走る距離を伸ばしていき、毎回5キロほどを走ります。

運動不足のお父さんやお母さんたちにもいい運動です。参加者の1人は「朝のはらっパークはとても気持ちがいい」と汗をぬぐいます。

「はらっパーク宮代」では「ペットボトルロケット」「ランニングバイク大会」「たこづくり・たこあげ教室」など年間を通して様々な事業を開催しています。また天気が良い日はウォーキングやジョギングに最適な場所です。ぜひ一度、おとずれてみてはいかがですか。



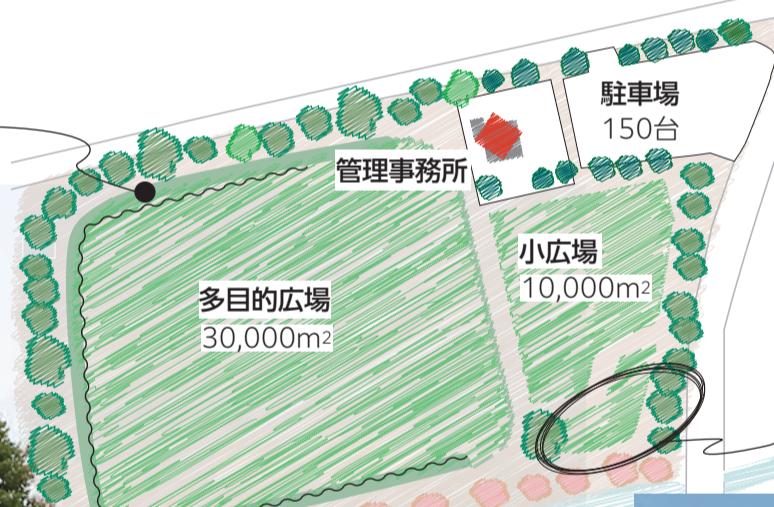
小広場は1周350メートル、多目的広場は1周650メートルです。



「普段の生活で走ることはないので、いい機会だと思い子どもと一緒に、ランニングクラブに参加しました」と話す武藤さん。



ランニングバイクはペダルのない自転車。自転車の乗り方を覚える前の子どもたちが、体幹やバランス感覚をやしなえます。主催する大会には全国各地から100人以上の参加があります。



●ランニングバイク専用コース  
ランニングバイクを借りて専用コースを楽しむことができます。(有料)



ランタンを空に上げるのは午後7時。その時を待ちながら参加者はシートを広げ、家族やグループでひと時を過ごします。



「ペットボトルロケット教室」は夏休みの自由研究に役立ててもらおうと開催されました。「はらっパーク」なら障害物を気にせず、ぞんぶんにロケットを飛ばせます。



広報12月号に掲載されている情報は、11月20日時点の情報です。※宮代町の市外局番は0480です。

## みやしろ食品ロス削減推進キャンペーンwithすてずん

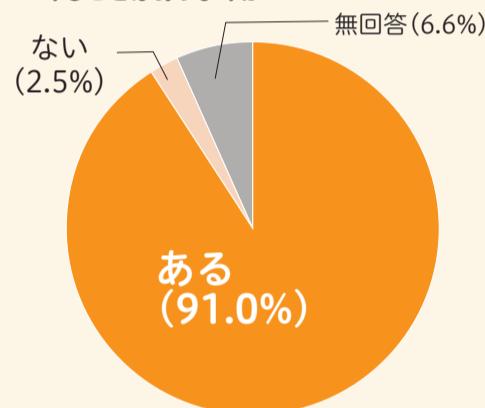
町では、「食品ロス削減月間」である10月に、町内22の店舗の協力のもと、食品ロスの削減を進める目的とした「みやしろ食品ロス削減推進キャンペーンwithすてずん」を実施しました。

各店舗の食品ロス削減の取組に参加してキャンペーンシールを集めて応募するもので、延べ1,503件の応募をいただきました。

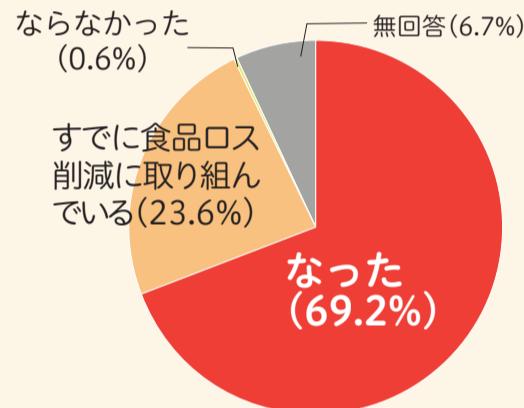


### 食品ロス削減に関するアンケート結果(概要)

Q 値引き食品(販売期限間近、見た目が悪い、包装に傷等)を購入することはありますか？



Q 本キャンペーンは食品ロス削減の取り組みを考えるきっかけになりましたか？



Q あなたが実践している食品ロス削減の取り組みはありますか？

|         |       |
|---------|-------|
| 食べ切り    | 25.5% |
| 適量購入・注文 | 20.0% |
| 手前どり    | 18.0% |
| 食材使い切り  | 18.0% |
| 適切保存    | 13.0% |
| 無回答     | 4.0%  |
| その他     | 2.0%  |

#### 事業者コメント

- ・すてずんシールが貼ってある食品を購入するお客様が多く、食品ロス削減につながっていると実感しました。
- ・シールが貰えるという理由で食べ残しをするお客様が減った。

#### 参加者コメント

- ・すてずんが親しみやすく食品ロスを考えるきっかけになりました。
- ・子どもと一緒にすてずんシールを集めて楽しく食品ロス削減ができました。

「食品ロス」を減らすことは、わたしたちの生活を守り、大切な地球環境を未来に繋げます。  
少しでも食品ロスを削減できるよう、普段の生活で少しずつ意識してみましょう！

問 資源循環担当  
34・1111内線296、297  
2階  
15番



## はじめてのスマートフォン講座 ～タップからゆっくり始めましょう～

参加無料



(記事ID 25325)

講師 モールト・ベネ株式会社

日程 下記表のとおり

定員 各コース8名(抽選) ※受講はおひとりさま1コースのみ

対象 スマートフォンを使い始めた方、操作に自信のない方

持物 スマートフォン(シニア向けスマートフォンも可)、筆記用具

申込 12月8日(月)から19日(金)までに電話または窓口

結果 12月末までに郵便で送付

|            | 川端公民館 |      | 進修館集会室<br>(22日は談話室) |      |      | 和戸公民館 |      |
|------------|-------|------|---------------------|------|------|-------|------|
|            | 1/14  | 1/28 | 1/15                | 1/22 | 1/29 | 1/16  | 1/30 |
| 9時～12時20分  | A     | B    | A                   | -    | B    | A     | B    |
| 13時～16時20分 | B     | A    | B                   | C    | A    | B     | A    |

#### 講座内容

##### Aコース(初心者向け)

- 電話、カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしよう
- 地図アプリを使おう

##### Bコース(初心者向け)

- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- メッセージアプリ(LINE)を使おう

##### Cコース(もっと便利な使い方を学びたい方向け)

- 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう
- 生成AIを使ってみよう
- 文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう

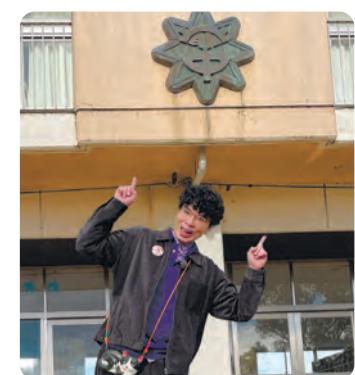
問 高齢者支援担当34・1111内線382、383  
1階  
6番



12月6日(土)テレビ埼玉にて  
**片桐仁さんが地元宮代町を紹介!!**

※放送は8時30分~9時

宮代町外交官の片桐仁さんが、お笑い芸人のアンゴラ村長と地元宮代町で口げを行いました! 番組では"公園魔"のモデルとなった東姫宮にあるタコ公園や、進修館、郷土資料館を紹介。母校の前原中学校も訪れ、公園魔作成時のエピソードなどを語りました。ぜひご覧ください♪



QRコード  
(番組概要)



## 年末年始暮らしのカレンダー

12月22日(月)~1月6日(火) ※

で塗られた日はお休みです。



|               | 22<br>月 | 23<br>火 | 24<br>水 | 25<br>木 | 26<br>金 | 27<br>土 | 28<br>日 | 29<br>月 | 30<br>火 | 31<br>水 | 1<br>木 | 2<br>金 | 3<br>土 | 4<br>日 | 5<br>月 | 6<br>火 |
|---------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ※1 ごみ         | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×       | ○       | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      |
| バス            | ×       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      |
| 町内循環バス        | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      |
| 宮代町役場         | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      |
| 進修館           | ×       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| 保健センター        | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      |
| ぐるる宮代         | ×       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      |
| 図書館           | ×       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      |
| 公民館           | ×       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| はらっパーク宮代      | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| 子育てひろば        | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| げんきっ子         | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      |
| のびのびキッズルーム    | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| 陽だまりサロン       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| 宮代町社会福祉協議会    | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ×       | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| ※2 森の市場 結     | ×       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○      | △      | ×      | ×      | ○      | ○      |
| 森のカフェ         | ×       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| 農の家           | ×       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| ※3 郷土資料館      | ×       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      |
| ※4 福祉医療センター六花 | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | △       | ×       | ×       | ×       | ×      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| 北・南高齢者相談センター  | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |
| ※5 メモリアルトネ    | ○       | ×       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○       | ○      | ×      | ×      | ○      | ○      | ○      |

※1 大掃除に伴うごみの増加などにより、通常の収集時間と異なる場合があります。必ず朝8時30分までに集積所に出すようお願いします。

※2 28日~30日は、9時~17時。31日は、9時~14時。

※3 展示入替のため、5日まで休館。

※4 27日は午前のみ診療。問 36・2760

※5 22日、28日、31日、3日の通夜式は不可。休業日でも火葬、式場、小動物の予約受付可。(8時30分~17時) 問 65・8234

## 血糖コントロール教室

申問 保健センター 32・1122

| 日 程                   | 内 容  | 持 物                            |
|-----------------------|--|--------------------------------|
| 1/19(月)<br>13時30分~15時 | 糖尿病の予防、生活のポイント<br>(獨協医科大学埼玉医療センター<br>助教 兎川久恵氏) | 筆記用具                           |
| 2/6(金)<br>10時~11時30分  | 運動実技(ストレッチや筋トレ、<br>糖尿病に関するミニ講話)<br>全6回、金曜日に実施  | タオル、水分、室内用<br>運動靴(動きやすい<br>服装) |
| 2/27(金)<br>10時~13時    | 調理実習(簡単朝ごはん)                                   | 筆記用具、エプロン、<br>三角巾、タオル          |

場所 保健センター

対象 町内在住の18歳以上で基準値より高値の方

※糖代謝の検査値がHbA1c5.6%以上

空腹時血糖値100mg/dl以上 等

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込 12月1日(月)から 保健センターへ電話

または 町公式LINE



## 小学校

### 臨時的任用教職員 募集

募集人数 小学校教員若干名

応募資格 小学校教員免許状または、中学校免許状を所有している方

勤務場所 宮代町内のいずれかの小学校

勤務内容 学習指導、学級担任等、その他 所属長が定める職務の分担等

任用期間 詳細については面接の際にお話しします。

申込 申込 学校教育担当までご連絡ください。

・宮代町教育委員会で面接を行い、任用の可否について、後日連絡いたします。

・臨時的任用教職員としてお勤めいただくには、埼玉県教育局東部教育事務所への登録及び面接が必要となります。

・興味のある方は、お問い合わせください。

申問 学校教育担当34・1111内線423

2階  
17番



## パブリックコメント

町の構想や条例、計画案について、書面等により意見を募集する手続きです。

対象▶町内在住・在勤・在学の方

資料の閲覧場所・意見に対する見解公表場所▶町ホームページ、進修館、町立図書館、郷土資料館、ぐるる宮代(宮代町総合運動公園)、役場ロビー(情報公開コーナー)、担当窓口



## 意見を募集します

## 宮代町教育大綱・宮代町教育振興基本計画

教育大綱は宮代町の教育に関する基本理念や方針、基本目標を示すもの、教育振興基本計画は教育大綱における基本理念等の実現のための具体的な施策を定めるものとして策定するもの。

公表日▶12月1日(月) 募集期限▶12月22日(月) 提出方法▶郵便・持参 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 教育総務担当

ファックス▶34・4152 メール▶kyouiku@town.miyashiro.saitama.jp

意見に対する見解の公表▶令和8年2月4日(水) 申問▶教育総務担当 内線425、426

## 提出された意見と見解

## 第5次宮代町総合計画基本構想(変更案)

「第5次宮代町総合計画基本構想(変更案)」に対する意見はありませんでした。

募集期間 9月5日(金)から9月25日(木)まで 問合 政策調整担当 内線222

宮代町の公共施設に  
再生可能エネルギー  
100%電力を導入

宮代町では、役場を含む町内13か所の公共施設で、再生可能エネルギー100%の電力を導入しました。

再生可能エネルギーは発電時に温室効果ガスを排出しないため環境への負担が少ないクリーンなエネルギーです。

## 再生可能エネルギーって??

自然界に常に存在し、利用しても枯渇せず、繰り返し使えるエネルギーのことです。宮代町では再エネ100%の電力プランを導入することで、二酸化炭素排出の削減に努めています。

## どんな影響があるの??

## 導入規模

13施設合計 約150万kWh/年

## 二酸化炭素削減効果(見込み)

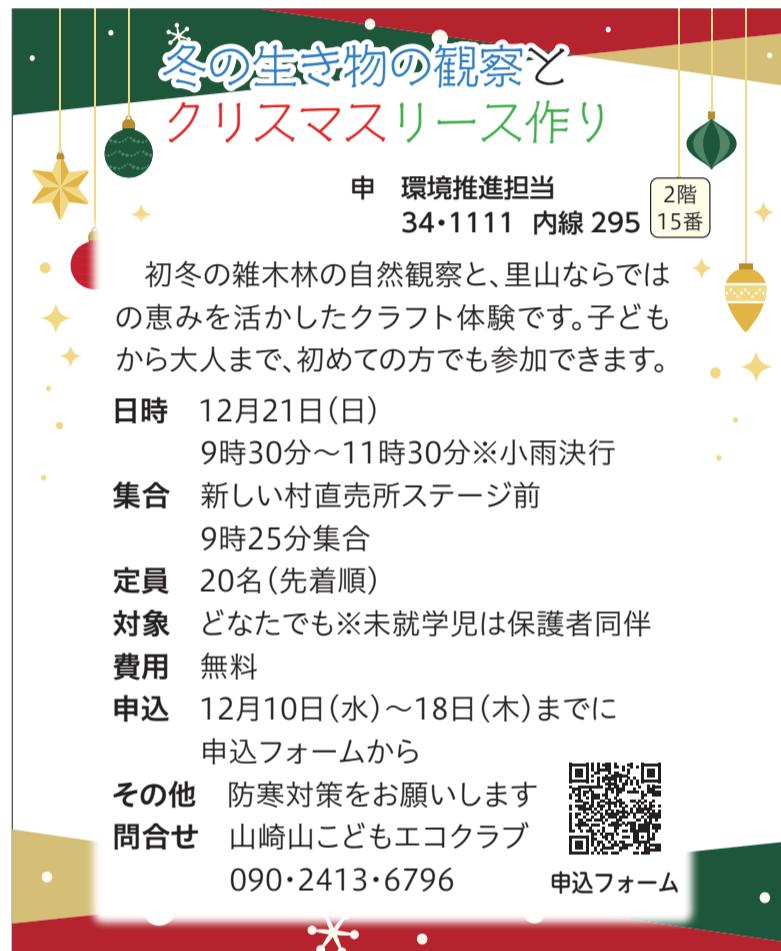
13施設合計 約750トン/年

・役場庁舎 ①全小中学校  
・進修館 ②郷土資料館  
・保健センター ③国納保育園

申 環境推進担当

34・1111 内線 295 〈記事ID 25289〉

1年間におけるCO<sub>2</sub>排出量の  
**268**世帯分  
を削減!

あそびと運動  
～ソフトラクロス～

申問 生涯学習・スポーツ振興担当  
34・1111内線432

2階  
18番

日時 12月13日(土)14時～16時

受付13時30分～

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ

内容 ソフトラクロス体験会

対象 町内在住の小学3年生～6年生の方

定員 20名(先着順)

費用 100円(保険代)

持物 運動のできる服装、室内履き、飲み物、  
タオル

申込 12月8日(月)までに申込フォーム



申込フォーム  
〈記事ID 25364〉

知っていますか  
国民年金

問 年金担当34・1111内線318  
春日部年金事務所  
048・737・7112

1階  
5番

## 便利で簡単!!「ねんきんネット」

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。利用には「マイナポータル」または「ねんきんネット」の登録が必要です。



## 「ねんきんネット」でできること

マイナポータル

## 年金記録の確認

最新の年金記録を確認することができます

## 追納等可能月数と金額の確認

保険料の未納や免除、学生納付特例、納付猶予制度の適用を受けている期間の確認や、今後納付する月数や金額の確認ができます

## 受給見込額の確認

受け取る年金の見込み額を確認できます

## 年金の支払いに関する通知書の確認

受給に関する通知書を一覧で確認できます

## 各種届書作成

日本年金機構へ提出する各種届書の作成ができます



ねんきんネット



## 一緒に宮代町の魅力を 発信しませんか？

市民の視点で町の魅力を町内外へ発信する「みんなが地域の特派員」のメンバーを募集しています。

みやしろ暮らしを発信したい、写真を撮るのが好き、動画を作成みたい…などきっかけは何でもOK!! 「宮代町が好き」な方なら、子どもから大人まで、どなたでも大歓迎!! “私のお気に入りの宮代町”を一緒に発信しましょう。興味のある方は担当まで!!

### PHOTO



#### ▷写真で町をPR!

町の風景やイベントなどを取材・撮影。町ホームページや広報みやしろに記事を掲載!  
※13p参照

### MOVIE



#### ▷動画で町をPR!

町のイベントなどを取材・撮影・編集し、町公式チャンネルで公開!  
※ 8p 参照

申問 秘書広報担当34-1111内線206、207

2階  
9番

## 大人のスポーツフィールド 参加者募集！

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 2階  
34-1111内線432 18番

仕事や家庭等で運動から縁が遠くなってしまった皆さんが汗を流す運動の場です。今回は手軽に楽しめるスポーツとして注目を集めている「ピックルボール」と幅広い世代で楽しめる「ミニテニス」です。



日時 12月20日(土)14時～16時

受付13時30分～

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ

内容 ピックルボール、ミニテニス

対象 町内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方

定員 20名(先着順)

費用 100円(保険代)

持物 運動のできる服装、室内履き、飲み物、タオル

申込 12月15日(月)までに申込フォーム

申込フォーム  
(記事ID 25365)



## みやしろクリスマスマーケット

問 商工観光・ふるさと納税担当 2階  
34-1111内線264、265 14番

宮代町で初のクリスマスマーケットが開催されます!! 初日の5日(金)17時からのイレミネーション点灯式には、東武動物公園のアレバカも登場!! 東武鉄道の制服体験もできます。

宮代町で心あたたまる、特別な夜を過ごしませんか?

寒い冬にぴったりのあったかグッズ、クリスマスをテーマにした温かみのあるハンドメイド作品、みんなで楽しめるワークショップなどが大集合! 出店者の情報などはQRコードからご確認ください。



〈記事ID 25302〉



MIYASHIRO Christmas Market



最新情報を  
お知らせします



問 秘書広報担当  
34-1111内線206、207

2階  
9番



20歳未満飲酒防止等キャンペーン  
▶特派員 根岸重之



テヅクリハナコ2025～ハロウィン特集～  
▶特派員 野村啓二



認知症にフレンドリーな社会に向けた  
合同展  
▶特派員 野村啓二



スポーツフェスティバル2025  
▶特派員 根岸重之



ホワイトタイガー  
チビとら part23  
▶特派員 山本豊



クラフト体験教室  
押し花プリント  
&ガラス工芸



華道展  
▶特派員 野村啓二



第36回みやしろ産業祭  
▶特派員 野村啓二



自然エネルギーを使った エコ☆スタ Let's地産地showcooking!  
▶特派員 野村啓二



宮代風景だより:  
紅葉の風景  
▶特派員 山本豊



小学生漫画コンテスト  
応募作品  
百間地下道絵画  
コンテスト  
▶特派員 根岸重之



東武動物公園:  
マリーゴールド  
▶特派員 山本豊



子育て情報

HiHi  
ハイハイ♪

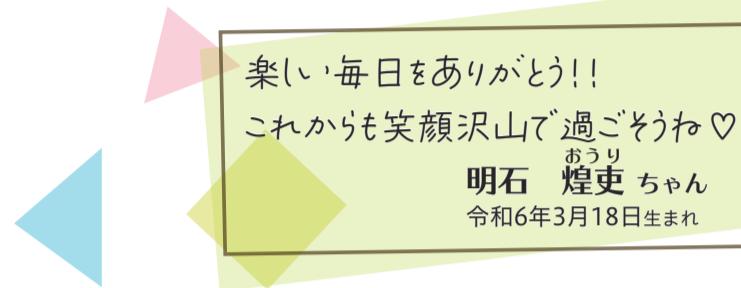
～すくすく育てみやしろっ子～



うちに赤ちゃんが生まれて楽しいわ!  
って言いながら2人で遊んでいる姿  
が大好きだよ!

伴 柚希 ちゃん  
ゆずき  
令和6年2月19日生まれ

葵衣 ちゃん  
あおい  
令和2年9月30日生まれ



楽しい毎日をありがとう!  
これからも笑顔沢山で過ごそうね♡

明石 煙吏 ちゃん  
おうり  
令和6年3月18日生まれ

かわいいベイビー

このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています!  
申問 秘書広報担当34・1111内線207 応募はこちら▶



町公式LINE

## 役場内 子育てひろば・きしゃぽっぽ 申問 96・6264

※子育てひろば、げんきっ子、のびのびキッズルームの年末年始休館は5pを確認してください。

| 催し物   | 日 時  |
|---|--|
| 子育てサロン<br>赤ちゃんの日                              | 12月11日(木)10時15分～11時15分<br>対象 1歳までの親子<br>講師 青柳妙子氏(助産師)                      |
| 手形でポン   | ①12月12日(金)<br>②1月9日(金)<br>10時15分～10時45分<br>対象 未就園児親子20名(先着)                |
| 親子で楽しむクリスマスコンサート                              | みんなでクリスマスを楽しもう♪<br>12月13日(土)10時30分～11時<br>演奏 アンサンブルlamije<br>対象 未就学児親子、小学生 |
| 12月生まれ誕生会<br>申込 12月3日(水)<br>8時30分～<br>町公式LINE | 12月19日(金)10時15分～10時45分<br>対象 12月生まれの未就園児親子                                 |

| 催し物       | 日 時                    |
|-----------|------------------------|
| ペペット&マジック | 12月20日(土)10時～10時30分    |
| 親と子の絵本の日  | 12月22日(月)10時30分～10時45分 |

三世代交流事業ミニ門松づくり  
日時 12月20日(土)13時30分～14時30分  
開場13時15分  
場所 役場庁舎前花壇周辺  
講師 宮代町さわやかクラブ連合会  
定員 10組(先着順)  
対象 町内在住の中学生以下の方と保護者  
申込 12月3日(水)8時30分～ 町公式LINE  
◆12月20日(土)はイベントのため、午後の部は15時30分からです



## 国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891 ◆9時～16時(12時～13時を除く)

| 催し物       | 日 時                                    | 内容等                                    |
|-----------|--|--|
| 絵本の日      | 12月15日(月)10時30分～10時45分                 | あおむしさんによる手遊びと絵本の読み聞かせ<br>対象 未就学児親子     |
| 赤ちゃんげんきっ子 | 12月18日(木)①10時30分～11時15分 ②14時30分～15時15分 | 手形・親子ふれあい遊び※汚れてもよい服装<br>対象 0歳～1歳6ヶ月児親子 |
| げんきっ子の日   | 12月22日(月)①10時30分～11時15分 ②14時30分～15時15分 | うま年の絵馬を作ろう<br>対象 未就学児親子                |
| 手形をとろう    | 1月5日(月)10時30分～11時15分、14時30分～15時15分     | 羽子板の足形アート※汚れてもよい服装<br>対象 未就学児親子        |
| 園庭開放      | 12月16日、23日、1月6日 すべて火曜 10時～11時30分       | 園庭で遊ぼう<br>持物 水筒、帽子、着替え 対象 未就学児親子       |

## 姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 問 34・8393 ◆月曜～金曜 9時30分～16時

◆12月5日(金)、6日(土)は園行事のためお休みです。



| 催し物  | 日 時   | 内容等  | 定 員       |
|--|---|--|-----------|
| 子育て広場<br>申込 メール予約(先着順)<br>①12月1日(月)～11日(木)<br>②12月1日(月)～18日(木)<br>③1月1日(木・祝)～8日(木) | ①身体測定・手形<br>12月12日(金)10時30分～11時30分            | 身長、体重を測り手形をとります  | 未就学児親子5組  |
|  | ②誕生日カードを作ろう(12月生まれ)<br>12月19日(金)10時30分～11時30分 |  | 未就学児親子5組  |
|  | ③誕生日カードを作ろう(1月生まれ)<br>1月9日(金)10時30分～11時30分    | 誕生日カードを作成し、記念写真を撮ります   | 未就学児親子5組  |
| クリスマス会<br>申込 12月1日(月)～15日(月)<br>メール予約(先着順)   | 12月16日(火)10時～11時                              | クリスマスの歌をうたったり、紙芝居、飾りを作つてみんなでクリスマスパーティーを楽しみましょう                   | 未就学児親子10組 |
| 園庭開放 保育園のお庭であそぼう   | ◆平日 戸外:9時～12時、13時～16時<br>◆土曜 戸外のみ:9時～12時      | 室内:10時～11時30分、13時～14時<br>※12月5日(金)～6日(土)、12月26日(金)～1月3日(土)はお休みです |           |

# 公共施設 Information

## ぐるる宮代



### 【無料教室】アクア

①アクアダンス 12月5日(金)、20日(土)、1月16日(金)、31日(土)11時～11時30分 ②アクアビクス 12月13日(土)、25日(木)、1月10日(土)、22日(木)11時～11時30分 **場所** 室内プール **内音楽**に合わせて有酸素運動を行います。水中なので負担がなく楽に運動できます。講師ミズノ指導員定員各日30名、16歳以上料金無料(別途入場料400円)水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物申込予約不要。当日時間までにプールサイドに集合。

### バレー・ボーラー教室

①12月9日、16日、23日すべて火曜 ①17時～18時 ②18時～19時 **場所** メインアリーナ 講師元プロバレー・ボーラー選手定員各日20名 **対象** ①【初心者向け】小学生以上(親子でも参加可) ②【経験者向け】小学4年生以上料金1回1,500円 3回4,200円 **持込** 短パン、Tシャツ、タオル、飲み物申込受付中。窓口または電話。

### はじめてのズンバ

①12月9日②23日③1月13日④27日すべて火曜 10時30分～11時20分 **場所** 剣道場内 ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ 講師ミズノ指導員定員各日40名、16歳以上料金1回600円 **持込** 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申込①②受付中③④12月2日(火)10時～受付。窓口または電話。

### ウェルラウンド

①12月10日②1月14日すべて水曜 11時15分～12時 **場所** トレーニングルーム内 リズムに合わせて30秒間のステップ運動と30秒間のマシントレーニングを繰り返し行うサーキットトレーニングです。講師ミズノ指導員定員7名、16歳以上料金600円 **持込** 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申込①受付中②12月2日(火)10時～受付。窓口または電話。

### キッズダンススクール無料体験会

①12月13日(土)①13時45分～14時35分②14時55分～15時45分 **場所** 剣道場内 ヒップホップ。これから始める方大歓迎。講師MARINO 氏(NHK紅白歌合戦、FNS歌謡祭にダンサーとして出場)定員各25名 **対象** ①年長児6才～小学3年生②小学4年生以上 **持込** 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申込受付中。窓口または電話。

◆申問 32-1543

◆開館時間

火曜～土曜 9時～21時 日曜・祝日 9時～18時 ホームページ



### ミズノ短期体操教室

①12月24日(水)～26日(金)②1月6日(火)～8日(木)15時～15時50分 **場所** 剣道場(1月8日のみサブアリーナ) **内音楽** 跳び箱、鉄棒、マット、走る、投げる、跳ぶ 講師ミズノ指導員定員各日10名 **対象** 小学生以上料金1回1,500円、3回3,600円、6回6,600円 **持込** 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申込受付中。窓口または電話。

### はじめてのボクササイズ

①12月26日(金)②1月23日(金)11時～12時 **場所** 研修室内 **内音楽** ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。講師ミズノ指導員定員各日15名、16歳以上料金1回1,100円 **持込** 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申込①受付中②12月2日(火)10時～開催日前日まで。窓口または電話。

### 個人参加型プログラム【インディアカ】

①12月27日(土)14時30分～16時 **場所** サブアリーナ内 **内音楽** 個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。講師ミズノ指導員定員30名 **対象** 小学生以上料金600円 **持込** 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申込12月2日(火)10時～受付。窓口または電話。

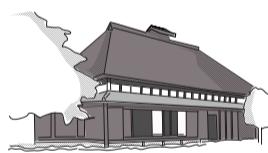
### アンチエイジング教室

①1月7日(水)11時15分～12時15分 **場所** 会議室 **内音楽** 要介護にならないための体づくり。胴体トレーニングや有酸素運動。講師ミズノ指導員(FIPマットピラティスインストラクター)定員15名(最低人数3名)、16歳以上料金1,100円 **持込** 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申込12月2日(火)10時～1月6日(火)まで。窓口または電話。

### バレー・ボーラークリニック

①1月17日(土)①9時40分～10時30分②10時40分～11時30分 **場所** サブアリーナ内 **内音楽** アンダーパス、オーバーパスからレシーブ、アタック、サーブの練習等、初めての方から楽しく活動します。講師元プロバレー・ボーラー選手 金杉由香 氏定員各20名 **対象** ①小学生以上。親子、家族のペアで参加可。②小学3年生以上 **持込** 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物申込受付中。窓口または電話。

## 郷土資料館



### 令和7年度特別展

#### 笠原沼の造成と新田開発

①12月21日(日)まで **内音楽** 宮代町の象徴的存在である笠原沼の造成と新田開発について、宮代町に残る古文書や絵図などを展示しています。ぜひご覧ください。場所1階特別展示室兼ホール

かつての笠原沼田んぼは、現在、東武動物公園や新しい村、笠原小学校などになっています。新しい村内には、掘上田のホツツケと呼ばれる掘が残り、江戸時代当時の雰囲気を現在に伝えています。



(記事ID 25254)



◆申問 34-8882

◆開館時間

火曜～日曜 9時30分～16時30分

◆休館日 毎週月曜(祝日を除く)

ホームページ

宮代歴史書店



### 宮代歴史書店

郷土資料館の刊行物を紹介します。上記QRコードもしくは資料館窓口で購入することができます。

◆vol.2

#### 水と緑の宮代～宮代町史ビジュアル版～

町史編さん事業の集大成となる、写真による宮代町史。原始・古代、中世、近世、近現代、民俗の5章から構成されている。全ページカラーで、宮代町の歴史を学ぶための見易さを重視して編集した。簡単に目で見て宮代町史を学ぶことができる。初心者必携。A4 127ページ オールカラー



2,500円(税込)

## コミュニティ 進修館



### 不惑のつどい 今年度は開催いたしません

「不惑のつどい」は、企画委員の応募がなかったため、今年度は開催いたしません。楽しみにされていた皆さんには大変残念ではございますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

◆申問 33-3846

◆開館時間 9時～21時30分



ホームページ

### コピー機を活用しよう！

市民活動や地区自治会活動でイベントのチラシやお知らせを印刷する場合は、コピー機・輪転機をご活用ください。料金等詳しくはホームページをご確認ください。場所ボランティア室



笠原小学校

陽だまりサロン



◆申問 37-0145

◆開館時間

月曜～金曜、第3・第4 土曜 10時～16時 ホームページ



## ボッチャdeかるた

12月5日(金)10時30分～11時30分、1月5日(月)10時30分～12時内椅子に座って、大きなかかるためがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。わいわい楽しく「宮代みんなのふくしかかるた」を使って遊びましょう。輪投げもあります。1月はお正月遊びもやります。



## 干支のミニ額作り

12月9日(火)13時30分～15時内小さな色紙に来年の干支の字を筆で書いて飾りましょう。定8組(申込順)費500円(色紙掛ほか)特あれば習字セット申前日までに直接または電話

## クロ一ばあの会～年女四人組の朗読～

12月11日(木)14時～15時内『くもの糸』『とんかつ』『王子の狐』出演・クロ一ばあの会

## みんなのほっとカフェ

12月12日(金)10時30分～12時内子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。聞き手・宮代町家庭教育支援チーム・佐藤氏申どなたでも

## はるるの折紙タイム

12月16日(火)13時30分～15時内何を折るかはお楽しみです。定10名(申込順)特折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆申前日までに直接または電話

## クリスマス・アレンジを作ろう

12月19日(金)13時30分～15時内生花を使って花育体験をしませんか?お花を通して癒しや優しい気持ちを育みましょう。講いしづかゆか氏定10組(親子の場合2人で1組)費800円(材料費)特工作ばさみ(あれば花切りはさみ)、開かないで乾かした牛乳パック、持ち帰り用袋申12月16日(火)までに直接または電話

## 茶の湯と写経を愉しむ

12月20日(土)13時30分～15時内茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか?畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。講きっさこキッズ代表・井上奈穂子氏定15組(申込順)費500円(茶菓代)申前日までに直接または電話

◆申問 37-0145

◆開館時間

月曜～金曜、第3・第4 土曜 10時～16時 ホームページ

## 図書館



◆申問 34-9944

◆開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時  
土・日・祝日 9時30分～18時

◆休館日

毎週月曜(祝日を除く)、12月2日(火)



ホームページ

## すいようえほんの会

12月10日(水)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳～の部】11時30分～11時45分場おはなしコーナー内ちいさい子の絵本とわらべうたの会

## ライブラリーシアター「麗しのサブリナ」

(1954年 アメリカ映画 白黒映画 吹替+日本語字幕)

12月12日(金)14時～16時場ホール内大富豪ララビ一家のお抱え運転手の娘、サブリナが一家の次男に恋をして…。オードリー・ヘップバーン、ハンフリー・ボガードが共演する恋愛映画。

## 紙芝居と折り紙

12月13日(土)14時30分～15時30分場研修室内紙芝居「こびとくつや」ほか 折り紙「クリスマスツリー」

## ナクソス音楽会 第9回「年末恒例 第九を聴く会」

12月14日(日)14時～15時30分場ホール内音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。

## 日本工業大学のモノづくりギャラリー

12月17日(水)～21日(日)場展示ホール内実践的な工学教育の成果として、学生が製作したフォーミュラカーやロボットなどの作品を展示します。

## おはなし会

①12月20日(土)②27日(土)14時30分～15時場おはなしコーナー内①「貧乏神と福の神」「もぐらとかえる」②「うみのみずはなぜからい」「干支のはじまり」対4歳以上(目安)

## 祝亀を作りましょう

12月20日(土)10時～12時内わらを使って祝亀を作ります。我が家のお正月飾りを作りましょう。講中村多計志 氏定10名(申込順)費100円(材料費)特花切りばさみ、持ち帰り用袋、汚れてもよい服装申前日までに直接または電話



## リコーダーを吹きましょう

12月27日(土)13時30分～14時30分内先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。特リコーダー

## ぬりえをしましょう

毎週月曜13時30分～内ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。特ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)

## いきいきの日

毎週火曜10時30分～11時30分内12月は陽だまりサロンの中で行います。楽しく笑いながら体を動かしましょう。第3火曜はヨガを行います。特室内履き、飲み物、タオル

## 囲碁・将棋の日

毎週水曜10時～内囲碁・将棋好きの方なら、どなたでも参加できます。仲間作りをしながら楽しいひと時を過ごしましょう。

## レッツ!スクエアステップ

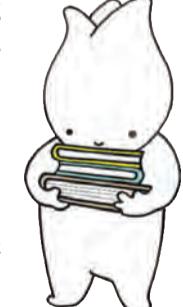
第2・第4金曜13時30分～15時内マス目が書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。特上履き、飲み物、タオル

## さわり織り体験の日

毎週木・金曜10時30分～12時または13時30分～15時内ウールマフラーを織ります。自分だけのオリジナルマフラーを織ってみませんか?費800円(糸代)特中細毛糸3玉申前日までに直接または電話

## にちようえほんの会

12月21日(日)【0・1歳の部】11時～11時15分【2・3歳～の部】11時30分～11時45分場おはなしコーナー内ちいさい子の絵本とわらべうたの会



## クリスマスおたのしみ会

12月21日(日)14時30分～15時30分場ホール内「ぐりとぐらのおきやくさま」ほか定40名対子どもとその保護者の方(1人のお子さんにつき2名まで)申11月30日(日)から当日まで児童カウンターにて整理券を配布。予定枚数に達した時点で受付終了。

## 子ども映画会

12月27日(土)15時～15時40分場ホール内「パオちゃんのクリスマス」ほか対3歳以上(目安)

## 本の貸出福袋

1月6日(火)～12日(月・祝)場展示ホール内新年の「初読み」を福袋にしてみませんか。「お題」に沿った本が2～3冊入っています。※なくなり次第終了



# わがまち Information

## 暮らし

### マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前予約制】

予約▶町公式LINEまたは電話予約(平日9時~17時)予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。■12月14日(日)、1月25日(日)9時~12時場戸籍住民担当(1階4番窓口)付交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカード■戸籍住民担当 内線530



### 令和7年度第2四半期における 情報公開請求の状況について

【第2四半期】7月1日~9月30日  
全部公開▶5件 一部公開▶2件  
不存在▶0件 非公開▶0件  
■文書法規担当 内線204、205



(記事ID 24990)

### 12月4日~10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県・市町村はもちろん県民総ぐるみで取り組む運動です。この機会に、人権について改めて考えてみましょう。■人権推進室 内線210



### 【高齢者困りごとサポート隊事業】 お悩み解決!スマートフォン相談会

高齢者同士で和気あいあいとスマホについて学びましょう! ■場12月24日(水)①9時30分~11時 川端公民館1階洋室②13時~14時30分 和戸公民館1階洋室③15時30分~17時 進修館談話室■スマートフォンに関する個別相談会■株式会社御用聞き■スマートフォン(シニア向けスマートフォン含む)をお持ちの方ならどなたでも■無料■不要■高齢者支援担当 内線383



### 農業所得の 収支内訳書 事前作成会

問 町民税担当 34・1111内線232、233

1月19日(月)と20日(火)の2日間で農業所得の収支内訳書事前作成会を実施します。該当の方には個別に通知します。作成会の詳細は、1月号広報または町ホームページをご覧ください。

#### 農業所得申告の準備を お願いします



(記事ID 25333)

収支内訳書の作成を円滑に行うため、事前に収支計算ノートなどを利用して収支状況を計算してください。収支計算ノートや記帳簿の様式は、町ホームページからダウンロードできます。

### 行政書士無料相談会(予約不要)

相談内容(1)官公庁提出書類に関する事(2)許可・認可等の手続き(3)相続、遺言書等に関する事(4)各種契約書・示談書・内容証明等に関する事■12月18日(木)13時30分~16時30分場役場2階203会議室■埼玉県行政書士会春日部支部048・812・5092



### 確定申告等で税務署での相談を ご検討の方へ

1月5日(月)から2月13日(金)までは、税務署内に確定申告会場はありません。相談を希望される方は、2月16日(月)から3月16日(月)までの確定申告期間中に、確定申告会場へお越しください。なお、確定申告会場での相談には入場整理券が必要です。■春日部税務署 048・733・2111



(記事ID 23703)

### 河川などの異常水質事故防止に ご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多発しています。年末の大掃除等の際には、不要な塗料や油、農薬などの取り扱いは十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。異常水質事故を見つけた場合には、速やかに埼玉県東部環境管理事務所又は町までご連絡ください。■埼玉県東部環境管理事務所 34・4011、宮代町環境推進担当 内線293



### スキルアップ講習1月募集の案内

(1)介護福祉士試験準備講習(受験直前対策)  
■1月7日(水)、10日(土)9時~16時■20名※応募多数の場合は抽選■介護福祉士の受験予定者■2,000円(テキスト無料)  
(2)プログラミング:ExcelVBA2 構文理解  
■1月10日、17日すべて土曜9時~16時■20名※応募多数の場合は抽選■ExcelVBAの記録マクロ、モジュールとプロシージャの作成ができる方■2,000円(別途テキスト代)■12月1日(月)~10日(水)までにホームページから■春日部高等技術専門校 048・737・3511



春日部高等技術専門校

### 遺言・相続無料相談会

■1月24日(土)10時~16時■大宮ソニックスシティ803・804内①面談相談(1組30分)※予約制②電話相談 048・872・8055(予約不要、当日のみ通話可)■問12月8日(月)から1月22日(木)までに電話(土日祝日、12月27日~1月4日を除く)埼玉司法書士会事務局048・863・7861

### 労使トラブル円満な解決のお手伝いをします

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続は簡単・無料、秘密厳守ですので、どうぞご利用ください。■埼玉県労働委員会事務局 048・830・6452



### 放送大学入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万2000人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。出願期間は、第1回が2月27日まで、第2回が3月16日までです。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学埼玉学習センターまでご請求ください。■放送大学埼玉学習センター048・650・2611

## 健康・福祉・保健

### アンケートにご協力ください

#### 【第10期みやしろ健康福祉プラン】

「みやしろ健康福祉プラン高齢者編」の策定に向けて、高齢者の生活状況やサービスニーズ等を把握し、高齢者福祉に関するご意見をいただきため、無作為抽出による対象者にアンケートを郵送します。調査内容は集計・分析され、個人情報がわからない状態にして報告書が作成されます。ご理解、ご協力をお願いします。■高齢者支援担当 内線384



(記事ID 25371)

### 生理用品の無償配布

問 人権推進室 34・1111内線210



経済的な理由で生理用品が買えず日常生活に支障が出ている女性を支援するため、生理用品を無償配布しています。

期間 配布中※在庫がなくなり次第終了

- ・8時30分~17時15分
- ・土日祝は子育てひろばで配布
- (年末年始は役場日直窓口)

場所 下記施設で配布

- ・総務課 人権推進室(2階10番窓口)
- ・子育て支援課 こども笑顔担当(1階8番窓口)
- ・福祉課 福祉支援担当(1階7番窓口)
- ・保健センター
- ・宮代町社会福祉協議会(すてっぷ宮代)

対象 経済的な理由で生理用品が買えない方

※経済状況、名前、住所等の聞き取りはありません

生理用ナプキン(1人1パック)

※災害備蓄の保存年限を過ぎたものになりますので、

ご理解いただける方のみお持ち帰りください。

### 申出方法

お越しの際は、生理用品が必要であることを声に出さなくても大丈夫です。また、お名前やご住所などもお聞きしませんので、ご安心ください。

①窓口設置の申出カードを指差し

②QRコードで表示された画像の提示



(記事ID 16634)

## 身体障がい者・知的障がい者相談会

障がいのある方やご家族の方からの身近な相談を受ける場として、身体障害者相談員・知的障害者相談員による相談会を実施します。お気軽にご相談ください。(申込不要) **12月5日(金)13時30分～16時(最終受付15時30分)** **場**役場1階102会議室 **対象**身体障がい・知的障がいのある方及びご家族 **問**福祉支援担当 内線326

## おはなしサロン (傾聴ボランティア)

午後のひと時楽しくおしゃべりしませんか?どんな話でもOK!互いに耳を傾け、日々のくらしにいかせたらいいですね。①サロンゆったり傾聴 **毎月第2・第4月曜14時～16時** **場**進修館 食堂 **対象**概ね65歳以上の方②おはなし傾聴 **毎週金曜14時～16時(第3金曜除く)** **場**すてっぷ宮代 交流スペース **問**みやしろ傾聴ボランティア(馬場)34・8574

## 定期購入 「返品」だけでは解約になりません

問 宮代町・杉戸町消費生活センター  
34・1111内線524

ネットで見たサプリを注文した。1回だけのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。

### アドバイス

1回だけのつもりで商品を注文したら定期購入だったというケースがあります。商品を返送したり受取拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。ネットで購入する際は、定期購入になつてないか、解約方法・条件・支払総額などをしっかりと確認しましょう。

困ったときは、宮代町・杉戸町の消費生活センターや消費者ホットラインにご相談ください(消費者ホットライン188)。



国民生活センター

## 子育て・教育

### 12月10日(水)は 児童手当の支給日です

児童手当を受給中の方に、令和7年10月分から令和7年11月分までを支給します。指定された金融機関に振り込みますので、通帳等でご確認ください。問こども笑顔担当 内線324

### 産後ドゥーラ養成講座受講料の 一部を助成します

妊娠中や出産直後の日常生活にお困りの家庭に對して、ご自宅に産前産後の母子専門支援員「産後ドゥーラ」が訪問し、家事及び育児支援を行うサービスを充実させるため、町では、産後ドゥーラ養成講座受講料を一部助成します。詳しくは町ホームページをご確認ください。問こども笑顔担当 内線324



〈記事ID 23043〉

## 文化・教養

### 誰もが楽しめるバリアフリー演劇祭 IN 進修館 実行委員会委員 募集



2月23日(月・祝)に進修館大ホールで開催するバリアフリー演劇「星の王子さま」のお手伝いをしていただく実行委員を募集します。1月24日の実行委員会、前日の準備、当日のお手伝いがあります。実行委員会▶1月24日(土)14時～15時30分 **場**社会福祉法人じりつ(中央2-4-28田口ビル2階) **問**社会福祉法人じりつ(岩上)53・4571

動画でみよう▶



### シリーズ

## 手話で話してみよう 9

### 「クリスマス」

人差し指で「Xmas」の「X」を作り、斜め下に引き、「もみの木」の形を表します。



みんなが地域の特派員  
オリジナルコラム

問 祕書広報担当  
34・1111内線207



宮代風景だより  
イルミネーション  
みんなが地域の特派員  
山本 豊

みやしろズームアッププロジェクトでは、町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんのが、風景や出来事などのみやしろの暮らしを取材しています。

今月のピックアップコラムをお知らせします。また、特派員の取材した動画は8pをチェック!

### みやしろズームアッププロジェクトとは

宮代町第5次総合計画のひとつ。町の魅力の情報発信力向上を図るために、町の魅力を再発見し、掘り下げ、自らの言葉で発信する人材を生み出す事業。



コラム一覧は、  
町ホームページ  
をご覧ください

10月18日、今日の催しは「きっさこキッズ」代表の井上奈穂子さんと、お母さまの麗子さんによる、「茶の湯と写経を愉しむ」です。井上さんは、「私が今ここでやっているお茶は、ちょっと立ち寄ってお茶でも飲んでいきませんか(きっさこ)」というように、どなたでも気軽に来てほしいです。特に子どもと祖父母くらいの年配の方たちがコミュニケーションを取れると、子どもの見守りや居場所などに発展していくのではないでしょうか。」と言っていました。

今回、初めての経験で不作法の私も、陽だまりサロンのスタッフの方と一緒にお茶を頂きました。お茶のことは分からないので、質問ばかりしてしまいましたが、細かく教えていただき、とても楽しいひと時でした。



散歩道  
陽だまりサロン  
茶の湯と写経を愉しむ  
みんなが地域の特派員  
濱田真明





**新しい村**  
本気で取組む、  
気軽に楽しむ  
農体験フィールド



f X

HP、SNSでも情報発信中

## 森の市場「結」 営業時間 9時30分～17時 問 36-3955

12月の定休日(平日月曜) 1日、8日、15日、22日

 年末年始の営業については5pをご確認ください

今月の  
お買い得  
情報!

生産者土曜市 13日(土)  
西口サービスデー 24日(水)※会員ポイント2倍デー  
お米の特売日 13日(土)、14日(日)

## 歳末大感謝祭 12月27日(土)～31日(水)

のしもち、切りもち、生そば  
の販売、年末最後のお米特  
売、お正月準備用品、迎春  
切花など多数ご用意！  
のしもち、切りもちの予約  
承ります。



豪華賞品がある  
大抽選会

28日(日)・29日(月)  
お買い物レシート2,000円  
(税込)ごとに1回抽選！  
(両日先着100名様)

## 森のカフェ

営業時間 9時30分～16時  
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ！

ブロッコリーの  
ポタージュ 385円(税込)

宮代産の栄養豊富な  
ブロッコリーを、  
ほっこりあったか  
ポタージュに！



## 新春初売りイベント

1月4日(日)～9日(金)※5日(月)除く  
会員ポイント2倍！

## 農の家 / 村の集会所 営業時間 9時～17時(月曜定休) 申問 48-6560(農の家)

各講座は電話又は新しい村ホームページからお申し込みください！※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

### 絵本であそぼう

12月14日(日)10時～12時



読み聞かせの後は…  
おやつ作りにトライ！

場 村の集会所  
費 2,000円

内 絵本の読み聞かせ、折り紙等  
講 富澤真弓 氏  
申 12月10日(水)まで  
※12月11日(木)以降  
キャンセル料(半額)



### 親子で楽しむ料理教室

1月24日(土)10時～12時



場 村の集会所

費 親子1組3,500円(追加1名につき800円)

鶏そぼろのレタス巻きにチャレンジ！  
講 富澤真弓 氏  
対 満5歳～小学生  
申 1月20日(火)まで  
※1月21日(水)以降  
キャンセル料(半額)



## 12月

## 無料相談

① 子どもの家庭相談 子育てひろば 96-6264  
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時  
◆宮島相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)  
※直接窓口へ

② 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 96-6264  
乳幼児の育成相談 日 每週水曜 9時～12時  
◆原嶋相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)  
※直接窓口へ

③ 育児相談 子育てひろば 96-6264(ファックス)34-1163  
げんきっ子 34-5891(ファックス)34-5891  
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を除く毎週火曜・金曜9時～12時  
◆①吉多相談員 場 ①子育てひろば(役場庁舎)  
②岡本相談員 ②げんきっ子(国納保育園)  
※電話、ファックスでの相談可

④ 子どもの健康相談 こども家庭センター 32-1122  
身長、体重測定、発育・発達・育児相談など 日 12月3日、24日 水曜  
9時30分～11時30分  
※電話・オンライン相談可 場 保健センター  
持 母子健康手帳、バスタオル

⑤ 妊娠・出産・子育て相談※要予約 こども家庭センター 32-1122

育児、発育・発達、予防接種、妊娠中のことなど  
◆保健師 場 保健センター  
持 母子健康手帳

⑥ 栄養相談※要予約 保健センター 32-1122

子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食)大人の食事(生活習慣病に関する相談)  
◆保健師 場 保健センター  
※詳しい時間はお問い合わせください  
※オンライン相談可

⑦ 教育相談・いじめ相談 教育支援センターみらい 53-3727

幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談  
◆教育相談員、専門相談支援員 場 教育支援センター(中央3-6-11)  
※電話相談可

⑧ 町民相談

人権・日常生活、行政等に対する悩みごと  
◆町民相談員、人権擁護委員、行政相談委員 場 役場2階203会議室  
※電話相談可(相談日のみ 内210)

⑨ 法律相談※要予約 人権・男女共同参画担当 内210

様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等  
◆弁護士 場 役場2階10番窓口  
※同一案件は月1回、年度内2回まで  
※面談相談のみ(相談時間は25分間)  
※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)

⑩ 女性相談※面談要予約 人権・男女共同参画担当 内210

家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと  
◆女性相談員 場 役場2階10番窓口  
※電話相談可(相談時間は50分間)

⑪ 人権相談

人権問題や日常生活における悩みごと等  
◆みんなの人権110番(人権一般) 0570-003-110(法務省)

⑫ 心配ごと相談

生活上の悩みごと  
◆電話相談可 場 福祉交流館すてっぷ宮代(字西原278)  
12月11日(木)14時～15時30分

⑬ 消費生活相談

商工観光・ふるさと納税担当 内265  
消費生活に関するトラブルの相談  
◆消費生活相談員 場 宮代町役場2階相談室  
▼宮代町(受付は15時まで)  
祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時  
▼杉戸町(受付は15時30分まで)  
祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜 10時～12時、13時～16時  
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

⑭ 不動産相談会※要予約 建築開発担当 内345

不動産に関する悩みごと 場 役場2階203会議室  
12月16日(火)13時30分～15時30分

## Photo & News ～月刊みやしろ～

6pにも月刊みやしろを掲載しています



平和への願いを新たに

### 宮代町戦没者追悼式

先の大戦における戦没者の方々に対し、10月19日、進修館大ホールにて、戦没者追悼式を執り行いました。戦後80年を迎え、宮代町の戦没者279柱に対し哀悼の意を捧げるとともに、さらなる恒久平和を祈念しました。

（福祉課）



### 安心安全なまちづくりに貢献 地域安全・暴力排除推進大会

杉戸警察署管内地域安全・暴力排除推進大会が10月10日に開催されました。犯罪のない安心安全なまちづくりに貢献された24名及び2団体、暴力のない明るい町づくりの推進に貢献された3団体に表彰状が授与されました。犯罪は絶対に許さないという決意を新たに一同で大会宣言を行いました。

（くらし安全課）



テンクイーンズテーブル  
「魔ドーナツ。」  
支那そば 織ちゃん  
「しうのものつ」  
そともロマン  
「さばバーガー」

### 産業祭でグルメグランプリ

みやしろ産業祭が10月26日に開催され、約2,000人の来場者でにぎわいました。当日は、町内飲食店が今年新しく開発したメニューで来場者による投票を行い、支那そば 織ちゃん、テンクイーンズテーブル、そともロマンのメニューが選ばされました。受賞メニューは町ホームページからぜひご覧ください。

（産業観光課）



### 明治安田生命保険相互会社 寄附をいただきました

明治安田生命保険相互会社が実施する「地元の元気プロジェクト」の一環として、従業員の皆さまからの募金と会社の拠出金を組み合わせた「私の地元応援募金」によるご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、町の健康づくりに関する事業などに大切に活用させていただきます。

（企画財政課）



### 秋の自然を満喫 山崎山トラスト祭2025

山崎山トラスト祭が10月19日に開催されました。森で拾い集めた木の実や葉、枝を使って小物を作るクラフト体験、専用のロープで木登り体験ができるツリークライミング、オカリナや昆布楽器の演奏、地球温暖化のトークショーを開催し、参加者たちは身近な自然と触れ合いました。

（環境資源課）



### 第5次宮代町総合計画の見直し 審議会からの答申

総合計画審議会の佐々木会長から、第5次宮代町総合計画の見直しについての答申がありました。「首都圏でいちばん人が輝く町」の実現に向けて、宮代らしさや周辺環境に配慮した土地利用の推進、組織横断的な各種施策の実施等によって、より実効性の高い計画となるよう要望がありました。

（企画財政課）

有りがとう本年も無事新年を迎える至福感謝の合しよう

我障害者歩数を稼ぐ  
近道は健常者持つ特権だ

立冬に豆腐もねぎも春菊も皆生きている鍋の友達

かみ長く帽子かぶりマスクして背たかくしてみんな美人ですね

泣き止まぬ吾子にスマホタップさせママは黙して車窓見てる

どうしても思い出せない遠い記憶十五夜に供えし果物栗ごはん月を挙めず食べる空しさ

認知症危うい夫の買い物出しにわれは後を追い駆けてゆくなり自転車で挨拶して行く少年の揺れる背中にサッカーボール

街路樹の風吹くごとに落下する道はカラフル落葉の季節

古川の土手に七羽の白鳥の姿を見たり霜月の朝

クリスマス思い出すのは巴里の街

日めぐりの薄さに急かるる年の暮

冬至の日平和願つてカボチャ煮る

財布見てため息増える師走かな

道佛に笑顔を配ぶサンタクロース

プレゼント何にしようかまよい中

プレゼントゼルダのgonせつくださいな

健診は身の安全を守るため

年越しをするする延ばすソバの音

故郷の薰り閉じ込め柿届く  
こたつにて亡母の手ほどき編み物す  
台風の日にさす薬思考中  
理科室のお化け屋敷へ文化祭

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345-8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。

連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。1月号への掲載は12月10日(水)まで。楷書での記入をお願いします。

▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。（記事ID 21393）



**きずなメモリアルサービス**  
メモリアルトネで  
リーズナブルな  
家族葬といえば  
通話無料 0120-933-682  
春日部市南1-1-7 東部地域振興ふれあい拠点施設5階



**パソコン 買取**  
販売・修理  
PCショップミリオン  
埼玉県南埼玉郡 宮代町川端4-10-19  
0480-31-1291

ホームページ  
www.m-ls-shop.jp/

営業時間 9:00~18:00

土日祝 10:00~18:00

**町公式ホームページ  
広報みやしろに  
広告を出しませんか？**

《詳細はこちら》

申問 秘書広報担当34-1111内線207



# miyashiro Calendar



| 日  | 月                             | 火  | 水   | 木  | 金   | 土   |
|--|-------------------------------|--|---|--|---|---|
| 11/30  | 12/1 相 ③⑯<br>                 | 2相 ③   | 3相 ②④⑥⑯<br>   | 4相 ①   | 5相 ③<br>●クリスマスマーケット(～6日)8p、身体・知的障がい者相談会13p<br>△アクアダンス<br>○ボッチャdeかるた | 6<br>   |
| 7  | 8相 ③⑧⑯<br>                    | 9相 ③⑨<br>△バレーボール、ズンバ<br>○干支のミニ額作り                                  | 10相 ②⑯<br>△ウエルラウンド<br>○すいようえほんの会                    | 11相 ①⑯<br>△A子育てサロン<br>○赤ちゃんの日<br>△クローバーの会  | 12相 ③<br>△A手形でポン、C身体測定・手形<br>○ほっとカフェ<br>△ライブラリーシアター<br>△森のコンサート     | 13 ●あそびと運動7p<br>△Aクリスマスコンサート<br>△アクアビクス、キッズダンススクール<br>○紙芝居と折り紙<br>△生産者土曜市、お米の特売<br>△森のコンサート |
| 14 ●マイナンバーカード受取<br>(要予約)12p<br>△ナクソス音楽会<br>△お米の特売日、森のコンサート、絵本であそぼう | 15相 ③⑩⑯<br>△B絵本の日             | 16相 ③⑯<br>△Aクリスマス会、B園庭開放、Cクリスマス会<br>△バレーボール<br>○折り紙タイム<br>△森のコンサート | 17相 ②⑯<br>△日工大モノづくりギャラリー(～21日)                      | 18相 ①<br>△B赤ちゃんげんきっ子   | 19相 ③<br>△Aお誕生会、C誕生日カード<br>○クリスマス・アレンジを作ろう                          | 20 ●大人のスポーツフィールド8p<br>△Aパペット&マジック、ミニ門松づくり<br>△アクアダンス<br>○茶の湯と写経、祝龜<br>○おはなし会                |
| 21 ●冬の生き物の観察とクリスマスリース作り7p<br>△にちようえほんの会、クリスマスおたのしみ会                | 22相 ③⑯<br>△A親と子の絵本の日、Bげんきっ子の日 | 23相 ③⑨<br>△B園庭開放<br>△バレーボール、ズンバ                                    | 24相 ②④⑥⑯<br>●スマホ相談会12p<br>△体操教室(～26日)<br>△西口サービスステー | 25相 ①<br>△アクアビクス<br>△ボクササイズ  | 26相 ③<br>△ボクササイズ  | 27 △インディアカ<br>○リコーダー<br>○おはなし会、子ども映画会<br>△歳末大感謝祭(～31日)                                      |
| 28<br>   | 29                            | 30   | 31 大晦日<br>  | 子育て支援センター(△あきしゃばっぽ△げんきっ子△のびのび)9p<br>△ぐるる10p<br>△郷土資料館10p<br>△進修館10p<br>△陽だまりサロン11p<br>△図書館11p<br>△新しい村14p<br>△無料相談14p<br>●ハクモクレン4p～8p、インフォメーション12p～13p |   |   |

今月の納期限 12/25(木)

固定資産税・都市計画税 3期  
国民健康保険税 6期  
後期高齢者医療保険料 6期  
介護保険料 5期

◀地方税お支払いサイト  
保険料の支払いを  
スマホ決済アプリで▶  
(記事ID 21644)

◀地方税お支払いサイト  
保険料の支払いを  
スマホ決済アプリで▶  
(記事ID 21386)

## 今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554  
(休日は宮東配水場 32・0460)



〈記事ID 21136〉

|       |         |          |
|-------|---------|----------|
| 空衛設備  | 37・3317 | 12/1～6   |
| 中村工業所 | 32・4817 | 12/7～13  |
| 木村設備  | 32・7788 | 12/14～20 |
| 上原工業所 | 33・2737 | 12/21～27 |
| 木村設備  | 32・7788 | 12/28    |
| 上原工業所 | 33・2737 | 12/29    |
| 高田工業所 | 32・8800 | 12/30    |
| 優輝設備  | 33・5508 | 12/31    |

修理は原則有償

## 火災救急統計速報 令和7年10月

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| ■ 火災件数 0 (4)       | 建物火災 0 (2)     |
|                    | 車両火災 0 (0)     |
|                    | その他の火災 0 (2)   |
| ■ 救急件数 161 (1,573) | 急病 117 (1,146) |
|                    | 交通事故 4 (66)    |
|                    | その他 40 (361)   |

※ ( ) 内は令和7年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は 119 番)

## 防災行政無線の内容を確認できます!

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。