

わがまち Information

暮らし

マイナンバーカード受取り
休日窓口【事前予約制】

予約▶**町公式LINE** または**電話予約**(平日9時～17時) 予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。**日**11月30日(日)、12月14日(日)9時～12時**場**戸籍住民担当(1階4番窓口)**内**交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカード**申**戸籍住民担当 内線530

【Jアラート】防災行政無線を用いた
情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験を行います。宮代町以外の地域でも実施されます。※災害発生または発生するおそれがある場合は中止します。**日**11月12日(水)11時頃**放送内容**▶「これはJアラートのテストです。」※3回繰り返します。**場**危機管理担当 内線276

野焼き(野外焼却)は
法律で禁止されています

適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことを「野焼き」といい、法律で原則禁止されています。野焼きをした人には5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。なお、例外的に焼却が認められる場合もあります。詳しくは町ホームページをご確認ください。**場**環境推進担当 内線293、294



〈記事ID 13071〉

冬越しの昆虫観察

昆虫の冬の過ごし方はさまざま。卵、幼虫、サナギ、成虫、何が見つかるかな？

日 11月16日(日)9時30分～11時30分
新しい村ステージ前に9時20分集合
※小雨決行
定 20名(先着順)※未就学児は保護者同伴
持 動きやすい服装、飲料
申 11月5日(水)～13日(木)までに申込フォーム
問 山崎山こどもエコクラブ 090・2413・6796



申込フォーム

相続・遺言・成年後見無料相談会

行政書士による無料相談会です。**日**①11月19日(水)②12月17日(水)14時～16時**場**①進修館集会室②進修館 談話室**定**各日5名**申****場**3日前までに電話。特定非営利活動法人くらしの相談室(加納) 090・1886・0415

暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとの解決に一緒に取り組みます。生活のこと、仕事のこと、お金のことやどこに相談していいかわからないことなど、お気軽にご相談ください。**日**11月18日(火)9時～12時※混み具合によってお待ちいただくことがあります。お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。**場**役場1階第2相談室**場**アスポート相談支援センター 埼玉東部048・720・8475

埼玉県最低賃金改正のお知らせ

11月1日から埼玉県最低賃金は時間額1,141円(引上げ額63円)となります。最低賃金は年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトも含め、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。働く人も雇う人も賃金額が1時間当たり1,141円以上かどうか必ず確認しましょう。**場**埼玉労働局労働基準部賃金室 048・600・6205

県民の日
「水循環センター探検ツアー」(無料)

県内7か所の下水道処理場の水循環センターで、下水道施設見学会を開催します。参加者には記念品をプレゼントします。ぜひご参加ください。開催会場、時間、問い合わせ先などは、町ホームページをご確認ください。**日**11月14日(金)**場**どなたでも(小学生以下は保護者同伴)**場**各開催会場に電話



〈記事ID 23586〉



マンション管理基礎セミナー(無料)

適正管理を推進するため、管理組合や区分所有者を対象にマンション管理基礎セミナーを開催します。**日**12月6日(土)13時～15時40分**場**杉戸町コミュニティセンター**内**講演、情報交換会、無料相談会**場**講演・情報交換会50名、無料相談会6組(予約制・先着順)**日**12月4日(木)までに埼玉県住宅課ホームページ**場**埼玉県住宅課マンション・居住支援担当 048・830・5573



埼玉県

求人企業合同面接会

日11月21日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)**場**大宮ソニックシティビル4階市民ホール**日**2026年3月に大学・短大・専門学校等卒業予定者、3年以内の既卒者、2027年3月大学・短大・専門学校卒業予定のインターンシップ検討者**その他**▶予約不要、入退場自由。求人情報冊子を来場者全員に配布。参加企業名は開催2週間前より協議会ウェブサイトに掲載予定。**場**(一社)埼玉県雇用対策協議会 048・647・4185



埼玉県雇用対策協議会

自衛官等を募集します！
～採用案内～

詳しくは、ホームページをご覧ください。**場**自衛隊さいたま地域事務所 048・651・2420



自衛官募集

健康・福祉・保健

介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。**日**11月19日(水)、12月17日(水)13時30分～15時**場**進修館 食堂**場**介護者サロンみやしろ(住谷)090・9953・6688

ノロウイルス食中毒に注意！

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に流行し、嘔吐、下痢などを引き起こします。食品や人の手を介して感染し、感染力が強いため、原因別食中毒患者数は第1位です。食品の十分な加熱やこまめな手洗いで予防しましょう。また、食器や器具などを消毒する際は、熱湯や薄めた次亜塩素酸ナトリウムを利用しましょう。**場**幸手保健所 0480・42・1101

【参加者募集】
介護のお仕事就職・個別相談会

介護のお仕事就職・個別相談会を開催します。(宮代町・春日部市・幸手市・杉戸町合同)介護現場で実際に働く事業者の方々からお話を聞いてみませんか？**日**12月2日(火)13時30分～15時30分**場**ウェルス幸手2階研修室**場**当日までに電話または申込フォーム**場**県介護人材確保総合推進事業事務局 0120・121・767



申込フォーム

宮代風景だより
紅葉の風景Ⅳ

みんなが地域の特派員
山本 豊



〈記事ID 25233〉



〈スライドショー〉

みんなが地域の特派員

オリジナルコラム

MIYASHIRO
ZOOM UP
PROJECT

今回は、知りあいから紹介して頂いた、「交流サロンどんぐりクラブ」取材しました。このクラブは、新道集会所で地域の交流を目的として設立し、現在で約10年になるそうです。

まずは、「どんぐりクラブの歌」を合唱、次いで認知症予防であいうえおの歌、早口言葉を3回ずつ繰り返し、ラジオ体操、そして本日メイン「おたまじゃくし」の演奏がありました。

ここには、近隣の人々が中心にきていますが、どの地域から来ても良いとのこと。こんな場所が歩いて行ける範囲にあったらいいですね。



〈記事ID 25234〉

散歩道
地域交流サロンどんぐりクラブ
新道集会所

みんなが地域の特派員
濱田 眞明

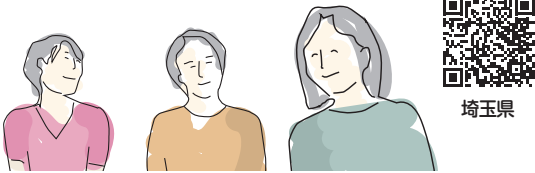


中高生等の思春期の方へ

性や健康のことで悩んでいませんか？ぶれたまでは、性別問わず、思春期のからだやこころの悩みに助産師がお答えします。今、悩んでいることを相談してみませんか？埼玉県ホームページも併せてご覧ください。☎プレコンセプションケア相談センター埼玉 ぶれたま 048・799・3613(月・金曜10時～15時、第1～4土曜11時～15時、16時～19時)

知っていますか？ 「プレコンセプションケア」

プレコンセプションケアとは、妊娠前の健康管理という意味です。近々妊娠したいと考えている女性だけでなく、思春期以降、妊娠可能な年齢の全女性に必要なものです。そして、女性の健康を支えるパートナーやご家族にも知っていただきたいものとなっています。将来の自分のために、今からプレコンセプションケアに取り組みましょう。☎保健センター 32・1122



埼玉県

旧優生保護法による優生手術等を受けた方へ

旧優生保護法により病気や障害を理由にこどもができなくなる手術・妊娠を続けられなくなる処置などを受けた方とご家族は、補償金等を受け取ることができます。対象者となる方等の詳細は、こども家庭庁のホームページをご覧ください。請求手続き等については、埼玉県の「旧優生保護法補償金等受付・相談窓口」にお問い合わせください。☎埼玉県旧優生保護法補助金受付・相談窓口 048・831・2777(土日祝日、年末年始を除く9時～17時)



こども家庭庁

11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子どもには心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。相談窓口等は町ホームページをご確認ください。☎埼玉県県民生活部青少年課 048・830・2907



《記事ID 23638》

参加者募集

大人の スポーツフィールド

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 内線432

仕事や家庭等で運動から縁が遠くなってしまった皆さんが汗を流す運動の場です。

日時 11月15日(土)14時～16時
(受付13時30分～)

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ

内容 ポッチャ、ミニテニス

対象 町内在住、在勤、在学の
小学4年生以上の方

定員 20名(先着順)

費用 100円(保険代、当日徴収)

持物 運動のできる服装、体育館履き
飲み物、タオル

申込 11月10日(月)までに申込フォーム



申込フォーム

文化・教養

アンチエイジング<足つぽ>教室 参加者募集

足つぽマッサージでリフレッシュ！いつまでも若々しく有る為に身体を整えましょう。☎11月19日(水)、12月17日(水)10時10分～11時40分 ☎進修館 和室 ☎小川恵子 氏 ☎18歳以上 ☎15名(先着順) ☎1回500円 ☎ハンドクリーム(市販の物)、足つぽスティック、タオル、飲料 ☎開催日の1週間前までに電話またはホームページ ☎総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716 miyashirosc@gmail.com



総合型スポーツ
クラブみやしろ

野草保全地の一斉草刈りと芋煮を 楽しむ会(無料)

一斉草刈り後の袋詰め作業を行います。終了後、芋煮を楽しみます。自由にご参加ください。☎11月23日(日)9時～13時 ☎新しい村 ホッツケ ☎30名 ☎NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木) 34・0867

友禅和紙で作る曼陀羅(マンダラ) アート教室 参加者募集

和紙を切って貼り付けるだけの簡単なアートです。☎11月29日(土)10時～12時 ☎進修館 談話室 ☎府川明美 氏 ☎18歳以上 ☎10名(先着順) ☎2,000円 ☎飲料、メガネ(必要な方) ☎11月22日(土)までに電話またはホームページ ☎総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716 miyashirosc@gmail.com



総合型スポーツ
クラブみやしろ

キャンドルナイトin進修館2025



お互いを大切にする心を育むことを目的に開催しています。感謝のメッセージが入った紙コップキャンドルに、ロウソクを灯します。その数、およそ3,000個。幻想的なひと時をお楽しみください。☎12月13日(土)17時～19時※雨天時14日(日) ☎進修館 四季の丘(芝生広場) ☎社会福祉法人じりつ 53・4571

スポーツ

秋季空手道体験教室(無料)

初心者向けの空手教室です。親子でもお子様だけでも体験いただけます。お気軽にご連絡ください。☎11月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)9時～11時(受付8時50分～) ☎ぐるる宮代 サブアリーナ ☎5歳以上の男女(大人も可) ☎動きやすい服装、タオル、飲料 ☎☎宮代空手スポーツ少年団(野村) 88・2917 miyashirokarate@gmail.com



宮代空手
スポーツ少年団

きねづかクラブ(卓球)参加者募集

卓球を中学校や高校の部活でやっていたり、以前にちょっとかじったりしたことがある方で、卓球を健康スポーツとして楽しみたい方、「きねづかクラブ」で汗を流してみませんか？ブランクのある運動の経験者に、運動を再開するきっかけとなる機会を提供します。競技志向ではなく、楽しみながら運動を続けたい方をお待ちしています。☎11月23日、12月7日、21日、1月11日すべて日曜13時～15時 全4回(1回のみ参加も可)※卓球スクエアと同時開催 ☎笠原小学校 体育館 ☎40歳以上 ☎15名(先着順) ☎1回500円 ☎飲料、室内運動靴、ラケット(貸出あり) ☎開催日の前週木曜までに電話またはホームページ ☎総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716 miyashirosc@gmail.com



総合型スポーツ
クラブみやしろ

2026年版 県民手帳 発売中

問 情報政策担当 内線213



売切御免

価格 770円(税込)

種類 ネイビー、コバトンラベンダー、ミルク
ティーベージュ

期間 12月17日(水)まで

場所 役場2階11番窓口、町内の一部のコンビニエンスストア、県内の一部の公共施設、書店、ホームセンター、コンビニエンスストア

シリーズ

動画でみよう▶

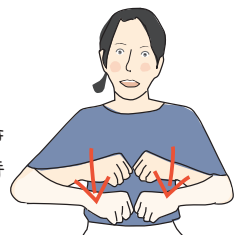
手話で話してみよう⑧



11月15日～26日に日本でデフリンピックが開催されます。デフリンピックにちなんでこの2つの手話を表現してみよう！

「頑張れ！」

両手を張り、胸前で向き
合わせた両手拳を同時
に力強く2回下ろす。



「応援する」

両手拳を上下に置き、ゆる
やかな弧を描いて同時に
左右に振る。(応援の旗を
振っている様子)

