Miyashiro Calendar

9 2025

日	月	火	水	木	金	土
8/31	9/1 相 ③⑬	2 相 ③	3 相 ②④⑥⑬ ぐ ピラティス	4 相 ①	5 相 ③ 陽 ボッチャdeかるた	6
7 村 森のコンサート	8 相 ③⑧⑬	9 相 ③⑨ ●害虫駆除①12p	10 相 ②④⑥⑬ ●害虫駆除②12p 図 すいようえほんの会 ぐ ウエルラウンド	11 相 ①⑫ 子 A食育講座	12 相 ③ 子 A手形でポン、Cトランポリン 図 ライブラリーシアター、パネル展示（～10月13日） ぐ ボクササイズ	13 子 A工作教室 図 紙芝居と折り紙 村 生産者土曜市
14 村 森のコンサート、タデ藍の生葉染め	15 相 ③ 村 敬老の日感謝デー	16 相 ③⑩ 子 A2歳児教室、Bみんなで踊ろう 陽 折紙タイム 村 森のコンサート	17 相 ②④⑥⑬	18 相 ① 子 A子育てサロン赤ちゃんの日、B赤ちゃんげんきっ子	19 相 ③ 子 Aお誕生会 図 落語を楽しむ会 陽 ハロウィン飾り	20 図 おはなし会 ぐ 走り方教室、ミズノバレーボール教室 陽 お手玉作り 村 秋のお彼岸WEEK（～26日）
21 ●秋の自然観察会13p 図 ナクソス音楽会 村 森のコンサート	22 相 ③⑬ 子 A親と子の絵本の日、B絵本の日	23 図 特別映画会	24 相 ②④⑥⑬ 子 A1歳児教室、C保育園見学会 村 西口サービスデー	25 相 ①⑨ ●知っ得けんこう講習8p 子 A防災講座、Bミニ運動会	26 相 ③ ●離乳食教室8p 子 Bミニ運動会	27 図 おはなし会、子ども映画会 ぐ みんなでモルック 陽 リコーダー 村 森のコンサート
28 ●マイナンバーカード受取（要予約）12p 図 にちようえほんの会、回想サロン	29 相 ③⑬	30 相 ③⑭ 子 Bみんなで踊ろう	子 子育て支援センター（A：きしゃぽっぽ　B：げんきっ子　C：のびのび）9p 図 図書館10p　ぐ ぐるる11p　陽 陽だまりサロン11p　村 新しい村14p 相 無料相談14p　●ハクモクレン4p～8p、インフォメーション12p～13p			

目指そう！毎日プラス1皿　野菜フォトレシピ紹介

申問　保健センター 32・1122

ありちゃん さんの ズッキーニ入りサラダ

近年夏に100円程度で手軽に手に入れることになったズッキーニですが、上手く使えてますか?私はサラダにピーラーでズッキーニを剥き生で食べてます！

あおさん さんの レンコンキムチ

薄めに切ったレンコンとキムチを軽く炒めた料理です。カマンベールチーズを入れることによって、辛い物が苦手な子どもでも食べることができます。

まだまだ暑い時期にぴったりのレシピが届きました。夏バテしやすい時期だからこそ、しっかりと食べることが大切です。野菜をおいしく食べるレシピをぜひ一度作ってみてくださいね♪

宮代町では、野菜摂取量の増加を目的として、野菜を使った料理の写真を引き続き募集しています。みなさんの野菜をおいしく食べるアイデアをお待ちしています。

〈記事ID 22590〉

今月の納期限 9/30（火）

国民健康保険税	3 期
後期高齢者医療保険料	3 期

◀地方税お支払いサイト
〈記事ID 21644〉

保険料の支払いをスマホ決済アプリで▶
〈記事ID 21386〉

今月の漏水修理当番

問　上下水道事務所 33・5554
（休日は宮東配水場 32・0460）

〈記事ID 22705〉

修理は原則有償

中村工業所	32・4817	9/1～6
木村設備	32・7788	9/7～13
上原工業所	33・2737	9/14～20
高田工業所	32・8800	9/21～27
優輝設備	33・5508	9/28～30

火災救急統計速報　令和 7 年 7 月

■ 火災件数	0	（3）	建物火災	0 （2）
			車両火災	0 （0）
			その他の火災	0 （1）
■ 救急件数	153	（1103）	急病	115 （799）
			交通事故	11 （54）
			その他	27 （250）

※（　）内は令和7年1月からの累計
▼埼玉東部消防組合　宮代消防署 34・0119
▼火災情報ガイド 21・9999
〔火災・救急・救助の通報は 119 番〕

広告　広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。

UD FONT　VEGETABLE OIL INK　広報みやしろは再生紙を使用しています