

広報9月号に掲載されている情報は、8月20日時点の情報です。※宮代町の市外局番は0480です。
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。

みやしろ食品ロス削減推進キャンペーン with すてずに参加しよう！

10月開催



〈記事ID 24858〉

問 資源循環担当 34・1111内線296 2階
15番

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。「食品ロス」は、地球規模で深刻な問題となっています。日本の食品ロス量は、年間464万トン。国民1人あたりに換算すると、なんと!おにぎり1個分(約102g)が毎日捨てられているのです。(令和5年度推計値)

町では、「食品ロス削減月間」である10月に、皆さんとともに食品ロスの削減を進めることを目的とした「みやしろ食品ロス削減推進キャンペーンwithすてずん」を実施します。



宮代町食品ロス削減推進キャラクター「すてずん」

キャンペーン期間 10月1日(水)から31日(金)まで
応募締切 11月9日(日)
応募場所 各店舗に設置の応募ボックス
賞品 宮代町ご当地商品券「ありがとう」1,000円分 1,000名様

抽選で賞品をプレゼント!

対象店舗で販売期限の迫った商品の購入や、飲食店等で食品ロス削減につながる取り組みをし、キャンペーンシール(すてずんシール)を集めて応募すると抽選で賞品が当たります。

応募・応募用紙について

- Q** 宮代町外在住でも参加できますか?
A どなたでも参加できます。
- Q** 応募回数に制限はありますか?
A ありません。何度でも応募いただけます。ただし、当選はお一人につき一度までとなります。
- Q** 応募ボックスはどこにありますか?
A 各対象店舗に設置してあります。詳しい場所については、店舗へお問い合わせください。
- Q** 応募用紙はどこで手に入りますか?
A 各対象店舗に用意してあります。または町ホームページからダウンロードいただけます。なお、応募用紙Aはスーパー等の対象店舗、応募用紙Bは小売店、飲食店等の対象店舗に用意してあります。
- Q** 役場でも応募はできますか?
A 可能です。宮代町役場2階15番 環境資源課窓口にて応募を受け付けます。(土日祝日を除く)

方法1 スーパーなどの場合

参加・応募の手順

その1 すてずんシールの付いた商品(販売期限の迫った食品)をてまえどりしましょう!

※てまえどりとは食品売り場で棚の手前にある商品を優先的にとる行動のこと

その2 すてずんシールを6枚集めましょう!(全5種類、種類は問わず)

その3 応募用紙Aにすてずんシールを6枚貼って、必要事項・アンケートを記入し、各店舗に設置の応募ボックスへ投函しましょう!



〈対象店舗一覧〉

- ①カスミ フードスクエア 宮代店
宮代町道佛1-1-50 37-3010
 - ②東武ストア 東武動物公園駅前店
宮代町中央1-2-1 37-0840
 - ③ドラッグストア セキ 宮代店
宮代町笠原2-2-2 35-2877
 - ④ドラッグストア セキ 姫宮店
宮代町川端3-13-25 31-0963
 - ⑤マルヤ 和戸店
宮代町和戸3-2-6 36-2311
 - ⑥無印良品 東武動物公園駅前
宮代町中央1-2-1 33-8101
 - ⑦新しい村 森の市場 結
宮代町山崎777-1 36-3955
- ※店舗によってシールを貼る品目は異なります

方法2 小売店、飲食店などの場合 当選確率3倍

参加・応募の手順

その1 対象店舗で食品ロス削減につながる取り組みをして、店舗限定すてずんシールをゲットしましょう!

食品ロス削減につながる取り組み例

残さず食べる、予約注文、賞味期限が当日限りの食品の購入、持ち帰りパックの使用等
※持ち帰りパックの有無については各対象店舗でご確認ください

その2 応募用紙Bに店舗限定すてずんシールを2枚貼って、必要事項・アンケートを記入し、各店舗に設置の応募ボックスへ投函しましょう!



※応募用紙Bに店舗限定すてずんシールを2枚貼り付けて応募すると当選確率が3倍になります。※応募用紙Bに店舗限定すてずんシール以外のシールが貼られていた場合、応募は無効となります。

〈対象店舗一覧〉

- ①お食事処 一心
宮代町中央2-5-19 32-2235
- ②新しい村 森のカフェ noumachi 森の工房
宮代町山崎777-1 36-3955
- ③宮代 風月堂(学園台店)
宮代町学園台1-11-7 32-0713
- 宮代 風月堂(百間新道店)
宮代町中央2-17-11 32-7028
- ④ドイツパンのお店 アムフルス
宮代町川端3-7-6 44-9362
- ⑤養老乃瀧 姫宮店
宮代町東姫宮1-1-14 34-9299
- ⑥洋菓子工房 Ten Queen's Table
宮代町学園台1-12-8 31-0402
- ⑦炙ちごや
宮代町本田5-9-18 33-0791
- ⑧前野屋
宮代町中央3-2-30 32-3685
- ⑨博多ラーメン清水屋(東武動物公園駅前)
宮代町中央3-11-16 070-6562-8896
- 博多ラーメン清水屋(姫宮店)
宮代町川端3-7-20 33-4320
- ⑩八宝堂(和戸店)
宮代町和戸1-4-15 34-3810
- 八宝堂(学園台店)
宮代町学園台2-2-11 32-6320
- ⑪お好み焼き 小麦
宮代町中央3-10-31 33-1531
- ⑫支那そば 織ちゃん
宮代町笠原2-6-32 32-7854

宮代町長選挙

投・開票速報、投票所は
ホームページをチェック!



問 宮代町選挙管理委員会 34・1111内線204、205 2階
10番

投票できる方

▼次の要件に該当する方

年齢要件 満18歳以上の方

(平成19年10月6日までに生まれた方)

住所要件 令和7年6月29日以前から宮代町に住所がある方。*宮代町外へ転出された方は投票できません。

■投票所入場券

▼入場券は1枚の封書に同一世帯4人までの選挙人を記載しています。投票の際は自分の氏名を確認し本人分の入場券を切り離しのうえ指定の投票所にお持ちください。

▼入場券が届いていない場合でも投票できます。運転免許証、マイナンバー等の身分証明書をお持ちのうえ、投票所にお越しください。9月30日以降入場券が届かない時は町選挙管理委員会へお問い合わせください。

指定施設での投票

▼病院や老人ホーム等で「不在者投票指定施設」として指定された施設に入院、入所している方はその施設で不在者投票ができます。施設での投票を希望する場合は施設の管理者に投票したい旨をお申し出ください。

投票日 10月5日(日)7時~20時
開票 即日開票 進修館大ホール
告示日 9月30日(火)
選挙人名簿登録基準日及び登録日 9月29日(月)

代理投票・点字投票

■体の不自由等で文字が書けない方

▼投票は、選挙人が投票用紙に記入するものですが、投票所の係員が選挙人の申し出どおりに代筆する代理投票の制度があります。病いやけが等で字が書けない場合は、投票所の係員にお申し出ください。

■目の不自由な方

▼各投票所に点字投票のための投票用紙と器具が用意してありますので係員にお申し出ください。

滞在地投票

▼宮代町の選挙人名簿に登録されている方が、出張等の理由で投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、宮代町の選挙管理委員会に対して投票用紙等の請求をしてください。滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。

選挙公報

▼選挙公報はポスティングで全戸配布します。配布は10月4日(土)までに完了する予定です。公共施設にも備え置きます。

期日前投票のご案内

10月1日(水)~4日(土)

8時30分~20時

持物 入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入してお越しください。

期日前投票所

役場
101会議室



郵便投票

投票用紙等の請求期限

10月1日(水)

▼身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方のうち、一定の障がいのある方は自宅等で投票することができます。この場合、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要がありますので、証明書がない方は、お早めに町選挙管理委員会にお申し出ください。

▼すでに郵便投票証明書が交付されている方であっても、選挙のたびに投票用紙等の交付を請求する必要があります。郵便投票を希望される方は町選挙管理委員会へお申し出ください。

【該当する障がいの程度】

①身体障害者手帳

両下肢・体幹・移動機能障がい:1級又は2級
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・又は小腸の障がい:1級若しくは3級
免疫・肝臓の障がい:1級~3級

②戦傷病者手帳

両下肢・体幹の障がい:特別項症~第2項症
内臓機能の障がい:特別項症~第3項症
*介護保険の被保険者証に要介護区分が要介護5と記載されている方も、事前に証明書の交付を受けることで、郵便投票することができます。

パブリックコメント
意見を募集します



(パブリックコメント)



町の構想や条例、計画案について、書面等により意見を募集する手続きです。

対象▶町内在住・在勤・在学の方

資料の閲覧場所・意見に対する見解公表場所▶町ホームページ、進修館、町立図書館、郷土資料館、ぐる宮代(宮代町総合運動公園)、役場ロビー(情報公開コーナー)、担当窓口

第5次宮代町総合計画 基本構想 変更案

町のさらなる活力創出を図るため、基本構想における土地利用方針の一部を見直し、土地利用検討エリアを拡大するもの。

公表日▶9月5日(金) **募集期限**▶9月25日(木)

提出方法▶郵便・持参 〒345-8504宮代町笠原1-4-1 企画財政課政策調整担当 **ファックス**34・7820 **メール**kaikaku@town.miyashiro.saitama.jp **意見に対する見解の公表**▶10月3日(金) **申問**▶企画財政課政策調整担当 内線214

令和7年国勢調査に
協力をお願いします



問 情報政策担当 34・1111内線213、219 2階
11番

国勢調査から得られる統計情報は、国や地方公共団体の政治・行政のほか民間企業や研究機関でも広く利用されます。皆さんの協力をお願いいたします。

■調査の対象

日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)及び世帯

■調査の期日

令和7年10月1日(水)午前0時現在

■調査事項

世帯員の数、住居の種類、氏名、男女の別、出生の年月、現在の場所に住んでいる期間、5年前の住居の所在地、就業状態、勤め先の名称及び事業の内容など16項目



◆インターネット(パソコン・スマートフォンなど)による回答

調査票と一緒に配布する「インターネット回答依頼書」の内容に沿って、9月20日(土)から10月8日(水)まで期間にご回答ください。回答を送信した時点で調査は終了となり、それ以降は国勢調査員が訪問することはありません。

◆郵送で提出

調査票と一緒に配布する郵送提出用封筒に調査票を入れて、10月1日(水)から8日(水)までに郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

これらの方法で回答できない場合は、10月1日(水)から8日(水)までに、紙の調査票を調査員に直接提出してください。

インフルエンザ予防接種費用を助成します



高齢者向け

問 保健センター 32・1122

コロナワクチン以外の予防接種を受ける場合は、必ず接種間隔を確認してください

インフルエンザは、普通の風邪とは違い病状が重く、高齢者や慢性疾患をもつ人がかかると、肺炎を合併し重症化することがあります。

◆接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

◆接種回数 1回(公費負担は1人1回のみです)

◆対象者

- ①接種日に65歳以上の方で接種を希望される方
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい(身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい)がある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度の障がい)がある方

※接種の際は身体障害者手帳(1級相当)などの資料の提出が必要です。

◆費用 自己負担 1,500円

医療機関窓口等で支払い

生活保護世帯の対象者は費用を免除、医療機関窓口で「受給証」をご提示ください。

◆持物 健康保険証等 ※住所・年齢がわかるもの

町内指定医療機関	電話	予約
福沢医院	32・0248	要予約
いそ整形外科医院	33・8611	要予約
もとむらクリニック	36・2121	予約不要 接種のみの方は午後 (日曜は行っていません)
公設宮代 福祉医療センター六花	36・2760	詳細については六花ホームページ等で確認をお願いします。
すずき整形外科 クリニック	31・1181	予約不要
鈴木医院	37・1500	問診票を記入して持参 接種のみの方は平日午後

上記以外の町内医療機関で接種希望の場合、直接医療機関または保健センターまでお問い合わせください。

宮代・久喜・蓮田・白岡の医療機関で接種される場合、予診票は医療機関に置いてあります。(それ以外の市町村の医療機関は保健センターでご確認ください)

◆新型コロナウイルスワクチンとの同時接種について

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種することが可能です。



中学3年生向け

問 学校教育担当 34・1111 内線424

2階
17番

中学3年生が安心して進路選択に臨めるように、インフルエンザの発症および重症化を防止することを目的に予防接種費用を助成します。

※医療機関の指定はありません。

◆接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

※申請期限 令和8年2月27日(金)

◆接種回数 1回(公費負担は1人1回のみです)

◆対象者 中学3年生

- 町立中学校に在籍する生徒
- 住所が町内で他市町の中学校(県立・私立含む)に在籍する生徒

◆助成額 接種費用の額(上限5,000円)

お勤めの会社や健康保険組合等の助成等を優先して利用ください。他の助成等を受けたときは、その金額を差し引いた額を交付します。

◆申請について

交付申請書に必要事項を記入し、裏面に領収書(原本)等確認書類を添付のうえ、担当まで提出してください。

※申請書はホームページからダウンロードまたは、担当窓口で配布しています。



! 医療機関窓口で支払いの後、申請が必要です(記事ID 23511)

国民年金からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。対象となる方には、日本年金機構からお知らせが送付されます。

対象者

- 老齢基礎年金受給者 ※以下の要件をすべて満たす方
 - ・65歳以上の方
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている方
 - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が889,300円以下の方

申問 年金担当 34・1111内線318

1階
5番

春日部年金事務所 048・737・7112

【給付額】 5,450円(月額)を基準に、保険料納付済期間等に応じて算出

●障害基礎年金受給者 ※以下の要件を満たす方

・前年の所得額が4,721,000円以下の方

【給付額】 障害等級が2級の方 5,450円(月額)

障害等級が1級の方 6,813円(月額)

●遺族基礎年金受給者 ※以下の要件を満たす方

・前年の所得額が4,721,000円以下の方

【給付額】 5,450円(月額)

年金の受給に関する相談、手続きの際は

「予約相談」をご利用ください

予約受付時間・専用電話番号

予約受付専用番号 0570・05・4890 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は、03・6631・7521(一般電話)

〈電話の受付時間〉

平日(月曜～金曜)8時30分～17時15分
※土日祝日、12月29日～1月3日を除く

〈予約相談の実施時間〉

●平日 月曜 9時～18時
火曜～金曜 9時～16時
●休日 毎月第2土曜 10時～15時

全国の年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。年金事務所の窓口で、年金請求の手続きや受給している年金の相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。相談希望日1か月前から前日まで受付しています。

ご予約の際、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認します。

高齢者新型コロナワクチン予防接種 **定期接種** のお知らせ

問 保健センター 32・1122

新型コロナワクチンの定期接種を行います。新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患をもつ人がかかると、重症化するリスクが高いことも報告されています。

接種期間

10月1日(水)から令和8年1月31日(土)

接種回数

1回(公費負担は1人1回のみです)

対象者

- 1 接種日に65歳以上の方で接種を希望される方
 - 2 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい(身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい)がある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度の障がい)がある方
- ※接種の際は身体障害者手帳(1級相当)などの資料の提出が必要です。

費用

自己負担は期間中の接種に限り、1人1回に限り12,000円
※医療機関窓口等で支払い
※生活保護世帯の対象者は、費用を免除、医療機関窓口で「受給証」をご提示ください。



持物

健康保険証等 ※住所・年齢がわかるもの

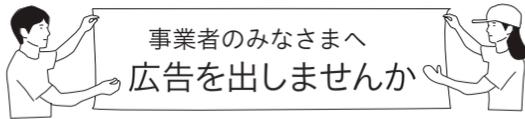
町内指定医療機関	電話	予約
福沢医院	32・0248	要予約
もとむらクリニック	36・2121	接種のみの方は午後(日曜日は行っていません)
公設宮代福祉医療センター六花	36・2760	詳しくは六花HP
すずき整形外科クリニック	31・1181	要予約
鈴木医院	37・1500	問診票を記入して持参 接種のみの方は平日午後

※ワクチンの入荷状況等により変更となる場合があります。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。
※宮代・久喜・蓮田・白岡の医療機関で接種される場合、予診票は医療機関に置いてあります。(それ以外の市町村の医療機関は保健センターでご確認ください)

■家庭ごみ・資源物収集カレンダー

掲載場所 家庭ごみ・資源物収集カレンダー(令和8年度版)の環境資源課が指定するページ内
広告料 1枠につき10,000円
掲載期間 令和8年4月1日(水)から11月30日(月)まで
募集期間 9月30日(火)まで
申込・問合せ 資源循環担当
34・1111内線297

※受付順
※広告を掲載できない業種、広告内容があります。詳しくはお問い合わせください。



申込書は窓口配布のほか、町ホームページからダウンロードできます
(記事ID 306)

移住定住促進ウェブサイト

■みやしろで暮らそっ

掲載場所 トップページ
広告料 1枠3,000円(月額)
申込・問合せ 政策調整担当
34・1111内線214

■町公共施設

掲載場所 町内各公共施設屋内の壁面
※詳しくはお問合せください
広告料 A1サイズ(縦594mm×横841mm)
※庁舎は縦550mm×横700mm
30,000円(年額)
申込・問合せ 各施設の管理担当(下記参照)
▷庁舎 管財担当34・1111内線212
▷進修館 地域振興担当33・3846
▷保健センター 保健センター32・1122
▷町立図書館 生涯学習・スポーツ振興担当
ぐる宮代 34・1111内線432、435

人権擁護委員が委嘱されました

問 人権推進室 34・1111内線210 2階
10番



武井喜代美氏

令和7年7月1日付で、武井喜代美氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、町の相談パートナーです。

地域の中で住民の人権が侵害されないよう配慮しながら、家庭の問題や子どもの問題、地域の問題、生活の中での悩みなどの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

[特設人権相談] 無料 秘密厳守
■毎月第2月曜 10時～12時30分
■役場2階会議室

・いじめ
・虐待
・ハラスメント
・ネット上の誹謗中傷など

認知症オレンジフェア

問 高齢者支援担当 34・1111 内線384

1階
6番

10/1
進修館

認知症介護に必要な福祉用具を「見て」「触って」「体験」したり、認知症専門病院による個別相談会、認知症VR体験などイベントが盛りだくさんの一日!

認知症パネル展示

10時～16時
【大ホール】

福祉用具機器展

10時～16時
【大ホール】

認知症についての講話

10時30分【大ホール】
定員 20名

出張! 高齢者相談センター

10時30分～14時
【食堂】
高齢者相談センター職員が介護保険や認知症、成年後見制度などさまざまな相談にのります。



認知症個別相談会

13時～15時(全8枠)
【大ホール】
新しらおか病院の相談員が、認知症ご本人やご家族の声を聞きます。なんでも相談してください。(事前予約要)

主催 宮代町
共催 株式会社CROS/パナソニックエイジフリー
ショップ蓮田白岡

認知症 VR 体験

10時30分～
15時30分
【大ホール】
1人15分程度
(事前予約要)

シニアカー体験

10時30分～15時30分
【進修館駐車場内】
雨天中止



事前予約が必要なイベントはこちらから申込▷

たすきをつなげ **リレーマラソン** inみやしろ

問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111 内線432 2階
18番

みんなで力を合わせて、たすきリレー、ゴールを目指そう！町民スポーツフェスティバル2025の企画で実施する競技です。

日時 10月12日(日)11時～(受付10時30分～)※雨天中止
場所 ぐる宮代 多目的広場
内容 1チーム2～10名程度で、1周400mのトラックを25周合計10kmを走ります。チーム編成は小学生以上、性別・年齢などは自由、1人が走る距離、回数、順番も自由です。
費用 無料
申込 10月6日(月)までに申込フォーム、またはチーム名、代表者名及び連絡先を担当へ電話。参加者名簿は当日受付に提出してください。



〈記事ID 24826〉



離乳食教室



問 保健センター 32・1122

身長・体重測定、離乳食の進め方、レシピを紹介します。
日時 9月26日(金)
13時30分～14時30分(13時から受付・計測)
定員 10組(先着順)
対象 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)
持物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申込 9月5日(金)から 町公式LINE
※各回でレシピが変わるため複数回参加可

不惑のつどい

40歳の企画委員大募集！

問 地域振興担当 33・3846

「不惑のつどい」とは、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある40歳のみなさんが交流を図る「2回目の成人式」です。あなたも企画委員になって不惑のつどいを盛り上げませんか？



〈記事ID 24937〉

対象 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日の間に生まれた方で、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある方
定員 10名程度
申込 10月13日(月・祝)までにメールまたは電話、町公式LINE



四十而不惑
40にして惑わず

プロからコツを学びましょう

ナイスウォーキング！レッスン

問 保健センター 32・1122

毎日のウォーキングをワンランクアップ！ウォーキング初心者も大歓迎です。プロから「ナイスウォーキング！」のコツを学びましょう♪各日程をご確認の上、お申込みください。全回出席できない場合でも、お申込みできます。

- ①事前測定会 体組成測定および運動実技
9月24日(水)9時30分～11時30分
- ②中間教室(1) 運動実技
10月29日(水)9時30分～11時
- ③中間教室(2) 屋外実習※雨天の場合は室内にて実施
11月12日(水)9時30分～11時
- ④事後測定会 成果を確認するために①項目を測定
12月3日(水)9時30分～11時30分

場所 保健センター
定員 町内在住の18歳以上の方20名(先着順)
持物 室内用運動靴、タオル、飲料、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください
申込 9月1日(月)から 町公式LINE



宮代町インターネット放送局

最新情報をお知らせします



〈記事ID 24485〉

問 秘書広報担当 34・1111内線207 2階
9番



第4回 町民親睦 わなげ大会
▶特派員 小島秀男



チャンネル登録をお願いします



スーパーナイトハイク2025
▶特派員 根岸重之



ホワイトタイガー チビとら part17～生後9ヶ月～
▶特派員 山本豊



2025 8/3(日)～4(月) 第53回日本工業大学 夏まつり
▶特派員 野村啓二



新しい村 夏雲の風景
▶特派員 山本豊



夏休み科学あそび教室 ドライアイスの実験～二酸化炭素のふしぎ～
▶特派員 野村啓二

知っ得！けんこう講習 9月講習会 -歯科-

問 保健センター 32・1122

健康づくりに関するさまざまなテーマの教室を開催します。運動や食生活など、ご興味のある回のみでの参加も大歓迎です！自分の生活や健康について、一緒に考えてみませんか。

日時 9月25日(木)10時～11時30分
場所 保健センター
内容 「健康はお口から！はじめようオーラルケア」講話
講師 歯科衛生士
定員 20名(先着順)
対象 町内在住の18歳以上の方
持物 筆記用具、タオル、普段使っている歯ブラシ
申込 9月1日(月)から電話