

広報

みやしろ

2025

9月号

September

No. 638

令和7年9月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

ー 首都圏でいちばん人が輝く町ー

特集

郷土からたで学ぶ
町の歴史と魅力 2p～3p



毎年、「みやしろ郷土かるた大会」には多くの子どもたちが参加します。大会に参加する子どもたちの姿から見た、郷土かるたの魅力について紹介します。

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイジャー …… 9p
- 3 公共施設情報シイガシ … 10p～11p
- 4 Information …… 12p～13p
- 5 新しい村、今月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo&News～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

みやしろ町の人口

令和7年8月1日現在

33,355 (前月比-6) 男16,645人 女16,710人
世帯数15,889世帯(+22)



ホームページ <https://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式X



定住促進サイト
みやしろで
暮らそっ



マチイロ



町公式
LINE



町公式
Instagram

郷土かるたで学ぶ 町の歴史と魅力

宮代町の郷土かるたが誕生してから今年で30年。現在は「新みやしろ郷土かるた」に生まれ変わり、多くの人たちに親しまれ続けています。今年のかるた大会にもたくさんの小学生が参加しました。郷土かるたは、絵札も読み札も町の人たちからの応募で作られています。今回は、かるたを楽しむ人たちの声から知った「郷土かるたの魅力」についてご紹介します。



現在の宮代町字中出身。岩波英和辞典の編さんのほか、ミルトンの「失樂園」などの翻訳も手がけました。



山崎山と笠原小学校の間にある、沼を掘り上げ作ったほっつけ田。今ある「ほっつけ田」は約20年前、新しい村に復元されたものです。

「この人知ってるよ〜！」と得意げな子どもたち。



郷土かるたは歴史の教科書

年に1度の郷土かるた大会。会場で子どもたちに絵札の人物を尋ねると、「知ってるよ、ホッツケ作った人!」「英語の辞書作った人!」と元気な声が返ってきます。自信を持って答える姿は大人顔負けです。

子どもたちはかるたで遊ぶうちに、どんどん町の歴史を学んでいきます。「自分も子どもの頃に郷土かるたをやった」というお父さんお母さんが多いのには驚きました。「やっているうちに町の歴史を覚えちゃいますよね」とこの日参加していたお母さんは話します。

郷土かるた大会には、3人1組のチームを作って参加します。大会前になると進修館ロビーや、すてっぴ宮代で練習。子どもたちも、お父さんお母さんたちも、とても楽しんでいます。かるたの勝ち負けだけでなく、チームでお揃いのTシャツや応援グッズを作るのも大会の醍醐味。そうやってみんなで楽しむうちに、町の歴史を知り、愛着を深めていきます。

子どもたちは、かるたに夢中

東小学校の中にある「いちょうの木児童クラブ」では、毎年12月から1月にみんなで郷土かるたを楽しみます。目的は町に親しみを持ってもらうこと。年によっては、希望者を募って大会を開くこともあるそうです。初めは札が取れなくて泣いてしまう子も、回数を重ねるごとに札が取れるようになります。上達が目に見えることで、子どもたちもモチベーションがあがり、夢中になっていきます。

低学年の子どもたちは、まず絵札の絵を覚えるところから始めます。少しずつ読み札を暗記し、高学年になると、かるたの題材となっている場所に行ってみる子もいます。児童クラブの先生は、「郷土かるたは、遊びなが



いちょうの木児童クラブの先生。「上級生がかるたを楽しんでいるのを見て興味を持つ子が出てきます。」と教えてくれました。やりたい子たちが学年を問わずに遊べるのも、良いところです。



学年を超えて触れ合える貴重な時間。「チーム戦だから、1人でやるかるたより楽しいし、勝つと嬉しい!」と、笑顔で話していました。

らふるさとの歴史や自然、伝統行事を学べるから良いですね」と話します。子どもたちが楽しみながら学び、ふるさとへの愛着を深めていける。それが郷土かるたの大きな魅力です。

かるたがつくる、親子の触れ合い

郷土かるたは、お父さんお母さんにとっても、新たな発見の連続です。

読み札にある解説を使って、学校の自主学習に取り組んだという佐久間さん。和戸に県内で1番古い教会があることに、家族みんなでびっくり。

別のお母さんは、「興味がわいて、子どもと一緒にかるたの札になっている場所に出かけました」と、親子での楽しみ方を教えてくれました。札は町を深く知るためのポイントがおさえられているので、かるたを楽しむ子どもと一緒に大人もたくさんの事を学べます。

かるたを始めたことで、今まで知らなかった宮代町の魅力に出会うことができます。親子で掘り下げて調べてみるのも、ふるさとへの愛着を深めるきっかけとなります。

新みやし郷土かるた大会

今年のかるた大会は8月2日に進修館大ホールで開催されました。町内の小学生49チーム総勢147名が参加。試合中の子どもたちは真剣な表情で札に集中し、読み札の一言一句を聞き逃さないよう耳を澄ませます。

参加した子どもたちは、夏休みに入った頃から、かるた大会を目指して町内の公共施設などで練習をしてきました。楽しそうにかるた練習に励む姿を見て、来年もぜひ参加してもらいたいと思いました。

学校とは違った学びを得られる郷土かるたが、この先もたくさんの子どもたちに親しまれていくと良いですね。

郷土かるたは、大会に関係なく多くの人たちにとって身近な存在として親しまれています。みんなで町の歴史を学び、町を好きになる。そこで生まれたふるさとへの愛着が、これからの宮代町の発展へとつながっていくのだと感じます。子どもたちが大人になった時、胸を張ってふるさとの素晴らしさを伝えられるようになって欲しいと思います。



宮代町を楽しく学べる
「新みやし郷土かるた」については
町ホームページをご覧ください。



◀ 町HP



郷土かるたを通して、和戸教会の存在を知ったという佐久間さん家族。明治15年に建設され、県内唯一のキリスト教会として、重要な役割を果たしました。現在の教会堂は平成12年に建て替えられたもの。

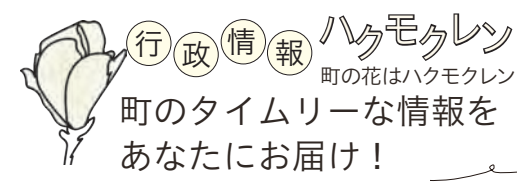


きわどい判定は審判員の出番。素早く札に反応する子どもたちは、瞬発力が鍛えられます。かるた大会当日の様子は15ページ。



試合に勝利し、観客席に向かってガッツポーズ。チームで戦うからこそ、喜びも楽しさも倍増します。
3人で場所を分担して、1分間の記憶時間に集中して札の位置を覚えます。それぞれの記憶力とチームワークが勝利の鍵です。





広報9月号に掲載されている情報は、8月20日時点の情報です。※宮代町の市外局番は0480です。
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。

みやしろ食品ロス削減推進キャンペーン with すてずん に参加しよう！

10月開催



〈記事ID 24858〉

問 資源循環担当 34・1111内線296 2階15番

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。「食品ロス」は、地球規模で深刻な問題となっています。日本の食品ロス量は、年間464万トン。国民1人あたりに換算すると、なんと!おにぎり1個分(約102g)が毎日捨てられているのです。(令和5年度推計値)

町では、「食品ロス削減月間」である10月に、皆さんとともに食品ロスの削減を進めることを目的とした『みやしろ食品ロス削減推進キャンペーンwithすてずん』を実施します。



宮代町食品ロス削減推進キャラクター「すてずん」

キャンペーン概要

抽選で賞品をプレゼント!

対象店舗で販売期限の迫った商品の購入や、飲食店等で食品ロス削減につながる取り組みをし、キャンペーンシール(すてずんシール)を集めて応募すると抽選で賞品が当たります。

キャンペーン期間 10月1日(水)から31日(金)まで
応募締切 11月9日(日)
応募場所 各店舗に設置の応募ボックス
賞品 宮代町ご当地商品券「ありがとう」1,000円分 1,000名様

応募・応募用紙について

- Q宮代町外在住でも参加できますか?

Aどなたでも参加できます。
- Q応募回数に制限はありますか?

Aありません。何度でも応募いただけます。
ただし、当選はお一人につき一度までとなります。
- Q応募ボックスはどこにありますか?

A各対象店舗に設置してあります。詳しい場所については、店舗へお問い合わせください。
- Q応募用紙はどこで手に入りますか?

A各対象店舗に用意してあります。または町ホームページからダウンロードいただけます。なお、応募用紙Aはスーパー等の対象店舗、応募用紙Bは小売店、飲食店等の対象店舗に用意してあります。
- Q役場でも応募はできますか?

A可能です。宮代町役場2階15番 環境資源課窓口にて応募を受け付けます。(土日祝日を除く)



方法1 スーパーなどの場合

参加・応募の手順

その1 すてずんシールの付いた商品(販売期限の迫った食品)をてまえどりしましょう!

※てまえどりとは食品売り場で棚の手前にある商品を優先的にとる行動のこと

その2 すてずんシールを6枚集めましょう!(全5種類、種類は問わず)

その3 応募用紙Aにすてずんシールを6枚貼って、必要事項・アンケートを記入し、各店舗に設置の応募ボックスへ投函しましょう!



- 〈対象店舗一覧〉
- | | |
|---|---|
| ①カスミ フードスクエア 宮代店
宮代町道佛1-1-50 37-3010 | ④ドラッグストア セキ 姫宮店
宮代町川端3-13-25 31-0963 |
| ②東武ストア 東武動物公園駅前店
宮代町中央1-2-1 37-0840 | ⑤マルヤ 和戸店
宮代町和戸3-2-6 36-2311 |
| ③ドラッグストア セキ 宮代店
宮代町笠原2-2-2 35-2877 | ⑥無印良品 東武動物公園駅前
宮代町中央1-2-1 33-8101 |
| | ⑦新しい村 森の市場 結
宮代町山崎777-1 36-3955 |
- ※店舗によってシールを貼る品目は異なります



方法2 小売店、飲食店などの場合

当選確率3倍

参加・応募の手順

その1 対象店舗で食品ロス削減につながる取り組みをして、店舗限定すてずんシールをゲットしましょう!

食品ロス削減につながる取り組み例
残さず食べる、予約注文、賞味期限が当日限りの食品の購入、持ち帰りパックの使用等
※持ち帰りパックの有無については各対象店舗でご確認ください

その2 応募用紙Bに店舗限定すてずんシールを2枚貼って、必要事項・アンケートを記入し、各店舗に設置の応募ボックスへ投函しましょう!



※応募用紙Bに店舗限定すてずんシールを2枚貼り付けて応募すると当選確率が3倍になります。※応募用紙Bに店舗限定すてずんシール以外のシールが貼られていた場合、応募は無効となります。

- 〈対象店舗一覧〉
- | | |
|--|--|
| ①お食事処 一心
宮代町中央2-5-19 32-2235 | ⑦ゑちごや
宮代町本田5-9-18 33-0791 |
| ②新しい村 森のカフェ noumachi 森の工房
宮代町山崎777-1 36-3955 | ⑧前野屋
宮代町中央3-2-30 32-3685 |
| ③宮代 風月堂(学園台店)
宮代町学園台1-11-7 32-0713 | ⑨博多ラーメン清水屋(東武動物公園駅前)
宮代町中央3-11-16 070-6562-8896 |
| 宮代 風月堂(百間新道店)
宮代町中央2-17-11 32-7028 | 博多ラーメン清水屋(姫宮店)
宮代町川端3-7-20 33-4320 |
| ④ドイツパンのお店 アムフルス
宮代町川端3-7-6 44-9362 | ⑩八宝堂(和戸店)
宮代町和戸1-4-15 34-3810 |
| ⑤養老乃瀧 姫宮店
宮代町東姫宮1-1-14 34-9299 | 八宝堂(学園台店)
宮代町学園台2-2-11 32-6320 |
| ⑥洋菓子工房 Ten Queen's Table
宮代町学園台1-12-8 31-0402 | ⑪お好み焼き 小麦
宮代町中央3-10-31 33-1531 |
| | ⑫支那そば 織ちゃん
宮代町笠原2-6-32 32-7854 |

宮代町長選挙

投・開票速報、投票所は
ホームページをチェック！



問 宮代町選挙管理委員会 34・1111内線204、205

2階
10番

投票できる方

▼次の要件に該当する方

年齢要件 満18歳以上の方

(平成19年10月6日までに生まれた方)

住所要件 令和7年6月29日以前から宮代町に住所がある方。※宮代町外へ転出された方は投票できません。

■投票所入場券

▼入場券は1枚の封書に同一世帯4人までの選挙人を記載しています。投票の際は自分の氏名を確認し本人分の入場券を切り離しのうえ指定の投票所にお持ちください。

▼入場券が届いていない場合でも投票できます。運転免許証、マイナンバー等の身分証明書をお持ちのうえ、投票所にお越しください。9月30日以降入場券が届かない時は町選挙管理委員会へお問い合わせください。

指定施設での投票

▼病院や老人ホーム等で「不在者投票指定施設」として指定された施設に入院、入所している方はその施設で不在者投票ができます。施設での投票を希望する場合は施設の管理者に投票したい旨をお申し出ください。

投票日 10月5日(日)7時～20時
開票 即日開票 進修館大ホール
告示日 9月30日(火)
選挙人名簿登録基準日及び登録日 9月29日(月)

代理投票・点字投票

■体の不自由等で文字が書けない方

▼投票は、選挙人が投票用紙に記入するものですが、投票所の係員が選挙人の申し出どおりに代筆する代理投票の制度があります。病气やけが等で字が書けない場合は、投票所の係員にお申し出ください。

■目の不自由な方

▼各投票所に点字投票のための投票用紙と器具が用意してありますので係員にお申し出ください。

滞在地投票

▼宮代町の選挙人名簿に登録されている方が、出張等の理由で投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、宮代町の選挙管理委員会に対して投票用紙等の請求をしてください。滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。

選挙公報

▼選挙公報はポスティングで全戸配布します。配布は10月4日(土)までに完了する予定です。公共施設にも備え置きます。

期日前投票のご案内

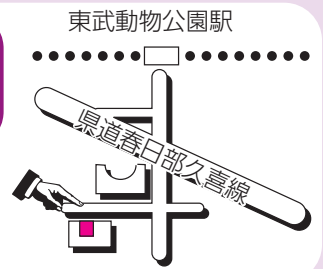
10月1日(水)～4日(土)

8時30分～20時

持物 入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入してお越しください。

期日前
投票所

役場
101会議室



郵便投票

投票用紙等の請求期限

10月1日(水)

▼身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方のうち、一定の障がいのある方は自宅等で投票することができます。この場合、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要がありますので、証明書がない方は、お早めに町選挙管理委員会にお申し出ください。

▼すでに郵便投票証明書が交付されている方であっても、選挙のたびに投票用紙等の交付を請求する必要があります。郵便投票を希望される方は町選挙管理委員会へお申し出ください。

【該当する障がいの程度】

①身体障害者手帳

両下肢・体幹・移動機能障がい:1級又は2級
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・又は小腸の障がい:1級若しくは3級
免疫・肝臓の障がい:1級～3級

②戦傷病者手帳

両下肢・体幹の障がい:特別項症～第2項症
内臓機能の障がい:特別項症～第3項症

※介護保険の被保険者証に要介護区分が要介護5と記載されている方も、事前に証明書の交付を受けることで、郵便投票することができます。

パブリックコメント
意見を募集します

(パブリックコメント)



町の構想や条例、計画案について、書面等により意見を募集する手続きです。

対象▶町内在住・在勤・在学の方

資料の閲覧場所・意見に対する見解公表場所▶町ホームページ、進修館、町立図書館、郷土資料館、ぐるの宮代(宮代町総合運動公園)、役場ロビー(情報公開コーナー)、担当窓口

第5次宮代町総合計画 基本構想 変更案

町のさらなる活力創出を図るため、基本構想における土地利用方針の一部を見直し、土地利用検討エリアを拡大するもの。

公表日▶9月5日(金) **募集期限**▶9月25日(木)

提出方法▶郵便・持参 〒345-8504宮代町笠原1-4-1 企画財政課政策調整担当 **ファックス**34・7820 **メール**kaikaku@town.miyashiro.saitama.jp **意見に対する見解の公表**▶10月3日(金) **申問**▶企画財政課政策調整担当 内線214

令和7年国勢調査に
協力をお願いします



問 情報政策担当 34・1111内線213、219

2階
11番

国勢調査から得られる統計情報は、国や地方公共団体の政治・行政のほか民間企業や研究機関でも広く利用されます。皆さんの協力をお願いいたします。

■調査の対象

日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)及び世帯



※インターネット(パソコン・スマートフォンなど)による回答

調査票と一緒に配布する「インターネット回答依頼書」の内容に沿って、9月20日(土)から10月8日(水)までの間にご回答ください。回答を送信した時点で調査は終了となり、それ以降は国勢調査員が訪問することはありません。

※郵送で提出

調査票と一緒に配布する郵送提出用封筒に調査票を入れて、10月1日(水)から8日(水)までに郵便ポストに投函してください。切手は不要です。

これらの方法で回答できない場合は、10月1日(水)から8日(水)までに、紙の調査票を調査員に直接提出してください。

インフルエンザ予防接種費用を助成します



高齢者向け

問 保健センター 32・1122

コロナワクチン以外の予防接種を受ける場合は、必ず接種間隔を確認してください

インフルエンザは、普通の風邪とは違い病状が重く、高齢者や慢性疾患をもつ人がかかると、肺炎を合併し重症化することがあります。

◆接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

◆接種回数 1回(公費負担は1人1回のみです)

◆対象者

- ①接種日に65歳以上の方で接種を希望される方
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい(身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい)がある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度の障がい)がある方

※接種の際は身体障害者手帳(1級相当)などの資料の提出が必要です。

◆費用 自己負担 1,500円

医療機関窓口等で支払い

生活保護世帯の対象者は費用を免除、医療機関窓口で「受給証」をご提示ください。

◆持物 健康保険証等 ※住所・年齢がわかるもの

町内指定医療機関	電 話	予 約
福沢医院	32・0248	要予約
いそ整形外科医院	33・8611	要予約
もとむらクリニック	36・2121	予約不要 接種のみの方は午後 (日曜は行っていません)
公設宮代 福祉医療センター六花	36・2760	詳細については六花ホームページ等で確認をお願いします。
すずき整形外科 クリニック	31・1181	予約不要
鈴木医院	37・1500	問診票を記入して持参 接種のみの方は平日午後

上記以外の町内医療機関で接種希望の場合、直接医療機関または保健センターまでお問い合わせください。

宮代・久喜・蓮田・白岡の医療機関で接種される場合、予診票は医療機関に置いてあります。(それ以外の市町村の医療機関は保健センターでご確認ください)

◆新型コロナウイルスワクチンとの同時接種について

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時に接種することが可能です。



中学3年生向け

問 学校教育担当 34・1111 内線424

2階
17番

中学3年生が安心して進路選択に臨めるように、インフルエンザの発症および重症化を防止することを目的に予防接種費用を助成します。

※医療機関の指定はありません。

◆接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

※申請期限 令和8年2月27日(金)

◆接種回数 1回(公費負担は1人1回のみです)

◆対象者 中学3年生

- 町立中学校に在籍する生徒 ●住所が町内で他市町の中学校(県立・私立含む)に在籍する生徒

◆助成額 接種費用の額(上限5,000円)

お勤めの会社や健康保険組合等の助成等を優先して利用ください。他の助成等を受けたときは、その金額を差し引いた額を交付します。

◆申請について

交付申請書に必要事項を記入し、裏面に領収書(原本)等確認書類を添付のうえ、担当まで提出してください。

※申請書はホームページからダウンロードまたは、担当窓口で配布しています。



! 医療機関窓口で支払いの後、申請が必要です(記事ID 23511)

国民年金からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。対象となる方には、日本年金機構からお知らせが送付されます。

対象者

- 老齢基礎年金受給者 ※以下の要件をすべて満たす方
 - ・65歳以上の方
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている方
 - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が889,300円以下の方

申問 年金担当 34・1111内線318

1階
5番

春日部年金事務所 048・737・7112

【給付額】 5,450円(月額)を基準に、保険料納付済期間等に応じて算出

●障害基礎年金受給者 ※以下の要件を満たす方

・前年の所得額が4,721,000円以下の方

【給付額】 障害等級が2級の方 5,450円(月額)

障害等級が1級の方 6,813円(月額)

●遺族基礎年金受給者 ※以下の要件を満たす方

・前年の所得額が4,721,000円以下の方

【給付額】 5,450円(月額)

年金の受給に関する相談、手続きの際は

全国の年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。年金事務所の窓口で、年金請求の手続きや受給している年金の相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。相談希望日1か月前から前日まで受付しています。

ご予約の際、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認します。

「予約相談」をご利用ください

予約受付時間・専用電話番号

予約受付専用番号 0570・05・4890 (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は、03・6631・7521(一般電話)

〈電話の受付時間〉

平日(月曜～金曜)8時30分～17時15分
※土日祝日、12月29日～1月3日を除く

〈予約相談の実施時間〉

●平日 月曜 9時～18時
火曜～金曜 9時～16時
●休日 毎月第2土曜 10時～15時



高齢者新型コロナワクチン予防接種 **定期接種**のお知らせ

問 保健センター 32・1122

新型コロナワクチンの定期接種を行います。新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患をもつ人がかかると、重症化するリスクが高いことも報告されています。

接種期間

10月1日(水)から令和8年1月31日(土)

接種回数

1回(公費負担は1人1回のみです)

対象者

- ①接種日に65歳以上の方で接種を希望される方
 - ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい(身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい)がある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度の障がい)がある方
- ※接種の際は身体障害者手帳(1級相当)などの資料の提出が必要です。

費用

自己負担は期間中の接種に限り、1人1回に限り12,000円
※医療機関窓口等で支払い
※生活保護世帯の対象者は、費用を免除、医療機関窓口で「受給証」をご提示ください。

持物

健康保険証等 ※住所・年齢がわかるもの

町内指定医療機関	電話	予約
福沢医院	32・0248	要予約
もとむらクリニック	36・2121	接種のみの方は午後(日曜日は行っていません)
公設宮代福祉医療センター六花	36・2760	詳しくは六花HP
すずき整形外科クリニック	31・1181	要予約
鈴木医院	37・1500	問診票を記入して持参 接種のみの方は平日午後

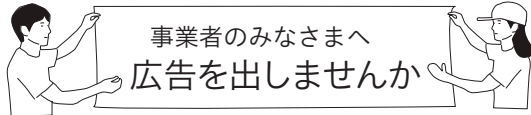
※ワクチンの入荷状況等により変更となる場合があります。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。
※宮代・久喜・蓮田・白岡の医療機関で接種される場合、予診票は医療機関に置いてあります。(それ以外の市町村の医療機関は保健センターでご確認ください)



■家庭ごみ・資源物収集カレンダー

掲載場所 家庭ごみ・資源物収集カレンダー(令和8年度版)の環境資源課が指定するページ内
広告料 1枠につき10,000円
掲載期間 令和8年4月1日(水)から11月30日(月)まで
募集期間 9月30日(火)まで
申込・問合せ 資源循環担当
34・1111内線297

※受付順
※広告を掲載できない業種、広告内容があります。詳しくはお問い合わせください。



申込書は窓口配布のほか、町ホームページからダウンロードできます
(記事ID 306)

移住定住促進ウェブサイト
■みやしろで暮らそっ

掲載場所 トップページ
広告料 1枠3,000円(月額)
申込・問合せ 政策調整担当
34・1111内線214

■町公共施設

掲載場所 町内各公共施設屋内の壁面
※詳しくはお問合せください
広告料 A1サイズ(縦594mm×横841mm)
※庁舎は縦550mm×横700mm
30,000円(年額)
申込・問合せ 各施設の管理担当(下記参照)
▷庁舎 管財担当34・1111内線212
▷進修館 地域振興担当33・3846
▷保健センター 保健センター32・1122
▷町立図書館 生涯学習・スポーツ振興担当
ぐる宮代 34・1111内線432、435

人権擁護委員が委嘱されました

問 人権推進室 34・1111内線210

2階
10番



武井喜代美氏

令和7年7月1日付で、武井喜代美氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、町の相談パートナーです。

地域の中で住民の人権が侵害されないよう配慮しながら、家庭の問題や子どもの問題、地域の問題、生活の中での悩みなどの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

【特設人権相談】
■毎月第2月曜 無料 秘密厳守
■10時～12時30分 ・いじめ
■役場2階会議室 ・虐待
・ハラスメント
・ネット上の誹謗中傷など

認知症オレンジフェア

問 高齢者支援担当 34・1111 内線384

1階
6番

10/1
進修館

認知症介護に必要な福祉用具を「見て」「触って」「体験」したり、認知症専門病院による個別相談会、認知症VR体験などイベントが盛りだくさんの一日!

認知症パネル展示

10時～16時
【大ホール】

福祉用具機器展

10時～16時
【大ホール】



シニアカー体験

10時30分～15時30分
【進修館駐車場内】
雨天中止

事前予約が必要なイベントはこちらから申込▷



認知症VR体験

10時30分～15時30分
【大ホール】
1人15分程度
(事前予約要)



認知症についての講話

10時30分【大ホール】
定員 20名

住環境設備についての講話

14時【大ホール】 定員 20名



認知症個別相談会

13時～15時(全8枠)
【大ホール】

新しらおか病院の相談員が、認知症ご本人やご家族の声を聞きます。なんでも相談してください。(事前予約要)

主催 宮代町
共催 株式会社CROS/パナソニックエイジフリー
ショップ蓮田白岡



出張! 高齢者相談センター

10時30分～14時
【食堂】

高齢者相談センター職員が介護保険や認知症、成年後見制度などさまざまな相談にのります。

たすきをつなげ

リレーマラソン

inみやしろ

問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111 内線432

2階
18番

みんなで力を合わせて、たすきリレー、ゴールを目指そう！町民スポーツフェスティバル2025の企画で実施する競技です。

日時 10月12日(日)11時～(受付10時30分～)※雨天中止

場所 ぐるる宮代 多目的広場

内容 1チーム2～10名程度で、1周400mのトラックを25周合計10kmを走ります。チーム編成は小学生以上、性別・年齢などは自由、1人が走る距離、回数、順番も自由です。

費用 無料

申込 10月6日(月)までに申込フォーム、またはチーム名、代表者名及び連絡先を担当へ電話。参加者名簿は当日受付に提出してください。



〈記事ID 24826〉

離乳食教室



問 保健センター 32・1122

身長・体重測定、離乳食の進め方、レシピを紹介し
ます。

日時 9月26日(金)
13時30分～14時30分(13時から受付・計測)

定員 10組(先着順)

対象 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)

持物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

申込 9月5日(金)から [町公式LINE](#)

※各回でレシピが変わるため複数回参加可

不惑のつどい

40歳の企画委員大募集！

問 地域振興担当 33・3846

「不惑のつどい」とは、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある40歳のみなさんが交流を図る「2回目の成人式」です。あなたも企画委員になって不惑のつどいを盛り上げませんか？



〈記事ID 24937〉

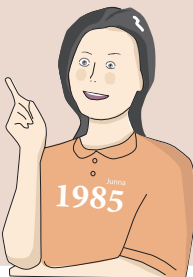
対象 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日の間に生まれた方で、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある方

定員 10名程度

申込 10月13日(月・祝)までにメールまたは電話、[町公式LINE](#)

四十而不惑

40にして惑わず



プロからコツを学びましょう

ナイスウォーキング！レッスン

問 保健センター 32・1122

毎日のウォーキングをワンランクアップ！ウォーキング初心者也大歓迎です。プロから「ナイスウォーキング！」のコツを学びましょう♪各日程をご確認の上、お申込みください。全回出席できない場合でも、お申込みできます。

- ①事前測定会

体組成測定および運動実技

9月24日(水)9時30分～11時30分
- ②中間教室(1)

運動実技

10月29日(水)9時30分～11時
- ③中間教室(2)

屋外実習※雨天の場合は室内にて実施

11月12日(水)9時30分～11時
- ④事後測定会

成果を確認するために①項目を測定

12月3日(水)9時30分～11時30分

場所 保健センター

定員 町内在住の18歳以上の方20名(先着順)

持物 室内用運動靴、タオル、飲料、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください

申込 9月1日(月)から [町公式LINE](#)



インターネット放送局

宮代町

最新情報をお知らせします



〈記事ID 24485〉

問 秘書広報担当 34・1111内線207

2階
9番



第4回 町民親睦 わなげ大会
▶特派員 小島秀男



チャンネル登録をお願いします



スーパーナイトハイク2025
▶特派員 根岸重之



ホワイトタイガー チビと
ら part17～生後9ヶ月～
▶特派員 山本豊



日本工業大学
夏まつり
▶特派員 野村啓二



新しい村
夏雲の風景
▶特派員 山本豊



夏休み科学あそび教室 ドライアイスの実験～二酸化炭素のふしぎ～
▶特派員 野村啓二

知っ得！

けんこう講習

9月講習会 - 歯科 -

申問 保健センター 32・1122

健康づくりに関するさまざまなテーマの教室を開催します。運動や食生活など、ご興味のある回のみ参加也大歓迎です！自分の生活や健康について、一緒に考えてみませんか。

日時 9月25日(木)10時～11時30分

場所 保健センター

内容 「健康はお口から！はじめようオーラルケア」講話

講師 歯科衛生士

定員 20名(先着順)

対象 町内在住の18歳以上の方

持物 筆記用具、タオル、普段使っている歯ブラシ

申込 9月1日(月)から電話





産まれたてホヤホヤ！
幸せをありがとう！

竹内 ^{めい}愛衣 ちゃん
令和7年1月23日生まれ



我が家の甘えわがまま坊主

菊地 ^{だいしん}大心 ちゃん
令和6年9月11日生まれ



このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています！
※人気コーナーのため、現在令和8年10月号まで応募をいただいています
申問 秘書広報担当34・1111内線207



応募はこちら▶ [町公式LINE](#)

役場内 子育てひろば・きしゃぽっぽ

申問 96・6264 ◆9月30日(火)は休館日です

催し物	日 時
食育講座 栄養士さんによる「離乳食について」 申込 9月3日(水) 8時30分～ 町公式LINE	離乳食についてきいてみよう♪ちょっと困ったについて、おはなししませんか？ 9月11日(木)10時15分～11時15分 対象 1歳までの親子(先着10組)
手形でポン	手形で季節の製作 9月12日(金)10時15分～10時45分 対象 未就園児親子(先着20名)
工作教室	おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼント作り 9月13日(土)10時15分～11時15分 対象 未就学児親子と小学生(先着20名)
2歳児教室	うんどうあそび 9月16日(火)10時15分～10時45分 対象 2歳児親子(先着20名)
子育てサロン 赤ちゃんの日	①9月18日(木)14時～15時 ②10月9日(木)10時15分～11時15分 講師 助産師 青柳妙子 氏(②のみ) 対象 1歳までの赤ちゃん親子

催し物	日 時
9月生まれ誕生会 申込 9月3日(水) 8時30分～ 町公式LINE	9月19日(金) 10時15分～10時45分 対象 9月生まれの未就園児親子
親と子の絵本の日	絵本の読み聞かせ 9月22日(月) 10時30分～10時45分 対象 未就園児親子
1歳児教室	うんどうあそび 9月24日(水) 10時15分～10時45分 対象 1歳児親子(先着20名)
ひろばのうんどうかい 申込 9月3日(水) 8時30分～ 町公式LINE ※どちらか1日	笑顔になれるプログラムがいっぱい！おみやげもあるよ♪ ①10月2日(木)②10月3日(金) 10時～11時 対象 未就園児親子(各先着20組)

命をつなぐ防災講座 あかちゃんとこどもと

9月25日(木)
10時15分～11時15分



AEDの使い方を実習したり、ローリングストックの大切さや子どもと避難所へ向かう時に何を持っていくかなどを学びます。
講師 しんちゃんサークル



国納保育園内 げんきっ子

申問 34・5891 ◆9時～16時(12時～13時を除く)

催し物	日 時	内容等
みんなで踊ろう	9月16日(火)、30日(火) 10時30分～	涼しい室内で思い切り踊って体を動かしましょう♪ 対象 未就学児親子
赤ちゃんげんきっ子	9月18日(木) ①10時30分～11時15分 ②14時30分～15時15分	手形・親子ふれあい遊び ※汚れてもよい服装 対象 0歳～1歳6か月児親子
絵本の日	9月22日(月) 10時30分～10時45分	あおむしさんによる手遊びと絵本の読み聞かせ 対象 未就学児親子
ミニ運動会 申込 9月2日(火)8時30分～ 町公式LINE ※どちらか1日	9月25日(木)、26日(金) 10時30分～	玉入れ・パラバルーン・親子ふれあい遊びなど。おみやげ付きです。 対象 未就学児親子(先着10組)

催し物	日 時	内容等
手形をとろう	10月6日(月) 10時30分～11時15分、14時30分～15時15分	コウモリの足形アート ※汚れてもよい服装 対象 未就学児親子
園庭開放	10月7日(火) 10時～11時30分	園庭で遊ぼう 持物 水筒、帽子、着替え 対象 未就学児親子
えのぐ遊び 申込 9月16日(火) 8時30分～ 町公式LINE	10月8日(水) 10時30分～	大きな紙に手足や筆を使ってえのぐ遊びをします。 自由に楽しみましょう♪ ※汚れてもよい服装 対象 未就学児親子(先着10組)

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム

問 34・8393 ◆月曜～金曜 9時30分～16時

◆9月13日(土)、26日(金)、29日(月)、10月10日(金)～14日(火)はお休みです。◆メールで事前申込。詳しくはホームページをご確認ください。

HP▶



催し物	日 時	内容等	定 員
子育て広場 申込 ①9月1日(月)～11日(木) ②10月1日(水)～2日(木) メール予約(先着順)	①9月12日(金)10時30分～11時30分	大きなトランポリンで飛んだりはねたり転がったり、体をたくさん動かして遊ぼう！	未就学児親子10組
	②10月3日(金)10時30分～11時30分	身体測定・手形	未就学児親子5組
保育園見学会 申込 ①9月1日(月)～19日(金) ②10月1日(水)～7日(火) メール予約(先着順)	①9月24日(水)10時～11時 ②10月8日(水)10時～11時	来年4月から保育園入園を希望している方への見学会	来年入園を考えている方各10名
園庭開放 保育園のお庭であそぼう	◆平日 戸外:9時～12時、13時～16時 室内:10時～11時30分、13時～14時 ◆土曜 戸外のみ:9時～12時 ※9月13日(土)、10月11日(土)の園庭開放はお休みです		



公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」！！

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜
土・日・祝日

9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
9時30分～18時 9月2日(火)、16日(火)、30日(火)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	9月10日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「日の名残り」 (1993年 アメリカ映画 字幕)	9月12日(金)14時～16時15分	ホール	カズオ・イシグロのベストセラー小説を映画化した名作。1958年のイギリスで、時代の変化の中、職務に忠実に生きる老執事の姿を描いた人間ドラマ。
紙芝居と折り紙	9月13日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居「つきよとめがね」ほか 折り紙 たぬき
落語を楽しむ会	9月19日(金)14時～15時10分	ホール	志らくの弟子、立川志ら乃の落語をDVDでお届けします。「壺算」「粗忽長屋」ほか
おはなし会	①9月20日(土)②27日(土) 14時30分～15時	おはなし コーナー	①「三枚のお札」「金のとさかのおんどり」 ②「マーシャとくま」「お月さまの話」 対象 4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第6回 「バッハ・コレギウム・ジャパンを聴く」	9月21日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません
子ども映画会	9月27日(土)15時～15時45分	ホール	「きつねとぶどう」「花いっぱいになあれ」「よっちゃんの不思議なクレヨン」 対象 3歳以上(目安)
にちようえほんの会	9月28日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ナクソス音楽会 特別回 「0歳から楽しむ ファミリークラシック」	10月1日(水)11時～11時30分	ホール	親子で楽しめる音楽会です。音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません 「エルガー:愛の挨拶」「崖の上のポニョ」ほか
図書リサイクル市	10月4日(土)、5日(日) 9時30分～17時	ホール	図書館で不要となった図書を無料で頒布します(無くなり次第終了)。タイトルなどの問い合わせには応じられませんので、ご了承ください。 持物 持ち帰り用の袋
童話と絵本の会	10月4日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
ぬいぐるみおとまり会 申込 9月7日(日)～15日(月・祝) までに窓口(申込用紙は図書 館ホームページでも取得可)	【おはなし会】10月12日(日) 3歳～の部 14時30分～15時 小学生の部 15時20分～16時 【おむかえ】10月13日(月・祝) 15時～18時の間	ホール	お気に入りのぬいぐるみと一緒に絵本を聞いてみませんか?おはなし会のあとは、ぬいぐるみたちだけで図書館におとまりします。おむかえのときには、おとまりの様子を撮った写真をプレゼント♪ 定員 15組 対象 3歳～小学3年生(幼児は保護者同伴) 持物 ぬいぐるみ1体

認知症にフレンドリーな社会に向けた合同展vol.7 「あしたのわたしと認知症」

図書館では、9月の認知症月間を受けて認知症への理解を深めるための合同展を開催します。

2040年には高齢者の約3.3人に1人が認知症又は軽度認知障害になるといわれています。ぜひこの機会に認知症への正しい理解や町内での取り組み等をご覧ください、認知症と共に暮らせるやさしいまちを目指していきましょう。

■協力

宮代町(健康介護課)
宮代町社会福祉協議会
日本工業大学

パネル展示 「あしたのわたしと認知症」

「認知症を知ろう」・「認知症にやさしいまちづくり」・「認知症でも安心して暮らすための参考情報」を展示します。

日時 9月12日(金)～10月13日(月・祝)

場所 展示ホール

※図書館開館時間に閲覧可。最終日は16時まで。

回想サロン in 図書館

認知症の予防に効果があるといわれている回想法。昔の映像が収録されたDVDを使って当時を振り返ります。新しらおか病院(認知症専門病院)によるレクリエーションも。

日時 9月28日(日)14時～15時30分

場所 ホール

認知症月間 特別映画会

「ピア～まちをつなぐもの～」

若手医師が悩みながらも懸命に、在宅医療という高齢化社会の大きな課題に取り組んでいく感動の物語。「ケアニン」チームにより製作。

日時 9月23日(火・祝)14時～15時40分

場所 ホール

日本工業大学 特別講演会

「暮らしの記憶を紡ぎ合う～宮代発「まちをアルバムにする」とそこから生まれた取り組みの紹介～」

日時 10月13日(月・祝)14時～15時30分

場所 ホール

講師 勝木祐仁 氏(日本工業大学 建築学科教授)

ぐるる宮代

ホームページ



開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時 申問 32・1543

9月28日(日)～30日(火)は、
プール水抜き清掃のため、
プール棟は休館します。

事業名	日時等	場所	内容
はじめてのピラティス 申込 ①受付中 ②9月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	①9月3日(水)②10月1日(水) 11時15分～12時15分	会議室	インナーマッスルを重視し姿勢の改善、バランスのとれた体にすることを目標にします。 定員 各15名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル、ヨガマット
ウエルラウンド 申込 9月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	9月10日(水)、10月8日(水) 11時15分～12時	トレーニングルーム	リズムに合わせてステップ運動とマシーントレーニングを繰り返し行うサーキットトレーニングです。 定員 各7名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
はじめてのボクササイズ 申込 ①受付中 ②9月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	①9月12日(金)②10月24日(金) 11時～12時	研修室	ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素運動を同時に行います。 定員 各15名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
走り方教室 申込 9月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	9月20日(土)13時30分～15時	多目的広場	腕の振り方や走る姿勢などのコツやポイントを紹介。速く走るための練習をします。 定員 20名 対象 小学生 費用 1,100円 持物 動きやすい服装、シューズ(雨天時は室内履き)、飲み物、タオル
無料体験会 ミズノバレーボール教室 申込 受付中 先着順、窓口または電話	9月20日(土) ①15時～16時20分②16時30分～17時50分 10月13日(月・祝) ③9時30分～10時50分④11時～12時20分	メインアリーナ	①④初心者 親子でも参加できます②③経験者 レベルアップしたい方 定員 各20名 対象 ①④小学生以上②③小学4年生以上 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
個人参加型 みんなでモルック 申込 9月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	9月27日(土)14時30分～16時	サブアリーナ	年齢性別問わずワイワイ楽しめます。 定員 30名 対象 小学生以上 費用 600円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
体力測定会 申込 9月16日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	10月1日(水) 9時～11時40分、13時～15時40分 ※一人あたり約20分	トレーニングルーム、ロビー	①開眼片足立ち・握力・長座体前屈・上体起こし②エアロバイク負荷測定(トレーニング室利用者限定)のどちらかをお選びください。 対象 16歳以上 費用 300円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
ウォーキング&ちょこっとジョギング教室 申込 9月16日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	10月2日(木)9時30分～11時 ※メインアリーナに集合	園路	正しいフォームのウォーキングを習得し、ちょこっとジョギングで心拍数を上げ、有酸素運動を行います。 定員 20名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
無料教室 アクアビクス・アクアダンス 申込 当日先着順	【アクアダンス】10月3日(金)、18日(土) 【アクアビクス】10月11日(土)、23日(木) 11時～11時30分	プール	音楽に合わせて有酸素運動を行います。水中なので負担がなく楽に運動できます。 定員 各30名 対象 16歳以上 費用 400円(入場料) 持物 水着、キャップ、飲み物、タオル
はじめてのズンバ 申込 9月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	10月14日(火)、28日(火) 10時30分～11時20分	剣道場	ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ。 定員 各40名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル

笠原小学校内 陽だまりサロン

開館時間 月曜～金曜、第3・第4 土曜
10時～16時



ホームページ



申問 37・0145

各事業の詳細はお問い合わせください。

- ぬりえをしましょう 毎週月曜13時30分～
- 囲碁・将棋の日 毎週水曜10時～
- さをり織り体験 毎週木・金曜10時30分～12時、13時30分～15時
今月は裂き織りマットを織ります♪
- スクエアステップ 第2・4金曜13時30分～15時

事業名	日時	内容
ボッチャdeかるた	9月5日(金)、10月3日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げます。「宮代みんなのふくしかるた」「いぬぼうかるた」を使って遊びましょう。どなたでもご参加ください。輪投げもあります。
はるるの折紙タイム 申込 前日までに直接または電話	9月16日(火)13時30分～15時	定員 10名(申込順) 持物 折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
糸掛けアートフレームでハロウィン飾りを作しましょう 申込 前日までに直接または電話	9月19日(金)10時30分～12時	糸掛けアートフレームは蜘蛛の巣、飾りは蜘蛛? 魔女? それともカボチャ? 定員 10名(申込順) 費用 100円
お手玉を作しましょう	9月20日(土)10時30分～12時、13時30分～15時 のお好きな時間にお越しください	昔懐かしいお手玉を手作りしませんか? 材料はこちらで用意しますが、お好きな布がありましたらお持ちください。
リコーダーを吹きましょう	9月27日(土)13時30分～14時30分	先生はいません。吹きたい曲を楽しくみんなで吹いています。 持物 リコーダー
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 9月は室内、第3・5火曜はヨガ	楽しく笑いながら体を動かしましょう。 持物 室内履き、飲物、タオル

Information

暮らし

マイナンバーカード受取り
休日窓口【事前予約制】

予約▶**町公式LINE** または **電話予約** (平日9時～17時) 予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。☎9月28日(日)、10月26日(日)9時～12時 〇戸籍住民担当(1階4番窓口) 〇交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカード 〇〇戸籍住民担当 内線530



害虫駆除作業のお知らせ【9月】

公園等樹木の害虫駆除に伴う消毒作業を実施します。

◆9月9日(火)【予備日9月11日(木)】(午前)川端広場、姫宮南たこ公園、姫宮南いか公園、にじ広場、姫宮東公園、姫宮南遊水池公園、姫宮南緑地・緑道、姫宮北公園、姫宮北2・3・4・5・6公園、姫宮北緑地・緑道、姫宮北第1・2遊水池、きりかぶ公園、風土記の丘公園、桜の道公園(午後)中須ファミリー公園、古利根川児童公園、西原児童公園、西原台公園、金原児童公園、須賀島公園、みやしろ中央公園、新道児童公園

◆9月10日(水)【予備日9月12日(金)】(午前)桃山台中央公園、桃山台南公園、桃山台緑地、沖の山公園、和戸児童公園、高野川児童公園(午後)宮代台中央公園、宮代台南遊水池公園、宮代台北遊水池公園、憩いの庭公園、学園台身代児童公園、学園台ゆりのき公園、学園台宮前幼児公園、学園台ゆきやなぎ公園、学園台けやき公園、学園台あおぎり公園

受託業者▶東武緑地(株)埼玉支店 048・761・3733 〇都市計画・土地利用推進担当 内線342

令和7年度第1四半期における
情報公開請求の状況

【第1四半期】4月1日～6月30日
全部公開▶1件 一部公開▶7件
不存在▶0件 非公開▶0件
〇文書法規担当 内線 204



《記事ID 24990》

使用済みリチウムイオン電池は
分別して適切に排出しましょう

リチウムイオン電池及びリチウムイオン電池を使用した製品が適切に廃棄されなかったことで、収集時や処理施設で発火し、火災事故等となっている例が見受けられます。不要になったリチウムイオン電池及びリチウムイオン電池を使用した製品は、有害ごみの収集日に、充電式小型家電として、45リットルまでの透明・無色半透明袋に入れて排出をお願いします。他の有害ごみと一緒に入っている場合は収集できません。なお、事業者の方は処理が可能な産業廃棄物処理業者への委託をお願いします。〇資源循環担当 内線296



《記事ID 18589》

公共交通利用に関する
アンケート調査実施のお知らせ

公共交通に関する利用状況や需要などを把握し、宮代町の今後の公共交通の更なる利便性及び持続性の向上を図ることを目的に、町内在住の2,000人(無作為抽出)を対象にアンケート調査を実施します。アンケート調査票は9月上旬から順次発送予定です。お手元に調査票が届いた方は、アンケートへのご協力をお願いします。〇管財担当 内線212

役場庁舎に
通話録音装置を導入します

行政サービスの質や職員の接遇意識の向上、業務の公正かつ適正な執行、犯罪の防止及び職員に対する不当な圧力の排除を目的として、役場庁舎に通話録音装置を設置します。電話をかけると、通話を録音する旨のアナウンスが流れ、通話が開始します。町から発信した場合は、アナウンスは流れませんが通話録音は実施します。ご理解ご協力をお願いします。

運用開始▶9月下旬 〇管財担当 内線212

9月1日から10日は
屋外広告物適正化旬間です

屋外広告物は、さまざまな情報を提供し、まちの活気やにぎわいを演出する一方で、無秩序な設置により景観が損なわれたり、管理が不十分であると、落下や倒壊によって人々に危害を及ぼすおそれがあります。屋外広告物を設置する方や屋外広告物の設置場所を提供する方は、広告物の大きさの基準を守るとともに、必要な許可を取るなど適正な広告物の設置にご協力ください。ルールを守って、美しく安全なまちをつくりましょう。〇建築開発担当 内線345

相続・遺言・成年後見無料相談会

〇9月17日(水) 〇10月15日(水)14時～16時 〇進修館 談話室 〇進修館 集会室 〇行政書士による無料相談会 〇各日5名 〇〇各日3日前までに電話 特定非営利活動法人くらしの相談室(加納)090・1886・0415

暮らしの相談 定期相談会(無料)

〇9月16日(火)9時～12時※混み具合によってお待ちいただくことがございます。お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。〇役場1階相談室 相談員▶相談支援員 〇アスポーツ相談支援センター埼玉東部 048・720・8475

司法書士無料法律相談会
(予約不要)

〇10月1日(水)13時～16時(最終受付15時30分) 〇進修館和室 相談内容▶遺言・相続に関する相談、不動産の登記手続(売買、贈与、相続他)、会社の登記手続(設立、変更、解散他)、簡易裁判所訴訟代理関係業務などの手続 〇埼玉司法書士会春日部支部 048・797・7413

困ったら1人で悩まず行政相談

国の仕事や行政全般に関する苦情や意見・要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員に相談することができます。(相談無料、秘密厳守) 定例相談所▶〇毎月第2月曜10時～12時30分 〇役場2階会議室 行政相談委員▶稲山貞幸 氏 行政相談についてのお問い合わせ▶関東管区行政評価局0570・090・110 〇人権推進室 内線210

中小企業退職金共済(中退共)制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛け金助成や、税法上の優遇を受けられ手数料もかかりません。詳しくはホームページをご覧ください。〇中退共本部03・6907・1234



《中退共》

自衛官等を募集します！
～採用案内～

詳しくはホームページをご確認ください。〇自衛隊さいたま地域事務所 048・651・2420



《自衛官募集》

健康・福祉・保健

9月は「自殺予防週間」です

日本では年間2万人以上が自殺でなくなっています。一人一人が自殺予防について考え、苦しんでいる人を助けられる社会にしませんか。〇保健センター 32・1122

いきいき百歳体操体験教室(無料)

地域で介護予防を広めているプラザサポーターの協力により体操を行います。何度でも参加できます。〇10月14日(火)～16日(木)13時30分～15時 〇進修館 小ホール 〇いきいき百歳体操、みやしろキラキラ体操、その他の介護予防体操 〇10名(先着順) 〇飲み物、汗拭きタオル、替えの靴下またはかかとのあるルームシューズ 〇〇 高齢者支援担当 内線383



統合失調症の家族教室(無料)

家族ができる事を学び、社会資源を活用して、家族にもこころの健康を取り戻してもらうことを目的としています。〇10月3日(金) 〇10月24日(金)14時～16時 〇ウェルス幸手 〇1当事者の講演、行政と精神保健福祉士の社会資源講座 〇精神科医師による講義「統合失調症の特徴と類似症状の話」 〇50名(申込順) 〇統合失調症の方のご家族 〇埼玉北障がい者生活支援センターふれんだむ 36・2600

福祉教育サポートボランティア講座

町内の小中学校で車いすや点字の体験授業を行う際にサポートしてくださるボランティアを募集しています。この講座では、福祉教育を行うための基礎的な知識・技術の獲得を目的として、当事者からのお話を聞いていただいたり、車いすや点字の体験を行います。〇10月14日(火)、15日(水)9時～12時 〇宮代町社会福祉協議会 〇15名 〇〇宮代町社会福祉協議会 32・8199

県東地域障がい者就職面接会

春日部・草加・越谷のハローワークが合同で「障がい者面接会」を行います。(事前予約制) 〇10月17日(金)13時30分～15時30分 〇東部地域振興ふれあい拠点施設 ふれあいキューブホール 〇〇ハローワーク春日部 求人・専門援助部門障害者担当 048・615・9225

令和7年度埼玉県市民後見人
養成研修

研修方法等▶YouTubeでの動画視聴(11月～2月に30時間程度)及び課題提出、最終日(2月)に対面研修、修了証交付(さいたま市内予定) 〇全てを満たす方 ①宮代町在住 ②市民後見人として活動する意思がある方 ③インターネットに接続できる環境を整えられる方 〇無料(研修資料代、課題の印刷代、交通費等は自己負担) 〇9月1日(月)～10月15日(水)までに研修申込書を提出 〇高齢者支援担当 内線383



《記事ID 23505》

介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。〇9月17日(水)、10月15日(水)13時30分～15時 〇進修館 食堂 〇介護者サロンみやしろ(住谷)090・9953・6688

年金受給者の皆さんへ入会のすすめ サークルで仲間作り！

費年2,700円(夫婦は4,000円)内①カラオケ②
グラウンドゴルフ日①月1回②月曜、火曜、金曜、
土曜(祝日除く)場①町内カラオケ店②コミュニ
ティ広場日①(長嶺)34・7349②(渡部)34・
7277日埼玉県年金協会春日部支部宮代分会長
(渡部)34・7277

子育て・教育

令和8年度4月入所保育園・ 学童保育所新規申込(詳細は広報10月号)

保育園(小規模保育施設含む)及び学童保育所
の令和8年4月新規入所申込みの受付を行いま
す。申込書は10月1日(水)から町ホームページま
たは担当窓口にて配布します。現在入所中の方
は、入所施設から別途ご案内します。町内在住で
町外保育園希望の方、町外から転入予定等で町
内保育園希望の方は、所在市町村によって申込
方法や受付期間が異なります。お早めにお問い
合わせください。日①11月13日(木)～22日(土)ま
で日子ども保育担当 内線329、323

スポーツ

フォトウォーク参加者募集

ウォーキングをしながら写真撮影、後日ベスト
ショットを持ち寄り交流会(別日に2時間程度)を
行います。日9月27日(土)東武動物公園駅改札9
時集合、12時30分ごろ現地解散 コース▶板倉東
洋大前駅～渡良瀬遊水地(散策)～板倉東洋大
前駅(約2時間30分)費500円(会場
費、損害保険代等)※交通費個人負
担日①9月24日(水)まで 総合型ス
ポーツクラブみやしろ 080・8821・
0716 miyashirosc@gmail.com



総合型ス
ポーツ
クラブみやしろ

掲載希望の方へ

申問 秘書広報担当 内線208 (記事ID 16478)

町ホームページにある掲載依頼書を郵送・メー
ル等で提出してください。掲載には条件がありま
す。詳しくは町ホームページをご確認ください。
※費用が1回1,000円以上のものは事業計画書
をあわせて提出してください

掲載希望月の2か月前の25日までに提出



太極拳オープン講習会(無料)

日9月28日(日)10時～12時場進修館 大ホール
内太極拳初級:8つの基本動作の体験日太極拳
普及指導会「ゆい」のメンバー日10名日動きや
すい服装、上履き、飲料日①9月21日(日)までに
電話 宮代町太極拳連盟(中村)35・1979

ヨガ体験教室

運動が苦手でも体が硬くても大丈夫
夫!初心者の方も安心してご参加く
ださい。日10月7日、14日、21日すべ
て火曜10時～11時30分場スタジオ
4U(宮代町道佛756-5)日一般成人 総合型ス
ポーツ
クラブみやしろ
日10名費1回1,500円、3回3,500円持飲料、タ
オル、ヨガマット(バスタオル)日①参加希望日の
1週間前まで 総合型スポーツクラブみやしろ
080・8821・0716 miyashirosc@gmail.com



総合型ス
ポーツ
クラブみやしろ

アーチェリー初心者教室

宮代町に所縁があるアーチェリーを始めてみま
せんか。弓を引き易い、体にフィットした服装でお
越しくください。日10月19日、26日、11月2日、9日
すべて日曜13時30分～15時場山崎アーチェ
リー場(駐車場有)日小学5年以上の方費1,000
円(保険料含む、初日徴収)日①10月18日(土)ま
でに電話 アーチェリー連盟(田尻)090・5765・
8268

文化

2025プリム・レイコンサート

フラダンスのナーレイオナオナの皆さんの参加も
予定しています。日10月12日(日)14時～(13時
30分開場)場進修館 小ホール費無料日プリム・
レイ(山内)32・6974

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

☆この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日①2種類同時発売!
発売期間 9/19(金)～10/19(日)

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

周年祭のお知らせ

無印良品 東武動物公園駅前は、おかげさまで開
店から4年目を迎えます。日頃のご愛顧に感謝を
込めて、周年祭を開催します。今年のテーマは
“防災”。“もしも”の時に役立つ知識や備えを、楽
しみながら体験できるプログラムを多数ご用意
しています。ぜひお越しください。日9月20日
(土)、21日(日)11時～15時場無印良品 東武動
物公園駅前

ホタルの里親の会

新しい村のホツケ田んぼにホタルをよみがえ
らせようと活動しています。飼育方法を語り合
います。ホタルを育ててみませんか。興味のある方
はご参加ください。日10月4日(土)15時～17時
場進修館 集会室費500円(聞くだけの方は無
料)日20名日①NPO法人宮代水と緑のネット
ワーク(茂木)34・0867

秋の自然観察会



申 環境推進担当
34・1111内線294、295 (申込フォーム)

新しい村と山崎山雑木林を散策しながら、
秋に咲く植物と昆虫などを観察します。

日 9月21日(日)9時30分～11時30分
新しい村ステージ前に9時25分集合
※小雨決行

定 20名(先着順)※未就学児は保護者同伴
持 動きやすい服装、飲料などの熱中症対策
申 9月10日(水)から18日(木)までに
申込フォーム

問 山崎山子どもエコクラブ
090・2413・6796



シリーズ 手話で話してみよう

動画でみよう▶



～第6回～「ごめんなさい」

「迷惑」

つまんだ右手2指の
指先を眉間にあてる



「お願いします」

頭を下げ、顔の前で斜めに
構えた右手を少し前に出す



「迷惑」と「お願いします」という手話を組み合わせて、
「ごめんなさい」という表情で表現はす。



9月は稲刈りの季節。田
んぼではたわわの稲穂が風
にゆれ、黄金色に輝きます。
コンバインによる稲刈りの
風景もよく見かけます。農の
あるまちづくりを進めてい
る宮代町ならではの原風景
に心がなごみます。「稲掛」
や「わらぼっち」にも風情が
あります。スライドショー
(ショート動画)も制作して
いますので、写真と合わせ
てご高覧いただけますと幸
いです。

みんなが地域の特派員

オリジナルコラム

MIYASHIRO
ZOOM UP
PROJECT

7月5日、町制施行70周年記念
式典が終わった後、進修館でみや
しろマールまるしえが開催され
ました。食堂とロビーでは、カレー
やピクルス、コーヒーのドリップ
体験、和菓子、本格ドイツパンな
どの出店がありました。四季の丘
では、ミニコンサートも行ってい
ました。会場は、飲食している人
達でにぎわっていました。

今日参加していたお店やグルー
プのいくつかは夏祭りにも参加す
るそうですので、またその時お会
いしたいと思っています。色々なイ
ベントもありますので、是非参加
してみたいかがででしょうか。



散歩道

～みやしろマールまるしえ～

みんなが地域の特派員
濱田眞明



宮代風景だより
～稲刈りの風景～

みんなが地域の特派員
山本 豊



(記事ID 25015)



(スライドショー)



(記事ID 24999)



新しい村

本気で取組む、
気軽に楽しむ
農体験フィールド



HP、SNSでも情報発信中

森の市場「結」
森のカフェ

森の市場「結」 営業時間 9時30分～17時 問 36・3955

9月の定休日(平日月曜) 1日、8日、22日、29日※15日は営業します

今月の
お買い得
情報!

生産者土曜市 13日(土)
西口サービスデー 24日(水)※会員ポイント2倍デー

敬老の日 感謝デー

9月15日(月・祝)

当日に税込1,000円以上お買い上げの
65歳以上のお客様に、新米プレゼント!
(先着100名)

新米まつり 9月中旬頃

※生育状況により変更あり

新米宮代産コシヒカリを
特別価格にて販売!



秋のお彼岸WEEK

9月20日(土)～26日(金)

お彼岸用切花、お供物を数多く取り揃えています。

森のカフェ

営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

巨峰ソフトクリーム

コーン/カップ
350円(税込)

ワッフルコーン
372円(税込)

フルーティーで
爽やかな風味が自慢の
ソフトクリームです!



農の家 / 村の集会所 営業時間 9時～17時(月曜定休) 申問 48・6560(農の家)

各講座は電話又は新しい村ホームページからお申し込みください! ※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

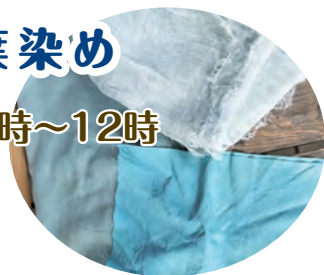
タデ藍の生葉染め

9月14日(日)10時～12時

生葉の収穫からスタート!
紫外線予防や虫除け効果がある
藍染です。

場 村の集会所
費 4,000円(材料費別)

講 吉澤弘子氏
(ハーブスタイリスト)
申 9月10日(水)まで
※9月11日(木)以降
キャンセル料(半額)



稲刈体験とめか釜ご飯

10月12日(日)9時30分～12時

江戸時代の水田開発を今に伝える「ほっ
つけ田」で、稲刈り体験とめか釜ご飯の昼食
をお召し上がりください。

場 村の集会所
費 中学生以上 3,800円 小学生 2,500円
未就学児 1,400円

定 40名(先着順)
申 10月5日(日)まで
※10月9日(木)以降キャンセル料(半額)
※小学生以下のお子様1名につき、
保護者1名の参加(有料)が必要です



9月

無料相談

- 1 子どもの家庭相談** 子育てひろば 96・6264
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- 2 乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 96・6264
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- 3 育児相談** 子育てひろば 96・6264(ファックス) 34・1163
げんきっ子 34・5891(ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を
◆①吉多相談員 除く毎週火曜・金曜 9時～12時
(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②岡本相談員 ②げんきっ子(国納保育園)
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可
- 4 子どもの健康相談** こども家庭センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発 日 9月3日、10日、17日、24日 水曜
達・育児相談など 9時30分～11時30分
※電話・オンライン相談可 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

- 5 妊娠・出産・子育て相談※要予約** こども家庭センター 32・1122
育児、発育・発達、予防接 日 平日9時～16時
種、妊娠中のことなど 場 保健センター
◆保健師 持 母子健康手帳
- 6 栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や 日 9月3日、10日、17日、24日 水曜
幼児食の進め方・少食・偏 場 保健センター
食)大人の食事(生活習 ※詳しい時間はお問い合わせください
慣病に関する相談) ※オンライン相談可
- 7 教育相談・いじめ相談** 教育支援センターみらい 53・3727
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
の教育上の悩み相談、い 9時～16時30分
じめや進路等の教育相談 場 教育支援センター(中央3-6-11)
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可
- 8 町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210
人権、日常生活、行政等 日 9月8日(月)
に対する悩みごと 10時～12時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- 9 法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
様々な悩みごとにおける 日 9月9日(火)10時～12時
法的な解釈や手続き等 9月25日(木)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階10番窓口
※同一案件は月1回、 ※面談相談のみ(相談時間は25分間)
年度内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)
- 10 女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
家族関係、夫婦関係、DV、人 日 9月16日(火)13時～16時
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階10番窓口
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)
- 11 人権相談**
人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)
0570-003・110(法務省)
- 12 心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと 日 9月11日(木)14時～15時30分
※電話相談可 場 福祉交流館すてっぴ宮代
(字西原278)
- 13 消費生活相談** 商工観光・ふるさと納税担当 内265
消費生活に関するトラブ 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
ルの相談 10時～12時、13時～16時
(宮代・杉戸相互利用可) 場 宮代町役場2階相談室
◆消費生活相談員 ▼杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜
10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室
- 14 不動産相談会※要予約** 建築開発担当 内345
不動産に関する悩みごと 日 9月30日(火)
13時30分～15時30分
場 役場2階203会議室

Photo & News
～月刊みやしろ～



夏休みで外出が増える時期に
夏の交通事故防止運動

7月15日から24日まで、夏の交通事故防止運動を実施しました。広報車での交通安全呼びかけやのぼり旗の掲揚、また公共施設で交通安全啓発品を配布しました。交通ルールを守って交通事故をなくしましょう。✍️くらし安全課



三世代で交流を深めました
昔あそび体験

子育てひろばで7月29日、町内の親子18名が、宮代町さわやかクラブ連合会、辰新田町内会のみなさんと昔ながらの遊びで交流を深めました。お手玉、紙とんぼ、ベーゴマなど、たくさんの遊びが用意され、子どもたちは「だんだん上手にできるようになった」と笑顔で話してくれました。✍️子育て支援課



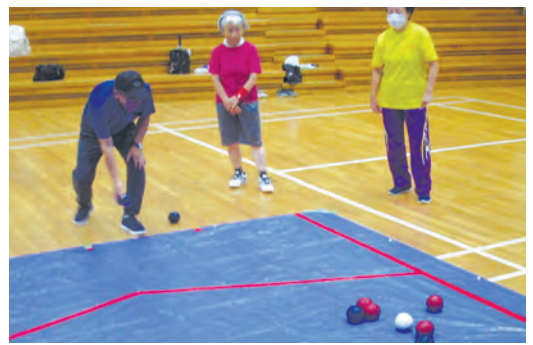
練習の成果を発揮して
新みやしろ郷土かるた大会

新みやしろ郷土かるた大会が8月2日に進修館にて開催され、49チーム147名が参加しました。選手達は読み手の声に集中して取り組み、会場からは自然と歓声や拍手が起こって選手たちと一体となって盛り上がりました。2、3pでは新みやしろ郷土かるたを取り上げていますので合わせてご覧ください。✍️教育推進課



夏休み始めの素敵な思い出
辰新田子ども夏祭り

辰新田集会所で7月19日、太鼓が鳴り響き、子ども夏祭りが開催されました。集まったのは、辰新田と蓮谷地区の子どもたち。太鼓の演舞のあとは、辰新田町内会の山車と神輿の巡行が行われました。集会所に戻ってきた子ども達は、焼きそばやかき氷を食べながら、輪投げなどのイベントも楽しみました。✍️地域支援課



一緒に楽しく運動しませんか？
大人のスポーツフィールド

大人のスポーツフィールドは、運動から縁遠くなってしまった方を対象に月に一度一緒に汗を流す場です。7月19日にはミニテニスとボッチャを楽しみました。この日の参加者がミニテニスの経験者だったこともあり、試合は白熱していました。次回は10月18日を予定していますのでぜひご参加ください。✍️教育推進課



犯罪や非行のない社会を目指して
社会を明るくする運動

町内各中学校にて7月11日、保護司、民生委員・児童委員、青少年育成推進員と“社会を明るくする運動”を実施しました。登校時の生徒への声かけとともに、啓発グッズ等を配布しました。犯罪を犯した人々の更生について理解が広がり、犯罪や非行のない明るい社会が実現することを願っています。✍️福祉課

みやしろ文芸

今年またここで逢えたね曼珠沙華 梅雨明けや畑のオクラと背比べ 暑さには居直りて行く散歩かな 朝夕の涼しき風に秋潜む ふるさとの家族ら集うねぶた祭 蝉生きる光を浴びた七日間 暑い日々町の皆様おきをつけ 妻送り見上げた空にお月様 みやしろいスポーツ刈りの宮東 バタフライスポーツの秋合格したい 2がつきもきゆうしよくせんぶたべたいな 流れ雲夏風に乗り絵を描く!! 目の前の家事の山積み気になれど 暑さに体付いて行かれぬ うみぞひに夫立ちおよぐ細身なり あえかなるかな老いおいしやも 象に乗る親子写真のライン来て 透かさず送る日本の夕焼け 七夕の短冊に書く願事 何時も決って健康三文字 行く夏や校舎見廻り最後なる 廊下の先のカウンセラー室 妖精のようなゆのちゃん いっしょにバイトした忘れられないあの夏 あの頃は家のうらてに大きな木の二三本 今じゃぼん様かざる竹もなし 曲つる「し」の字へんの字の胡瓜みて 個性があるね」と娘の評価 友白髪誓旅立早すぎる 二十八年間では白髪揃えず 富士の嶺と秩父の山脈連なりて はるかに見えた昭和の景色 我が命昭和平成令和生き 昭和一〇〇年目出度い年か 日が暮れて胡弓の響きに踊る影 なぜかせつなき八尾のまつり 大好きな宮代住民六十年 天にむかって平和に感謝	武藤芳夫 渡辺進 原崇雄 浅倉孝郎 森山恒子 清川育代 上野孝治 横手敏夫 古山陽一 古山縁 古山結 渡部道子 佐藤よし江 濱島宗雄 納谷千代 濱田恒雄 富澤鎮男 宇津木さえ 秋谷昭代 金子輝男 新井景次郎 島村貞子 高橋千代 森本君江 矢島忠愛
---	---

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。
連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。10月号への掲載は9月10日(水)まで。楷書での記入をお願いします。
▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。(記事ID 21393)





Miyashiro Calendar



2025

日	月	火	水	木	金	土
8/31	9/1 相 ③⑬	2 相 ③	3 相 ②④⑥⑬ ☒ プラティス	4 相 ①	5 相 ③ ☀ ボッチャdeかるた	6
7 相 森のコンサート	8 相 ③⑧⑬	9 相 ③⑨ ●害虫駆除①12p	10 相 ②④⑥⑬ ●害虫駆除②12p ☒ すいようえほんの会 ☒ ウエルラウンド	11 相 ①⑫ ☒ A食育講座	12 相 ③ ☒ A手形でポン、Cトランポリン ☒ ライブラリーシアター、パネル展示(～10月13日) ☒ ボクササイズ	13 相 A工作教室 ☒ 紙芝居と折り紙生産者土曜日
14 相 森のコンサート、タデ藍の生葉染め	15 相 ③ ☒ 敬老の日感謝デー	16 相 ③⑩ ☒ A2歳児教室、Bみんなで踊ろう ☀ 折紙タイム ☒ 森のコンサート	17 相 ②④⑥⑬	18 相 ① ☒ A子育てサロン 赤ちゃんの日、B赤ちゃんげんきっ子	19 相 ③ ☒ Aお誕生会 ☒ 落語を楽しむ会 ☀ ハロウィン飾り	20 相 おはなし会 ☒ 走り方教室、ミズノバレーボール教室 ☀ お手玉作り ☒ 秋のお彼岸WEEK(～26日)
21 ●秋の自然観察会13p ☒ ナクソス音楽会 ☒ 森のコンサート	22 相 ③⑬ ☒ A親と子の絵本の日、B絵本の日	23 相 特別映画会	24 相 ②④⑥⑬ ☒ A1歳児教室、C保育園見学会 ☒ 西口サービスデー	25 相 ①⑨ ●知っ得けんこう講習8p ☒ A防災講座、Bミニ運動会	26 相 ③ ●離乳食教室8p ☒ Bミニ運動会	27 相 おはなし会、子ども映画会 ☒ みんなでモルック ☀ リコーダー ☒ 森のコンサート
28 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p ☒ にちようえほんの会、回想サロン	29 相 ③⑬	30 相 ③⑭ ☒ Bみんなで踊ろう	☒ 子育て支援センター(A:きしゃぽっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ☒ 図書館10p ☒ ぐるる11p ☀ 陽だまりサロン11p ☒ 新しい村14p ☒ 無料相談14p ●ハクモクレン4p～8p、インフォメーション12p～13p			



申問 保健センター 32・1122

野菜フォトレシピ紹介



ありちゃん さんの ズッキーニ入りサラダ



近年夏に100円程度で手軽に手に入れることになったズッキーニですが、上手く使えてますか?私はサラダにピーラーでズッキーニを剥き生で食べてます!

あおさん さんの レンコンキムチ



薄めに切ったレンコンとキムチを軽く炒めた料理です。カマンベールチーズを入れることによって、辛い物が苦手な子どもでも食べることができます。



まだまだ暑い時期にぴったりのレシピが届きました。夏バテしやすい時期だからこそ、しっかりと食べることが大切です。野菜をおいしく食べるレシピをぜひ一度作ってみてくださいね!

宮代町では、野菜摂取量の増加を目的として、野菜を使った料理の写真を引き続き募集しています。みなさんの野菜をおいしく食べるアイデアをお待ちしています。



〈記事ID 22590〉

今月の納期限 9/30(火)

国民健康保険税	3期
後期高齢者医療保険料	3期



◀地方税お支払いサイト

〈記事ID 21644〉

保険料の支払いを
スマホ決済アプリで▶



〈記事ID 21386〉

今月の漏水修理工番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)



〈記事ID 22705〉

修理は原則有償

中村工業所	32・4817	9/1～6
木村設備	32・7788	9/7～13
上原工業所	33・2737	9/14～20
高田工業所	32・8800	9/21～27
優輝設備	33・5508	9/28～30

火災救急統計速報 令和7年7月

■ 火災件数	0 (3)	建物火災	0 (2)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (1)
■ 救急件数	153 (1103)	急病	115 (799)
		交通事故	11 (54)
		その他	27 (250)

※ () 内は令和7年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

〔火災・救急・救助の通報は119番〕

広告

広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。

UD FONT



広報みやしろは
再生紙を使用しています