

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 相③⑬	3 相③	4 相②④⑥⑬ ☒ はじめてのピラティス	5 相①	6 相③ ☒ ポッチャdeカルタ	7 相☒ 無料アクアビクス
8 相☒ 森のコンサート	9 相③⑧⑬	10 相③⑨ ●害虫駆除7p ☒ はじめてのズンバ、バレーボール教室	11 相②④⑥⑬ ●害虫駆除7p ☒ Bげんきっ子の日 ☒ すいようえほんの会	12 相①⑫	13 相③ ☒ C子育て広場 ☒ みんなのほっとカフェ ☒ ライブラリーシアター	14 相☒ A 工作教室 ☒ 紙芝居と折紙 ☒ 無料アクアダンス、中学生クロール教室 ☒ 生産者土曜日
15 ●少年少女スポーツフェスティバル17p、水辺の生きものの観察17p ☒ ナクソス音楽会 ☒ 森のコンサート、じゃがいも堀体験	16 相③⑩⑬ ☒ B絵本の日	17 相③⑭ ☒ A2歳児教室、B園庭開放、C七夕飾り製作 ☒ はるの折紙タイム ☒ バレーボール教室	18 相②④⑥⑬ ●Jアラート訓練16p ☒ B親子ピクス	19 相① ☒ A 親子講座、B赤ちゃんげんきっ子 ☒ 身近な草木染め	20 相③ ☒ 大人女子スッキリ体操	21 ●ホテルのタベ鑑賞会5p 大人のスポーツフィールド17p ☒ Aパペット&マジック ☒ 天竜姫コンサート ☒ おはなし会 ☒ 無料アクアビクス、中学生クロール教室 ☒ バスボム作り
22 ●ホテルのタベ鑑賞会5p ☒ にちようえほんの会 ☒ 森のコンサート、大人の農友塾	23 相③⑬ ☒ A親と子の絵本の日	24 相③⑨ ☒ B園庭開放、C防犯指導教室 ☒ 茶の湯と写経 ☒ はじめてのズンバ、バレーボール教室 ☒ 西口サービスデー	25 相②④⑥⑬ ●スマホ相談16p ☒ A1歳児教室	26 相① ☒ 無料アクアダンス 	27 相③ ☒ A6月のお誕生会 ☒ はじめてのボクササイズ	28 ●あそびと運動アーチェリー11p ☒ おはなし会、子ども映画会 ☒ 中学生クロール教室、ミニサッカー ☒ 森のコンサート
29 ●マイナンバーカード受取(要予約)16p ☒ 絵本講座	30 納期限 相③⑬ ☒ Bげんきっ子の日	☒ 子育て支援センター(A:きしゃぽっぽ B:げんきっ子 ☒ 図書館14p ☒ 陽だまりサロン14p ☒ 進修館15p ●ハクモクレン4p~12p、インフォメーション16p~17p C:のびのび)13p ☒ ぐるる15p ☒ 新しい村18p 相 無料相談18p				

今月の納期限 6/30(月)

町県民税・森林環境税

介護保険料

1 期

2 期



◀地方税お支払いサイト
保険料の支払いを
スマホ決済アプリで▶



〈記事ID 21644〉 〈記事ID 21386〉

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)



目指そう!毎日
プラス1皿

野菜フォトレシピ紹介

申問 保健センター 32・1122



まっさんさんの
ナスのビビンバ

簡単に丼もので、栄養バランスがとれるビビンバに、家庭菜園でたくさん採れる茄子を加えました。



Green さんの
簡単! きゅうりの中華風

酢・醤油・砂糖・ゴマ・ごま油に薄く切ったきゅうりを漬けてなじませます。ラー油を入れても美味しいです。



じゃうじさんの
とうもろこしごはん

宮代産とうもろこしを芯まで美味しくいただきました。



あっくんさんの
家のきゅうりのマカロニサラダ

家で採れたきゅうりで副菜を一品。

野菜を使ったあなたのとおき料理やスイーツの写真を大募集! 野菜レシピで、健康づくりのヒントをシェアしてみませんか?
応募いただいた方全員に、ご当地商品券「ありがとう」500円分を進呈します。

6月は食育月間です。こころもからだも元気に過ごすには、毎日の食事が大切です。主食・主菜・副菜を基本に、バランスよく食べましょう!!



日頃から災害に備えて、
1日1人3L、3日分を備蓄しよう



〈記事ID 22691〉

上原工業所	33・2737	6/1~7
高田工業所	32・8800	6/8~14
優輝設備	33・5508	6/15~21
セキ住設工業	32・3161	6/22~28
空衛設備	37・3317	6/29~30

原則有償 修理は

火災救急統計速報 令和7年4月

■火災件数

0 (2)

建物火災

0 (2)

車両火災

0 (0)

その他の火災

0 (0)

■救急件数

139 (641)

急病

93 (464)

交通事故

7 (31)

その他

39 (146)

※ () 内は令和7年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119

つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」 #8000及び048・833・7911