



公共施設情報



シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」！！



図書館

申問 34・9944

ホームページ





開館時間
火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時 6月3日(火)、7月1日(火)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会 にちようえほんの会	6月11日(水)、22日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「オール・マイ・ライフ」 (2020年 アメリカ映画 吹替)	6月13日(金) 14時～15時35分	ホール	余命半年と宣告された花婿と、その周囲の人間による、実話を基にした感動の物語。わずか2週間で結婚式を執り行うことはできるのか。
紙芝居と折り紙	6月14日(土) 14時30分～15時30分	研修室	紙芝居「おとうさん」ほか 折り紙 かえる
ナクソス音楽会 第3回 「若き日本のアーティストたち」	6月15日(日) 14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
おはなし会	①6月21日(土)、②28日(土) 14時30分～15時	おはなし コーナー	①「王子さまの耳はロバの耳」「こすずめのぼうけん」 ②「プレーメンの音楽隊」「ねずみのすもう」 対象 4歳以上(目安)
子ども映画会	6月28日(土) 15時～15時45分	ホール	「トッピーと森の仲間たち」「エリック・カールコレクション1」 対象 3歳以上(目安)
童話と絵本の会	7月5日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

開館時間
月曜～金曜、第3・第4土曜 10時～16時

笠原小学校内 

陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ





陽だまりサロン

陽だまりサロンでは定期的に、様々な事業を開催しています。ぜひご参加ください。

- ぬりえをしましょう 毎週月曜日 13時30分～
- 囲碁・将棋の日 毎週水曜日 10時～
- さをり織り体験の日 毎週木・金曜日 10時30分～12時、13時30分～15時
- レッツ!スクエアステップ 第2・4金曜日 13時30分～15時

各事業の詳細はお問い合わせください。

事業名	日時	内容
はるの折紙タイム 申込 前日までに 直接または電話	6月17日(火) 13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員 10名(申込順) 持物 折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
身近な草木染め 申込 前日までに 直接または電話	6月19日(木) 10時～12時	身近な材料で染めてみましょう。今回は玉ねぎの皮を使って手ぬぐいを染めてみます。ご希望で藍染もできます。 講師 田口いくよ氏 定員 12名(申込順) 費用 200円(藍染は500円) 持物 玉ねぎの皮、持ち帰り用の袋
大人女子スッキリ体操 申込 前日までに 直接または電話	6月20日(金) 10時30分～11時30分	ゆったりとしながら首、肩凝り体操しませんか? 血流がよくなり体が楽になります。 講師 岩田春江氏 定員 8名(申込順) 持物 動きやすい服装、飲み物、タオル、あればヨガマット
天龍姫コンサート	6月21日(土) 13時30分～14時30分	三味線で民謡を歌います。古くからのお馴染みの曲や、新しい民謡、今どきの曲などみんなで大きな声で歌いましょう。 演奏 天龍姫 曲名 東京音頭、花笠音頭 ほか
ボッチャdeカルタ	6月6日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。
みんなのほっとカフェ	6月13日(金) 10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手 宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象 どなたでも
きっさこキッズ 茶の湯と写経を愉しむ 申込 前日までに 直接または電話	6月24日(火) 13時30分～15時	茶の湯で心休まるひと時を過ごしませんか? 畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 講師 井上奈穂子氏 定員 15組(申込順) 費用 500円(茶菓代)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 第3火曜日は陽だまりサロンにてヨガ	新しい村の芝生広場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使った体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。 持物 飲み物、タオル、レジャーシート(1人分くらいのサイズ)

6/16(月)～21(土)は開館25周年記念週間!!
25th Anniversary

各種イベント開催と同時に皆様の作品を展示します。展示していただける方は6/13(金)までに陽だまりサロンまでお持ちください。

コミュニティセンター **進修館**

申問 33・3846 ファックス 47・0426
shimin@town.miyashiro.saitama.jp
〒345-0822 宮代町笠原 1-1-1

開館時間
9時～21時30分

宮代町民まつり

8月23日(土)、24日(日)
10時～20時30分
会場 進修館周辺

出演者募集!

アニバーサリーミュージカル

宮代の歴史や宮代の歌を織り交ぜた、世界でひとつのミュージカル!一緒に70周年を盛り上げてくれる方を募集します。

日時 8月23日(土)※予定
場所 進修館大ホール
内容 出演者、スタッフ等
対象 年齢不問、町内在住・在勤・在学の方
申込 6月2日(月)10時～13日(金)17時までに
申込フォームから



ロビーコンサート / LOBBYバンドフェス!

進修館2階ロビーで開催する音楽イベントの出演者を募集します。

- ①ロビーコンサート ゆったりとした雰囲気づくりに合った演奏等をする方。
②LOBBYバンドフェス! ロックやポップス系の演奏をするグループ

日時 8月23日(土)、24日(日)
①11時～16時 ②16時30分～19時
場所 進修館2階ロビー
定員 ①各日7組程度 ②各日2組程度
※後日、参加者向けに打ち合わせを行います
持ち時間 1グループ最大30分(入替込)
※申込多数の場合は出演時間を調整

申込 6月2日(月)10時～13日(金)17時までに
申込フォームから
※演奏が確認できる公開中の動画等があれば
申込フォーム内にURLを添付してください
問合 (穴戸)080・7003・9558
申込フォーム▶



①ロビーコンサート ②LOBBYバンドフェス!

みんなでまつりの夜を盛り上げよう!! 流し踊りの参加(団体)

土曜の夜のメインイベント、流し踊り。今年も一緒に盛り上げてくださる団体を募集します。

日時 8月23日(土)17時～
場所 スキップ広場前道路
申込 6月2日(月)10時～13日(金)17時まで
に申込フォームから

【申込フォーム】



〈参加団体打ち合わせ会〉
日時 6月26日(木)19時～
場所 進修館 集会室

予約不要!! 流し踊り・ソーラン節講習会

流し踊り 7月23日(水)18時～20時
8月3日(日)10時～13時
ソーラン節 7月23日(水)20時～21時
場所 進修館 大ホール

ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

事業名	日時等	場所	内容
はじめてのピラティス 申込 受付中 先着順、窓口または電話	6月4日(水) 11時15分～12時15分	会議室	インナーマッスルを重視し姿勢の改善、バランスのとれた体にする ことを目標にします。 定員 15名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル、ヨガマット
【無料教室】 アクアビクス・アクアダンス 申込 当日先着順	アクアビクス:6月7日(土)21日(土) アクアダンス:6月14日(土)、26日(木) 11時～11時30分	プール	定員 各30名 対象 16歳以上 費用 無料(別途入場料400円) 持物 水着、キャップ、タオル、飲み物
はじめてのズンバ 申込 受付中 先着順、窓口または電話	6月10日(火)、24日(火) 10時30分～11時20分	剣道場	ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズ。 定員 40名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
ミズノバレーボール教室 申込 受付中 先着順、窓口または電話	6月10日、17日、24日 すべて火曜、17時～18時	メインアリーナ	元プロバレーボール選手による指導。初めての方から参加でき ます。親子、兄弟での参加も可能です。 定員 30名 対象 小学生～ 費用 月謝制4,200円 1回1,500円 持物 動きやすい服装、室 内履き、飲み物、タオル
中学生のためのクロール教室 申込 6月3日(火)～ 先着順、窓口または電話	6月14日、21日、28日 全3日間 すべて土曜、17時30分～18時20分	プール	クロール25メートル完泳を目指して指導をします。 定員 10名 対象 中学生 費用 4,000円 持物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル、飲み物
はじめてのボクササイズ 申込 6月1日(日)10時～ 先着順、窓口または電話	6月27日(金)11時～12時	研修室	ボクシングの基本スキルを使い、筋コンディショニングと有酸素 運動を同時に行います。 定員 15名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル、ヨガマット
個人参加型プログラム 「ミニサッカー」 申込 6月1日(日)10時～ 先着順、窓口または電話	6月28日(土)14時30分～16時	サブアリーナ	個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲー ムを楽しむプログラムです。 定員 30名 対象 小学生以上 費用 600円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル

お知らせ

室内プールの利用ができません

須賀小学校のプール学習指導に伴い、右記日程
で一般利用を中止とさせていただきます。

■期日

6月3日(火)、4日(水)、10日(火)、11日(水)
17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)

■時間

9時～12時 ※13時から一般利用可能

