

広報

みやしろ



No. 634

令和7年5月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —



特集 2つの村の鎮守 2p~3p

写真は姫宮神社と身代神社。宮代町は昭和30年に2つの村が合併して誕生しました。「宮代」という名はこの2つの神社の名に由来しています。

- ① 行政情報ハクモクレン …… 4p~8p
- ② 子育て情報 HiHi~ハイハイ~ …… 9p
- ③ 公共施設情報シイガシ … 10p~11p
- ④ Information …… 12p~13p
- ⑤ 新しい村、今月の無料相談 …… 14p
- ⑥ Photo Gallery~月刊みやしろ~、みやしろ文芸 …… 15p
- ⑦ Miyashiro Calendar 他 …… 16p

みやしろ町の人口

令和7年4月1日現在
33,343人(前月比-24) 男16,636人 女16,707人
世帯数15,778世帯(-10)

ホームページ <https://www.town.miyashiro.lg.jp>

町公式X 定住促進サイトみやしろで暮らそつ マチイロ 町公式LINE 町公式Instagram

2つの 村の鎮守

百間村と須賀村

宮代町は昭和30年に百間村と須賀村が合併して誕生しました。百間村の鎮守だった姫宮神社、須賀村の鎮守だった身代神社から名を一字ずつとって「宮代」という名が誕生しました。2つの神社は歴史が古く、創建にあたって、お姫様の伝説が残っているのが共通した特徴です。今回は、町制施行70周年を記念して2つの神社を紹介します。



▲市民ガイドクラブでは年数回こうした見学会を開催しています。

▼姫宮神社 成田宮司の説明に聞き入る参加者たち。



姫宮神社 町内循環バス「姫宮」下車1分



宮目姫の伝説と古墳

姫宮神社本殿の右奥にある八幡社は周囲より小高くなっており、近くでは埴輪も出土しています。このことから、姫宮神社のある場所は古墳だったと考えられています。

百年、千年前、この場所にどんな風景が広がり、どんな生活が営まれていたのだろう、と想いを巡らせると感慨深いものがあります。姫宮神社は、とても長い歴史をつむいでいます。

姫宮神社は延長5年(927年)編さんの「延喜式 神名帳」にその名を見つけることができます。ここに「武蔵国埼玉郡宮目神社」という記述があります。これが姫宮神社のことではないか、といわれています。

神社の伝承では

桓武天皇の孫の宮目姫(みやめひめ)が京から下総国へ向かう途中、当地に立ち寄ったさいに、見事な紅葉に見とれているうちに病となって倒れて亡くなった。後日、ここを訪れた慈覚大師円仁(864年没)がこの話を聞いて、姫の霊をまつたのが姫宮神社のおこり。

といわれています。

＊

宮代の魅力を発見し、伝えるための活動をしている「みやしろ市民ガイドクラブ」は今年2月に姫宮神社の見学会を開催しました。当日は神社の成田宮司から姫宮神社の歴史についての説明がありました。

「古墳があるような場所ですから昔から、水が出たら姫宮神社に逃げろ、と言われてきた。カスリーン台風の時は実際にそうでした」という成田宮司の話に参加者は聞き入ります。

ガイドクラブ代表の荒木さんは「神社やお寺は身近にありながらも、案外、その歴史は知られていないので、今後も見学会を続けていきたい」と話します。



身代神社 町内循環バス「身代神社」下車



Suka Village
身代神社

「身代わり」に救われた姫の伝説

身代神社は昭和40年代まで、のどかな田園風景の中にぽつんとある神社でした。その後、隣接地に学園台住宅地が造成され、日本工業大学が開校し、今では近くに商店も並ぶ場所になりました。

毎日、何人もの方が身代神社を訪れます。日々の散歩コースだったり、特別な想いを持って訪れたり、それぞれです。多くの人にとって、かけがえのない場所になっています。

身代神社の歴史はとても古く、仁治3年(1243年)に創建されたと伝えられています。

神社の伝承では、

ある武将が奥州に落ちのびるときに、武将の姫が追っ手に見つかりそうになった。その時に村人はコノシロという魚を焼いた。この魚は焼くと死体を焼いたような匂いがする。村人は「姫は死んだ」と言って追手を追い返した。

救われた姫は感謝して、この神社を祀った。これが身代(コノシロ)神社のおこり。といわれています。

＊

今回、身代神社は社殿を建て直しました。境内の整備も行い、うっそうとしていた雑木も剪定、伐採され、とても気持ちの良い空間に変わっています。駐車場も整備されています。

神社の改修は、令和4年からはじまりました。コロナ禍もあり、予定通りには進まなかったそうですが、氏子や地元の皆さんからの寄進もあり、昨年12月には改修が終わりました。

身代神社はすぐ隣にある身代池(おいてけ堀)とともに、今までにも増して、静かな落ち着いた、心安らげる場所になっています。

中心的な役割をになった建設委員会の皆さんは「歴史のある神社なのでぜひ足を運んで欲しい」と話します。

「宮代」の誕生

- ➡ 宮代町が合併したのは昭和30年。ここで紹介した2つの神社から文字ずつとって「宮代」という名前をつくりました。新町名については百間村、須賀村、両村でそれぞれ公募、
- ➡ その中から種類ずつ選んで合併協議会で決定しました。百間村では、宮代、笠原、宮戸、墨田、古川が、須賀村では
- ➡ 新生、宮代、古川、宮戸、浦里が候補となり、合併協議会
- ➡ 委員が無記名で投票し「宮代」に決まりました。



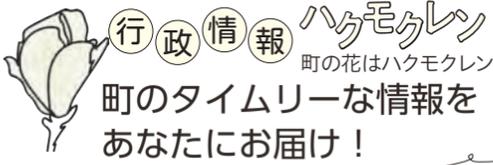
今回の記事作成にあたっては
宮代町史 通史編、民俗編を参照しています。
本の詳細は郷土資料館HPから▶



▲「桜の花に誘われて来てみました」という3人。新しくなった拝殿の前で。

▼神社を管理する禰宜(ねぎ)の加藤さんと建設委員長の渡邊さん(中央)、建設にたずさわった栗原さん(左端)、萩原さん(右端)。社殿はヒノキやケヤキ、スギなどの木材を使った建物となりました。





広報5月号に掲載されている情報は、4月15日時点の情報です。*宮代町の市外局番は0480です。
町公式LINE マークのある講座やイベントは町公式LINEから申し込みが可能です。



町の制度をご利用ください

さらに詳しい内容は各QRコードからご確認ください。

PayPayポイント還元キャンペーン



〈記事ID 24177〉

申問 商工観光・ふるさと納税担当 34・1111内線264

対象店舗での支払いに対して、PayPayポイントを還元します。

- ▶期間 5月9日(金)～6月8日(日)
- ▶対象 PayPayアプリ内「近くのおトク」に掲載の町内店舗
- ▶内容 最大20%のPayPayポイントを還元
付与上限:1回の支払いで2,000ポイント、期間合計5,000ポイントまで

宮代町省エネ家電買換促進補助金



〈記事ID 24455〉

申問 環境推進担当 34・1111内線294・295

省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・LED照明器具への買換えをする方に、補助金またはご当地商品券ありがとうございますを交付します。

- ▶対象
 - ・町内に住所を有する個人 ・町税等の滞納のない方
 - ・買換えを目的に設置する方
- ※申請は1世帯につき、エアコン、冷蔵庫、LED照明器具のうち1回限り
- ▶対象機器:省エネ達成基準100%以上のもの
 - ・エアコンおよび冷蔵庫(製造年が10年以上経過したものからの買替え)
 - ・LED照明器具(蛍光灯からの買替えて器具交換を伴うもの)
- ▶補助金:補助対象経費の1/2
 - ・町内事業者(登録事業者)から購入 上限5万円(現金振込)
 - ・町外事業者から購入 上限1万円(ご当地商品券ありがとうによる補助)
- ▶補助事業登録事業者(随時更新)
 - えちごや建設、(株)大勇建築工業、(株)鈴木工務店、(有)セントラルホーム、中村建設(株)、(有)萩原建設、明光建設(株)、(株)持田建設、(株)東洋不動産、菊池電気、島先電機宮代店、千代田冷機(株)
- ※対象機器取扱いの詳細は町ホームページをご確認ください
- ▶申請方法
 - 5月14日(水)から9月1日(月)までに窓口にて申請

がん患者アピアランスケア用品購入費助成金制度



〈記事ID 22636〉

申問 保健センター 32・1122

がん罹患された方が、治療を続けながら社会参加等を継続するための支援として、がん治療に伴うアピアランスケア(外見)の変化に対処する目的で購入したウィッグ、補整具等の費用の一部を助成します。

- ▶対象
 - ・申請日時点で宮代町に住民登録のある方
 - ・がんと診断され、現在その治療を受けている方、または過去に治療を受けたことがある方で補整具等を購入した方
 - ・他の自治体や宮代町において、同様の助成を受けていない方
- ▶助成内容
 - ①ウィッグ等
 - ウィッグ(医療用でなくても可)、装着用ネット、毛付帽子
 - 助成:30,000円又は実際に要した費用のいずれか少ない額 1回まで
 - ②補整具等・エピテーゼ
 - 補整パッド、補整下着、専用入浴着、弾性着衣(弾性ストッキング、弾性スリーブ、弾性グローブ)、人工乳房、人工乳頭、顔面の補綴、その他身体の欠損等を補うため体表に取り付ける人工物補整用物
 - 助成:20,000円又は実際に要した費用のいずれか少ない額 1回まで
- ▶申請方法
 - 購入した翌日から1年以内に窓口にて申請

耐震診断・耐震改修工事等・耐震シェルターの補助制度

町では、お住いの耐震診断や耐震改修工事等に対して補助制度を設けています。また、改修工事等より比較的安価で、木造住宅の1階に安全な空間を確保できる「耐震シェルター」や「防災ベッド」の設置についても補助を行っています。

〈条件(すべてを満たす場合)〉

- 診改シ ①町内に所在する地上2階建て以下の木造建築物(一戸建ての専用住宅、共同住宅または店舗併用住宅(1/2以上が居住用))
- 診改シ ②昭和56年5月31日以前に工事着手し、建築された建築物
- 診改シ ③過去にこの補助制度を利用していない建築物
- 診改 ④町登録耐震診断士が耐震診断を行うこと
- 改 ⑤耐震診断の結果、耐震評点1.0未満の建築物を耐震評点1.0以上とする工事
- 改 ⑥工事費用が30万円以上
- 改 ⑦町登録耐震改修工事店が改修工事を行うこと(建て替え工事の場合は業者の指定はありません)
- シ ⑧町登録耐震診断士による「一般耐震診断」又は県による「木造住宅の無料耐震診断」の結果、上部構造評点1.0未満の建築物
- シ ⑨東京都都市整備局が認定している装置であること

診 …耐震診断 改 …耐震改修工事 シ …耐震シェルター等

※詳細は担当までお問い合わせください

申問 建築開発担当 34・1111内線345

2階
13番



〈記事ID 22307〉 〈記事ID 14224〉

耐震診断

補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1/2	5万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	7万円

耐震改修工事等

耐震改修工事 補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1/2	50万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	60万円
二世帯住宅	1/2	60万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅	3/4	70万円

建替え工事 補助率、限度額一覧表		
区分	補助率	限度額
一般	1/2	20万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯	3/4	30万円
二世帯住宅	1/2	30万円
高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅	3/4	40万円

耐震シェルター等

補助率、限度額一覧表	
補助率	限度額
1/2	10万円

国民健康保険税の税率見直しについて

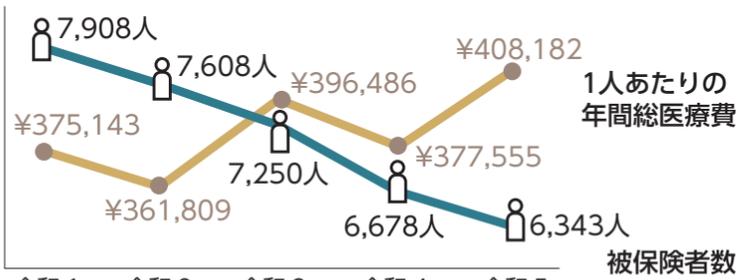
埼玉県では、県内どこに住んでいても同じ保険税となる保険税の統一を令和12年度に実施する方針です。このため宮代町でも全県統一化にあわせて、段階的に税率の見直しを進めています。令和7年度の保険税率と見直しに至った背景についてお知らせします。

問 国保・後期担当 1階 5番
34・1111内線314

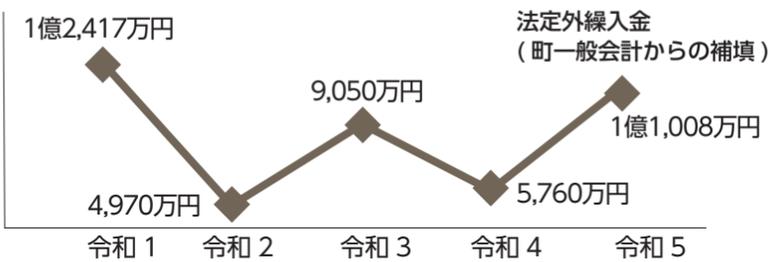
1 国保制度を今後も続けていくために

宮代町の現状(医療費の増加と税収の減少)

●宮代町国民健康保険(以下、国保)は、加入者の高齢化や医療の高度化などにより、一人あたりの医療費が年々増加傾向にあります。また、後期高齢者医療制度への加入者の移行や被用者保険の適用拡大等により加入者が減り、国保税収入が減少しています。



●現在、町の国保財政は、支出に対して収入が不足する厳しい状況が続いています。国保特別会計は独立採算が原則ですが、この不足部分は、一般会計からの法定外繰入(赤字補填)で賄っています。今後さらに、法定外繰入金が増すと、国保制度の安定的な運営が難しくなります。



全県で負担し合う制度へ(国保制度の都道府県化)

- 医療費の増加や加入者の減少は、全国的な問題です。国では、国保の財政基盤の安定化を図り、持続可能な医療保険制度を構築するため、県と市町村が共同で運営する国保制度の都道府県化を進めています。これにより、県全体の医療費を県内全市町村で負担し合う仕組みへと移行しています。
- 埼玉県では平成30年から国保制度の都道府県化が始まり、その一環として、県内どこに住んでいても同じ保険税となる保険税の統一を令和12年度に実施する方針です。
- 埼玉県は、この保険税統一の段階的な取り組みとして、県が積算した市町村ごとの標準保険税率(赤字にならない税率)の適用を令和9年度から実施することとし、県内自治体に対して、その適用に向けた保険税率の見直しと赤字解消を求めています。

●しかし、県が積算する標準保険税率に一度で見直すことは、加入者にとって急激な負担となります。町では、その負担をできるだけ緩和するため、令和9年度までに段階的な保険税率の見直しを実施する方針とし、この方針に基づき令和7年度の保険税率等を改正しました。

区分		①	②	③	比較 ②-①	比較 ②-③
		令和6年度 保険税率	令和7年度 保険税率	県が示す標準 的な水準※		
医療分	所得割	6.98%	7.38%	7.33%	0.40	0.05
	均等割	32,000円	40,000円	44,976円	8,000円	△4,976円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.09%	2.54%	2.73%	0.45	△0.19
	均等割	11,400円	14,400円	16,472円	3,000円	△2,072円
介護納付金分	所得割	2.10%	2.24%	2.25%	0.14	△0.01
	均等割	14,600円	15,700円	16,181円	1,100円	△481円

※令和7年度の標準保険税率。医療費の伸びや加入者の状況等を踏まえ年度ごとに算出されます。

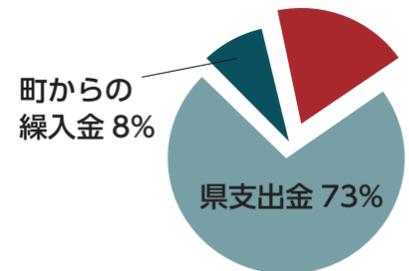
2 医療費の適正化に向けて

- 国保加入者の皆さんが健康であることが医療費の抑制につながります。町の国保加入者の令和5年度の一人当たりの年間医療費は約41万円で、県内平均より約3万円高い水準となっています。
- 町では、医療費の適正化に向けて特定健診を実施し、脳梗塞や心筋梗塞、腎不全などの重大な病気につながる糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの基礎疾患の早期発見に努めています。
- 令和4年度の町の特定健診の結果、医療機関への受診勧奨となった加入者の割合は62.4%で県内同規模自治体の57.9%より4.5ポイント高くなっています。また、健康・医療データの分析では、基礎疾患の外来受診率は低く、基礎疾患の有病者が外来治療に適切につながっていない可能性が考えられています。
- 町では、特定健診で受診勧奨となった方に対して、引き続き医療機関への受診を働きかけるとともに、ジェネリック医薬品の利用やお薬手帳の活用、健康講座の開催など、今後も保健指導や健康教育に力をいれます。

国民健康保健税 19%

令和7年度国民健康保険特別会計予算

- 歳入に占める国民健康保険税の割合は約19%であり、残りの約81%は県や町からの支出金などの公費です。



「宮代町二十歳のつどい」実行委員募集

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線433、434 2階 18番

町では、式典・アトラクションの企画や運営、記念品の選定などを実行委員とともに行っています。仲間と一緒に楽しく盛り上げよう!

◆応募資格

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

◆活動内容

- ①役割:二十歳のつどい企画運営
総合司会、アトラクションの企画運営、記念冊子の編集や記念品の選定、デザインなど
- ②活動頻度:会議(7月～12月、月1回程度)
リハーサル(12月、式典前日)他

◆応募方法

- ・5月31日(土)までに申込フォーム
- ・5月30日(金)までに電話



申込フォーム



令和8年 宮代町二十歳のつどい

日時 令和8年1月11日(日)
12時15分開場
13時開式(予定)
会場 東武動物公園
イベントステージHOLA!

教育長が任命されました



島村圭一氏

前教育委員会教育長の中村敏明氏の任期満了に伴い、令和7年4月1日付けで、島村圭一氏が教育委員会教育長に任命されました。任期は、令和7年4月1日から令和10年3月31日までの3年間です。

＼令和7年度町独自特典のお知らせ／ コバトンALKOOマイレージ

申問 保健センター 32・1122

コバトンALKOOマイレージに、宮代町を所属として参加している方を対象に、町オリジナル特典をご用意しました。楽しみながらウォーキングによる健康づくりを始めてみませんか。



●参加対象者

町内在住の18歳以上の方

インストールや初期設定方法について動画で確認できます！
詳しくはこちらをご覧ください。(記事ID 5447)



●町オリジナル特典

5月と11月の2ヶ月間(61日間)における1日あたり平均歩数

- ①8,000歩以上の方 ご当地商品券「ありがとう」2,000円分
 - ②5,000歩以上8,000歩未満の方 ご当地商品券「ありがとう」1,000円分
- ※歩数を正確に把握するため、1か月に1度はアプリを起動してください
※特典は登録先の住所へ12月下旬頃に発送予定です

骨粗しょう症検診

申問 保健センター 32・1122

骨粗しょう症を予防するには、骨密度を知ること、食生活や運動などの日ごろの過ごし方を意識することが大切です。



(記事ID 4414)

●対象者

下の表に該当する生年月日の女性の方
※該当者には個別通知

- 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
- 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
- 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
- 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
- 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
- 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
- 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生

●日時

6月27日(金)
※受付時間は申込時にお伝えします

●内容

検診車でのレントゲンによる腕の骨密度検査
※検診車への乗降が難しい方はお問い合わせください

●定員

300名(先着順)

●費用

500円(自己負担)
※対象の70歳以上の方や生活保護世帯の方等は無料で受診できます。詳しくは町ホームページをご確認ください。

●申込

- いずれかの方法で申込み
- ①町公式LINE 5月7日(水)～20日(火)
- ②電話申込 5月26日(月)9時～

＼骨粗しょう症検診を受けた方限定／

ちよこっ 貯骨とエクサ!

骨密度や筋力アップに向けて、お家でも簡単にできるエクササイズを身に付けましょう!ご都合の良い日のみの参加も可能です。

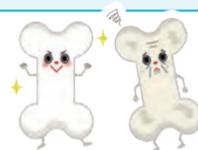
●日程

- ①火曜日コース:7月1日、8日、15日、22日、29日 10時～11時30分
 - ②金曜日コース:7月4日、11日、18日、25日、8月1日 10時～11時30分
- ※①か②のどちらかのコースをお選びください

※初回(7月1日、4日)は9時10分から健康づくりの講話があります

- 場所 保健センター
- 講師 健康運動指導士
- 定員 各コース20名(先着順)
- 対象 令和7年度骨粗しょう症検診を受けた方
- 持物 室内用運動靴、飲料、バスタオルまたはヨガマット、汗拭きタオル、筆記用具※運動のできる服装でお越しください

ちよこっ 貯骨とクッキング!



骨粗しょう症予防に向けた講話とレシピ紹介を行います。

- 日時 7月9日(水)10時～13時
- 場所 保健センター
- 講師 管理栄養士
- 定員 20名(先着順)
- 対象 令和7年度骨粗しょう症検診を受けた方
- 費用 300円
- 持物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

貯骨とエクサ、貯骨とクッキングは、骨粗しょう症検診とあわせてお申込みください。



最新情報をお知らせします

問 秘書広報担当 34・1111内線207

2階 9番



(記事ID 24485)



チャンネル登録をお願いします!



谷本先生講演会第2部
▶特派員 根岸重之



三世代交流事業「紙とんぼづくり」
▶特派員 野村啓二



へそたんけん2025 foolish fish
▶特派員 野村啓二



Spring ハンドワークマーケットワークショップ
▶特派員 野村啓二

戸籍制度マスコットキャラクター コセキツネ



第2回 フリガナ通知がきたらどうしたらよいの？

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されることになりました。施行日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定のフリガナが通知されます。今回は、通知の内容についてお知らせします。

Q 通知書はどのようにくるの？

A ひとつの戸籍に記載されている家族単位で通知書は送付されますが、住所が異なる方には別に送付されます。宮代町は8月下旬頃にハガキで送付します。一枚のハガキに4名まで記載されています。

通知書がきたらまず中を確認しよう！

住民票がある市町村が、便宜上保有していたフリガナの情報を通知書に記載しています。間違っている場合もありますので、氏や名のフリガナをよく確認してください。文字の大小(「ヤ」「ユ」「ヨ」など)や濁点など、細かいところも確認してください。

Q フリガナが間違っていたら

A 必ず戸籍のフリガナの届出を行ってください。届出をされない場合、施行日から1年経過後、誤っているフリガナが戸籍に記載されますので、ご注意ください。届書の出し方は、次回説明します。

問 戸籍住民担当 34・1111内線312

1階
4番

Q フリガナが合っていたら

A フリガナの届出は必要ありません。施行日から1年経過後、通知に記載されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。早期の戸籍への記載を希望される場合は、届出をすることもできます。

宮代さん家族【本籍 宮代町】

【宮代町在住】※3人は同居

【春日部市在住】



筆頭者
宮代太郎



配偶者
宮代花子



子(独身)
宮代葉子



子(独身)
宮代一郎

※戸籍は原則夫婦と独身のお子さんで一つの単位となっています



宮代町の太郎の住所地への通知内容

- ・宮代の氏のフリガナ
- ・太郎、花子、葉子の名のフリガナ



春日部市の一郎の住所地への通知内容

- ・一郎の名のフリガナ



●6月号では、「どうやってフリガナの届出をするの?」についてご案内します

てくてく
ミヤシロ

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432

2階
18番



5月24日(土)※予備日6月1日(日)
スキップ広場に9時集合

5月の心地よい風に当たりながら、親子で新緑の宮代をてくてく歩いてみませんか。宮代の自然や歴史に触れながら町内約6kmのコースをウォーキングします。

コース スキップ広場-鷲宮神社(東条原)-和戸教会-和戸駅(解散)

定員 30組(先着順)

対象 町内在住・在勤・在学の小学生と保護者

費用 1人100円

持物 タオル、飲料、おやつ(少量)、雨具
※運動のできる服装、靴でお越してください

申込 5月16日(金)までに申込フォームから

申込フォーム



離乳食教室



申問 保健センター 32・1122

身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピの紹介・試食をします。個別相談やフードモデルの展示も行っています。

時間 13時30分から14時30分まで(13時から受付・計測)

定員 10組(先着順)

対象 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)

持物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

申込 町公式LINE ※複数回参加可



(記事ID 24215)

開催日	申込開始日	紹介レシピ
5月29日(木)	5月9日(金)	Aメニュー
7月31日(木)	7月9日(水)	Bメニュー
9月26日(金)	9月5日(金)	Aメニュー
11月27日(木)	11月7日(金)	Bメニュー
1月29日(木)	1月7日(水)	Aメニュー
3月26日(木)	3月4日(水)	Bメニュー



ホワイトタイガーの赤ちゃんⅧ
▶特派員 山本豊



宮代町の花=ハクモクレンⅡ
▶特派員 山本豊



雨上がりの桜
▶特派員 野村啓二



MIYASHIROエコ☆スターズ
タカラトミー賞を受賞
▶特派員 野村啓二



姫宮落川沿いの桜
その1~4
▶特派員 山本豊



宮代町和戸の桜
▶特派員 根岸重之



読書の後は桜見
▶特派員 野村啓二

国勢調査2025 調査員を募集します



〈記事ID 24463〉

申問 情報政策担当 34・1111内線213 2階
11番

町では、2025年(令和7年)に実施される国勢調査の調査員を募集しています。退職された方、自営業の方、パートやアルバイトの方、学生さんなど、自分の空いた時間で働くことができます。

▶主な仕事内容

調査員説明会への出席、担当調査区域の確認、調査書類の配布と記入依頼、調査票の回収、調査書類の確認と提出

▶任命期間

8月下旬から10月中旬(予定)※実働期間は1~2週間程度を想定

▶報酬

国の基準に基づき、調査区数や世帯数に応じて支払われます(2020年国勢調査の報酬:約35,000円~約90,000円)

応募方法など詳しくは町ホームページをご確認ください。

国民年金保険料の 学生納付特例制度

申問 年金担当 34・1111内線318 1階
5番
春日部年金事務所 048・737・7112

学生納付特例は、在学期間中の保険料を社会人になってから納める制度です。20歳になると、国民年金に加入して保険料を納めることとなりますが、学生でご本人の前年所得が128万円以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。申請は毎年必要です。



〈注意事項〉

特例期間は、年金の受給資格期間に合算されますが、年金額の計算には、反映されません。10年以内(※)に特例期間の保険料を納めないと年金の受給額が増えることはありません。

※令和7年4月分の保険料は令和17年4月末までに納付

電子申請はこちら /



マイナポータル



西原地区にある青林寺では季節の花が境内の風景を彩ります。初春には「ロウバイ」「ウメ」「ハクモクレン」、春本番では色鮮やかな「ツツジ」が映えます。夏のお盆の時期には「フヨウ」と「サルスベリ」が墓参りの方々と和ませます。秋の風情が感じられる赤い「ヒガンバナ」も可憐です。今回、青林寺の初春から秋にかけての主な花風景をまとめてみました。スライドショー(ショート動画)も制作していますので、写真と合わせてご覧いただけますと幸いです。



宮代花だより
~ 青林寺の花風景 ~

みんなが地域の特派員
山本 豊



〈記事ID 24442〉



〈スライドショー〉

みんなが地域の特派員

オリジナルコラム



4月1日、MIYASHIROエコ★スターズが「子どもエコクラブ全国フェスティバル2025」において、1年間の活動をまとめた壁新聞が「タカラトミー賞」を受賞したことを、町長と教育長に報告しました。代表の小林さんは、町長と教育長に受賞の報告をし、全国発表の時と同じプレゼンをして、町長からねぎらいの言葉を頂きました。代表は、「エコ★スターズのみんなが時間をかけて一生懸命作った壁新聞が、タカラトミーさんに思いが伝わり表彰されたのがうれしいです。」と話していました。MIYASHIROエコ★スターズの皆さん、おめでとうございました。



〈記事ID 24503〉

散歩道

~ MIYASHIROエコ★スターズ表敬訪問 ~

みんなが地域の特派員
濱田 眞明



知っ得! けんこう講習

6月講習会 ・運動・

申問 保健センター 32・1122

日時 6月9日(月)10時~11時30分

場所 保健センター

内容 「おうちストレッチ
~筋トレで夏バテ予防~」

講師 健康運動指導士

持物 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲料
※動きやすい服装でお越しください

対象 町内在住の18歳以上の方

定員 20名(先着順)

申込 5月1日(木)から
保健センターへ電話



オールフレイルに注意しましょう

申問 高齢者支援担当 1階
6番
34・1111内線383



年齢を重ねると、舌や唇の筋肉が衰え、唾液の分泌が減ることで、食べこぼし、むせ、味がわかりにくい、口臭、声が出しにくいなどのトラブルが増えます。このような口の動きが衰えた状態を「オールフレイル」と呼び、要介護認定や死亡のリスクが約2倍高いという研究結果もあります。早めの対策をしましょう。

〈お口の健康教室のご案内〉

日時 ①夏コース 6月12日(木)、7月17日(木)

②秋コース 9月11日(木)、10月9日(木)

③冬コース 12月4日(木)、1月8日(木)

場所 進修館食堂

対象 右記チェック表で2つ以上該当する方

定員 各コース4名

申込 担当に電話

①5月30日(金)まで

②6月2日(月)~8月29日(金)まで

③9月1日(月)~11月21日(金)まで

歯ぐきとの境目の歯が減っている
歯が黒ずんでいるなど、変色している
歯に白っぽい歯垢がついている
ぐらぐらする歯がある
赤くはれたり、プヨプヨしているところがある
歯みがきのときや朝起きたときに血が出る
入れ歯を持っているが、食事の時に使っていない
日中、口が乾く
就寝時に口が乾く
薄味が感じない(いつもの味と違う)ことがある
食べ物が口に残りやすい
飲食物でむせることが増えた
薬が飲み込みにくい
飲み込みの問題が原因で外食をためらう
一口量が少なくなってきた



子育て情報

HiHi
ハイハイ♪



～すくすく育てみやしろっ子～



東武動物公園にて、生まれて初めての
イルミネーションに大興奮！！

はると
クーパー 陽仁 ちゃん
令和5年6月11日生まれ

耀くんに出会えて人生最高に幸せだよ！
生まれてきてくれてありがとう！

ようが
岡部 耀雅 ちゃん
令和6年10月5日生まれ



かわいい
ベイベー

このコーナーに登場してくれる
赤ちゃんを募集しています！



申問 秘書広報担当34・1111内線207

応募はこちら▶ [町公式LINE](#)

庁舎内 子育てひろば・きしゃぽっぽ 申問 96・6264 ◆5月30日(金)は休館日

催し物	日時
親子教室	母の日プレゼント 5月10日(土)10時15分～11時15分 対象 未就学児親子・小学生20組(先着順)
子育てサロン 赤ちゃんの日	手遊びや歌遊び、情報交換等 5月15日(木)14時～15時 対象 0～1歳児親子
3歳児教室	5月19日(月) はみがきできるかな 6月9日(月) セタかざりづくり 10時15分～10時45分 定員 20名(先着順)
1歳児教室	はみがきごっこ 5月21日(水)10時15分～10時45分 対象 1歳児親子20組(先着順)
5月のお誕生会 申込 5月7日(水) 8時30分～ 町公式LINE	5月23日(金)10時15分～10時45分 対象 未就学児親子
親と子の 絵本の日	絵本の読み聞かせ 5月26日(月)10時30分～10時45分 対象 未就学児親子

催し物	日時
2歳児教室	はみがきごっこ 5月27日(火)10時15分～10時45分 定員 20名(先着順)
手形でポン	お子さんの手形で作品を作ります 6月6日(金)10時15分～10時45分 対象 未就学児親子20名(先着順)
水あそび 申込 5月21日(水) 8時30分～ 町公式LINE	①6月3日(火)、5日(木)10時～11時 対象 未就学児親子各10組(先着順) 持物 水着、タオル、帽子、着替え、水あそび用サンダル、飲み物等

子育て支援センター合同イベント・こどもまつり

ごっくんのパフォーマンスショー

日時 5月17日(土)
10時30分～11時30分
会場 進修館 大ホール
対象 未就学児親子と小学生80組(先着順)
申込 5月7日(水)8時30分～ [町公式LINE](#)

命をつなぐ防災講座
あかちゃんとこどもと

5月16日(金)10時15分～11時15分

子どもと避難所へ向かう際に持って行くもの等を防災士から学びます。
講師 しんちゃんサークルのみなさん

親子ピクニック

日時 5月28日(水)10時15分～
対象 未就学児親子10組(先着順)
講師 小野里輝美氏
(日本エアロビクス連盟キッズ・ジュニア指導員)
申込 5月7日(水)8時30分～ [町公式LINE](#)

国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891 ◆9時～16時(12時～13時を除く)

催し物	日時	内容等	催し物	日時	内容等
手形をとろう	5月12日(月)、 6月2日(月) 10時30分～ 14時30分～	手形アート ※汚れてもよい服装 対象 未就学児親子	親と子の楽しいリトミック 申込 5月7日(水)8時30分～ 町公式LINE (先着順)	5月22日(木) 10時30分～	講師 山本晶子氏 対象 未就学児親子10組
赤ちゃん げんきっ子	5月15日(木) 10時30分～ 14時30分～	手形・親子ふれあい遊び ※汚れてもよい服装 対象 1歳6か月頃までの親子	親子はみがき教室 申込 5月7日(水)8時30分～ 町公式LINE (先着順)	5月30日(金) 10時30分～	講師 石原奈津子氏(歯科衛生士) 対象 未就学児親子7組 持物 普段使用している歯ブラシ、タオル
絵本の日	5月19日(月) 10時30分～ 10時45分	あおむしさんによる絵本の読み聞かせ 対象 未就学児親子	水遊び 申込 5月21日(水)8時30分～ 町公式LINE (先着順)	6月6日(金)、13日(金) 10時～11時	対象 未就学児親子10組
			園庭開放	5月13日、20日、27日、 6月3日、10日 全て火曜 10時～11時30分	園庭で遊ぼう 持物 帽子、水筒、着替え 対象 未就学児親子

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 問 34・8393 ◆月曜～金曜 9時30分～16時

◆5月1日(木)、6月4日(水)、9日(月)の午前、5月19日(月)～23日(金)の午後の室内遊びはお休み
◆5月17日(土)の園庭開放はお休み

◆メールで事前申込。詳しくはホームページをご確認ください。



催し物	日時	内容等	定員
子育て広場 申込 ①5月1日(木)～22日(木) ②6月1日(日)～5日(木)	①5月23日(金)10時30分～11時30分 ②6月6日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(5月生まれ) 身体測定・手形	未就学児親子 5組
食育ランチタイム 申込 5月1日(木)～20日(火)	5月27日(火)10時30分～12時	食育のお話と、保育園給食の試食 持物 エプロン、おしぼり、水筒	未就学児親子 5組
キッズ広場 申込 5月26日(月)～30日(金)	6月2日(月)10時45分～11時30分	ふれあい移動どうぶつえん	未就学児親子 10組
園庭開放 保育園のお庭であそぼう	◆平日 戸外:9時～12時、13時～16時 室内:10時～11時30分、13時～14時 ◆土曜 戸外のみ:9時～12時		-

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

ホームページ



ぐるる宮代



開館時間

火曜～土曜
日曜・祝日9時～21時
9時～18時

申問 32・1543

事業名	日時等	内容
はじめてのピラティス 申込 受付中 先着順、窓口または電話	5月7日(水) 11時15分～12時15分	インナーマッスルを重視し姿勢の改善、バランスのとれた体にするを目標にします。 場所 会議室 定員 15名(先着順) 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、タオル、ヨガマット
はじめてのズンバ 申込 受付中	5月13日(火)、27日(火) 10時30分～11時20分	ラテン音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズです。 場所 剣道場 定員 各日40名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、室内用シューズ
個人参加型プログラム ～バドミントン～ 申込 5月1日10時～ 先着順、窓口または電話	5月31日(土) 14時30分～16時	個人単位で参加し、当日集まった人たちでチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。 場所 サブアリーナ 定員 30名 対象 小学生以上 費用 600円 持物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、タオル
パークヨガ 申込 不要	5月3日(土・祝)、6日(火・休) 10時30分～11時30分	外でヨガを楽しむプログラムです。 場所 アスレチック広場 定員 各日50名 費用 500円 持物 動きやすい服装、ヨガマット、飲料、タオル

入会キャンペーン中!!

ぐるる宮代では様々なスクールを開催しています!

◎最初の月は月謝半額

◎1回無料体験あり

☞体験参加は事前申し込みが必要です。
定員になり次第締切。☞各スクール、教室の詳細はぐるるに
お問い合わせください。

■ミズノスイミングスクール

こどもクラス 火～金 月4回

大人クラス 火～土 月4回、月8回

■ミズノキッズダンススクール

金曜日 月3回

■バレーボール教室

5月13日、20日、27日の火曜日

各日17時～18時

室内プール利用中止のお知らせ

須賀小学校のプール学習指導に伴い、下記日程
で一般利用を中止とさせていただきます。

■期日

5月13日(火)、14日(水)

20日(火)、21日(水)

27日(火)、28日(水)

■時間

9時～12時

※13時から一般利用可能

笠原小学校内 陽だまりサロン

開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

ホームページ



申問 37・0145

陽だまりサロンでは、定期的に様々な事業を開催しています。ぜひご参加ください。

■ぬりえをしましょう

毎週月曜 13時30分～

■囲碁・将棋の日

毎週水曜 10時～

■さをり織り体験の日

毎週木・金曜 10時30分～12時、13時30分～15時

今月は、コットンショールを作ります♪

各事業の詳細はお問い合わせください。

事業名	日時	内容
ポッチャdeかるた!!	5月2日(金)10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。
みんなのほっとカフェ	5月9日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手 宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象 どなたでも
初夏のピロティコンサート	5月17日(土)13時30分～14時30分	オカリナ、トランペット、ウッドベース、ドラムの4人による生演奏。爽やかなピロティでお楽しみください。 演奏 アプリコットjam 曲目 となりのトトロ、UFO、翼をください 他
はるるの折紙タイム 申込 前日までに直接または電話	5月20日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員 10名(申込順) 持物 折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
きっさこキッズ 茶の湯と写経を楽しむ 申込 前日までに直接または電話	5月24日(土)13時30分～15時	茶の湯で心休まるひと時を過ごしてみませんか? 畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 講師 井上奈穂子氏 定員 15組(申込順) 費用 500円(茶菓代)
いきいきの日	毎週火曜 10時30分～11時30分 第3、5火曜は陽だまりサロンにてヨガ ※お問い合わせは陽だまりサロンまで	新しい村の芝生広場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使った体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。 持物 飲み物、タオル、レジャーシート(1人分くらいのサイズ)
レッツ!スクエアステップ	第2、4金曜日 13時30分～15時	マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ! 頭と身体を同時に鍛えることができるエクササイズです。 持物 上履き、飲み物、タオル

コミュニティセンター **進修館**

申問 33・3846 ファックス 47・0426
shimin@town.miyashiro.saitama.jp
〒345-0822 宮代町笠原 1-1-1



開館時間
9時～21時30分

第42回宮代町民まつり 協賛を募集します

第42回宮代町民まつりは、8月23日(土)、24日(日)の開催を予定しています。町の一大イベント「宮代町民まつり」を応援していただける企業や団体の皆さまからのご協賛を募集しています。

協賛金 一口4,000円から

- ・町民まつりパンフレット、町ホームページの協賛企業一覧に御芳名を掲載
- ※掲載サイズ、フォント等は統一の規格
- ※2口以上の協賛の場合も掲載枠は1枠

パンフレット掲載イメージ



事業所名、住所、電話番号を掲載

名入れ提灯 一個6,000円

- ・会場内の段飾り提灯に御芳名を掲載
- ※ご希望の場合は開催終了後にお渡し
- ・町民まつりパンフレット、町ホームページの協賛企業一覧に御芳名を掲載
- ※募集数150個

名入れ提灯イメージ



1個に名入れ

1文字ずつ名入れ

申込方法

5月20日(火)までに申込書を窓口へ直接、メール、郵送、ファックスのいずれかで提出してください。

納入方法

6月10日(火)までにいずれかの方法で納入してください。

①銀行でのお振込み

※申込書を確認後、担当からご連絡します。

②現金でのお支払い

提灯段飾り点灯期間

7月下旬から8月24日(日)
18時から21時まで



詳しくは町ホームページをご確認ください。



(記事ID 24101)

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時 5月7日(水)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「即位の礼 晩餐会 密着・ホテルマンの1か月」 (2020年 ドキュメンタリー)	5月9日(金)14時～15時35分	ホール	即位の礼の翌日、世界のVIP600人を招いた晩餐会の裏側に密着。料理のテーマは「日本を伝える」。ホテルマンの最高のおもてなしに迫る。
紙芝居と折り紙	5月10日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居「こぎつねコンチとおかあさん」ほか 折り紙 ペンダント
・すいようえほんの会 ・にちようえほんの会	5月14日(水)、25日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
おはなし会	①5月17日(土)②24日(土) 14時30分～15時	おはなし コーナー	①「アナンシと五」「麦わらと炭と豆」②「モモちゃんがうまれたとき」「ふしぎなたいこ」 対象 4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第2回「想い出のスクールクラ シック」	5月18日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
子ども映画会	5月24日(土)15時～15時35分	ホール	「白い馬」「アンパンマンとばいきんまん」 対象 3歳以上(目安)
第23回朗読会	5月25日(日)14時～15時30分	ホール	耳から広がる文学の世界をお楽しみください。 菊池寛「形」ほか 出演 みやしろう朗読の会
童話と絵本の会	①5月31日(土)②6月7日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

町立図書館 指定管理者を募集します

指定管理者制度により、利用者サービスの向上を目指し施設の管理運営に取り組む意欲のある団体等を公募により募集します。詳細は町ホームページに掲載する募集要項等をご確認ください。

指定期間

令和8年4月1日から令和13年3月31日までの5年間

応募書類の受付

5月23日(金)から6月23日(月)までの9時から17時まで
※土日・祝日を除く



(記事ID 24488)

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111

内線433・434・435

メール:gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp

2階
18番

募集要項及び業務要求水準書の配布

配布期間 5月23日(金)から6月23日(月)の9時から17時まで

質問表受付

受付期間 5月30日(金)から6月5日(木)17時まで

※募集要項に定める様式によりメールで提出。

回答方法 6月12日(木)に町ホームページで公表

Information

暮らし

マイナンバーカード受取り
休日窓口【事前予約制】

予約▶**町公式LINE** または**電話予約**(平日9時～17時) 予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。☎5月25日(日)、6月29日(日)9時～12時 場 戸籍住民担当(1階4番窓口) 持 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカード 申 戸籍住民担当 内線530

【Jアラート】防災行政無線を用いた
情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験を行います。宮代町以外の地域でも実施されます。※災害発生または発生する恐れがある場合は中止☎5月28日(水)11時ごろ 放送内容▶(3回繰り返し)「これはJアラートのテストです」☎危機管理担当 内線277

6月2日は人権擁護委員の日
特設相談所を開設します(無料)

☎6月2日(月)13時～15時30分 場 役場2階203会議室 内 人権に関する悩みごと 相談員▶人権擁護委員 申 人権推進室 内線210

障がいのある方の軽自動車税(種別割)
の減免について

☎身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳を持ち、障がいの程度が一定の要件を満たす方が所有する、又は生計を共にする家族が所有する軽自動車※当該身体障がい者等の通院、通学等のために使用される場合に限る。障がいのある方1人につき1台(普通自動車を含む)のみ☎軽自動車税(種別割)の納税通知書、自動車検査証、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか(精神障害者保健福祉手帳で減免を受ける場合は自立支援医療受給者証も必要)、運転者の運転免許証(マイナ免許証でも可)、同一生計に関する誓約書(納税義務者と障がいのある方の住所が別の場合のみ)☎納期限(6月2日(月))までに担当に提出※前年度に減免を受けている方で減免対象者等に変更がある場合は要連絡☎町民税担当 内線232、233

簡単なタスクで稼げるとうたう
「副業トラブル」に注意!

問 宮代町・杉戸町消費生活センター
34・1111内線524

SNS広告等で「いいね」を押すだけ「スタンプを送るだけ」などと簡単なタスクであることを強調する広告は、詐欺の可能性があるのでのみにしないようにしましょう。最初に少額の報酬を得られることで信用してしまいがちですが、そのうちさまざま理由をつけてお金を要求されるので注意が必要です。

困ったときは、お住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください。



国民生活センター

6月2日は自動車税(種別割)の
納期限です

納税通知書は、5月上旬にお手元に届く予定です。スマホ決済アプリ等での納付が可能です。県では、自動車税(種別割)を納期限までに納税した領収書または決済完了画面を協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられるキャンペーンを実施しています。また、障がい者の方のための減免申請については、自動車税事務所等の窓口での受付に加えて、郵送及び電子申請でも受け付けています。詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。☎自動車税コールセンター 0570・012・229



(記事ID 24408)

地域経済循環創造事業交付金
(ローカル10,000プロジェクト)

民間事業者が地域金融機関から融資を受けて事業化に取り組む際に必要となる初期投資費用について、国が補助するものです。町では、この補助金を活用する民間事業者等に対して補助金を交付します。交付金の活用を検討される場合は、担当へご連絡ください。☎商工観光・ふるさと納税担当 内線264

ご自宅から宅配便で
パソコン・小型家電を回収できます

町はリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、宅配便を利用したパソコンと小型家電の回収を行っています。申込方法など、詳細はホームページをご確認ください。☎パソコン本体を含む場合は無料、パソコンを含まない場合は1箱につき1,848円☎資源循環担当 内線296 (記事ID 8369)



ごみは正しく分別して出しましょう

「燃やせるごみ」を収集後、焼却処理によって発生した燃却灰やばいじんは、民間の処理施設に運ばれ、人工砂等に生まれ変わります。しかし、「燃やせるごみ」の中に、異なる分別区分のごみが混入すると、異物により再資源化が困難になってしまいます。ごみ出しをするときは、分別徹底にご協力をお願いします。☎資源循環担当 内線296

埼玉縣市町村交通災害共済
加入のご案内

みなさんと会費を出し合い交通事故によってけがをしたり、死亡した時に見舞金をお支払いする相互扶助制度です。☎町内在住で住民基本台帳に記載されている方、またはその方に扶養されていて、就学のために町外に転出している方☎1人あたり500円(中途加入の場合も同額。自動更新ではないため毎年加入手続きが必要。)☎町内の郵便局 請求窓口▶くらし安全課☎防犯・交通安全担当 内線278 (記事ID 24325)



相続・遺言・成年後見無料相談会

☎①5月14日(水)②6月18日(水)14時～16時 場 進修館 集会室 内 行政書士による無料相談会 ☎各日5名☎☎3日前までに電話 特定非営利活動法人くらしの相談室(加納)090・1886・0415

暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとの解決に一緒に取り組みます。お気軽にご相談ください。☎5月20日(火)9時～12時※電話で事前予約も可 場 役場1階相談室 相談員▶相談支援員☎アスポーツ相談支援センター 埼玉東部048・720・8475

税務署代表電話における
セカンドガイダンスの導入

春日部税務署では、納税者等が税務署の代表電話に架電し音声ガイダンスで「2」を選択された後、新たな音声ガイダンスをアナウンスすることによって、納税者等の問い合わせ等に応じた担当部門に直接つながる取組を実施します。☎春日部税務署048・733・2111

ハローワーク春日部
春日部労働基準監督署 庁舎移転

■ハローワーク春日部 048・736・7611
6月9日(月)から※6日(金)は臨時閉庁
■春日部労働基準監督署 048・735・5226
6月2日(月)から※5月30日(金)は臨時閉庁
■庁舎住所
春日部市粕壁東1-20-30 春日部労働総合庁舎2階、3階

健康・福祉・保健

いきいき百歳体操体験教室

☎5月23日(金)、26日(月)13時30分～15時※1日単位で申込み可 場 進修館 小ホール 内 いきいき百歳体操、みやしろキラキラ体操、その他の介護予防体操☎10名(先着順) 内 町内在住の方 持 飲料、汗拭きタオル、替えの靴下 申 電話または窓口☎高齢者支援担当 内線383

プラザサポーターまつり

日本工業大学吹奏楽部による演奏や、介護予防体操体験イベント(サーキットトレーニング、ヨガベルト、リズム体操、お口の体操、コグニサイズ、スクエアステップ)に、どなたでも無料で参加できます。☎6月8日(日)10時～12時 場 進修館 大ホール☎高齢者支援担当 内線383



介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。☎5月21日(水)、6月18日(水)13時30分～15時 場 すてっぷ宮代☎介護者サロンみやしろ(住谷)090・9953・6688

サークルで仲間作り!
年金受給者の皆さんへ入会のすすめ

費年2,700円(夫婦は4,000円) 内 ①カラオケ ②グラウンドゴルフ☎①月1回②月曜、火曜、金曜、土曜(祝日除く) 場 ①町内カラオケ店 ②コミュニティ広場 申 ①(長嶺)34・7349 ②(渡部)34・7277☎埼玉県年金協会春日部支部宮代分会長(渡部)34・7277

スマホ・PCなんでも相談会

日本工業大学の学生がスマホやパソコンの操作に関する相談にのります。☎5月7日(水)～7月18日(金) 場 すてっぷ宮代 交流スペース☎宮代町社会福祉協議会 32・8199



(宮代社協)

旧優生保護法に基づく
優生手術などを受けた方へ

国から補償金等が支給されます。詳しくは、県の窓口にご相談ください。☎埼玉県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口(土日祝を除く9時～17時)048・831・2777ファックス048・830・4804

文化

ホテルの里親の会

新しい村にホテルを自生させようと活動しています。6月14日、15日に開催予定の「ホテルの夕べ・鑑賞会」等、また幼虫の飼育について話し合います。興味のある方はご参加ください。会員も募集しています。(自由参加・当日受付) 5月10日(土)15時～17時 進修館 集会室 NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木)34・0867

自彊術(じきょうじゅつ)無料体験会

頭のとっぺんから足の先まで無理なく動かすことで自分を強くする自彊術を始めてみませんか? 直接会場へお越しください。5月14日(水)、21日(水)9時20分～10時50分 ぐる宮代会議室 大バスタオル(敷物)、飲料、マスク 宮代自彊術クラブ(平間)048・736・3960

ザリガニ捕獲とホテルの幼虫の放流

ホテル幼虫の天敵であるアメリカザリガニを捕獲した後、子どもたちの手で幼虫を放流します。ホテルの自生を目指しています。(自由参加・当日受付) 5月24日(土)13時30分～ 新い村ほっつけ田 NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木)34・0867

第5回遊学塾講演会

「替え歌で始める やさしい作詞講座」

5月24日(土)13時30分～15時 進修館 研修室 長谷川剛 氏(一社)日本作詞家協会会員 30名 200円(資料代) 筆記用具等(任意) 5月15日までにメールまたは電話 遊学塾(手島)080・1239・4750 bzd05603@gmail.com

宮代町新日舞連盟 彩の会(無料)

5月25日(日)11時～13時30分(開場10時30分) 進修館 大ホール 日本舞踊の発表会 300名 宮代町親日舞連盟 彩の会(青柳)090・2158・1668

宮代コールフローといっしょに(無料)

日本の歌をうたいましょう。予約不要ですのでどなたでも会場へお越しください。団員も募集しています。5月25日(日)13時30分～(開場13時) 進修館 小ホール 宮代コールフロー(矢坂)34・9693

第27回彩雅会展

年間通しての活動の一枚一枚を展示しています。大勢の方のご来館お待ちしております。5月28日(水)～6月1日(日)9時30分～17時※初日は13時から、最終日は16時まで 町立図書館 彩雅会(関根)34・4058

第46回歌の祭典 町民カラオケ発表会(無料)

皆様のご来場をお待ちしております。お楽しみ抽選会もあります。6月1日(日)10時～(開場9時30分) 進修館 大ホール 宮代町カラオケ愛好会(長嶺)34・7349

宮代日本語教室 ボランティア募集

外国の方に簡単な日本語を教えます。近隣の方どうぞご参加ください。毎週土曜10時～12時 進修館 研修室 1,000円(年会費) 宮代日本語教室(大野)090・6198・4695

スポーツ

ノルディックウォーキング体験会

専用ポールを使用することで、運動効果が高く、エネルギー消費量がウォーキングより平均20%上昇します。5月10日(土)9時30分集合※雨天中止 新い村 芝生広場 500円(ポールレンタル代等) 20人(先着順、当日可) 歩きやすい服装、飲料、タオル等 5月8日(木)まで080・8821・0716 miyashirosc@gmail.com



総合型スポーツクラブみやしろ

春季空手道体験教室(無料)

5月10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)9時～11時(受付8時50分～) ぐる宮代 サブアリーナ 5歳以上の男女(大人も可) 動きやすい服装、タオル、飲料 5月10日(土)まで080・8821・0716 miyashirokarate@gmail.com



宮代空手スポーツ少年団

町民ソフトテニス教室

6月1日(日)、8日(日)9時～11時いずれかの参加でも可 宮東テニスコート 町内在住、在勤の小学4年生以上の方 1教室につき100円(保険代) 当日受付 宮代町ソフトテニス連盟(須藤)33・1648

町民スポーツ大会[剣道の部]

6月8日(日)9時～ ぐる宮代 メインアリーナ 幼児基本の部、小学校低学年、高学年、中学生男女、高校一般男女(各個人戦) 町内在住、在勤、在学の方 300円 5月16日(金)まで 宮代町剣道連盟(関根)34・1328

弓道教室

6月14日(土)、15日(日)、28日(土)、7月12日(土)、13日(日)10時30分～12時※最終日は12時～13時30分 ぐる宮代 10名(応募多数の場合抽選) 16歳以上の方 1,200円(5回分) ボタン無しの動きやすい服装、靴下、タオル、マスク(任意)、飲料、スマホ等(希望者) 5月31日(土)17時までに申込フォーム 宮代町弓道連盟(大塚)jiygtf@yahoo.co.jp



申込フォーム

町民卓球大会ダブルス戦

男子、女子、混合の3種目のダブルス大会です。(2種目参加可) 6月15日(日)9時～17時 笠原小学校体育館 中学生300円、高校生500円、一般900円 6月6日(金)の19時までにファックスで申込(参加する部門、氏名、フリガナ、年齢、性別、住所、連絡先を記載) 宮代町卓球連盟(三ヶ尻)34・6375

第16回宮代町年齢別男子ダブルス硬式テニス大会

6月15日(日)予備日6月22日(日)集合8時45分、試合開始9時 ぐる宮代 テニスコート 男子ダブルス一般の部16組 ベテランの部(大会当日60歳以上)12組※60歳以上が一般の部への参加可、試合前日までペア変更可 1ペア3,000円 5月15日までに、出場の部、ペア2名の氏名、代表者の住所・連絡先を明記してメール(先着順)miyak10249@gmail.com 宮代町硬式テニスクラブ(斉藤)32・5148

シニアソフトボールメンバー募集

毎週水曜、土曜 宮東グラウンド ソフトボール練習、年2回の懇親旅行(希望者) 10,000円(年会費) グローブ等用具 川端クラブ(鬼山)34・1921

掲載希望の方へ

町ホームページにある掲載依頼書を郵送・メール等で提出してください。(記事ID 16478)



記事ID 16478

里山と水辺で生きものを探してみよう！ 問 環境推進担当 34・1111内線293、294

日 5月18日(日)9時30分～11時30分※小雨決行 持 動きやすい服装(長袖・長ズボン) 日 9時25分に新しい村直売所ステージ前集合 申 5月7日(水)～15日(木)までに 定 20名(先着順・未就学児は親子参加) 申 申込フォームから 費 無料



申込フォーム

〈シリーズ〉

手話で話してみよう



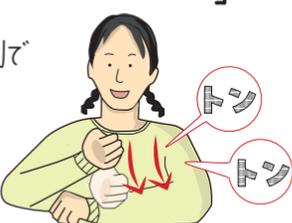
〈動画でみよう〉

～第2回～

「おつかれさま」

右手拳の小指側で 左腕を2回たたく

肩をたたいて、 労をねぎらっている 様子を表しています。



参加者募集 大人のスポーツフィールド

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線432

日 5月17日(土)14時～16時 受付(13時30分～) 場 ぐる宮代 サブアリーナ 内 さいかつぼーる、ミニテニス 対 町内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方 定 20名(先着順) 費 100円(保険代) 持 運動のできる服装、室内履き、飲料、タオル 申 5月12日(月)までにこちらから 申込フォーム



申込フォーム

市民参加 委員を募集します



〈市民参加〉

宮代町指定管理者候補者選定委員会 (町立図書館)

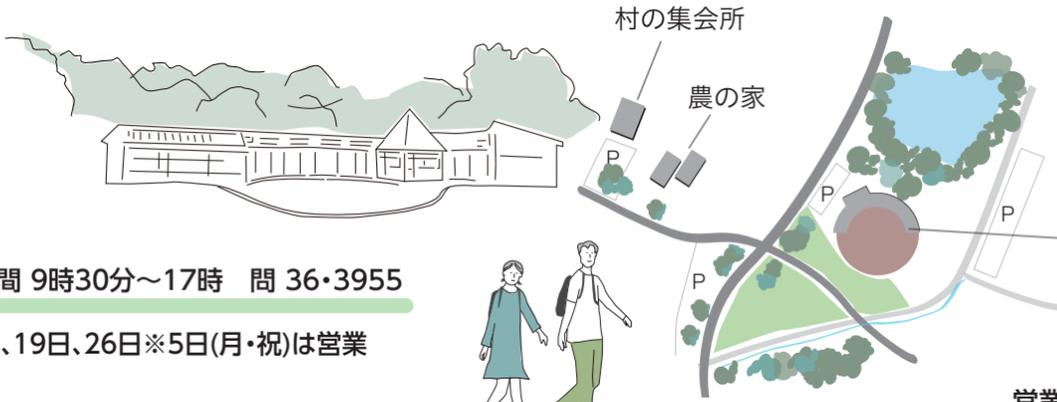
町立図書館の指定管理者の候補者選定にあたり、候補者からの提案内容等を審査するもの。

任期▶令和7年7月から候補者選定の日まで 公募期間▶5月1日(木)～6月2日(月) 人数▶2名 応募資格▶町内在住・在勤・在学の18歳以上 応募方法【所定の様式を提出】▶郵便・持参 政策調整担当 〒345-8504宮代町笠原1-4-1 ファックス34・7820 メールkaikaku@town.miyashiro.saitama.jp 説明会▶5月23日(金)までに担当へ(希望者のみ個別説明) 選考方法▶男女比率、年齢構成、審議会等への参加経験・兼任数により選考 会議▶年2～4回程度 申問▶政策調整担当34・1111内線214



新しい村

本気で取り組む、
気軽に楽しむ
農体験フィールド



HP、SNSでも情報発信中

森の市場「結」 営業時間 9時30分～17時 問 36・3955

5月の定休日(平日月曜) 12日、19日、26日※5日(月・祝)は営業



生産者土曜日 10日(土)
西口サービスデー 24日(土)※会員ポイント2倍デー



森のカフェ 営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

ゴールデンウィークフェア 5月1日(木)～6日(火・休)

春の野菜苗・花苗・肥料の詰め放題、期間限定の美味しいスイーツや和菓子、行楽弁当、お惣菜などを販売します!



第2回 下総・武蔵ビール&ハイボールフェスティバル 5月24日(土)、25日(日)11時～20時

美味しい食べ物やクラフトビール、ハイボール、日本酒、ソフトドリンクなどを楽しみましょう。24日はすまえるプロジェクト、オルケスタdeごじやるのコンサートを開催します!

森のコンサート

スキップビーズ ゆるイト ぼれぼれオカリナ ポップコーン オリヤン
5月4日(日)11時～ 5月11日(日)12時～ 5月18日(日)13時～ 5月20日(火)11時～ 5月31日(土)①11時～②13時～

農の家 / 村の集会所 営業時間 9時～17時(月曜定休) 申問 48・6560(農の家)

各講座は電話または新しい村ホームページからお申し込みください! ※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

フレッシュハーブソルト作り 5.14(水) 10時30分～12時

場 村の集会所 費 4,500円

講 新井百代氏 (ハーバルセラピスト)
申 5月8日(木)まで
※キャンセル料(半額) 5月11日(日)以降



ハーブの寄せ植え 5.17(土) 10時～12時

場 村の集会所 費 4,000円

講 吉澤弘子氏 (ハーブスタイリスト)
申 5月13日(火)まで
※キャンセル料(半額) 5月14日(水)以降



はるさんと作るハーブを使ったお肉料理 5.22(木) 10時30分～13時30分

場 村の集会所 費 4,500円

講 石澤はる美氏 (料理研究家)
申 5月15日(木)まで
※キャンセル料(半額) 5月18日(日)以降



ほっつけ稲作体験～田植え～

6月8日(日) 13時30分～15時30分

江戸時代の水田開発を今に伝える「ほっつけ田」で田植体験をしませんか。



費 大人(中学生以上) 2,500円
小学生 1,500円
幼稚園生まで 900円
申 5月26日(月)まで
※キャンセル料(半額)6月5日(木)以降



メディカルハーブガーデンからのお知らせ

ハーブの摘み取り体験や、摘み取ったハーブをその場でお茶にしてお召し上がり頂けます。癒しのハーブ園に是非お立ち寄りください!

期間 5月～9月 10時～15時
場所 農の家(月曜定休)

5月

無料相談

- ① **子どもの家庭相談** 子育てひろば 96・6264
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ② **乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 96・6264
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎) ※直接窓口へ
- ③ **育児相談** 子育てひろば 96・6264 (ファックス) 34・1163
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を除く毎週火曜・金曜 9時～12時
◆①吉多京子相談員 (子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②栗原富智枝相談員 ②げんきっ子(国納保育園)
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可。
- ④ **子どもの健康相談** こども家庭センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発達・育児相談など 日 5月7日、21日、28日 水曜 9時30分～11時30分
※電話・オンライン相談可 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ **妊娠・出産・子育て相談※要予約** こども家庭センター 32・1122
育児、発育・発達、予防接種、妊娠中のことなど 日 平日9時～16時
◆保健師 場 保健センター
持 母子健康手帳
- ⑥ **栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食) 日 5月7日、21日、28日 水曜
大人の食事(生活習慣病に関する相談) 場 保健センター
※詳しい時間はお問い合わせください ※オンライン相談可
- ⑦ **教育相談・いじめ相談** 教育支援センターみらい 53・3727
幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く) 9時～16時30分
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可
- ⑧ **町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210
人権、日常生活、行政等に対する悩みごと 日 5月12日(月) 10時～12時30分
◆町民相談員、人権擁護委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- ⑨ **法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等 日 5月13日(火)10時～12時 5月27日(火)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階10番窓口
※同一案件は月1回、年度内2回まで ※面談相談のみ(相談時間は25分間) ※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)

- ⑩ **女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと 日 5月19日(月)13時～16時
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)
- ⑪ **人権相談** 人権問題や日常生活における悩みごと等 日 平日8時30分～17時15分
◆みんなの人権110番(人権一般) 0570-003-110(法務省)
- ⑫ **心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと ※電話相談可 日 5月8日(木)14時～15時30分
場 福祉交流館すてっぴ宮代(字西原278)
- ⑬ **消費生活相談** 商工観光担当 内265
消費生活に関するトラブルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時
◆消費生活相談員 場 宮代町役場 2階相談室
▼杉戸町(受付は15時30分まで) 日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜 10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎 1階相談室
- ⑭ **不動産相談会※要予約** 建築開発担当 内345
不動産に関する悩みごと 日 5月27日(火) 13時30分～15時30分
場 役場2階203会議室

Photo & News
～月刊みやしろ～



三世代交流事業
紙とんぼづくり



子育てひろばを利用する子どもたちが、宮代町さわやかクラブ連合会の皆さんと一緒に紙とんぼづくりを行いました。空き箱と竹串で作った本体に、好きな色の折り紙を貼って完成。飛ばし方も教えてもらい、子ども大人も夢中になって楽しみ、交流を深めました。✍️ 子育て支援課

不要品を「おいくら」で
必要品にしよう!

おいくらは
QRコードから



リユース活動の促進目指し
不要品は「おいくら」で

町は「まだ使えるもの」の再利用推進のため株式会社マーケットエンタープライズと連携協定を締結しました。「おいくら」は複数のショップから買取価格を比較し、不要品の売却ができるサービスです。大型品などでも出張で自宅まで引き取りに来てくれる場合もあります。処分前にぜひご検討ください。✍️ 環境資源課



MIYASHIRO エコ☆スターズ
タカラトミー賞受賞報告

日々の環境保全活動の成果をまとめた新聞が、全国エコ活コンクール壁紙新聞部門125作品の中から選出されました。代表の児童生徒メンバーからは「皆で協力して時間をかけ作った作品。思いが伝わり受賞できたのが嬉しい」と町長・教育長に報告をしました。(8ページに関連記事) ✍️ 広報みやしろ



美味しいお米を作ろう!
稲作講座が開講

JA南彩との共同事業として全3回のカリキュラムで毎年実施される講座が開講しました。受講者は11名。稲作経営を引き継いだばかりの方や、栽培方法を再確認したい方が対象です。質疑応答の時間には実際みなさんが苦労している高温障害や水管理についてなど、活発な意見交換が行われました。✍️ 産業観光課



地球温暖化にストップ
太陽光パネル設置

二酸化炭素の排出量削減等を目指し、庁舎屋上全面に太陽光パネルを設置しました。年間発電量は約85,000kWhで、庁舎の年間使用電量の1/4に相当します。庁舎1階ロビーには現在の発電電力が分かるモニターも設置。今後も温室効果ガス発生抑制に向けた取り組みを推進していきます。✍️ 企画財政課



スマホの困りごと楽しく解消
まちかどスマホ相談

進修館、川端公民館、和戸公民館にて出張相談会が開催されました。普段からスマホを使う学生が、高齢者のスマホに関する困りごとを解消。時間があれば日常生活の気になることにも相談に乗っています。困りごとが解決し笑顔になっていく様子に、学生たちもやりがいを持って参加しました。✍️ 健康介護課

みやしろ文芸

薫風に乗って大風空高し	村田陽宣
誕生か和製横綱五月場所	武藤芳夫
天の青白木蓮やより白く	渡辺進
何処より耳に響くは脱穀の音	村田信明
春赤城黒稜線や空を切る	原崇雄
五月晴れ雲をちぎってハナミズキ	浅倉孝郎
庭の辺の青空泳ぐこいのぼり	森山恒子
鯉のぼりに負けじと婆あ背伸びする	清川育代
町の良さ自然の流れあたたかく	上野孝治
わが子より親が不安な初登校	横手敏夫
見るだけで人生バラ色路肩のポピー	古山陽一
こいのぼりみんなでおよいで楽しそう	古山縁
自転車の前後のカゴに大荷物	佐藤よし江
一週間の命をつなぐ	
花粉とび時期の来たれば干し物を	島村貞子
いづくに干すか迷うこの頃	
亡き愛犬健やかともに我が家と	濱島宗雄
民宿泊の旅を忘れず	
小鳥らの飛び交う声を聞きながら	納谷千代
庭のたらの芽五つ摘み取る	
裸木も気温の高い日続くので	濱田恒雄
芽もふくらみてやがて若葉に	
鯉のぼり受勲せし友祝つよに	森本君江
大空いつぱい舞い遊ぶ	
ひとことの誉めめ言葉が今日ひとひ	富澤鎮男
わたしを支え仕事は楽し	
春の花色とりにどりに咲きほこり	宇津木さえ
心華やぎ幸せもらう	
胡蝶蘭三年を経て咲き誇る	葉月亜風
新たな旅路いざ参らんと	
境内の桜の枝より聞こえる	金子輝男
鶯の声祝誕生曰	
桜まつり桜隠しの雪となり	新井景次郎
思い出となるそれぞれの春	
古利根の川面に乱舞鯉の群れ	矢島忠愛
バシバシ跳ねる恋の戯れ	
セニアカーほこりかぶりて車庫にあり	岡本信吾
サービスマンに数多学びぬ	

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。6月号への掲載は5月9日(金)まで。楷書での記入をお願いします。

▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。(記事ID 21393)





Miyashiro Calendar



日	月	火	水	木	金	土
子育て支援センター(A:きしゃぽっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ぐるる10P 陽 陽だまりサロン10P 図 図書館11P 村 新しい村14P 相 無料相談14P ●ハクモクレン4P~8P、インフォメーション12P~13P				5/1 相① 村 ゴールデンウィークフェア(~6日)	2 相③ 陽 ポッチャdeかたるた	3 相 公園ヨガ
4 村 森のコンサート	5 相③	6 相 公園ヨガ	7 相②④⑥⑬ 相 はじめてのピラティス	8 相①⑫	9 相③ 陽 みんなのほっとカフェ 図 ライブラリーシアター	10 相 A親子教室 図 紙芝居と折り紙 村 生産者土曜日
11 村 森のコンサート	12 相③⑧⑬ 子 B手形をとろう	13 相③⑨ 子 B園庭開放 相 ズンバ	14 相②⑬ 図 すいよう絵本の会 村 ハーブソルト作り	15 相① 子 A赤ちゃんの日、B赤ちゃんげんきっ子	16 相③ 子 A命をつなぐ防災講座「あかちゃんとおどもと」	17 相 ぐっちゃんのパフォーマンスショー 陽 ピロティコンサート 図 おはなし会 村 ハーブ寄せ植え
18 図 ナクソス音楽会 村 森のコンサート	19 相③⑩⑬ 子 A3歳児教室 B絵本の日	20 相③ 子 B園庭開放 陽 折紙タイム 村 森のコンサート	21 相②④⑥⑬ 子 A1歳児教室	22 相① 子 B親と子の楽しいリトミック 村 ハーブを使ったお肉料理	23 相③ 子 A5月のお誕生会、C誕生日カード	24 ●てくてくミヤシロ7p 陽 茶の湯と写経 図 おはなし会、子ども映画会 村 西口サービスデー、下総・武蔵ビール&ハイボールフェス
25 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p 図 にちよう絵本の会、朗読会 村 下総・武蔵ビール&ハイボールフェス	26 相③⑬ 子 A親と子の絵本の日	27 相③⑨⑭ 子 A2歳児教室、B園庭開放、C食育ランチタイム 相 ズンバ	28 ●Jアラート訓練12p 相②④⑥⑬ 子 A親子ピクス	29 ●離乳食教室7p 相①	30 相③ 子 B親子はみがき教室	31 相 参加型プログラムバドミントン 図 童話と絵本の会 村 森のコンサート

今月の納期限 6/2(月)

固定資産税・都市計画税
軽自動車税

1期
全期



地方税お支払いサイト
保険料の支払いを
スマホ決済アプリで



(記事ID 21644)

(記事ID 21386)

日頃から災害に備えて、 今月の漏水修理当番 1日1人3L、3日分を備蓄しよう

問 上下水道事務所 33・5554 (休日は宮東配水場 32・0460)



(記事ID 22690)

セキ住設工業	32・3161	5/1~3
優輝設備	33・5508	5/4
空衛設備	37・3317	5/5
中村工業所	32・4817	5/6

セキ住設工業	32・3136	5/7~10
空衛設備	37・3317	5/11~17
中村工業所	32・4817	5/18~24
木村設備	32・7788	5/25~31

原
則
有
償
修
理
は



ほめ上手ってどんなこと?

こどもはほめられると、自分の行動に自信が生まれ、向上心やチャレンジ精神がより育まれると言われています。しかし、「分かっているけど実行するのは難しい」という方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は、おこさまの自信につながるほめ方のポイントをご紹介します。

自信につながるほめ方ポイント

①小さなことでも、その場ですぐにほめる

特別なことでなく、日常の生活のなかでできたことを褒めましょう！自分を見てくれているんだと安心します。

②結果ではなく過程をほめる

成功しても失敗しても、それまでの努力を認めましょう！もう1度チャレンジしてみようという気持ちが湧いてきます。

③「ありがとう」や「助かったよ」と感謝の気持ちを言葉にして伝える

自分の存在を認められたと感じ、自己肯定感も高まります。また、おこさま自身が、周りの人に思いやりを持って優しく接することができるようになるでしょう。



0~2歳頃

笑顔と拍手など分かりやすい動きで、思い切り褒めてあげましょう。気持ちが満たされ、喜びの感情を学んでいきます。

3~6歳頃

具体的な言葉で褒めたり、気持ちに共感したりしましょう。「昨日はここまでだったけど、今日はこんなに出来たね」など、成長や変化を実感できる言葉で伝えるとより良いですね。

防災行政無線のメール配信サービス

町公式 LINE から受信することができます。登録はこちらから▶
※トーク画面下部のメニューからも登録できます。



埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119

つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。
「小児救急電話相談」#8000及び048・833・7911

火災救急統計速報 令和7年3月

■火災件数	0 (2)	建物火災	0 (2)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (0)
■救急件数	148 (502)	急病	104 (371)
		交通事故	9 (24)
		その他	35 (107)

※ () 内は令和7年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は 119 番)