



Miyashiro Calendar



2025

日	月	火	水	木	金	土
子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p 進修館10p ぐるる10p 陽だまりサロン11p 図書館11p 新しい村14p 無料相談14p ●ハクモクレン4p~8p、インフォメーション12p~13p						3/1 樹 ひなまつりフェア(~2日)
2 樹 森のコンサート	3 相 ③⑬	4 相 ③	5 相 ②④⑥⑬ ピラティス	6 相 ①	7 相 ③ 陽 ポッチャdeカルタ	8 図 紙芝居と折り紙 樹 生産者土曜市
9 ●ホワイトタイガー特別住民票交付の日4p 樹 森のコンサート 	10 相 ③⑧⑬ 陽 ミモザのSWGグ	11 相 ③⑨ 子 B園庭開放 樹 ズンバ 樹 ホワイトデーフェア(~14日)	12 相 ②④⑥⑬ 子 A産後ボディケア、Bげんきっ子の日 図 すいようえほんの会	13 相 ①⑫ 子 A子育てサロン 赤ちゃんの日 樹 親睦卓球大会	14 相 ③ 子 Aお誕生会 図 ライブラリーシアター	15 ●大人のスポーツフィールド8p 子 A紙とんぼづくり 陽 リコーダー 図 おはなし会
16 ●自然観察&椎茸5p、ふるさとキレイ大会6p、321の市6p 図 ナクス音楽会 樹 お彼岸week(~23日)、森のコンサート	17 相 ③⑩⑬ 子 B絵本の日	18 相 ③ 子 A2歳児教室、B園庭開放 陽 折り紙タイム 樹 森のコンサート	19 ●スマホ相談12p 相 ②④⑥⑬ 子 B赤ちゃんげんきっ子 樹 酵素シロップ	20 相 ①	21 相 ③ 子 C身体測定・手形	22 子 A親子ミニコンサート 樹 ドッジボール 陽 茶の湯と写経、ほっとカフェ 図 子ども映画会、おはなし会 樹 森のコンサート
23 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p 進へそたんけん2025(~30日) 図 にちようえほんの会、ギリシア神話	24 相 ③⑬ 子 A親と子の絵本の日	25 相 ③⑨ 子 B園庭開放 樹 ズンバ、水泳教室(~27日) 樹 西口サービスデー	26 相 ②④⑥⑬ 樹 体操教室(~28日)	27 相 ① ●離乳食教室13p 子 Bげんきっ子の日 陽 スマホ教室	28 相 ③ 子 C誕生日カード	29 ●桜市4p 子 A積み木あそび 樹 親子バレーボール 図 童話と絵本の会 樹 いちごまつり(~30日)、イースターエッグ
30 ●野草観察と天ぷら5p	31 納期限 相 ③⑬	4/1 相 ③ 子 B園庭開放 樹 水泳教室(~3日)	2 相 ②④⑥⑬ 樹 体操教室(~4日)	3 相 ①	4 相 ③	5 図 童話と絵本の会

今月の納期限 3/31(月)

国民健康保険税

9期



地方税お支払いサイト
保険料の支払いを
スマホ決済アプリで▶



(記事ID 21644)

(記事ID 21386)

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)



(記事ID 22710)

修理は原則有償

優輝設備	33・5508	3/1
セキ住設工業	32・3161	3/2~8
空衛設備	37・3317	3/9~15
中村工業所	32・4817	3/16~22
木村設備	32・7788	3/23~29
上原工業所	33・2737	3/30~31

火災救急統計速報 令和7年1月

■ 火災件数	0 (0)	建物火災	0 (0)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (0)
■ 救急件数	190 (190)	急病	151 (151)
		交通事故	8 (8)
		その他	31 (31)

※ () 内は令和7年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

国納保育園コラム

問 国納保育園 34・5839

おいしく食事をするために ~どんな姿勢が良いの?~

食事をする時はどんな姿勢で食べていますか?おいしく食事をするために、姿勢はとても大切だと言われています。良い姿勢を意識して、おいしく食事を楽しみましょう!

良い姿勢で食べるとなぜいいの?

- ▶ 背筋が伸び食べ物がスムーズにおなかへ届くため消化が良くなる
- ▶ 食べ物を安全に飲み込めるため誤嚥や窒息の予防につながる
- ▶ 足が床につくことで歯に力が入りよく噛める

良い姿勢とは?

次のポイントをチェックしてみよう!

ポイント

- ✓ 椅子に深く座り背中はまっすぐ伸ばす
- ✓ おなかとテーブルはこぶし1つ分空ける
- ✓ ひじ・ひざ・腰は90度
- ✓ あごを引く
- ✓ 足の裏全体を床につける

姿勢が不安定な時は...



広報みやしろ2月号掲載 町内循環バス時刻表 一部訂正について

問 管財担当 34・1111内線212 2階11番

広報みやしろ2月号5ページに掲載の「町内循環バスの時刻表」について、一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

西原自然の森行(土日祝日)

◆5便		
誤	百間4丁目 通過	百間2丁目 通過
正	百間4丁目 16:05	百間2丁目 16:06
◆6便		
誤	百間4丁目 17:46	百間2丁目 17:46
正	百間4丁目 通過	百間2丁目 通過

ぐるる宮代(総合運動公園)行(土日祝日)

◆5便		
誤	百間4丁目 通過	百間2丁目 通過
正	百間4丁目 15:22	百間2丁目 15:23
◆6便		
誤	百間4丁目 17:20	百間2丁目 17:20
正	百間4丁目 通過	百間2丁目 通過