

野草を語る会

宮代町に自生する野草の中から、希少になった野草を、プロジェクターを用い紹介し、語り合います。興味のある方はご参加ください。(申込不要・無料) 日2月15日(土)16時～18時 進修館集会室 定10名 定NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木)34・0867

♡健康・福祉・保健

身体障害者・知的障害者相談会

障がいのある方やそのご家族の方の身近な相談の場として、身体障害者相談員・知的障害者相談員による相談会を実施します。(申込不要) 日2月7日(金)13時30分～16時(最終受付15時30分) 場役場2階203会議室 定身体障がい・知的障がいのある方及びご家族 定福祉支援担当 内線326

令和6年度 こころの健康講座(無料)

こころを健康に保つためにできることを一緒に学びませんか? ストレスがたまってきたときのサインや、ストレスをうまくコントロールし、上手に付き合うコツをお伝えします。 日3月13日(木)13時30分～15時 場保健センター 講公認心理士 阿部雄貴 氏 定町内在住の方 定25名(先着順) 申2月12日(水)9時～ 町公式LINE または電話 定保健センター 32・1122

掲載希望の方へ

所定の掲載依頼書を郵送・メール等で提出してください。掲載には条件があります。詳しくは町ホームページをご確認ください。

申問 秘書広報担当 内線208



〈記事ID 16478〉

HPV(子宮頸がん予防)ワクチン キャッチアップ接種等の期間延長

平成9年4月2日～平成21年4月1生まれの女性で、HPVワクチンを3回接種していない方は、一定の条件のもと、令和8年3月31日まで無料でワクチンを接種できます。詳しくは町ホームページをご覧ください。 定保健センター32・1122



〈記事ID 21431〉

「もしもの時のわたしノート」を 配布しています

災害・事故・病気など思いがけない「もしもの時」に備えて、あなた自身だけでなく、家族のためにも準備が必要です。配布場所▶健康介護課窓口または介護保険の担当ケアマネジャーにご相談ください。 定高齢者支援担当 内線384



大学の開放授業講座の受講生募集

県内在住の55歳以上の方を対象に、県内外の大学がさまざまな分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。期間▶おおむね4月～8月 科目▶経済学、社会福祉、語学など 費各科目10,000円程度 申県ホームページの募集案内を確認の上、各大学へ直接申込 定埼玉県高齢者福祉課048・830・3263



埼玉県HP

みやしろ缶バッジで 「みやしろまち」を再発見！

進修館や新しい村、マンホールやバス停! 宮代町は思いもよらないロカルの魅力にあふれています。そんな宮代町の魅力を缶バッジにしました。無印良品東武動物公園駅前「まちの案内所」で販売中! 何ができるかはお楽しみ♪ 服やかばんに付けてみんなで「みやしろまち」をPRしましょう♪



子育て・教育

2月10日(月)は児童手当の 支給日です

12月分から1月分までを支給します。指定された金融機関に振り込みますので、通帳等でご確認ください。 定こども笑顔担当内線324

2歳の親子教室

親子教室では、歯磨きのこと、育児のこと、食事のことなど何でもご相談ください。 日12月18日(火) 定2月18日(火)9時30分～ 内身長・体重測定、歯磨きレッスン、個別相談など 定2歳3カ月になるお子さんとその保護者 定母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、手鏡※汚れてもよい服装でお越しください 申問1受付中 定2月20日(木)から電話。保健センター 32・1122



文化

絵画展 三水会

進修館にて、油彩画・水彩画を楽しんでいる教室です。 日3月5日(水)～12日(水) 場町立図書館展示ホール 定三水会(松岡)34・1782



みんなが地域の特派員
オリジナルコラム

問 秘書広報担当
34・1111内線208

2階
9番



宮代花だより ～ぐるる宮代の花風景～



みんなが地域の特派員
山本 豊



〈スライドショー〉



〈記事ID 24123〉

みやしろズームアッププロジェクトでは、町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやしろの暮らしを取材しています。今月のピックアップコラムをお知らせします。また、特派員の取材した動画は10pをチェック!

みやしろズームアッププロジェクトとは

宮代町第5次総合計画のひとつ。町の魅力の情報発信力向上を図るため、町の魅力を再発見し、掘り下げ、自らの言葉で発信する人材を生み出す事業。



コラム一覧は、
町ホームページ
をご覧ください

「宮代町総合運動公園」は愛称「ぐるる宮代」でも親しまれています。同公園は、花や草木も多く、散歩を楽しむ人もよく見かけます。

春先には宮代町の花「ハクモクレン」が一斉に咲きます。

冬の間も「サザンカ」が目を楽しませてくれます。

春本番になると、多くの「サクラ」が開花し、桜の下で遊ぶ子ども達の姿も目にします。桜に続き「ハナミズキ」の紅白の花も見事です。

今回、ぐるる宮代の主な花風景をまとめてみました。スライドショー(ショート動画)も制作していますので、写真と合わせてご覧いただけますと幸いです。

12月12日、今日は陽だまりサロンで「干支のミニ額作り」という催しがあるので見に来ました。

初めに中村先生から、干支の意味を教わりました。干支とは、1から10までの数を表す十干(じっかん)と、12種類の動物の名前を表す十二支を順に組み合わせたもので、これらの組み合わせを六十干支と呼ぶそうです。還暦は、60年で十干十二支が一巡して、「もとの暦に戻る」とに由来しているそうです。

次は文字書きの練習です。先生が来年の干支である「巳」の手本を「かい書、ぎょう書、そう書」等で10種類用意しました。色紙に本書きするときは、「一発勝負ですから…」、「後は家で書こうかな」等、なかなか手が進まないようでした。先生の「練習で書いた勢いで書いた方がうまく書けますよ。」の声で、皆さん緊張した面持ちで書き始めました。書き終わると、額に取り付け完成です。どこに飾るのか聞いてみると、「玄関の飾り棚に飾る予定です。」「リビングに飾ろうと思ってます。」と言いながら、前回の作品も見せてくれました。毎年の楽しみとして、作って飾ってみるのも良いですね。



〈記事ID 24082〉

散歩道～干支のミニ額づくり～

みんなが地域の特派員 濱田眞明

