

Information

暮らし

マイナンバーカード受取り
休日窓口【事前予約制】

予約▶**町公式LINE** または**電話予約**(平日9時～17時) 予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。1月26日(日)、2月23日(日)9時～12時 場 戸籍住民担当(1階4番窓口) 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカード 問 戸籍住民担当 内線530

令和7年は国勢調査
統計調査員を募集

町では、国、県が実施する統計調査に従事する統計調査員を募集しています。業務内容▶調査の対象となる世帯等を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の回収・点検など 身分・待遇▶非常勤の公務員。調査終了後は調査の内容や受け持ち件数に応じて報酬が支払われます。資格要件▶20歳以上、税務・選挙・警察に直接関係がない方など 申込 申込フォーム、郵送または直接。情報政策担当内線213

宮代町役場で
Free Wi-Fiが使えます

来庁者の利便性向上や自宅に通信環境がない方へのデジタルデバイド対策の一環として、役場内に無料でインターネットに接続できるWi-Fiスポットを整備しています。接続できる場所▶役場1階住民課前ロビー その他▶接続方法などの詳細については町公式ホームページをご覧ください。問 情報政策担当 内線213

2025年農林業センサスに
ご協力をお願いします

農林業センサスは、統計法に基づき5年ごとに、日本の農林業を営む方や農山村の実態を明らかにする調査です。農林業に関する最も基本的で、重要な統計を作成することを目的としています。調査期間▶1月中旬～2月下旬(対象の方には、調査員が調査票を配布します) 調査対象▶一定規模以上で農業や林業を営んでいる農家、林家、農林業関係の法人 回答方法▶調査票を調査員へ提出またはオンラインによる回答 問 情報政策担当 内線213

1月10日は「110番の日」
110番の適正利用にご協力ください

110番通報は緊急時に使用する「緊急通報」専用電話です。緊急以外の相談、案内、要望は警察相談ダイヤル#9110または048・822・9110をご利用ください。合言葉は、

いち早く いそがず、慌てず 冷静に

1 1 0

問 危機管理担当 内線279

掲載希望の方へ

所定の掲載依頼書を郵送・メール等で提出してください。掲載には条件があります。詳しくは町ホームページをご確認ください。

申 秘書広報担当 内線208



<記事ID 16478>

税務署から
確定申告についてのお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

1月17日(月)～3月17日(月)8時30分～16時(土日祝を除く。3月2日(日)は開設します) 場 春日部税務署その他▶確定申告会場の入場には、次の方法により発行される入場整理券が必要です。①国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行②各会場で当日配付(配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をお勧めします。) 問 春日部税務署048・733・2111



<記事ID 23818>

暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとの解決に一緒に取り組みます。生活のこと、仕事のこと、お金のことやどこに相談していいのかわからないことなど、お気軽にご相談ください。1月21日(火)9時～12時 ※混み具合によってお待ちいただくことがあります。お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。 場 役場1階第2相談室相談員▶相談支援員(社会福祉士) 問 アスポート相談支援センター埼玉東部048・720・8475

遺言・相続無料相談会

1月25日(土)10時～16時 面談相談 場 大宮ソニックシティ 1月23日(木)までに問合せ先に電話。受付時間▶8時30分～17時30分(土日祝、12月28日(土)から1月5日(日)までは受付休止) 電話相談 048・872・8055(予約不要、当日のみ通話可) 問 埼玉司法書士会048・863・7861

くらしの相談室からのお知らせ

(1)相続・遺言・成年後見無料相談会 行政書士による無料相談会です。1月15日(水)、2月19日(水)14時～16時 場 進修館集会所 各日5名 (2)やさしい遺言講座 争族にしない遺言作成のポイントなどを解りやすく解説します。1月30日(木)14時～16時 場 進修館集会所 行政書士 横張利雄 氏 10名 費500円 筆記用具 申 問 (1)開催日の3日前まで(2)1月27日(月)まで 特定非営利活動法人くらしの相談室(加納) 090・1886・0415

冬の自然観察会&よしず作り

冬の里山の植物などを観察し、散策中に拾い集めた枝や木の実で、よしず(壁掛け)を作ります(無料)。



日 1月19日(日)9時30分～11時30分 新しい村ステージ前に9時20分までに集合 ※小雨決行 定 20名(先着順) 持 防寒できるもの 申 1月6日(月)から16日(木)までに申込フォームから 問 山崎山こどもエコクラブ 090・2413・6796



申込フォーム

農業所得の
収支内訳書 事前作成会

問 町民税担当 34・1111 内線233

農業所得のある方は、自分で収支内訳書を作成し、確定申告または町県民税申告をする必要があります。収支内訳書の作成が困難な方は、必要書類をそろえ、書類の計算・整理をして参加してください。

指定日	地区
1月20日(月)	東、中、金原、逆井、山崎、西原、宮東、中島、道佛
1月21日(火)	須賀、百間、宮代、本田、東条原、西条原、川端、和戸、国納、東姫宮、姫宮

※指定日に都合がつかない場合は、期間中別の日も可
※収支計算ノート、記帳簿の様式は、町ホームページからダウンロードしてください

◆日程 1月20日(月)～21日(火)
9時～11時
13時～15時
◆会場 役場1階101会議室



<記事ID 20121>

※町県民税の申告は5pをご覧ください。

令和7年 春季
大学通信教育合同入学説明会

各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、大学の教職員が講義内容・学習方法・受講手続き等について、直接相談を実施します。1月22日(日)、16日(日)11時～16時 場 新宿エルタワー30階 サンスカイルーム(東京都新宿区西新宿1-6-1) 問 一般および高校生 問 公益財団法人私立大学通信教育協会 03・3818・3870

保護猫 譲渡会

見に来ただけでもOK 1月12日(日)11時～15時 場 進修館 談話室 問 Cat Maxx(坂口) miyasumikai@yahoo.co.jp

姫宮神社 見学会

自分が住んでいる「鎮守さま」を学ぼう!! 1月28日(土)10時～11時 集合場所▶9時30分に姫宮駅改札前または9時50分に現地 案内者▶成田宮司 定15名 費200円(資料代) その他▶「御朱印」あり(費用別途。要予約) 申 問 2月1日(土)までにみやしろ市民ガイドクラブ(荒木) 090・9335・6787



健康・福祉・保健

障害児福祉手当・特別障害者手当

重度の障がいのため、常時介護を必要とされている方に対し、障害児福祉手当、特別障害者手当を支給しています。詳しくは埼玉県東部中央福祉事務所または町福祉支援担当へご相談ください。 問 埼玉県東部中央福祉事務所 048・737・2359、福祉支援担当 内線326



<記事ID 23530>

精神障害者に対する旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引について

令和7年4月1日から、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方に、旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引制度が拡充されます。令和6年11月1日以前に手帳を交付された方▶福祉支援担当(1階7番窓口)で、旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額のスタンプを押印します。その他▶詳しい割引額等は町公式ホームページをご覧ください。 福祉支援担当 内線326 <記事ID 23891>

介護に関する入門的研修 eラーニングのご案内

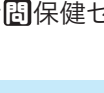
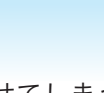
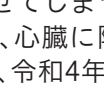
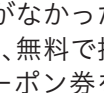
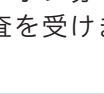
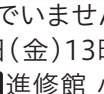
埼玉県では、介護のお仕事応援ポータルサイト「SAITAMA KAIGO NEXT」を開設し、介護の仕事を希望される方へお仕事紹介・職場体験を通して、就業までの支援を行っています。当研修は、介護のお仕事に就くために必要な基礎的な知識や技術を学んでいただくものです。eラーニングのため、ご自身のペースでご自宅でも受講が可能です。 埼玉県高齢者福祉課 株式会社 パソナライフケア 0120・121・767 <記事ID 23928>

高齢者新型コロナワクチン予防接種及び高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)について

高齢者新型コロナワクチンと高齢者インフルエンザの公費負担での予防接種は、令和7年1月31日で終了します。 保健センター 32・1122 <記事ID 23968>



ゲートキーパー講座(無料) ~誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して~

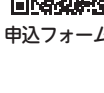
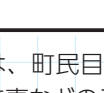
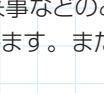
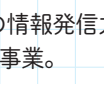
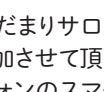
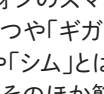
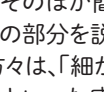
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけたり話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。あなた自身や大切な人のために、心の健康に役立つ知識や、ゲートキーパーについて学んでみませんか?  2月7日(金) 13時30分~15時30分  保健センター  自分自身と身近な人の心の健康を守る講座  埼玉県立大学看護学科助教授 小川千恵子 氏  25名(先着順)  町内在住の方  1月10日(金)から  町公式LINE または電話  保健センター 32・1122 <記事ID 20634>



まずは風しんの抗体検査を受けましょう

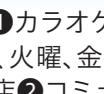
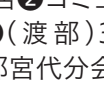
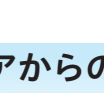
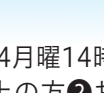
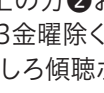
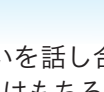
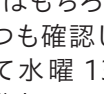
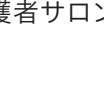
風しんは、妊娠初期の妊婦に感染させると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こることがあります。町では、令和4年5月、風しんの公的接種を受ける機会がなかった男性(S37.4.2~S54.4.1生)を対象に、無料で抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券をお送りしています。まずは、抗体検査を受けましょう。 保健センター 32・1122

いきいき百歳体操体験教室

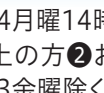
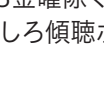
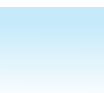
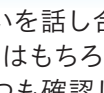
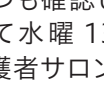
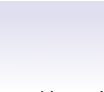
いきいき百歳体操でいつまでも元気でいませんか?  2月12日(水)、13日(木)、14日(金) 13時30分~15時※1日単位で申込み可  進修館 小ホール  いきいき百歳体操、みやしろキラキラ体操、その他の介護予防体操  10名(先着順)  町内在住の方  飲み物、汗拭きタオル、替えの靴下  1月6日(月)から申込フォーム、電話または窓口  高齢者支援担当 内線384



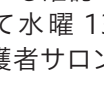
健康づくり、介護予防! 年金受給者の皆さんへ入会のすすめ

年2,700円(夫婦は4,000円)  1カラオケ  2グラウンドゴルフ  1月1回  2月曜、火曜、金曜、土曜(祝日除く)  1町内カラオケ店  2コミュニティ広場  1(長嶺) 34・7349  2(渡部) 34・7277  埼玉県年金協会春日部支部宮代分会長(渡部) 34・7277

みやしろ傾聴ボランティアからのお知らせ(予約不要・無料)

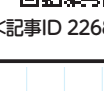
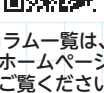
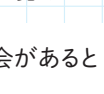
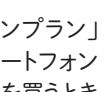
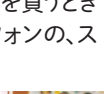
 1サロンゆったり傾聴  毎月第2・第4月曜14時~16時  進修館 食堂  概ね65歳以上の方  2おはなし傾聴  毎週金曜14時~16時(第3金曜除く)  3すてっぴ宮代 交流スペース  4みやしろ傾聴ボランティア(馬場) 34・8574

介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。 1月15日、2月19日 すべて水曜 13時30分~15時  3すてっぴ宮代  介護者サロンみやしろ(住谷) 090・9953・6688

子育て・教育

離乳食教室

お子さんの離乳食づくりについて、一緒に考えてみませんか? 情報交換の場としても、お気軽にご参加ください。 1月30日(木) 13時30分~14時30分(13時から受付・計測)  身長・体重測定、離乳食の進め方、レシピの紹介・試食  10組(先着順)  4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)  母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  1月6日(月)から  町公式LINE  保健センター 32・1122 <記事ID 22683>



みんなが地域の特派員
オリジナルコラム

問 秘書広報担当
34・1111内線208

2階
9番

みやしろズームアッププロジェクトでは、町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやしろの暮らしを取材しています。今月のピックアップコラムをお知らせします。また、特派員の取材した動画は6pをチェック!  **みやしろズームアッププロジェクトとは** 宮代町第5次総合計画のひとつ。町の魅力の情報発信力向上を図るため、町の魅力を再発見し、掘り下げ、自らの言葉で発信する人材を生み出す事業。

コラム一覧は、
町ホームページ
をご覧ください



1年の初めにあたり、宮代町の四季をご紹介します。春はハクモクレンや桜、花水木等が目を楽しませ、また水田の風景も広がります。夏に入ると紫陽花、サルスベリなどの花々が咲き、そして、稲刈り、秋の紅葉へと続きます。冬のイルミネーションや雪景色にも風情があります。今回、年間を通じて宮代町の四季の風景写真をまとめてみました。スライドショー(ショート動画)も制作していますので、写真と合わせてご覧いただけます。

今日は、陽だまりサロンで、「スマホ教室」というスマートフォンの勉強会があると聞き、私も参加させて頂くことにしました。スマートフォンのスマート(便利)フォン(電話)という所から、「アクションプラン」までのいきさつや「ギガ数」とはどのようなことなのか等々の解説の後、スマートフォン自体の容量や「シム」とはどのようなものか、使い方が必要なギガ数や、本体を買うときの選び方等、そのほか簡単に調べることのできる機能といったスマートフォンの、スマート(便利)の部分の説明してくれました。今日来た方々は、「細かいことが少しずつ分かる」といった感じで対面から学びやすい、また都合付けて来ます」、「そばについて教えてもらえるから分かりやすいです」と言っていました。スマートフォンの使い方が分からなくて、聞くところもないという方には、とても良い勉強会ではないでしょうか。一つ一つ丁寧に教えてくれるので、困っている方は、このような勉強会に参加して、せっかく持っているスマホの便利さを使えるようになるのも良いのではないかと思います。



宮代風景だより
~宮代町の四季~

みんなが地域の特派員
山本 豊



<スライドショー> <記事ID 23895>



<記事ID 23904>

散歩道~楽しく使おう スマホ教室~

みんなが地域の特派員 濱田眞明

