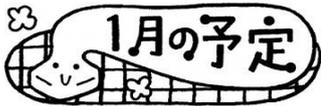




12月の予約は12月2日(月)受付開始です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	子育て相談 9:30~11:30			子育て相談 13:00~16:00	※園行事の為 のびのびキッズルーム はお休みです	※園行事の為 園庭開放はお休みです
8	9	10	11	12	13	14
	子育て相談 9:30~11:30			子育て相談 13:00~16:00	★子育て広場 10:30~11:30 ・誕生日カードを作ろう (12月生まれ) (親子5組限定)	☆園庭開放 10:00~11:00
15	16	17	18	19	20	21
	子育て相談 9:30~11:30			子育て相談 13:00~16:00	★子育て広場 10:30~11:30 ・クリスマス製作 (親子10組限定)	☆園庭開放 10:00~11:00
22	23	24	25	26	27	28
	子育て相談 9:30~11:30	★一緒にやってみよう 10:00~11:00 「クリスマス会」 (親子10組限定) ※23日締切		子育て相談 13:00~16:00	★子育て広場 10:30~11:30 ・身体測定・手形 (親子5組限定)	☆園庭開放 10:00~11:00
29	30	31	★は予約制です。(先着順となります) 締切日のないものは当日予約も可能です。 ☆は予約の必要はありません。 当日時間までにお越しください。			
	●年末休暇	●年末休暇				

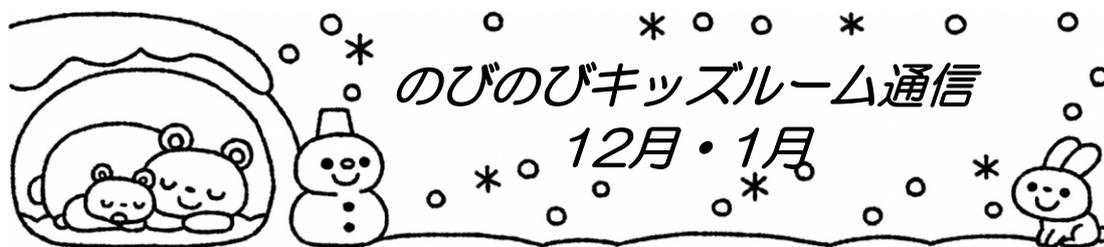


1月の予約は1月6日(月)受付開始です

日	月	火	水	木	金	土
12・1月<月~金の園庭開放> ※予約不要 ☆戸外 9:30~12:00 13:00~16:00 ☆室内 10:00~11:30 13:00~14:00 ☆土曜 10:00~11:00 (戸外のみ)			●元日	●年末休暇	●年末休暇	●年末休暇
5	6	7	8	9	10	11
	子育て相談 9:30~11:30			子育て相談 13:00~16:00	★子育て広場 10:30~11:30 ・身体測定・手形 (親子5組限定)	☆園庭開放 10:00~11:00
12	13	14	15	16	17	18
	●成人の日		※室内遊びは お休みです	子育て相談 13:00~16:00	★子育て広場 10:30~11:30 ・ビッグトランポリン (親子10組限定)	☆園庭開放 10:00~11:00
19	20	21	22	23	24	25
	子育て相談 9:30~11:30	★一緒にやってみよう 10:00~11:00 「紙トンボ製作」 (親子10組限定) ※20日締切		子育て相談 13:00~16:00	★子育て広場 10:30~11:30 ・節分製作 (親子10組限定)	☆園庭開放 10:00~11:00
26	27	28	29	30	31	
	子育て相談 9:30~11:30	★のびのびキッズ 食育ランチタイム 10:30~12:00 ◆親子5組限定 ※来園予約22日締切		子育て相談 13:00~16:00	★子育て広場 10:30~11:30 ・誕生日カードを作ろう (1月生まれ) (親子5組限定)	

のびのびキッズルームの予約・お問い合わせは月~金9:30~16:00の間にお問い合わせください。

◆予定表は都合により変更になることがあります



◎ 睡眠の悩み ◎

眠くなれば子どもは自然に寝るというのは思い違いです。楽しいことがあると子どもは眠気を感じなくなりますし、明るい光の刺激を受けると睡眠ホルモンのメラトニンが減少して寝付きが悪くなります。今や子どもの睡眠は大事なしつけです。寝る前にはテレビを消して部屋を暗くして、時には添い寝してあげるのもいいですね。そして、ご家族も夜型から朝型への生活習慣を見直して子どもが早寝早起きしやすい生活習慣を整えていきましょう。



○12月24日(火)一緒にやってみよう「クリスマス会」では、クリスマスソングを歌ったり、紙芝居や製作など、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

○1月21日(火)一緒にやってみよう「紙トンボ製作」では、講師の伊草早苗先生が紙トンボの作り方、飛ばし方を教えてください。保育園のお友達と一緒に作って、広い園庭で飛ばして遊びましょう。

○1月24日(金)節分製作をします。鬼のお面を作ります。お家で豆まきをして悪い鬼を追い出そう！

○1月28日(火)の食育ランチタイム第4回目のテーマは「乾物の凄さについて」です。栄養士さんによるお話やレシピ紹介、質問コーナーもありますよ。学んだあとは、おいしい保育園の給食を試食して野菜の切り方、味付けなどご家庭の食事で参考にしてみてください。

※来園予約となりますので、参加ご希望の方は一度お越しください。

※12月6日(金)、7日(土)は園行事の為、のびのびキッズルームはお休みです。

※12月28日(土)は、戸外の園庭開放のみ行っています。

※12月30日(月)～1月4日(土)は、年末年始のお休みです。

★状況により中止または変更になることがあります。

姫宮保育園内 子育て支援センター のびのびキッズルーム 0480-34-8393

予約、お問い合わせは、月～金 9:30～16:00の間でお願いします。