



「みやしろ大学」は、シニア世代の方々に、学びや体験の機会を通して、生きがいや仲間づくり、地域での活躍のきっかけとしていただくことを目的としています。

【講義予定】

回	日にち	講義名	講 師	内 容
1	9/17 (火)	<開講式> 楽しく食べて健康に!	キューピー株式会社	健康寿命、高齢期の食事のとり方、食欲維持についての講演です。
2	10/15 (火)	相続おしかけ講座	埼玉県行政書士会 大島賀行 氏	相続や認知症への備えについて専門家が分かりやすく説明してくれる講座です。
3	12/17 (火)	私たちをとりまく化学物質	埼玉県環境科学国際 センター	生活の様々な場面で使用されている化学物質を紹介し、化学物質とのつきあい方について考えます。
4	1/21 (火)	男女共同参画社会がまちを変える!	宮代町総務課 人権推進室	性別にかかわらず、個性や能力を生かすことができる「男女共同参画社会」について学びます。
5	2/18 (火)	心の健康を考えるーストレスを中心にー <閉講式>	日本工業大学 瀧ヶ崎隆司教授	ストレスを感じるとどのような反応が起きるのか。ストレスの対処法など、私たちに身近なストレスについて学びます。

※新型コロナウイルスの感染状況により「中止」になる場合があります。

【開催概要】

- ◆時 間 10時～11時30分
- ◆会 場 コミュニティセンター進修館 大ホール
- ◆対 象 宮代町在住の60歳以上の方(令和7年3月31日までに60歳の誕生日を迎える方)
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 申込書を窓口、電話、FAX、メールにて提出。またはQRコードの申込フォームから申込。
- ◆申込期間 令和6年7月1日(月)～7月31日(水) 9時～17時 ※土日祝日を除く
- ◆担 当 教育推進課 生涯学習・スポーツ振興担当(役場庁舎2階 18番窓口)
電 話: 34-1111(内線434) FAX: 34-4152
メール: gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp



〈申込フォームへ〉

令和6年度 みやしろ大学受講申込書

受付: 月 日 <受付番号 番>

フリガナ	生年月日 (現在の年齢 歳)
氏名	昭和 年 月 日
住所 〒345- 宮代町	電話番号

◆みやしろ大学の募集を何で知りましたか? 該当項目に☑を付けてください。

- ☐ 公共施設のチラシ
 ☐ 広報みやしろ
 ☐ 宮代町ホームページ
 ☐ 宮代町公式LINE
 ☐ 縁じよい通信
 ☐ その他 ()