



●町民スポーツフェスティバル 2023



令和5年10月8日(日)に開催された、町民スポーツフェスティバル 2023に参加しました。

今年は毎月行っている教室の「大人のスポーツフィールド」で実施している、「さいかつぼーる」の体験と試合形式による競技を楽しんでもらいました。ご家族を中心に老若男女 150 余名が参加し、大変盛り上がりました。

さいかつぼーるは1チーム 5 人がバドミントンコートを使用する、バレーボールに似た競技です。「おにぎり型ボール(フラバール)」を使用して打ち合います。3 セットマッチ、ラリーポイント、1 セット 15 点先取で、先に 2 セットを取ったほうが勝者となります。

●浦和レッズハートフルクラブサッカー教室

令和6年1月27日(土)、宮代町総合運動公園メインアリーナで「浦和レッズハートフルクラブサッカー教室」を開催しました。この教室は、子供たちが様々なスポーツ種目を体験することで、スポーツの楽しさを知ってもらうことを目的とした「あそびと運動」の事業の一環で実施しています。

宮代町に浦和レッズがやってきた!



今回は、町内小学生の 1~3 年生の 15 名が参加しました。参加者は、浦和レッズハートフルクラブのコーチ4名からの指導により、体を動かすことの楽しさや、仲間と共にプレーするおもしろさなどを、サッカーを通して教わりました。サッカーの経験者も未経験者も、みんな一緒になって楽しそうに参加していました。



HP



●出前講座



令和5年8月23日(水)

社会福祉協議会主催によるボッチャ大会がすてっぴ宮代(西原)で行われました。

参加者70名がチームに分かれ、トーナメントを勝ち上がり優勝を目指しました。

スポーツ推進委員も4名が参加し、主に競技の説明と予選から決勝までの審判を行い、大会を盛り上げました

令和5年10月30日(月)

いちょうの木児童クラブ(東小)主催によるボッチャ教室に参加しました。

今回の出前講座は、子ども達が様々なスポーツに携われる機会を提供し、たくさんの成功体験を積む事で自主性を育むとともに、子どもと地域が交流できる環境を構築することを目的としています。

スポーツ推進委員3名が参加し、競技説明や試合形式を含めた体験実習を行いました。



ボッチャは、ヨーロッパで考案された、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず行うことのできるスポーツです。ジャックボールと呼ばれる白いボールへ、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てるなどして、いかに近づけるかを競います。

スポーツ推進委員は、子どもから高齢者まで広く町民の皆さんにスポーツ・レクリエーションを広める役割です。スポーツの楽しさを伝えるべく、実技指導や助言・相談等を行っています。

<主な活動>

- ・小学生を対象とした「あそびと運動教室」
- ・大人を対象とした「ニュースポーツの普及」
- ・町民スポーツフェスティバル等の町事業への協力 など

★スポーツ推進委員の活動にご興味ある方は、下記担当までご連絡ください。