

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

各施設の年末年始の休館日については
5pをご確認ください。

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
キャンドルナイト in 進修館2024	12月14日(土)17時～19時 ※悪天候の場合15日(日)に順延	四季の丘 (芝生広場)	町内の児童・生徒、幼稚園や保育園の園児、地域の皆さんが作成した感謝のメッセージを描いた約3,000個の紙コップろうそくと色とりどりのキャンドルが四季の丘を暖かく包みます。お互いを大切にするみんなの「想い」を分かち合しましょう。 問 社会福祉法人じりつ 53・4571
第1回進修館ロビーコンサート 西村翔太郎 ピアノリサイタル 「大切な人といっしょに」	12月14日(土) 14時30分～(開場14時)	ロビー	キャンドルナイト点灯前のひととき、質の高い音楽でお過ごしいただけるロビーコンサートを開催します。お子様からご年配の方までお楽しみいただけます。大切な人と、ぜひお越しください。進修館窓口でチケット販売中! 費用【前売り】大人1,500円(子ども1人まで無料) 中高・大学生1,000円 小学生以下500円※当日券は各300円増



進修館をアルバムにする

進修館で撮影された人物の写真を募集します!

進修館で撮影された思い出の写真から等身大のパネルを作成し、展示する取り組み「進修館をアルバムにする」の実施にあたり、パネル展示することができる写真を募集します。

等身大の写真パネルをおくと、そこに当時の時間が流れるような感覚がうまれます。皆様からご提供いただいた写真から制作したパネルを展示することで、進修館に流れた時間や、訪れた人たちの記憶を再生させましょう。

募集期間 12月28日(土)まで

募集写真 進修館で撮影された人物の写真
※写真の状態によっては等身大にできない場合があります

申 込 進修館に電話またはメール

企画運営 日本工業大学建築学部勝木研修室

笠原小学校内 陽だまりサロン

開館時間
月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時



ホームページ



申問 37・0145

陽だまりサロンでは、定期的に様々な事業を開催しています。ぜひご参加ください。

■めりえをしましょう 毎週月曜 13時30分～

■囲碁・将棋の日 毎週水曜 10時～

各事業の詳細はお問い合わせください。

事業名	日時	内容
ポッチャdeかるたをやってみよう	12月6日(金)10時30分～11時30分 1月6日(月)10時30分～12時	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。「宮代みんなのふくしかるた」を使って遊びましょう。輪投げもあります。
クリスマスツリーを作しましょう 申込 前日までに直接または電話	12月10日(火)13時30分～15時	かわいいクリスマスツリーを作ります。 定員 8名(申込順) 持物 はさみ、ボンド
干支のミニ額作り 申込 前日までに直接または電話	12月12日(木)13時30分～15時	小さな色紙に来年の干支の字を筆で書いて飾りましょう。 定員 8名(申込順) 費用 450円(色紙掛ほか) 持物 あれば習字セット
みんなのほっとカフェ	12月13日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手 宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象 どなたでも
お正月飾り作り 申込 前日までに直接または電話	12月21日(土)10時～12時	しめ縄作りから行います。我が家のお正月飾りを作しましょう。 定員 10名(申込順) 講師 中村多計志氏 費用 300円(材料費) 持物 花切りばさみ、持ち帰り用袋
茶の湯と写経を愉しむ 申込 前日までに直接または電話	12月24日(火)13時30分～15時	茶の湯で心休まるひと時を過ごしてみませんか? 畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 講師 きっさこキッズ代表 井上奈穂子氏 定員 15組(申込順) 費用 500円(茶菓代)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 ※12月24日はお楽しみ会です	新しい村の芝生広場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使った体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。 12月17日は陽だまりサロンでヨガを行います。 持物 飲み物、タオル、レジャーシート(1人分くらいのサイズ)
レッツ!スクエアステップ	第2金曜13時30分～15時 ※12月27日はお休みです	頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。 持物 上履き、タオル、飲み物
さをり織り体験の日 申込 前日までに直接または電話	毎週木・金10時30分～12時 13時30分～15時	ウールショールを織ります。 費用 800円(糸代) 持物 中細毛糸3玉

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時 12月3日(火)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	12月11日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「天使のくれた時間」 (2000年 アメリカ映画 字幕)	12月13日(金)14時～16時10分	ホール	別の人生を選んでいたらどうなっていたのだろうか?ニコラス・ケイジ主演の、自分が選択しなかった「もしもの人生」を体験する不思議な物語。
紙芝居と折り紙	12月14日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居「こうさぎのクリスマスツリー」ほか 折り紙 クリスマスツリー
にちようえほんの会	12月15日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ナクソス音楽会 第9回「年末恒例 第九を聴く会」	12月15日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
おはなし会	12月21日(土)14時30分～15時	研修室	「マメ子と魔物」「牛方とやまんば」 対象 4歳以上(目安)
クリスマスおたのしみ会 申込 12月1日(日)～ 児童カウンターで整理券 配布(先着順)	12月22日(日)14時30分～15時10分	ホール	「ぐりとぐらのおきやくさま」ほか 定員 30名 対象 子どもと保護者の方
本の貸出福袋	1月5日(日)～13日(月・祝)	展示ホール	新年の「初読み」を福袋にしてみませんか。「お題」に沿った本が2～3冊入っています。※なくなり次第終了

ぐるる宮代

ホームページ



開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

申問 32・1543

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- 卓球
- 体育
- バスケットボール
- テニス
- バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

事業名	日時等	内容
はじめてのピラティス 申込 受付中 先着順、窓口または電話	12月4日(水)11時15分～12時15分	インナーマッスルを重視し姿勢の改善、バランスのとれた体にすることを目標にします。 定員 各日15名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 室内履き、飲み物、タオル、ヨガマット、動きやすい服装
はじめてのズンバ 申込 受付中 先着順、窓口または電話	12月10日(火)、24日(火) 10時30分～11時20分	ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズです。 定員 各日40名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
ウエルラウンド 申込 12月1日(日)10時～ 先着順、窓口または電話	12月11日(水)11時15分～12時	ステップ運動とマシーントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 場所 トレーニングルーム 定員 7名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
個人参加型プログラム ～ミニサッカー～ 申込 12月1日(日)10時～ 先着順、窓口または電話	12月14日(土)14時30分～16時	個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。 定員 30名 対象 小学生以上 費用 600円 持物 室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
ミズノスイミングスクール宮代 申込 入会月の前月末日まで 先着順、窓口または電話	【こどもクラス】※指定水着・指定キャップあり 火曜～土曜 月4回 ①16時30分～17時30分(土曜15時30分～16時30分) ②17時30分～18時30分(土曜16時30分～17時30分) 【大人クラス】 ・フリークラス 火曜～土曜 月4回または月8回 (初級・中級・上級) 12時～12時50分 ・曜日固定月4回クラス 火曜18時30分～(上級) 水曜18時30分～(中級) 木曜14時～(中級) 18時30分～(中級) 金曜10時～(初級) ・水中ウォーキングクラス 火曜・木曜・金曜 月4回または月8回 13時～13時40分	定員 曜日により異なります。詳しくはお問い合わせください。 対象 【こどもクラス】4歳～小学生 【大人クラス】16歳以上 費用 入会事務手数料1,000円、受講料は以下のとおり ・こどもクラス 【月4回】5,720円 ・大人クラス 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク 月4回】4,400円、(月8回)5,500円 持物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
ミズノキッズダンススクール 申込 窓口または電話	金曜(月3回) 初級 16時30分～17時20分 5歳～小学3年生 中・上級 17時30分～18時20分 小学4年生～	キッズダンス、ヒップホップ。これから始める方大歓迎。 定員 各クラス15名 費用 4,200円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装